

## Randonnée en Bretagne, le sel de la terre

### Randonnée culturelle en Bretagne

Circuit 6 jours

*Les informations relatives à ce voyage (visites, transport et prix) sont valides à la date du 19/04/2024 et ne sont pas contractuelles. Des modifications peuvent être apportées ultérieurement et vous seront communiquées dans le carnet de voyage envoyé environ 10 jours avant le départ.*



Terre de légendes, la Bretagne a inspiré des bardes celtes autant que les artistes contemporains. Les pierres titanesques de la forêt de Huelgoat, ses landes brumeuses et ses mystérieux champs mégalithiques n'ont cessé d'enchanter l'imaginaire populaire. Malgré son histoire tumultueuse, dont témoignent encore les forteresses comme Saint-Malo, la Bretagne regorge de trésors et perpétue une identité singulière. Une terre où il fait bon vivre, avec ses plages de sable fin, son folklore, ses villages de pêcheurs et sa gastronomie de la mer.

**Niveau de randonnée modéré : le pittoresque sentier des douaniers avec la pointe du Grouin, les points de vue sur la Rance, les paysages de l'île de Bréhat font partie des points forts de ce voyage dont les randonnées ne présentent pas de grandes difficultés, peu de dénivelé et des temps de marche entre 2 et 3 heures. La découverte à pied de Saint-Malo, la balade sur les pas de Gauvain à Pont-Aven seront aussi des temps forts.**

#### Quelques points forts :

- un petit groupe de 8 à 18 participants
- la visite de sites incontournables : Saint-Malo, Carnac, Vannes...
- les randonnées dans des paysages variés : forêt de Huelgoat, île de Bréhat, Côte de granit rose...
- la dégustation d'huîtres de Cancale.

#### Journée 1

##### Arrivée à Saint-Malo, Cancale

Nous avons rendez-vous vers 10h00 en gare de **Saint-Malo**. Après avoir déposé nos bagages à l'hébergement, situé à l'intérieur des remparts, nous nous rendons dans le village de **Cancale**, réputé pour **ses huîtres plates sauvages, que nous aurons l'occasion de déguster** après avoir emprunté le **sentier des douaniers** qui serpente le long de la côte. Le chemin offre des panoramas grandioses sur la baie du Mont-Saint-Michel, où les journées sont rythmées par le flux et le reflux des marées.  
*Retour à Saint-Malo.*

En fin d'après-midi, nous partons à la découverte de la ville. Principal port de la côte septentrionale bretonne, la ville était autrefois un bastion pour les corsaires et les armateurs pratiquant le négoce avec les Indes. Nous déambulons dans ses charmantes ruelles bordées de luxueux hôtels particuliers, propriétés des armateurs malouins. Nous visitons notamment la **cathédrale Saint-Vincent-de-Sarragosse**. Classée monument historique de France, son architecture mélange les styles roman et gothique.

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

**Temps de marche de la journée :** environ 2 heures, dénivelé positif et négatif de 75 mètres.

## Journée 2

### **Dinan, Saint-Jacut-de-la-Mer, cap Fréhel, Lamballe**

*(Environ 1 heure 30 de transfert)*

Ce matin nous prenons la route pour **Dinan** située sur la « **côte d'Émeraude** » et considérée comme l'une des plus belles cités médiévales de Bretagne. La ville de Dinan est fortifiée par une ceinture de remparts et était défendue par un imposant château. Dinan était le point stratégique pour la circulation entre la Normandie et la côte nord de Bretagne. Aujourd'hui la ville prospère avec une activité artisanale soutenue intra-muros et la présence du port sur la Rance qui favorise le commerce. Dinan contrôle en effet la voie fluviale permettant de transporter les marchandises jusqu'à Saint-Malo.

*Déjeuner sous forme de pique-nique près du village.*

Après le déjeuner nous gagnons **Saint-Jacut-de-la-Mer**, ancien village de pêcheurs qui se situe sur une presqu'île où nous entamons une promenade. La visite se poursuit par les vestiges du **château de Guildo**, datés du XIV<sup>e</sup> siècle. Imposante forteresse médiévale érigée dans l'estuaire de l'Arguenon, le château surplombe le fleuve d'une vingtaine de mètres. Nous finissons la journée par un apéritif local au **cap Fréhel**, pointe de grès rose qui constitue une importante réserve ornithologique le long de la côte d'Émeraude. Nous nous rendons enfin à **Lamballe**.

*Installation, dîner et nuit à Lamballe.*

**Temps de marche de la journée** : environ 2 heures 30.

## Journée 3

### **Île-de-Bréhat, Tréguier, Ploumanac'h**

*(Environ 3 heures de transfert)*

Ce matin nous nous rendons sur l'**île de Bréhat** appartenant à l'archipel éponyme qui inclut l'île principale et quatre-vingt-six autres îlots et récifs voisins. Son microclimat favorise une très grande diversité de fleurs et de plantes, on peut même voir pousser des palmiers. Nous visitons l'église Notre-Dame de Bréhat, fondée en 1651, ainsi que la chapelle Saint-Michel qui domine toute l'île. Nous observons le moulin à marée du Birlot, construit de 1633 à 1638.

*Déjeuner au restaurant sur l'île.*

Après le déjeuner nous allons à **Tréguier**, cité de caractère qui conserve son architecture médiévale, où nous apprécions les façades à colombage parmi les plus belles de France. Nos pas nous mènent à la **cathédrale Saint-Tugdual**, élevée au rang de basilique mineure par le pape Pie XII en 1947. Construite dans le style gothique du XIII<sup>e</sup> au XV<sup>e</sup> siècles, le bâtiment comporte cependant une partie romane (tour Hasting), vestige de la cathédrale romane antérieure. Nous continuons notre route vers **Ploumanac'h** (bourg de la commune de **Perros Guirec**), sur la Côte de granit rose, élu "village préféré des Français" en 2015. Dans la soirée, nous rejoignons à pied le **phare de Mean Ruz**, entièrement reconstruit en granit rose après sa destruction par les bombardements allemands en 1944.

*Dîner libre et nuit dans les environs de Perros-Guirec.*

## Journée 4

### **Huelgoat, Morgat**

*(Environ 3 heures de transfert)*

Après le petit-déjeuner nous prenons la route vers le légendaire forêt de **Huelgoat**. Autrefois appelée **Brocéliande**, elle abrite notamment la célèbre **grotte du diable**, ainsi que la **grotte d'Artus** (logis du roi Arthur). Au cours de notre randonnée nous passons à côté de son célèbre **chaos granitique**, entassement désordonné de rochers. L'histoire raconte que le géant Gargantua a lancé ces immenses blocs de pierre pour se venger du mauvais accueil qu'il aurait reçu dans le village. Nous découvrons ensuite un enclos paroissial, merveille d'art religieux du Finistère.

*Déjeuner sous forme de pique-nique en cours de randonnée.*

Nous poursuivons notre route vers **Morgat**, village appartenant à la commune de **Crozon** et ancien petit port sardinier, devenu aujourd'hui une célèbre station balnéaire réputée pour ses grottes marines et ses belles plages. Une marche nous permet de profiter de l'océan Atlantique.

*Dîner au restaurant et nuit à Morgat.*

**Temps de marche de la journée** : environ 3 heures, dénivelé positif et négatif et 100 mètres.

## Journée 5

### **Douarnenez, Concarneau, Pont-Aven, Quiberon**

(Environ 3 heures de transfert)

Ce matin nous partons pour **Douarnenez**, port de pêche et de plaisance. Au large de la "ville aux quatre ports" se situe l'île Tristan. Accessible à marée basse, ce bout de terre dévoile de multiples visages et un trésor y serait toujours enfoui. Nous nous rendons ensuite à **Concarneau** où nous découvrons la ville-close fortifiée construite sur un îlot de trois cent cinquante mètres de long et cent de large. Elle est accessible par deux petits ponts qui ouvrent les portes des murailles et se signale par son beffroi et son cadran solaire.

*Déjeuner sous forme de pique-nique à Concarneau.*

Après le déjeuner transfert à **Pont-Aven**, la "cité des peintres" qui a accueilli de nombreux artistes dont le célèbre Paul Gauguin. Nous nous promenons au cœur du paysage verdoyant dans l'estuaire de l'Aven et il est facile d'imaginer les artistes fascinés par la poésie du lieu. Nous atteignons enfin la presqu'île de **Quiberon**, dotée d'une côte sauvage et de belles plages de sable fin.

*Installation à l'hôtel, dîner libre et nuit à Quiberon.*

## Journée 6

### **Carnac, Vannes**

(Environ 1 heure 30 de transfert)

Transfert à **Carnac** après le petit déjeuner. La ville est connue pour ses alignements de près de trois mille menhirs, érigés vraisemblablement entre 4000 et 2000 ans av. J.-C. Malgré les hypothèses des historiens, le mystère demeure encore aujourd'hui... Notre promenade nous mène jusqu'au **tumulus Saint-Michel**, monument mégalithique majeur qui domine la ville de Carnac. Nous découvrons à son sommet la chapelle Saint-Michel.

*Transfert à Vannes.*

*Déjeuner libre.*

Cet après-midi découverte de **Vannes**, ville fortifiée et première capitale de l'ancien Etat breton, pour une visite de son centre historique.

*Transfert à la gare SNCF de Vannes pour 17h00.*

## **Départ du 16 septembre 2024 au 21 septembre 2024 (6 jours, 5 nuits)**

Petit groupe de 8 à 18 participants.

### **Conférencier**

Marie Lombard. Ancienne élève de l'École du Louvre, diplômée d'espagnol et conférencière nationale.

### **Tarifs**

En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 550,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 550,00 € / personne
En chambre individuelle	1 840,00 € / personne

### **Ces prix comprennent :**

- l'hébergement en chambre double, en hôtels 2\* et 3\*, avec les petits déjeuners ;
- la pension selon le programme, hors boissons ;
- les transferts en minibus selon le programme ;
- les entrées pour les visites mentionnées ;
- l'accompagnement d'un conférencier-randonneur Intermèdes ;
- l'assistance-rapatriement.

### **Ces prix ne comprennent pas :**

- le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation ;
- les repas non mentionnés au programme ;
- les boissons ;
- le port des bagages ;
- les dépenses d'ordre personnel ;
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs ;
- l'assurance annulation, bagages et interruption de voyage.

## OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

### Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

### Hôtellerie (classification en normes locales)

- Saint-Malo - **Hôtel de l'Univers 3★**  
<http://www.hotel-univers-saintmalo.com/>
- Quiberon - **Port Haliguen 2★**  
<https://www.hotel-port-haliguen.com/>
- Lamballe - **Le Manoir des portes 3★**  
<https://www.manoirdesportes.com/>
- Perros-Guirec - **Hôtel 3\***
- Morgat - **Hôtel de La Baie 3★**  
<https://www.hoteldelabaiecrozonmorgat.com/>

*Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.*

**Les hébergements sont choisis pour leur emplacement ou la qualité de leur accueil, toutefois le niveau de confort est, globalement, un peu plus simple que celui des hébergements habituellement sélectionnés pour les séjours Intermèdes.**

### Assurances

---

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

#### **Garantie multirisque pour les voyages supérieurs à 10 000 euros par personne \* : 5,5 % du prix du voyage**

##### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

##### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

##### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit).

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

#### **Garantie multirisque extension épidémies \* : 4,74 % du prix du voyage**

##### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

##### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

#### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

#### **Garantie multirisque \* : 3,95 % du prix du voyage**

##### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

##### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

#### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

#### **Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire \* : 2 % du prix du voyage.**

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à **condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

\* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [www.intermedes.com](http://www.intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

## **Informations pratiques**

### **France**

**Formalités pour les ressortissants français** : il est nécessaire de vous munir d'une carte d'identité en cours de validité.

**Visites** : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

**Repas inclus au programme** : nous privilégions, dans la mesure du possible, les menus comportant des spécialités locales et/ou de saison. Il peut arriver toutefois que les choix de restauration soient limités et nous conduisent à sélectionner des menus moins traditionnels.

Par ailleurs, afin d'optimiser le temps dédié aux visites, nous prévoyons généralement des formules deux plats aux déjeuners et trois plats aux dîners.

## INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNÉE

**Niveau de randonnée modéré** : les randonnées sur chemin, piste ou sentier n'excèdent généralement pas 4 heures de marche et 300 mètres de dénivelé positif environ. Certaines journées peuvent s'effectuer sous forme de promenade urbaine. Une bonne condition physique et une pratique régulière de la randonnée sont requises.

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*

**Votre équipement** : l'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté durant la marche et un sac de voyage ou une valise.

**Chaussures** : des chaussures de marche, légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains. Chaussures montantes conseillées.

**Sac à dos** : d'une contenance de 20 à 30 litres, pour vos affaires de la journée.

### Équipement de base :

- des sous-vêtements respirants et confortables ;
- une veste polaire ou une veste imperméable ;
- des pantalons de randonnée ;
- un short ;
- une casquette ou un chapeau ;
- des lunettes de soleil ;
- une cape de pluie ;
- une gourde ;
- une trousse de toilette ;
- un couteau de poche (en soute !) ;
- un maillot et une serviette de bain (selon voyage) ;
- votre pharmacie individuelle.

### Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

### Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Étrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

## Bibliographie

---

### France

#### Histoire

- *Histoire de France* - J. Carpentier, F. Lebrun - Point
- Toute la collection Histoire de France par Belin sous la direction de Joël Cornette en 13 volumes (auteurs différents à chaque volume)
- *Histoire des Gaules : VI<sup>e</sup> siècle av. J.-C. - VI<sup>e</sup> siècle ap. J.-C.* - C. Delaplace, J. France - Armand Colin
- *Regard sur la Gaule* - C. Goudineau - Errance
- *La France Gallo Romaine* - M. Monteil - Editions La Découverte
- *Les origines franques, Ve - IX<sup>e</sup> siècle, "Nouvelle histoire de la France médiévale", t.1* - S. Lebecq - Le Seuil
- *La Guerre de Cent ans* - P. Contamine - P.U.F.
- *Temps de crises, temps d'espoirs (XIV<sup>e</sup> - XV<sup>e</sup> siècle), Nouvelle histoire de la France médiévale, vol.5* - A. Demurger - Seuil

- *Saint Louis* - J. Le Goff - Gallimard
- *La Papauté à Avignon* - Y. Renouard - P.U.F.
- *Histoire de la France. Absolutisme et lumières, 1652 - 1783* - J. Cornette - Hachette
- *Révolution et empire 1783 – 1815* - J.P. Jessenne - Hachette
- *La Révolution française et l'Empire* - H. Leuwers - P.U.F.
- *La Révolution française, 1789 - 1799 : une histoire sociopolitique* - J.C. Martin - Belin sup. Histoire.
- *La France des Lumières* - D. Roche - Fayard
- *Petite histoire d la France de la Belle époque à nos jours* - A. Prost - Armand Colin
- *La France de 1914 à nos jours* - J. F. Sirinelli - P.U.F.
- *Histoire culturelle de la France* (direction avec Jean-Pierre Rioux) - J. F. Sirinelli - 4 volumes - Éditions du Seuil

## **Arts**

- *L'art roman en France* - E. Vergnolle - Flammarion
- *L'art monumental de la France : le XIe siècle* - E. Vergnolle - Pindar Press
- *L'Art gothique* - A. Erlande-Brandenburg - Citadelles & Mazenod
- *France 1500 : Entre Moyen-âge et Renaissance* - E. Taburet-Delahaye - RMN
- *Art et architecture en France 1500-1700* - A. Blunt - Macula
- *L'art en France de la Renaissance aux Lumières* - M. C. Heck - Citadelles & Mazenod
- *L'art du XVIIIe siècle, peinture et sculpture en France, 1700-1789* - M. Levy - Flammarion
- *L'art de France : De la Renaissance au siècle des Lumières 1450-1770* - J. M. Perouse de Montclos - Menges
- *Les Châteaux du Val de Loire* - J. M. Pérouse de Montclos et R. Polidori - Éditions Place des Victoires
- *Histoire de l'Impressionnisme* - J. Rewald - Albin Michel
- *Impressionnisme, les origines 1859-1869* - RMN
- *L'impressionnisme et le paysage français* - RMN
- *L'Art contemporain en France* - C. Millet - Flammarion