

Le Mont Saint-Michel

La "merveille de l'Occident"

Séjour 4 jours

Les informations relatives à ce voyage (visites, transport et prix) sont valides à la date du 14/05/2025 et ne sont pas contractuelles. Des modifications peuvent être apportées ultérieurement et vous seront communiquées dans le carnet de voyage envoyé environ 10 jours avant le départ.



Il est en France des lieux où la nature et l'histoire se mêlent pour nous offrir les plus vives émotions. Le **Mont Saint-Michel**, dressé au fond d'une baie grandiose, en est la meilleure illustration. Son rattachement à la Normandie et l'arrivée des bénédictins firent de la "sainte colline" l'un des plus importants lieux de pèlerinage d'Occident. Dès lors, au rythme des marées, les chantiers les plus fous se succédèrent pour offrir au prince des milices célestes une abbaye digne de lui. C'est un Mont méconnu, hors des sentiers battus, que vous découvrirez avant de gagner **Dol** pour visiter l'une des plus

imposantes cathédrales de Bretagne puis **Saint-Malo**, la cité corsaire.

Votre conférencière du 11 mai & du 15 septembre 2025, Mme **Martine DESFONTAINES** s'adresse à vous :

"Le Mont Saint Michel : site mythique. Mon premier accompagnement « au Mont » pour Intermèdes fut une expérience unique.

La première raison fut le parti pris de nous loger sur le Mont : au soir, celui-ci retrouve, et nous avec, le silence, le rythme de nos pensées, de nos observations. Nous ne sommes plus des voyageurs pressés. Quel privilège ! Je peux également citer la visite privée de la baie avec un guide local, moment de découverte émouvant, ou celle du monastère de la Lucerne où le calme et un silence habité nous transportent hors du temps.

Alors si vous cherchez la rareté sans aller au bout du monde, vous tenez là un très beau fleuron, foi de grande voyageuse !"

Les dates de départ ont été spécialement choisies en fonction des marées.

Quelques points forts :

- un hébergement 3* sur le rocher ;
- une visite approfondie de l'abbaye du Mont Saint-Michel ;
- une visite des parcs à huîtres suivie d'une dégustation ;
- les trajets en train TGV de Paris à Rennes inclus pour plus de confort.

Journée 1

Train TGV Paris / Rennes puis route pour le Mont Saint-Michel : découverte de la baie

Départ le matin de Paris en TGV en direction de Rennes. Transfert Rennes / le Mont Saint-Michel (environ 60 km).

Déjeuner libre en cours de visite.

L'après-midi sera consacré à la découverte de la **baie du Mont Saint-Michel**. Nous nous attacherons à planter le décor de nos aventures montoises. Nous nous dirigerons aux abords du mont pour nous sensibiliser à ce milieu très particulier. Les marées qui comptent parmi les plus fortes d'Europe, les grèves, les prés-salés, les polders, la faune et la flore n'auront plus de secrets pour nous. Nous évoquerons également l'impact désastreux des interventions humaines au XIXe siècle et l'espoir lié aux futurs travaux d'aménagement de la baie.

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit au Mont Saint-Michel.

NB : la visite, sous forme de promenade dans la baie du Mont Saint-Michel se fera pieds nus. Pour plus de confort, il est préférable de porter un "pantacourt" ou un bermuda. Prévoyez également des chaussures de marche ou des bottes, des lainages et un vêtement imperméable par précaution. (Visite sous réserve des horaires de marée).

Journée 2

Découverte du rocher et de l'abbaye

Ce matin, nous visiterons le **village du Mont Saint-Michel**. Les premiers habitants du Mont sont venus s'établir ici à la fin de l'époque carolingienne, il y a plus de mille ans. Les uns trouvèrent sur cette petite île un refuge, les autres l'occasion de gagner leur vie en profitant du passage des pèlerins. Durant la guerre de Cent Ans, le bourg, assailli par les Anglais, fut protégé par de puissantes fortifications. Aujourd'hui, quelques irréductibles vivent toujours sur le Mont.

Nous nous promènerons dans les venelles du village pour découvrir ses principales constructions (maisons, remparts, église paroissiale) et en évoquerons la vie quotidienne tout en profitant de magnifiques points de vue sur la baie.

La découverte du rocher se fera sous la forme d'une promenade pédestre, le village est tout en hauteur et nécessite d'emprunter de nombreux escaliers.

Déjeuner libre.

Nous gagnerons l'**abbaye du Mont Saint-Michel** pour une visite approfondie. Cette abbaye, qualifiée par Guy de Maupassant de "plus admirable demeure gothique bâtie pour Dieu sur la terre", est, sans nul doute, l'un des plus fabuleux témoignages que l'art et la spiritualité médiévale nous aient légués. A l'époque romane, l'abbaye du Mont était à la fois l'un des plus illustres monastères d'Occident et l'un des plus importants lieux de pèlerinage de la chrétienté. Nous y aborderons différents sujets, notamment l'histoire du sanctuaire, l'architecture religieuse au Moyen Age et également la vie quotidienne des frères bénédictins.

Dîner et nuit au Mont Saint-Michel.

Journée 3

Dol, Cancale, Saint-Malo

(Environ 90 km)

Nous prendrons la route vers **Dol** où nous découvrirons l'une des plus belles **cathédrales gothiques de Bretagne**, renommée pour ses vitraux. Nous ferons un arrêt chez un ostréiculteur pour une visite des **parcs à huîtres**, suivie d'une dégustation.

Déjeuner libre à Cancale.

L'après-midi, nous découvrirons **Saint-Malo**, petite ville au passé riche d'aventures. Les recoins de ses rues parlent d'eux-mêmes et c'est en nous promenant sur ses remparts ou sur ses plages que nous pourrions imaginer les dures batailles menées par le "petit peuple malouin" pour préserver le caractère de cette cité incomparable. Nous visiterons la **cathédrale de Saint-Malo** qui renferme de magnifiques vitraux.

Dîner et nuit au Mont Saint-Michel.

Journée 4

Abbaye de la Lucerne d'Outremer, Rennes et retour à Paris en TGV

(Environ 140 km)

Ce matin, nous visiterons l'**abbaye de La Lucerne d'Outremer**. Celle-ci, fondée au XIIe siècle, appartenait à l'ordre des chanoines prémontrés, fondé par saint Norbert de Xanten. Son architecture dépouillée apparaît profondément inspirée par celles des abbayes cisterciennes. Transformée en filature après la Révolution, l'abbaye fut en partie ruinée. Rachetée en 1959 par l'abbé Marcel Lelégard, elle est depuis en cours de reconstruction et est devenue l'un des joyaux de la région.

Déjeuner libre.

Nous nous rendons au **Scriptorial d'Avranches**, musée des manuscrits du Mont Saint-Michel. Là nous pourrions découvrir, outre les différentes étapes de réalisation d'un manuscrit, une collection de textes anciens et de manuscrits précieux, témoins de l'histoire du Mont Saint-Michel.

Puis, départ en autocar vers Rennes. Retour à Paris en TGV, arrivée dans la soirée.

Dates de départ

Départ	Retour	conférencier
18/06/2025	21/06/2025	Michaël Jasmin
15/09/2025	18/09/2025	Martine Desfontaines

Départ du 18 juin 2025 au 21 juin 2025 (4 jours, 3 nuits, départ garanti)

Petit groupe de 12 à 20 participants.

Conférencier

Michaël Jasmin. Docteur en archéologie proche-orientale et guide-conférencier national.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 645,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 645,00 € / personne
En chambre individuelle	1 825,00 € / personne

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre **12 et 20 personnes**. Afin de maintenir ce voyage avec un nombre réduit de participants entre 8 et 12 personnes, nous nous réservons le droit d'appliquer un supplément petit groupe de **60,00 € par personne**. Ce supplément sera à régler au moment du solde ou lors de votre inscription si celle-ci intervient à moins de 60 jours.

Transport en train

Départ	Arrivée
Paris Montparnasse 18/06/2025 - 08:43	Rennes 18/06/2025 - 10:25
Rennes 21/06/2025 - 18:35	Paris Montparnasse 21/06/2025 - 20:15

Départ du 15 septembre 2025 au 18 septembre 2025 (4 jours, 3 nuits)

Petit groupe de 12 à 20 participants.

Conférencier

Martine Desfontaines. Docteur en histoire de l'art, diplômée de l'École du Louvre et conférencière nationale.

Tarifs	
En chambre Double (2 personnes, 1 lit double)	1 645,00 € / personne
En chambre Twin (2 personnes, 2 lits séparés)	1 645,00 € / personne
En chambre individuelle	1 825,00 € / personne

Ce prix est garanti pour un nombre de participants compris entre **12 et 20 personnes**. Afin de maintenir ce voyage avec un nombre réduit de participants entre 8 et 12 personnes, nous nous réservons le droit d'appliquer un supplément petit groupe de **60,00 € par personne**. Ce supplément sera à régler au moment du solde ou lors de votre inscription si celle-ci intervient à moins de 60 jours.

Transport en train

Départ	Arrivée
Paris 15/09/2025 - 00:00	Rennes 15/09/2025 - 00:00
Rennes 18/09/2025 - 00:00	Paris 18/09/2025 - 00:00

Les horaires définitifs seront renseignés environ 3 mois avant le départ.

N.B. : possibilité de ne pas prendre le trajet aller et retour en train avec le groupe, une déduction de 70 euros sera appliquée.

Ces prix comprennent :

- le transport en TGV en seconde classe Paris / Rennes / Paris (*possibilité de voyager en 1ère classe moyennant supplément : nous consulter*) ;
- le transport en autocar selon le programme des visites ;
- l'hébergement en hôtel 3* avec les petits déjeuners ;
- la demi-pension, hors boissons, soit trois repas ;
- l'accompagnement culturel d'un conférencier Intermèdes ;
- les entrées dans les sites mentionnés au programme ;
- le port des bagages à l'hôtel ;
- l'assistance-rapatriement.

Ces prix ne comprennent pas :

- les repas mentionnés libres ;

- les boissons ;
- les pourboires usuels aux guides et chauffeurs ;
- les dépenses d'ordre personnel ;
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

OFFRE EXCLUSIVE Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

Départ de Province

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

Hôtellerie (classification en normes locales)

- Mont Saint Michel - **Auberge Saint-Pierre 3★**

Maison à pans de bois du XVe siècle, située dans la rue principale du Mont Saint-Michel, au cœur de la cité médiévale, l'auberge offre tout le confort moderne. Les chambres sont réparties entre le bâtiment principal et l'annexe, l'hôtel de la Croix Blanche, ainsi qu'aux Logis du Chapeau Blanc dans les petites ruelles. Les chambres sont accessibles par des escaliers, prévoyez un bagage souple.

<http://www.auberge-saint-pierre.fr/>

Si les hôtels mentionnés devaient être modifiés, ils seraient remplacés par des établissements de catégorie similaire. Toutefois les services proposés peuvent varier.

NB : pour pleinement profiter des charmes du Mont St Michel, nous avons fait le choix de loger sur le Mont. Merci de noter toutefois qu'en raison de la typographie du lieu, les hôtels sont de capacité réduite et souvent accessibles par des escaliers.

Assurances

Pour votre confort et votre sécurité, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe.

Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances complémentaires annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

Garantie multirisque pour les voyages supérieurs à 10 000 euros par personne * : 5,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit).

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie multirisque * : 4,95 % du prix du voyage

Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.

Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire * : 2,95 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.

* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet www.intermedes.com, ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, s'il justifie d'une garantie antérieure pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

Informations pratiques

France

Formalités pour les ressortissants français : il est nécessaire de vous munir d'une carte d'identité en cours de validité.

Visites : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

Repas inclus au programme : nous privilégions, dans la mesure du possible, les menus comportant des spécialités locales et/ou de saison. Il peut arriver toutefois que les choix de restauration soient limités et nous conduisent à sélectionner des menus moins traditionnels.

Par ailleurs, afin d'optimiser le temps dédié aux visites, nous prévoyons généralement des formules deux plats aux déjeuners et trois plats aux dîners.

Prévisions météorologiques

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Étrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

Bibliographie

BIBLIOGRAPHIE

- J.C. Lefeuvre, *Découvrir la baie du Mont-Saint-Michel*, Rennes, Ouest France, 2012
- Sous la direction de H.Decaëns, *Le Mont-Saint-Michel*, Paris, Éditions du Patrimoine, 2015.

- H. Decaëns, *Le Mont-Saint-Michel, 13 siècles d'histoire*, Rennes, Ouest France, 2016
- O. Mignon, *Le guide secret du Mont-Saint-Michel*, Rennes, Ouest France, 2013
- O. Mignon, *Le Mont-Saint-Michel, la baie, le village et l'abbaye*, Rennes, Ouest France, 201
- O. Mignon, *Le Mont-Saint-Michel dévoilé*, Paris, Hachette, 2017
- A.-C. Le Boulc'h, *La cathédrale de Dol*, Rennes, Presses Universitaires de Rennes, 1999.
- P. Petout, P. Martineau, F. Roboth, *Saint-Malo et ses environs*, Guide Bleu, Hachette.-
- A. Lespagnol, *Histoire de Saint-Malo et du pays malouin*, Toulouse, Privat, 1984.
- M. Dosdat, *L'enluminure romane au Mont-Saint-Michel*, Rennes, Ouest France, 2006
- J.L. Leservoisier, *Les manuscrits du Mont-Saint-Michel*, Rennes, Ouest France, 2006
- J. Favier, *La France médiévale*, Paris, Fayard, 2003.