

## Cotswolds, le miel du royaume d'Angleterre

### Randonnée culturelle dans les Cotswolds

Circuit 6 jours



L'Angleterre bucolique et pittoresque se trouve au cœur des Cotswolds. Elle se déploie en collines verdoyantes et paisibles prairies, bordées de murets de pierres sèches, où paissent les moutons dont la laine fit la fortune de la région. Ses villages cossus, abrités dans leur écrin de verdure, sont particulièrement accueillants avec leurs manoirs et maisonnettes couleur miel, leurs toits d'ardoise et leurs façades fleuries. Pour se délasser, il n'y qu'à passer le pas de la porte d'un salon de thé douillet ou d'un pub et siroter une bière locale. Rien d'étonnant à ce que cette région, classée « site à la beauté exceptionnelle », ait inspiré les mouvements artistiques préraphaélite et « Art and craft ».

**Niveau de randonnée modéré : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.**

#### Quelques points forts :

- un petit groupe de 6 à 15 participants ;
- la visite d'Oxford, de Bath et des plus beaux villages des Cotswolds ;
- les randonnées dans la campagne verdoyante et les collines alentours et sur des tronçons du National Trail ;
- la visite-dégustation dans une brasserie traditionnelle au cœur des Cotswolds et le « tea time » au château de Sudeley ;
- l'hébergement de charme dans un village emblématique de la région.

#### Journée 1

##### Vol Paris / Londres, Oxford

*Envol pour Londres sur compagnie régulière. A l'arrivée, transfert à Oxford (environ 2 heures 30 de trajet).*

En fonction de l'heure d'arrivée, première découverte de la ville d'**Oxford**, « la ville aux clochers rêveurs », de par son style gothique prédominant. Nous pourrons nous rendre sur le marché couvert où se côtoient de nombreuses petites échoppes. *Déjeuner libre en cours de visite.*

Le centre ville typique et pittoresque invite à la promenade. Nous rentrons notamment dans sa célèbre université, la plus ancienne du monde anglo-saxon (XI<sup>e</sup> siècle). Nous visitons également le marché couvert fondé en 1770 qui reflète bien l'ambiance de la ville. Nous flâmons dans le jardin botanique, le plus ancien du Royaume-Uni. Il fut créé à l'origine pour l'étude des plantes médicinales. Le **Oxford Castle Unlocked** est également un des incontournables de la ville. Ce château qui servit ensuite de prison fut bâti en 1071 par les Normands. Si le temps le permet, nous verrons le plus célèbre collège de la ville qui a servi de lieu de tournage aux films d'Harry Potter, le **Christ Church College & Cathedral**. Celui-ci date de l'époque médiévale. La ville compte également quelques-unes des plus belles et des plus gigantesques bibliothèques du monde.

*Transfert à Moreton-in-Marsh dans les Cotswolds et Installation à l'hôtel pour 2 nuits.*

*Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.*

**N.B. : La visite des collèges est soumise à autorisation. Nous pouvons être amenés à remplacer la visite d'un collège par une autre activité en fonction des autorisations obtenues**

#### Journée 2

##### Cotswolds: Winchcombe

*(Environ 1 heure 30 de transfert)*

Départ en bus pour **Winchcombe**, petite ville nichée au cœur des Cotswolds. Départ pour notre promenade qui nous permet de découvrir les **falaises de Cleve Hill**, point culminant des Cotswolds et le site archéologique de **Balas Knap Long Barrow**, tumulus néolithique construit vers 3000 av. J.-C., un des plus grands des Cotswolds.

*Déjeuner sous forme de pique nique.*

Cet après-midi visite du château **Sudeley Castle** qui fut la résidence de la dernière épouse d'Henry VIII, Catherine Parr. Ancienne forteresse, le château fut assiégé et détruit lors de la guerre civile. Nous admirons aussi ses magnifiques jardins et profitons du « tea time » au château. Au retour, si le temps le permet, nous nous arrêtons dans la ferme "Cotswolds Lavender" pour y admirer les champs de lavande en fleurs.

*Retour à Moreton-in-Marsh, dîner libre et nuit à l'hôtel.*

**Temps de marche de la journée :** Environ 2 heures.

Journée 3

**Cotswolds: Broadway, Hook Norton**

*(Environ 1 heure 30 de transfert)*

Départ pour **Broadway**, « Le Joyau des Cotswolds ». Ce charmant village, dominé par sa tour médiévale, a inspiré de nombreux écrivains et artistes, parmi lesquels on peut citer Oscar Wilde ou Henry James. Ce village représente aussi le mouvement artistique et architectural « **Arts and Crafts** », dont les Cotswolds sont l'un des berceaux. Par ailleurs, de nombreux peintres américains ont séjourné dans le village et se sont associés au « groupe des artistes de Broadway ». Nous partons pour une promenade qui nous amène jusqu'à la **tour Broadway**, dont un étage est consacré à l'œuvre de William Morris, fondateur du mouvement « Arts and Crafts ». Nous admirons également quelques œuvres de préraphaélites.

*Déjeuner dans un pub*

Cet après-midi nous visitons le **Gordon Russel Design Museum**, du nom de ce célèbre designer anglais. Il est un des symboles du mouvement « Arts and Crafts ». Nous nous rendons ensuite à **Hook Norton** qui abrite une célèbre brasserie de bières que nous pourrions visiter.

*Dîner à la brasserie Hook Norton.*

*Transfert à Cirencester et installation à l'hôtel pour deux nuits.*

**Temps de marche de la journée :** environ 2 heures.

Journée 4

**Cotswolds: Chipping Campden, Hidcote Manor**

*(Environ 1 heure de transfert)*

Nous visitons ce matin l'un des plus beaux villages des Cotswolds, situé dans le comté de Gloucestershire : **Chipping Campden**. Nous entrons dans l'église **St James**, une des « églises de la laine » les plus nobles, entièrement rénovée au 15<sup>e</sup> siècle. Nous partons ensuite pour une balade sous forme de boucle depuis Chipping Campden afin de profiter de sa nature verdoyante.

*Déjeuner libre.*

Après le déjeuner départ pour **Hidcote Manor**, l'emblématique jardin des Cotswolds est une référence dans l'art des jardins. Envahi de fleurs de saison, nous flânon dans ce jardin de campagne luxuriant à la recherche des arbres et arbustes rares. Nous découvrons l'histoire de son fascinant créateur **Lawrence Johnston**.

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

**Temps de marche de la journée:** Environ 2 heures.

Journée 5

**Cotswolds: Bourton on the Water , Bath**

*(Environ 2 heures 30 de transfert)*

Ce matin départ avec nos bagages pour **Bourton-on-the-Water**, la « Venise des Cotswolds » surnommée ainsi en raison des nombreux ponts traversant la Windrush. Nous nous rendons ensuite à **Bibury**, véritable carte postale des Cotswolds. Le village est cher aux Japonais car l'empereur Hirohito y est venu lors de son voyage en Europe en 1921. Nous entamons une promenade jusqu'au village **Coln St. Aldwyns**.

*Déjeuner dans une auberge.*

*Nous poursuivons notre route pour Bath, installation à l'hôtel.*

*Dîner et nuit à l'hôtel.*

**Temps de marche de la journée** : environ 4 heures

Journée 6

## **Bath, Bristol ou Londres / Paris**

(Environ 1 heure de transfert)

Ce matin nous visitons **Bath**, en commençant par ses thermes romains qui sont extrêmement bien conservés. Ses sources sont les plus chaudes du Royaume-Uni. Bath est réputée pour son architecture géorgienne datant du XVIII<sup>e</sup> siècle. La ville est inscrite au patrimoine mondial de l'**UNESCO**. Nous verrons également l'**abbaye de Bath**, église paroissiale anglicane et ancien monastère bénédictin. Nous nous rendons au **Circus** et au **Royal Crescent**, ensembles architecturaux de la période géorgienne emblématiques de la ville.

*Déjeuner libre et transfert à l'aéroport de Bristol ou de Londres.*

*Envol pour Paris sur compagnie régulière.*

Nos programmes de voyage sont élaborés sur la base d'informations connues au moment de leur publication. La situation exceptionnelle conduit actuellement les transporteurs à adapter fréquemment leurs dessertes aériennes ou ferroviaires, les horaires mentionnés sur notre site sont de ce fait sujets à modification et restent évolutifs. Par ailleurs, la visite des sites est conditionnée aux éventuelles restrictions sanitaires locales, il est donc possible que des visites initialement prévues ne soient plus réalisables, auquel cas nous prévoyons un programme de substitution. Afin de tenir compte des informations les plus récentes, les modifications sont communiquées aux participants inscrits au voyage une quinzaine de jours avant le départ, mais peuvent évoluer sur place, indépendamment de notre volonté. Nous vous remercions pour votre compréhension.

### **Dates de départ**

| <b>Départ</b> | <b>Retour</b> | <b>conférencier</b> |
|---------------|---------------|---------------------|
| 05/06/2023    | 10/06/2023    | Yveline Allely      |
| 14/08/2023    | 19/08/2023    | Yveline Allely      |

### **Départ du 5 juin 2023 au 10 juin 2023 (6 jours, 5 nuits)**

**Les tarifs de ce départ sont en cours de préparation.**

### **Départ du 14 août 2023 au 19 août 2023 (6 jours, 5 nuits)**

**Les tarifs de ce départ sont en cours de préparation.**

#### **Ce programme comprend :**

- le vol Paris / Londres et Bristol ou Londres / Paris aller et retour en classe économique ;
- les taxes d'aéroport ;
- les transferts aéroport / Oxford et Bath / aéroport de Bristol ou Londres ;
- les transferts terrestres (minibus privé) ;
- l'hébergement en hôtels 3\* ;
- les taxes de séjour ;
- la pension complète les troisième et cinquième jours et la demi-pension les premier, deuxième et quatrième jours.
- l'accompagnement d'un conférencier-randonneur Intermèdes ;
- les entrées sur les sites mentionnés au programme ;
- l'assistance-rapatriement.

#### **Ce programme ne comprend pas :**

- les déjeuners du premier, du quatrième et du sixième jour et le dîner du deuxième jour (à partir de 15 livres sterling soit environ 18 euros pour un repas dans une brasserie) ;
- les transferts non prévus au programme ;
- les entrées des monuments et autres sites touristiques non prévus au programme ;
- les boissons et dépenses personnelles ;
- les pourboires usuels aux guides et aux chauffeurs ;
- l'assurance optionnelle annulation, bagages et interruption de séjour.

## **OFFRE EXCLUSIVE** Chambre à partager

Si vous vous inscrivez seul tout en souhaitant partager votre chambre d'hôtel et si aucun autre voyageur ne peut partager avec vous, Intermèdes a le plaisir de vous offrir **le montant du supplément chambre individuelle**.

### **Départ de Province**

Si vous souhaitez un départ de province, notre service transport effectuera la recherche la plus adaptée. Selon les destinations, les départs de province s'effectuent soit sous forme de pré et post acheminement vers Paris, soit, pour l'Europe notamment, sous forme de vol direct de votre ville vers le lieu de destination. Consultez notre Service Clients pour une étude spécifique.

*Nous avons sélectionné plusieurs hôtels pour leur situation privilégiée, centrale et à proximité des principaux sites.*

**Le nom de vos hôtels sera communiqué dans votre carnet de voyage environ deux semaines avant le départ.**

*Si ces hôtels devaient être modifiés, ils le seraient pour des hébergements de catégorie similaire. Les coordonnées définitives des hôtels vous seront communiquées dans votre carnet de voyage, envoyé une dizaine de jours avant le départ.*

## **Assurances**

---

Pour votre confort et votre sécurité, à compter des départs de 2016, l'assurance assistance/rapatriement est incluse dans le prix de voyage si vous résidez en Europe. Pour plus de garanties, nous vous recommandons de souscrire le jour de votre inscription une des assurances annulation/interruption de voyage/bagage suivantes :

**Garantie multirisque pour les voyages supérieurs à 10 000 euros par personne \* : 5,5 % du prix du voyage**

### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit).

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

**Garantie multirisque extension épidémies \* : 4,74 % du prix du voyage**

### **Annulation**

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

L'extension épidémies inclut une téléconsultation avant départ, l'annulation pour maladie type COVID déclarée dans le mois qui précède le départ ainsi que l'annulation pour refus d'embarquement suite à prise de température.

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

### **Bagages**

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

### **Interruption de voyage**

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

## Garantie multirisque \* : 3,95 % du prix du voyage

### Annulation

Lorsque vous devez annuler votre voyage, Assurinco vous rembourse les frais prévus dans nos conditions de vente pour tout motif listé dans les conditions générales de l'assurance (sans franchise en cas de maladie, accident, décès, et avec une franchise pour tous les autres motifs garantis).

Remboursement maximum : 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

### Bagages

- En cas de perte, vol ou détérioration de vos bagages, Assurinco vous rembourse à concurrence de 2 000 € par personne.
- En cas de retard d'acheminement, Assurinco vous rembourse les effets de première nécessité à hauteur de 300 € par personne (sur présentation des justificatifs à votre retour de voyage).

### Interruption de voyage

Si vous êtes rapatrié, ou devez interrompre votre voyage en cas de :

- maladie grave, hospitalisation ou décès d'un proche;
- inondation, incendie ou cambriolage de votre domicile, résidence secondaire, locaux professionnels;
- une convocation à caractère impératif.

Assurinco vous rembourse la partie de votre voyage non effectuée (avec une franchise d'une nuit) à concurrence de 10 000 € par personne et 40 000 € par événement.

**Cette garantie ne peut intervenir qu'après intervention de Mutuaide au titre des garanties d'assistance.**

## Garantie Multirisque complémentaire carte bancaire \* : 2 % du prix du voyage.

Garanties identiques à l'assurance Multirisque, **à condition que vous ayez réglé votre voyage au moyen d'une carte bancaire haut de gamme, comportant une garantie annulation.**

\* Les garanties d'assurance sont soumises aux conditions générales de vente décrites dans les notices d'assurance. Le détail des garanties est disponible sur notre site internet [www.intermedes.com](http://www.intermedes.com), ou peut vous être envoyé sur simple demande.

Vous disposez d'une faculté de renonciation définie par les articles L112-2-1 et L112-10 du Code des assurances à la suite de la souscription d'un contrat d'assurance. Conformément aux dispositions de l'article L112-10 du Code des assurances, l'Assuré qui souscrit à des fins non professionnelles un contrat d'assurance constituant un complément d'un bien ou d'un service vendu par un intermédiaire, **s'il justifie d'une garantie antérieure** pour l'un des risques couverts par le présent contrat, peut renoncer à ce dernier, sans frais ni pénalités tant qu'il n'a pas été intégralement exécuté ou que l'Assuré n'a fait intervenir aucune garantie.

Cette renonciation doit intervenir dans un délai de **quatorze (14) jours calendaires** à compter de la conclusion du contrat. La demande écrite doit être remise en main propre ou envoyée par courrier recommandé.

## Informations pratiques

### Royaume-Uni

**Formalités pour les ressortissants français : à compter du 1er octobre 2021**, le voyageur doit être muni d'un passeport en cours de validité pour entrer au Royaume-Uni, pour un séjour de moins de 6 mois.

Les non-ressortissants français ou bi-nationaux sont invités à consulter les autorités consulaires afin de vérifier les formalités exigées : ambassade du Royaume-Uni - 35, rue du Faubourg Saint-Honoré 75008 Paris - Tel : 01.44.51.31.00

<https://www.gov.uk/government/world/organisations/british-embassy-paris.fr>

**Pour tout mineur ne voyageant pas avec ses parents ou voyageant avec un seul de ses parents**, une nouvelle réglementation astreint à des formalités particulières publiées sur le site <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>. Dans tous les cas de figure, nous vous recommandons d'emporter une **copie du livret de famille et lorsque l'enfant ne voyage pas avec ses deux parents une autorisation du deuxième parent**. Pour plus de précisions consultez notre Service Clients.

**Eurostar (pour les voyages concernés)** : l'accès à bord des trains Eurostar nécessite le passage de plusieurs contrôles (sécurité et identité) qui peuvent prendre du temps. Aussi, nous vous remercions de bien vouloir respecter l'horaire de rendez-vous que nous vous indiquons dans votre carnet de voyage.

**Heure locale** : le décalage horaire est d'1 heure en moins par rapport à la France. Quand il est 13 h à Paris, il est midi à Londres.

**Electricité** : la tension électrique est de 240 volts. Prévoir un adaptateur car les prises comportent trois branches rectangulaires (système anglo-saxon).

**Santé** : aucune précaution particulière n'est recommandée. Il est préférable d'être à jour des rappels de vaccinations et d'emporter avec soi le traitement que vous suivez, si tel était le cas. Pensez à vous procurer la carte européenne délivrée par l'Assurance maladie, indispensable si vous devez recevoir des soins médicaux en Europe.

**Téléphone** : pour appeler le Royaume-Uni depuis la France, composez le 00 44, suivi de l'indicatif de la ville et du numéro du correspondant. Pour appeler la France depuis le Royaume-Uni, composez le 00 33, suivi du numéro de votre correspondant (sans le 0 initial).

**Climat** : lainages et vêtement de pluie s'imposent, ne serait-ce que pour avoir le plaisir de les laisser dans l'autocar, où nous vous recommandons de ne pas les oublier. Pour tout savoir sur la météo en Ecosse, **consultez cette vidéo réalisée par l'office de tourisme écossais**

**Horaires d'ouverture** : la plupart des sites et musées au Royaume-Uni ouvrent généralement leurs portes aux alentours de 9h/10h et les ferment vers 17h/18h. Ainsi les journées de visite sont organisées en fonction de ces horaires et peuvent débuter à 9h30 et se terminer à 17h30/18h.

**Visites** : nous attirons votre attention sur le fait que les œuvres, artistes et courants artistiques cités dans nos programmes détaillés ne feront pas nécessairement l'objet d'un commentaire lors des visites des musées. Certaines œuvres peuvent également ne pas être exposées en raison de prêts ou de restauration. En fonction du temps dont vous disposerez, votre visite sera orientée sur une sélection d'œuvres.

**Change** : la monnaie locale est la Livre Sterling. Vous pourrez aisément retirer des espèces dans les distributeurs automatiques avec une carte Visa.

**Repas** : nous souhaitons attirer votre attention sur le fait que la cuisine anglaise est différente, tant par sa présentation que par son contenu, de nos références culinaires. Il se peut donc que vous soyez surpris parfois par les saveurs et les modes de cuisson des produits que vous allez goûter au cours de votre voyage. Parmi les incontournables, citons le "fish & chips" (cabillaud pané et frites), les "pies" (tourtes à la viande), les "sausages & mash" (saucisses et purée), le "toffee pudding" (gâteau au caramel), l'"Eton mess" (mélange de fruits, de chantilly et de meringue)... Dans la mesure du possible, nous nous efforçons de diversifier les plats proposés au cours des repas et de vous offrir une cuisine plus proche de la nôtre cependant les restaurants n'offrent pas toujours ce choix.

## Info Covid

**Devant la nouvelle phase de la pandémie, le gouvernement français a levé le dispositif de contrôle sanitaire aux frontières.** Les voyageurs n'ont plus aucune formalité à accomplir, plus aucune justification du motif d'un voyage, ni aucune attestation de sortie du territoire n'est requise pour se rendre dans un autre pays.

**En revanche, les Etats étrangers sont susceptibles de conserver des mesures et formalités spécifiques pour l'accès à leur territoire ainsi qu'à certains lieux au sein de leur territoire (hôtels, restaurants, musées,...), il revient au voyageur de vérifier les conditions d'admissibilité en fonction de son statut personnel (vacciné/non vacciné/guéri).** Les mesures sanitaires étant évolutives, nous vous recommandons de consulter ce site régulièrement afin de préparer au mieux votre départ :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/royaume-uni/#>

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/> .

Dans le cas où un test PCR ou antigénique négatif est exigé pour quitter le pays où vous voyagez, nous organisons avec nos partenaires locaux les rendez-vous et les sessions de prélèvements au cours du voyage. Le montant des prélèvements varie en fonction de la destination et reste à votre charge. Il est à noter toutefois que les tests effectués au sein de l'Union Européenne sont éligibles à un remboursement partiel sous certaines conditions, nous vous invitons à consulter le site de la CPAM pour de plus amples informations <https://www.ameli.fr/paris/assure/actualites/covid-19-quelle-prise-en-charge-des-tests-de-depistage-realises-letranger>

Notre Service Client se tient à votre disposition pour répondre à vos questions au 01 45 61 90 90.

## INFORMATIONS PRATIQUES POUR LA RANDONNEE

**Niveau de randonnée modéré : promenades urbaines et/ou marches de moins de 3 heures par jour et 150 mètres de dénivelé environ sur chemin, piste, ou sentier, accessibles à toute personne aimant et pratiquant régulièrement la marche, et ayant une bonne hygiène de vie.**

*Les temps de marche sont donnés à titre indicatif.*

**Votre équipement** : l'ensemble de vos affaires est réparti entre un sac à dos porté durant la marche et un sac de voyage ou une valise.



**Équipement de base :**

- des sous-vêtements respirants (séchage rapide) ;
- une chemise légère à manches longues ;
- une veste en polaire (si possible coupe-vent) ;
- une veste imperméable et respirante (en Goretex) ;
- des pantalons de marche ;
- une casquette ou un chapeau ;
- une paire de lunettes de soleil (indice 3 minimum) ;
- une cape de pluie ;
- une gourde ;
- des bâtons de marche (optionnels) ;
- une trousse de toilette.

**Chaussures et matériel technique :**

- des chaussures de marche légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains ;
- pour les chevilles fragiles des chaussures montantes.

**Bagages :**

- un sac à dos d'une contenance de 20 à 25 litres, pour vos affaires de la journée ;
- un sac de voyage de 80 à 100 litres ou une valise, transportés la journée par véhicule lors de la plupart des transferts.

**Pharmacie :** votre pharmacie individuelle sera validée avec votre médecin en tenant compte du contexte propre à ce voyage.

Elle contiendra :

- un antalgique ;
- un anti-inflammatoire (comprimés et/ou gel) ;
- un antibiotique à large spectre ;
- un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif ;
- des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive ;
- un antiseptique ;
- de la crème solaire et de la Biafine.

En complément éventuel : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, veinotonique, médicaments personnels.

Votre guide disposera également d'une trousse de secours.

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ, chez votre dentiste et médecin.

**Divers :**

- un couteau de poche (en soute !) ;
- quelques sachets plastique pour protéger vos affaires ;
- une pochette antivol, à garder toujours sur soi, pour contenir vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.

**Astuce :** durant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

**Prévisions météorologiques**

Nous vous conseillons de consulter les prévisions météorologiques la veille de votre départ sur le site de **la chaîne météo** ou de **météo France**.

**Informations voyageurs : sécurité et situation sanitaire**

Pour chaque pays, le **ministère des Affaires Etrangères** (<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs>) publie des fiches conseils aux voyageurs sur son site internet. Vous y trouverez les dernières recommandations notamment en matière de sécurité, formalités et santé.

Nous vous recommandons fortement de consulter ces sources d'information régulièrement, jusqu'à la veille de votre départ. Nous tenons également ces fiches à votre disposition sur simple demande au 01 45 61 90 90.

### Royaume-Uni

#### Guides

- *Grande-Bretagne* - Guide bleu

#### Ouvrages spécialisés

- *Histoire de la Grande-Bretagne* - F. BEDARIDA - Hatier
- *Histoire de la Grande-Bretagne*, R. MARX - Tempus Perrin
- *Histoire de l'Angleterre* - P. CHASSAIGNE - Flammarion
- *Histoire de l'Ecosse / Les derniers Stuarts / Elisabeth 1ère*, Michel DUCHEIN - Fayard
- *Histoire de Londres*, H. CLOUT, Presses universitaires de France, Paris
- *Henri VIII, le pouvoir par la force*, Bernard COTTRET - Payot
- *la Glorieuse Révolution d'Angleterre*, Bernard COTTRET - Folio
- *L'Ecosse contemporaine*, C. CIVARDI, Ellipses, Paris
- *Angleterre romane* - L. MUSSET - Zodiaque
- *Ecosse romane*, F. et P. SHARRATT, Zodiaque
- *Patrimoine et identité : Bath* - R. LAMBERT - Presses universitaires de Rennes
- *Le Pays de Galles: identité, modernité*, H. ABALAIN, éditions Monfort
- *L'Angleterre au XVIIe siècle* - E. RENAUD - Presses universitaires de Rennes
- *Art et nature en Grande-Bretagne : de l'harmonie classique au pittoresque du premier romantisme : 17e - 18e siècles* - M.-M. MARTINET - éditions Aubier-Montaigne
- *L'art anglais au XVIIIème siècle* - J.-J. MAYOUX - Centre de documentation universitaire
- *Le mur d'Hadrien : ultime frontière de l'Empire romain* - P. GALLIOU - éditions Armeline