



## Faktablad – universitets- och högskolestuderande

Sifo genomförde den riksrepresentativa undersökningen bland universitets- och högskolestuderande, på uppdrag av IQ, under perioden 8 augusti – 30 augusti 2018 bland 620 personer, 18 år och uppåt, via en webbpanel.

### 1. Har du gjort/upplevt något av följande i samband med att du druckit alkohol under din studietid?

	Ja	Nej	Vet ej
1. Inte kunnat studera dagen efter	46 procent	50 procent	4 procent
2. Ångrat något du sagt/gjort	39 procent	58 procent	3 procent
3. Haft "dagen efter-ångest"	38 procent	61 procent	1 procent
4. Missat eller avstått från saker du planerat att göra dagen efter	35 procent	60 procent	5 procent
5. Haft minneslucka	30 procent	68 procent	2 procent
6. Haft oskyddat sex	18 procent	81 procent	1 procent
7. Bråkat med någon	10 procent	88 procent	2 procent

### 2. Har dina studier påverkats negativt på grund av att du druckit alkohol dagen innan?

	Alla	Män	Kvinnor
Ja, många gånger	2 procent	2 procent	2 procent
Ja, någon gång	25 procent	27 procent	24 procent
Nej	72 procent	70 procent	73 procent
Vet ej	1 procent	1 procent	2 procent

### 3. Har det hänt att någon student har försökt övertala dig att dricka alkohol eller mer alkohol än du egentligen tänkt?

	Alla	Män	Kvinnor
Ja, många gånger	12 procent	13 procent	12 procent
Ja, någon gång	40 procent	46 procent	36 procent
Nej	46 procent	40 procent	50 procent
Vet ej	2 procent	1 procent	2 procent

### 4. Tror du att det är lättare att passa in i studentlivet om man dricker alkohol?

	Alla	Män	Kvinnor
Ja, mycket lättare	26 procent	29 procent	24 procent
Ja, lite lättare	49 procent	43 procent	53 procent
Ingen skillnad	22 procent	23 procent	20 procent
Nej, lite svårare	1 procent	2 procent	0 procent
Nej, mycket svårare	0 procent	1 procent	0 procent
Vet ej	2 procent	2 procent	2 procent

### 5. Hur stor tror du att risken är att en hög alkoholkonsumtion under studietiden leder till:

#### • Sämre studieresultat

	Alla	Män	Kvinnor
Väldigt stor risk	20 procent	15 procent	23 procent
Ganska stor risk	52 procent	54 procent	50 procent
Inte så stor risk	25 procent	26 procent	24 procent
Ingen risk alls	1 procent	1 procent	1 procent
Vet ej	2 procent	3 procent	1 procent

#### • Sämre sömn

	Alla	Män	Kvinnor
Väldigt stor risk	30 procent	25 procent	33 procent
Ganska stor risk	48 procent	45 procent	50 procent
Inte så stor risk	18 procent	23 procent	14 procent
Ingen risk alls	1 procent	2 procent	1 procent
Vet ej	3 procent	5 procent	2 procent

- **Ångest**

	<b>Alla</b>	<b>Män</b>	<b>Kvinnor</b>
Väldigt stor risk	22 procent	12 procent	29 procent
Ganska stor risk	53 procent	52 procent	54 procent
Inte så stor risk	19 procent	29 procent	13 procent
Ingen risk alls	1 procent	2 procent	1 procent
Vet ej	4 procent	6 procent	3 procent

- **Alkoholproblem under studietiden**

	<b>Alla</b>	<b>Män</b>	<b>Kvinnor</b>
Väldigt stor risk	13 procent	10 procent	16 procent
Ganska stor risk	50 procent	44 procent	53 procent
Inte så stor risk	32 procent	40 procent	26 procent
Ingen risk alls	2 procent	1 procent	3 procent
Vet ej	3 procent	5 procent	2 procent

- **Framtida alkoholproblem**

	<b>Alla</b>	<b>Män</b>	<b>Kvinnor</b>
Väldigt stor risk	10 procent	9 procent	10 procent
Ganska stor risk	35 procent	33 procent	37 procent
Inte så stor risk	46 procent	48 procent	44 procent
Ingen risk alls	3 procent	3 procent	3 procent
Vet ej	6 procent	6 procent	6 procent

Bas: Samtliga studenter

Antalet män som deltog var 250 och antalet kvinnor var 370.

IQ ligger bakom IQ Bottler – en chatbot som du hittar i Facebook Messenger. Syftet är att bidra till ett smartare festande inom studentlivet och få studenter att reflektera över sin alkoholkonsumtion. Bottler erbjuder stöd, råd och påminnelser före, under och efter festen. Den hjälper dig att sätta upp egna mål för ditt drickande och tipsar om vart du kan vända dig om du är orolig för dig själv eller en vän. För att prova Bottler, använd denna länk: <http://m.me/iqbottler>

För ytterligare information

Karin Hagman, vd IQ, telefon 073-392 61 06, e-post [karin.hagman@iq.se](mailto:karin.hagman@iq.se)

Pressbilder: <https://www.mynewsdesk.com/se/iq/images>

---

IQ är en organisation som verkar för ett smartare förhållningssätt till alkohol. IQs verksamhet består av kommunikationsinsatser, rapporter och undersökningar inom aktuella alkoholfrågor samt ett rikstäckande nätverk av aktörer inom alkoholområdet. IQ är ett fristående dotterbolag till Systembolaget. Läs mer på [iq.se](http://iq.se).