

# Ledarkollen

Vilken roll har föreningar och ledare inom ungdomsidrotten?

Lika mycket som om fysiska prestationer, handlar idrott om relationer och förtroende; mellan kompisarna i lagen, mellan ledare och aktiva och mellan alla vuxna som representerar idrotten.

# Varför är ungdomsidrotten viktig ur ett alkoholförebyggande perspektiv?

- Står för hälsa och sunda ideal
- Sammanhang för samtal om alkohol
- Vuxna förebilder
- Gemenskap under kvällar och helger



# Vad kan föreningen göra?

- Tydlig alkoholpolicy
- Utbilda ledare
- Se över ev. sponsring från alkoholmärken
- Se över alkohol vid evenemang



# Vad kan ledare göra?

- Visa omtanke och våga ta upp ämnet i gruppen
- Berätta om hur alkohol påverkar på kroppen och träning
- Föregå med gott exempel
- Dialog mot föräldrar



# Ny folder! Ledarkollen

- Om rollen som ledare och förebild
- Fakta om alkohol & unga, alkohol & träning
- Konkreta tips till ledare
- Hänvisning för vidare stöd



**Finns på [iq.se/idrott](http://iq.se/idrott)**

# Vid oro för ett barn i gruppen

## Bris stöd för vuxna om barn

Här hittar du stöd och information kring frågor som rör barn. Har du frågor eller vill prata om oro kring dina egna eller någon annans barn upp till 18 år kan du ringa Bris vuxentelefon om barn 077-150 50 50 eller vår stödlinje för idrottsledare 077-440 00 42. Vi har öppet vardagar 9-12.

### Anar du att ett barn far illa?

Råd om vad du ska göra

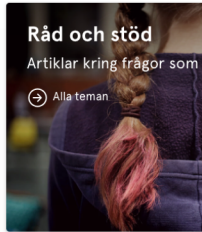
→ Läs mer



### Råd och stöd

Artiklar kring frågor som

→ Alla teman



## Är du med i en förening eller verksamhet för barn?

I alla verksamheter för barn bör det finnas en rutin för hur de vuxna ska agera vid oro för ett barn i gruppen. Om alla vet vad som gäller, ökar möjligheterna till att barn får rätt stöd.

### NÅGRA TIPS FÖR ATT SKAPA EN RUTIN:

- Utgå från samma lagstiftning som gäller yrkesutövare, den som säger att misstanke om att ett barn far illa ska anmälas till socialtjänsten.
- Bestäm hur en eventuell anmälan till socialtjänsten ska göras. Ett råd är att alltid vara två personer som kommer överens om att anmäla, exempelvis den som känner oro för barnet och verksamhetsledaren eller ordföranden i föreningen. Finns unga ledare, är ett råd att någon annan, vuxen, gör anmälan.
- Informera alla inom verksamheten om rutinen och till vem man kan vända sig vid oro för ett barn.
- Ha aktuella telefonnummer till socialtjänsten och polisen nära till hands i verksamheten. Kontaktuppgifter finns på kommunens hemsida.
- Vid oro för ett barn, utgå ifrån en checklista, exempelvis den på nästa sida.



**FÖRSTA HJÄLPEN**  
**VID ORO FÖR ETT BARN**



Exempel på organisationer med stöd är Bris och Rädda Barnen