

CATALOGUE des animations



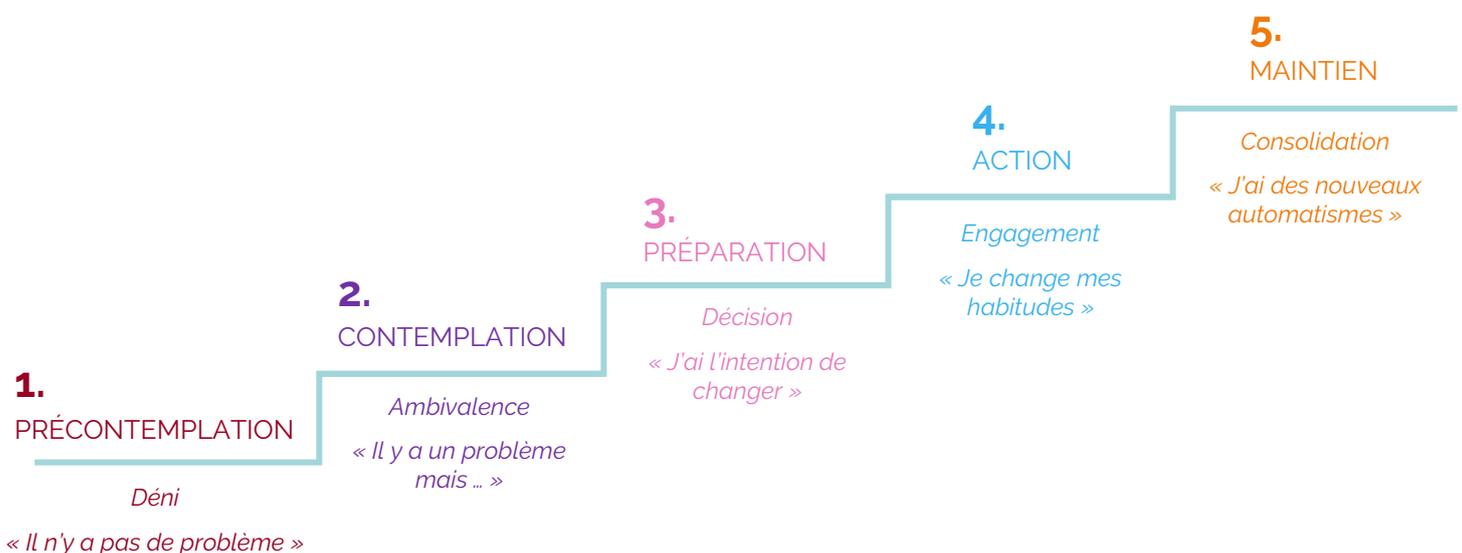
PLAN DE MOBILITÉ EMPLOYEURS

pdme.grandchambéry@agence-ecomobilite.fr

04 79 70 78 47

Les animations proposées dans ce catalogue sont à destination des employés des entreprises ou administrations de Grand Chambéry engagées dans une démarche mobilité. Elles ont vocation à sensibiliser les participants à l'utilisation quotidienne des modes de transport durables. Elles permettent de proposer un accompagnement varié, sur différentes thématiques de la mobilité et à différents stades du changement de comportement. La programmation des animations sera adaptée à votre structure, par rapport aux résultats du diagnostic du Plan De Mobilité employeur (PDMe) et aux demandes de vos employés.

Vous avez la possibilité de choisir les animations en fonction de la sensibilité des employés de votre structure pour l'écomobilité : chaque axe cible une phase spécifique du changement de comportement de l'individu.



La plus-value de l'Agence Ecomobilité

Si certaines animations ciblent une mobilité en particulier (exemple : le vélo), l'équipe d'animation est formée à l'ensemble des mobilités. Elle est ainsi prête à renseigner les participants sur des thématiques variées : horaires des transports en commun, renseignements sur les infrastructures vélo, informations sur le remboursement des frais de transports, processus d'abonnements SNCF, dispositif de covoiturage, etc. Les équipes viennent avec la documentation mobilité du territoire (plans, horaires, prospectus...).

Communication

Afin de créer une dynamique et de garantir leur efficacité, les animations nécessitent une communication au préalable auprès de tous les employés de votre structure (mailing, affiches, relances...). **Le référent mobilité de l'établissement se rend également disponible au moment de l'animation pour faire le lien avec les employés.**

Temporalité

Pour garantir une plus grande adhésion des participants aux animations, **il est préférable de les proposer sur le temps de travail des employés.**

SOMMAIRE

1

PRÉCONTEMPLATION

Booster votre enquête mobilité

CONTEMPLATION

Baromètre de la mobilité

Calculatrice de la mobilité

Point info transport multi-modes

Stand sécurité / visibilité

2

PRÉPARATION

Application Synchro Chambéry

Itinéraires et aménagements cyclables

Tout savoir sur le TER

Atelier covoiturage

Autopartage avec Citiz

Etude personnalisée

Remise en selle

Essai de VAE

3

ACTION

Rouler en sécurité

Rouler en sécurité – spécial visibilité

Contrôle technique vélo

Marquage bicycode

Quiz code de la rue

Découverte du bus

Quiz découverte du bus

4

5

MAINTIEN

Evènements mobilité

Défis internes

Café-rencontres

BOOSTER VOTRE ENQUÊTE MOBILITÉ

PRÉCONTEMPLATION

Objectif

Booster la participation à l'enquête mobilité de la phase diagnostic de votre Plan De Mobilité employeur (PDMé). Cette enquête permet de connaître les pratiques des salariés en termes de mobilité (modes de déplacement, avis sur ces différents modes) et de savoir comment les faire évoluer vers l'écomobilité.



Sur un lieu de passage ou de pause



1 heure à une demi-journée

Contenu

Placés dans un lieu stratégique de votre établissement, les animateurs invitent les employés à répondre à l'enquête mobilité le temps d'une courte pause. Une collation peut être prévue afin de rendre ce temps plus convivial.

C'est aussi l'occasion d'échanger une première fois sur les habitudes de mobilité de chacun, de communiquer sur la démarche du Plan De Mobilité dans laquelle votre structure est engagée. Il est possible de prévoir des lots à gagner pour les participants pour inciter aux réponses.

Participation de l'employeur : Collation pour les personnes participant à l'enquête.

Option : achat de lots à gagner.

le +

Un diagnostic boosté amène près de 30% de participation supplémentaire !

Objectifs

- Sensibiliser à la mobilité de manière ludique
- Avoir un aperçu de la répartition de la mobilité au sein de votre structure à un instant T
- Visualiser l'évolution des changements de modes de déplacements entre deux animations



A l'entrée ou sur un lieu de passage très fréquenté



1 à 2 demi-journées

Contenu

L'animateur accueille les collaborateurs à leur arrivée sur le lieu de travail pour qu'ils empilent les blocs de construction correspondants à leurs modes de déplacement du jour : modes actifs, transports en commun, covoiturage ou voiture individuelle. A la fin de l'animation, une photographie des baromètres et un comptage permettent de visualiser les habitudes de déplacements.

Cette animation peut être faite sur une journée ou sur deux jours pour avoir une vision plus exhaustive.

Les baromètres de la mobilité peuvent être remis en place quelques semaines ou mois après pour comparer les résultats et voir si les employés ont opéré des changements dans leurs déplacements.

Participation possible de la structure : Collation pour initier la discussion.



le +

Cette animation peut s'accompagner de jeux pour aller plus loin.

CALCULATRICE DE LA MOBILITÉ

CONTEMPLATION

Objectifs

- Sensibiliser les participants au coût de la voiture individuelle.
- Trouver des solutions pour réduire son utilisation.

Contenu

Il s'agit d'un temps d'échange avec un employé ou un groupe d'employés qui doit permettre à chacun de prendre conscience du coût de la voiture individuelle pour les trajets domicile-travail.

Une calculatrice géante permet de décomposer toutes les lignes budgétaires liées à la voiture (essence, péage, parking, assurance, réparation...) dans le résultat final.

Cette animation peut être réalisée en même temps qu'un point info transport ou qu'une autre animation pour amorcer l'échange sur la mobilité. Elle permet aussi de relayer les informations qui sont ressorties du diagnostic mobilité de l'établissement.

le +

La prise de conscience du « poids » de la voiture individuelle est un premier pas vers le changement de comportement !



Dans une salle de pause



1 à 3 heures



Objectifs

- Connaître l'offre de transport sur l'agglomération de Grand Chambéry
- Optimiser les temps de trajets et leurs coûts pour les trajets domicile-travail et de loisirs
- Connaître tous les avantages mobilité



Sur un lieu de passage ou de pause



1h à 2h

Contenu

Ce guichet d'information mobile permettra aux employés de découvrir toute l'offre de transport de l'agglomération à travers des conseils personnalisés, la découverte de l'application Synchro Chambéry et la mise à disposition de prospectus d'information.

Il est aussi envisageable de faire intervenir Synchro Bus avec un point de vente mobile pour réaliser les prestations du pack mobilité, faire la carte Oûra et créer les titres de transport (5 ou 10 voyages offerts ou l'achat d'un abonnement mensuel et/ou annuel).



A anticiper : Règlement par CB, chèques et prélèvements automatiques pour les abonnements annuels et le ticket liberté.

Dans le cas d'une vente de titres de transport Synchro Bus, nécessité d'une prise de courant à proximité. Cette animation se fait en général en complément d'une autre animation.

Objectifs

- Sensibiliser à la pratique des modes actifs en toute sécurité
- Présenter un échantillon d'articles variés



Lieu de passage



1h30 à 2h

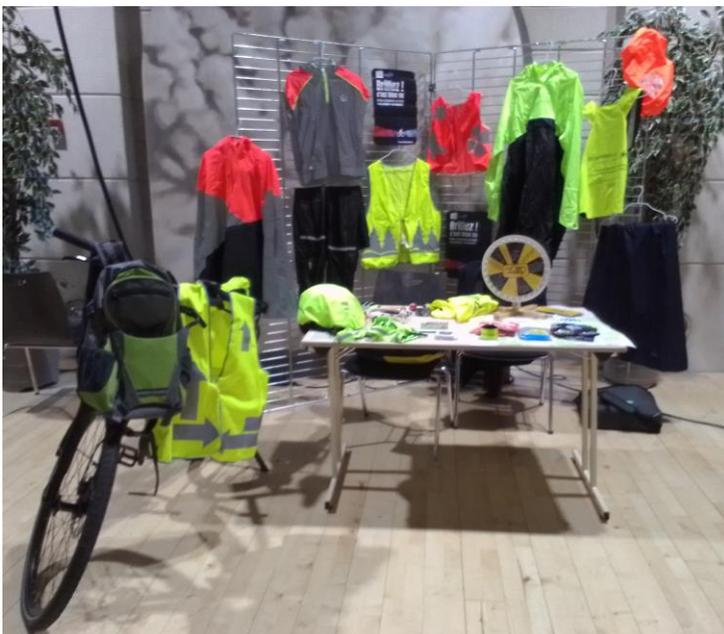
Contenu

En début ou fin de journée des employés, nous vous proposons d'installer un stand de sensibilisation aux déplacements en modes actifs de nuit et par tout temps avec :

- ✓ Une exposition et démonstration de matériels et d'accessoires pour être visible, avoir chaud et rester au sec
- ✓ Un quiz pour tester ses connaissances sur la visibilité à pied ou à vélo
- ✓ Un rappel sur les éléments de sécurité obligatoires sur un vélo avec de la documentation à disposition.

le +

Des goodies à gagner pour vos employés pour être plus visibles à vélo ou à pied !



APPLICATION SYNCHRO CHAMBERY

PRÉPARATION

Objectifs

- Préparer son trajet en bus
- Faciliter l'utilisation de ce mode de transport



Dans une salle mise à disposition par la structure



1 à 2 heures

Contenu

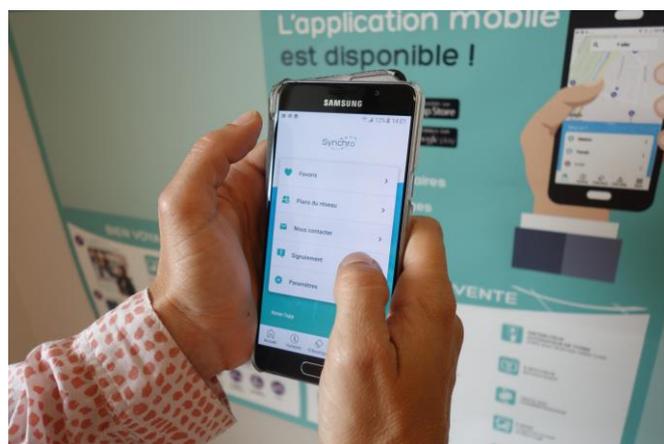
Cette application multimode centrée sur le territoire de Grand Chambéry permet de bien préparer son voyage.

Le participant va utiliser l'application pour découvrir les différentes fonctionnalités tournées vers le bus :

- ✓ Trouver un trajet avec le calculateur d'itinéraire
- ✓ Consulter les horaires de bus en temps réel
- ✓ Recevoir les infos trafic en mettant en favori une ligne de bus
- ✓ Mettre un arrêt de bus en favori pour connaître les passages du bus en temps réel
- ✓ Signaler un dysfonctionnement

le+

Préparer son trajet en quelques clics pour prendre le bus sereinement !



A anticiper : Installer l'application Synchrono Chambéry sur son smartphone en amont et avoir une connexion internet.

ITINÉRAIRES ET AMÉNAGEMENTS CYCLABLES

PRÉPARATION

Objectifs

- Préparer son itinéraire vélo sécurisé
- Découvrir les axes structurants et les aménagements cyclables de Grand Chambéry



Dans une salle mise à disposition par la structure et en extérieur ensuite



2 heures

Contenu

Les participants vont utiliser l'application Synchro Chambéry pour découvrir les différentes fonctionnalités tournées vers le vélo :

- ✓ Comparer plusieurs itinéraires (le plus rapide, le plus recommandé, le plus sécurisé)
- ✓ Connaître la distance, le temps de trajet, le profil de l'itinéraire et les directions à suivre.

Les participants pourront ensuite découvrir les axes cyclables de l'agglomération de Grand Chambéry et suivre un itinéraire défini en amont sur l'application.

le +

Préparation de l'itinéraire et mise en pratique sur le terrain ensuite.



Prérequis : Savoir tenir en équilibre sur son vélo et maîtriser sa vitesse.



A anticiper : Sur inscription, groupe de 6 à 8 personnes maximum.

Installer l'application Synchro Chambéry sur son smartphone en amont et avoir une connexion internet. Les participants viennent de préférence avec leur propre vélo mais le prêt de vélo est cependant possible. Il est aussi nécessaire de prévoir une tenue adaptée à la pratique du vélo et à la météo.

TOUT SAVOIR SUR LE TER

PRÉPARATION

Objectifs

- Préparer son trajet en train
- Découvrir les différentes options possibles pour acheter son billet
- Connaître les tarifs, abonnements et cartes de réduction



Dans une salle mise à disposition par la structure



1 à 2 heures

Contenu

Les participants pourront découvrir toutes les possibilités qui s'offrent à eux pour acheter leur billet (guichet, distributeur, site internet, application SNCF).

Ils prendront également connaissance des tarifs, abonnements, cartes de réduction qui existent et qui répondent au mieux à leur besoin.

Enfin, les participants pourront étudier leur trajet domicile-travail ou leurs trajets professionnels fréquents réalisables en TER (itinéraire, durée du voyage, correspondances, etc).

le+

Etude de cas sur vos trajets domicile-travail ou trajets professionnels !



A anticiper : Installer l'application SNCF sur son smartphone en amont et avoir une connexion internet.

ATELIER COVOITURAGE

PRÉPARATION

Objectifs

- Lever les freins existants au covoiturage
- Sensibiliser les salariés à l'impact de l'autosolisme sur le territoire de Grand-Chambéry
- Mettre en place une dynamique collective autour du covoiturage au sein de la structure



Espace mis à disposition par la structure (intérieur ou extérieur)



Variable en fonction du nombre de participants

Contenu

Afin que les employés puissent trouver d'éventuels covoitureurs réguliers, cet atelier covoiturage peut prendre différentes formes :

- ✓ Présentation de l'application de covoiturage BlaBlaCar Daily avec la possibilité de créer une communauté employeur
- ✓ Speed-dating covoiturage : les employés fournissent leur adresse/quartier et horaires de travail au préalable. Ces informations sont cartographiées de manière anonyme avec des codes couleurs et la carte est affichée dans l'établissement le jour J. Il y a ensuite un temps d'échange entre covoitureurs potentiels autour d'un café avec l'objectif d'organiser un covoiturage dans les jours suivants pour essayer cette possibilité
- ✓ Un comparatif du coût du déplacement « sans/avec » covoiturage pour voir concrètement les économies qui pourraient être faites (à l'aide de la calculatrice de la mobilité)



A anticiper : Préciser le nombre de personnes présentes à l'atelier et communiquer l'adresse et les horaires de travail des personnes présentes au préalable si vous souhaitez organiser un « speed-dating covoiturage ».

AUTOPARTAGE AVEC CITIZ

PRÉPARATION

Animation destinée aux établissements souhaitant mettre en place l'autopartage Citiz pour les déplacements professionnels des employés

Objectif

Former les employés de votre établissement à l'utilisation de Citiz pour les déplacements professionnels.



En salle + déplacement vers une station Citiz



45 min – 1h

Contenu

Il existe différents dispositifs d'autopartage et cet atelier sera consacré à l'autopartage avec Citiz. L'animateur présentera l'autopartage, les avantages existants pour les particuliers et les professionnels et les aspects pratiques pour utiliser un véhicule (comment le réserver, les étapes au moment de le récupérer et de le rendre).

Participation de la structure :

Location d'une CITIZ pour 30 min.

L'usage d'une voiture en autopartage remplace celle de 5 à 8 voitures particulières. C'est donc 80% de l'espace public qui peut être réaffecté à d'autres usages.



citiz



l'autopartage
en Alpes et Loire



ÉTUDE PERSONNALISÉE

PRÉPARATION

Objectif

Accompagner une personne souhaitant trouver une solution de mobilité autre que la voiture individuelle pour ses trajets domicile-travail.



Dans une salle mise à disposition par la structure, par téléphone ou en visioconférence



15 à 20 minutes par participant

Contenu

Il s'agit d'un échange de 15 à 20 minutes avec un conseiller en mobilité qui permet à chacun d'identifier les différentes solutions de mobilité existantes pour les trajets domicile-travail ou les trajets professionnels réguliers.

Un questionnaire rempli en amont rendra cet échange plus efficace. Ce temps individualisé permet d'échanger sur les différentes solutions et de lever certains freins.

L'idée est de pouvoir expérimenter une alternative à la voiture individuelle dans les jours suivants le diagnostic.

le +

En fonction de chaque situation nous pouvons offrir jusqu'à :

- 10 trajets en bus
- 7 jours d'essai TER
- 1 mois de location de vélo
- 1 mois de consigne vélo à la gare
- 3 mois d'abonnement Citiz +25€ de crédit conso

[Réservez votre pack mobilité !](#)



A anticiper : Inscription au préalable obligatoire. Chaque personne doit remplir un questionnaire en ligne avant l'échange.



REMISE EN SELLE

PRÉPARATION

Objectifs

- (Ré)apprendre à maîtriser son vélo sur un parcours de maniabilité
- Faire disparaître les appréhensions existantes pour tendre vers l'autonomie



Sur un parking fermé ou en milieu protégé



1h

Contenu

Cette animation est destinée aux personnes qui n'ont pas fait de vélo depuis longtemps et/ou qui ne se sentent pas à l'aise, et qui ont besoin d'un accompagnement pour réapprendre à se déplacer sereinement.

Un parcours avec des plots, de petits obstacles, et des exercices avec l'animateur permettent aux participants d'apprendre à mieux maîtriser leur vélo en faisant le lien avec la réalité de la circulation : slalom, freinage d'urgence, se retourner, redémarrer aisément, etc...



Prérequis : Pour tous les niveaux



A anticiper : Sur inscription, groupe de 6 à 8 personnes maximum. Les participants viennent de préférence avec leur propre vélo pour des raisons pédagogiques (le prêt de vélo est cependant possible). Il est aussi nécessaire de prévoir une tenue adaptée à la pratique du vélo et à la météo.

le +

Cette reprise du vélo en sécurité permet de reprendre confiance pour la pratique en ville par la suite !

ESSAI DE VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)

PRÉPARATION

Objectifs

- Découvrir ce mode sur un temps court et tester les différents niveaux d'assistance
- Se sentir à l'aise avec ce mode de déplacement
- Comparer différents modèles de VAE



Sur un parking fermé ou en milieu protégé



1 heure à une demi-journée

Contenu

Cette animation permet de tester le vélo à assistance électrique (VAE) et de découvrir son potentiel en sécurité. L'essai de VAE est indispensable avant l'achat et permet de définir son besoin en fonction de sa pratique et de ses trajets. L'animateur vous apportera des conseils personnalisés pour s'y retrouver parmi les différentes gammes et types de VAE, en prenant en compte l'autonomie, la puissance, la durabilité et bien sûr le confort !

le +

Le VAE garde les avantages du vélo en doublant son rayon d'action. Ce mode actif facilite la multimodalité.



A anticiper : Les participants doivent prévoir une tenue adaptée à la pratique du vélo et à la météo.



Objectifs

- Savoir se déplacer en sécurité à vélo sur la route
- Connaître les spécificités du code de la route pour les vélos et bien se positionner sur la chaussée



Circuit en ville, au départ de l'établissement



1h à 1h30

Contenu

L'animateur propose un circuit et des conseils personnalisés sur des trajets du quotidien (domicile-travail ou domicile-école) pour que les participants se sentent plus à l'aise à vélo.

Il s'adapte aux questions et besoins des participants : rappel des différentes règles de déplacement à vélo, du code de la route appliqué aux véhicules deux roues non motorisés, du placement sur la chaussée ou dans un giratoire, de l'anticipation des risques et de l'adaptation de son comportement en fonction de la situation.



le +

L'animation peut se terminer par une séance ludique et facultative en salle avec une révision des différentes situations et un quiz.



Prérequis : Savoir tenir en équilibre sur son vélo et maîtriser sa vitesse.



A anticiper : Sur inscription, groupe de 6 à 8 personnes maximum.

Les participants viennent de préférence avec leur propre vélo pour des raisons pédagogiques (le prêt de vélo est cependant possible). Il est aussi nécessaire de prévoir une tenue adaptée à la pratique du vélo et à la météo.

Contenu

L'animateur propose un circuit en ville et des conseils personnalisés pour apprendre à être le plus visible possible sur la chaussée de nuit et/ou par mauvais temps. Les participants peuvent avoir des niveaux d'aisance et de pratique différents au sein d'un même groupe.

L'animateur lèvera les doutes sur les différentes règles de visibilité à vélo, les éléments d'éclairage obligatoires et fortement conseillés ainsi que sur les règles de déplacement à vélo, le code de la route appliqué aux véhicules deux roues non motorisés, le placement sur la chaussée ou dans un giratoire. Le but : être visible et circuler en toute sécurité !



Circuit en ville, au départ de l'établissement



1h30 à 2h en fin de journée

le +

L'animation peut être complétée par une séance de formation en salle avec un quiz, des vidéos et une présentation du matériel de visibilité et de pluie.



Prérequis : Savoir tenir en équilibre sur son vélo et maîtriser sa vitesse.



A anticiper : Sur inscription, groupe de 6 à 8 personnes maximum.

Les participants viennent de préférence avec leur propre vélo pour des raisons pédagogiques (le prêt de vélo est cependant possible). Il est aussi nécessaire de prévoir une tenue adaptée à la pratique du vélo et à la météo et des lumières et équipements de visibilité.

LE CONTRÔLE TECHNIQUE VÉLO

ACTION

Objectifs

- Faire un check-up des vélos des participants
- Sensibiliser à l'entretien et aux éventuelles réparations à faire



A l'entrée ou sur le parking de l'établissement, si possible avec un espace couvert



15 à 20 min par participant

Contenu

Il s'agit d'une vérification succincte des organes de sécurité et des principales pièces mécaniques du vélo. Les réglages ne nécessitant pas de changement de pièce peuvent être effectués et expliqués, avec les conseils de l'animateur.

Afin d'entretenir son vélo par la suite, une fiche commentée est remise au participant.

le +

Un échange constructif visant l'autonomie dans l'entretien de son vélo qui se fait dans la mesure du possible avec le ou la propriétaire



A anticiper : Sur inscription - planning avec créneaux de 15-20 minutes pour que chaque participant puisse passer un temps individualisé avec l'animateur.

LE MARQUAGE BICYCODE

ACTION

Objectif

Graver un code unique sur un vélo pour le sécuriser



A l'entrée ou sur le parking de l'établissement, si possible avec un espace couvert



10 min par vélo

Contenu

Le marquage Bicycode consiste à graver un numéro unique sur le cadre d'un vélo. Le bicycode est standardisé au niveau européen et repose sur une base de données sécurisée, gérée par la FUB (Fédération des Usagers de la Bicyclette), en partenariat avec les forces de l'ordre. Chaque participant devra, à la suite du marquage, valider l'enregistrement sur le site bicycode.eu.

Avec ce numéro, si le vélo est retrouvé, il pourra être plus facilement restitué. En France, chaque année, plus de 150 000 vélos retrouvés abandonnés ne peuvent pas être restitués, faute d'identification. Cette animation peut se combiner avec un contrôle technique vélo ou un point info transport.

Attention ! Les vélos en carbone ne peuvent être gravés (dans ce cas demander à un vélociste).



A anticiper : Sur inscription. Afin d'enregistrer leurs vélos, les participants doivent être présents lors du gravage ou indiquer leurs nom, prénom, mail et téléphone sur un post-it laissé sur le vélo.

Prix : 10€ / marquage (financement possible par l'employeur)



le +

Le Bicycode dissuade du vol. Mais en même temps que le gravage, nous vous rappelons le principal : comment bien attacher son vélo !

Objectifs

- (Ré)apprendre les panneaux et spécificités liés à la circulation à vélo, en trottinette, à pied, etc.
- Sensibiliser au partage de la chaussée avec les autres usagers



Dans une salle mise à disposition par la structure



Longueur du quiz adaptable, 1h si réalisé en présentiel

Contenu

Quiz réalisé, dans l'idéal, en salle pour permettre un temps d'échange ensuite.

Il peut aussi être réalisé en différé : les salariés le font en amont de l'animation et un temps d'échange est prévu ensuite pour les questions

le+

Possibilité d'utiliser un outil de quiz en ligne pour le rendre interactif et ludique / possibilité de challenges en équipes.





DÉCOUVERTE DU BUS

ACTION

Objectifs

- (Re)découvrez le bus : de la préparation du voyage jusqu'au trajet pour être plus autonome
- Déconstruire ensemble les aprioris sur le bus



Au départ de votre établissement



1h

Contenu

Entretien téléphonique en amont pour connaître les horaires et jours de travail.

Cette animation est destinée aux personnes ne prenant pas le bus ou très peu et qui souhaitent se déplacer en toute sérénité.

Le conseiller en mobilité aide à la préparation du voyage en bus : découverte des lignes, des horaires, des titres de transport etc...

Un accompagnement est réalisé sur le terrain avec un conseiller en mobilité Synchrono : de l'achat du titre, à la descente du bus (arrêts, validation, bouton descente...).



le +

Cet atelier permet d'appréhender de manière concrète un trajet en bus.

QUIZ DÉCOUVERTE DU BUS

ACTION

Objectifs

- Connaître le réseau Synchro Bus ainsi que ses titres de transport
- Sensibiliser sur les comportements à adopter pour bien voyager en bus



Dans une salle mise à disposition par la structure



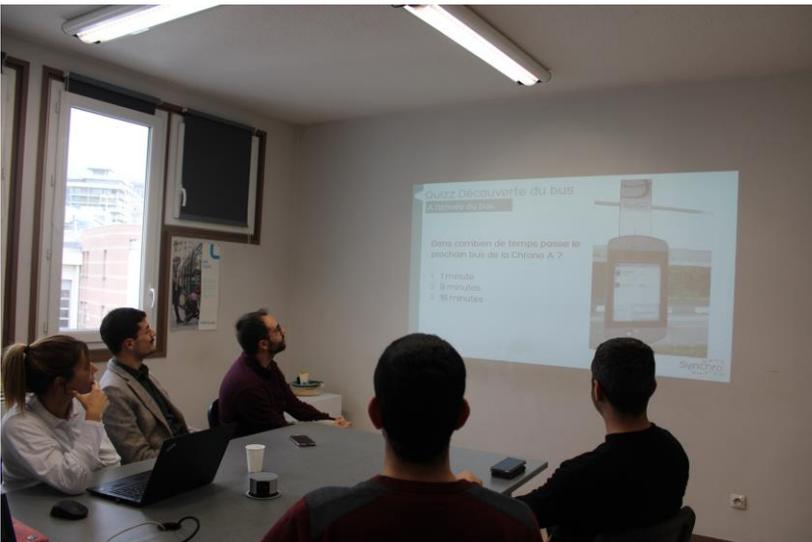
Longueur du quiz adaptable, 1h si réalisé en présentiel

Contenu

Tester vos connaissances sur le réseau Synchro Bus grâce à ce quiz interactif ?

Ce quiz permettra de challenger un groupe d'employés et d'approfondir ses connaissances sur le réseau Synchro Bus.

Le quiz peut aussi être réalisé en différé : les employés le font en amont de l'animation et un temps d'échange est prévu ensuite pour les questions.



le +

Possibilité d'utiliser un outil de quiz en ligne pour le rendre interactif et ludique / possibilité de challenges en équipes.



A anticiper : Avoir une connexion internet et installer l'application Synchro Chambéry sur son téléphone.

Objectifs

- Sensibiliser à l'utilisation de modes de transports durables et à l'impact de la voiture individuelle
- Eveiller les consciences et informer sur les enjeux de la mobilité à long terme (environnement, santé, aménagement du territoire)
- Essayer d'autres modes de transport et changer ses habitudes



Exemples

Découvrez les 3 temps-forts de la mobilité aux pages suivantes :

Mai à vélo

Challenge mobilité régional

Semaine européenne de la mobilité

le +

Des temps de
convivialité et de
partage d'expériences
au sein des équipes !

MAI À VÉLO

MAINTIEN



Partout en France –
événement national



Du 1^{er} au 31 mai

Objectifs

- Encourager la pratique du vélo et découvrir ou redécouvrir, de façon ludique, tous les avantages de la bicyclette
- Mettre en valeur les initiatives portées localement par les associations, les entreprises, les collectivités et institutions publiques, etc.
- Initier le changement d'habitudes aux beaux jours pour ensuite pratiquer toute l'année

Contenu

Participez ou organisez des événements accessibles au plus grand nombre et qui célèbrent le vélo sous toutes ses formes : vélobus, cyclo randonnées ou balades, ateliers de réparation, projections, etc.

Participez au challenge d'activité Mai à vélo avec l'application GPS Géovélo. Cela consiste à créer une émulation au sein d'une équipe et/ou entre plusieurs équipes en leur proposant de faire un maximum de trajets du quotidien à vélo, du 1er au 31 mai.

le +

Des webinaires, guides pratiques et kits de communication sont disponibles pour vous guider dans l'organisation de cet événement !



A anticiper : Inscription possible sur le site de Mai à vélo pour intégrer une démarche nationale, être référencé parmi les événements nationaux ou encore rejoindre le classement national du challenge d'activité.



CHALLENGE MOBILITÉ RÉGIONAL

MAINTIEN

Objectifs

- Mobiliser tous les employés le temps d'une journée pour changer leurs habitudes de déplacements domicile-travail
- Initier ou consolider la mobilité durable au sein de votre établissement en créant une dynamique collective et conviviale le jour de l'évènement



A l'accueil, à l'entrée ou sur le parking de l'établissement



1 journée en juin

Contenu

Le Challenge Mobilité Régional est l'occasion d'organiser collectivement un événement en proposant des alternatives à la voiture : vélo-bus, pédibus, défis « ma direction est exemplaire », « les héros du covoiturage » ou les « kilomètres alternatifs » pour soutenir une association.

La structure ayant réalisé les meilleurs résultats sera récompensée. Les catégories sont établies en fonction du territoire et de la taille des structures.

le +

Cette journée est également l'occasion de réaliser des animations sur les mobilités durables dans votre établissement.



A anticiper : Inscription de votre établissement sur le [site du Challenge](#) (attention à la date limite d'inscription !)

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

MAINTIEN



Objectifs

- Inciter les citoyens et les collectivités à opter pour des modes de déplacements plus durables en milieux urbains
- Changer nos comportements en faveur de la mobilité active, des transports publics et d'autres solutions de transport propres et intelligentes.



Evènement européen



Du 16 au 22 septembre

Contenu

Les particuliers, collectivités, établissements publics, entreprises, associations peuvent soumettre un projet et partager des initiatives de mobilités durables à l'échelle européenne durant la semaine.

Pour participer, votre organisme peut choisir :

- ✓ d'organiser des actions axées sur les mobilités durables pendant la semaine de l'évènement principal, du 16 au 22 septembre (défis mobilité, ateliers de sensibilisation, etc.)
- ✓ de valoriser une action permanente en faveur des mobilités durables réalisée dans les douze derniers mois
- ✓ d'organiser une journée sans voiture

le +

Cette semaine est également l'occasion de proposer des animations sur les mobilités durables dans votre établissement.



A anticiper : Inscription à la Semaine Européenne de la Mobilité pour tenter de remporter le prix de la mobilité !



DÉFIS INTERNES

MAINTIEN

Objectifs

- Créer une dynamique collective sur un temps défini par l'établissement
- Motiver un changement dans les habitudes de déplacements quotidiennes des participants



A l'entrée, sur un lieu de passage très fréquenté



Durée à définir

Contenu

Les défis conçus en interne sont infinis, l'organisateur étant libre de définir la durée, le lieu, les modes de déplacement concernés etc.

Voici des idées de défis à essayer au sein de votre établissement :

- ✓ Journée sans voiture : un parking vide pour d'autres usages
- ✓ Semaine solidaire de l'écomobilité : don associatif selon les kilomètres réalisés avec des modes durables
- ✓ Défi bilan carbone : calcul des émissions de carbone des trajets domicile/travail sur une durée définie
- ✓ Relais de la mobilité : transmission d'un bâton de relais qui empêche l'autosolisme pour se rendre au travail



A anticiper : Cibler les besoins et pistes d'améliorations en matière de mobilité pour motiver les employés à participer.

Communication auprès des employés en amont pour qu'ils puissent s'organiser.



CAFÉ-RENCONTRES

MAINTIEN

Objectifs

- Faire le point sur les actions réalisées et/ou sur les projets à venir
- Permettre l'implication du plus grand nombre
- Créer des groupes de travail pour se répartir les tâches et structurer les actions



Salle de pause ou salle de réunion



1h

Contenu

Il s'agit d'un temps de partage qui permet de se réunir pour échanger sur les orientations et mesures à mettre en place pour favoriser une mobilité plus durable au sein de votre établissement. Les café-rencontres s'adressent à toutes les personnes qui souhaitent partager leur expérience, proposer des actions ou prendre des décisions sur le sujet. C'est aussi l'occasion de créer des groupes de travail ou de nommer des référents qui feront le lien avec l'ensemble des employés et/ou la direction.



Un animateur peut vous accompagner pour guider les discussions et répondre à vos interrogations.



A anticiper : Communication auprès des collaborateurs en amont pour qu'ils puissent participer et s'investir.

Prévoir le café et une collation pour créer un espace de discussion convivial.