

Ateliers Vélo Santé

Programme Été 2026



À destination des pratiquants du vélo de + de 60 ans et/ou ayant des problèmes de santé.



MANIABILITÉ VÉLO

Pour prendre confiance sur le vélo, réussir à adapter sa vitesse et maîtriser ses trajectoires

- Vendredi 12 juin à 10h
 - Vendredi 3 juillet à 10h
- Vélostation (Place de la gare) 1h30



UTILISATION DU VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Pour apprendre à se déplacer en VAE et bien l'utiliser

- Lundi 15 juin à 10h
 - Lundi 6 juillet à 10h
- Vélostation (Place de la gare) 1h30



ENTRETIEN / MÉCANIQUE VÉLO

Pour apprendre à l'entretenir, faire les réglages et petites réparations

- Jeudi 9 juillet à 10h
 - Mardi 21 juillet à 10h
- Agence Écomobilité (Avenue Alsace Lorraine) 2h

DÉCOUVERTE DES AMÉNAGEMENTS CYCLABLES

Pour découvrir et identifier les aménagements cyclables de l'agglomération

- Lundi 22 juin à 10h
 - Vendredi 17 juillet à 10h
- Vélostation (Place de la gare) 2h



ROULER EN TOUTE SÉCURITÉ

Pour apprendre à se déplacer en sécurité en milieu urbain, moins appréhender la circulation et réviser le code de la route

- Lundi 29 juin à 10h
 - Jeudi 23 juillet à 10h
- Vélostation (Place de la gare) 2h



Inscription obligatoire pour toutes les dates :

✉ sarah.grivey@agence-ecomobilite.fr

☎ 06.51.91.70.04

Pensez à laisser un message vocal pour être rappelé.



Ateliers financés par Grand Chambéry
Prêt de vélo sur demande
Nombre de places par groupe limité

