

Semaine européenne de la MOBILITÉ

du 16 au 22 septembre.



Dimanche 19 septembre
Journée des mobilités

Espace René Le bas
Cherbourg-en-Cotentin.



Plus d'infos sur capcotentin.fr

UN SERVICE PROPOSÉ PAR



Réalisation graphique par Val P. Volantier Péguy

• Samedi 18 Septembre

NAPO JAM

9^{ème} édition.

10h-19h

Compétition amicale de skateboard.
Buvette et restauration sur place.



○ **10h-12h**

Initiation au skateboard ouverte à toutes et tous,
assurée par des moniteurs diplômés
et des bénévoles de l'association.

Inscriptions gratuites sur place.

○ **12h-14h**

Échauffements & restauration.

○ **14h-19h**

Compétition et best tricks (meilleure figure).

Nouveauté cette année: Pour la première fois
nous proposerons une catégorie féminine.



Skatepark Napoléon, Cherbourg-en-Cotentin

WeRunCUC 

Sortie « À PIED OU À VÉLO »

10h30-15h

Événement gratuit et ouvert à tous.

○ **10h30 - 15h**

Départ de la MJC la brèche retour prévu à 15h00.
Inscription sur place. Prêt de vélos possible.
Pique-nique à prévoir.

Cette balade est organisée par la MJC La Brèche
en partenariat avec la Maison Française Giroud
et l'association Les vélos de la liberté.



Rue du Neufbourg, Cherbourg-en-Cotentin

MJC La Brèche  - mjc-cherbourg.fr



● Samedi 18 et dimanche 19 septembre

LES RANDOS RETINA

5€/rencontre, GRATUIT pour les – de 12 ans

Accueil, inscription, restauration et animation sur place.



L'AUDAC'YEUX - Samedi :

- 18h45 : Accueil
- 19h : Sophro balade (1 h)
- 20h10 : Trail (8 – 15 - 20 km)
- 20h15 : Pédestre (8 km)

SPORT LOISIR - Dimanche :

- 9h : Rando vélo route (35 – 63 km)
- 9h : Balade touristique, piste cyclable en bord de mer
- 9h15 : Trail (8 – 15 - 20 km)
- 9h20 : Rando pédestre, Cani-rando (8 – 15 km)
- 9h30 : Sophro balade (1 h)
- 10h : Rando famille (5 km)



Centre aéré André Picquenot, Château des Ravalet, Cherbourg-en-Cotentin

Plus d'infos sur lesrandosretina.fr

DÉFI MOBILITÉ

du 9 au 23 septembre

RELEVEZ LE DÉFI DE CHANGER VOTRE MODE DE TRANSPORT !

Pendant 15 jours, laissez votre voiture au garage
et reprenez votre vélo ou empruntez les transports en commun Cap Cotentin.

INSCRIPTIONS DU 8 JUILLET AU 27 AOÛT – PLACES LIMITÉES.

Un kit mobilité sera fourni aux participants :
carnet de bord, prêt d'un vélo électrique (30 premiers participants),
un accès gratuit aux transports Cap Cotentin pendant la durée du défi.

Un défi organisé par le Conseil de Développement du Cotentin.
Pour en savoir plus, rendez-vous sur lecotentin.fr.



● Dimanche 19 septembre

LA JOURNÉE DES MOBILITÉS



Espaces de rencontre et d'échange autour de **la nouvelle offre de Mobilité Cap Cotentin** et du projet de **Bus Nouvelle Génération**, diverses animation autour du vélo, stands Défi Mobilité, autostop organisé, et bien d'autres.

Une balade commentée de la voie du Homet sera proposée par la ville de Cherbourg-en-Cotentin

10h-18h. Entrée gratuite.

📍 Espace René Le Bas, Cherbourg-en-Cotentin.

BOURSE VÉLOS ET MARQUAGE ANTIVOL.

○ **10h-12h**

Dépôts des vélos
Une pièce d'identité
sera demandée aux vendeurs

○ **13h30 - 16h30**

Vente de vélos
et marquage Antivol sur les vélos

Véloration  - veloration-cherbourg.fr

ATELIER VÉLO.

○ **10h-12h**

Début de l'atelier d'aide
à la réparation de vélos.

○ **13h30 - 16h**

Reprise de l'atelier d'aide
à la réparation de vélos.

Pignons sur rue Cotentin 

LA JOURNÉE EUROPÉENNE DU PATRIMOINE

Musiques en herbe et L'Autre Lieu vous invitent à découvrir
et redécouvrir le patrimoine local cherbourgeois.

Au programme : visites guidées, expositions des artisans, street art,
marché du terroir, marché du livre d'occasion, concert, films amateurs,
portes ouvertes, animation radio, food-trucks, bar...

Retrouvez toutes les infos sur vos événements et le programme complet
de la Semaine européenne de la Mobilité sur capcotentin.fr



UN SERVICE PROPOSÉ PAR
leCotentin
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION