*** Semaine ** européenne, de MOBILITE

du 16 au 22 septembre.





Dimanche 18 septembre Journée des mobilités

Espace René Lebas Cherbourg-en-Cotentin.









Samedi 10 et dimanche 11 septembre

LES RANDOS RETINA

5€/rencontre, GRATUIT pour les – de 12 ans Accueil, inscription, restauration et animation sur place.

L'AUDAC'YEUX - Samedi :

- 14h : Rando vélo route: (35 km / 65 km)
- O 19h: Sophro balade (1h)
- **20h10**: Trail (9 km / 15 km)
- O 20h15 : Rando pédestre (9 km)

CONTACT:

Jean-Jacques CASTEBRUNET 06 13 69 47 35 castebrunet.jj@free.fr

SPORT LOISIR - Dimanche:

- **8h45**: VTT Nouvelle formule (10 km/18 km/27 km)
- **9h:** Trail (9 km / 15 km / 20 km)
- **♦ 9h10 :** Trail (8 − 15 20 km)
- 9h20 : Rando pédestre et Cani-Rando(5 km / 9 km / 15 km)
- : **9h30**: Sophro balade (1h)
- 10h : Rando famille (5 km)

CONTACT:

Hubert POTEL 06 27 99 12 97 hubertpotel@orange.fr

Centre aéré André Picquenot, Château des Ravalet, Cherbourg-en-Cotentin

Plus d'infos sur lesrandosretina.fr

DÉFI ÉCO-MOBILITÉ

du 16 au 22 septembre

ÉCOLE PRIMAIRE **DU QUESNAY** ET L'ÉCOLE PRIMAIRE **DELISLE-TOCQUEVILLE**Horaires d'accueil périscolaire du matin.

Les enfants et leurs proches seront encouragésà explorer d'autres modes de déplacement que la voiture grâce à un système de bons points.

Les enfants répartis en équipe en fonction de leurs habitudes de mobilité choisiront ensuite un nom pour leur équipe.

Chaque matin, les enfants recevront un point selon le mode de déplacement emprunté pour venir à l'école. Aux enfants d'encourager leurs parents à venir autrement qu'en voiture.

À la fin de la semaine, tous les points seront comptabilisés et l'équipe gagnante recevra un super diplôme !



Du Vendredi 16 au jeudi 22 septembre

NAVETTE HIPPOMOBILE

POUR LE RAMASSAGE SCOLAIRE

Gratuit pour les familles - Avec la participation des écuries de la gare basées à Saint Martin d'Audouville.

Cette navette hippomobile transformera l'expérience du ramassage scolaire!

Un nouveau mode de transport ludique pour répondre aux enjeux de sécurité et d'assainissement.



Samedi 17 septembre

ATELIER PARTICIPATIF DE

RÉPARATION DE VÉLO

10h-12h

Gratuit - Matériel nécessaire mis à dispositon. Organisé par Pignons sur Rue

La MJC La Brèche accueille l'association Pignons sur Rue Cotentin pour un atelier participatif de réparation de vélos. Les participants apprécieront à réparer leur vélo avec l'aide des bénévoles.





• Samedi 17 Septembre

BALADE À VÉLO CHÂTEAU DES RAVALET

10h-15h

Gratuit - La MJC peut prêter des vélos.

Les mineurs doivent être accompagnés d'un parent - Prévoir son pique-nique.

La MJC La Brèche propose une balade à vélo au départ de la MJC La Brèche en suivant le parcours suivant : **Collignon - Château des Ravalet**.



CONTACT:

Carla BEAUDROIT 02 33 44 86 04 carla.beaudroit@mjc-cherbourg.fr

NAPO JAM INITIATION ET COMPÉTITION AMICALE DE SKATEBOARD

10h-19h

Buvette et restauration sur place - Inscription gratuite sur place - Ouvert à tous.

10h-12h

Initiation au skateboard ouverte à toutes et tous, assurée par des moniteurs diplômés

et des bénévoles de l'association.

12h-14h

Échauffements & restauration.

14h-19h Compétition et best tricks (meilleure figure).







Skate - @Aymeric PICOT

JOURNÉE EUROPÉENNE DU PATRIMOINE

• Dimanche 18 Septembre

DÉCOUVERTE DE L'ESPACE RENÉ LEBAS

10h-18h

Visites guidées, expositions. Bar et restauration sur place Organisé par L'Autre lieu et l'association Musique en Herbe.

L'Autre Lieu vous invite à découvrir l'enceinte de l'espace René Le Bas autrement : visites-guidées, découverte du tiers-lieu, etc.



Espace René Lebas . Cherbourg-en-Cotentin

JOURNÉE DES MOBILITÉS

Dimanche 18 Septembre ESPACE DES MOBILITÉS

- Espace René Lebas L'Autre Lieu , Cherbourg-en-Cotentin
 - Horaires consultables sur cherbourg.fr
 BALADE COMMENTÉE DE LA VOIE DU HOMET
 Gratuit- Organisé par la ville de Cherbourg
 - 10h-18h

 RENCONTRE ET ÉCHANGES AUTOUR DE L'OFFRE DE MOBILITÉ

 Organisé par Cap Cotentin Gratuit

Espaces de rencontre et d'échanges autour de l'offre de Mobilité Cap Cotentin et du projet de Bus Nouvelle Génération, diverses animations autour du vélo, présentation des services de mobilités, stands Défi Mobilité, autostop organisé, et bien d'autres.

Possiblité de rencontrer des associations d'usagers et vente de titres de transport.

○ 10h-18h
VENEZ TESTER LES PORTE-VÉLOS CAP COTENTIN
Organisé par Cap Cotentin

○ 10h-16h

Démonstration de l'utilisation des porte-vélos à l'arrière des véhicules interurbains Cap Cotentin.

EXPOSITION - RENCONTRE : "SOUS LA LIGNE DE BUS, DES VESTIGES ARCHÉOLOGIQUES"Avec Laurent Paez-Rezende et Jean-Luc Lamache, archéologues à l'Inrap Organisé par l'INRAP

En amont des travaux de voirie liés au développement du réseau de transport urbain Cap Cotentin, les archéologues de l'Inrap ont mené un diagnostic archéologique. Ils ont mis au jour des vestiges de l'époque gallo-romaine jusqu'à la Seconde guerre mondiale. Un temps de rencontre autour d'une sélection d'objets sortis de terre vous est proposé, pour en savoir plus sur ce passé qui refait surface.

ESPACE DES MOBILITÉS



Espace René Lebas - L'Autre Lieu , Cherbourg-en-Cotentin

○ 11h-12h30 CONFÉRENCE «ROULER EN SÉCURITÉ À CHERBOURG-EN-COTENTIN» Organisé par Vélorution

Pédaler en milieu urbain, ca s'apprend.

Cette présentation, vous donnera quelques astuces et points de vigilance afin d'adopter une conduite sécurisée de votre vélo, bien se positionner sur la chaussée. emprunter un double sens cyclable ou un giratoire, remonter un file, etc...

○ 14h-16h SORTIES VÉLO ACCOMPAGNÉES EN CENTRE-VILLE

Gratuit - Inscription sur place Départ toutes les heures - durée de 30 à 45 min Organisé par Vélorution

Ces sorties sont organisées par petits groupes de 1 à 2 personnes accompagnés par un bénévole de l'association, afin de gagner en confiance.

Possibilité d'adapter le circuit sur demande. Départ et inscriptions sur place sur simple présentation à notre stand (Espace des mobilités - P400 de l'Espace Réné Lebas). Venir de préférence avec son vélo et son casque.

○ 16h

CONFÉRENCE «DE CORIALLO À CHERBOURG : OUAND L'ARCHÉOLOGIE **RAVIVE L'HISTOIRE DE LA CITÉ PORTUAIRE...»**

par Laurent Paez-Rezende et Jean-Luc Lamache, archéologues à l'inrap Organisé par l'INRAP

En moins d'une dizaine d'année, les diagnostics et fouilles réalisés à Cherbourg au titre de l'archéologie préventive ont révélé des vestiges qui documentent une histoire plurimillénaire sur l'évolution de la ville et de son environnement.





Semaine de la mobilité 2021 - ©Vokzvizion

Dimanche 18 Septembre LES RANDOS DU DONJON

À partir de 9h
Inscription : 5euros - Possiblité de s'inscrire sur place
Organisé par UCB Cyclisme
02 33 44 09 94

Les emblématiques randos sont de retour ce dimanche, avec 4 départs : **2 cyclistes et 2 pédestres.**

Place Sainte-Anne - Bricquebec-en-Cotentin





SPARNACH TOUR DE FRANCE EN TANDEM EYPOSITIONS

Sparnach : c'est le nom qu'ont donné Laura et Hugo à leur compagnon de route : un tandem qui les a menés sur les petites routes de France, en août 2014.

Entre août 2009 et juillet 2011, Julie et Arnaud se lancent dans un voyage autour du monde en tandem. Moyen de transport économique et écologique, ce dernier favorise l'itinérance hors des sentiers battus et la découverte de paysages somptueux mais parfois difficilement accessibles à la force des mollets.

RENCONTRE AVEC DES VOYAGEURS : ASTUCES ET CONSEILS POUR UN VOYAGE À VÉLO EN FAMILLE

➡ Bibliothèque de Bricquebec-en-Cotentin - Bricquebec-en-Cotentin

Le dimanche 18 septembre à 14h30 - Gratuit

■ Content of the content

Venez rencontrer Julie et Arnaud, auteurs des expositions Sparnarch, pour échanger autour des voyages en vélo.

INAUGURATION DES EXPOSITIONS DE BRICQUEBEC-EN-COTENTIN ET DE QUETTETOT

Place des Buttes - Bricquebec-en-Cotentin Le dimanche 18 septembre à 10h30

Mairie - Quettetot
Le dimanche 18 septembre à 10h30

DUÉE DE L'EXPOSITION «SPARNACH» DE BRICQUEBEC-EN-COTENTIN ET DE QUETTETOT

Bibliothèque de Bricquebec-en-Cotentin - Bricquebec-en-Cotentin
Du 18 septembre au 23 octobre - Gratuit

Mairie - Quettetot
Du 18 septembre au 09 octobre - Gratuit

EXPOSITION: «AUTOUR DE LA ROUE: LA MOBILITÉ À BRICQUEBEC-EN-COTENTIN»

Lieu consultable sur bricquebec.fr - Bricquebec-en-Cotentin À partir du dimanche 18 septembre à 10h30 - Gratuit

Dimanche 18 Septembre

○ À partir de 10h BALADE EN CARIOLE - POSSIBILITÉ DE MONTER EN FAUTEUIL ROULANT

Entrez dans l'univers des déplacements d'antan, à travers cette balade de 8km. Vous découvrirez les alentours du bourg historique et l'Abbaye de la Trappe, après être passé devant le château

Place des Buttes et Abbaye de la Trappe - Bricquebec-en-Cotentin

○ 14h30

BALADE FAMILIALE AVEC DES ÂNES DU COTENTIN

Gratuit - Inscription obligatoire avant le 16/09. Organisé par Pays d'Art et d'Histoire

Le Pays d'Art et d'Histoire propose une promenade familiale à la découverte du patrimoine rural des environs de Bricquebec, en compagnie d'ânes du Cotentin. Les enfants pourront prendre place dans une petite carriole ou sur un âne sellé. La balade se terminera autour d'un goûter au Manoir de la Cour à Saint-Martin-le-Hébert.

Place de la mairie - Rocheville

CONTACT:

02 33 95 01 26

À partir de 10h **VÉLO KAMISHIBAI: UN CONTEUR À VÉLO**

Gratuit - Organisé par Stéphanie et Tiphaine

Vous aimez les histoires ? Venez à la rencontre de nos conteuses ambulantes, Stéphanie et Tiphaine, ainsi que de leur vélo.

ltinérant dans le bourg - Bricquebec-en-Cotentin

○ À partir de 10h FREESTYLE : DÉMONSTRATION ET INITIATION

Gratuit - Mise à disposition de matériels. prendre vos rollers si possible - Organisé par UCB Freestyle

Que ce soit pour rouler, glisser ou observer n'hésitez pas à venir rencontrer l'UCB freestyle, pour découvrir l'un de leurs modules et leurs parcours créés spécialement pour vous. Que vous soyez déjà initié.e ou sur vos premières foulées vous êtes bienvenus



Place des Buttes - Bricquebec-en-Cotentin

C'après-midi FRESQUE DE LA MOBILITÉ

Gratuit - Inscription obligatoire

Inspirée de la Fresque du Climat, la Fresque de la Mobilité est un atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux carbone de la mobilité des personnes. Elle fait la part belle aux leviers d'action que chacun peut actionner : particulier,

entreprise, collectivité. Pour les novices comme pour les experts, elle permet de mieux comprendre comment adopter individuellement et collectivement une mobilité.

- Place des Buttes Bricquebec-en-Cotentin
 - À partir de 10h DÉCOUVREZ DES MOBILITÉS D'ANTAN AVEC DES PROJECTIONS CONTINUES Gratuit - Inscription obligatoire
- Cour du château Bricquebec-en-Cotentin
 - À partir de 10h PARCOURS ET ANIMATIONS LUDIQUES AUTOUR DE LA SENSIBILISATION À L'ACCESSIBILITÉ ET AUX HANDICAPS À TRAVERS LES MOBILITÉS Gratuit
- Place des Buttes Bricquebec-en-Cotentin

Mercredi 21 Septembre

CONCOURS DE DESSIN «DESSINE-MOI TON VÉLO DE RÊVE !» **ET EXPOSITION**

8h-18h - Entrée gratuite. Organisé par le Centre de loisirs Les Barbelottes

DISCUSSION SUR L'ÉCO-MOBILITÉ

Ce débat autour des questions de mobilité donne la parole à chacun et encourage les enfantsàs'exprimeretàseposerdes questions. L'idéesera d'aborder la mobilité de manière ludiqueavecdes outils pédago giques (cartes questions, cartes sujets de discussionet cartes gage et ieu).

ACM Les Barbelottes, rue Tocqueville Valognes

CONTACT:

direction.valognes@francas50.fr 07 83 68 04 67

Vendredi 23 Septembre CONFÉRENCE & TABLE RONDE

15h-17h30 - Entrée libre et gratuite

O CONFÉRENCE : «FACILITER LES TRANSPORTS ET MOBILITÉS EN CENTRE-BOURG»

En présence de Olivier Razemon (journaliste indépendant et auteur sur la mobilité), Patrice Duny (Aucame), Rémi Corget (Dréal) et la commune de Luitré Dompierre.

9

Cinéma Le Donjon - Bricquebec-en-Cotentin

• Samedi 24 Septembre

LE CHALLENGE POUCE : RALLYE D'AUTOSTOP DANS LA HAGUE

10H-17H - Inscription gratuite du 15/08 au 16/09 sur : helloasso.com

Pique-nique à prévoir.

Organisé par la commune de La Hague avec l'appui de l'association Pop'Hague.

Qui : 30 binômes maximum (+ de 16 ans accompagné d'un majeur) sur inscription. **Comment :** Les binômes partiront de Beaumont Hague pour rejoindre le maximum de points qu'ilsvaliderontgrâceàdespoinçonsetdesphotosàréaliser. Desénigmesserontégalementàrésoudre au fur et à mesure du trajet. L'arrivée est prévue à 16h30/17h à Beaumont-Hague.

P Beaumont-Haque

JEU CONCOURS CAP COTENTIN

Disponible uniquement à bord des véhicules sur le portail Fastpoint et à l'agence mobile LE DIMANCHE 18 SEPTEMBRE, à l'Espace René Le Bas.

LOTS: 1 abonnement annuel Cap Cotentin - 1 vélo - 1 box « sportive ».

OFFRE DÉCOUVERTE : le dimanche 18 septembre sur l'abonnement Cap Cotentin : 1 mois acheté = 1 mois offert







