

Ariège



ANNÉE 2023

VISITEZ L'ARIÈGE  
ET SES SITES TOURISTIQUES  
EN TRAIN OU EN CAR

Credit : Yves Arthur - Région Occitanie - Ne pas jeter sur la voie publique.

[lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr)



# VOUS TROUVEREZ DANS CE GUIDE

les informations pratiques  
vous permettant de visiter  
les sites touristiques  
de l'Ariège en transport  
en commun liO.

Le détail des tarifs et des horaires  
est disponible :

Sur l'application mobile

**liO Occitanie**



Sur les sites

**lio-occitanie.fr**

**trainlio.sncf.com**

Bon voyage  
avec






# SOMMAIRE

## JE SOUHAITE ME RENDRE À :

Ax-les-Thermes	p.8
Foix	p.10
Le Mas d'Azil	p.14
Mirepoix	p.16
Montségur	p.18
Orlu	p.20
Saint-Lizier	p.22

## LÉGENDE :

-  Arrêt desservi en liO Car
-  Arrêt desservi en liO Train
-  Grand Site d'Occitanie

Veillez à appliquer les mesures sanitaires en vigueur : port du masque, etc.



# OCCITANIE Rail Tour



## UN ROAD TRIP EN TRAIN À TRAVERS L'OCCITANIE

Si grande et si variée, la destination Occitanie est une invitation aux voyages et tout particulièrement aux voyages en train IIO. A partir du 15 avril 2023, découvrez le Pass Rail Tour. Le Pass Rail Tour c'est un tarif spécial et avantageux : 10€ /jour pour voyager en illimité sur les lignes de trains IIO identifiées. L'offre est valable de 2 à 6 jours consécutifs, en Occitanie à bord de IIO Train.

Informations et réservations :  
[tourisme-occitanie.fr/rail-tour](http://tourisme-occitanie.fr/rail-tour)

<span style="color: teal;">●</span> Ligne de la Méditerranée	<span style="color: red;">●</span> Ligne du Tarn
<span style="color: yellow;">●</span> Ligne du Train Jaune	<span style="color: darkblue;">●</span> Ligne du Canal des 2 Mers
<span style="color: orange;">●</span> Ligne des Bastides et des plus beaux villages	<span style="color: orange-red;">●</span> Ligne du Pays Catalan
<span style="color: blue;">●</span> Ligne des Causses et du Quercy	<span style="color: purple;">●</span> Ligne du Piémont
<span style="color: brown;">●</span> Ligne des Cathédrales	<span style="color: yellow-orange;">●</span> Ligne de l'Aubrac
<span style="color: pink;">●</span> Ligne de Camargue	<span style="color: lightblue;">●</span> Ligne du Canal du Midi
<span style="color: green;">●</span> Ligne de Lozère	<span style="color: darkgreen;">●</span> Ligne des Pyrénées
<span style="color: olive;">●</span> Ligne des Cévennes	<span style="color: darkblue;">●</span> Ligne de la Côte Vermeille
<span style="color: darkred;">●</span> Ligne du Gers	<span style="color: maroon;">●</span> Ligne Lot et Dordogne
	<span style="color: grey;">●</span> Ligne du Pont du Gard et du Rhône
	<span style="color: dotted;">●</span> Lignes de bus

\*\* Ligne accessible sous conditions.

J. Davinault - 02/2023





GRANDS  
SITES  
Occitanie  
SUD DE FRANCE

ORGEIX GRP

## AX-LES-THERMES

En hiver ou en été, profitez d'Ax-les-Thermes pour **ses thermes ou ses stations de ski**. Ax-les-Thermes accueille grâce à ses deux établissements thermaux **plus de 6 000 curistes par an**. Les propriétés uniques de ses eaux thermales, les plus chaudes des Pyrénées, permettent de traiter efficacement les **pathologies rhumatismales** ainsi que les **affections des voies respiratoires**.

LA VILLE D'AX-LES-THERMES EST  
ÉGALEMENT ACCESSIBLE EN **IIO TRAIN**.

Crédit: Carabet Lilian - Région Occitanie

8

## COMMENT ALLER À AX-LES-THERMES ?



Ligne  
**TOULOUSE > FOIX > LATOUR-DE-CAROL**



## QUE FAIRE À AX-LES-THERMES ?

Office de Tourisme  
des Pyrénées Ariégeoises - Ax-les-Thermes  
Tél. : 05 61 64 60 60  
Adresse : 6 Av. Théophile Delcassé, 09110 Ax-les-Thermes

Retrouvez les plans et fiches horaires des lignes sur  
[iio-occitanie.fr](http://iio-occitanie.fr), [trainiio.sncf.com](http://trainiio.sncf.com) et sur l'application IIO Occitanie



GRANDS  
SITES  
Occitanie  
SUD DE FRANCE

# FOIX

Du haut de son promontoire rocheux, l'ancienne forteresse des comtes de Foix fait face aux Pyrénées et au défilé tourmenté de l'Ariège qui en descend. Un cadre sublime qui, à lui seul, mérite la visite.

Blottie à ses pieds, la ville a gardé son cachet médiéval, ses maisons à pans de bois et aux longs toits, ses passages couverts son lacs de petites ruelles.

Un décor idéal pour les grandes fêtes médiévales et le magnifique spectacle historique organisés chaque été.

## 3 LIGNES D'AUTOCARS IIO DESSERVENT LA VILLE DE FOIX :

- 451** Lavelanet - Foix
- 453** Pamiers - Tarascon
- 454** St Girons - Foix

LA VILLE DE FOIX EST ÉGALEMENT  
ACCESSIBLE EN **IIO TRAIN**.

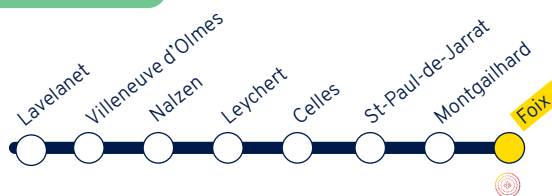
Credits: P. esse Arthur - Région Occitanie

## COMMENT ALLER À FOIX ?



Depuis Lavelanet  
**Jusqu'à 6 départs par jour du lundi au dimanche.**

### LIGNE 451



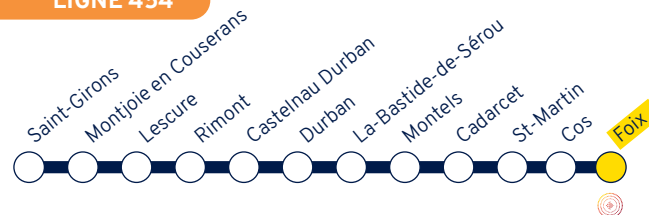
Depuis Pamiers  
**Jusqu'à 4 départs par jour du lundi au vendredi.**

### LIGNE 453



Depuis Saint-Girons  
**Jusqu'à 6 départs par jour du lundi au dimanche.**

### LIGNE 454

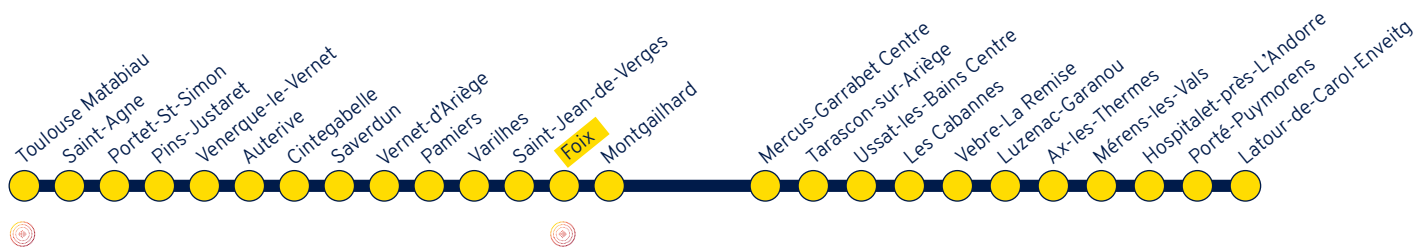


Retrouvez les plans et fiches horaires des lignes sur  
[lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr), [trainlio.sncf.com](http://trainlio.sncf.com) et sur l'application IIO Occitanie

# COMMENT ALLER À FOIX ?



Ligne  
**TOULOUSE > FOIX > LATOUR-DE-CAROL**



## QUE FAIRE À FOIX ?

Contactez l'Office de Tourisme  
de Foix Ariège - Pyrénées

Tél. : 05 61 65 12 12

Adresse : 29 rue Delcassé - 09 000 Foix

Retrouvez les plans et fiches horaires des lignes sur  
[lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr), [trainlio.sncf.com](http://trainlio.sncf.com) et sur l'application lio Occitanie



# LE MAS D'AZIL

La grotte du Mas d'Azil est une véritable curiosité. La route traverse une **grotte sur plus de 400 m**, avec en contrebas la rivière (l'Arize) qui l'a creusée ! Vous êtes déjà dans la Grotte du Mas d'Azil. Mais c'est à pied, bien sûr, que vous découvrirez son âme et son histoire. Au cours des siècles, elle a servi de **refuge aux populations persécutées**. Ses premiers habitants y ont laissé des sculptures sur bois de rennes d'une grande finesse, des bijoux, des galets peints... **Des œuvres d'art datant du paléolithique**, à découvrir au musée de la préhistoire du Mas d'Azil.

**LE MAS D'AZIL EST DESSERVI PAR LA LIGNE 322 DU RÉSEAU D'AUTOCARS IIO. (L'ÉTÉ UNIQUEMENT)**

## COMMENT ALLER AU MAS D'AZIL ?



Depuis Toulouse / Carbone  
**La desserte du Mas d'Azil fonctionne uniquement du 10 juillet au 1er septembre 2023.**

### LIGNE 322



### QUE FAIRE AU MAS D'AZIL ?

Office de Tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze  
Tél. : 05 61 69 99 90  
Adresse : 11 Pl. du Champ de Mars, 09290 Le Mas-d'Azil

Retrouvez les plans et fiches horaires des lignes sur [iio-occitanie.fr](http://iio-occitanie.fr), [trainiio.sncf.com](http://trainiio.sncf.com) et sur l'application IIO Occitanie





GRANDS  
SITES  
Occitanie  
SUD DE FRANCE

# MIREPOIX

Vous aimerez **la place centrale de Mirepoix**. Bordée de maisons à colombages, elle est faite pour la convivialité, avec ses cafés et magasins nichés sous les couverts.

Imaginez ! Leurs piliers en chêne ont plus de 800 ans.

Aujourd'hui, la belle halle du village accueille son marché de produits locaux et bio, **les lundis**.

**LA VILLE DE MIREPOIX  
EST DESSERVIE PAR LA LIGNE 450  
DU RÉSEAU D'AUTOCARS IIO.**

## COMMENT ALLER À MIREPOIX ?



Depuis la gare de Pamiers  
**Jusqu'à 5 à 7 allers-retours par jour  
tous les jours.**

LIGNE 450



## QUE FAIRE À MIREPOIX ?

Contactez l'Office de Tourisme du Pays de Mirepoix

Tél. : 05 61 68 83 76

Adresse : Place Maréchal Leclerc - 09 500 Mirepoix

Retrouvez les plans et fiches horaires des lignes sur  
[lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr), [trainlio.sncf.com](http://trainlio.sncf.com) et sur l'application IIO Occitanie





GRANDS  
SITES  
Occitanie  
SUD DE FRANCE



© Grand Site Occitanie Sud de France

# MONTSÉGUR

A 35 mn de Foix, découvrez le **château de Montségur** perché sur son pog à 1 200 m d'altitude.

Après 30 mn de montée, vos efforts seront récompensés par la **vue extraordinaire** sur les Pyrénées, et par l'atmosphère du lieu : les ruines de Montségur sont chargées d'une **émotion puissante** qui a traversé les siècles.

Vous êtes ici dans le **dernier refuge des Cathares** persécutés par l'Eglise.

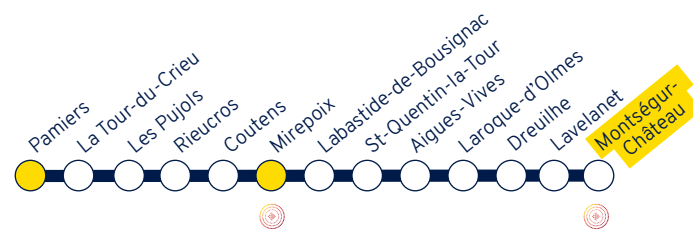
**LA VILLE DE MONTSÉGUR EST DESSERVIE PAR LA LIGNE 450 DU RÉSEAU D'AUTOCARS IIO.**

## COMMENT ALLER À MONTSÉGUR ?



Depuis la gare de Pamiers  
**Jusqu'à 5 à 7 allers-retours par jour tous les jours, en été uniquement (du 8 juillet au 31 août 2023)**

LIGNE 450



## QUE FAIRE À MONTSÉGUR ?

Contactez l'Office de Tourisme du Pays de Mirepoix

Tél. : 05 61 68 83 76

Adresse : Place Maréchal Leclerc - 09 500 Mirepoix

Retrouvez les plans et fiches horaires des lignes sur [lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr), [trainlio.sncf.com](http://trainlio.sncf.com) et sur l'application IIO Occitanie



Credits: Trebault/Patrice - CRT Occitane

# ORLU

Au fin fond de la vallée de l'Ariège, dans les Pyrénées Ariégeoises, se trouve un **territoire sauvegardé, protégé depuis 1947**. C'est un lieu privilégié pour découvrir le milieu montagnard de près de 4500 ha, **allant de 950 mètres à 2765 mètres d'altitude**.

**LA VILLE D'ORLU EST DESSERVIE PAR UNE NAVETTE ESTIVALE DEPUIS LA GARE D'AX-LES-THERMES (L'ÉTÉ UNIQUEMENT).**

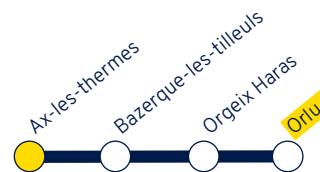
20



# COMMENT ALLER À ORLU ?



Depuis Ax-les-Thermes  
**Cette ligne, en correspondance avec les trains liO en provenance de Toulouse Matabiau, circule du lundi au vendredi en période estivale (du 10/07 au 30/08/2023).**



## QUE FAIRE À ORLU ?

**Office de Tourisme des Pyrénées Ariégeoises - Ax-les-Thermes**  
Tél. : 05 61 64 60 60  
Adresse : 6 Av. Théophile Delcassé, 09110 Ax-les-Thermes

Retrouvez les plans et fiches horaires des lignes sur [lio-occitane.fr](http://lio-occitane.fr), [trainlio.sncf.com](http://trainlio.sncf.com) et sur l'application liO Occitanie

21





# SAINT-LIZIER

Découvrez un étonnant village classé UNESCO... Vous y verrez l'unique cloître roman de l'Ariège et des fresques remarquables, proches de la peinture byzantine.

Saint-Lizier, 1600 habitants, compte un palais épiscopal et deux cathédrales (l'une dans le village et l'autre, en haut).

Halte sur le chemin du Piémont, l'ensemble est inscrit au patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des chemins vers Saint-Jacques de Compostelle.

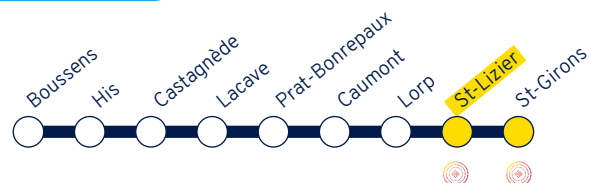
**ST LIZIER EST DESSERVI  
PAR LES LIGNES 452 ET 454  
DU RÉSEAU D'AUTOCARS IIO**

## COMMENT ALLER À SAINT-LIZIER ?



Depuis Bousens  
Jusqu'à 13 départs du lundi au vendredi.

### LIGNE 452



La ligne 452 depuis Bousens dessert Saint-Liziers en correspondance avec le train régional IIO.



Depuis Foix  
Jusqu'à 5 allers-retours par jour du lundi au vendredi.  
Seulement pendant les vacances d'été

### LIGNE 454



### QUE FAIRE À SAINT-LIZIER ?

Contactez l'Office de Tourisme Couserans Pyrénées  
Bureau d'Information Touristique de Saint Lizier

Tel. : 05 61 96 77 77

Adresse : Hotel Dieu, 09190 Saint-Lizier

Retrouvez les plans et fiches horaires des lignes sur [lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr), [trainlio.sncf.com](http://trainlio.sncf.com) et sur l'application IIO Occitanie







# INFORMATIONS PRATIQUES



## liO Cars

### > Gamme tarifaire

- Titre unitaire : 2€
- Carnet 10 voyages : 15 €

### > Où acheter mon titre de transport ?

- À bord du véhicule en faisant l'appoint
- sur l'application liO Occitanie disponible sur AppStore et Google Play
- par SMS en envoyant le numéro de la ligne au 93 777

### > Contact

Maison de Ma Région  
Service régional des Mobilités de l'Ariège  
21 cours Gabriel Fauré  
09000 FOIX

0 806 800 350

Service gratuit  
+ prix appel



## liO Trains

### > Gamme tarifaire

Profitez des petits prix toute l'année à partir de 1€ et des tarifs mini-groupes de 3 à 5 personnes.

Jeunes - 26 ans : -50% sur tous les trajets en train liO.

Découvrez tous les tarifs sur :

[trainlio.sncf.com](http://trainlio.sncf.com)

### > Contact

0800 31 31 31

Service & appel  
gratuits

 [lio.occitanie](https://www.instagram.com/lio.occitanie)

Ce document a été réalisé par liO, les transports de la Région Occitanie.

Pour calculer votre itinéraire en train  
ou en car, téléchargez l'**appli liO Occitanie**



Toutes les informations sur [lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr)  
Comité Régional du Tourisme et des Loisirs Occitanie  
[tourisme-occitanie.com](http://tourisme-occitanie.com)

