

Le lien d'Occitanie

N°13

ÉTÉ 2023

GRATUIT

*Le magazine de la mobilité
au cœur des territoires*



Dossier spécial été

**LES IDÉES
DE SORTIES
AVEC liO**

+=Flex

**SIMPLE
COMME UN
COUP DE POUCE**

Trains événementiels

**EN OCCITANIE ET
PAS AILLEURS**



À CHACUN SA FAÇON DE VIVRE L'OCCITANIE. ET POUR TOUS, IL Y A liO



Téléchargez la nouvelle appli liO Occitanie.



Plus d'informations sur
lio-occitanie.fr



Sommaire

Le lien d'Occitanie

ISSN 2800-2512 -
Dépôt légal juin 2020.
Tirage : 20 000 ex.

Pour nous écrire :
courriel :
lienoccitanie@laregion.fr
Tél. : 3010.

Tous les magazines
consultables sur :
lio-occitanie.fr/le-kiosque

Directrice de la
publication :
Carole Delga, Présidente
de la Région Occitanie

Directeur général
délégué Infrastructures,
Transports et Mobilité,
Christophe Bazzo.

Directeur de projet
communication liO,
responsable de la
publication :
Patrice Lallement.

Secrétariat de rédaction :
Léna Carpéné et
Marion de Gregorio.

Rédaction :
Léna Carpéné,
Marion de Gregorio,
Patrice Lallement,
Pierre Bruynooghe
(Agence Le Mas Media),
CRTL.

Photo de couverture :
Saada Romain -
Région Occitanie

Maquette et exécution
graphique :
Agence Verywell.

Imprimé par REPRINT
Groupe REPRINT -
Toulouse



Imprimé sur du papier issu
des forêts gérées durablement



Certifié PEFC
pefc-france.org

Ne pas jeter sur la voie publique.

Actualités

04

**CET ÉTÉ, LES
JEUNES DE
MOINS DE 27 ANS
VOYAGENT DÈS 1€
EN liO TRAIN.**

Du 14 juillet au 15 août,
tous les trains liO sont à 1€
pour les jeunes.

05

**UNE OFFRE
COMBINÉE TRAIN
ET CAR SUR L'AXE
PERPIGNAN -
CERBÈRE À 3€.**

Une nouvelle offre tarifaire
pour les voyageurs sur la
Côte Vermeille.

06

**DÉCOUVREZ LE
LOT AVEC liO.**

Cet été, profitez de 4 lignes
touristiques pour visiter les
plus beaux sites du Lot.

Allez-y avec liO

07

**DOSSIER SPÉCIAL
ÉTÉ.**

Occitanie Rail Tour, idées de
sorties... Passez votre été
avec liO !

liO s'engage

20

**LA RÉGION ET
liO S'ENGAGENT
POUR LE POUVOIR
D'ACHAT DES
JEUNES.**

Une rentrée scolaire à
petits prix, une cagnotte
mobilité pour les
bacheliers, etc.

Décryptage

22

**DÉCOUVREZ
+=FLEX.**

Une nouvelle solution de
mobilité pour les 27 - 59
ans.



Portrait

24

**THOMAS WAY,
CHARGÉ DE
COMMUNICATION
D'ECAUSSYSTÈME.**

Le festival Ecaussystème
en mode écomobilité.

Initiatives

26

**EN OCCITANIE,
LES TRAINS
ÉVÉNEMENTIELS
FONT DES
ÉTINCELLES !**

Quel programme pour les
trains événementiels en
2023 ?



Le magazine **Le lien d'Occitanie** et
toutes les actualités du réseau liO sont à retrouver sur

lio-occitanie.fr

En bref

INSCRIPTIONS AU TRANSPORT SCOLAIRE RÉGIONAL 2023/2024

Les élèves peuvent s'inscrire au transport scolaire régional jusqu'au 31 juillet 2023. Après cette date, des frais de gestion d'un montant de 25€ seront appliqués.

Inscriptions sur : lio-occitanie.fr

CET ÉTÉ, LES JEUNES DE MOINS DE 27 ANS VOYAGENT DÈS 1€ EN liO TRAIN

Les voyageurs de moins de 27 ans pourront découvrir l'Occitanie au tarif attractif de 1€, tous les jours entre le 14 juillet et le 15 août inclus (dans la limite des places disponibles à ce tarif).

Soucieuse du pouvoir d'achat des familles et des jeunes, et en vue de soutenir l'attractivité touristique des territoires, la Région Occitanie reconduit cette promotion qui représente une offre complémentaire au dispositif +=0 pour les jeunes.

Et pour tous, rendez-vous le week-end des 2 et 3 septembre pour voyager à 1€ en liO Train ! Les billets sont disponibles à la vente à J-10 de la date du week-end à 1€.



©Emmanuel Grimault - Région Occitanie

LE RÉSEAU DE CARS liO DE L'AUDE TOTALEMENT REVU

Au 1^{er} septembre 2023, toutes les lignes régulières du réseau liO autocars de l'Aude sont réorganisées. Qu'est-ce qui va changer concrètement pour les usagers ?

L'offre s'inscrit dans le nouveau paysage et les nouvelles habitudes de mobilité : développement des lignes de trains, télétravail, tourisme, déplacements domicile-établissement, covoiturage, transport à la demande (TAD). Ainsi, les services évoluent pour intégrer ces usages. L'offre commerciale est étoffée et repensée pour satisfaire les besoins des voyageurs quotidiens, des usagers occasionnels et des élèves.

En bref

- Une réorganisation des lignes régulières qui prend en compte la desserte des pôles d'activités économiques (aéroport de Carcassonne, bourgs centres, zones commerciales...), ainsi que la desserte des gares ferroviaires.
- Plus et mieux de correspondances avec les trains liO, les Intercités et le TGV en gare de Narbonne.
- Une desserte touristique enrichie : le lac de Montbel, le lac de Jouarres, le Canal du Midi, Mirepoix et l'Abbaye de Fontfroide.

+d'infos

Retrouvez tous les horaires et les plans de ces nouvelles lignes sur lio-occitanie.fr.

UNE OFFRE COMBINÉE TRAIN ET CAR SUR L'AXE PERPIGNAN-CERBÈRE À 3€ CET ÉTÉ

La Région Occitanie et liO proposent une nouvelle offre tarifaire pour ses voyageurs sur la Côte Vermeille : un pass journée train / car liO à seulement 3€.

Envie de profiter de la plage ? Allez-y avec liO ! La Région propose un pass journée à 3€ utilisable sur les trains et les cars liO et valable toute une journée. Cette offre s'applique les week-ends de juillet et août à partir du 8 juillet.

Vous pourrez voyager en illimité sur une journée entre Perpignan et Cerbère. Le pass est en vente sur tous

les canaux du réseau liO : en gare, à bord des cars et sur le site trainlio.sncf.com.

Et si vous avez moins de 27 ans, partout en Occitanie, les trains liO sont à 1€ tous les jours pour les jeunes entre le 14 juillet et le 15 août (voir page précédente). Profitez de ce tarif également sur cette ligne !

+d'infos

Horaires et informations sur lio-occitanie.fr et sur l'application liO Occitanie.



©Romain Saada - Région Occitanie. Nouveau pass 3€ pour se rendre sur la Côte Vermeille en train ou en car liO.

En bref

LES TRAINS POUR TOULOUSE REVIENNENT À FIGEAC

La réouverture de la liaison entre Toulouse et Figeac est prévue le 8 juillet ! Plus de 4 ans après l'incendie de la gare de Figeac, le service aux voyageurs revient à la normale. La livraison de la nouvelle gare viendra prochainement achever ce projet d'envergure.

UN NOUVEAU DISPOSITIF DE RÉSERVATION POUR LES VÉLOS AVEC « ACCÈS VÉLO SEREIN »

Pour voyager plus sereinement avec son vélo et respecter le nombre de places vélos disponibles à bord, la Région Occitanie et SNCF Voyageurs proposent un service de réservation vélo gratuit, obligatoire et limité pour tous les voyageurs du 1^{er} juillet au 31 août 2023 sur les lignes :

- Toulouse - Narbonne
- Avignon-Centre - Port-Bou

Pour réserver sa place vélo, rendez-vous sur trainlio.sncf.com.

La Région Occitanie continue également d'équiper les gares et haltes ferroviaires régionales d'abris sécurisés pour stationner son vélo. Profitez-en pour voyager plus léger !

CET ÉTÉ, DÉCOUVREZ LE LOT AVEC liO !

4 lignes touristiques circulent spécialement cet été dans le Lot.

Visitez Lauzerte, St-Cirq-Lapopie, Padirac et Rocamadour pour seulement 2€ !

Depuis le 1^{er} juin pour les lignes 875, 876 et 877, et à compter du 1^{er} juillet pour la ligne 878, 4 lignes d'autocars liO sont mises en place dans le Lot.

Elles permettent de rejoindre les Grands Sites d'Occitanie pour la journée ou pour un long séjour pour seulement 2€.

- **Ligne 875** : Cahors - Montcuq-en-Quercy-Blanc - Lauzerte
- **Ligne 876** : Figeac - Rocamadour - Padirac
- **Ligne 877** : Souillac - Biars-sur-Cère
- **Ligne 878** : Cahors - St-Cirq-Lapopie - Cajarc



©Pouchard Sébastien - Région Occitanie. Le Jardin du Pèlerin à Lauzerte (82), juin 2021.

+d'infos

Tous les horaires sont à consulter sur liO-occitanie.fr et sur l'application mobile liO Occitanie.

Allez-y avec liO

DOSSIER SPÉCIAL ÉTÉ

Faites bouger votre été en Occitanie avec liO !

Idées de sorties, Occitanie Rail Tour... Et si vous passiez votre été à (re)découvrir l'Occitanie ? **Oui, mais avec liO.**

Allez-y avec liO

CET ÉTÉ, ÉVADEZ-VOUS AVEC liO

Que faire en Occitanie, où se balader, où partir en vacances ou en week-end ?

Vous êtes plutôt mer, ville, montagne ou campagne ?

Découvrez vite nos suggestions, et larguez les amarres avec liO !



Destination mer : Le Grau du Roi – Port Camargue (Gard)

Le village du Grau du Roi est devenu une station balnéaire harmonieuse en préservant son patrimoine et son cadre de vie. Le littoral, accessible directement depuis le port par de nombreuses voies piétonnes et pistes cyclables ombragées, s'étend sur 18 kilomètres de sable fin et doré où la nature et l'environnement écologique sont privilégiés.

Port Camargue est la cité marine par excellence. Joutant le village de pêcheurs, elle bénéficie de l'équilibre idéal entre plans d'eau et espaces verts ce qui en fait un véritable « port jardin ». C'est le point maritime de convergence entre le Nord et le Sud de l'Europe, une infrastructure moderne parfaitement équipée et réputée pour la qualité de son accueil. Le port est très bien abrité de tous les vents. Il est situé à égale distance de la Corse et des Baléares. Ses « Marinas », habitations individuelles, disposent chacune d'un quai d'amarrage privé et forment un complexe résidentiel unique pour tous les amoureux du bateau et de la Mer.

Port-Camargue, premier port de plaisance d'Europe, accueille tout type de bateau.

À VOIR

- Le Seaquarium et son univers marin.
- Le musée de la mer.
- La cité médiévale d'Aigues Mortes.
- Les Salins du Midi.
- Les espaces naturels de la pointe de l'Espiguette.

Destination ville : Auch (Gers)

Arrivés à Auch, traversez le boulevard Sadi Carnot au bord du Gers, et montez les 370 marches de l'escalier monumental construit en 1863. Orné de la statue du légendaire D'Artagnan, agrémenté de végétation, il relie avec majesté le bas et le haut de la ville.

Arrivés au sommet, admirez l'ensemble constitué par la Tour d'Armagnac, la Préfecture (ancien palais archiépiscopal) et la Cathédrale Sainte-Marie. Plus tard, vous pourrez redescendre en dévalant les « pousterlles », ruelles à gradins typiques du centre ancien d'Auch.

Auch, la capitale du Gers, est une cité nature et tranquille qui vous séduira pour quelques jours de vacances avec votre tribu. Avec ses jardins et parcs de jeux, ses nombreuses activités et animations, cette jolie ville à taille humaine est vraiment adaptée à un séjour en famille.

À VOIR

- Des monuments remarquables.
- Une étape majeure sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle (chemin d'Arles).
- Un Grand Site Occitanie labellisé Pays d'Art et d'Histoire.
- Un festival, CIRCA, qui fait d'Auch la ville du cirque en France (du 20 au 27 octobre 2023).
- Au musée des Amériques-Auch, des collections pré-colombiennes exceptionnelles.



©Thebault Patrice – CRTL Occitanie.
La Tour d'Armagnac dominant la statue de d'Artagnan à Auch.

©Lefrancq Gilles – Région Occitanie.
En Camargue, cette terre sauvage et mystérieuse a su conserver son caractère traditionnel.

Allez-y avec liO

Destination montagne : Massif du Canigó – Pays Catalan (Pyrénées-Orientales)

Vous verrez sa silhouette de très loin ! Une montagne parfaite, culminant à 2784 m, dont la forme pyramidale commande le monde autour de lui. Le Canigó couronne le Vallespir et le Conflent. Il vous offre un panorama exceptionnel, de la côte méditerranéenne aux sommets des Pyrénées-Orientales.

Comment y accéder ?

L'ascension du sommet relève de la pratique de la haute montagne et il faut être un randonneur aguerri. Mais l'étendue du site laisse toute latitude pour des randonnées, promenades à cheval ou avec des ânes, en VTT électrique, etc.

3 GR et 750 km de sentiers balisés, des canyons et des cavités, des aires de décollage pour le parapente : le massif du Canigó s'impose en spot incontournable des activités de pleine nature, avec pas moins de 6 réserves naturelles catalanes autour de lui. Parcourez la montagne en suivant le réseau des tours, rondes et boucles du Canigó. À travers landes, estives et villages, laissez-vous griser par les parfums du maquis et des forêts.

À VOIR

- Un Grand Site Occitanie également labellisé Grand Site de France.
- Un symbole identitaire du paysage pyrénéen et de la culture catalane.
- Un pays au patrimoine très riche : mythes et légendes, art roman, fortifications Vauban, patrimoine minier, sites naturels.
- Un paradis naturel pour les loisirs et les vacances à la montagne.



©Boutonnet Laurent - Région Occitanie.
Découvrez le village de Eus, face au Canigou.

Destination campagne : Moissac - Lauzerte – Auvillar (Tarn-et-Garonne)

L'abbaye de Moissac est un haut lieu de l'art roman en France. Elle est classée UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Chaque année, des milliers de pèlerins font une halte ici pour découvrir son tympan et son cloître. Observez à votre tour les détails des 76 chapiteaux du cloître consacré en 1100. Remarquez l'expressivité des sculptures de son portail monumental. Savourez la beauté, et la sérénité, d'un ensemble architectural exceptionnel par sa qualité d'exécution et son état de conservation, unique au monde !

Assistez, à Moissac, à la belle rencontre entre la rivière Tarn et le Canal des Deux Mers. Côté Tarn, optez pour une sortie en bateau promenade, canoë ou stand up paddle. Observez la faune et la flore sauvages. Admirez le pont Napoléon. Côté canal, naviguez en embarcation électrique ou flânez le long du chemin de

halage jusqu'au pont-canal du Cacor : un spectaculaire ouvrage d'art du XIX^e s., qui permet au Canal d'enjamber le Tarn. Les plaisanciers apprécieront le port situé en centre-ville, pour une pause gourmande ou culturelle.

À VOIR

- Moissac, Lauzerte et Auvillar : 3 étapes majeures sur les chemins vers Saint-Jacques de Compostelle (chemin du Puy).
- Moissac : une abbaye inscrite au Patrimoine Mondial par l'UNESCO.
- Lauzerte et Auvillar : classés plus Beaux Villages de France.
- Un paysage où dominent les vergers et les vignes du raisin AOP Chasselas de Moissac.

+ d'infos

Toutes les destinations ou activités incontournables sont desservies par le réseau liO !

Rendez-vous sur liO-occitanie.fr ou sur l'application liO Occitanie pour programmer votre voyage et trouver le meilleur itinéraire !



©Thebault Patrice - CRTL Occitanie.
Cloître de l'Abbaye Saint Jacques de Moissac (82) - Sur les chemins de St Jacques de Compostelle

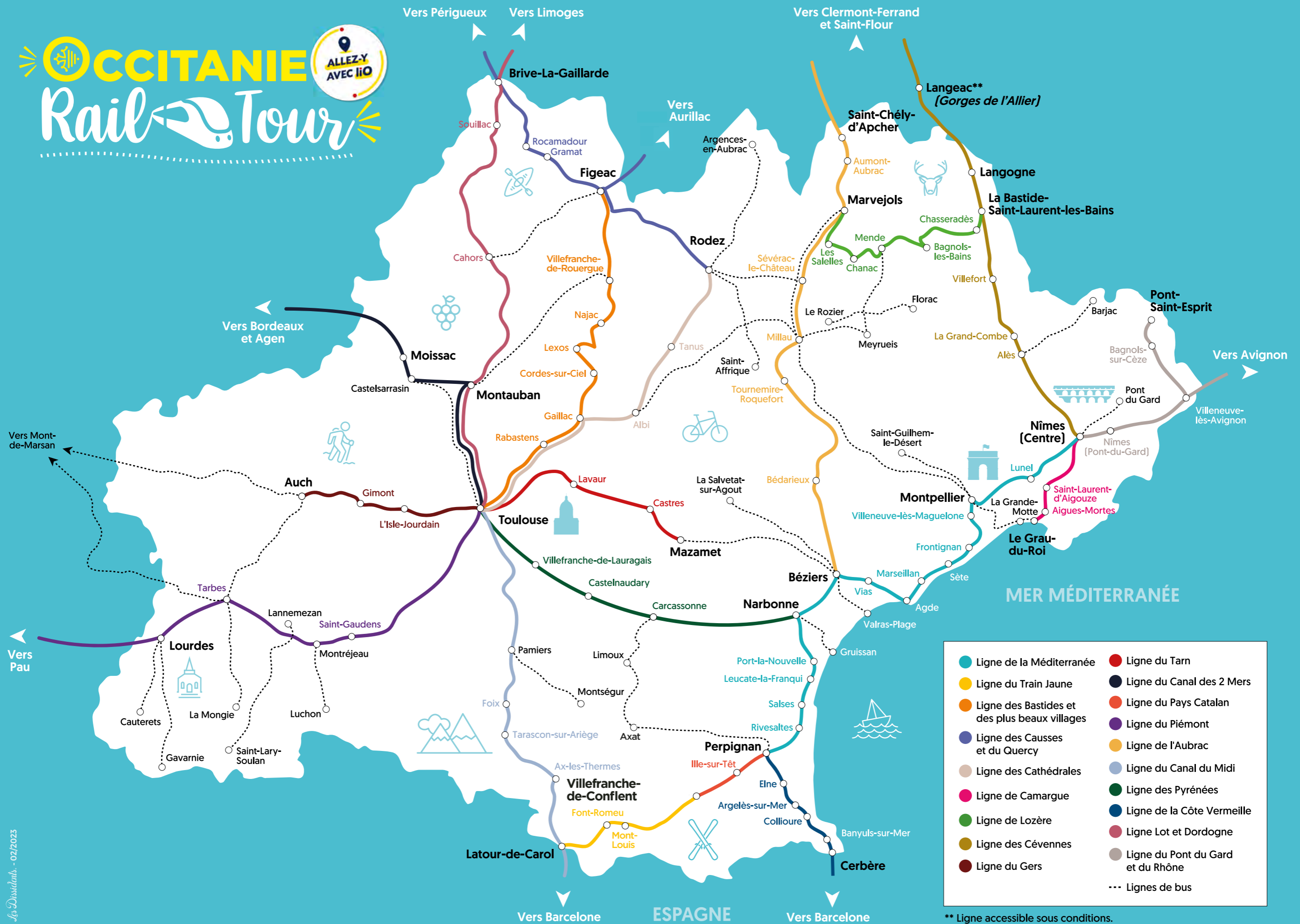


Des dépliants présentant les destinations touristiques en train et en car liO sont disponibles dans vos Offices de Tourisme, auprès des Maisons de Ma Région, ou sur le site liO-occitanie.fr, rubrique "Idées de sortie". Et... rendez-vous sur notre compte Instagram pour (re)découvrir l'Occitanie et pour retrouver nos idées de sorties !



OCCITANIE Rail Tour

ALLEZ-Y AVEC IIO



Les Dissidents - 02/2023

Allez-y avec liO

AVEC L'OCCITANIE RAIL TOUR, L'ÉCOMOBILITÉ TOURISTIQUE PREND UN TRAIN D'AVANCE !

L'Occitanie Rail Tour, c'est une invitation au voyage. En empruntant l'une des 19 lignes ferroviaires qui sillonnent l'Occitanie (voir carte sur la double page précédente), vous sont proposées visites, activités toujours à proximité immédiate d'une des 150 gares-étapes référencées. Pour un montant de 10 € par jour et par personne (pour 2 à 6 jours consécutifs), l'Occitanie Rail Tour permet de voyager sans limitation sur tous les trains liO qui parcourent notre magnifique région.

Produit-phare du Comité Régional du Tourisme et des Loisirs d'Occitanie (CRTL), élaboré avec la Région Occitanie, SNCF et liO, l'Occitanie Rail Tour est une initiative éco-responsable, sociale et économique permettant de faire découvrir l'Occitanie en train. Cette offre, en plus de relier les territoires entre eux en décarbonant les déplacements touristiques, permet de valoriser certaines lignes ferroviaires à fort potentiel touristique, et de conforter la position très volontariste de la Région Occitanie en matière de développement durable et de développement du transport ferroviaire en France.

L'Occitanie Rail Tour s'adresse aux touristes, quel que soit leur mode de transport pour rejoindre l'Occitanie, aux résidents pour (re)découvrir la destination en empruntant les trains régionaux liO, ainsi qu'aux foyers modestes et aux jeunes, grâce à des tarifications adaptées (pass 10€ valable tous les jours, toute l'année, et trains à 1€ le 1^{er} week-end de chaque mois).

Avec l'Occitanie Rail Tour, chaque voyageur peut construire son séjour comme il l'entend. La souplesse est totale et permet de prévoir des étapes à volonté. C'est une offre de voyage thématique et sur mesure, déclinable à l'envi. On peut ainsi imaginer des circuits :

- thématiques : l'ORT de la découverte des vignobles, des amateurs de rugby, des sites UNESCO
- par saison : l'ORT à la plage, l'ORT des sports d'hiver, l'ORT des festivals...

Le pass Occitanie Rail Tour s'achète exclusivement en ligne via le site occitanie-rail-tour.com

Pour accompagner la montée en puissance de l'Occitanie Rail Tour, et pour inspirer vos voyages, un guide Michelin baptisé « l'Occitanie en train » a été spécialement édité. Il est d'ores et déjà disponible en librairie, en deux langues (français et anglais) au tarif de 21,90 €.



©Richard Sprang, Rocamadour

3 PARCOURS POUR UN ÉTÉ 100% ÉCOMOBILITÉ

À votre rythme et en toute liberté, profitez des avantages du pass Occitanie Rail Tour pour découvrir la destination Occitanie sur 2, 3, 4 jours ou plus... Le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs vous présente ses parcours coup de cœur.

Sur 2, 3 ou 4 jours les itinéraires que nous vous suggérons vous permettront de découvrir les multiples facettes de l'Occitanie à travers ses 4 univers de destination : le littoral, la montagne, les villes et la campagne. Le train entre en gare, vous montez avec nous ?

2 jours : de Montpellier à Perpignan, au fil du littoral

La ligne de la Méditerranée vous mènera, à travers de superbes paysages préservés, de Montpellier, à Perpignan, la capitale catalane en passant par Sète, « l'île singulière », Agde, Béziers et Narbonne.

JOUR 1 : depuis la gare Saint-Roch de Montpellier, cap sur Sète, la patrie de Brassens. La Venise du Languedoc vous séduira par l'ambiance typiquement méridionale de sa halle gourmande,



©G. Deschamps, Perpignan

ses œuvres de street-art (un véritable musée à ciel-ouvert) et la dolce vita qui règne le long du Canal Royal. Vous y dégusterez LA spécialité sétoise : les délicieuses tielles. Retour à la gare pour un nouveau saut de puce jusqu'à Agde, une ville au charme fou où l'on admirera notamment une impressionnante cathédrale aux airs de forteresse (toute de lave noire bâtie) et le Château Laurens, une exceptionnelle villa de style « art nouveau », implantée sur la rive droite de l'Hérault. Plus que 15 minutes de train et vous voilà à Béziers, ville natale de Pierre-Paul Riquet (et de Jean Moulin dont on célèbre cette année les 80 ans de la disparition - sa maison est désormais ouverte à la visite). Vous irez forcément voir les 9 écluses de Fonsérane, magnifiquement restaurées (balade en bateau sur le canal ou location de vélos) et vous ferez une étape rafraîchissante au Jardin des poètes, classé « Jardin remarquable ».

JOUR 2 : Sitôt quitté Béziers vous voilà déjà à Narbonne. La découverte du musée Narbo Via s'impose, tout comme celle du palais épiscopal ou de l'étonnant horreum (un entrepôt romain souterrain). La Halle Baltard qui abrite le marché couvert, primé en tant que « plus beau marché de France 2022 » vaut bien sûr le détour ! Avant de continuer votre périple sur rail, faites-vous plaisir lors d'une mini-croisière ou d'une balade à vélo au fil du canal de la Robine, accompagné par le chant des cigales. L'étape suivante vous mène à Port-la-Nouvelle en traversant les étangs de la Narbonnaise constellés de flamants roses. Vous

Allez-y avec liO

Vous apprécierez une pause détente au bord de la plage ou, pour les adeptes de nature vierge, la découverte enchantée de l'île Sainte-Lucie et de ses multiples sentiers de randonnée. Il vous reste à remonter une dernière fois dans le train pour atteindre Perpignan et sa fameuse gare identifiée par Dalí comme étant « le centre du monde »...

3 jours : de Toulouse à Collioure à travers les Pyrénées

De Toulouse à Collioure sur la côte Vermeille, nous vous invitons à emprunter les chemins de traverse. À vous, aventurier dans l'âme et curieux par nature, une expédition sur rails qui vous fera voyager à travers les montagnes avec, comme temps fort, une journée à bord du mythique train jaune. Vous ferez étape en gares de : Foix, Ussat-les-Bains, Ax-les-Thermes, Latour-de-Carol, Mont-Louis, Thuès, L'Ille-sur-Têt, Perpignan et Collioure.

📅 JOUR 1 : Toulouse – Ax-les-Thermes : « Il était une Foix » la haute vallée de l'Ariège

Les quais de la gare Matabiau de Toulouse à peine quittés, la majestueuse chaîne des Pyrénées vous tend les bras. Aux portes du massif, descendez en gare de Foix pour une première halte au château comtal, une forteresse emblématique à seulement 15 minutes à pied depuis la gare). Vous adorerez la visite immersive et les ateliers qui vous transportent en plein Moyen Âge. En redescendant vers la vieille ville, vous ferez une halte sous la

halle et si jamais c'est jour de marché (le vendredi) alors faites le plein des spécialités charcutières et fromagères typiques des Pyrénées. L'étape suivante vous mène à la gare d'Ornolac-Ussat-les-Bains pour une expérience souterraine hors du commun : un safari spéléo dans la fameuse grotte de Lombrives, l'une des plus vastes d'Europe ! À votre tour de l'explorer, sur les traces des aventuriers de la mission Deeptime... Vous vous en rappelez ? Plus que 15 minutes de train et vous voici arrivés en gare d'Ax-les-Thermes. Réputée pour ses eaux chaudes sulfureuses, vous vous plierez à la coutume locale : une petite trempette de vos pieds dans le bassin des Ladres ou bien une immersion de 2 heures au cœur des Bains du Couloubret, un centre thermoludique d'inspiration romaine des plus réussis.

📅 JOUR 2 : À bord du canari, le mythique « train jaune des Pyrénées »

D'Ax-les-Thermes, nous remontons dans un TER, direction Latour-de-Carol. Vous traverserez de somptueux paysages de haute montagne, longerez des torrents impétueux, admirerez d'impressionnantes cascades avant d'emprunter le tunnel du Puymorens. Le ciel se fait plus lumineux, l'ambiance résolument catalane. Vous voici en Cerdagne. D'une citadelle Vauban à une autre, le train vous mènera, au gré de vos escales, de Montlouis, la « Cité du Roi Soleil » jusqu'à Villefranche-de-Conflent, toutes deux classées au patrimoine mondial par l'UNESCO. Vous ferez également une halte à la gare de Thuès pour approcher les spectaculaires gorges de la Carança (15 mn à pied depuis la gare).

À Villefranche-de-Conflent, terminus de cette 2^{ème} journée d'aventure ferroviaire, grimpez – sans réfléchir – au Fort-Libéria : vous y jouirez d'une vue splendide sur les montagnes et la vallée. Pour terminer cette belle journée en toute convivialité, installez-vous dans l'une des jolies chambres d'hôte du village et partagez-y votre dîner 100% catalan. Cargolade, boles de Picolat, roussillonnade, crème catalane et rousquilles : ne choisissez pas, goûtez tout !

📅 JOUR 3 : Des montagnes à la mer !

Cette dernière étape de votre fabuleux voyage ferroviaire vous ouvre les portes du Roussillon. La montagne s'éloigne, le relief se fait plus doux. Vous voilà en terre méditerranéenne au milieu des vignes et des figuiers de barbarie, des vergers et alignements de cyprès. Première halte proposée en gare de l'Ille-sur-Têt pour accéder, en 15 mn de marche, à un décor de far-west digne des plus beaux parcs nationaux américains : les orgues de l'Ille-sur-Têt. Assurément une merveille de la nature. Vous confirmez ? Puis cap sur Perpignan : chic et populaire à la fois, la ville séduit par son animation et son riche patrimoine. Pour vous plonger dans son ambiance méridionale, mélangez-vous aux habitants qui se pressent de jour comme de nuit aux Halles ... Vauban (décidément !), perdez-vous dans le dédale de ruelles du quartier Saint-Jacques et montez jusqu'au Palais des Rois de Majorque pour sa vue panoramique sur toute la ville. Il vous reste à terminer votre périple en apothéose avec l'arrivée à Collioure, assurément la perle du littoral catalan et la porte d'entrée de la somptueuse côte Vermeille.

4 jours : en Occitanie, la campagne ça vous gagne !

📅 JOUR 1 : Toulouse – Albi à travers la toscane occitane

De Toulouse, le rail mène à Rabastens où l'on admirera les peintures de l'église Notre-Dame du Bourg, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Une virée dans le vignoble de Gaillac, tout proche, vous permettra de rencontrer les vignerons et de déguster leurs appellations. Quelques traverses supplémentaires et vous voilà à Lisle-sur-Tarn, jolie bastide médiévale parfaitement agencée autour de sa place centrale aux maisons à colombage. Une vraie carte postale ! Un saut de puce plus loin et vous voilà en gare de Gaillac. Les œnologues en herbe apprécieront la Maison des vins de Gaillac pour tout savoir sur les productions de ce terroir attachant qui évoque les paysages de la Toscane italienne tandis que les esthètes fileront au musée des Beaux-Arts, aménagé dans le remarquable château de Foucaud. Pour finir en beauté la journée vous rejoindrez en suivant Albi la rouge, une cité classée à l'UNESCO (pour son palais épiscopal – siège du Musée Toulouse-Lautrec - et sa merveilleuse cathédrale Sainte-Cécile).



📅 JOUR 2 : Albi – Rodez, sur les traces des grands peintres d’Occitanie

En prélude à votre journée placée sous le signe des Grands peintres... et des plus belles cathédrales d’Occitanie, perdez-vous dans le dédale des ruelles médiévales d’Albi, débusquez le merveilleux jardin du cloître Saint-Salvi, levez les yeux pour admirer les trésors de la cathédrale Sainte-Cécile et replongez-vous dans l’ambiance bohW de Montmartre au musée Toulouse Lautrec. Regagnez la gare pour atteindre Rodez à travers la verte campagne du Rouergue. Vous admirerez en chemin la dentelle d’acier du viaduc du Viaur, une merveille d’architecture attribuée à « l’École » Gustave Eiffel. À Rodez, filez au musée Soulages, le musée dédié au maître de l’outrenoir, natif de la ville et entrez dans la majestueuse cathédrale Notre-Dame, toute de grès rose parée. Il vous restera à goûter quelques spécialités aveyronnaises, à commencer par son fameux aligot-saucisse ou bien ses farcous.

♥ **Coup de cœur à Albi** : une balade en gabarre (bateau traditionnel à fond plat) sur le Tarn, qui offrira un point de vue inédit et rafraichissant sur la vieille ville.

📅 JOUR 3 : Rodez – Vallée de la Dordogne lotoise

De Rodez, cap sur la jolie bourgade de Figeac, patrie de Champollion (le décrypteur des hiéroglyphes) où vous vous attarderez sous la halle, les jours de marché (samedi), avant d’admirer les collections du musée des écritures du monde ou d’emprunter un tronçon du chemin de Saint-Jacques de Compostelle, pour vous glisser dans la peau d’un pèlerin. Remontez dans le train pour la halte suivante à Assier afin d’y visiter son château Renaissance, une curiosité en Occitanie ! Encore un saut de puce et c’est l’arrivée en gare de Rocamadour pour une final grandiose. Le village, le sanctuaire et le château construits à flanc de falaise offrent une carte postale enviée aux visiteurs du monde entier.

📅 JOUR 4 : Vallée de la Dordogne lotoise – Cahors - Toulouse

De Rocamadour, vous gagnerez la vallée de la Dordogne lotoise en autocar liO via Souillac. Une descente en canoë sur la rivière espérance s’impose ! Puis vous prendrez le train pour Cahors afin d’y admirer le Pont Valentré (UNESCO) ainsi que les quartiers médiévaux dominés par la cathédrale Saint-Étienne aux coupes byzantines si particulières. S’il vous reste assez de temps, optez pour une mini-croisière fluviale sur le Lot. Émerveillement assuré ! Il vous restera juste à rejoindre la gare et, 1h30 plus tard vous voilà arrivés à Toulouse, au terme de votre périple à travers la campagne d’Occitanie.



©D. Viet. Dordogne.



©Grimault Emmanuel - Région Occitanie

LA RÉGION ET liO S'ENGAGENT POUR LE POUVOIR D'ACHAT DES JEUNES ET DE LEURS FAMILLES

Une carte de transport scolaire avec des services étendus, une cagnotte mobilité reconduite pour les nouveaux bacheliers... La Région et son réseau de transport liO multiplient les nouveautés pour alléger les dépenses des jeunes et de leurs familles.

Une rentrée 2023-2024 qui sera, une nouvelle fois en Occitanie, la moins chère de France. La Région et son réseau de transport liO continuent de s'engager en faveur du pouvoir d'achat des jeunes et de leurs familles.

En matière de transport scolaire, tout d'abord. Depuis 2021, le transport scolaire régional de la maternelle à la terminale est gratuit pour les enfants scolarisés conformément à la carte scolaire et transportés sur un secteur du ressort d'un transporteur du service régional, soit pour 94% des usagers, sur l'ensemble des territoires d'Occitanie. Une nouveauté vient cette année alléger encore un peu plus leurs dépenses : désormais, la carte scolaire permettra dès la rentrée aux élèves de circuler, en accès libre et illimité, en cars sur toutes les lignes régulières du réseau liO, y compris les week-ends et les vacances scolaires.

La gratuité, et plus encore...

Avant cette nouveauté, la gratuité représentait déjà une économie pouvant aller jusqu'à 315 € par an, selon les familles et les départements. Aujourd'hui,

cette gratuité permettra non seulement de limiter davantage leurs dépenses, mais également d'inciter les jeunes à utiliser les transports en commun pour leurs déplacements dans le cadre de leurs activités extrascolaires, que ce soit le sport, la culture, les sorties... À ce jour, pas moins de 170 000 jeunes bénéficient de cette gratuité qui s'étend désormais à leurs loisirs.

Les élèves qui ne peuvent pas bénéficier de la gratuité ont également la possibilité d'emprunter à tarif avantageux (195€ par an) les cars de transport scolaire du réseau liO, dans la limite des places disponibles, ou le train, sur leur trajet domicile-établissement, moyennant le paiement d'un accès spécial, plafonné à 195 € par an. Cet accès spécial leur donne en outre le droit d'utiliser de façon illimitée à toutes les lignes du réseau liO Car.

En complément, le dispositif de récompense des nouveaux bacheliers en Occitanie est reconduit. Mis en place en 2022, il consiste en un bon d'achat de 10€, crédité en cagnotte sur leur compte mobilité +=0, pour voyager en liO Train.

Pour cela, les jeunes concernés doivent compléter un formulaire entre le 4 juillet et le 30 septembre en envoyant leur relevé de notes du Bac sur le site : www.liotrain-occitanie.fr/operation-bac

De là, ils recevront un code promotionnel à utiliser sur Fairtiq entre le 4 juillet et le 31 décembre.

Bientôt du nouveau pour +=0 !

Concernant le dispositif +=0 en lui-même, des nouveautés seront annoncées en septembre prochain. Lancé en avril 2021 par la Région, son réseau de transport liO et la SCNF, cette formule inédite en France instaure la gratuité à l'usage pour les jeunes de 18 à 26 ans, en se fondant sur un principe simple : plus je voyage, moins je paie. Résultat : dès qu'un jeune fait au moins 30 trajets par mois, il voyage gratuitement toute l'année.

Les dix premiers trajets effectués au cours du même mois coûtent moitié prix. À partir du onzième, ils sont gratuits. Mieux : du 21^e au 30^e trajet réalisé au cours du

même mois, en plus de ne pas payer, le jeune usager alimente une cagnotte qui lui permettra de bénéficier de trajets offerts le mois suivant. Résultat : dès qu'un jeune fait au moins 30 trajets par mois... il voyage gratuitement toute l'année.

Ce dispositif a rapidement séduit. Ce d'autant que sa mise en œuvre est un jeu d'enfant. Une application dédiée, disponible sur Android et iOS, se charge de comptabiliser les trajets effectués grâce à la géolocalisation. Dénommée FAIRTIQ, elle détecte la présence de son utilisateur dans une gare, sa montée et sa descente d'un train liO. En outre, en cas de contrôle à bord du train, le voyageur présente son billet activé automatiquement par l'application.

Totalement adapté aux usages des jeunes, +=0 a conquis son public. Aujourd'hui, plus de 63 000 utilisateurs ont adopté +=0, pour près de 1 600 000 trajets effectués. Et ce n'est qu'un début, car de nouveaux utilisateurs rejoindront sans aucun doute le dispositif quand les nouveautés auront été dévoilées.

Patience !



© Romain Saada - Région Occitanie. Les inscriptions au transport scolaire régional sont ouvertes jusqu'au 31 juillet 2023.

LA RÉGION OCCITANIE RÉVOLUTIONNE VOS DÉPLACEMENTS AVEC +=FLEX

Vous connaissiez +=0, la gratuité à l'usage des trains liO pour les 18-26 ans ? Vous aviez entendu parler de +=-, la formule tarifaire dégressive pour les 60 ans et plus ?

Aujourd'hui, l'offre se complète pour répondre aux besoins de toutes les tranches d'âge, de tous les profils de voyageurs et de tous les usages.

+=Flex, une nouvelle offre tarifaire ?

Oui, mais pas seulement ! La dégressivité à l'usage ne concernait que les jeunes et les seniors, la Région Occitanie a souhaité l'étendre aux 27-59 ans, afin d'encourager tout le monde, quels que soient les usages, les besoins et les déplacements à opter pour le train régional. +=Flex c'est déjà une offre tarifaire très attractive, avec une réduction allant de -20 à -90% sur vos trajets. Mais également, un tarif maximal de... 90€ par mois (45€ pour

les salariés grâce à la prise en charge employeur). Imaginez ! Vous utilisez les trains liO, autant de fois que vous le voulez dans le mois, sur toutes les destinations désirées en Occitanie, et vous payez au maximum 90€. La tarification appliquée à vos déplacements va toujours être la plus favorable, et ne dépassera jamais ce montant. Mieux, 20% de ces déplacements pourront être gagnés sur votre compte mobilité.

+ je voyage - je paie

J'ai entre 27 et 59 ans. Nouvelle formule de mobilité en Occitanie que je voyage un peu, beaucoup ou fréquemment, quel que soit mon trajet avec liO Train.

Voyager avec += Flex comment ça fonctionne ?

Télécharger l'application gratuite FAIRTIQ rouge
Créer un compte : c'est simple et sans engagement.

Avant le voyage

Plus besoin d'acheter le billet à l'avance ! Je vais directement en gare avec l'application FAIRTIQ rouge sur mon smartphone. Avant de monter à bord du train en un clic je fais glisser sur le bouton start, en gare. L'application reconnaît automatiquement la gare de montée.

Pendant le trajet

FAIRTIQ rouge fonctionne de manière autonome. Je n'ai pas à m'en soucier et je peux aller sur d'autres applications tout en la laissant active. Mon billet est automatiquement créé dans l'application en cas de contrôle.

À l'arrivée

L'application reconnaît automatiquement la gare de descente. À la descente du train, en un clic je fais glisser sur le bouton stop, une fois en gare d'arrivée. Ou bien, j'ai activé la nouvelle fonctionnalité qui le fait pour moi. Mon trajet est alors automatiquement comptabilisé dans l'application et je peux accéder au récapitulatif des trajets effectués.

Des questions sur l'appli et l'offre +=0 ? Au 0800 31 31 31 (service et appel gratuits) ou liO Occitanie - 06 24 77 80 84*
* numéro à enregistrer dans vos contacts pour nous écrire sur WhatsApp

Plus qu'un nouveau tarif, une exclusivité européenne !

Des réductions, c'est bien dans cette période où le pouvoir d'achat est très impacté par l'inflation. Une dégressivité à l'usage, c'est mieux, car cela vient récompenser l'utilisateur fidèle qui laisse sa voiture au profit du train.

Une dégressivité rapide, avec 20% de réduction dès le second trajet, 50% dès le 5^e trajet, et 70% à partir du 7^e ! Les télétravailleurs pourront bénéficier de 80% de réduction dès leur 11^e trajet,

et pour les usagers les plus fréquents, c'est à partir du 28^e voyage qu'une réduction de 90% est accordée (pour celles et ceux qui ne télétravaillent pas).

Mais au-delà du prix, +=Flex c'est aussi une révolution, proposée par la Région Occitanie et SNCF, dans la façon de vivre une mobilité sans contrainte.

Que je voyage un peu, beaucoup ou fréquemment, +=Flex est fait pour moi !

Face à la volatilité des usages (48% des utilisateurs du train régional changent de formule d'abonnement au cours de l'année, 40% des usagers télétravaillent), il paraissait indispensable de proposer une tarification qui prenne en compte ces nouvelles façons de se déplacer.

Plus simple, plus économique, plus rapide, +=Flex est la solution innovante qui offre plus de liberté de mouvement et lève les freins à l'usage du train. Pas de billet à acheter à l'avance, pas d'argent

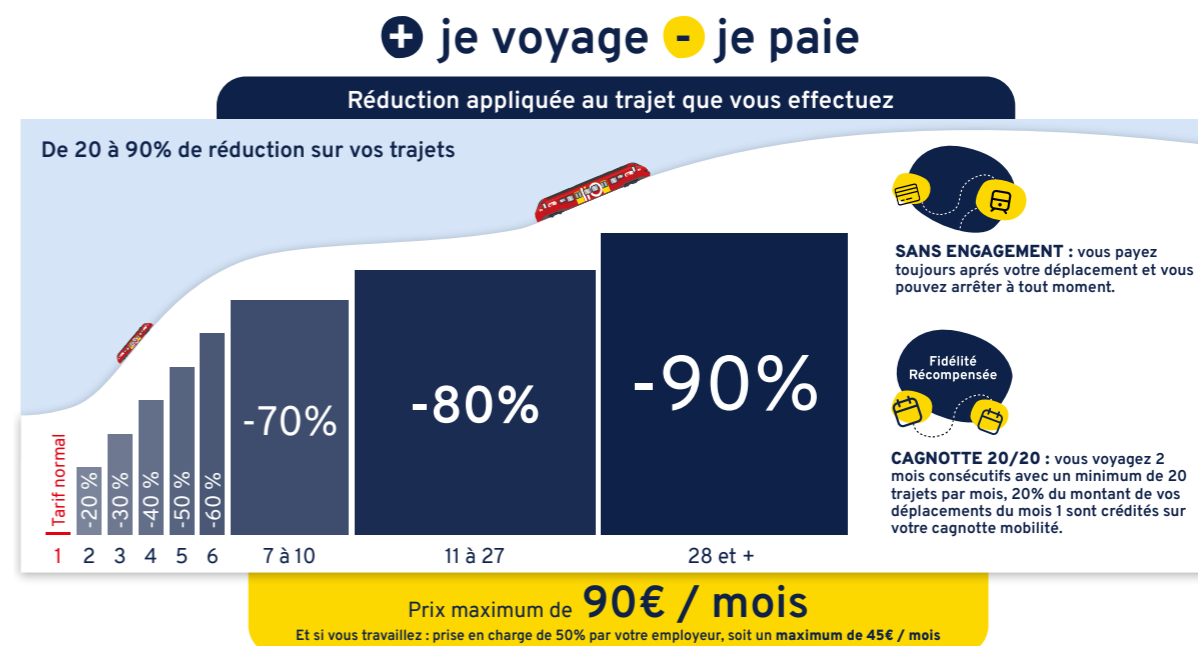
à avancer, pas de trajet à se faire rembourser en cas d'annulation ou d'empêchement personnel : il suffit de monter dans le train liO qui vous intéresse, puis de valider son départ sur l'application mobile Fairtiq rouge.

Les trajets sont prélevés 5 jours après le trajet effectué, sur la base des réductions indiquées plus haut, et selon la tarification la plus avantageuse au regard des déplacements enregistrés, sans jamais dépasser 90€.

Vous avez encore des doutes ?

Pour vous aider à franchir le pas, à télécharger l'appli Fairtiq rouge et à utiliser +=Flex, SNCF Voyageurs et liO ont conçu un outil, Simu-Flex, qui vous permettra de mesurer les économies générées selon le nombre de déplacements

estimés, et de les comparer avec les offres classiques (abonnements, titres unitaires...) Alors, n'hésitez plus ! Voyagez sans contrainte et plus facilement avec +=Flex.



THOMAS WAY, CHARGÉ DE COMMUNICATION D'ECAUSSYSTÈME

Ecaussystème, festival soutenu par la Région Occitanie et situé à Gignac (Lot), marie culture et nature au service du territoire rural. Il est l'un des plus engagés de la région en faveur du développement durable. Aujourd'hui, Ecaussystème va plus loin encore en encourageant les déplacements écoresponsables avec le réseau de transport liO.

Quelles étaient vos motivations ?

C'est vrai qu'en créant il y a 20 ans un événement musical qui mettait en valeur l'écocitoyenneté, nous étions précurseurs. Nous avons été parmi les premiers à utiliser des gobelets réutilisables, à installer des toilettes sèches et à proposer le tri sélectif sur le camping. Nous avons ensuite intensifié notre engagement à chacune des éditions avec dernièrement une charte « *Drastic On Plastic* » pour réduire les plastiques à usage unique, qui s'impose également

à tous nos prestataires. Comme on ne vient pas si facilement à Gignac, il nous semblait important de s'engager dans un partenariat avec le réseau de transport liO.

Qu'amène ce partenariat avec le réseau de transport liO ?

Les trains passaient par Gignac mais ne s'arrêtaient pas pendant notre festival. Nous avons donc souhaité que nos festivaliers puissent venir en utilisant ce moyen de transport propre. Grâce à cet arrêt, Gignac est désormais desservi plusieurs fois par jour pendant la durée du festival. Nous avons également mis en place une navette de bus entre la gare et le site du festival, ainsi qu'un

parking à vélos pour aller au bout de notre démarche.

Ce partenariat va-t-il contribuer à développer la fréquentation de votre festival ?

Les usagers de la ligne Toulouse-Brive qui descendent à Gignac pendant la durée de notre festival bénéficient d'une réduction de 50 % sur les trains liO. C'est très attractif et c'est un atout pour la fréquentation d'Ecaussystème, nos festivaliers étant particulièrement attachés à la mobilité propre.

Une expérience haute en couleurs et en musiques à partager avec vos amis et votre famille, dans un festival éco citoyen et solidaire !

“
Le partenariat avec la Région et son réseau liO, un atout pour notre festival.
”



+ d'infos

Le festival Ecaussystème se déroule du 28 au 30 juillet, avec une programmation variée de musiques actuelles, 21 concerts d'artistes à la renommée nationale et internationale sur deux scènes.

En savoir + :

ecaussysteme.com

Pour acheter votre billet :

trainliO.sncf.com

Ecaussystème. Thomas Way.

EN OCCITANIE, LES TRAINS ÉVÉNEMENTIELS FONT DES ÉTINCELLES !

Il est difficile de définir la genèse des trains événementiels. Date-t-elle des premières offres Skirail lancées en 1996 par la Région Midi-Pyrénées pour desservir les stations de ski ? Ou plus récemment du premier train qualifié d'événementiel, qui a circulé sur la ligne rive droite du Rhône avant la réouverture officielle de celle-ci aux voyageurs, à l'occasion du passage du Tour de France sur le Pont du Gard, en 2019 ? Peu importe la date, pourvu qu'on ait l'idée ! Car depuis, les trains événementiels se sont multipliés. À vocation culturelle, touristique, patrimoniale, sportive, éducative, tous les prétextes de (re)découverte du train et des paysages de notre région sont valables pour organiser un voyage thématique en liO Train.

Une programmation 2022 riche et variée

Avec 17 trains événementiels organisés, l'année 2022 a représenté un millésime riche et équilibré. Comptabilisant plus de 11 600 billets vendus, cette édition a connu un beau succès et les trains événementiels liO ont rencontré leurs publics. Quelques uns de ces trains ont servi de locomotives à cette édition, comme ceux organisés dans le cadre d'Escale à Sète, de l'embrasement de la Cité de Carcassonne ou des Feux de Collioure. Mais des opérations moins « grand public », plus ciblées, ont néanmoins fait carton plein. On peut citer parmi ces initiatives sortant un peu des sentiers battus, le « train des viaducs de l'extrême », ou le « train Théâtre », offrant une dimension plus patrimoniale ou culturelle à leurs voyageurs.



©SNCF - Sortie scolaire Pont du Gard

Des trains scolaires ont également été organisés, permettant à des lycéens de se rendre au Pont du Gard pour y visiter une exposition thématique.



©Laurent Boutonnet - Région Occitanie - Embrasement de la Cité de Carcassonne



En 2023, tout un programme !

Avec déjà plus de 20 trains événementiels prévus ou en cours d'étude, le millésime 2023 s'annonce prometteur. De mieux en mieux réparties sur la carte régionale, les initiatives des territoires ou des associations se multiplient. Ce qui était une idée originale et unique en France, devient un

marqueur fort de la politique ferroviaire de la Région Occitanie. À tel point que ces trains événementiels sont aujourd'hui inscrits dans la nouvelle convention signée avec SNCF comme un levier de développement du train, et de son ancrage territorial. Car, faire (re)découvrir le

train au travers d'opérations événementielles, culturelles, touristiques ou patrimoniale, c'est une façon très efficace de décarboner les transports de loisirs, mais également de faire venir de nouveaux usagers au train, y compris pour leurs déplacements du quotidien.



liO Train

27 À 59 ANS

+ = Flex,
QUE JE VOYAGE UN PEU,
BEAUCOUP OU FRÉQUEMMENT !

Jusqu'à

90% de réduction
sur mon trajet, et je paie toujours après

Je calcule mon prix
avec Simu'Flex sur :

trainlio.sncf.com



Offre valable pour 1 personne de 27 à 59 ans inclus, pour tout trajet en Occitanie à bord des liO Train. Principe de l'offre sur un mois donné : -20% sur le 2^{ème} trajet, -30% sur le 3^{ème} trajet, -40% sur le 4^{ème} trajet, -50% sur le 5^{ème}, -60% sur le 6^{ème} trajet, -70% du 7^{ème} au 10^{ème} trajet, -80% du 11^{ème} au 27^{ème} trajet, -90% dès le 28^{ème} trajet et au-delà. Maximum 90€/mois. Gestion automatique des réductions et de la gratuité en téléchargeant l'application FAIRTIQ rouge (création du compte sans engagement). Offre nominative. Pas de place attirée à bord. SNCF® est une marque déposée de SNCF. SNCF Voyageurs SA, capital social 157 789 960 euros, RCS Bobigny 519 037 584. 4 rue Campra CS 20012 93212 Saint-Denis Cedex. liO® est une marque déposée de la Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée. ©ART-crea.fr-5872. Tous droits de reproduction réservés. Maquette : SNCF Immobilier - Direction du FM & de l'Environnement de Travail Toulouse - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins sur papier certifié. ♻️