

# Le lien d'Occitanie

N°14 | AUTOMNE 2023 | GRATUIT

*Le magazine de la mobilité  
au cœur des territoires*



*Gratuité des transports*

**BIENTÔT  
POUR TOUS  
LES 12-26 ANS**

*Trains à 1€*

**LE SUCCÈS  
DE L'ÉTÉ**

*Gare de Figeac*

**UNE  
RÉOUVERTURE  
FESTIVE**



# En Occitanie, covoiturez

## c'est subventionné !



### PAR LA RÉGION OCCITANIE :

Le covoiturage avec liO, c'est **une aide financière jusqu'à 2€** pour vos trajets en covoiturage **inférieurs à 30 km** (en dehors de ceux réalisés à l'intérieur des grandes agglomérations).



LE PASSAGER

Le passager paie au **maximum 2€**.



LA CONDUCTRICE

La conductrice reçoit au **minimum 2€**.

#### Pour en savoir +

et découvrir les 5 opérateurs partenaires qui reversent la participation de la Région :



### PAR L'ÉTAT :

Les conducteurs qui se lancent dans le covoiturage courte-distance **peuvent bénéficier d'une prime de 100€** via la plateforme de covoiturage sur laquelle les trajets ont été réalisés !

#### Pour en savoir +

et bénéficier de la prime :



Les transports de Ma Région

[lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr)

## Sommaire

### Le lien d'Occitanie

ISSN 2800-2512 -  
Dépôt légal juin 2020.  
Tirage : 20 000 ex.

Pour nous écrire :  
courriel :  
[lienoccitanie@laregion.fr](mailto:lienoccitanie@laregion.fr)  
Tél. : 3010.

Tous les magazines  
consultables sur :  
[lio-occitanie.fr/le-kiosque](http://lio-occitanie.fr/le-kiosque)

Directrice de la  
publication :  
Carole Delga, Présidente  
de la Région Occitanie /  
Pyrénées Méditerranée

Directeur général  
délégué Infrastructures,  
Transports et Mobilité,  
Christophe Bazzo.

Directeur de projet  
communication liO,  
responsable de la  
publication :  
Patrice Lallement.

Secrétariat de rédaction :  
Léna Carpéné et  
Marion de Gregorio.

Rédaction :  
Léna Carpéné,  
Marion de Gregorio,  
Patrice Lallement,  
Pierre Bruynooghe  
(Agence Le Mas Media).

Photo de couverture :  
Benziserara Sofiane -  
Région Occitanie

Maquette et exécution  
graphique :  
Agence Verywell.

Imprimé par  
Imprimerie Maraval  
Saint-Pons-de-Thomières  
(34)



Imprimé sur du papier issu  
des forêts gérées durablement



Certifié PEFC  
pefc-france.org

Ne pas jeter sur la voie publique.

### Actualités

04

#### GARE DE FIGEAC

Retour sur une  
inauguration très  
attendue !



06

#### RIVE DROITE DU RHÔNE

La fréquentation est au  
rendez-vous !

07

#### EN OCCITANIE, ON SE DÉPLACE PLUS FACILE ET MOINS CHER

liO+ : la révolution est en  
marche.

08

#### AGENDA

### liO s'engage

10

#### liO AU RENDEZ- VOUS DES GRANDS ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

liO s'associe aux grands  
événements sportifs.

12

#### LA RÉGION ET liO S'ENGAGENT POUR L'ÉNERGIE HYDROGÈNE

L'hydrogène en 9  
questions.

### Décryptage

14

#### GRATUITÉ DES TRANSPORTS POUR LES JEUNES

La Région va encore plus  
loin !



### Portrait

16

#### MARIEL SIMONNEAU

Le covoiturage, c'est écolo  
et très sympa !

### Allez-y avec liO

18

#### PRÉPAREZ VOS RANDONNÉES CET AUTOMNE

Des idées de balades ou  
randonnées automnales en  
Occitanie avec liO.

### Initiatives

20

#### CITIZ, LE SENS DE L'AUTOPARTAGE

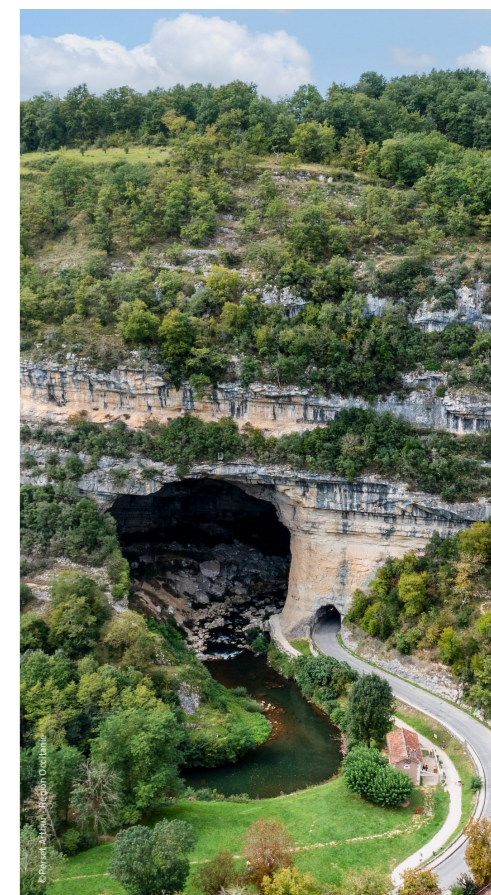
L'autopartage qui porte des  
valeurs.

### Concertations

22

#### HALLE DES TRANSPORTS

Donnez votre avis !



Le magazine **Le lien d'Occitanie** et  
toutes les actualités du réseau liO sont à retrouver sur

[lio-occitanie.fr](http://lio-occitanie.fr)

# CLAP DE FIN POUR LES TRAVAUX EN GARE DE FIGEAC

4 ans après l'incendie qui a détruit la gare de Figeac, elle rouvre ses portes. C'est un tout nouvel espace qui accueille les voyageurs mais aussi des services élargis comme une Maison de Région.

L'incendie du 22 novembre 2018 a ravagé la gare de Figeac. Pour redonner vie à ce bâtiment historique et proposer de nouveaux services aux voyageurs et aux habitants, la Région Occitanie a repris la maîtrise d'ouvrage du projet de reconstruction de la gare de Figeac. Après 2 ans de travaux, la « gare de demain » accueille ses premiers visiteurs.

## Une inauguration sous le signe de la convivialité

Habitants, associations et parties prenantes du projet de reconstruction étaient conviés le jeudi 31 août pour fêter la renaissance de la gare de Figeac. Carole Delga, Présidente de la Région Occitanie, a inauguré la nouvelle gare ainsi que la nouvelle Maison de Région abritée au sein du même bâtiment en présence de Claire Raulin, préfète du Lot, Jean-Luc Gibelin, vice-président régional délégué aux transports, Vincent Labarthe, vice-président régional et président de la Communauté de Communes du Grand Figeac et André Mellinger, maire de Figeac.

## Quels services trouve-t-on dans cette nouvelle gare ?

La gare se compose de différents espaces sur 700 m<sup>2</sup> :

- un hall voyageurs avec un guichet liO Train,
- les services de la Maison de Ma Région : service des Mobilités, guichet d'accueil, formation, AD'OCC (l'Agence de développement économique de la Région Occitanie),...
- les bureaux de SNCF, des agents de la Maison de Région et des conducteurs d'autocars,
- une salle de formation pouvant accueillir 14 personnes,
- une grande salle de réunion/conférence ouverte aux entreprises extérieures sur réservation.

## Reprise de toutes les circulations ferroviaires depuis juillet dernier

Depuis le 8 juillet dernier, la liaison entre Aurillac et Toulouse a repris avec 6 allers-retours par jour du lundi au vendredi dont 5 sont prolongés jusqu'à Aurillac ainsi que 4 allers-retours les week-ends.



©Arcangeli Léo - Région Occitanie. L'édifice emblématique racheté par la Région qui y a mené un chantier de rénovation inédit rouvre ses portes.

# RÉOUVERTURE RIVE DROITE DU RHÔNE : LA FRÉQUENTATION EST AU RENDEZ-VOUS !

**P**rojet entièrement financé par la Région, la réouverture de la ligne rive droite du Rhône, fermée depuis près d'un demi-siècle, rencontre déjà son public, puisque qu'en un peu plus d'une année d'exploitation, la fréquentation est en constante progression, pour atteindre 75 000 voyageurs en un an.

Suite à la première phase de la réouverture de la ligne, la Région poursuit la seconde phase avec la

réouverture de 6 points d'arrêts supplémentaires (Laudun-l'Ardoise, Roquemaure, Villeneuve-lès-Avignon, Aramon, Remoulins, Marguerittes) entre Pont-Saint-Esprit et Nîmes, comprenant la création de pôles d'échanges multimodaux (PEM), et l'installation d'infrastructures permettant le retournement du train à Pont-Saint-Esprit.

À terme, la Région vise une fréquentation moyenne de 200 000 voyageurs par an sur cette ligne.



©Boutonnet Laurent - Région Occitanie. Un an après sa réouverture partielle, comptabilisant 5 allers-retours par jour, les voyageurs ont été au rendez-vous tout au long de l'année.

# EN OCCITANIE, AVEC liO+ ON SE DÉPLACE PLUS FACILE ET MOINS CHER !

En lançant +=Flex cet été, la Région Occitanie a bouclé la boucle. Elle a complété son panel d'offres, et propose désormais, avec liO+, la dégressivité à l'usage pour tous. On vous explique tout !

**A**près +=0, la gratuité à l'usage pour les 16-26 ans, +=-, plus je voyage moins je paie, à destination des 60 ans et plus, il était en effet nécessaire de compléter le dispositif et de proposer aux 27-59 ans une tarification basée sur la dégressivité liée à l'usage : +=Flex. Que je voyage un peu, beaucoup, ou fréquemment, +=Flex s'adapte à mes usages et mes besoins, et me garantit de ne jamais payer plus de 90€ par mois.

Aujourd'hui, l'offre est complète et concerne tous les publics en âge d'utiliser les trains régionaux liO.

## liO+, une nouvelle façon de se déplacer !

C'est le compte mobilité de la Région Occitanie, qui vous permet dès 16 ans (et dès 12 ans à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024) d'utiliser les trains liO (et les liO cars pour +=0), et de bénéficier toujours du tarif le plus avantageux, et selon les évolutions de vos déplacements au gré de vos études, puis de votre vie professionnelle, et de vos temps de loisirs.

Mais au-delà d'un compte mobilité, à créer sur l'application mobile Fairtiq rouge (et à terme sur l'application mobile liO Occitanie), il s'agit aussi et surtout d'un sésame qui simplifie à l'extrême vos déplacements en liO Train : plus de billet à réserver, à acheter, ou à se faire rembourser en cas d'empêchement. Car liO +, c'est simple comme un coup de pouce !



DÉCOUVREZ TOUTES LES FORMULES +=



©Benzera Sofiane - Région Occitanie. En ajoutant +=Flex à son panel de dispositifs, la Région propose une offre de mobilité pour chaque profil d'usager.

Qu'avez-vous prévu cet automne ? liO vous accompagne sur les événements organisés en Occitanie. Spectacles, salons, rencontres, que se passe-t-il en région ces prochains mois ?

## Novembre - décembre 2023

### TOUS LES PREMIERS WEEK-ENDS DU MOIS À 1€

Occitanie

Voyagez à 1€ le premier samedi et dimanche de chaque mois !

- Week-end du 4 et 5 novembre 2023
- Week-end du 2 et 3 décembre 2023

### TRAINS ÉVÉNEMENTIELS 2023

Occitanie

Les trains événementiels mettent en lumière certaines lignes du territoire. La Région Occitanie mène des actions événementielles pour animer ces lignes et proposer des sorties exceptionnelles à un tarif spécifique.

Novembre : Train Théâtre

Béziers / Bédarieux

Décembre : Skirail

Pyrénées

### TRAIN DE L'EMPLOI

Occitanie

Grâce au partenariat avec la Région Occitanie, et son volontarisme en matière de transport ferroviaire, SNCF Voyageurs et SNCF Réseau annonçaient 350 postes à pourvoir en 2023.

Pour faire connaître ces offres et trouver les profils recherchés, un train de l'emploi a été inauguré à Toulouse le 11 avril, et a fait étape dans 6 gares de la région au premier semestre.

Mais ce n'est pas fini, puisque 4 nouvelles étapes sont envisagées au second semestre 2023.

Alors, préparez vos CV, et rendez-vous :

- à Lourdes le 07 novembre,
- à Perpignan le 30 novembre,
- à et Alès le 19 décembre.

## 17 au 19 octobre 2023

### RNTP - RENCONTRES NATIONALES DU TRANSPORT PUBLIC

Clermont-Ferrand (63)

Du 17 au 19 octobre 2023, tous les acteurs du transport public et de la mobilité durable se retrouveront à Clermont-Ferrand autour d'un salon réunissant près de 200 exposants, français et internationaux et près de 7 000 participants des filières de la mobilité (constructeurs, billettique, SAIEV, autorités organisatrices...).

En savoir + : rencontres-transport-public.fr

## 13 au 14 décembre 2023

### ENERGAÏA - FORUM DES ÉNERGIES RENOUVELABLES

Montpellier

Événement annuel dédié aux professionnels du secteur des énergies renouvelables, porté par la Région Occitanie et organisé par la SPL Occitanie Events, le Forum EnerGaïa accompagne depuis 17 ans la filière des énergies renouvelables en proposant de véritables solutions environnementales pour les territoires, les villes ainsi que les industries.

En savoir + : energaia.fr



## En bref



### liO SUR FACEBOOK

Le compte Facebook liO Train SNCF Occitanie devient liO - Les transports de Ma Région !

Qu'est-ce qui change ? Retrouvez sur cette page les actualités, offres et bons plans de l'ensemble du réseau régional de transports : liO Train et désormais, liO Autocar !

### PLANS DE RÉSEAU

Les plans départementaux du réseau liO sont disponibles gratuitement dans toutes les Maisons de Région et agences commerciales liO.

### VÉLO FACTORY : DU VÉLO FABRIQUÉ EN OCCITANIE !

C'est à L'Isle-Jourdain, dans le Gers, que la fabrique de cycles Vélo Factory a choisi de s'implanter. Vélo Factory, usine d'assemblage du Cluster Vélo Vallée - soutenu par la Région Occitanie et l'État - vise à réindustrialiser le territoire régional dans un secteur en forte croissance : le vélo.

L'usine finalise actuellement son aménagement. Les machines sont désormais installées, les bureaux administratifs sont terminés depuis quelques jours. L'ensemble du personnel occupe le bâtiment depuis fin septembre.

Les premiers vélos fabriqués en Occitanie sortiront de cette usine à la fin de cette année.

### UN « NÉÔMATABIAU » POUR ACCUEILLIR 150 000 VOYAGEURS PAR JOUR

Après 3 ans de travaux, la gare de Toulouse Matabiau fait peau neuve pour permettre d'accueillir 150 000 voyageurs quotidiennement.

La nouvelle gare a été inaugurée le 5 septembre dernier par Carole Delga, Présidente de La Région Occitanie, Christophe Fanichet, PDG de SNCF Voyageurs et Jean-Pierre Farandou, PDG du Groupe SNCF.



## Quelques chiffres



### TRAINS À 1€ POUR LES MOINS DE 27 ANS : NOUVEAU RECORD DE FRÉQUENTATION CET ÉTÉ

Cette année, ce sont près de 800 000 billets qui ont ainsi été vendus en un mois (14 juillet-15 août) ! Cela représente une progression de 38% par rapport à l'été 2022, et un chiffre multiplié par deux en 2 ans.

### DE PLUS EN PLUS D'USAGERS DES CARS liO

Le réseau de cars liO enregistre également une hausse significative de la fréquentation au premier semestre 2023 avec + 14.53 % de voyageurs sur ses lignes commerciales (hors transport scolaire).

## VIVEZ LES GRANDS ÉVÉNEMENTS SPORTIFS, MAIS AVEC liO !

Attirer sur le réseau liO de nouveaux usagers du quotidien, c'est bien. Les fidéliser par une offre attractive et un service fiable, c'est mieux. Mais chercher à recruter des voyageurs occasionnels pour leur faire découvrir l'usage du train ou du car régional à l'occasion d'événements sportifs exceptionnels, c'est une démarche plutôt originale !

**D**écarboner les transports au quotidien, c'est essentiel. Pour cela, la Région Occitanie fait constamment évoluer l'offre de son réseau liO, car ou train, afin de mieux répondre aux besoins et attentes de ses usagers. Elle s'attache également à en améliorer le confort et la régularité. Car les usagers du quotidien, qui effectuent leurs déplacements domicile - travail ou domicile - études, ne délaisseront leur voiture qu'à ces conditions de qualité et de fiabilité de service.

Mais la Région veut aller plus loin et, dans le cadre de sa stratégie Allez-y avec liO, incite à l'usage de son réseau régional de transports pour les déplacements touristiques, culturels, de loisirs ou événementiels. Car elle a compris que c'est un excellent moyen de

(re)faire découvrir ces modes de déplacements, et de convertir des voyageurs occasionnels en usagers du quotidien.

Mais aussi parce que le transport routier émet environ un cinquième des gaz à effet de serre de l'Union Européenne, et parce que les voitures individuelles représentent 60,6 % de ces émissions totales de CO<sub>2</sub> dues au transport routier.

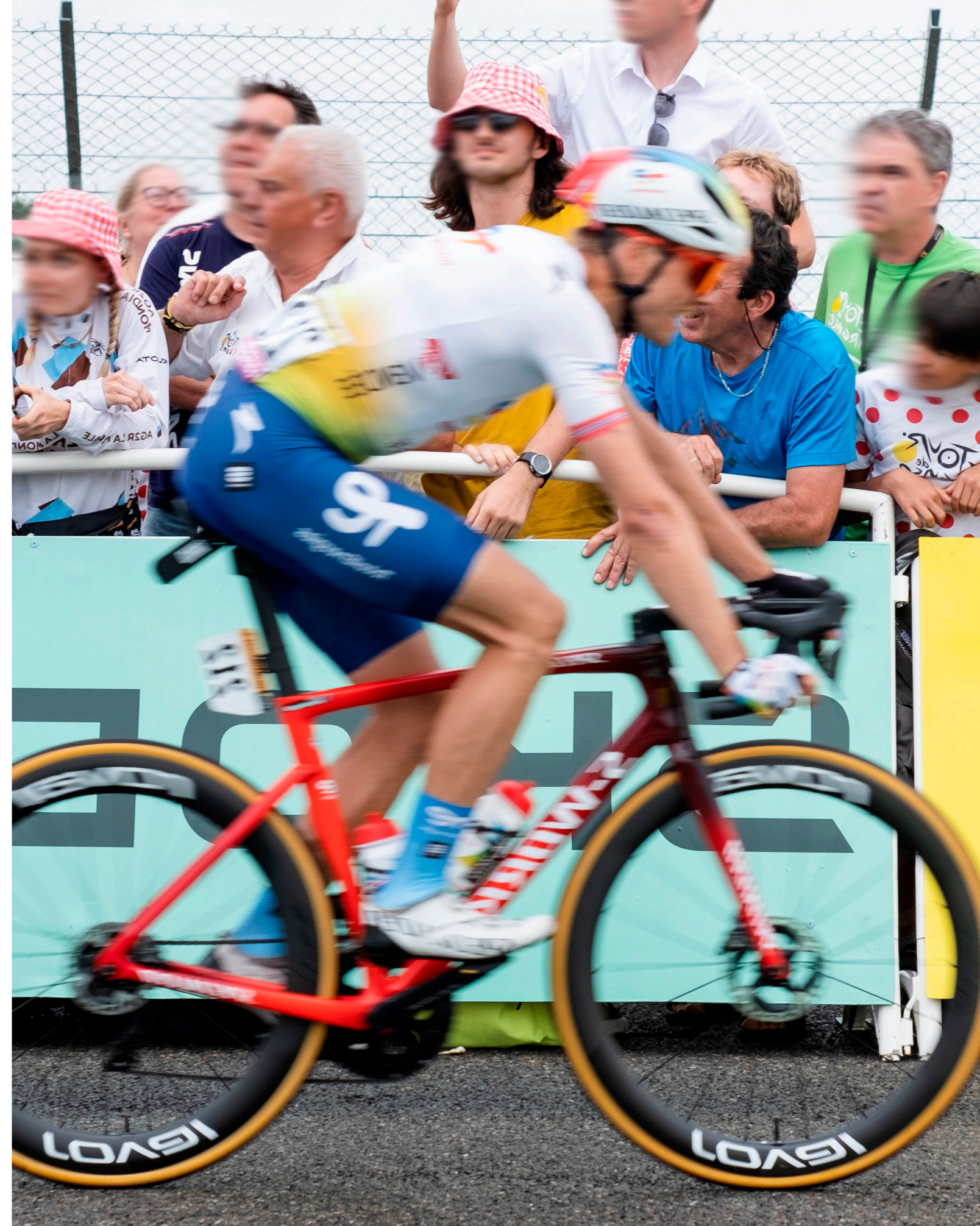
### Du transport au sport

Ainsi, la Région Occitanie a tout logiquement voulu mettre en place des offres pour les grands événements sportifs accueillis sur son territoire, cet été et en automne : le Tour de France de cyclisme (féminin et masculin), et la Coupe du Monde de rugby.

Pour la Coupe du Monde de rugby, des pass à 10€ ont été mis en place pour venir, en liO Train, voir les matchs se tenant en journée. Il était par ailleurs également possible de venir assister à tous les matchs, y compris ceux du soir, en autocars liO, des prolongations de services mises en place spécialement pour l'événement, à 2€ le trajet.

Pour le Tour de France de cyclisme, masculin ou féminin, le même dispositif avait été déployé : un pass liO Train à 10€ la journée, d'où que l'on vienne en Occitanie, et des trajets en cars liO à 2€ l'aller-retour.

Car en matière de décarbonation et de lutte contre le changement climatique, le match se gagne sur tous les terrains.



©Cazabet Lilian - Région Occitanie. liO vous amène sur les événements sportifs comme le Tour de France.

# L'HYDROGÈNE, LA SOLUTION POUR DÉCARBONER LES TRANSPORTS ?

Et si la réponse à nos besoins en énergie ne résidait plus dans la combustion et le feu, mais dans... l'eau ? Imaginer les machines et les véhicules de notre planète ne rejetant plus du gaz, mais simplement de l'eau, une utopie ? Non, une réalité toute proche.

## L'hydrogène en 9 questions

### 1. L'hydrogène, on en parle beaucoup, mais c'est quoi en fait ?

C'est l'élément chimique le plus répandu dans l'univers.

Très présent sur Terre, il est combiné à d'autres éléments chimiques, notamment à l'oxygène, avec lequel il compose l'eau.

Pour obtenir de l'hydrogène, il faut procéder à une électrolyse qui va séparer les atomes d'oxygène et d'hydrogène de l'eau.

### 2. L'utilisation de l'eau, qui se raréfie, pour produire de l'énergie, est-ce une bonne idée ?

L'eau des océans est présente en très grande quantité sur notre planète.

Il existe actuellement des expérimentations ayant pour objectif d'utiliser l'eau de mer ou les eaux usées afin de ne pas puiser dans les ressources en eau qu'il faut en effet préserver.

### 3. Mais si l'on utilise de l'électricité, où se situe le gain d'énergie ?

L'électrolyse nécessite de l'électricité, et c'est donc un moyen d'utiliser celle produite par les énergies renouvelables (le solaire ou les éoliennes) qui, si elle n'est pas consommée immédiatement, est perdue faute de pouvoir être stockée.

L'hydrogène présente en outre l'intérêt de pouvoir stocker cette électricité et de l'utiliser au moment où l'on en a véritablement besoin.

### 4. Pourquoi l'hydrogène est une solution énergétique ?

L'hydrogène, c'est d'abord un gaz capable de produire de l'électricité, quand il est mélangé avec de l'oxygène dans une pile à combustible. Et comme nous l'avons évoqué, une solution unique à ce jour de stockage de l'électricité.

### 5. Quand on parle d'hydrogène vert, on parle de quoi en fait ?

Pour casser la molécule d'eau (H<sub>2</sub>O) et récupérer l'hydrogène « vert », on utilise de l'électricité issue des énergies renouvelables. On dit qu'il est « jaune » lorsque l'électricité est d'origine nucléaire.



©Grimault Emmanuel - Région Occitanie. L'Hydrogène, une solution testée en Occitanie pour décarboner les transports.

### 6. À quand une voiture roulant à l'hydrogène ?

À ce jour, le développement est prévu pour le transport lourd (camions, cars, bus ou trains), et non les voitures individuelles.

### 7. Et en Occitanie, on fait quoi pour l'hydrogène dans les transports ?

3 expérimentations sont en cours d'élaboration sur le réseau liO :

- Les cars liO rétrofités par SAFRA dans le Tarn (15 cars - mise en circulation fin 2023)
- Les cars liO avec la solution LOGIKKO dans les Pyrénées-Orientales (10 cars - mise en circulation fin 2023)
- Les rames Alstom bi-mode électrique - hydrogène liO Train sur la ligne Montréjeau-Luchon (3 rames - mise en circulation en 2026)

### 8. Pourquoi vouloir développer une filière hydrogène en Occitanie ?

Relocaliser notre production électrique et d'énergie pour nos modes de transports fait aussi partie de la décarbonation.

Plus besoin de transporter du carburant puisqu'on le produit sur place.

C'est une sorte de circuit-court énergétique pour la mobilité.

### 9. L'hydrogène, est-ce dangereux ?

L'hydrogène est un gaz hautement inflammable. Les risques étant connus, son usage dans les moyens de transport fait l'objet de la plus grande vigilance, et des solutions de stockage très sécurisées voient le jour pour permettre une utilisation tout à fait sûre.

## GRATUITÉ DES TRANSPORTS POUR LES JEUNES : LA RÉGION OCCITANIE VA (ENCORE) PLUS LOIN !

Dans le cadre de son plan Jeunesses, la Présidente de la Région Occitanie, **Carole Delga**, a présenté plusieurs mesures très volontaristes, visant à favoriser la mobilité des jeunes, et à lutter contre l'assignation à résidence que peut induire l'augmentation du coût de la vie et l'inflation.

C'est le 1<sup>er</sup> septembre, lors de la traditionnelle conférence de presse de rentrée qu'ont été formulées ces annonces, répondant ainsi aux souhaits exprimés par les jeunes lors d'une vaste concertation organisée par la Région Occitanie et menée de juin 2022 à janvier 2023.

De nombreuses demandes émises lors de ces consultations concernaient les transports et la

mobilité, souvent considérés comme des outils de liberté, d'émancipation et d'inclusion par les jeunes. Pour y répondre, la Région a décidé de mettre en œuvre plusieurs dispositifs, en complément de +=0, la gratuité à l'usage des 18-26 ans qui rencontre déjà un large succès (70 000 jeunes l'utilisent déjà en Occitanie).



©Pouchard Sébastien - La Région et liO s'engagent en faveur du pouvoir d'achat des jeunes et de leurs familles.



©Lecarpentier Lydie - Région Occitanie. Le +=0 s'applique maintenant sur les cars du réseau liO.

### Libre circulation des élèves

En complément de la gratuité des transports scolaires pour les élèves répondant aux critères d'éligibilité, la Région permet, depuis le 4 septembre 2023, à tous les élèves abonnés au transport scolaire régional, de pouvoir également emprunter les lignes commerciales d'autocars du réseau liO, gratuitement et de manière illimitée, même durant les week-ends ou les vacances scolaires.

### Extension de +=0

Initialement proposé sur les trains liO et aux jeunes de 18 à 26 ans, le dispositif propose de voyager gratuitement dès 11 trajets par mois. C'est un mécanisme de gratuité à l'usage qui permet d'obtenir une dégressivité après chaque voyage jusqu'au seuil de gratuité fixé au 11<sup>e</sup> trajet dans le mois.

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2023, tous les jeunes de 16\* à 26 ans peuvent utiliser l'application sur les trains et les cars du réseau liO (hors transport scolaire).

À partir du 1<sup>er</sup> janvier 2024, le dispositif sera accessible dès 12 ans. Cette mesure concernera alors 1 million de jeunes d'Occitanie !

\*Seuls les apprentis de 16 à 18 ans peuvent bénéficier du +=0 sur les cars du réseau liO.

### Aide à l'achat d'un vélo pour les lycéens boursiers

Pour que les mobilités actives deviennent également une vraie alternative aux autres modes de transports, la Région Occitanie octroie dorénavant une nouvelle aide pour l'acquisition d'un vélo, pouvant aller jusqu'à 50% du prix d'achat et plafonnée à 200€, pour les élèves boursiers en classe de seconde afin de faciliter les déplacements à vélo des lycéens.

“ La gratuité des transports que j'ai souhaité proposer à tous nos jeunes de 12 à 26 ans est une avancée sociale majeure et une révolution écologique. C'est aussi et surtout un engagement réciproque très fort, un « contrat moral » entre la jeunesse et la Région Occitanie. Nous répondons à une demande très claire de leur part de pouvoir bouger plus librement, plus simplement, à moindre coût. En contrepartie, ils s'engagent à utiliser régulièrement les transports en commun. C'est du gagnant-gagnant. ”

Carole Delga.



# MARIEL SIMONNEAU

## « LE COVOITURAGE, C'EST ÉCOLO ET TRÈS SYMPA ! »

Elle n'a pas de voiture et c'est son choix. « J'ai toujours réussi à travailler sans n'avoir jamais eu besoin de passer le permis de conduire », admet Mariel Simonneau. Âgée de 30 ans, cette comédienne et humoriste, qui vit à Montpellier, pratique donc la mobilité douce, le covoiturage comme les transports collectifs.

Elle n'a pas de voiture et c'est son choix. « J'ai toujours réussi à travailler sans n'avoir jamais eu besoin de passer le permis de conduire », admet Mariel Simonneau. Âgée de 30 ans, cette comédienne et humoriste, qui vit à Montpellier, pratique donc la mobilité douce, le covoiturage comme les transports collectifs.

Membre des compagnies L'Arborescence (Villeneuve-lès-Maguelone), Spektra (Nîmes) et du Collectif V.1 associé à la Compagnie d'Autre Part (Montpellier), elle pratique le covoiturage depuis que les

sites spécialisés mettent en relation les automobilistes et les passagers, qu'il s'agisse de Mobicoop ou de Rezo Pouce.

Mariel Simonneau est donc accompagnatrice. C'est ce qui lui convient parfaitement. « Quand on est passager, on n'a pas à se préoccuper de la gestion d'une voiture bien que ce soit une liberté », dit-elle. Voilà aussi pourquoi elle utilise également beaucoup les transports collectifs (TGV, trains et cars liO) pour se déplacer tant en Occitanie qu'à Paris, où elle vient de tourner sur Vivants, un film d'Alix Delaporte avec Roschdy Zem, qui sortira en salles le 14 février 2024.

Une question de valeurs, en ce qui la concerne : « Ce que je trouve sympa dans le covoiturage, c'est le côté écologique. Se déplacer seul en voiture, ça n'a pas beaucoup de sens. ». À ses yeux, le voyage est aussi un échange. « On rencontre des gens de tous les milieux et on découvre des tranches de vie. On transmet

des savoirs et on apprend aussi sur des sujets, dont on ignorait tout avant de voyager ensemble. Le covoiturage ouvre des horizons », explique celle pour qui la dimension humaine reste essentielle.

C'est ainsi que des covoitureurs sont venus assister à ses stand-up comme à ses pièces de théâtre. Une autre fois, l'automobiliste se rendait au même festival qu'elle. « Il était seul. J'y allais avec une copine. Nous avons fait le festival ensemble », se rappelle-t-elle.

Jamais, elle n'a rencontré le moindre souci. Ce d'autant moins que les sites de covoiturage sont extrêmement vigilants sur la question. Alors, Mariel Simonneau n'est pas prête à y renoncer. Elle jouera bientôt à Perpignan. Et, foi de comédienne, elle continuera de donner la réplique aux covoitureurs.



### +d'infos

L'État et la Région Occitanie proposent des aides au covoiturage.

En savoir + :

[lio-occitanie.fr/covoiturage](https://lio-occitanie.fr/covoiturage)

©Pierre Bruynooghe - Agence Le Mas Média. Portrait de Mariel Simonneau.

Allez-y avec liO

# PRÉPAREZ VOS RANDONNÉES CET AUTOMNE, ALLEZ-Y AVEC liO



©Perset Arthur - Région Occitanie. Découvrez le Mas d'Azil et sa grotte sur un parcours d'une heure à pieds.

Pour cette saison automnale, liO vous propose une sélection de randonnées pédestres : simples balades ou véritables randonnées pour amateurs de marche à pied, retrouvez des parcours pour tous les profils mais toujours accessibles avec le réseau liO.

## 📍 *Le Mas d'Azil (Ariège)*

Une petite balade pour découvrir l'étonnante grotte du Mas d'Azil, des cabanes en pierre sèche et des sculptures naturelles. Idéal pour les petits et grands.

### CARACTÉRISTIQUES

- 📍 Type : **Boucle**
- 📏 Distance : **1,5km**
- 🕒 Durée : **1h**
- 📈 Dénivelé : **95m**
- 👤 Difficulté : **Facile**

### COMMENT VENIR ?

**Ligne liO Car 358**  
Toulouse - Le Mas d'Azil.

## 📍 *Circuit du Mont Saint-Cyr à Cahors (Lot)*

Un circuit partant de Cahors pour rallier le Mont St-Cyr, offrant de très beaux panoramas sur Cahors et les alentours.

### À VOIR

- Le Pont Louis-Philippe
- Les Jardins secrets de Cahors
- L'Église Notre-Dame de St-Georges
- Le Moulin et l'écluse de Coty
- Le Couvent des Dominicains
- Le Causse
- Le Mont Saint-Cyr

### CARACTÉRISTIQUES

- 📍 Type : **Boucle**
- 📏 Distance : **6km**
- 🕒 Durée : **2h**
- 📈 Dénivelé : **190m**
- 👤 Difficulté : **Moyen**

### COMMENT VENIR ?

- En liO Train, gare desservie : Cahors.
- En liO Car avec les lignes suivantes :
  - **875** Lauzerte - Cahors
  - **878** Cajarc - Cahors
  - **880** Castelnaud-Montratrier - Cahors
  - **881** Lalbenque - Cahors
  - **882** Montcuq-en-Quercy - Cahors
  - **883** Limogne-en-Quercy - Cahors
  - **889** Figeac - Cahors
  - **890** Monsempron-Libos - Cahors
  - **891** Vire-sur-Lot - Cahors

## 📍 *Les Fenestrettes (Hérault)*

Une balade surprenante dans le Cirque de l'Infernet, puis par les Fenestrettes : cet étonnant chemin fut construit par les moines de Saint-Guilhem, en encorbellement au-dessus du vide.

### À VOIR

- Le village médiéval de St-Guilhem-le-désert.

### CARACTÉRISTIQUES

- 📍 Type : **Boucle**
- 📏 Distance : **10km**
- 🕒 Durée : **3h30**
- 📈 Dénivelé : **715m**
- 👤 Difficulté : **Moyen**

### COMMENT VENIR ?

**Ligne liO Car 668** depuis Clermont l'Hérault et Montpellier.



©Darnaud Antoine - Région Occitanie. Visitez la magnifique cité médiévale de St-Guilhem-le-désert.

Toutes les destinations ou activités incontournables sont desservies avec liO Train et/ou liO Car ! Rendez-vous sur [liO-occitanie.fr](http://liO-occitanie.fr) ou sur l'application liO Occitanie pour programmer votre

voyage et trouver le meilleur itinéraire !  
Toutes les informations sur vos randonnées : [tourisme-occitanie.fr](http://tourisme-occitanie.fr)



Des dépliants présentant les destinations touristiques en train et en car liO sont disponibles dans vos Offices de Tourisme ou auprès des Maisons de Ma Région. Et... rendez-vous sur le compte Instagram liO Occitanie pour (re) découvrir l'Occitanie et pour retrouver nos idées de sorties !



## CITIZ, LE SENS DE L'AUTOPARTAGE

Créée en 2008 à Toulouse, Citiz Occitanie est une Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) - à but non lucratif - qui apporte une solution alternative à la possession d'un véhicule individuel. Depuis, la coopérative poursuit un objectif : promouvoir l'utilisation parcimonieuse et raisonnée de la voiture via un service de partage de voitures, à l'inverse du modèle où chaque foyer possède aujourd'hui un ou plusieurs véhicules, qui restent la plupart du temps simplement stationnés.

Le concept de l'autopartage pour Citiz Occitanie est simple : des véhicules de tous types, toutes tailles et toutes motorisations, sont mis à disposition du grand public en libre-service 24h/24 et 7j/7, et en toute autonomie, durant la période souhaitée. Sur réservation préalable ou à la dernière minute, pour aller partout en Europe ou près de chez soi, pour une heure, un jour, une semaine ou plus.

Depuis 2020, le contexte économique et écologique a permis à la coopérative de se développer sur toute la région Occitanie, pour proposer l'accès au service d'autopartage du plus grand nombre.

### L'autopartage qui porte des valeurs

Citiz Occitanie s'intègre dans l'écosystème de l'économie sociale et solidaire (ESS), qui met l'Humain au cœur de son activité, ainsi que dans la mobilité durable, en construisant des offres communes avec des partenaires de l'URSCOP, les services de transports en commun, les associations en faveur des mobilités actives...

Citiz Occitanie s'attache également à prêter une attention particulière aux choix de ses fournisseurs, qu'elle évalue selon des critères éthiques, en tenant compte de leur impact social et écologique, ainsi que de leur engagement local

Citiz participe ainsi au désengorgement de la ville, en libérant de l'espace urbain et en favorisant les possibilités d'intermodalité des transports. L'autopartage permet en effet de rationaliser l'usage de la voiture, en complément d'autres modes de déplacement tels que les transports en commun, le train, le vélo ou la marche à pied, ce qui en fait un véritable levier de décarbonation des transports et de lutte contre le réchauffement climatique.

C'est aussi une solution pratique et économique quand on veut éviter de posséder ou d'utiliser une voiture tous les jours, et donc de réduire ses dépenses (achat, entretien, assurance, stationnement...).

et de leur rapport à la répartition de la valeur et du pouvoir. La coopérative est également agréée ESUS, depuis 2021 (Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale).

Citiz Occitanie est membre du réseau national Citiz, qui fédère tous les opérateurs d'autopartage sans but lucratif de France. Ce qui donne accès à plus de 2000 voitures, dont des stations dans plus d'une centaine de gares dans tout le pays afin de privilégier l'usage du train pour les longs trajets, avec la garantie d'avoir une solution de mobilité à l'arrivée.



©Citiz Occitanie. La raison d'être de Citiz : « Proposer un service de mobilités partagées d'intérêt collectif, attractif, accessible, complémentaire de l'offre publique. »

### Des évolutions et des ambitions

Aujourd'hui le bilan témoigne du succès de cette initiative, avec une flotte de plus de 160 véhicules partagés en Occitanie par plus de 2 500 clients actifs.

Sur Toulouse, chacun des véhicules est partagé en moyenne par 27 personnes différentes qui vont, collectivement, effectuer en 2023 près de 35 000 trajets avec nos véhicules, qui remplacent ainsi, selon l'ADEME, près de 1 500 véhicules individuels\*.

Après 12 ans d'implantation sur

la Métropole toulousaine, Citiz se déploie dans les Hautes-Pyrénées et dans l'Aveyron. En 2023, le service s'étend dans le Tarn et le Lot.

La coopérative répond ainsi à une forte demande des collectivités et des habitants, mais aussi des entreprises, que ce soit dans les territoires très urbains, comme les plus ruraux.

D'ici à 2030, Citiz s'est fixé 2 objectifs majeurs :

- Apporter l'autopartage dans toutes les principales gares du réseau liO afin de renforcer l'attractivité des trains et autocars régionaux grâce à la complémentarité des trajets train / car + Citiz pour les derniers kilomètres.
- Démotoriser massivement les deux métropoles de Toulouse et Montpellier grâce à un maillage important, du centre-ville aux villes de premières et secondes couronnes.

\*Estimation basée sur une étude de l'ADEME de 2022 : une voiture en autopartage en boucle remplace 8 à 10 voitures individuelles.

# LE PÔLE D'ÉCHANGES MULTIMODAL DE MATABIAU GARE SE DESSINE !

Cet équipement majeur, dimensionné pour répondre à l'augmentation continue des flux de voyageurs, devra permettre au Pôle de Matabiau Gares de faire face à un doublement de sa fréquentation actuelle à horizon 2030 (à terme 150 000 voyageurs par jour), notamment avec la mise en service de la ligne C du métro de la métropole à l'horizon 2028 et l'arrivée d'ici quelques années de la LGV entre Bordeaux et Toulouse. Il s'inscrit dans le cadre du projet Grand Matabiau quais d'Oc.

Le concours d'architecture pour la réalisation du futur Pôle d'Échanges Multimodal de Matabiau Gare a été lancé début 2023, et entre aujourd'hui dans la phase d'analyse des projets. 5 équipes sont en lice pour réaliser ce nouvel équipement public exemplaire, qui vise à améliorer le confort des usagers, faciliter l'accessibilité des quartiers alentours et développer les mobilités douces. Le projet comprend une vaste Halle des

Transports pour connecter la gare ferroviaire et les lignes de métro, une vélo-station de 1 000 places et un immeuble régional de bureaux. L'opération s'inscrit dans une démarche environnementale vertueuse, avec des objectifs forts en matière de lutte contre le changement climatique, de construction bas carbone et de biodiversité. Elle fait aussi l'objet d'une concertation ambitieuse, qui aura lieu du 11 octobre au 9 novembre.

## Donnez votre avis sur le projet du Pôle d'Échanges Multimodal de Matabiau Gare !

Dès cet automne, la Région propose aux citoyens de participer à l'analyse des projets candidats : leur rôle sera de produire un avis citoyen qui sera remis au Jury de sélection et permettra d'éclairer le choix final.

Cette démarche innovante se déroule en 4 étapes :

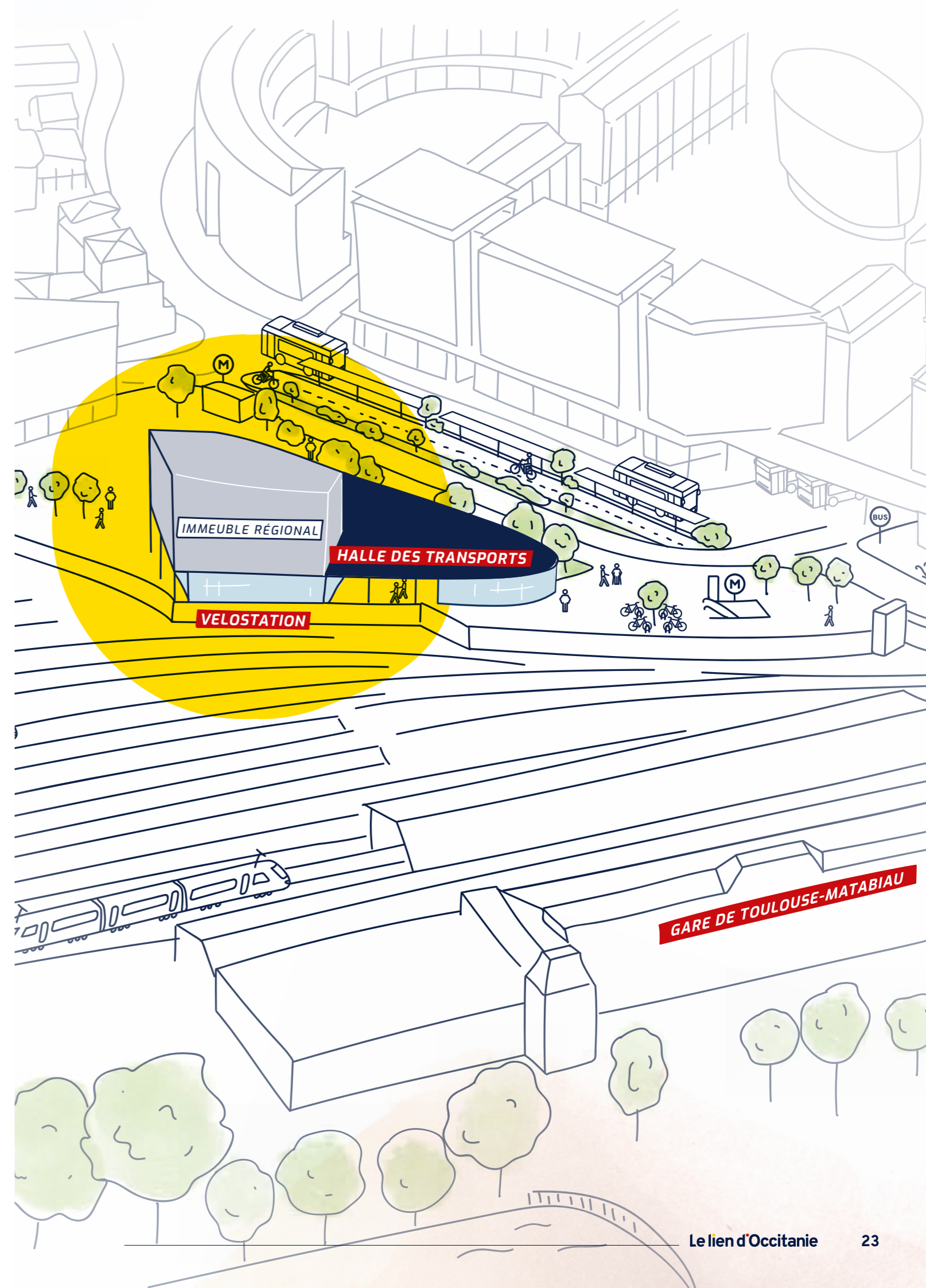
1. Une réunion de lancement le 11 octobre 2023
2. Un atelier d'analyse participative le 9 novembre
3. La lecture des avis citoyens au Jury de sélection fin novembre

4. Une réunion de présentation du lauréat début 2024

La participation à la réunion de lancement du 11 octobre à 18h30 à l'Hôtel de Région (22 boulevard du Maréchal Juin à Toulouse) est ouverte à tou.te.s, mais l'inscription est obligatoire.

### POUR S'INSCRIRE :

- Via le formulaire en ligne : <https://form.dragnsurvey.com/survey/r/461c2f33>
- Par téléphone : 05 63 77 66 74





liO Train

27 À 59 ANS

+ = Flex,  
QUE JE VOYAGE UN PEU,  
BEAUCOUP OU FRÉQUEMMENT !

Jusqu'à  
**90%** de réduction  
sur mon trajet, et je paie toujours après

Je calcule mon prix  
avec Simu'Flex sur :

[trainlio.sncf.com](https://trainlio.sncf.com)



Offre valable pour 1 personne de 27 à 59 ans inclus, pour tout trajet en Occitanie à bord des liO Train. Principe de l'offre sur un mois donné : -20% sur le 2<sup>ème</sup> trajet, -30% sur le 3<sup>ème</sup> trajet, -40% sur le 4<sup>ème</sup> trajet, -50% sur le 5<sup>ème</sup>, -60% sur le 6<sup>ème</sup> trajet, -70% du 7<sup>ème</sup> au 10<sup>ème</sup> trajet, -80% du 11<sup>ème</sup> au 21<sup>ème</sup> trajet, -90% dès le 28<sup>ème</sup> trajet et au-delà. Maximum 90€/mois. Gestion automatique des réductions et de la gratuité en téléchargeant l'application FAIRTIO rouge (création du compte sans engagement). Offre nominative. Pas de place attirée à bord. SNCF® est une marque déposée de SNCF. SNCF Voyageurs SA, capital social 157 789 960 euros, RCS Bobigny 519 037 584, 4 rue Campra CS 20012 93212 Saint-Denis Cedex. liO® est une marque déposée de la Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée. ©Masterfilms. Tous droits de reproduction réservés. Maquette : SNCF Immobilier - Direction du FM & de l'Environnement de Travail Toulouse - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins sur papier certifié.