

La scienza per la pace

La tecnica della Meditazione Trascendentale riduce lo stress e migliora il funzionamento cerebrale.

Disattiva l'amigdala (centro della paura) e stimola l'attività della corteccia prefrontale (cervello superiore) da ciò risulta un maggior comportamento morale.

Il cervello diventa più coerente e integrato e l'individuo sperimenta un profondo rilassamento fisiologico, una maggiore vigilanza e una consapevolezza espansa ai livelli più silenziosi e profondi del pensiero.

La Meditazione Trascendentale e il programma MT-Sidhi forniscono un'esperienza diretta della coscienza trascendentale, campo di coscienza unificato localizzato alla base della mente e della materia, il campo unificato di tutte le leggi della natura. Contattando regolarmente tale campo, la propria vita quotidiana migliora a tutti i livelli, i problemi cominciano a scomparire e la felicità aumenta.

L'Effetto Maharishi si riferisce alla crescita dell'armonia nella società, derivante dalla pratica dell'MT da parte di una piccola frazione della popolazione. La ricerca scientifica ha scoperto che, se l'un per cento della popolazione pratica la tecnica della Meditazione Trascendentale, la vita viene spontaneamente vissuta in accordo con la legge naturale e viene a crearsi una coscienza nazionale più integrata, caratterizzata da maggior ordine ed armonia e dal rafforzamento dell'integrità culturale.

Lo sviluppo dell'autosufficienza e di un'armatura invincibile per la nazione respinge automaticamente qualsiasi influenza negativa proveniente dall'interno e dall'esterno (Effetto Meissner).

Questa coerenza e armonia interna genera un'influenza che si estende oltre i confini nazionali e si esprime in un miglioramento delle relazioni internazionali e in una riduzione dei conflitti internazionali.

L'Effetto Maharishi Estesero si verifica quando un gruppo di persone, pari alla radice quadrata dell'1% della popolazione, pratica insieme e in un unico luogo il programma MT ed MT-Sidhi, comprendente il Volo Yoga. Studi scientifici hanno dimostrato che un gruppo di almeno 9.000 persone, che praticano il Volo Yoga, può produrre questo effetto di coerenza su scala globale, riducendo le tendenze violente e negative del mondo intero (*Effetto Maharishi Globale*).

Un approccio per la pace globale basato sull'evidenza

Negli ultimi 40 anni sono state condotte oltre 600 ricerche scientifiche sui vantaggi del programma della Meditazione Trascendentale in più di 200 università indipendenti e centri di ricerca di tutto il mondo. Tra questi studi vi sono anche 50 progetti dimostrativi e 23 studi pubblicati.

Progetti dimostrativi

Durante l'estate del 1993, per due mesi, più di 4.000 persone hanno praticato insieme in un unico gruppo il programma MT-Sidhi a Washington DC, per dimostrare scientificamente l'Effetto Maharishi Estesero. Come previsto, il tasso di criminalità è sceso del 23%.

In Libano, alla fine degli anni '80, un gruppo di persone che praticavano il Volo Yoga è riuscito a ridurre il numero dei morti in guerra (-71%), le ferite causate dalla guerra (-66%) e l'intensità del conflitto (-48%), mentre invece la cooperazione è aumentata del 66%. Come dimostrazione pratica di quanto descritto da Maharishi Patanjali "*In prossimità dello Yoga, le tendenze ostili vengono eliminate*".

Pandit Vedici Maharishi

Vedico deriva da *Veda*, il termine sanscrito che sta per 'conoscenza'. Veda è conoscenza totale della coscienza e dello sviluppo del potenziale umano, e ha la sua base olistica nel campo trascendentale non manifesto. Veda è quindi la realtà interiore della vita di ognuno. Il Veda e la Letteratura Vedica sono stati conservati nel corso del tempo dalle famiglie vediche dell'India, il cui ruolo è sempre stato di custodire questa conoscenza.

La Tradizione Vedica è principalmente una tradizione orale. Per millenni la saggezza vedica è stata trasmessa oralmente da padre a figlio e da insegnante a studente in gruppi selezionati di famiglie. I figli di queste famiglie vediche sono i Panditi Vedici che si dedicano fin da giovane età alla padronanza della meditazione (Yoga) e alla recitazione dei Veda (Yagya). L'UNESCO ha definito questa recitazione orale della Veda e della Letteratura Vedica 'patrimonio immateriale dell'umanità'.

Iniziativa per la Pace Globale
Pandit Vedici Maharishi per la pace mondiale
www.vedicpandits.org

Negli ultimi 50 anni, Maharishi ha ripristinato questa conoscenza e la sua pratica completa. Ha sviluppato un curriculum dettagliatamente definito e standardizzato per l'addestramento degli esperti vedici per la creazione della pace (Pandit Vedici Maharishi), che è insuperabile ovunque in India per l'elevata qualità della formazione ricevuta.

Che cosa fanno i Pandit Vedici Maharishi:

Yoga: la pratica in gruppo dell'MT e del programma MT-Sidhi, comprendente il Volo Yoga.

Yagya: La recitazione in gruppo dei versi vedici tradizionali.

Yagya è una tecnologia vedica riconosciuta per la sua capacità di prevenire i problemi e promuovere il successo e la fortuna. Comprende la recitazione di specifici suoni prescritti (mantra) – estratti dai Veda – e viene eseguita ad un livello di consapevolezza trascendentale, allo scopo di ottenere un effetto preciso, ad esempio eliminare ostacoli, scongiurare il manifestarsi di pericoli imminenti o promuovere salute, successo, prosperità economica e persino la pace nel mondo.

Le Yagya Maharishi sono state strutturate sotto la guida personale di Maharishi, in collaborazione con i più venerati tra gli insegnanti di Pandit Vedici di tutta l'India. Il Programma Maharishi di Yagya Nazionali è una potente applicazione della tecnologia di Yagya Maharishi su scala nazionale, per prevenire i problemi e migliorare la fortuna di un'intera nazione. Le Yagya Nazionali coinvolgono grandi gruppi di Pandit Vedici Maharishi nel Brahmasthan (il centro geografico) dell'India e possono avere la durata di molti giorni o addirittura settimane, a seconda dell'entità dell'effetto desiderato e della grandezza del problema che si vuole eliminare o prevenire.

La formula per la pace mondiale ⇒ 9.000 Pandit Vedici Maharishi in un unico luogo

Quanto costa?

Un Pandit nel Brahmasthan dell'India:	\$ 250 al mese
Un giovane che studia per diventare Pandit (progr. di addestramento regionale):	\$ 120 al mese
Un ragazzo che studia per diventare Pandit (progr. di addestramento presso il suo villaggio):	\$ 12 al mese

Fase di avanzamento del progetto al gennaio 2017

Attualmente sono circa 2.000 i Pandit nel Brahmasthan (obiettivo: 9.000 Pandit)

Ci sono anche 6.000 futuri Pandit che stanno seguendo corsi di addestramento in varie località dell'India (obiettivo: 30.000 studenti).

Programma globale di donazioni mensili permanenti

Un'iniziativa della Brahmananda Saraswati Trust/BST (Olanda)
e della Brahmananda Saraswati Foundation/BSF (USA).

Il Programma globale di donazioni mensili permanenti coinvolge tutti i governatori, i sidha e i meditanti in una campagna per la pace mondiale. Grazie a questa campagna è possibile contribuire al successo del progetto con donazioni mensili fatte su base regolare. Per donazioni mensili che in totale raggiungano la cifra annuale di 1.250 dollari (o multipli di essa) viene eseguita dai Pandit Vedici Maharishi dell'India una Yagya Nazionale in cui viene citato il nome del donatore, che può essere un singolo individuo o la sua famiglia o un'associazione o un'azienda.

In ogni caso ogni donazione, di qualsiasi ammontare, contribuisce simultaneamente al sostegno dei Pandit Vedici Maharishi del Brahmasthan dell'India e all'ottenimento di una Yagya Nazionale. Ogni donazione è preziosa!

Per tutti dati per donare e per ulteriori informazioni contatta la Segreteria Nazionale:

0744 956191 – paceglobale@amtm.eu – Anna Margaria 348 1090896