

Iniziativa per la pace globale

Note esplicative alle diapositive della presentazione

Durata della presentazione: circa 40 min

I tuoi consigli sono preziosi. Invia pure i tuoi suggerimenti ad: ARO@maharishi.net e a paceglobale@amtm.eu

PRIMA DI TENERE LA PRESENTAZIONE:

- 1) leggi il documento: ISTRUZIONI PER LA PRESENTAZIONE. Ti sarà più comodo STAMPARE tale documento poiché potrebbero servirti durante la presentazione.
- 2) Leggi attentamente il testo che segue per familiarizzarti con la materia.

Potrai leggere al pubblico queste note, mentre presenti le varie diapositive.

diapositiva 1

Leggi il contenuto della diapositiva

diapositiva 2

L'Iniziativa per la Pace Globale è un'iniziativa di Maharishi Mahesh Yogi. Jai Guru Dev

diapositiva 3

La Scienza della Pace

Miglioramento del funzionamento cerebrale mediante la tecnica della Meditazione Trascendentale

Il Campo Unificato della Coscienza

L'Effetto Maharishi

L'Effetto Maharishi Esteso e l'Effetto Maharishi Globale

Un approccio per la pace globale basato sull'evidenza

Risultati delle ricerche scientifiche e progetti dimostrativi

I Pandit Vedici Maharishi - Un gruppo per creare la pace

Chi sono i Pandit Vedici Maharishi e che cosa stanno facendo

Il Programma Nazionale di Yagya Maharishi

Rilanciare la Tradizione Vedica dei Pandit
la Vision

Il Brahmasthan dell'India - Il Centro dell'India

La Capitale Globale della Pace Mondiale

I Corsi presso il Campus Internazionale di Bijauri in India

Altri eventi per avere l'esperienza delle Recitazioni dei Pandit Vedici

Il Programma Globale di Donazioni Mensili

Come raggiungere l'obiettivo

Come puoi partecipare per creare la pace nel mondo

diapositiva 4

Leggi il contenuto della diapositiva

diapositiva 5

Leggi il contenuto della diapositiva e, se c'è tempo, aggiungi alcune info sui benefici dell'MT per ridurre lo stress e migliorare il funzionamento cerebrale.

diapositiva 6

Il modo in cui percepiamo l'ambiente e rispondiamo ad esso è regolato dal cervello:

- Che una situazione sia ritenuta sicura o venga percepita come una minaccia dipende dal grado di eccitazione dell'amigdala o 'centro della paura'.
- La capacità di controllare gli impulsi o un comportamento violento dipendono dallo sviluppo della corteccia prefrontale - il 'cervello superiore' – che governa il funzionamento esecutivo di livello superiore e ci permette di controllare gli impulsi.

diapositiva 7

fMRI (Risonanza Magnetica Funzionale): Ripristino di un funzionamento cerebrale equilibrato. Gli stress cronici e/o traumatici 'disattivano' la *corteccia prefrontale* o 'cervello superiore' e producono un'eccitazione cronica dell'*amigdala* il 'centro della paura'. Con la pratica della Meditazione Trascendentale l'*amigdala* e le strutture *subcorticali* circostanti (in blu) mostrano una riduzione di attività mentre al contrario l'attività della *corteccia prefrontale* (in arancione) aumenta, promuovendo così un comportamento morale di qualità più elevata.

diapositiva 8

Gli studiosi del cervello hanno scoperto che durante la pratica della tecnica della Meditazione Trascendentale, **il cervello diventa più coerente e integrato** e che quest'aumento dell'efficienza del funzionamento del cervello cresce nel tempo – **anche al**

di fuori della meditazione, se la tecnica viene praticata regolarmente due volte al giorno – e che migliorano anche il rendimento mentale e la salute in generale. La tecnica della Meditazione Trascendentale dà all'individuo, con l'esperienza di un quarto e davvero unico stato più elevato di coscienza (distinto dagli stati di coscienza di veglia, sogno e sonno) – uno stato di profondo rilassamento fisiologico e di maggiore vigilanza mentale. La Meditazione Trascendentale riduce lo stress e migliora il comportamento individuale.

diapositiva 9

La fisica moderna ha individuato livelli sempre più unificati del funzionamento della natura, a scale spazio-temporali progressivamente più piccole. Il punto culminante di queste osservazioni è stata la scoperta – al livello più fondamentale e sottile dell'universo – del Campo Unificato (campo delle superstringhe). La Meditazione Trascendentale e il programma avanzato MT-Sidhi forniscono un'esperienza diretta dei livelli più silenziosi e profondi del pensiero, culminando con l'esperienza del Campo Unificato, che è alla base sia della mente sia della materia. La pratica di gruppo del programma MT-Sidhi ravviva potentemente questo campo universale unificato della coscienza collettiva, creando in tutta la società un'influenza di coerenza che è dimostrabile.

La coscienza trascendentale è il Campo Unificato della coscienza, il Campo Unificato di tutte le leggi della natura. Questo Campo Unificato è consapevolezza illimitata. A quel livello esperimenti solo te stesso, senza nessun altro pensiero. Contattando regolarmente questo Campo Unificato, la vita quotidiana ottiene un'infusione di coscienza trascendentale. La vita allora viene vissuta in accordo con la legge naturale, con un conseguente aumento di energia e creatività. La vita inizia a migliorare a tutti i livelli. I problemi cominciano a scomparire e si sperimenta una maggiore felicità. L'intelligenza aumenta e la memoria migliora. Il sistema immunitario diventa più forte e la resistenza alla malattia aumenta. Le relazioni interpersonali migliorano e divengono più armoniose. La vita nel suo complesso diviene più appagante.

diapositiva 10

L'indagine teorica ed empirica rivela che il Campo Unificato è fondamentalmente un campo di coscienza. Le qualità fondamentali del Campo Unificato – intelligenza, dinamismo e auto-consapevolezza (cioè autoreferenza – in fisica: la proprietà non abeliana dell'auto-interazione) sono le caratteristiche distintive della coscienza.

È stata pubblicata una ricerca, condotta su vasta scala, che dimostra che la coscienza umana può accedere direttamente al Campo Unificato e sperimentarlo nello stato più espanso della coscienza umana, conosciuto come 'pura coscienza'. Quest'esperienza del Campo Unificato – pura coscienza – costituisce il quarto stato della coscienza umana, fisiologicamente e soggettivamente distinto dalla veglia, dal sogno e dal sonno profondo. Quest'esperienza è caratterizzata dal manifestarsi di una coerenza EEG globale e di un aumento della potenza alfa, indice di massimo ordine nel funzionamento cerebrale e dell'utilizzo del cervello nella sua totalità.

diapositiva 11

Leggi il contenuto della diapositiva

diapositiva 12

Un confine invincibile che rende la nazione impenetrabile a qualsiasi influenza nociva che provenga dall'esterno. L'Effetto Maharishi si riferisce alla crescita di armonia nella società risultante dalla pratica della Tecnologia Vedica Maharishi - la tecnologia della Legge Naturale - da parte di una piccola parte della popolazione. Quando l'influenza di coerenza generata da questa tecnologia raggiunge un'intensità sufficiente, viene a crearsi una coscienza nazionale integrata. Questo a sua volta rafforza l'integrità culturale della nazione, promuovendo una vita in accordo con la Legge Naturale. Per la nazione il risultato è lo sviluppo dell'autosufficienza e di un'armatura invincibile, che respinge automaticamente qualsiasi influenza negativa proveniente dall'esterno. Perciò lo stato integrato della coscienza nazionale, creato dall'Effetto Maharishi, produce un 'Effetto Meissner' per la nazione, rendendola impenetrabile al disordine esterno.

diapositiva 13

CONDUTTORE ORDINARIO: In un conduttore elettrico ordinario, incoerente, il movimento disordinato degli elettroni consente la penetrazione da parte di un campo elettromagnetico esterno.

SUPERCONDUTTORE: In un superconduttore coerente il funzionamento collettivo coerente degli elettroni impedisce spontaneamente la penetrazione da parte di un campo magnetico esterno e mantiene il suo stato d'impenetrabilità. Questo esempio d'invincibilità non è unico in Natura; analoghi fenomeni d'invincibilità possono essere trovati in molti aspetti delle scienze fisiche e biologiche. In ogni caso si trova che la capacità del sistema di resistere al disordine è sempre basta su un funzionamento collettivo coerente.

diapositiva 14

Nel 1975 Maharishi ha inaugurato l'alba di una nuova era, proclamando che *“attraverso la finestra della scienza vediamo l'alba dell'Età dell'Illuminazione”*.

La ricerca scientifica ha scoperto che in città e paesi di tutto il mondo, dove almeno l'uno per cento della popolazione praticava la tecnica della Meditazione Trascendentale, l'andamento del tasso di criminalità, che era in crescita, subiva un'inversione, indice di un aumento di ordine e armonia. I ricercatori hanno chiamato Effetto Maharishi questo fenomeno di crescente coerenza nella coscienza collettiva di tutta la società, perché questa è stata la realizzazione della promessa fatta da Maharishi alla società nei primissimi giorni del Suo Movimento (iniziato a Madras, in India nel 1957).

L'Effetto Maharishi stabilisce il principio in base al quale la coscienza individuale influenza la coscienza collettiva. Circa 50 studi scientifici, condotti negli ultimi 25 anni, hanno

verificato l'effetto unico e i benefici di ampia portata che l'*Effetto Maharishi* è in grado di portare a una nazione. Questi studi hanno utilizzato i metodi di ricerca più rigorosi e le procedure di valutazione disponibili nelle scienze sociali, compresa l'analisi delle serie temporali, che controlla i cicli settimanali e stagionali e gli andamenti dei dati statistici sociali. (Si faccia riferimento a: *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation Programme – Collected Papers* 98, 166, 317-320, 331 e 402)

La ricerca mostra che l'influenza della coerenza creata dall'*Effetto Maharishi* può essere misurata sia a livello nazionale che internazionale. Un aumento della coerenza all'interno della nazione si esprime con un aumento dell'armonia nazionale e del benessere. Inoltre questa coerenza interna e quest'armonia generano un'influenza che si estende oltre i confini della nazione e si esprime in un miglioramento delle relazioni internazionali e nella riduzione dei conflitti internazionali.

"Il fenomeno dell'Effetto Maharishi (come il fenomeno dell'Effetto Meissner in Fisica) che è stato rilevato dagli scienziati, ha più volte dimostrato che la coerenza nella coscienza collettiva e la positività e l'armonia della coscienza nazionale sono il prodotto della pratica di gruppo della mia Meditazione Trascendentale.

'Questa si è dimostrata una formula in grado di creare una pace mondiale irreversibile e il Paradiso sulla Terra - ogni bene per tutti e il non-bene per nessuno, la base di una società integrata coerente e di un governo perfetto.' – Maharishi

diapositiva 15

Il Programma MT-Sidhi e il Volo Yoga Durante la tecnica della Meditazione Trascendentale la mente attiva si acquieta, come un lago le cui onde diventano completamente piatte e silenziose. Durante il Programma MT-Sidhi la mente, che si è acquietata, incomincia ad essere attiva in se stessa - come se su quella superficie liscia si creassero piccole increspature, che si diffondono per raggiungere la riva più lontana. La tecnica della Meditazione Trascendentale permette alla mente attiva di acquietarsi e di vivere il suo livello più silenzioso – la Coscienza Trascendentale. Il Programma MT-Sidhi allena la mente a funzionare da questo livello acquietato di silenzio, in questo modo il pensiero e l'azione divengono più potenti e ottengono una più facile realizzazione. La ricerca scientifica ha rilevato che il Programma MT-Sidhi coltiva una profonda integrazione del funzionamento cerebrale (coerenza EEG) e promuove uno stato ottimale di funzionamento del cervello che fornisce la base per il dispiegarsi della piena intelligenza creativa dell'individuo.

Il Volo Yoga L'aspetto più potente del Programma MT-Sidhi si chiama Volo Yoga. Durante la prima fase del Volo Yoga il corpo si solleva e si sposta in avanti con brevi balzi. L'esperienza è accompagnata da una sensazione interiore di euforia, leggerezza e beatitudine spumeggiante.

La ricerca mostra che durante il Volo Yoga si hanno correlazioni positive di gran rilievo tra la grande quantità di coerenza EEG alfa nelle quattro regioni del cervello e l'esperienza della Coscienza Trascendentale. Questa coerenza e quest'integrazione del funzionamento del cervello sono massime nel momento in cui il corpo si solleva in aria.

Quando il Volo Yoga viene praticato da un gruppo di persone questo funzionamento cerebrale coerente crea un'influenza positiva e armoniosa nell'ambiente, riducendo le tendenze negative e promuovendo tendenze armoniose positive in tutti i settori della società. Gli scienziati hanno chiamato questo fenomeno Effetto Maharishi. Esso è la base del programma per creare la pace e l'invincibilità nel mondo.

diapositiva 16

Leggi il contenuto della diapositiva

diapositiva 17

L'Effetto Maharishi Esteso scoperto nel 1978 si verifica quando la radice quadrata dell'un per cento della popolazione pratica il Programma di Meditazione Trascendentale e il **Programma MT-Sidhi** in gruppo in un unico luogo. Ciò produce coerenza nella coscienza collettiva e promuove le tendenze positive e progressive della società.

La radice quadrata dell'1% della popolazione mondiale è sufficiente per ridurre lo stress sociale. Lo stress della coscienza collettiva non innesca solamente terrorismo e guerra, ma anche **criminalità, instabilità economica e incoerenza nel governo.** Ottenendo una riduzione dello stress sociale, i grandi gruppi di esperti della pace hanno dimostrato di essere in grado di produrre profondi benefici in ognuna di queste aree della società.

diapositiva 18

La ricerca ha dimostrato che gruppi di individui che praticano il Volo Yoga, mentre godono essi stessi di un'elevata coerenza delle onde cerebrali, creano coerenza nella coscienza collettiva e generano un effetto unificante e d'integrazione nella vita della società. Ciò si traduce, in tutta la società, in una diminuzione delle tendenze negative – quali criminalità, incidenti e malattie – e in un aumento delle tendenze sociali, economiche e politiche positive. Le ricerche scientifiche condotte su questo fenomeno hanno dimostrato che un gruppo di almeno 9.000 persone che praticano il Volo Yoga può produrre questo effetto di coerenza su scala globale, riducendo le tendenze violente e negative in tutto il mondo.

diapositiva 19

Leggi il contenuto della diapositiva

diapositiva 20

Negli ultimi 40 anni sono stati condotti oltre 600 studi scientifici sui benefici del Programma di Meditazione Trascendentale da parte di più di 200 università indipendenti e istituti di ricerca di tutto il mondo e il *National Institute of Health* degli USA ha assegnato

oltre 26 milioni dollari per la ricerca sui benefici prodotti dal Programma di Meditazione Trascendentale per una cura della salute orientata alla prevenzione.

diapositiva 21

Più di 4.000 esperti nel programma avanzato di meditazione si sono riuniti a Washington (D.C.) nell'estate del 1993, per dimostrare scientificamente la validità dell'Approccio per la Pace Basato sul Cervello nel ridurre il crimine violento nella capitale degli Stati Uniti. Secondo la ricerca pubblicata sulla rivista scientifica peer-reviewed *Social Indicators Research*, realizzando le previsioni prospettate in anticipo, nel corso del progetto dimostrativo la criminalità è diminuita di oltre il 23% ($p < 10^{-8}$).

Un altro progetto: Nell'estate del 1993, 4.000 persone si sono riunite a Washington (D.C.) per verificare se la pratica per due mesi della tecnica di Meditazione Trascendentale da parte di un gruppo, potesse influenzare il tasso di criminalità. Il Dott. John Hagelin, fisico quantistico, aveva previsto che il tasso di criminalità sarebbe sceso di almeno il 20%. Il capo della polizia comparve al telegiornale della sera dicendo che ci sarebbe stato bisogno di una tormenta di neve in piena estate per realizzare questo.

Eppure, due mesi dopo, le registrazioni della polizia hanno mostrato che il tasso di criminalità è sceso del 23%. Poiché la maggior parte delle persone fa le sue valutazioni della realtà sulla base dei paradigmi della meccanica classica, questo risultato sperimentale sembrava improbabile. Tuttavia, dal punto di vista quantistico, il progetto di Washington (D.C.) ha seguito gli stessi principi dell'Effetto Meissner ed è stato descritto secoli fa negli Yoga Sutra – In prossimità dello Yoga, le tendenze ostili vengono eliminate.

diapositiva 22

Prima dell'inizio dell'esperimento sono state fatte dichiarazioni a oltre 1000 senatori e ai media prevedendo che la criminalità sarebbe diminuita del 20%. Man mano che il numero delle persone che praticavano il Volo Yoga è aumentato, la criminalità si è progressivamente ridotta, fino ad arrivare al di sotto dei livelli previsti, raggiungendo infine un calo del 23% quando il gruppo era il più grande. La polizia ha confermato la ricerca, che è stata pubblicata da una delle più prestigiose riviste scientifiche nel campo delle scienze sociali nel mondo, il *Social Indicators Research*. La possibilità che questa correlazione tra la diminuzione della criminalità e l'aumento degli esperti nel Volo Yoga si fosse verificata per caso era minore di 1 su 500 milioni.

IL TESTO CHE SEGUE DERIVA DA: <http://www.permanentpeace.org/benefits/crime.html>

E ILLUSTRATA IL GRAFICO DI QUESTA DIAPOSITIVA

In questo esperimento, attentamente controllato, il gruppo degli esperti nelle tecniche avanzate della Meditazione Trascendentale è aumentato fino a 4.000 partecipanti nel corso di un periodo di due mesi. Il crimine violento era stato in costante aumento a Washington D.C. nei primi cinque mesi dell'anno e di solito raggiungeva i suoi picchi in estate. Tuttavia il crimine violento ha cominciato a diminuire subito dopo l'inizio

dell'assemblea e ha continuato a ridursi fino a raggiungere una diminuzione del 23%. Dopo che l'assemblea si è conclusa ha ricominciato a salire. Le probabilità che questo risultato potesse essere attribuito a una variazione casuale dei livelli di criminalità erano minori di due per miliardo ($p < 0,000000002$) e tale risultato non poteva essere attribuito ad altre cause possibili, compresi fattori causativi precedenti, temperatura, precipitazioni, fine settimana e attività anti-crimine della polizia e della comunità.

diapositiva 23

Osserviamo la fluttuazione del numero delle persone che praticano il Volo Yoga e vediamo che è strettamente correlata all'indice composto della qualità della vita che risulta dalla misurazione di 8 variabili tra cui criminalità, intensità della guerra nel vicino Libano, andamento del mercato azionario, numero degli incendi, ecc. Le previsioni sono state fatte in anticipo, prima che queste 8 variabili fossero influenzate. Tale indice è stato misurato calcolando le deviazioni standard. In teoria questa linea dovrebbe essere piatta, perché le fluttuazioni casuali di variabili che siano diverse tra loro e vengano considerate insieme, come il tasso di criminalità e l'andamento del mercato azionario, dovrebbero annullarsi a vicenda. Qui invece vediamo fluttuazioni che si estendono fino a 3 unità di deviazioni standard, il che è molto insolito per una singola variabile, figuriamoci per 8 messe insieme! Tale indice ha dimostrato che era all'opera un fattore che stava influenzando sia il modo in cui gli agenti di cambio si comportavano sul mercato azionario, che il comportamento dei criminali di strada. Possiamo vedere che tutte le variabili hanno un andamento che è strettamente correlato. È come se qualcuno ruotasse un interruttore della luce per avere una luce più o meno brillante. Questa dimostrazione è stata fatta 30 anni fa, ma è ancora uno dei più imponenti studi comportamentali condotti fino ad oggi.

diapositiva 24

Leggi il contenuto della diapositiva

diapositiva 25

L'Iniziativa per la Pace Globale attinge all'antica conoscenza e alle tecnologie della tradizione Vedica la quale, anche se è andata perduta nel resto del mondo, è stata conservata in alcune regioni dell'India e riportata alla sua interezza da Maharishi. Vedica deriva dalla parola Veda, che è il termine sanscrito che sta per 'conoscenza'. È noto che i Veda sono le registrazioni più antiche della conoscenza umana.

La tradizione Vedica è forse la fonte più antica e autorevole di conoscenza della coscienza e dello sviluppo del potenziale umano. Nel corso di migliaia di anni i saggi di questa venerata tradizione hanno investigato gli stati più elevati del potenziale umano e hanno avuto cognizione dei mezzi per fare di questo potenziale una realtà di vita per tutti.

La tradizione Vedica sostiene che l'esperienza regolare della Coscienza Trascendentale – che nei testi Vedici viene chiamata Samadhi - induce la crescita del potenziale umano verso

stati di coscienza più elevati, che infine portano all'illuminazione. Inoltre i testi Vedici affermano che l'esperienza di questo livello unificato di coscienza da parte di gruppi di individui apporta benefici diffusi a tutta la società.

diapositiva 26

In onore di questa antica tradizione, l'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Istruzione, la Scienza e la Cultura (UNESCO) ha definito la recitazione orale dei Veda e la Letteratura Vedica 'patrimonio immateriale dell'umanità'.

diapositiva 27

Gli esperti Vedici per la creazione della pace formati presso le scuole Maharishi sono insuperabili ovunque in India per la qualità e completezza della loro preparazione e anche per la precisione della pronuncia dei suoni Vedici. Quando hanno completato il loro curriculum di addestramento ricevono il titolo di 'Pandit Vedici Maharishi' e ricevono un diploma MA (Master degree).

diapositive 28 – 29 – 30 -31 – 32 – 33

Leggi il contenuto delle diapositive (Pandit)

diapositiva 34

“Volo Yoga e Yagya: sono la sola cosa che eleverà effettivamente la coscienza mondiale a un livello eterno di invincibilità. Voglio impiegare fin d’ora il più grande numero possibile di Pandit Vedici, ma devo provvedere affinché – una volta che siano stati assunti – ci siano fondi per continuare a mantenerli. La sola cosa saggia da fare ora è istituire dimore di conoscenza Vedica, perché le vibrazioni Vediche prodotte dalle recitazioni dei Pandit Vedici sono state stabilite per far sì che la vita nel mondo intero venga sollecitata a procedere in accordo con la Legge Naturale e affinché la razza umana si affacci a un nuovo destino dorato.” — Maharishi

diapositiva 35

Il ruolo delle azioni eseguite dai Pandit Le azioni eseguite fisicamente dai Pandit Vedici Maharishi nel corso delle recitazioni degli Yagya sono come semi sottili piantati nel fertile terreno costituito dalla Coscienza Trascendentale stabilizzata nella loro consapevolezza conscia e da una perfetta pronuncia del suono.

Le azioni specifiche non sono importanti in se stesse ma corrispondono all'intenzione di ogni sezione della recitazione. Sono come dei piccoli esempi simbolici per portare la mente

del Pandit a ricordare l'esatto 'colore' del più grande effetto di trasformazione di vasta portata che si intende creare – lo scopo o Sankalpa dello Yagya. Per esempio la pienezza e la dolcezza di un frutto tenuto in mano e osservato dal Pandit porta alla sua mente la qualità universale della pienezza e della dolcezza.

L'attenzione e l'intenzione sono attive in ogni punto – ciò su cui si mette l'attenzione cresce!

Le Yagya sono come normali atti di cortesia – 'Come semini, raccogli' è un detto comune. Se vogliamo godere del favore degli impulsi della Legge Naturale, che governa la vita a differenti livelli, noi offriamo ad essi in cambio il nostro favore.

diapositiva 36

Video 01_Hagelin_Che cos'è una Yagya

Video 02_Hagelin_Le Basi Scientifiche delle Yagya

diapositiva 37

Il Programma di *Yagya Nazionali Maharishi* è la potente applicazione su scala nazionale della tecnologia degli *Yagya Maharishi* per prevenire i problemi e migliorare le sorti di un'intera nazione.

Le Yagya Nazionali coinvolgono gruppi particolarmente grandi di Pandit Vedici Maharishi del *Brahmasthan* (il centro geografico) dell'India.

Questi Yagya Nazionali vengono eseguiti per la durata di molti giorni o anche settimane, a seconda dell'entità dell'effetto desiderato e della gravità del problema che deve essere scongiurato o eliminato – per esempio un disastro naturale, una grave epidemia o una severa crisi economica.

diapositiva 38

Poiché la comprensione della realtà della maggior parte delle persone si basa sulla meccanica classica, questi risultati sembrano improbabili. Tuttavia dal punto di vista quantistico il progetto di Washington D.C. segue gli stessi principi dell'Effetto Meissner ed è stato descritto molto tempo fa da Maharishi Patanjali negli Yoga Sutra: *"In prossimità dello Yoga, le tendenze ostili vengono eliminate."*

diapositiva 39

Il **Muro di Berlino** costruito nel 1961 dalla Repubblica Democratica della Germania (DDR, Germania dell'Est) tagliava fuori completamente Berlino Ovest dalla circostante Germania dell'Est e da Berlino Est. Il suo scopo era evitare la massiccia emigrazione e defezione che ha segnato la Germania e il blocco comunista orientale durante il periodo post-bellico della seconda guerra mondiale. Il 9 novembre 1989 il governo della Germania dell'Est annunciò

che tutti i cittadini della DDR potevano visitare la Germania dell'Ovest e Berlino Ovest. Folle di tedeschi dell'Est attraversarono il muro e si arrampicavano su di esso, riunendosi alla popolazione della Germania Ovest in un'atmosfera celebrativa di grande euforia.

La **Guerra Fredda** (1947 – 1991) ha mantenuto una condizione di tensione politica e militare tra le potenze del blocco occidentale, dominate dagli Stati Uniti e dai suoi alleati con la NATO , e le potenze del blocco orientale, dominate dall'Unione Sovietica con il Patto di Varsavia. Ciò ebbe inizio dopo il successo delle temporanee alleanze belliche contro la Germania nazista, lasciando l'URSS e gli Stati Uniti quali due superpotenze con profonde differenze economiche e politiche. È stata definita Guerra Fredda dato che le due maggiori potenze non si incontrarono mai in combattimento militare diretto. Cicli di relativa calma sono stati seguiti da altri di una tensione così grande, che avrebbe potuto portare alla guerra mondiale. Intorno al 1980 nell'Europa orientale si sono accresciute le pressioni per l'indipendenza nazionale e alla fine, nel 1989, in poche settimane tutti gli stati satelliti si sono liberati da Mosca in una pacifica ondata di rivoluzioni.

L'**Apartheid** (dell'Afrikaans “condizione di separazione”) è stato un sistema di segregazione razziale messo in atto dal National Party, che fu al potere in Sud Africa dal 1948 al 1994 e in base al quale i diritti della maggioranza degli abitanti neri del Sud Africa erano stati ridotti e veniva mantenuta una supremazia bianca. Nel 1990 il presidente Frederik Willem de Klerk iniziò i negoziati per porre fine all'apartheid, che si conclusero con le elezioni democratiche multirazziali del 1994, vinte dall'African National Congress capeggiato da Nelson Mandela. Anche se la fine dell'apartheid viene di solito considerata il risultato delle elezioni generali democratiche del 1994, l'abolizione ufficiale si è avuta nel 1990.

Cessazione di conflitti in ogni parte del mondo, tra cui, oltre a quelli già citati:

- Nel giugno 1988 in una spontanea dimostrazione di massa nel corso del Festival della Canzone Estone a cui parteciparono più di 100.000 persone, che insieme cominciarono a cantare le canzoni patriottiche proibite dal regime sovietico (da qui il nome di Rivoluzione cantata). Tra il novembre 1988 e l'agosto del 1989 due milioni persone (la popolazione dei tre paesi baltici di Estonia, Lettonia e Lituania) si presero per mano e formarono una catena ininterrotta lunga 600 km – la via Baltica – richiesero e infine ottennero il riconoscimento della loro indipendenza dall'URSS (la risolutiva Dichiarazione di Sovranità dell'Estonia è del 20 agosto 1991).

Nel 1989 il Vietnam ritira le sue truppe dalla Cambogia alla fine di un'occupazione durata 11 anni.

Nel dicembre del 1990 Jean-Bertrand Aristide viene eletto presidente di Haiti alla fine di tre decenni di regime militare.

Nel 1991 ebbe fine la guerra d'indipendenza dell'Eritrea (1961 – 1991)

Nel novembre del 1991 la Cina e il Vietnam ristabiliscono le relazioni diplomatiche dopo una frattura durata 13 anni, che aveva fatto seguito alla guerra cino-vietnamita del 1979'

(origine dei dati: Wikipedia.org)

diapositiva 40

Leggi il contenuto della diapositiva (la Vision: 9000 Pandit per la pace)

diapositiva 41

Una ricerca pubblicata rileva che un grande gruppo di 9.000 esperti (circa la radice quadrata dell'un per cento della popolazione mondiale) che operi stando in un unico luogo sarebbe sufficiente per produrre l'Effetto Globale Maharishi' – un'influenza pacifica positiva di grandezza sufficiente a disinnescare le tensioni globali e ad impedire lo scoppio di violenze e conflitti ovunque sulla terra. Per vari motivi – il basso costo per il mantenimento pro-capite, l'ampia disponibilità di esperti qualificati, di terreni e strutture – sarebbe più pratico costituire in India questo gruppo globale di 9.000 esperti per la creazione della pace.

diapositive 42 – 43 – 44 – 45 – 46 – 47

Leggi il contenuto delle diapositive (il progetto, i costi, lo stato di avanzamento, il Brahmasthan)

diapositiva 48

L'Iniziativa per la Pace Globale ha acquistato 730 ettari di terra nel centro geografico dell'India; le infrastrutture di base (strade, acqua, energia elettrica, telefoni, ecc.) sono state implementate. Sono stati completati più di 200 edifici, capaci di accogliere confortevolmente più di 2.000 esperti per la creazione della pace e altri edifici sono in via di costruzione. All'attuale passo di avanzamento e con fondi sufficienti saranno presto completate le strutture in grado di accogliere 9.000 esperti, per poter garantire da questo luogo la pace e la sicurezza del mondo intero.

diapositive 49 – 50 – 51

Leggi il contenuto della diapositiva (il Brahmasthan)

diapositiva 52

Ogni settimana nella grande hall gli ospiti hanno la possibilità di assistere dal vivo alle Yagya che vengono eseguite dai Pandit che, a seconda del tipo e della dimensione della Yagya, sono in numero di 11 o più.

11 Pandit = RudrAbhishek

11 x 11 = 121 Pandit = MahaRudrAbhishek

121 x 11 = 1331 Pandit = Ati RudrAbhishek.

Per la grande Yagya per la pace mondiale che viene eseguito ogni giorno, la Yagya Ati Rudra Abhishek, si riuniscono 1.331 Pandit.

diapositiva 53

Qui vediamo un gruppo di 121 Pandit mentre eseguono uno Yagya di medie dimensioni, la Yagya Maha Rudra Abhishek .

Assistere dal vivo all'esecuzione di questi Yagya è un'esperienza incredibile e unica. Non possiamo capire tutto ciò che i Pandit stanno facendo o quello che sta succedendo, ma ciò che ognuno sente è un potente ravvivamento del silenzio e del dinamismo interiori. È come se tutto il corpo e la mente fossero stati ravvivati da una potente, nutriente e pacificante coerenza, che risuona profondamente all'interno del sé. Rigenerante, meraviglioso e profondo.

diapositiva 54

Qui vediamo l'esecuzione del potente Ati Rudra Abhishek della durata di tre ore.

Questa Yagya viene eseguita da 1.331 Pandit; gli ospiti vi possono assistere.

diapositive 55 – 56 – 57 – 58 – 59 (il campus e i corsi presso il Brahmasthan dell'India)

Leggi il contenuto delle diapositive

diapositiva 60

Qui vediamo uno degli edifici per gli ospiti.

diapositiva 61

Leggi il contenuto della diapositiva

diapositiva 62

Qui siamo all'interno della grande hall mentre viene eseguita la cerimonia della Maha Rudra Abhishek. Gli ospiti vi possono assistere. Questa cerimonia, della durata di tre ore, viene eseguita da 121 Pandit.

diapositiva 63

Ospiti felici dopo l'ascolto della Rudra Abhishek.

Esperienza: "Partecipando al corso presso il Brahmasthan dell'India ho sperimentato un profondo senso di coerenza e chiarezza – il più intenso che io abbia mai sperimentato.

L'atmosfera era soffice e lieve: nessuna resistenza da nessuna parte, un flusso senza attrito. La vita procedeva senza sforzo, senza giudizi, in modo facile, era come tracciare una linea nell'aria con la punta di un dito. Anche il Programma MT-Sidhi era senza sforzo, con i pensieri di mantra e sutra che emergevano da una sorgente di completa trasparenza.

Ho assistito a così tanti atti di generosità e di puro amore tra i partecipanti, da esserne commossa! Godersi la vita tra i partecipanti e lo staff per quella settimana speciale è stata la mia esperienza più incredibile fino ad oggi.

Vorrei raccomandare a tutti coloro che possono andare al Brahmasthan, di farlo!" – BE Stati Uniti

diapositive 64 – 65 – 66 – 67 – 68 – 69

Leggi il contenuto delle diapositive (Testimonianze dei partecipanti ai corsi nel Brahmasthan dell'India – le giornate di coerenza per un Europa invincibile – le donazioni mensili permanenti)

diapositiva 70

Entrambe le organizzazioni (BST e BSF) sono no-profit e in alcuni paesi le donazioni sono deducibili dalle tasse. Il loro scopo è fornire finanziamenti per l'addestramento e il mantenimento in India degli esperti per la creazione della pace e ha anche la finalità di costituire un fondo di dotazione permanente per garantire un sostegno continuativo.

Per realizzare questi obiettivi entrambe le organizzazioni si occupano della supervisione di un programma di raccolta fondi in tutto il mondo, della raccolta delle donazioni e della gestione dell'investimento del fondo di dotazione.

La Fondazione dirige e controlla tutti gli esborsi ai suoi partner in India (Maharishi Veda Vigyan Vishva Vidya Peeth [MVVVVP]) per garantire che gli obiettivi del progetto vengano raggiunti.

Entrambe le organizzazioni hanno la stessa struttura di gestione esecutiva.

diapositive 71 – 72 – 73 – 74 – 75 – 76 – 77 – 78 – 79 – 80 – 81 – 82

Leggi il contenuto delle diapositive

Grafici che dimostrano l'aumento delle donazioni, del numero dei donatori, e del numero totale delle Yagya / per anno richieste da tutti i paesi del mondo.

Obiettivo immediato dell'iniziativa: 3500 Pandit nel Brahmasthan dell'India

Le Yagya Nazionali: di grande beneficio per la nazione e per il donatore

Testimonianze di donatori

diapositiva 83

Maharishi ha progettato una splendida serie di Yagya Speciali per i momenti importanti della vita di una persona: i compleanni, i matrimoni, gli anniversari di matrimonio e la nascita di un bambino. Questo nuovo programma speciale di Yagya Maharishi offre Yagya che sono estremamente utili ed economicamente convenienti. Le Yagya Speciali portano le benedizioni della Natura agli individui e alle loro famiglie nei periodi di transizione e in quelli celebrativi più importanti della vita. In queste occasioni speciali sono accessibili specifiche Leggi di Natura. Le Yagya Speciali sono state progettate per portare il massimo sostegno possibile da parte di queste Leggi di Natura, nel momento esatto in cui esse sono più vivaci.

Richiedere queste Yagya Speciali è semplice. Bastano solo circa 10 minuti per compilare il modulo on-line. I dati necessari sono: il vostro momento di nascita (data e ora) e la vostra città di nascita.

Si possono richiedere Yagya Speciali per i propri genitori e per i figli. Alcune famiglie hanno richiesto simultaneamente Yagya di Compleanno per tutti i membri della famiglia.

La seguente esperienza è quella di un partecipante al programma di Yagya Speciali. "Il mio corpo, le emozioni e le attività quotidiane mi sono sembrate più fluide e facili in seguito all'esecuzione dello Yagya. Anche le situazioni più difficili, sia quelle di lavoro che quelle familiari, sembravano risolversi da sé senza sforzo. Questa è la vita come dovrebbe essere." M.H.

Gli importi da donare per una Yagya di Compleanno o per la Nascita di un bambino sono: 1.000 dollari oppure 2.500 dollari o 5.000 dollari o 10.000 dollari.

Gli Yagya per un Matrimonio o per un Anniversario di Matrimonio sono: 1.500 dollari oppure 3.000 dollari o 6.000 dollari o 10.000 dollari.

I diversi livelli di importi corrispondono a un diverso numero di Pandit Vedici che eseguono ogni Yagya Speciale. Quanto maggiori sono le donazioni, tanto maggiore è il numero di Pandit e quindi tanto più sono potenti le Yagya.

diapositiva 84

Leggi il contenuto della diapositiva

diapositiva 85

Leggi il contenuto della diapositiva

Per info sui dati per donare: *segreteria@mvu.it* – 0744 956191

oppure: Anna Margaria - paceglobale@amtm.eu - 348 1090896

diapositiva 86

I siti:

vedicpandits.org – per un approfondimento sul progetto per la creazione di un gruppo di Pandit nel Brahmasthan dell'India;

SpecialYagyas.org – dettagli sulle Yagya speciali

e

MaharishiIndiaCourses.com – per i corsi nel Brahmasthan dell'India.