



Trender, omvärld och forskning – med fokus på livsmedel

- från Livsmedelsutveckling Sydost vid IUC Kalmar län

Ur innehållet:

- Livsmedelskedjan betyder mycket för Kalmar län!
- ICA:s nya framtidsrapport
- Lyssna till en av Linnéuniversitetets baljväxtforskare på fredag
- Om havre som källa till protein och god hälsa!
- Om ägg med Anna Blücher, matupplevelser utomhus samt får- och lammkväll vid SLU

Livsmedelskedjans relativa betydelse är näst störst i Kalmar län.

Det slår Jordbruksverket fast i en utvärdering av den nationella livsmedelsstrategin från mars i år.

Livsmedelskedjans relativa betydelse är som störst utanför storstadslänen, med Gotlands län i topp, följt av Kalmar län, Hallands län samt Skåne län. Den lägsta beräknade lokaliseringkvoten finns i Kronobergs län, följt av Jönköpings län och Västernorrlands län. Se sid 20 i rapportens kortversion [här](#).

Rapporten skriver också att **export och turism bidrar till tillväxt i livsmedelskedjan**. En ökad export av livsmedel (inklusive jordbruksvaror) beskrivs som nödvändig för att öka produktionen i hela livsmedelskedjan, liksom lönsamheten.

ICA lanserar sin årliga rapport

”Hamburgare på spindlar eller ett piller med alla näringsämnen – och snacks!”

Så framtidsspanar de barn som Ica har frågat i samband med lanseringen av sin årliga rapport [Växa tillsammans](#). **Ica väljer att bland annat lyfta den växtbaserade maten ur ett hållbarhetsperspektiv i denna rapport.** Och de vägval en så pass stor aktör gör, påverkar naturligtvis branschen.

”Konsumenten 2025” får stort utrymme i rapporten, liksom ökad tillväxt, som Ica vill nå genom:

- En tätare dialog längs hela värdekedjan, samarbeten med konkurrenter och återförsäljare som gör mer långsiktiga volymåtaganden.
- Främjandet av det svenskproducerade och genom att lyfta andra värden än pris.
- Lyfta de lokala producenterna för mer lokal tillväxt.
- Minskat klimatavtryck

Allt material från lanseringen finns tillgängligt via [webben](#). Som [denna](#) 15 minuter långa session om Morgondagens matkonsument med matkulturhistoriker Richard Tellström och Icas framtidsanalytiker Ann-Katrin om växtbaserat och en enorm längtan efter gemenskap och upplevelser. I samma film hör vi också barnens fantastiska tankar om framtidens mat 😊.

En inblick i Linnéuniversitetets baljväxtforskning, på fredag kl. 13-13.40

Ta chansen att få en inblick i den forskning som bedrivs inom livsmedelsvetenskap i Kalmar nu på fredag den 23 april. Forskare Mohammed Hefni berättar om evidensbaserad forskning på temat *A legume-based diet improves folate status and postprandial glycaemic response*. På engelska. Information och länk till föreläsningen hittar du [här](#).

Havre – ett substitut för animaliskt protein? (av Nanna Nilsson*)

Protein är en livsviktig komponent som behövs för att kroppen ska fungera och byggas upp på rätt sätt. Vävnadsceller, hormoner, enzymer och delar i immunförsvaret är alla beroende av protein. Havre är ett livsmedel med många hälsofördelar, bland annat innehåller det betaglukaner, en kostfiber som bland annat bidrar till bättre blodsockervärden och reducerar kolesterolhalten i blodet (Lindh Nilsson, 2020). **Havre består till 100 % av fullkorn och ett ökat intag av fullkorn minskar risken för välfärdssjukdomar. Befolkningens matvanor klassas idag som en av de största riskfaktorerna till ohälsa i Sverige**, där inkluderas intag av för lite fullkorn, frukt och grönsaker samt för högt intag av salt (Livsmedelsverket, 2020).

Förutom många hälsofördelar är havre också ett mångsidigt livsmedel och det är även lättillgängligt för den svenska livsmedelsindustrin. Drycker, glass, matlagningsbaser och biffar är bara exempel på



Risotto på svenskt havreris – en ny produkt på havre. Bild: Frebaco

vad som finns. **Bara mellan 2010 och 2019 ökade havrebaserade produkter på marknaden i Sverige med 196 %** (Lantmännen, 2020). Livsmedelsprocesser som enzymering, extrudering och olika former av fraktionering används för att omvandla karaktärsdrag och strukturen, öka näringsfördelar samt förbättra produkternas sensoriska egenskaper. Det finns även utmaningar med forskningen gällande produktutveckling av växtbaserade protein, utmaningar som med största sannolikhet kommer lösas med mer forskning och mer produktutveckling.**

**Texten är skriven av Nanna Nilsson, som är student på Gastronomiprogrammet vid Högskolan i Kristianstad. Nanna gjorde sin Verksamhetsförlagda utbildning på distans hos oss och skrev då två texter till vår kunskapsspaning. **Läs texten i sin helhet [här](#).*

Livsmedelssektorn har klarat sig förhållandevis bra under 2020

”Vi var en av få industrigrenar som lyckades hålla stången förra året. Dagligvaruhandeln ökade snudd på 10 procent. Vårt bidrag till Sveriges BNP ökade också.” Så säger Livsmedelsföretagens chefsekonom Carl Eckerdal vid Livsmedel i Fokus trend-dag den 20 april.

*Livsmedelsföretagen har summerat året för landets livsmedelsföretag. **39 procent av de tillfrågade livsmedelsföretagen uppger att de påverkats positivt av pandemin, 36 procent uppger att de påverkats negativt.** Främst har exporten och hotell-och restaurangförsäljningen minskat, samtidigt som dagligvaruhandeln har ökat. Läs mer [här](#).*

Men restaurangbranschen tappade totalt sett 20 procent under 2020, enligt SCB. Läs mer [här](#).

Fantastiska fakta om ägg, på 17 minuter!

Visste du att äggvitan innehåller 12 olika ämnen som förhindrar bakterietillväxt? **Hör Anna Blücher, lektor vid Linnéuniversitetet i livsmedelsmikrobiologi och nutrition**, berätta om ägget i den här [inspelningen](#).

VisitSweden om naturnära måltidsupplevelser

Intresset vad enormt när VisitSweden genomförde den här delen av sin serie seminarier om måltidsturism. Ta del av den en timme långa inspelningen [här](#)! Och scrolla neråt på sidan för flera tips på matupplevelser runt om i landet.)

Ny portal kopplar ihop ekologiska producenter med inköpare

Organic Sweden utvecklar en **digital portal för att främja försäljningen av svensk ekologisk mat och dryck**, särskilt från småskaliga producenter. Kostnadsfri registrering i portalen till 31 juni 2021. [Här](#).

Får- och lammkväll med SLU Alnarp den 29 april kl. 18

Om aktuell får- och lammforskning, trender inom svensk får och lammmarknad och svensk produktion i ett internationellt perspektiv. Program och anmälan [här](#).



Bild från Unsplash

Vill du läsa tidigare trendspaningar eller prenumerera på våra utskick?

Kontakta kristina.bergman@iuc-kalmar.se.

(Låt oss veta om du vill lägga till eller ta bort en adress från vår sändlista!)

De senaste sju kunskapsbrevens finns tillgängliga [här](#):

Vi har också smygstartat facebook-sidan [På spaning med Livsmedelsutveckling Sydost](#) för mer regelbundna omvärldsbevakningar.

Inspel och synpunkter välkomnas!

Vänliga hälsningar,

Livsmedelsutveckling Sydost www.iuc-kalmar.se/projekt/lso

Materialet i dessa brev är sammanställt av Livsmedelsutveckling Sydost. Ange oss som källa om du skickar materialet vidare eller refererar till det.