



Burn Safety Tips



UHealth Jackson
Children's Care

UHealth Jackson
Miami Burn Center

According to the American Burn Association, more than 40,000 people are treated for burn injuries yearly. It is important to take burn safety precautions seriously to avoid dangerous situations and prevent injuries – especially when children are involved.

Burns are categorized as first, second, or third-degree, depending on the severity of the skin damage.

- **First-degree burns**, the mildest of the three, damage the top layer of skin. They produce redness, pain, and minor swelling, leaving the skin dry without blisters. These burns often heal in less than a week.
- **Second-degree burns**, which are more serious, cause blisters, severe pain, and redness. These burns can take up to three weeks and sometimes longer to heal with appropriate treatment.
- **Third-degree burns**, which affect all of the layers of the skin and sometimes the underlying tissue, is the worst of three. With these types of injuries, the surface appears dry and can look waxy, leathery, white, or charred. Medical treatment is always necessary for these types of burns and most will require skin grafts.

Here are some burn safety tips for you and your children:

General Burn Safety

- Have a fire escape plan for your home and pay attention to emergency exits when traveling.
- Explain the dangers of playing with matches and flammable materials to your children.
- Read and follow all warnings and instructions on gas-fired ovens and outdoor barbecue grills.
- Check home smoke alarms to ensure they work properly.

Firework Safety

- Children shouldn't light fireworks. Only adults should.
- Only buy legal fireworks. Check your local police department for a list of these.
- Keep sparklers away from your face, clothing, and hair.
- Don't point fireworks at someone and keep them away from your home, dry brush, and leaves.

Treatment for Severe Burns (Second and third degree burns)

- Do not apply ointment, butter, ice, medications, fluffy cotton, adhesive bandages, cream, or oil spray on burns. These can interfere with the healing process.
- Do not allow the burn to become contaminated. Avoid coughing or breathing on burns.
- Do not touch or peel blistered and dead skin.
- Do not immerse a severe burn in cold water or apply cold compresses. This can cause shock.
- For chemical burns, wash the surface of the wound with large amounts of water to remove the damaging substance.
- Contact Miami Burn Center at 305-585-BURN (2876).

Treatment for Minor Burns (First-degree burn)

- Soak the burned skin in cool water. Keep the burn underwater for at least five minutes.
- Cover the burn with a sterile bandage or clean cloth and protect it from pressure and friction.
- Use over-the-counter medications to reduce inflammation, swelling, and pain.

For more information about burn safety, contact the Miami Burn Center at 305-585-BURN. For more information about our pediatric services, visit ExpertKidsCare.org, or call 305-585-KIDS.

Consejos de seguridad para las quemaduras

Según la Asociación Americana de Quemaduras, más de 40.000 personas son tratadas por lesiones de quemaduras cada año. Es importante tomar precauciones de seguridad contra las quemaduras para evitar situaciones peligrosas y prevenir lesiones, especialmente cuando hay niños involucrados.

Las quemaduras se clasifican en primer, segundo o tercer grado, dependiendo de la gravedad del daño en la piel.

- **Las quemaduras de primer grado**, las más leves de las tres, dañan la capa superior de la piel. Producen enrojecimiento, dolor y una pequeña hinchazón, dejando la piel seca y sin ampollas. Estas quemaduras se sanan en menos de una semana.
- **Las quemaduras de segundo grado**, que son más graves, provocan ampollas, dolor intenso y enrojecimiento. Estas quemaduras pueden tardar hasta tres semanas y a veces más en curarse con el tratamiento adecuado.
- **Las quemaduras de tercer grado**, que afectan a todas las capas de la piel y a veces al tejido subyacente, son las peores de las tres. Con este tipo de lesiones, la superficie aparece seca y puede tener un aspecto ceroso, correoso, blanco o carbonizado. El tratamiento médico es siempre necesario para este tipo de quemaduras y la mayoría requerirá injertos de piel.

Aquí tienes algunos consejos de seguridad contra las quemaduras para tu y tus hijos:

Seguridad general contra las quemaduras

- En caso de incendio, tenga un plan de escape para su casa y preste atención a las salidas de emergencia cuando viaje.
- Explíquelo a sus hijos los peligros de jugar con cerillas y materiales inflamables.
- Lea y siga todas las advertencias e instrucciones de los hornos de gas y las barbacoas de exterior.
- Compruebe los detectores de humo de su casa para asegurarse de que funcionan correctamente.

Seguridad de los fuegos artificiales

- Los niños no deben encender fuegos artificiales. Sólo los adultos deben hacerlo.
- Compre sólo fuegos artificiales legales. Consulte al departamento de policía local para obtener una lista de los que ellos permiten.
- Mantenga los destellos alejados de la cara, la ropa y el pelo.
- No apunte a nadie con los fuegos artificiales y manténgalos alejados de su casa, de la maleza seca y de las hojas.

Tratamiento de las quemaduras graves (quemaduras de segundo y tercer grado)

- No aplique pomada, mantequilla, hielo, medicamentos, algodón esponjoso, vendas adhesivas, crema o aceite en spray sobre las quemaduras. Pueden interferir en el proceso de curación.
- No permita que la quemadura se contamine. Evite toser o respirar sobre las quemaduras.
- No toque ni pele la piel muerta y con ampollas.
- No sumerja una quemadura grave en agua fría ni aplique compresas frías. Esto puede causar un shock.
- Para las quemaduras químicas, lave la superficie de la herida con grandes cantidades de agua para eliminar la sustancia dañina.
- Contacte con el Miami Burn Center al llamar al 305-585-BURN (2876).

Tratamiento de las quemaduras leves (quemadura de primer grado)

- Sumerja la piel quemada en agua fría. Mantenga la quemadura bajo el agua durante al menos cinco minutos.
- Cubra la quemadura con un vendaje estéril o un paño limpio y protéjala de la presión y la fricción.
- Utilice medicamentos de venta libre para reducir la inflamación, la hinchazón y el dolor.

Para obtener más información sobre la seguridad de las quemaduras, póngase en contacto con Miami Burn Center, llamando al 305-585-BURN. Para más información sobre nuestros servicios pediátricos, visite [ExpertKidsCare.org](https://www.ExpertKidsCare.org), o llame al 305-585-KIDS.