

## CONCIENCIA CULTURAL E INCLUSIÓN

### ¿SABÍA QUE?



La reflexión implica un auto examen para comprender cómo las creencias, los sesgos y las suposiciones influyen en las interacciones y decisiones.

La reflexión puede mejorar el desempeño al considerar ideas alternas e incorporar la retroalimentación de otros.

La supervisión reflexiva implica discusiones colaborativas sobre experiencias laborales, desafíos y el desarrollo profesional.

Los maestros pueden utilizar la reflexión para evaluar sus prácticas, comprender las necesidades de los niños y mejorar el manejo del comportamiento abordando cualquier sesgo racial, étnico y de género.

¿Cómo influyen los prejuicios relacionados con la cultura su interacción con los niños y las familias?



### REFLEXIONE SOBRE ESTO...

Escriba sobre sus experiencias, pensamientos y sentimientos diarios.

Comparta sus experiencias con otras personas y obtenga diferentes perspectivas.

Participe en supervisión o tutoría para obtener orientación y retroalimentación.

Practique la atención plena para mejorar tu autoconocimiento y tu regulación emocional.

Materiales Recomendados: [Muñecas de la Diversidad](#), [El Libro del Gran Paraguas](#)

Vea nuestros videos sobre DEI: [Sesgos Implícitos](#), [Discapacidades](#) y [Estereotipos de Género](#) y...

### ¡COMIENZE SU TRAYECTO!

