



Groningen

Panel Rookvrije generatie

AUTHOR

Epidemiologie GGD Groningen 

AFFILIATION

<https://ggdgroningen.incijfers.nl>

Over het panel onderzoek

GGD Groningen voert drie tot vier keer per jaar een panelonderzoek uit over onderwerpen die verband houden met de publieke gezondheid. De panelleden zijn inwoners van de provincie Groningen van minimaal 16 jaar oud.

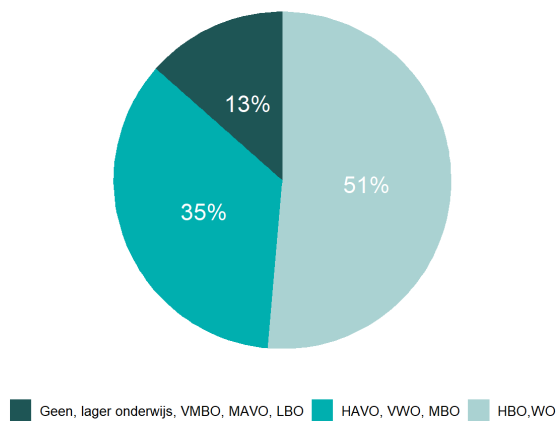
GGD Groningen gebruikt de resultaten van deze onderzoeken om de dienstverlening te verbeteren en om gemeenten te adviseren op het gebied van gezondheidsbeleid. Het panel is echter niet volledig representatief voor de gehele Groningse bevolking, maar biedt wel waardevolle inzichten in specifieke gezondheidsthema's.

Voor de uitvoering van deze onderzoeken werkt GGD Groningen samen met onderzoeksbureau Helder Onderzoek.

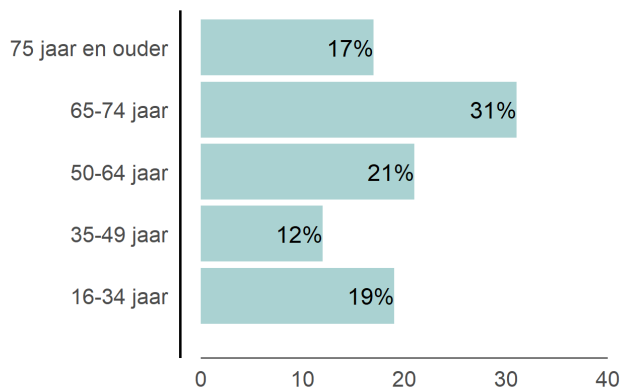
Achtergrond

De panelleden hebben een vragenlijst ontvangen over Rook gedrag en rookvrije generatie in oktober 2024. Ruim 1530 inwoners uit provincie Groningen vulden de vragenlijst in. Hiervan heeft 46% aangegeven man te zijn en 53% vrouw.

Verdeling opleidingsniveau



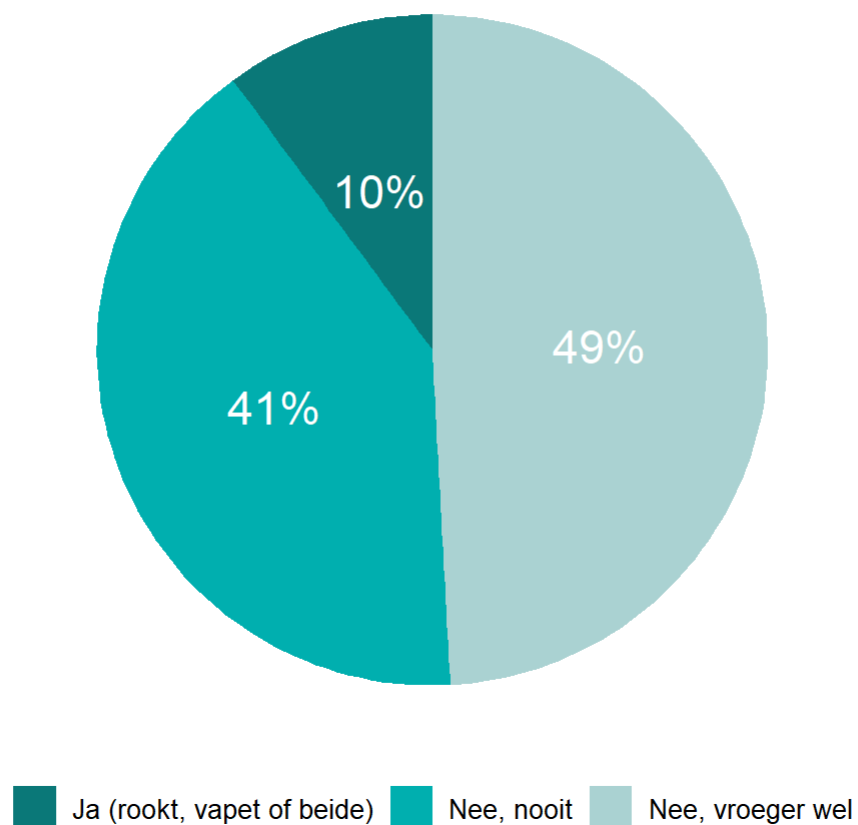
Leeftijd categorieën



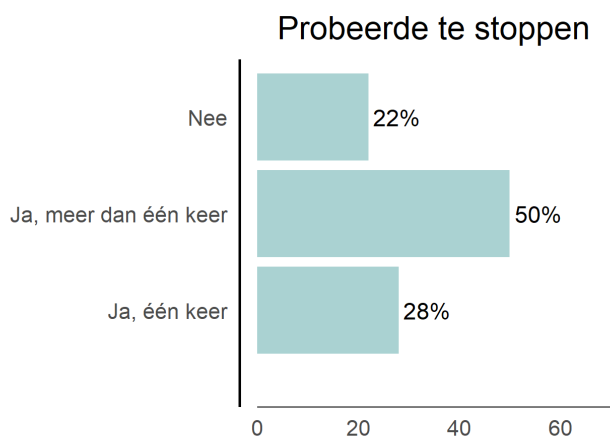
Rook gedrag

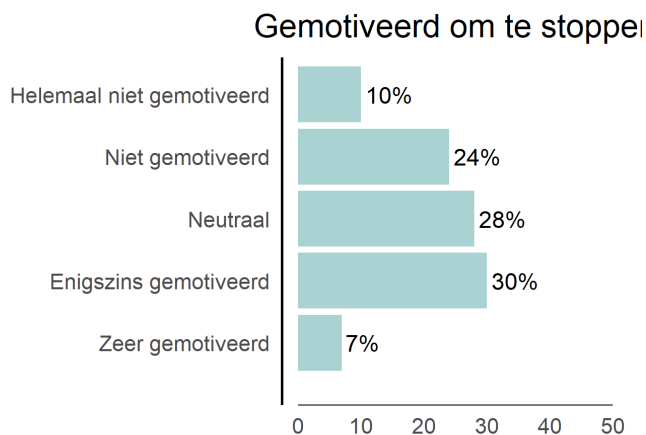
Rookt u weleens?

Rookt weleens



De helft van de rokers onder de panelleden heeft meer dan één poging gedaan om te stoppen met roken.





Onder de panelleden die zeer of enigszins gemotiveerd zijn om te stoppen met roken of vaperen (37%), is de belangrijkste reden om te stoppen:

- Gezondheid (91%).
- Roken en vaperen wordt te duur (40%).
- Op verzoek van gezin, familie, of vrienden (17%).

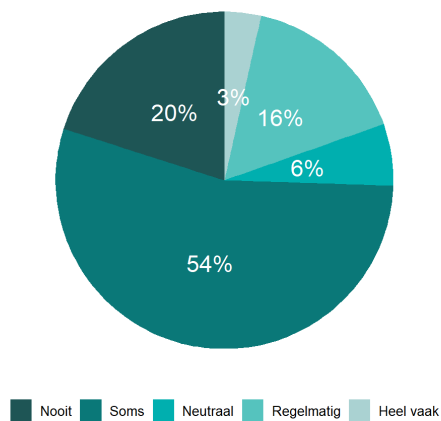
Hulp nodig bij het stoppen met roken?

Klik dan [hier](#).

Rook omgeving

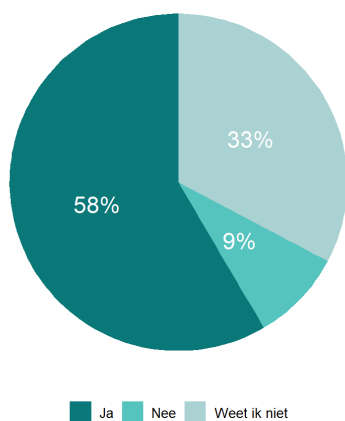
Ongeveer één op de vijf geeft aan regelmatig tot zelfs heel vaak overlast te ervaren van rokers in hun omgeving.

Ervaart overlast van rokers in de omgeving



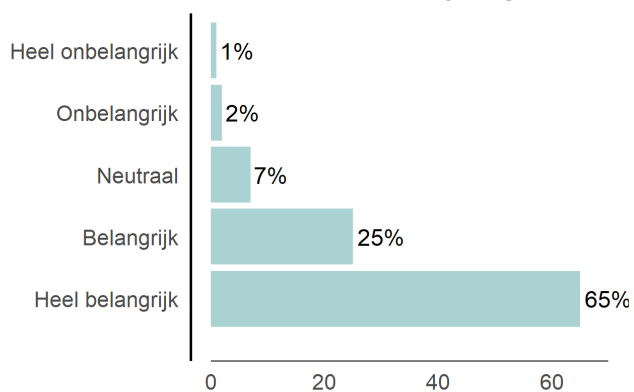
Bij 76% van de panelleden met rookvrije locaties in de buurt zijn deze locaties zichtbaar rookvrij.

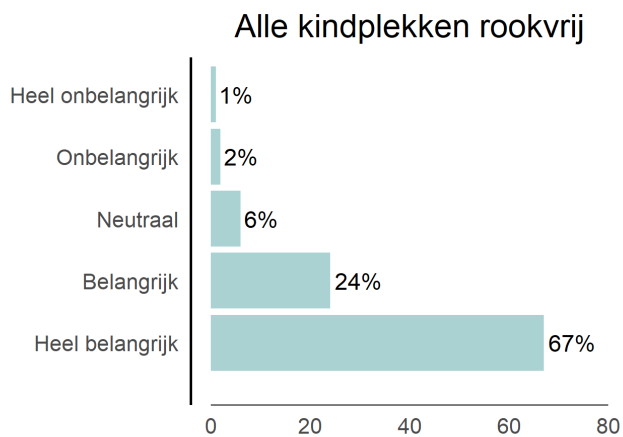
Rookvrij locaties bij u in de buurt



De meeste panelleden hechten er waarde aan dat kinderen opgroeien in een rookvrije omgeving en 92% heeft weleens gehoord van de Rookvrije Generatie.

Kinderen rookvrij opgroeien



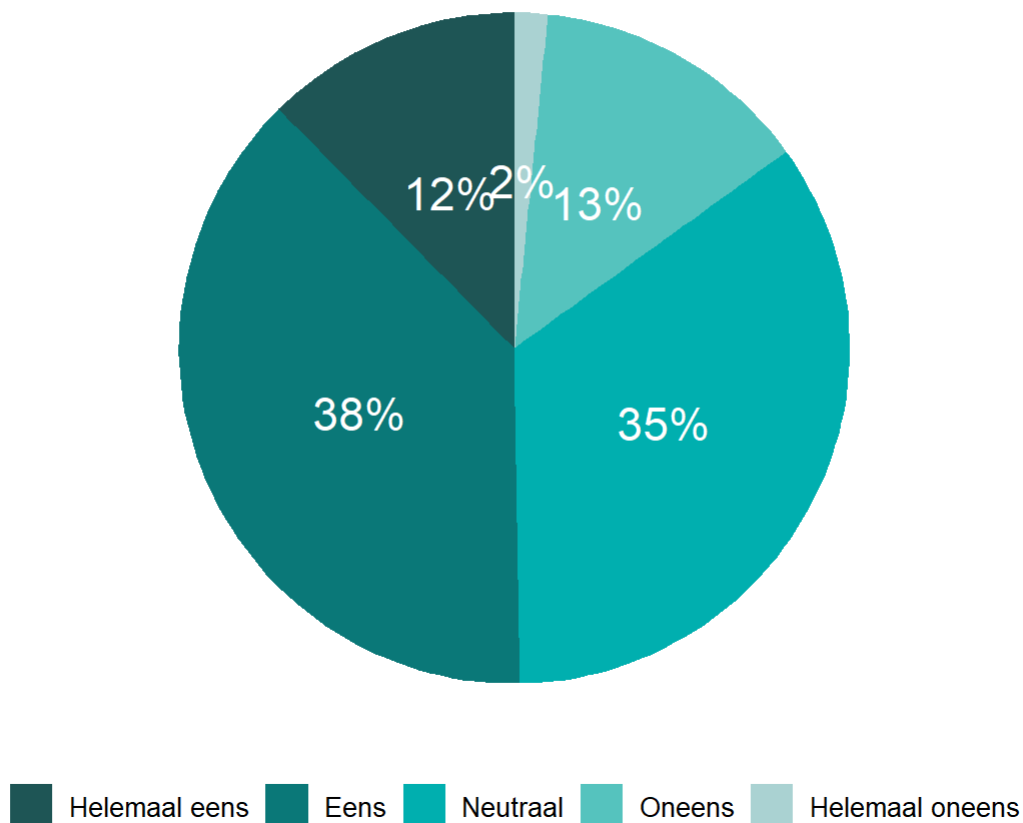


Welke plekken zouden volgens de panelleden rookvrij moeten zijn?

- Schoolomgeving (90,8%)
- Speeltuinen en kinderboerderijen (90,6%)
- Ziekenhuisterreinen, verpleeg- en verzorgingsinstellingen (87,6%)
- Sportterreinen-accommodaties, voetbalstadions (79,5%)
- Zwembadterreinen, pretparken en dierentuinen (76%)
- Buurt-dorps-wijkgebouwen (72,7%)
- Stations en bushaltes (69%)
- GGZ-instellingen (67,9%)
- Horecaterrassen (65,8%)
- Openbare parken, recreatiegebieden, stranden en bossen (43,3%)
- Vakantieparken en campings (36,9%)
- Bedrijfsterreinen (22,6%)
- Straten (15,3%)
- Anders (6,6%)
- Geen (1,7%)

De helft van de panelleden is het eens dat rookvrije locaties als gevolg hebben dat er meer gerookt wordt op andere locaties dichtbij rookvrije zones.

Rookvrije locaties leiden tot meer roken vlakbij



De Rookvrije Generatie streeft ernaar kinderen te beschermen tegen de schadelijke effecten van (mee)roken, door hen te laten opgroeien in een rookvrije omgeving. Meer weten over Rookvrije Generatie? klik op de [website](#).

Wat zou helpend zijn om kinderen te laten stoppen met roken/vapen of er niet aan te laten beginnen?

“Afgeschermdde locaties waar wel gerookt mag worden, maar die niet zichtbaar zijn voor kinderen om het zie roken.”

“Kind-ambassadeurs”. “Influencers.” “Duurder maken.”

“Andere bezigheden aanbieden. Roken en vapen doet men uit verveling.”

“De cool-factor weg te halen, maak wat social media posts gemaakt door gen z.”

“Bezoekje brengen aan een longafdeling van het ziekenhuis.”

“Heel veel voorlichting op scholen. Slachtoffers van longkanker aan het woord laten.”

“Paar dagen meedraaien op longafdeling van een ziekenhuis.”

“Bewust maken hoe schadelijk roken is, want als je er een keer aan begint is stoppen heel erg moeilijk.”

“Roken is een soort rustmomentje naast sociaal dus als we meer hulp zouden kunnen bieden in de vorm van een rustmomentje, zou dat misschien wat kunnen uitmaken.”

“Gooi die premie omhoog voor rokers of extra belasting heffen, een zogenaamde rookpremie.”

“Aanpak armoede problematiek; faciliteren van ouders in het aanleren van zichzelf en hun kinderen in het omgaan met (emotionele) stress.”

“Goed voorlichten en vrij over spreken thuis.”

“Kinderen belonen. Mijn kinderen mochten op onze kosten hun rijbewijs halen.”

“Goed voorbeeld doet goed volgen.”

Contact

Heeft u nog vragen?

Neem contact op met de afdeling Beleid en Advies van GGD Groningen via;
BeleidenAdvies@ggdgroningen.nl.

Meer weten?

Op <https://ggdgroningen.incijfers.nl> vindt u meer cijfers over de gezondheid in Provincie Groningen.

Lid worden aan het panel?

U kunt hier zich [aanmelden](#).

Wilt u weten hoe wij met u data omgaan?

U kunt de GGD Groningen [privacy](#) checken.