

Ouderonderzoek

Opvoeding, alcohol en tabak

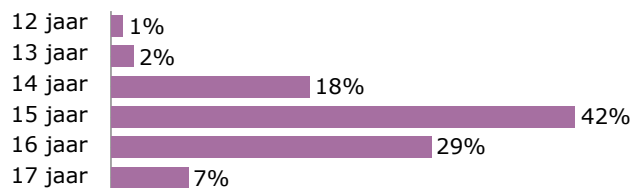
Uit de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 blijkt dat een kwart van de jongeren van 12 tot 17 jaar ooit alcohol heeft gedronken. Daarnaast heeft 11% ooit gerookt en 26% ooit gevapet. Ouders spelen een cruciale rol bij het voorkomen en uitstellen van alcohol- en tabaksgebruik door hun kinderen. Om inzicht te krijgen in de opvattingen van ouders over opvoeding en het gebruik van alcohol en tabak door hun kinderen, is een vragenlijst uitgezet onder het inwonerspanel van GGD regio Utrecht. Daarnaast is de vragenlijst door gemeenten gedeeld met ouders via een open link. In totaal hebben 1.303 ouders en verzorgers uit de regio Utrecht deelgenomen aan het onderzoek.

ALCOHOL

Drinkgedrag kind

34% van de ouders denkt dat hun kind ooit alcohol heeft gedronken. De gemiddelde leeftijd waarop kinderen volgens hun ouders voor het eerst alcohol dronken was 15 jaar.

Leeftijd kind bij het eerst glas alcohol



Praten over alcohol



De meerderheid van de ouders sprak het afgelopen jaar (soms of (heel) vaak) met hun kind over de gevaren van het drinken van alcohol (85%), of hun kind alcohol drinkt (73%) en de invloed van groepsdruk (69%).

Houding en drinkgedrag ouders



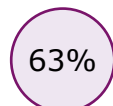
Bijna alle ouders (98%) vinden dat zij een voorbeeld-functie hebben wat betreft alcoholgebruik, tegelijkertijd drinkt 85% van de ouders wel eens alcohol in het bijzijn van hun kind en 17% (heel) vaak. Daarnaast vinden veel ouders dat alcohol onder de 18 jaar schadelijk is (96%) en dat zij invloed uitoefenen op het alcoholgebruik van hun kind (92%). Toch denkt twee derde van de ouders dat het geen zin heeft hun kind alcohol te verbieden.

Leeftijdsgrens



Twee derde van de ouders vindt 18 jaar of ouder een geschikte leeftijd voor kinderen om voor het eerst alcohol te drinken. Bijna alle andere ouders vinden 16 jaar een geschikte leeftijd.

Afspraken over alcoholgebruik en het toestaan ervan



van de ouders heeft (nog) geen afspraken met hun kind over geen alcohol tot 18 jaar. De meeste van hen zijn dat in de toekomst ook niet van plan. Ouders die niet van plan zijn zo'n afspraak te maken, zeggen dat zij liever met hun kind in gesprek blijven in plaats van strikte regels op te leggen (59%) en dat zij denken dat dergelijke afspraken averechts werken (36%).



van de ouders staat achter de leeftijdsgrens van 18 jaar. Het draagvlak voor deze grens is lager onder ouders die denken dat hun kind al heeft gedronken.



Bijna de helft van de ouders die denken dat hun kind al heeft gedronken, vindt het goed dat hun kind thuis (46%) of buitenshuis (43%) onder toezicht van een volwassene drinkt.

ROKEN EN VAPEN



van de ouders denkt dat hun kind ooit heeft gerookt en/of gevapet. Dit aandeel neemt toe naarmate het kind ouder is.



41% van de ouders heeft (nog) geen afspraken met hun kind over niet gaan roken of vapen. De meeste van hen zijn dat in de toekomst ook niet van plan.

BEHOEFTE AAN TIPS EN ADVIEZEN

Weinig ouders geven aan behoefte te hebben aan ondersteuning, tips of informatie over opvoeding en alcohol (6%) of roken en vapen (4%). Ouders die dat wel hebben, geven veelal aan dat zij behoefte hebben aan tips of informatie over hoe zij met hun kind kunnen praten over alcoholgebruik, roken en vapen, en hoe zij kunnen omgaan met een omgeving waarin het gebruik van deze middelen als normaal wordt beschouwd.

De samenstelling van de onderzoekspopulatie is niet representatief voor de gehele regio. In vergelijking met de bevolking van de regio Utrecht zijn vrouwen en ouders met een hbo- of wo-opleiding oververtegenwoordigd. Daarnaast hebben relatief meer ouders van oudere kinderen meegedaan (zo had 23% van de deelnemers een kind van 17 jaar, tegenover 11% van 12 jaar). De resultaten van dit onderzoek kunnen daardoor niet zonder meer vertaald worden naar de gemiddelde inwoner, maar geven wel een goede indicatie. Kijk voor meer informatie over het inwonerspanel van GGD regio Utrecht op de website: www.panelggd.nl/regio-utrecht. Voor vragen over dit onderzoek: onderzoek@ggdr.u.nl. Wil je alle resultaten van dit onderzoek lezen? Kijk op de [Gezondheidsatlas](#) van GGDRU.