

Марафон в поддержку политических заключённых

Ты не один



Марафон солидарности проводится уже 3 года.

**За это время благодаря вам
мы помогли сотням человек,
подвергшимся преследованию
за свою политическую позицию.**

В Марафоне участвуют крупнейшие российские оппозиционные организации и независимые медиа:

meduza

ЭХО

ХОЛОД

РЗВРТ

люди байкала

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

АЛЬБАЦ

ПАРХОМЕНКО

ЯШИН

ХОДОРКОВСКИЙ LIVE

Новая газета Европа

проект.

THE INSIDER LIVE

МАКСИМ КАЦ

MRR

КОЛЕЗЕВ

ЕКАТЕРИНА ШУЛЬМАН

КОТРИКАДЗЕ ДЗЯДКО

ЛЮБОВЬ СОБОЛЬ

МАША БОРЗУНОВА

ВАЖНЫЕ ИСТОРИИ

Н

ДО///ДЬ

Медиазона

популярная политика

THE BREAKFAST SHOW

СП

Миссия Марафона солидарности —

системная поддержка, минимизация страданий и долгосрочных негативных последствий для людей, столкнувшихся с уголовным преследованием по политическим мотивам. Вместе с вами мы оказываем помощь нашим храбрым соотечественникам, которые выступили против войны и против режима Путина. Мы делаем всё для того, чтобы политзаключённые и их семьи знали, что они не одни.

Key points



Оплата срочных медицинской расходов

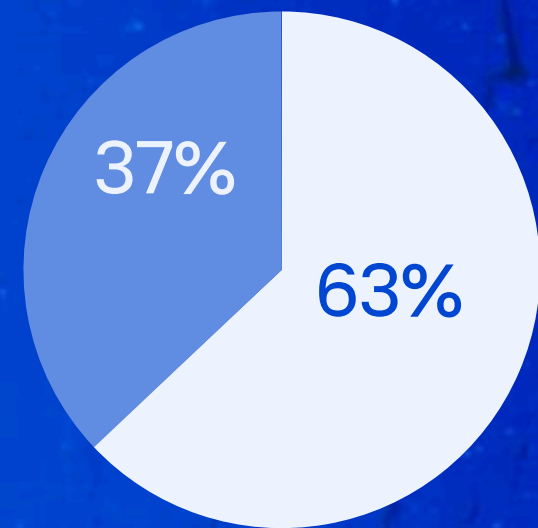
Сборы Марафона

2025/26



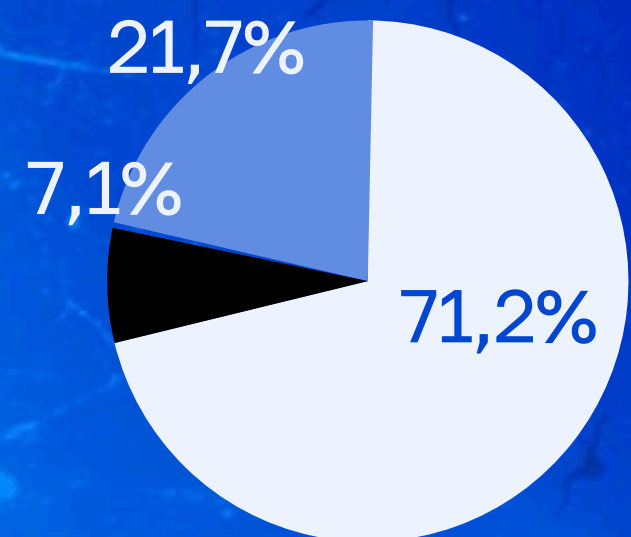
Финансовые показатели

За год Марафон собрал 43,380,594 рубля.



Поступления

- 27,330,993 рубля — разовые платежи
- 16,049,601 рубль — рекуррентные платежи



Расходы

- 32,245,114 рублей — расходы на политзеков
- 9,856,354 рубля — остаток, распределенный на рек помощь самым нуждающимся в теч 6 месяцев
- 3,216,868 рублей — административные расходы

Марафон принимал пожертвования в евро, долларах и криптовалютах. Поскольку помощь политическим заключённым и их семьям запрашивалась в рублях, в отчёте все расходы представлены в рублях с учётом курсовых разниц на момент перевода. Остаток средств на счёте рассчитан в рублях по курсу на дату подготовки отчёта — 31 мая 2026 года.

Мы очень ценим ваше доверие.

4456 человек

стали донорами Марафона в 2025/2026 году.

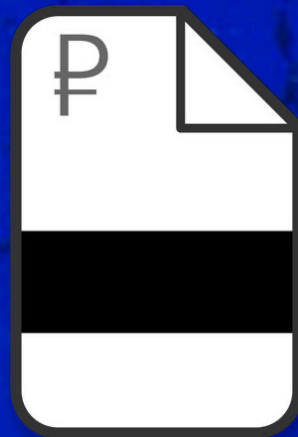
1000 человек

подписались на ежемесячные пожертвования.

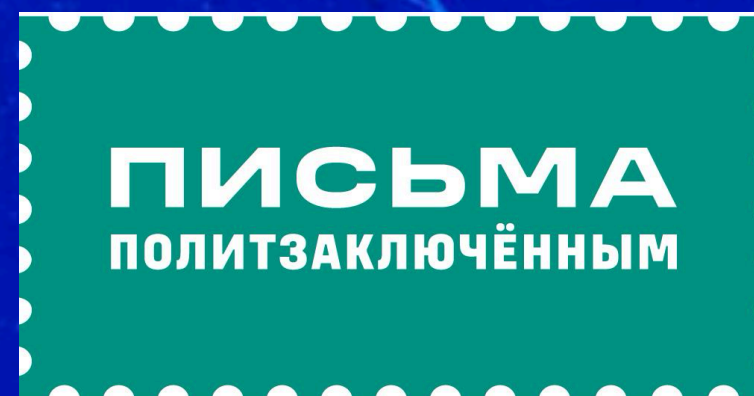
**Мы не принимаем платежи из России
по соображениям безопасности жертвователей.**

**Если вы находитесь в России и хотите помочь
политзаключённым, пожертвуйте средства в одну
из проверенных правозащитных организаций:**

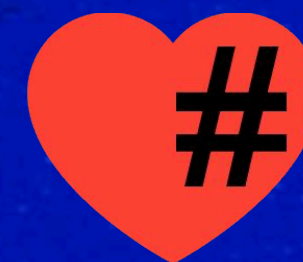
Заодно



Росштраф

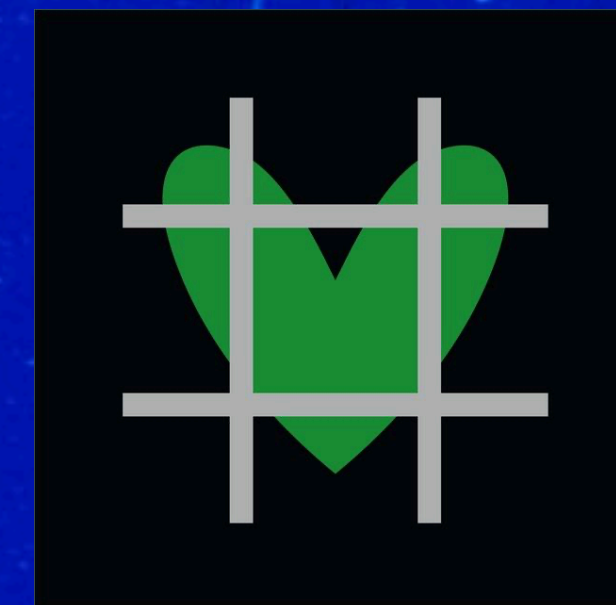


Письма
политзаключённым

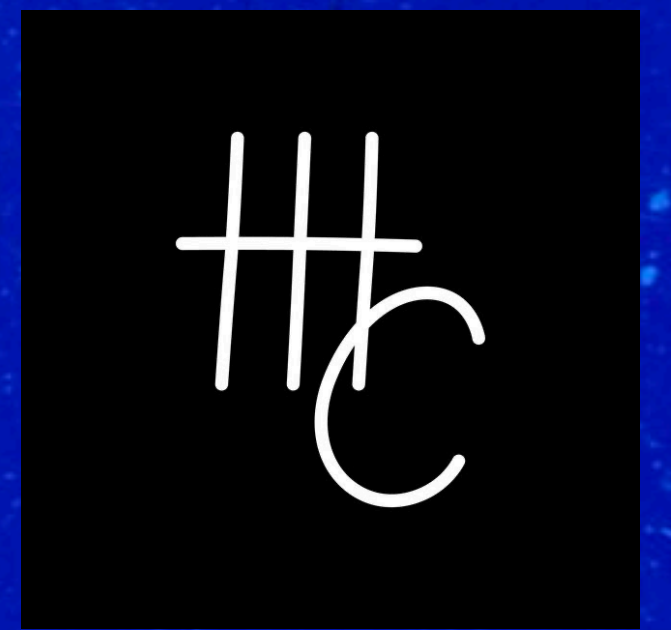


ЗОНА
СВОБОДЫ

Зона свободы



Веган-передачи



Женский срок

Помощь

**331 заявка на оказание
помощи поступила в
2025/26 г.**

**Было одобрено
297 заявок***

*Наша команда верификаторов проверяет заявителя, устанавливает, действительно ли человек, для которого запрашивается помощь, является политзаключенным

**Более 330 человек
получили помощь**

**256 человек получали
помощь на регулярной
основе**

Медицинская помощь

Медицинская помощь в учреждениях ФСИН недостаточна для диагностики и полноценного лечения. Заключённые сталкиваются с ограниченным доступом к необходимым препаратам и специализированной медицинской помощи. Огромную роль играет возможность получать лекарства от родственников и близких, а в отдельных ситуациях — добиваться разрешения на консультации и лечение у приглашённых гражданских специалистов.

Отдельной проблемой было медикаментозное обеспечение, т.к. я инвалид, полностью зависящий от лекарств. Абсолютно все лекарства и расходные материалы для уколов и мед. приборов я получал от волонтеров. Благодаря их бескорыстной помощи я остался жив - при этом ФСИН всемерно препятствовал передаче медикаментов и из-за того, что я пошел на конфликт, чтобы получить жизненно необходимые препараты, меня закрыли в ШИЗО.

Медицинская помощь

**В этом году благодаря вам
мы смогли оплатить расходы на
медицинскую помощь
заклѹчѹнным на общую сумму
1,691,371 рубль**

Я полностью всю сумму трачу на дочь каждый месяц. даже из маминой пенсии добавляем. очень много тратим на лекарства. Она часто звонит. Болеет кучей болезней. Но продолжает работать. Вчера после смены чистила снег, после укола антибиотиков. Ее перевели с легкого труда(она аллергик, не может работать ни на пропилене, ни на пошиве роб из материалов с пропиткой, сразу покрывается сыпью и ранками) в столовую. сперва она чистила овощи, невероятное кол-во и все в ручную. Постоянно в воде и ноги и руки. Стали болеть и отекают запястья и кисти. очень похоже на семейный артроз наш. Работает тяжело, но ее хотя бы не бьют. Во всяком случае, пока, слава Богу. У нее вчера был день рождения. А сегодня ровно 3 года, как ее в первый раз забрали(. Спасибо большое за Вашу помощь. Без нее нам бы было очень трудно. Пойти на работу пока не могу. Я ухаживаю за мамой своей, ей почти 90 лет, она не зрячая, с тремя пороками сердца, а также ухаживаю и мамой моего покойного мужа, она примерно такого же возраста. Она вообще не выходит из квартиры. Находятся в разных районах города. Плюс дочкина собака и коты. Не выбрасывать же их теперь на улицу. Члены семьи. Если Вы еще нам поможете, то это будет просто настоящее счастье!

Помощь семьям

Лишение свободы затрагивает не только самого заключённого, но и его близких. Дополнительная нагрузка к эмоциональному потрясению — это финансовые трудности, особенно если до ареста заключённый обеспечивал значительную часть семейного дохода. Поддержка, предоставляемая в рамках Марафона, помогает семьям политзаключённых справляться с этими вызовами и чувствовать, что они не остаются наедине со своими проблемами.

• • • • •

Здравствуйте, дорогие мои благодетели, мои друзья, я вам очень благодарна за ту помощь и моральную и материальную, которую вы мне оказывали, у [сына] завтра день рождения, я его поздравила и посылку и переводы отправляла, там очень ужасные условия, как он пишет, что СИЗО в [...], по сравнению с [...] СИЗО тянет на пятизвёздочный отель, и ему ещё, как он пишет ещё очень долго придется там находиться, так что я думаю мы с вами, ещё долго будем вместе, вы меня, пожалуйста, не бросайте, я не смогу без вас, просто не потяну в денежном эквиваленте, жизнь все сложнее с каждым днём, простите меня, что я пишу и прошу помощи от вас, но мне одной не справиться

вы мой ангел хранитель, если бы вы знали, как мне помогаете, как, как ваши переводы помогают мне, можно сказать, выживать, очень много расходов и на письма и на переводы в СИЗО и на посылки, а тут ещё и я, постоянно на стрессе, здоровье пошатнулось, [сын] пишет, и звонит, волонтеры помогают [...]. Огромное вам материнское спасибо, за поддержку и понимание

Помощь семьям

За этот год мы оказали помощь
семьям политзаключённых на сумму
7,312,759 рублей

... всё стоит денег. И в итоге выплывает приличная сумма. Где ее взять? И здесь всем мамам в помощь приходит Марафон. Без поддержки Марафона и Вас, прежде всего, Вас, Добрые Люди и Щедрые Сердца, всё это очень сложно. Без Вашей помощи все эти средства уходят из семейного бюджета, весьма скромного. Поддержите наших родных и близких, дайте им возможность, пусть даже такого малого, но всё же общения с родными и немного информации о жизни по ту сторону колючей проволоки. Будьте с нами рядом до возвращения домой наших родных и помогайте нам по мере возможности. Вместе мы справимся с этой ситуацией.

Оплата передачек

Условия обеспечения заключённых продуктами питания и средствами личной гигиены не позволяют удовлетворять повседневные человеческие потребности. Рацион крайне ограничен, в нём мало клетчатки и белков, а предоставляемых гигиенических средств не хватает для регулярного использования. Такие ограничения сказываются на самочувствии, здоровье и общем качестве жизни людей, находящихся в местах лишения свободы.

Помощь марафона сложно переоценить: она позволяет покупать трусы и носки, колбасу и курагу, щипчики для ногтей и машинки для стрижки. Все то немного, чем можно хоть как-то помочь.

К сожалению, я никак не могу изменить то, что мой адресат уже целый год сидит в крытке без прогулок (!!!), без писем и без звонков. Работать нельзя, личные вещи нельзя, магазин, который по правилам можно, на деле нельзя.

Зато каждые две недели к нему ходит адвокат. Скоро адвокат принесет список того, что мне нужно будет положить в посылку на 20 кг. Такая посылка разрешена только одна в год.

Еще удалось оформить подписку на газету и журнал. К слову, телевизора и радио у моего адресата тоже нет. Есть только трое соседей и маленькая камера, из которой их раз в неделю выводят на десятиминутную помывку.

Ваша помощь позволит собрать долгожданную посылку и немного поддержать человека в застенках.

Оплата передачек

За этот год мы оплатили
передачек на общую сумму
13,652,723
рубля

Добрый день !Хочу обратиться к вам -всем неравнодушным людям ,к тем, кто своей помощью поддерживает нас все это время пока моя сестра тянет это бремя ,(сказать отбывает наказание язык не поворачивается т. к наказание получают за преступление ,а я не считаю ,думаю как вы, 12 лет заслуженным сроком)Ваша помощь очень важна и нужна ,без нее мы бы не смогли обеспечивать сестру необходимыми вещами и продуктами .Каждый месяц с ее счета, который вы помогаете пополнять ,до сих пор списывают 75% и ей остаются копейки, которых хватает только на туалетную бумагу и пару консерв .Мы стараемся дважды в месяц отправлять посылки с продуктами и я сама заказываю ей в их магазине еду .Примите искреннюю благодарность от меня, мамы и сестры за ваши добрые сердца и участие в нашей судьбе. Дай Бог вам и вашим близким здоровья и всех благ.

Пополнение ФСИН-счетов

У каждого заключённого есть специальный личный счёт, средствами с которого он может рассчитываться в магазине СИЗО или колонии. Человек может приобретать продукты, средства гигиены, канцелярию, нижнее бельё.

Добрый день!

Пришло очередное письмо от Г с просьбой передать вам благодарность. Передаю:
"Огромное-преогромное спасибо передайте, пожалуйста, правозащитникам, которые кидают мне переводы. Даже представить трудно, чтобы я делал без ихней поддержки. Низкий им поклон."

Я со своей стороны также присоединяюсь к словам благодарности Г.

Всего вам самого наилучшего, Ш.

Пополнение ФСИН-счетов

**В этом году мы значительно
увеличили расходы по пополнению
счетов заключённым до
3,050,903 рубля**

Поддержка политических заключённых именно в материальном смысле (передачи, лекарства, деньги на магазин) очень важна. Политический не должен сидеть хуже чем наркоторговец или мошенник. Обеспечивая материальный достаток политЗК мы поддерживаем высокий уровень статуса (многое конечно и от его самого зависит) по крайней мере в глазах соседей по колонии политический выглядит достойно (плохому человеку помогать с воли не будут)

Поэтому, я как правозащитник, считаю что то что Вы делаете это великое и очень важное дело.

И сам, как человек прошедший отбытие срока и видевший всё изнутри , считаю крайне необходимой мерой поддержки именно материальную сторону..

Благодарен всем кто причастен к этому великому делу

Оплата свиданий

Хотя законодательство предусматривает возможность отбывания наказания в учреждениях, расположенных недалеко от места жительства осуждённого, для некоторых статей действуют исключения. На практике это приводит к тому, что политзаключённые оказываются в колониях, расположенных за тысячи километров от дома. Такая удалённость существенно затрудняет поддержание связи с родными людьми.

Л, добрый день, пересылаю вам отчет и чеки по поездке к мужу в ФКУ Т (извиняюсь, что так долго составляла). Чеки во вложении.

Еда:

Говядина 710р (куплено на рынке)

Свиная шея 900р (куплено на рынке)

Овощи 332р (куплено на рынке)

Продукты купленные в сетевых магазинах 7 386,8р

Вещи для передачи И: 9 271р

Авиабилеты: 35 811р

Проживание в гостинице: 5000р(сутки стоят 2500р, взяли за двое суток из-за раннего вселения в бутра)

Обед+ужин в гостинице: 900р.

Такси от аэропорта до гостиницы: 469р

Такси в ФКУ Т : 3100р

Такси из ФКУ Т до аэропорта: 2500 (этого чека нет, поскольку вызывала сотрудница ФКУ Т знакомого местного, яндекс ГО ехать отказались).

Итого: 67 379,8 от вас получено 60 000.

Я не против, если вы эту раскладку обнародуете, это поможет сориентироваться, человеку который поедет к своему близкому. Еще раз, от всей души, благодарю вас за помощь в поездке к мужу.

Оплата свиданий

Благодаря вам семьи политзаключённых навещают своих близких, несмотря на большие расстояния и связанные с поездками расходы. Эти встречи помогают сохранять семейные связи и напоминать политзаключённым, что их любят и ждут дома.

За прошедший год мы
оплатили свидания на сумму
3,173,461 рубль

Ваша помощь помогает нам встречаться и ездить на свидания с моим мужем. У детей есть отец, и они его любят и знают, какой он, и хотят с ним видаться и проводить время. Дни свидания проходят быстро, а после у нас много тёплых воспоминаний и желания увидеться вновь. Ваша забота и усилия очень важны нам, и мы вам очень признательны.

С вашей помощью мы очень много времени проводим в кругу семьи, играем, сидим за одним столом и с интересом проводим время. И ваша заслуга в этом колоссальна.

Другая помощь

Каждое обращение рассматривается нашей командой индивидуально. Помимо наиболее распространённых видов поддержки, в течение года была оказана финансовая помощь людям, находившимся под домашним арестом, были сделаны выплаты на адаптацию только что освобождённым политзаключённым, а также оплачена эвакуация преследуемых из России.

Всего на другую помощь было потрачено

3,363,897 рублей

Обращение организаторов

Уже три года благодаря вашей поддержке мы помогаем невиновным людям, лишённым свободы и их семьям. Сотни человек, оказавшихся за решёткой за свою позицию, получают медикаменты, продукты питания, средства первой необходимости, имеют возможность видаться со своими близкими.

Это ваше неравнодушие позволяет конкретному политзаключённому обнять своего ребёнка на свидании, ваше участие спасает чье-то здоровье. Только потому, что вам не всё равно, семьи политзаключённых чувствуют опору и хоть какую-то уверенность в завтрашнем дне.

Мы не знаем, когда прекратятся репрессии, когда политзаключённые выйдут на свободу, когда мрак и ужас, царящие в России, развеются.

Но мы абсолютно уверены, что произойдет это в том числе благодаря вам - людям, которые остаётся рядом и помогает сохранять систему помощи в эти непростые времена.

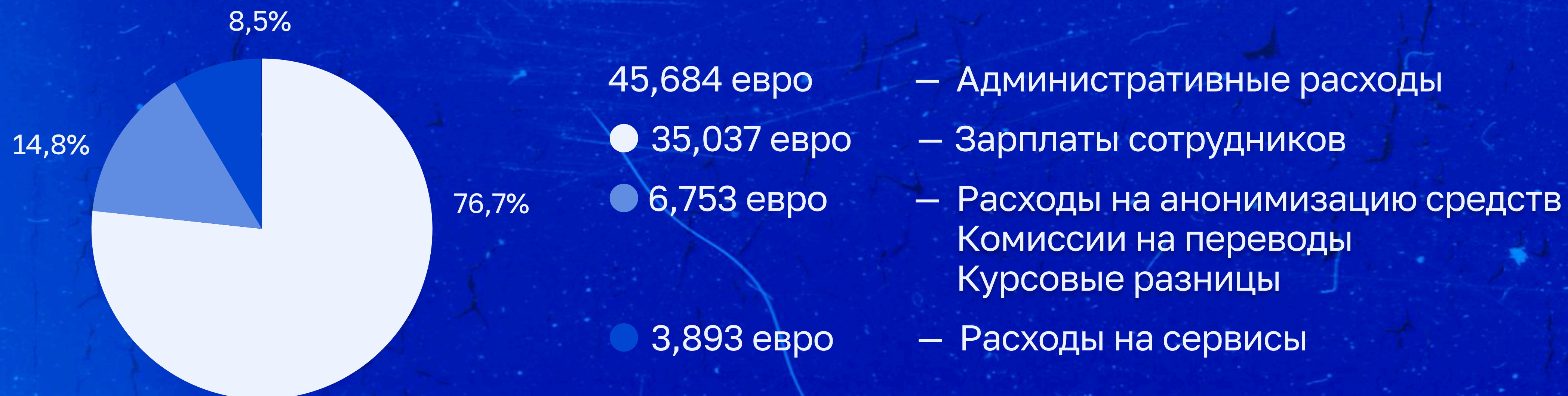
Спасибо.

Команда
организаторов
Марафона

Структура оказанной помощи



Административные расходы Марафона



Исходящий остаток

По итогам года у нас на счету осталось

9,856,354 рубля

Эти средства уже распределены на
регулярные выплаты самым
нуждающимся с июля по декабрь 2026

**Спасибо за ваше
доверие и участие!**

**С уважением и теплом,
команда Марафона
солидарности «Ты не один».**