

# 平成30年度公認レスリング指導員 プログラム (予定)

〈開催場所:味の素ナショナルトレーニングセンター 他〉

第 1 回				第 2 回			
時間	時限	カリキュラム番号	平成30年9月15日(土)	時間	時限	カリキュラム番号	平成31年1月12日(土)
13:00 ~ 15:00	①	理論①	レスリング競技の特性 I 強化委員会	13:00 ~ 15:00	①	理論②	発育発達に応じたトレーニング法 強化委員会
15:15 ~ 17:15	②	理論⑤	コミュニケーションスキル JISS	15:10 ~ 17:10	②	理論③	レスリング競技におけるルールと審判法 審判委員会
17:20 ~ 19:20	③	実技②	発育発達に応じた動き作りと身体作り① 強化委員会	17:20 ~ 19:20	③		試験
時間	時限	カリキュラム番号	平成30年9月16日(日)	時間	時限	カリキュラム番号	平成31年1月13日(日)
9:30 ~ 11:30	①	実技⑤	テーピング I ① ニレ接骨院院長 内藤可三	9:30 ~ 11:30	①	実技⑥	救急処置 医科学委員会
13:00 ~ 15:00	②	実技③	スタンドレスリングにおける基本的技術とその指導法① 強化委員会	13:00 ~ 15:00	②	理論③	レスリング競技におけるマナー・モラル 環境委員会
15:10 ~ 17:10	③	実技④	グランドレスリングにおける基本的技術とその指導法① 強化委員会	15:10 ~ 17:10	③	実技④	グランドレスリングにおける基本的技術とその指導法② 強化委員会
17:20 ~ 19:20	④	理論④	レスリング競技における安全管理 医科学委員会	17:20 ~ 19:20	④	実技③	スタンドレスリングにおける基本的技術とその指導法② 強化委員会
時間	時限	カリキュラム番号	平成30年9月17日(祝・月)	時間	時限	カリキュラム番号	平成31年1月14日(祝・月)
9:00 ~ 11:00	①		試験	9:00 ~ 11:30	①	実技⑤	テーピング I ② ニレ接骨院院長 内藤可三
11:10 ~ 13:10	②	実技②	発育発達に応じた動き作りと身体作り② 強化委員会	11:40 ~ 13:40	②	実技①	練習計画の作成と実施方法 強化委員会