

お寺で開催

# 終活セミナー

～後悔しないシニアライフを送るために～

日時

10月29日(日)

13:00～16:00

受付開始は12:30～となります。

**参加費無料**

事前のご予約をお願いいたします

ご参加いただいた方にはいずれかを  
プレゼントいたします。

- ✓ エンディングノート
- ✓ 瑞光寺限定携帯シート
- ✓ お耳の直ニエチェック
- ✓ お数珠入れ

※プレゼントの数に限りがございますため、  
事前予約をされた方を優先いたします。  
ご予約なしの当日参加も大歓迎です！！



参加者  
全員!!

当日は住職お手製  
甘酒をおふるまい



開催場所

**蓮紹山 瑞光寺**



〒162-0053 東京都新宿区原町2-34  
都営大江戸線「牛込柳町駅」西口すぐ横

セミナー終了後、瑞光寺本堂にて住職にお経を唱えていただきます。  
時を忘れて遠方のご先祖様に手を合わせませんか

■参加予約・お問い合わせ窓口

☎03-3357-0246

瑞光寺セミナー担当宛 受付時間 9:00～17:00



# タイムスケジュール

## 第一部 『お寺で学ぶエンディングノートの活用法』

13:05～13:25



講師 株式会社セレモニー  
部長 秋野 圭崇

## 第二部 パネルディスカッション

パート1

13:30～14:00

～なかなか聞けない最新の墓地事情～  
墓石・樹木葬・納骨堂等、永代供養について徹底討論



瑞光寺  
住職 星野 顕聡



株式会社アンカレッジ  
代表取締役 伊藤 照男



株式会社石の横商  
代表取締役 塩澤 秀樹

パート2

14:15～14:45

後悔しない終の棲家の選び方と  
上手なお金のやりくり



株式会社CF・JAPAN  
大野 暢之



キットカンパニー株式会社  
丸の内相談室 室長 佐藤 吉史

その他、各ブースにはシニアライフをサポートするプロのアドバイザーが皆様の『？』を解決します！！なんでもご質問ください。

### 協力会社

今からできる物と心の生前整理  
遺品整理 あんしんネット

難聴で認知症のリスク増加？今からできる対策は？  
シニアのあんしん相談室 補聴器案内

知って便利なポートレート（肖像）写真の撮り方アドバイスします  
OSC出版