

KARMA BAVARIA

SPA AND WELLNESS MENU



K
Karma Spa

WE CREATE... WELLNESS



UNSERE SPA ETHIK



Karma Spa ist das Herz unseres Hauses, ein Pol der Ruhe an dem Sie sich zurückziehen können um Kraft zu tanken. Als Oase der Energie bietet Ihnen Karma Spa die Auswahl zwischen diversen asiatischen Massagen, der klassischen Aromatherapie und regional inspirierten bayrischen Behandlungen.

Wählen Sie, was für Sie heute das Richtige ist. Unser Spa Team unterstützt Sie gern bei Ihrer Auswahl, um Sie dann sanft in eine Welt des Loslassens und Entspannens zu entführen.

Karma Spa sieht sich in der Verpflichtung wertschöpfend und werterhaltend mit unserer Natur umzugehen.

Wache auf und tanke Kraft!!!

www.karmagroup.com

 karmaspas  karmaspas

#experiencekarma

UNSER ANGEBOT

Massagen aus Asien

Regionale Bayrische Behandlungen

Entdeckungsreisen mit Karma Spa

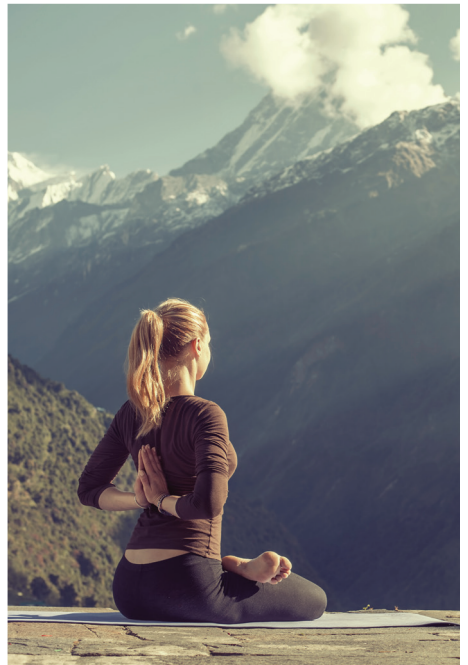
Teenager und Kids Spa

Schönheit und Pflege

Karma Express Bar

Rückzugsmomente für Sie und Ihn

Karma Eckdaten



MASSAGEN AUS ASIEN

UNSERE GÖTTLICHE BALINESISCHE MASSAGE

Diese traditionelle Massage aus dem Jamu, der balinesischen Heillehre, ist ein Muss für jeden, der die besondere Entspannung sucht. Die sanften langen Streichungen mit biologisch produziertem Kokosnuss-Öl, kombiniert mit Akkupressur und Kopfmassage, lassen Sie dem Alltag entfliehen.

60 Minuten - € 80 | 90 Minuten - € 110

DIE ASIAN FUSION THERAPIE

Dieser Massage Mix kombiniert das Beste aus Asien. Eine Mischung aus japanischem Shiatsu, balinesischen Streichungen und Ayurveda Techniken bringt Körper und Geist in Balance. Von Kopf bis Fuß werden Sie gelockert, mit besonderem Fokus auf Ihren Nacken.

Wir empfehlen diese Massage ganz besonders, wenn Sie sich nach einer langen Anreise erholen möchten oder wenn Sie durch lange Arbeit am Computer stark verspannt sind.

60 Minuten - € 65 | 90 Minuten - € 100

UNSERE GANZ INDIVIDUELLE MASSAGE

Wir fühlen uns jeden Tag anders. Jeder unserer Gäste ist besonders und einzigartig. Stellen Sie sich hier Ihre persönliche Massage zusammen:

Wollen Sie heute einfach mehr Aufmerksamkeit für Ihren Rücken? Oder sehnen Sie sich nach einer entspannenden Massage von Kopf und Gesicht?

Sie bestimmen die Zeit und unseren Fokus für heute.... morgen kann es schon wieder anders sein...

Konzentration auf Kopf, Gesicht und Nacken
Konzentration auf den unteren Rücken
Konzentration auf Nacken und Schultern

30 Minuten - € 40 | 60 Minuten - € 75

REGIONALE BAYRISCHE BEHANDLUNGEN

DAS BAYRISCHE SPA RITUAL

Egal welche Jahreszeit, bei uns in den Bergen kann es schnell frisch werden. Dieses besonders pflegende Ritual wärmt Sie von Außen bis nach Innen. Nach einem durchblutungsfördernden Peeling des Rückens und der Beine reinigen wir diese mit herrlich warmen Kompressen, beduftet mit bayrischem Berg-Melissenöl. Es folgt eine 45-minütige Körpermassage. Im Anschluss wird das Öl erneut mit unseren warmen Melissenkompressen rituell entfernt, danach werden Sie sanft eingecremt. Fühlen Sie sich warm und frisch für Tag und Abend, Lunch oder Dinner? Sie haben die Wahl...

75 Minuten - € 90

UNSER BAYRISCHES STEINSALZ-PEELING

Genießen Sie das klärende Körperpeeling mit bayrischem Steinsalz und regionalen Bergwiesenkräutern als Detox-Behandlung! Zum Abschluss reinigen wir die Haut rituell und Schritt für Schritt mit warmen Kräuterkompressen. Erleben Sie Ihre klare, feine Haut und eine Entgiftung mit regionalen Bio-Wirkstoffen.

55 Minuten - € 55

UNSERE BAYRISCHE HOT STONE MASSAGE

Es gibt nichts Entspannenderes als eine Wärme-Therapie. Hier werden Sie mit warmen Steinen aus Bergschiefer und unserem speziellen Steinöl von Kurland, einem regionalen Werteproduzenten, massiert und durchwärmt.

Eine ganz besondere Erfahrung!

60 Minuten - € 85

DIE EINZIGARTIGE SCHLIERSEER FUSSBEHANDLUNG

Diese besondere Behandlung empfiehlt sich speziell nach langen Bergwanderungen und einem anstrengenden Tag auf Skiern in Spitzingsee oder dem Sudelfeld. Erleben Sie das wärmende Fußbad in Kurland Ziegenmilch und im Anschluss eine lange entspannende Fußmassage mit einer unserer lokalen Bio-Cremes.

45 Minuten - € 55

DIE KARMA ENTDECKUNGSTOUR

AROMA THERAPIE KÖRPERPEELING

Das warme Körperpeeling befreit Ihre Haut vom Ballast und hinterlässt Sie rein und klar. Im Anschluss werden Sie mit unseren warmen Aroma-Kompressen gereinigt, gefolgt von unserem Creme-Ritual. Wählen Sie persönlich vor Ort, welche heute die richtige Aroma-Therapie für Sie ist:

Kuschelig und wohlig warm
Sanfte Entspannung
Aufregende Exotik

55 Minuten - € 55

LERNEN SIE DIE KUNST DES MASSIERENS

Möchten Sie Ihren Partner, Ihre Freunde oder auch die Kinder mal so richtig verwöhnen? Dann buchen Sie bei uns einen KARMA Massage Kurs. Bei unseren ausgebildeten Therapeuten lernen Sie, wie Sie sicher sanfte Massagen für Füße, Rücken und Beine ausführen können. Begleitend servieren wir Ihnen eine frische Obstplatte und je ein Glas Prosecco mit oder ohne Alkohol.

2 Personen über 120 Minuten – € 150

TAUCHEN SIE EIN IN MEDITATION UND WELLNESS

In dieser besonderen Reise lernen Sie erste Schritte der Meditation, gefolgt von einer außergewöhnlichen Körper- oder Gesichtsbehandlung. Sie haben die Wahl! Ihre Meditations-Stunde enthält Atemübungen und spezielle Techniken, um Körper und Geist ins Gleichgewicht zu bringen. Das Gelernte können Sie einfach an allen möglichen Orten umsetzen, um so Ihr Leben wieder auszubalancieren. Sie beschreiten hier einen neuen Grenzbereich der großen Wellness-Welt und setzen für sich selbst und im Umgang mit Anderen neue entspanntere Impulse. Wählen Sie ergänzend:

Kräftige Bindegewebs-Körpermassage

120 Minuten zusammen – € 140

oder

Kleine Wohlfühlbehandlung des Gesichts

90 Minuten zusammen – € 110

TEENAGER UND KIDS SPA

MUTTER & KIND

Seit hunderten von Jahren, in vielen Kulturen auf der ganzen Welt, baden und massieren die Mütter ihre Kinder – um sie zu pflegen, sie zu beruhigen. Schenken Sie Ihrem kleinen Schatz eine gefühlvolle, beruhigende Rückenmassage und genießen Sie währenddessen ein warmes Fußbad aus Ziegenmilch mit Rosenblütenblättern und einem duftenden Öl.

30 Minuten – € 35

*Für Kinder zwischen 6 und 9 Jahren.

KIDS UND TEENAGER RÜCKENMASSAGE

Auch Schulkinder und Teenager benötigen eine Massage! Wie häufig tragen Sie die Ranzen und schweren Büchertaschen in die Schule und zurück nach Hause. Diese Massage wirkt mit vitaminreichem Traubenkernöl besonders entspannend und beruhigend auf den gestressten Rücken.

20 Minuten – € 25

*Für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

ROSENTRITUAL FÜR SCHÜLERHÄNDE

Wenn Kinder in der Schule und bei den Hausaufgaben viel zu schreiben haben und einfach zu häufig mit Rechner und handy in Kontakt sind, dann können die Hände darunter leiden. Um Anspannungen zu lösen, werden hier Schultern, Hände und Arme sanft mit Rosenpflege massiert.

20 Minuten – € 18

SCHÖNHEIT UND PFLEGE

UNSERE VERWÖHNZEIT FÜR SIE UND IHN

Die Karma SPA Gesichtsbearbeitungen starten mit der klassischen Reinigung, gefolgt von einem sanften Peeling. Im Anschluss wird die Haut ausgereinigt und die Brauen korrigiert. Danach werden Sie mit einem besonderen Serum verwöhnt. Die anschließende Gesichtsmassage oder wahlweise eine klärende Lymphdrainage lassen Sie dahingleiten und bereiten Ihre Haut auf die nachfolgende Intensiv-Packung vor.

55 Minuten - € 60.

Unsere kürzere Gesichtsbearbeitung setzt den Fokus auf Reinigung und Klärung der Haut. An Stelle der Gesichtsmassage werden hier Füße und Beine massiert.

45 Minuten - € 40.

GET THE GLOW

Wollen Sie heute noch ausgehen? Oder erwartet Sie ein besonderes Abendessen? Gern zaubern wir Ihnen im Anschluss an Ihre Behandlung ein kleines Make-up. Wir arbeiten hier mit der deutschen Make-up Marke Art Deco.

20 Minuten - € 20

DIE KARMA EXPRESS BAR

UNSERE EXPRESS GESICHTSMASSAGE

Wenn die Zeit drängt, reicht manchmal schon ein kleiner Ausgleich, um den Tag positiv zu gestalten: Unsere Express Gesichtsmassage wird Sie entspannen und diese Kombination von Streichungen und Lymphdrainage durchbluten und entschlacken, das gibt Ihrem Gesicht einen frischen Lift!

30 Minuten - € 45

WAS IST MIT DEM KOPF?

Diese aus dem Ayurveda stammende entspannende Kopfmassage, wahlweise mit biologisch angebaute Kokosnussöl oder auch gern ohne Öl, wird Sie in eine andere Welt abtauchen lassen, um allen Stress wohltuend zum Abklang bringen

30 Minuten - € 35

DIE KLASSIK KARMA FUSSBEHANDLUNG

Das fühlt sich einfach wundervoll an: Diese Kombination von Akkupressur und Streichungen ihrer Füße und Beine hinterlässt Sie schwebend...

30 Minuten - € 35

UNSERE BERÜHMTE NACKEN-, SCHULTER- UND RÜCKENMASSAGE

Für diese Massage ist unser SPA berühmt, jeder unserer Therapeuten ist speziell geschult darin, Ihre tief sitzenden Verspannungen zu lösen, Ihren Rücken und Nacken zu durchbluten und so mit neuer Energie zu versorgen. Gern verwenden wir unser Kokosnussöl aus biologischem Anbau oder ein Aroma-Therapie-Massageöl Ihrer Wahl.

45 Minuten - € 55

RÜCKZUGSMOMENTE FÜR SIE UND IHN

KARMA KLEINE AUSZEIT

1. Tag - Bali Massage über 60 Minuten
2. Tag - Bayrische Hot Stone Massage über 90 Minuten

€ 135 pro Person

KARMA ZURÜCK ZUR BALANCE

1. Tag - Bayrische Hot Stone Massage über 60 Minuten
2. Tag - kurzes bayrisches Kompressen-Ritual über 45 Minuten
3. Tag - Nacken-, Rücken- und Schulter-Massage über 45 Minuten

€ 155 pro Person

KARMA AUSFLUG NACH ASIEN

1. Tag - Bali Massage über 60 Minuten
2. Tag - Körperpeeling mit warmen Kompressen über 55 Minuten
3. Tag - Gesichtsbehandlung über 60 Minuten
4. Tag - Asian Fusion Massage über 60 Minuten

€ 245 pro Person

KARMA REISE DURCH BAYERN

1. Tag - Körpermassage mit regionalem Öl über 55 Minuten
2. Tag - Bayrisches Steinsalz Körperpeeling und Kräuterkompressen über 55 Minuten
3. Tag - Schlierseer Fußbehandlung über 45 Minuten
4. Tag - Bayrische Hot Stone Massage über 60 Minuten
5. Tag - Gesichtsbehandlung über 80 Minuten

€ 350 pro Person

KARMA SPA FAQ

ANKUNFTSZEIT

Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Beginn der Behandlung im Wartebereich des KARMA SPAs ein. Entspanntes Warten stimmt Sie besser auf die bevorstehende Anwendung ein als Hektik und Stress.

AUF SICH ACHTGEHEN

Bitte teilen Sie uns Ihren Gesundheitszustand mit. Über zu hohen Blutdruck, Herzkatheter, Herzschrittmacher, Allergien, Verletzungen, Brüche, Prellungen oder eine bestehende Schwangerschaft sollten wir Bescheid wissen.

SPA-BEKLEIDUNG

Bitte kommen Sie im Bademantel oder in bequemer Kleidung. Bei allen Behandlungen können Sie Ihren Slip anbehalten oder Sie erhalten einen Einwegslip von uns.

ETIKETTE

Bitte verzichten Sie 3 Stunden vor der Behandlung auf Alkohol und große Mengen Kaffee. Handys bleiben im KARMA SPA bitte aus!

TRINGELD

Wenn Ihnen die Behandlung gefallen hat – gern, warum nicht

WERTGEGENSTÄNDE

Bitte bringen Sie keine Wertgegenstände mit. KARMA SPA kann keine Verantwortung für verlorene Gegenstände übernehmen. Danke!

STORNIERUNG

Sie können maximal 4 Stunden vor der geplanten Behandlung stornieren. Andernfalls müssen wir eine Stornogebühr in Höhe von 50% erheben. Bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Preis.

KARMA SPA

Wir erschaffen innovative SPAs – KARMA SPA ist eine junge, dynamische und ergebnisorientierte Marke. Mit unserem Angebot an einzigartigen Behandlungen und Pflegeprodukten sind wir spezialisiert für exklusive Resorts, Hotel- und Tages-SPAs.





KARMA SPA @ KARMA BAVARIA

Kirchbichlweg 18, 83727 Schliersee, Germany

T : +49 (0) 800 589 4766 | E : reservation@karmabavaria.com

www.karmagroup.com