

## VOR DEM WIND SEGELN – SOS BOOSTER

### EXPRESS MANI + PEDI

Genießen Sie nach einem wohligen Hand- oder Fußbad ein belebendes Hand- oder Fußpeeling. Im Anschluss werden Ihre Nägel in Form gebracht und sanft gefeilt.  
*30 Minuten jeweils 39 | 45 Minuten zusammen 49*

### REINE FANTASIE

Gönnen Sie sich eine beruhigende Kopfmassage mit Bio-Kokosnussöl oder erhalten Sie eine angenehme Trockenmassage. Maßgeschneidert, um die Durchblutung zu verbessern, das Haarwachstum zu fördern und einen unruhigen Geist zu beruhigen.  
*30 min. €39*

### GESICHTSBOOSTER

Wenn es mal schnell gehen muss! Genießen Sie eine 30-minütige Gesichtsbehandlung, um die Gesichtsmuskeln zu straffen und der Haut ihre natürliche Spannkraft zurückzugeben. Wir verwenden reine und pflegende Öle, die ihre Haut erfrischt und wieder neu erstrahlen lässt.  
*30 min. €39*

### GLÜCKLICHE FÜSSE

Durch eine spezielle Druckpunktmassage an den Füßen und den Unterschenkeln wird neue Energie freigesetzt und die Durchblutung verbessert. Sehr empfehlenswert nach einem genussvollen Wandertag in den bayerischen Alpen!  
*30 min. €39*

## SPA RETREATS

*Programme zur Steigerung des Wohlbefindens*

### 2-TAGE IN DER KÜRZE LIEGT DIE WÜRZE

Tag 1 - 45 min. wohltuende Massage Karma Surrender  
Tag 2 - 60 min. Heilige balinesische Massage  
€89

### 3-TAGE SCHLIERSEE WINTERFEELING

Tag 1 - 90 min. Berg- und Kräuter Hot Stone Massage  
Tag 2 - 60 min. erfrischende Karma-Gesichtsbehandlung nach Maß  
Tag 3 - 90-min. Alpen Mountain wärmendes Salzpeeling für den ganzen Körper  
€199

### 4-TAGE ASIATISCHE WOHLFÜHLMOMENTE

Tag 1 - 60 min. Heilige balinesische Massage  
Tag 2 - 60 min. private Yoga Stunde  
Tag 3 - 90 min. Thai-Yoga-Massage  
Tag 4 - 60 min. private Yoga Stunde  
€249

### 5-TAGE REISE DURCH DIE BAYRISCHEN ALPEN

Tag 1 - 60 min. Karma Massage nach Maß  
Tag 2 - 60 min. Alpen Mountain wärmendes Salzpeeling für den ganzen Körper  
Tag 3 - 60 min. Detox - Ganzkörperpackung Bavarian Green Clay + Kopfmassage  
Tag 4 - 45 min. spezielle Massage Schlierseer Bein & Fuß Ritual  
Tag 5 - 60 min. erfrischende Karma-Gesichtsbehandlung  
€289

*Alle SPA Service-Preise verstehen sich inklusive der gesetzlichen Steuern.*

## KARMA SPA @ BAVARIA

Kirchbichlweg 18, 83727 Schliersee, Germany

E : [reception@karmabavaria.com](mailto:reception@karmabavaria.com)

T: +49 (0) 8026 6080

*K*  
*Karma Spa*  
BAVARIA, GERMANY

KARMAGROUP.COM

SPA, FITNESS & WELLBEING

WE CREATE... WELLNESS

## MASSAGE & KÖRPERARBEIT

### NUR DER MOMENT ZÄHLT

Jeder Tag ist anders & jeder Körper ist einzigartig. Wir stimmen unsere Massageanwendungen auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse ab. Erholen Sie sich und genießen Sie Ruhe und tiefe Entspannung.

*45 min. €59 | 60 min. €75 | 90 min. €110*

### BERG & KRÄUTER HOT STONE MASSAGE

Mit unserer wärmenden Hot Stone Massage und den duftenden Kräutern schmelzen Sie förmlich dahin und finden tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Die spezielle Massage mit den warmen Steinen hilft dem Körper Giftstoffe zu beseitigen und stärkt das Lymphsystem. Nach dieser Massage fühlen Sie sich wie neu geboren!

*45 min. €59 | 60 min. €75 | 90 min. €110*

### BERG & KRÄUTER HOT STONE MASSAGE

Mit unserer wärmenden Hot Stone Massage und den duftenden Kräutern schmelzen Sie förmlich dahin und finden tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Die spezielle Massage mit den warmen Steinen hilft dem Körper Giftstoffe zu beseitigen und stärkt das Lymphsystem. Nach dieser Massage fühlen Sie sich wie neu geboren!

*45 min. €59 | 60 min. €75 | 90 min. €110*

## GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE UND IHN

### KARMA GESICHTSBEHANDLUNG NACH MAß

Unsere erfrischende Gesichtsbearbeitung, bei der wir ausschließlich biologische und hochwertige Hautpflegeprodukte verwenden, lässt ihre Haut in neuem Glanz erstrahlen. Sanfte Massagetechniken im Gesicht, Nacken, Schultern und Dekolleté sorgen für ein straffes Hautgefühl.

*45 min. €59 | 60 min. €75*

### SPIEGLEIN SPIEGLEIN AN DER WAND

Stellen Sie mit dieser Spezialbehandlung wieder den jugendlichen Look her. Raffinierte Massagetechniken jagen feine Linien und erste Fältchen in die Flucht. Die Haut fühlt sich danach jugendlich und gestärkt an.

*45 min. €59 | 60 min. €75*

### AKTIVIEREN SIE DAS KRONENCHAKRA

Fühlen Sie sich überfordert und gestresst? Kreisen die Gedanken? Dann haben wir das richtige Programm für Sie! Wir geben nährende Öle auf Ihren Oberkörper und die Region um Kopf und Nacken. Durch sanfte Kopfmassage wird das Haarwachstum gefördert und Sie erreichen einen entspannten Geisteszustand.

*45 min. €59 | 60 min. €75*

### KARMA SURRENDER

Gerade angekommen? Jetlag? Allen Verspannungen im Nacken und Schulterbereich geht es jetzt an den Kragen. Eine traumhafte Massage mit handgepresstem Bio-Kokosnussöl sorgt für einzigartige Wohlfühlmomente und erfrischt garantiert jeden müden Körper. Ihren Urlaubsplänen im Karma Bavaria steht somit nichts mehr im Wege!

*30 min. €39 | 45 min. €59*

### KARMA SURRENDER

Gerade angekommen? Jetlag? Allen Verspannungen im Nacken und Schulterbereich geht es jetzt an den Kragen. Eine traumhafte Massage mit handgepresstem Bio-Kokosnussöl sorgt für einzigartige Wohlfühlmomente und erfrischt garantiert jeden müden Körper. Ihren Urlaubsplänen im Karma Bavaria steht somit nichts mehr im Wege!

*30 min. €39 | 45 min. €59*

### MÄNNERWELTEN

Entwickelt, um trockene Haut zu beruhigen, zu hydrieren und neu zu erfrischen! Entspannen Sie sich bei einer wohltuenden Gesichts-, Nacken- und Schultermassage, gefolgt von einer einzigartigen Enzymmaske, um die Haut wieder strahlen zu lassen. Eine Kopfmassage hilft die Sorgen des Alltags abzuschütteln.

*45 min. €49*

### STRAHLENDE AUGEN MIT ROSENQUARZ

Erfahren Sie außergewöhnliches und gönnen Sie Ihren Augen eine ganz kostbare und neuartige Behandlung. Rosenquarzkristalle werden verwendet, um den Stress abzubauen und den Blutfluss zu stimulieren. Um ein perfektes und gesundes Aussehen zu erzielen, so empfehlen wir Ihnen die Rosenquarz Behandlung mit der Karma Gesichtsbearbeitung nach Maß zu kombinieren.

*15 min. €10*

## LOKALE RITUALE & SPECIALS

*Wir verwenden ausschließlich lokale Salze, Kräuter und ätherische Öle aus dem bayrischen Alpengebiet, sowie den besten Produktionsstätten in Europa.*

*60 min. €75 | 75 min. €96 | 90 min. €110*

### ALPEN MOUNTAIN WÄRMENDES SALZPEELING

Wir verwenden lokales Salz und verschiedene Kräuter, sowie handverlesenen Alpenlavendel und entzündungshemmende Melisse. Ätherische Öle aus lokalen Bergkräutern machen die Haut im Winter widerstandsfähig und geschmeidig. Ein sanftes Peeling wirkt entgiftend und entfernt Unreinheiten. Im Anschluss pflegen wir die Haut mit Kokosnussöl und Shea Butter. Ihre Haut fühlt sich jetzt glatter an als eine bayerische Skipiste!

### BAVARIAN GREEN CLAY – SCHLAMM GANZKÖRPERPACKUNG

Wir beginnen die Lymphbahnen mit einer Trockenkörperbürste zu stimulieren und den Lymphfluss anzuregen. Ein warmer grüner Ton umhüllt ihren Körper, entgiftet und fördert sanft die Blutzirkulation. Eine beruhigende ayurvedische Kopfmassage hilft die Alltagsorgen zu vergessen. Abschließend erhalten Sie eine Pflege mit nährender Bodybutter.

## ASIATISCHE TRÄUME

*Wir haben die Welt bereist, und Ihnen zauberhafte Angebote aus traditionellen und bewährten Massagetechniken und Wellnessanwendungen aus Asien zusammengestellt.*

### HEILIGE BALINESISCHE MASSAGE

Diese traditionelle Massage stammt ursprünglich aus Bali und fördert durch spezielle Druckpunktstimulation die Blutzirkulation, den Lymph- und den Energiefluss. Organische Öle pflegen und machen Ihre Haut weich und geschmeidig. Ein Genuss sondergleichen!

*60 min. €75 | 75 min. €96 | 90 min. €110*

### THAI YOGA MASSAGE

Dies ist eine therapeutische Massage, die aus Elementen des Yoga besteht und die Muskeln sanft dehnt und lockert. Diese Massage wird ihre körperliche Flexibilität erhöhen und das Stresslevel reduzieren. Erhalten Sie diese wunderbare Massage in einem traditionellen Massagegewand und ohne Verwendung von Ölen. Die thailändische Massage stammt aus der ayurvedischen Medizin und hat das Ziel den Energiefluss eines jeden Menschen zu öffnen.

*75 min. €110 | 90 min. €135*

### SCHLIERSEER BEIN & FUß RITUAL

Schwere Beine nach dem Skifahren oder wandern? Mit unserem Schlierseer Bein & Fuß Ritual finden Sie einen idealen Ausgleich um entspannt und mit leichten Beinen in den Abend zu starten. Erhalten Sie ein wohliges Fußbad mit entzündungshemmendem Melissen-Öl, was ihre Haut wieder weich werden lässt. Es folgt ein Salzpeeling und eine wohltuende Fuß- und Beinmassage.

### KARMA REISE

Begeben Sie sich mit uns auf eine fantastische Reise zu sich selbst und starten Sie in einen Erholungsurlaub sondergleichen. Wir beginnen mit einer 45-minütigen Ganzkörpermassage und konzentrieren uns hier auf die Bereiche Ihres Körpers, welche spezielle Aufmerksamkeit benötigen. Abschließend erhalten Sie eine herrliche 45- minütige Gesichtsmassage, die ihre Haut wieder strahlen lässt.

### KARMA REISE

Begeben Sie sich mit uns auf eine fantastische Reise zu sich selbst und starten Sie in einen Erholungsurlaub sondergleichen. Wir beginnen mit einer 45-minütigen Ganzkörpermassage und konzentrieren uns hier auf die Bereiche Ihres Körpers, welche spezielle Aufmerksamkeit benötigen. Abschließend erhalten Sie eine herrliche 45- minütige Gesichtsmassage, die ihre Haut wieder strahlen lässt.

### BALINESISCHE THERAPIE UND GESICHTSBEHANDLUNG

Kombinieren Sie eine beruhigende Rücken- und Beinmassage mit einer sanften Gesichtsbearbeitung inkl. Akkupressurmassage um das Gesicht zu pflegen und zu nähren. Diese Massage lässt Sie träumen und ist tief erholsam!

*75 min. €96 | 90 min. €110*

### RASOVAI AYURYOGI DETOX RITUAL

Die Behandlung basiert auf der Wissenschaft des Ayurveda und des Yoga und beginnt mit Techniken zum Aufwärmen des Körpers um die Durchblutung und die Lymphzirkulation zu fördern. Eine Kombination aus Yoga Elementen, verbunden mit einer Tiefenmassage hilft Verspannungen in den Muskeln zu lösen und die Mobilität in den Gelenken zu verbessern.

*75 min. €110 | 90 min.€135*

## YOGA + SPA RITUALE

*Wellness Rituale für Körper und Geist*

### AYURVEDA YOGA DETOX

Beginnt mit einem 30 - minütigen sanften Yoga Stretch, welcher auf die Bedürfnisse Ihres Körpers ausgerichtet ist. Gefolgt von einer 90-minütigen Ayurveda Detox & Peeling-Massage, welche entgiftend auf den Körper wirkt. Danach fühlen Sie sich gestärkt und neu belebt!

### THAI YOGA REISE

Diese Reise beginnt mit einem sanften 30- minütigen Yoga Stretch, welcher ihren Körper aufwärmt und Geist und Muskeln entspannen lässt. Es folgt eine 90-minütige Thai-Yoga-Massage. Dehnen und verlängern Sie Ihren Körper bis zu seinem Potenzial. Wir empfehlen Ihnen vor dieser Behandlung einen Gang in die Sauna oder in das Dampfbad.

### TRÄUM SCHÖN - SPA RITUAL

Beginnt mit einer 30-minütigen meditativen Yogastunde, gefolgt von unserer 90-minütigen Heiligen balinesischen Massage. Die Hot Stone Massage verhilft ihrem Rücken, Nacken und Schulter zur Entspannung und lässt sie ihre Mitte wieder finden. Diese SPA Behandlung schließt mit einer achtsamen Gesichtsmassage, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

*2 Stunden zu je €180*

### YOGA IM KARMA BAVARIA

Nehmen Sie an unseren regelmäßigen Yoga Kursen teil, die von unseren erfahrenen Praktikern angeleitet werden. Yoga hält unseren Körper stark und flexibel und schafft einen ausgewogenen Geist. Ein noch besseres und effektiveres Anti Aging Programm gibt es nicht! Wir bieten Gruppenstunden, als auch private Yoga Stunden an!

*Preis auf Anfrage*

Karma SPA ist die Seele unseres Resorts und ein Zufluchtsort, in dem Sie entspannen und neue Kräfte tanken können. Das abwechslungsreiche SPA Menü bietet asiatisch als auch bayerisch inspirierte Massagen an. Unsere ausgebildeten SPA-Therapeuten führen die Behandlungen mit Ruhe und Achtsamkeit durch, die Sie in einen Zustand tiefer Entspannung bringen.

Unsere SPA- Angebote haben wir für Gäste kreiert, welche in dieser traumhaften Berglandschaft regenerieren und einfach mal die Seele baumeln lassen möchten.

*Neues Erwachen. Heilen. Transformieren.*

 karmaspas

 karmaspas

#experiencekarma