



**RUNNER
SQUARE**

Manager

A centralized employee communications and engagement portal that seamlessly connects employees with relevant programs, benefits, tools and information.

About

RS *Manager* is a fully customizable digital portal offering a unique space to better manage, coordinate and communicate any health related workplace program, activity, information or challenge.

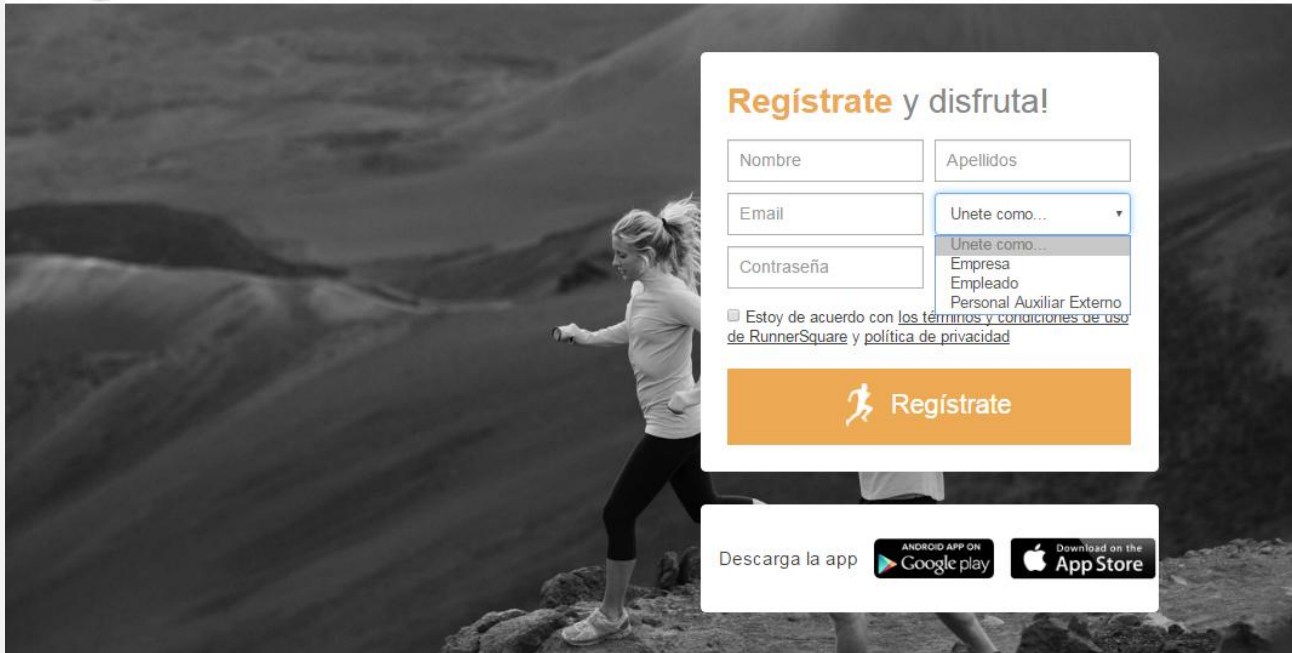


[¿Olvidaste el password?](#)

Email	Contraseña	Accede
-------	------------	--------

☐ Manténme conectado

ENG / ES



Online Management

- ✓ Sport Events
- ✓ Courses & Activities
- ✓ Wellness Workplace Programs
- ✓ Health information

- ❖ ALL-IN-ONE COSTLESS SOLUTION
- ❖ EASY TO USE
- ❖ FAST SET UP
- ❖ FULLY CUSTOMIZABLE
- ❖ SELF MANAGEMENT CAPABILITY
- ❖ UNIVERSAL FITNESS WEARABLES & APP CONNECTED

Benefits of using RS Manager



How Can RS Manager Solution Helps Your Organization?

1. Reduce Healthcare Costs

Help your employees manage their health so you can manage your costs. Identify employees with costly health risks and conditions – and give them a course of action to help reverse and prevent those risks and a tool to do it (RS Manager Technology).

2. Increase Workforce Productivity

Healthy employees drive high-performing companies. By engaging employees in activities that promote health and wellbeing, We help organizations increase productivity, decrease absenteeism and presenteeism, reduce safety incidents and attract and retain top talent.

3. Go for a Healthy Workplace Culture

Employee wellbeing is at the heart of every great company culture. RS Manager help you in delivering your culture, values and business goals.

4. Integrate and Optimize Resources and Charity Programs

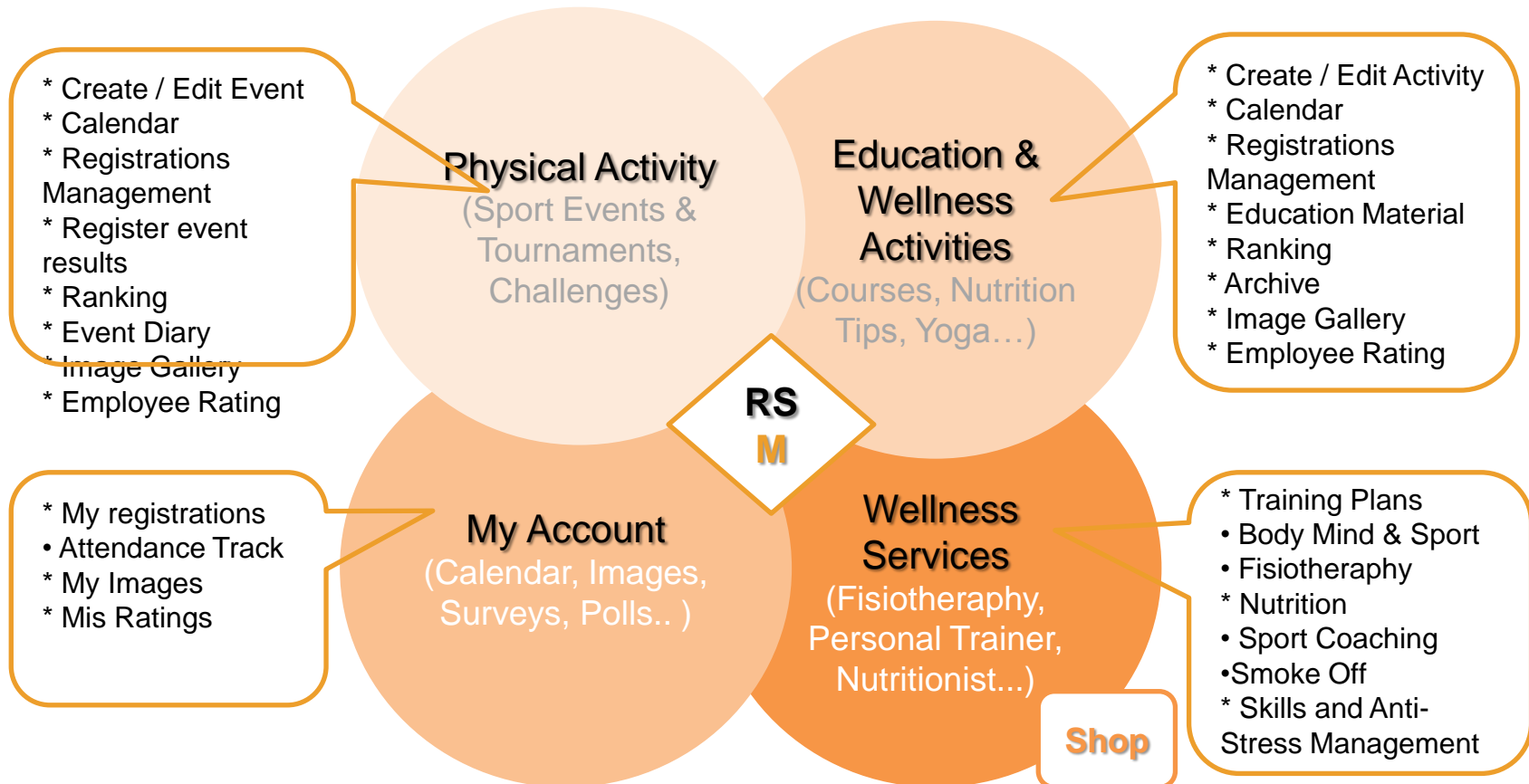
RS Manager helps you to manager all information, activities and communications from a single digital space, easily and fast. You can also target your communications and customize whatever you need as you want.

Finally, RS Manager easily connect your Charity Programs to Wellness Programs.



RS Manager All-in-One Solution

All-in-One Corporate Health & Wellness Solution



OUR TECHNOLOGY

Site X App

RESPONSIVE WEB TECHNOLOGY OWN ACTIVITY TRACKING APP

With our technology, we offer the possibility that companies work the Corporate Wellness integrally during the whole year

- Multiple group creation possibility.
- Create challenges, and measure them with our tools
- Possibility to create team ranking.
- Every team has their timeline where they can share and measure their activity.

Import data from

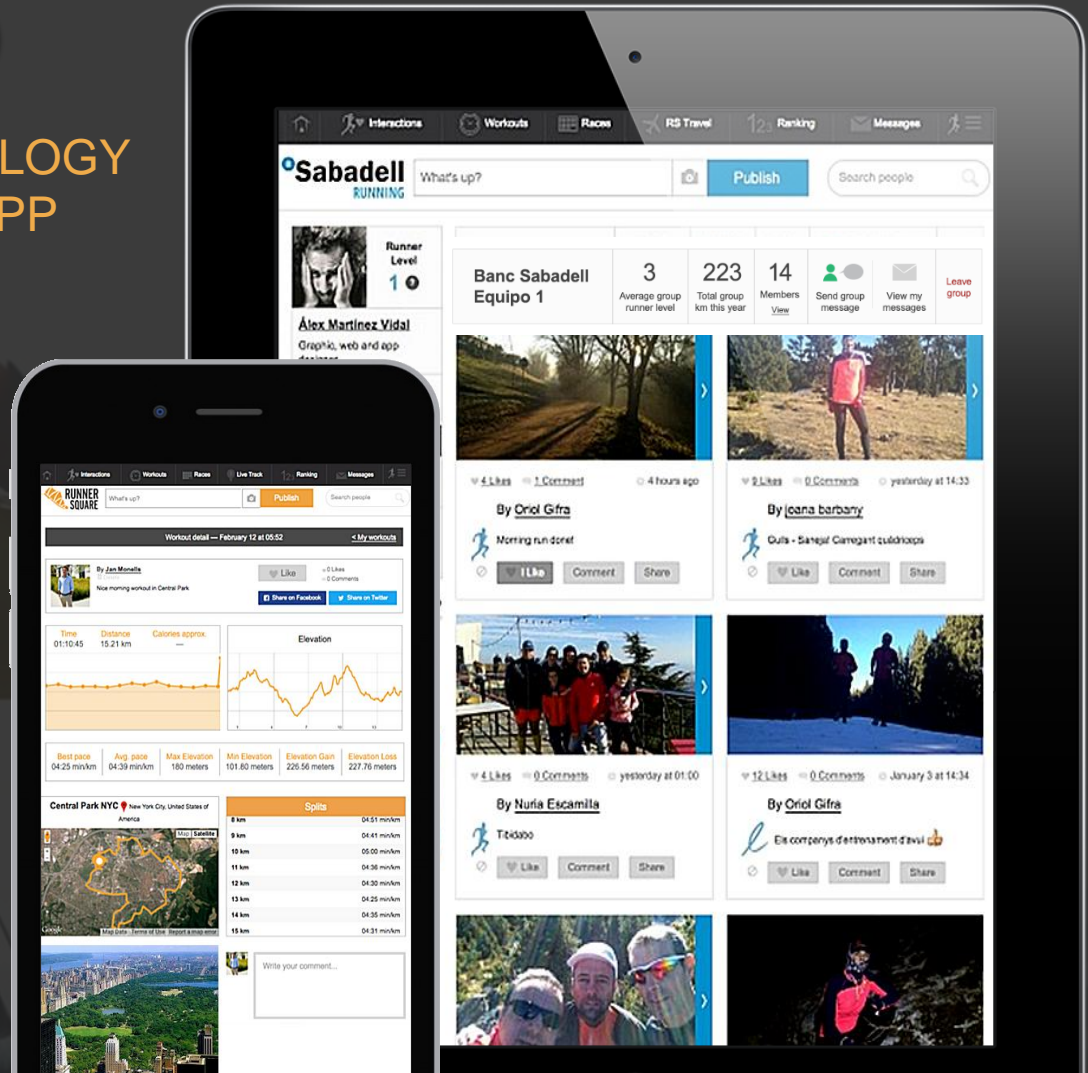
POLAR
LISTEN TO YOUR BODY

GARMIN
EPSON

runkeeper

STRAVA

runtastic



Available for smartphones, tablets and website
www.RunnerSquare.com

Who are our customers?

- * Sport Clubs
- * Sport Federations

- * Corporations
- * Companies
- * Public Administration

Using RS Manager we help your company manage and promote



Physical Activity

Access to all information related to Sport Events, Tournaments, and promote Challenges

Education & Activities

Promote health habits through education & activities. Follow Up your employee satisfaction through internal surveys

Wellness Services

Manage and promote Wellness Services; Personal Trainer, Nutrition, Physiotherapy...

RS Manager Site

All-in-One Manager

- ✓ Though RS Manager you can create, edit, coordinate, track in Real Time and communicate all type of events, education activities and other services from a single digital space.
- ✓ You can Set Up different type of access user profiles (employee, supplier, manager....)
- ✓ You can manage all type of online registration forms, as well associate it to a virtual payment system.
- ✓ Manage the image gallery for all the events.
- ✓ Online Shop (products or services) self managed.
- ✓ Help Desk included.
- ✓ Usage dashboard for the RS Manager administrator. Set Up your desired KPI's and define reports and alerts.

The screenshot displays the RS Manager website interface. At the top, there are logos for 'Zse AREA' and 'RUNNER SQUARE'. Below the logos is a navigation menu with links: 'Bienvenida', 'Eventos ZSE', 'Cursos/Actividades', 'Inscripciones', 'Servicios', 'Mis Facturas', 'ZSE Shop', and 'Ayuda'. The main content area is titled 'Alta Evento' (New Event) and contains a form for creating a new event. The form includes the following fields and options:

- Nombre del Evento:** Titulo del Evento (competición, lge, ...)
- Modalidad:** Lge (Modalidad 1 Vuelta, Modalidad 2 vueltas, ...)
- Fecha de Inicio:** MM/DD/YYYY
- Fecha Final:** MM/DD/YYYY
- Personal Auxiliar Externo:** Auxiliares
- Resp. Comercial ZSE:** Nombre y Apellido, Interno/Externo, Población
- Tipología:** Individual (selected), Empresa
- Nombre Empresa:** Empresas
- Equipo o Individual:** Individual (selected), Equipo
- Empleados:** Empleados
- Cuadrante Evento:** Jornada IV, MM/DD/YYYY, Match/Part, Jugador 1 vs. Jugador 2
- Importe Evento:** Individual [0] €, Empresa [0] €, Equipo [0] €, Otros [0] €

A 'Guardar' (Save) button is located at the bottom right of the form. The footer of the page includes the text 'Zona Sportiva Empresarial S. L. - NIF: B04983331 - 2008 - 2016' and a 'Powered by RUNNER SQUARE' logo.

Module 1: Managing Physical Activity



ENG / ES

Logo Empresa /
Club / Entidad

Bienvenida

Eventos Deportivos

Mis Facturas

Tienda

Mi Cuenta

Ayuda



Presentación
Comunicados

Alta Evento
Editar Evento
Calendario
Inscripción
Subir Resultados
Clasificaciones
Histórico Eventos
Galería Imágenes
Valoraciones

Mis e-Facturas
Vencimientos

Tienda
Publicar Oferta
Dashboard

Mis Inscripciones
Seguimiento Asistencia
Mis Imágenes
Mis Valoraciones

Help desk
Manual Usuario

Dashboard
Configuración
Salir

Formulario de Alta Evento:

- Nombre del Evento:
- Modalidad:
- Fecha de Inicio: Fecha Final:
- Personal Auxiliar Externo:
- Resp. Comercial ZSC:
- Tipología: ☐ Individual ☐ Empresa
- Nombre Empresa:
- Equipo o Individual: ☐ Individual ☐ Equipo
- Empleados:
- Cuadrante Evento: vs
- Importe Evento:

Perfil Configuración:

- Email:
- Nueva Contraseña:
- Repetir contraseña:
- Idioma:
- Zona horaria:
- Unidades: ☐ Millas ☐ Km
- Elevation Units: ☐ Feet ☐ Meters
- Weight units: ☐ Pounds ☐ Kg
- ☒ Interacciones: Notificaciones
- ☐ RS Travel
- ☐ Esconde tu perfil de información pública
- ☒ Recibir mail de notificación cuando alguien me sigue

Module 2: Managing Learning Activities & Docs



ENG / ES

Logo Empresa /
Club / Entidad

Bienvenida

Cursos / Actividades

Mis Facturas

Tienda

Mi Cuenta

Ayuda

Presentación
ComunicadosAlta Curso / Actividad
Editar Curso / Actividad
Calendario
Inscripción
Material didáctico
Histórico Cursos / Actividades
Galería Imágenes
ValoracionesMis e-Facturas
VencimientosTienda
Publicar Oferta
DashboardMis Inscripciones
Seguimiento Asistencia
Mis Imágenes
Mis ValoracionesHelp desk
Manual UsuarioDashboard
Configuración
Salir

¡Apúntate a la nuevas actividades de Yoga, Pilates, Tai-chi y Meditación!



Nombre del Curso/Actividad	Título del Curso (Actividad (Yoga, Pilates, Mindfulness, Tai-chi, Musicoterapia,...))		
Fecha de Inicio	MM/DD/YYYY	Fecha Final	MM/DD/YYYY
Bonificado	<input checked="" type="radio"/> Si <input type="radio"/> No		
Observaciones	Observaciones		
Personal Auxiliar Externo	Auxiliares		
Resp. Comercial ZSE	New Resp.		
Nombre Empresa	Empresas		
Empleados	Empleados		
Importe Evento	Individual 0	€ Empresa 0	€
	Equipo 0	€ Otros 0	€
Logo	Seleccionar archivo Ningún archivo seleccionado		
Cartel	Seleccionar archivo Ningún archivo seleccionado		

Categoría	I Torneo Interempresa Mixto de Pádel	
Comentar	Comentar	
Foto	Seleccionar archivo Ningún archivo seleccionado	
Guardar y publicar		
Galería de Mis Imágenes		
Fecha de Inicio	MM/DD/YYYY	
Nombre	I Torneo Interempresa Mixto de Pádel	
Buscar		
Fecha	Nombre Evento/Curso/Actividad	Opciones
8/06/2016	I Torneo Interempresa Mixto de Pádel	

Module 3: Managing Health & Wellness Services



ENG / ES

Logo Empresa /
Club / Entidad

Bienvenida	Servicios	Mis Facturas	Tienda	Mi Cuenta	Ayuda	
Presentación	Entrenamientos	Mis e-facturas	Ofertas	Mis Inscripciones	Help desk	Dashboard
Comunicados	Body Mind & Sport	Vencimientos	Publicar Ofertas	Seguimiento Asistencia	Manual Usuario	Configuración
	Coaching Deportivo		Dashboard	Mis Imágenes		Salir
	Fisioterapia			Mis Valoraciones		
	Dietética-Nutrición					
	Tratamiento Tabaquismo					
	Habilidades Directivas					
	Anti Stress					

Run to Run

Run & More
 Join a Challenge or Cause [Accede](#)
 Run | Cycle | Swim | Walk

Mis Actividades [+Añadir](#)

Running
 Cycling
 Swimming
 Walking

RS Ranking Position 42
 Septiembre 2016

Semana actual				
Actividades	Distancia	Desnivel (+) total	Desnivel (-) total	Calorias
0	0 km	0 m	0 m	0

Cuestionario de Valoración y Satisfacción del Evento / Curso / Actividad

Por favor dedica unos minutos a completar este pequeño cuestionario.

La información que nos proporciones será utilizada para mejorar nuestro servicio.

Selecciona la categoría a valorar:

Nombre Evento /
Curso / Actividad

Torneo Interempresa Mixto de Pádel

Buscar

Grado de Valoración y Satisfacción de acuerdo con las siguientes preguntas sobre tu profesor/a:

Valoraciones: 1 (Muy deficiente), 2 (Deficiente), 3 (Correcto), 4 (Bueno) y 5 (Sobresaliente)

	1	2	3	4	5
¿Se comunica de una forma clara y fácil de entender?					
¿Promueve la participación de los alumnos?					
¿Utiliza ejemplos útiles?					
¿Integra teoría y práctica?					
¿Es un experto en la asignatura que imparte?					
¿Crea un buen ambiente en la clase?					

Otros aspectos del Curso / Actividad::

	1	2	3	4	5
¿Es adecuado el material utilizado?					
¿El lugar donde se realiza el curso / actividad es el adecuado?					
¿Tu impresión general sobre este curso / actividad?					

Observaciones

Observaciones

Guardar

All Together: Events + Activities+ Services



Padel Training
Run to Run
Spartan Trainer

ENG / ES

Logo Empresa /
Club / Entidad

Bienvenida	Eventos Deportivos	Cursos / Actividades	Servicios	Mis Facturas	Tienda	Mi Cuenta	Ayuda	
Presentación	Alta Evento	Alta Curso / Actividad	Entrenamientos	Mis e-Facturas	Ofertas	Mis Inscripciones	Help desk	Dashboard
Comunicados	Editar Evento	Editar Curso / Actividad	Body Mind & Sport	Vencimientos	Publicar Oferta	Seguimiento Asistencia	Manual Usuario	Configuración
	Calendario	Calendario	Coaching Deportivo		Dashboard	Mis Imágenes		Salir
	Inscripción	Inscripción	Fisioterapia			Mis Valoraciones		
	Subir Resultados	Material didáctico	Dietética-Nutrición					
	Clasificaciones	Histórico Cursos / Actividades	Tratamiento Tabaquismo					
	Histórico Eventos	Galería Imágenes	Habilidades Directivas					
	Galería Imágenes	Valoraciones	Anti Stress					
	Valoraciones							

Cuestionario
Mi Historial
Solicitar Cita
Consultas Online

Curso/Actividad

☐ Persona Física ☐ Persona Jurídica

Razón Social *

DNI / CIF * Fecha de nacimiento

Teléfono E-mail *

País * Ciudad

Código Postal * Calle

Número Piso

☐ He leído y acepto los [Términos y Condiciones](#)

Pagar

Ofertas

Filtro Tipo Categoría

Ordenar por Fecha de publicación Ver

Producto Accesorios

Servicio Dietética

Material Ropa

Plan Intensivo (Nombre Producto / Servicio)
Plan Intensivo Duración: 6 días Incluye: 6 cajas x 5 preparados Planet Diet Celmo se toma. Durante 6 días, sustituye todas las comidas por los preparados Planet Diet. Respeta el orden de toma de los preparados. Características: El plan más recomendado por nutricionistas, endocrinos y profesionales de la salud para conseguir unos resultados excelentes. Mejora el metabolismo y fortalece el sistema inmunológico. Mayor absorción de vitaminas y minerales. Tendencia a piel mucho más luminosa y suave. Reducción de grasa. Efecto drenante. Efectiva depuración de los órganos digestivos. Concienciación hacia hábitos saludables.

Precio Especial: €

Descuento aplicado: %

Fecha de Caducidad: dd/mm/aaaa

Instrucciones de Canje:
Escanea "ZSEgreen" como cupón de descuento y obtendrás un 6% de descuento en el precio.

Plan de Hábitos Saludables (Nombre Producto/Serv.)
¿Sabes que llevar un estilo de vida saludable no es lo mismo para cada uno de nosotros?
Aprender nuevos hábitos saludables y adaptarlos a nuestro ritmo de vida de forma correcta nos ayudará a sentirnos mejor que nunca. Lo importante es que lo hagas bien.
Por eso nos encargaremos de realizar un plan personalizado con los hábitos que mejor se adapten a ti y con los que te sientas más a gusto.

Precio Especial: €

Descuento aplicado: %

Fecha de Caducidad: durante este mes

Oferta

Functionalities

Functionalities	Module 1 Physical Activities	Module 2 Learning Activities	Module 3 Health & Wellness Services
Welcome Page , edit and Self Management for texts and send communications to users, banners, etc...	Yes	Yes	Yes
Sign Up / Event/Learning Course editing	Yes	Yes	-
Activity/Course/Event Calendar	Yes	Yes	-
Registrations (personal or corporate) including Virtual Payment System	Yes	Yes	Yes
Event results reporting in Real Time	Yes	-	-
Event/Activity Diary and Performance Report,	Yes	Yes	-
Image Gallery	Yes	Yes	Yes
Satisfaction and Quality Surveys	Yes	Yes	Yes
Learning Materials (doc & video repository) nutrition, sport health, physical activities tips, weight loss...	-	Yes	-

Functionalities

Functionalities	Module 1 Physical Activities	Module 2 Learning Activities	Module 3 Health & Wellness Services
Training Plans (deliver Training Plans and remote follow up by the trainee).	-	-	Yes
New Services Manage registrations to Body Mind & Sport, Sport Coaching, Smoke Off Tratments, Anti-Stress Management ..	-	-	Yes
Physioteraphy: Offline tratments, Online Follow Up (questionnaires, diary, online booking)	-	-	Yes
Nutrition: Offline consultancy, Online Follow Up (questionnaires, diary, online booking)	-	-	Yes
e-Commerce (shopping module to sell products or services related to health & wellness)	Yes	Yes	Yes
Create and publish product & services offers	Yes	Yes	Yes

Functionalities

Functionalities	Module 1 Physical Activities	Module 2 Learning Activities	Module 3 Health & Wellness Services
“My Account”: - User subscriptions and registrations to activities. - Activities attendance follow up - Activities Images management - Questionnaires, surveys, reporting	Yes	Yes	Yes
“Help Desk”: - Stand-alone e-mail support account. - Project account manager. - User Guide (digital platform user’s guideline)	Yes	Yes	Yes
Dashboard (only for administrator): - Statistics Usage & Performance , period select & excel export. - Send emails and alerts. - Create/Edit courses, activities and events	Yes	Yes	Yes
Access to user’s profile edit and management.	Yes	Yes	Yes

RunnerSquare Corporate Contact

corporate@runnersquare.com

RunnerSquare

Camí de Can Ametller, 20
01895 Sant Cugat del Vallès
BARCELONA (SPAIN)



@runnersquare



fb.com/runnersquare

