

SAMSUNG

SM-R800
SM-R805F
SM-R810
SM-R815F

Manual del usuario

Contenido

Para comenzar

6 Acerca del Galaxy Watch

7 Lea la siguiente información antes de utilizar el producto

11 Diseño del dispositivo

- 11 Contenidos de la caja
- 12 Galaxy Watch
- 15 Base de carga inalámbrica

15 Batería

- 15 Cargar la batería
- 17 Sugerencias y precauciones para cargar la batería
- 18 Modo de ahorro de energía

19 Usar el Galaxy Watch

- 19 Colocarse el Galaxy Watch.
- 20 Sugerencias y precauciones para usar la correa
- 20 Reemplazar la correa

23 Encender y apagar el Galaxy Watch

24 Conectar el Galaxy Watch con un dispositivo móvil

- 24 Instalar la aplicación Galaxy Wearable
- 24 Conexión del Galaxy Watch con un dispositivo móvil mediante Bluetooth
- 27 Conexión remota

28 Usar el Galaxy Watch sin un dispositivo móvil

29 Controlar la pantalla

- 29 Composición de la pantalla
- 30 Encender y apagar la pantalla
- 30 Cambiar la pantalla
- 32 Utilizar el bisel
- 34 Pantalla táctil
- 37 Panel rápido
- 45 Bloqueo de pantalla

46 Reloj

- 46 Pantalla del reloj
- 46 Cambiar el diseño del reloj
- 47 Utilizar la función del reloj continuo
- 48 Modo Solo reloj

48 Notificaciones

- 48 Panel de notificación
- 49 Ver notificaciones entrantes
- 50 Selección de las aplicaciones para recibir notificaciones

50 Introducir texto

- 50 Introducción
- 51 Uso de la entrada de voz
- 52 Uso de emoticones
- 52 Uso del modo de entrada de escritura a mano o el teclado

Aplicaciones y funciones

54 Mensajes

56 Teléfono

- 56 Introducción
- 56 Recibir llamadas
- 58 Realizar llamadas
- 58 Opciones durante las llamadas

59 Contactos

61 Samsung Health

- 61 Introducción
- 64 Calorías
- 65 Pasos
- 66 Pisos
- 68 Ejercicio
- 74 Sueño
- 75 RC
- 77 Estrés
- 79 Comida
- 81 Agua
- 82 Cafeína
- 83 Desafíos
- 83 Ajustes
- 84 Información adicional

85 GPS

85 Altímetro barómetro

88 Música

- 88 Introducción
- 88 Reproducir música
- 88 Importar música
- 89 Reproducir música con el Galaxy Watch
- 89 Reproducir música desde el dispositivo móvil
- 90 Reproducir música sin conectarse con un dispositivo móvil

90 Reminder

91 Calendario

92 Clima

92 Alarma

93 Reloj mundial

94 Galería

- 94 Importar y exportar imágenes
- 95 Ver imágenes
- 95 Eliminar imágenes

96 Resumen noticias

97 Buscar mi tel.

97 Localizar mi reloj

98 Mensajes de emergencia

100 Correo

100 Controlador PPT

- 100 Introducción
- 100 Conexión de su Galaxy Watch con una computadora mediante Bluetooth
- 102 Configurar las funciones de la alarma

103 Samsung Flow

- 103 Introducción
- 103 Conectar dispositivos mediante Bluetooth
- 104 Desbloquear la computadora o la tableta

105 Galaxy Apps

105 Ajustes

- 105 Introducción
- 105 Carátulas del reloj
- 106 Sonido y vibración
- 107 Pantalla
- 107 Avanzado
- 109 Conexiones
- 114 Aplicaciones
- 116 Seguridad
- 117 Cuenta y respaldo (Cuenta)
- 117 Accesibilidad
- 118 General
- 119 Batería
- 120 Acerca del reloj
- 120 Conectar a teléfono nuevo
- 121 Conectar al teléfono

Aplicación Galaxy Wearable

122 Introducción

123 INFO.

124 CARÁTULAS DEL RELOJ

125 AJUSTES

- 125 Notificaciones
- 126 Aplicaciones
- 127 Widgets
- 127 Sonido y vibración
- 128 Pantalla
- 128 Avanzado
- 129 Añadir contenido a su reloj
- 130 Enviar pedidos de auxilio
- 130 Localizar mi reloj
- 131 Conexión del reloj
- 131 Samsung Galaxy Apps
- 131 Samsung Health
- 132 SmartThings
- 132 Redes móviles
- 132 Acerca del reloj
- 134 Acerca de Galaxy Wearable

Utilizar el Galaxy Watch

135 Introducción

135 Uso como agenda

- 135 Revisar la información del día
- 137 Administrar mi vida diaria
- 139 Utilizar el reloj dual cuando está en el exterior
- 140 Utilizar un recordatorio oportuno

141 Uso como entrenador personal para la salud

- 141 Administrar el estrés y la calidad del sueño
- 142 Alcanzar su meta diaria de calorías
- 143 Pruebe ejercicios mejorados

144 Uso como un dispositivo de desbloqueo simple

- 144 Desbloquear su computadora de forma rápida y fácil

Anexo

145 Solución de problemas

Para comenzar

Acerca del Galaxy Watch

Galaxy Watch es un reloj inteligente que analiza su patrón de entrenamiento, gestiona datos sobre su salud y le permite utilizar una serie de aplicaciones prácticas para realizar llamadas y reproducir música. Puede acceder a las funciones de un modo rápido y sencillo girando el bisel. También puede cambiar el diseño del reloj para adaptarlo a su gusto.

Conecte su Galaxy Watch con su dispositivo móvil para ampliar la experiencia de dispositivo móvil, o use el Galaxy Watch en forma independiente, sin conectarlo con un dispositivo móvil.



Lea la siguiente información antes de utilizar el producto

Lea este manual antes de utilizar el dispositivo a fin de garantizar el uso correcto y seguro.

- Las descripciones se basan en los ajustes predeterminados del dispositivo.
- Algunas partes del contenido pueden diferir del dispositivo, según la región, el proveedor de servicios, las características específicas del modelo o el software del dispositivo.
- El contenido (contenido de alta calidad) que exija un alto uso del CPU y la memoria RAM afectará el rendimiento general del dispositivo. Las aplicaciones relacionadas con el contenido podrían no funcionar correctamente, según las especificaciones del dispositivo y el entorno en el cual lo utilice.
- Samsung no se hace responsable por problemas de rendimiento provocados por aplicaciones suministradas por otros proveedores independiente de Samsung.
- Samsung no se hace responsable por los problemas de rendimiento o las incompatibilidades provocadas por la edición de los ajustes de registro o la modificación del software del sistema operativo. El intento de personalizar el sistema operativo puede provocar que el Galaxy Watch o las aplicaciones funcionen de forma incorrecta.
- El software, las fuentes de sonido, los fondos de pantalla, las imágenes y los demás contenidos multimedia suministrados con este Galaxy Watch tienen licencias de uso limitado. Extraer y utilizar estos materiales para propósitos comerciales o de otra naturaleza constituye una violación a las leyes de derechos de autor. Los usuarios son completamente responsables por el uso de recursos multimedia ilegales.
- Es posible que se generen costos adicionales por los servicios de datos, como los mensajes, la carga y descarga, la sincronización automática o el uso de los servicios de ubicación según su plan de datos. Para transferencias de datos más grandes, se recomienda utilizar la función Wi-Fi.
- Las aplicaciones predeterminadas que vienen con el Galaxy Watch se encuentran sujetas a actualizaciones y podrían dejar de ser compatibles sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta acerca de una de las aplicaciones suministradas junto con el Galaxy Watch, comuníquese con Centro de Servicios de Samsung. Para las aplicaciones instaladas por el usuario, comuníquese con los proveedores de servicios correspondientes.
- Si modifica el sistema operativo del Galaxy Watch o instala software de fuentes no oficiales, podría provocar el mal funcionamiento del Galaxy Watch y la corrupción o la pérdida de datos. Estas acciones constituyen una infracción del acuerdo de licencia de Samsung y anularán la garantía.
- Las imágenes de este manual se basan en los modelos SM-R800 y SM-R805F.
- Algunas funciones podrían no funcionar según se describe en este manual, según el fabricante y el modelo del dispositivo móvil que conecte al Galaxy Watch.

Mantenimiento de la resistencia al agua y al polvo

El dispositivo es resistente al agua y al polvo. Siga atentamente estas sugerencias para mantener las características de resistencia al agua y al polvo del dispositivo. Si no lo hace podría provocar daños al dispositivo.

- No exponga el dispositivo a **una corriente fuerte de agua**.
- No utilice el dispositivo al ingresar al agua, cuando haga esnórquel o cuando practique cualquier deporte náutico en agua con corrientes.
- Si el dispositivo se moja o tiene las manos mojadas, séquelas cuidadosamente antes de manipular el dispositivo.
- Si el dispositivo se moja con agua dulce, séquelo cuidadosamente con un paño limpio y suave. Si el dispositivo se expone a otros líquidos, como agua salada, agua de la piscina, agua jabonosa, aceite, perfume, protector solar, limpiador para manos o productos químicos tales como cosméticos, enjuáguelo con agua limpia y séquelo bien con un paño limpio y suave. Si no sigue estas instrucciones, el desempeño y el aspecto del dispositivo podrían verse afectados.
- **Si el dispositivo se cae o lo somete a un impacto**, las funciones resistentes al agua y al polvo del dispositivo podrían dañarse.
- No desarme su dispositivo. Se pueden dañar las funciones del dispositivo que son resistentes al agua y al polvo.
- No exponga el dispositivo a un cambio brusco de temperatura del aire o del agua.
- No seque el dispositivo con una máquina calefactora, como un secador de pelo.
- La característica de resistente al agua del dispositivo puede dañarse en el sauna.
- Algunas funciones, como la pantalla táctil, podrían no funcionar correctamente **si utiliza el dispositivo en el agua**.
- **Su dispositivo ha sido comprobado en un entorno controlado y se ha demostrado que es resistente al agua y al polvo bajo condiciones y situaciones específicas. (Cumple con los requisitos de la resistencia al agua a 50 m de profundidad en el agua según lo describe la norma internacional ISO 22810:2010; su dispositivo puede ser utilizado en aguas poco profundas. Cumple con los requisitos de resistencia al polvo según se describe en la clasificación IEC 60529 IP6X.)**

Precauciones para evitar el sobrecalentamiento

Si se siente incómodo a causa del sobrecalentamiento al utilizar este dispositivo, interrumpa el uso y quíteselo inmediatamente de la muñeca.

Para evitar problemas como el malfuncionamiento del dispositivo, molestias en la piel o lesiones y el agotamiento de la batería, el dispositivo mostrará una advertencia si alcanza una temperatura específica. Cuando se muestre la advertencia inicial, se suspenderán todas las llamadas, excepto las llamadas de emergencia, y otras funciones del dispositivo hasta que se enfríe y alcance una temperatura específica.

Si la temperatura del dispositivo continúa incrementándose, aparecerá una segunda advertencia. En este momento, el dispositivo se apagará. No utilice el dispositivo hasta que se enfríe hasta alcanzar una temperatura específica. No obstante, si hay una llamada de emergencia en curso cuando aparece la segunda advertencia, la llamada permanecerá activa hasta que finalice.

Íconos instructivos



Advertencia: Situaciones que pueden provocarles lesiones a usted o a otras personas.



Precaución: Situaciones que pueden provocarles daños al dispositivo o a otros equipos.



Aviso: Notas, sugerencias de uso o información adicional.

Limpiar y manipular el Galaxy Watch

Siga los puntos a continuación para asegurarse de que su Galaxy Watch funcione correctamente y conserve su apariencia. Si no lo hace, podría dañar al Galaxy Watch y provocar irritación en la piel.

- Evite que el dispositivo quede expuesto al polvo, al sudor, a la tinta, al aceite y a productos químicos tales como cosméticos, rociador antibacteriano, producto para la limpieza de manos, detergente e insecticidas. Las piezas interiores y exteriores del Galaxy Watch pueden dañarse o podría resultar en un mal desempeño. Si su Galaxy Watch queda expuesto a alguna de estas sustancias, límpielo con un paño suave y sin pelusa.

- No use jabón, productos de limpieza, materiales abrasivos y aire comprimido al limpiar su Galaxy Watch y no lo limpie con ondas ultrasónicas o fuentes de calor externas. Si lo hace, puede dañar el Galaxy Watch. La irritación en la piel puede ser provocada por jabón, detergentes, desinfectantes para manos o productos de limpieza que quedan en el Galaxy Watch.
- Limpie su muñeca y la correa después de hacer ejercicio o transpirar. Limpie el Galaxy Watch con agua potable, frótelo con un poco de alcohol y seque su Galaxy Watch con cuidado.
- Cuando quite bloqueador solar, loción o aceite, utilice un detergente neutro, después enjuague y seque su Galaxy Watch cuidadosamente.
- Si el Galaxy Watch se mancha o contiene algún material, límpielo con un cepillo dental de cerdas blandas humedecido.

Tenga cuidado si es alérgico a cualquiera de los materiales del Galaxy Watch.

- Samsung ha probado los materiales nocivos que se encuentran en el Galaxy Watch a través de autoridades de certificación internas y externas, incluida la prueba de todos los materiales que tienen contacto con la piel, la prueba de toxicidad dérmica y la prueba de uso del Galaxy Watch.
- El Galaxy Watch incluye níquel. Tome las precauciones necesarias en caso de que su piel sea hipersensible o si tiene alergia a cualquiera de los materiales que se encuentran en el Galaxy Watch.
 - **Níquel:** El Galaxy Watch contiene una pequeña cantidad de níquel, que se encuentra por debajo de su punto de referencia, limitado por la norma REACH europea. No estará expuesto al níquel que se encuentra en el interior del Galaxy Watch y éste ha pasado la prueba de certificación internacional. Sin embargo, si es sensible al níquel, tenga cuidado al usar el Galaxy Watch.
- Para fabricar el Galaxy Watch, se utilizan únicamente los materiales contemplados en las normas de la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor (CPSC, U.S Consumer Product Safety Commission), las normas de los países europeos y otras normas internacionales.
- Para obtener más información sobre cómo Samsung maneja los químicos, visite el sitio web de Samsung (<https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/>).

Diseño del dispositivo

Contenidos de la caja

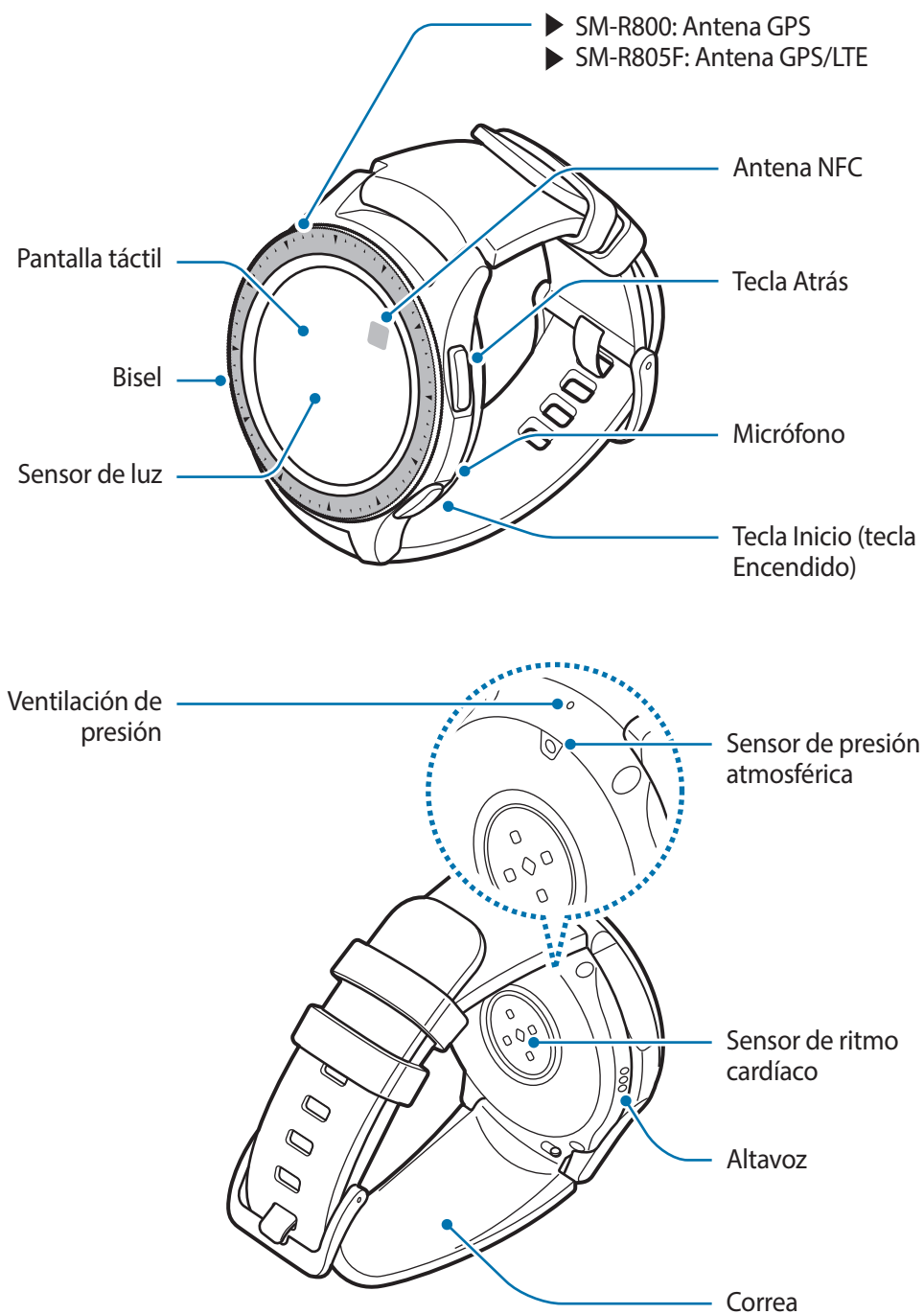
Consulte la Guía de inicio rápido para ver el contenido de la caja.



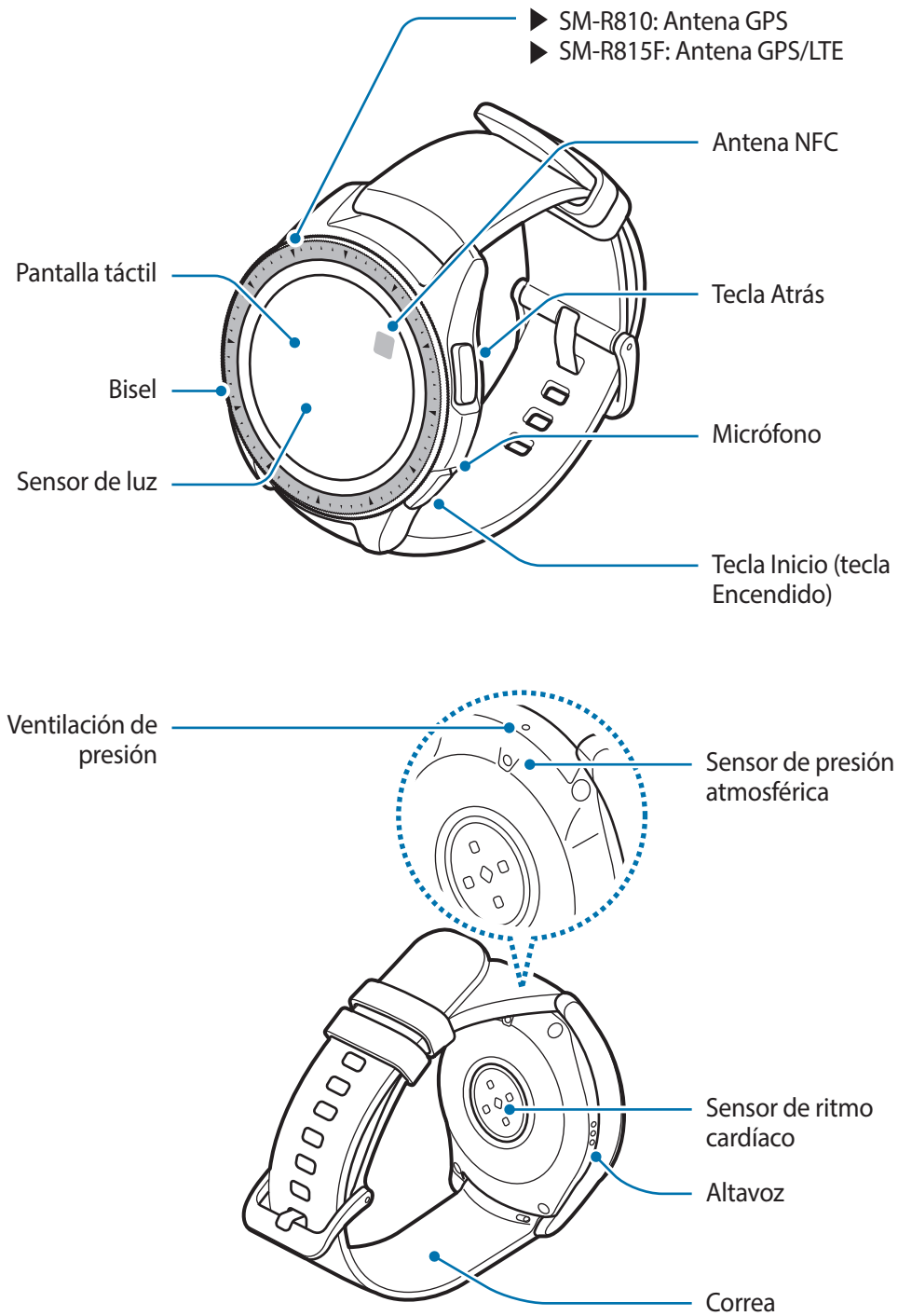
- Las correas disponibles pueden diferir según el modelo. Utilice la correa adecuada que se ajuste a cada tamaño de modelo.
- Los elementos que vienen con Galaxy Watch y cualquier accesorio disponible podrán variar según la región o el proveedor de servicios.
- Los elementos suministrados están diseñados exclusivamente para este Galaxy Watch y podrían no ser compatibles con otros dispositivos.
- La apariencia y las especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso.
- Podrá comprar accesorios adicionales en su distribuidor local de Samsung. Asegúrese de que sean compatibles con el Galaxy Watch antes de comprarlas.
- Excepto por el Galaxy Watch, algunos accesorios, como los dispositivos de base, podrían no contar con el mismo certificado de resistencia al agua y al polvo.
- Use solo accesorios aprobados por Samsung. El uso de accesorios no aprobados podría provocar problemas de rendimiento y errores de funcionamiento que no se encuentren cubiertos por la garantía.
- La disponibilidad de todos los accesorios se encuentra sujeta a cambios y depende completamente de las empresas fabricantes. Para obtener más información acerca de los accesorios disponibles, consulte el sitio web de Samsung.

Galaxy Watch

► SM-R800, SM-R805F



► SM-R810, SM-R815F





- Asegúrese de mantener limpia la correa. El contacto con materiales contaminantes, tales como el polvo o la tinta, puede provocar manchas en la correa que podrían no eliminarse por completo.
- No inserte objetos afilados en el sensor de presión atmosférica, en la ventilación de presión, en el altavoz ni en el micrófono. Es posible que los componentes internos de Galaxy Watch, al igual que la función de resistencia al agua, se dañen.

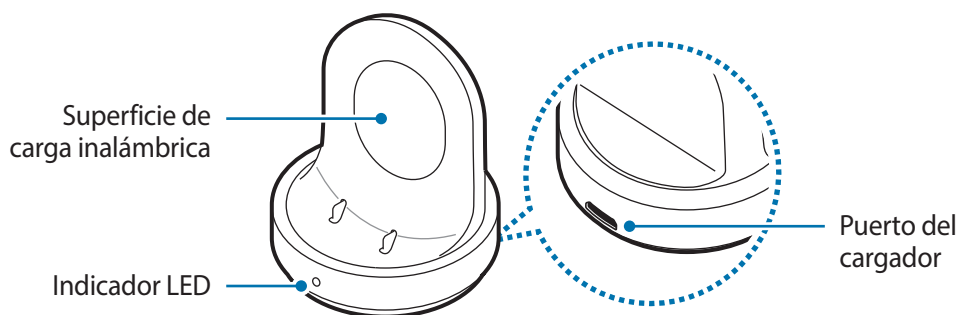


- Ante las siguientes situaciones, podrían producirse problemas de conectividad, o la batería podría agotarse:
 - Si coloca autoadhesivos metálicos sobre el área de la antena del Galaxy Watch
 - Si cubre el área de la antena del Galaxy Watch con las manos u otros objetos al utilizar ciertas funciones, tales como llamadas
- Asegúrese de que el micrófono del Galaxy Watch no se encuentre obstruido cuando esté hablando.
- La ventilación de presión garantiza que las piezas internas y los sensores de Galaxy Watch funcionen correctamente cuando utilice Galaxy Watch en un entorno con cambios en la presión atmosférica.

Teclas

Tecla	Función
 Inicio/ Encendido	• Manténgala presionada para encender o apagar el Galaxy Watch. • Presiónelo para encender la pantalla. • Manténgala presionada durante más de 7 segundos para reiniciar el Galaxy Watch. • Presiónela para abrir la pantalla de aplicaciones cuando se encuentre en la pantalla del reloj. • Presiónela para abrir la pantalla del reloj cuando se encuentre en cualquier otra pantalla.
 Atrás	• Presiónela para regresar a la pantalla anterior.

Base de carga inalámbrica



No exponga la base de carga inalámbrica al agua porque no tiene la misma certificación de resistencia al agua y al polvo que su Galaxy Watch.

Batería

Cargar la batería

Deberá cargar la batería antes de utilizarla por primera vez, o si no la ha utilizado durante mucho tiempo.



Utilice solo cargadores, baterías y cables aprobados por Samsung. Los cargadores o cables no aprobados podrán provocar la explosión de la batería o dañar el Galaxy Watch.

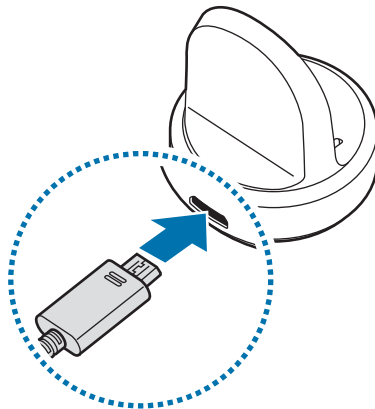


- Utilice la base de carga inalámbrica y el cargador suministrados. El Galaxy Watch no se puede cargar correctamente con un cargador de otra marca.
- Si conecta el cargador en forma incorrecta, podría provocar daños serios al dispositivo. La garantía no cubre ningún daño provocado por el mal uso.



Para ahorrar energía, desconecte el cargador cuando no esté utilizándolo. El cargador no dispone de interruptor de encendido, por lo que deberá desconectarlo de la toma eléctrica cuando no esté en uso para evitar el desperdicio de energía. El cargador deberá permanecer cerca de la toma eléctrica, y deberá poder acceder a él fácilmente mientras el dispositivo se esté cargando.

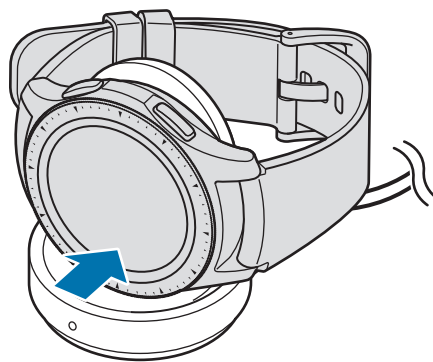
- 1 Conecte el extremo pequeño del cargador al puerto del cargador de la base de carga inalámbrica y el extremo grande del cargador a una toma eléctrica.



- 2 Coloque el Galaxy Watch en la base de carga inalámbrica alineando el centro de la parte posterior de su Galaxy Watch con el centro de la base de carga inalámbrica.



Cuando utilice el Galaxy Watch con la correa de metal (que se vende por separado), presione la sección inferior del Galaxy Watch en la dirección de la flecha que se muestra en la figura de abajo luego de colocarlo en la base de carga inalámbrica para conectarlos correctamente. Si el Galaxy Watch y la base de carga inalámbrica no entran en contacto correctamente, es posible que el Galaxy Watch no se cargue bien.



Comprobar el nivel de carga

Al conectar el Galaxy Watch y la base de carga inalámbrica, el indicador LED de la base de carga inalámbrica parpadeará en determinados colores para indicar el nivel de carga.

Colores	Nivel de carga
Rojo	Cargando
Verde	Carga completa
Naranja	Conectado con un adaptador de baja energía



Si se produce un error en la base de carga inalámbrica, el indicador LED parpadeará en color rojo. Desconecte el Galaxy Watch de la base de carga inalámbrica, espere hasta que el indicador LED deje de parpadear y vuelva a conectar ambos. Si el error persiste, comuníquese con un Centro de Servicios de Samsung para solicitar asistencia.

Sugerencias y precauciones para cargar la batería

- Si hay obstrucciones entre el Galaxy Watch y la base de carga inalámbrica, es posible que el Galaxy Watch no se cargue correctamente. Evite que el Galaxy Watch y el cargador inalámbrico entren en contacto con el sudor, líquidos o polvo.
- Si el nivel de batería es bajo, el icono de la batería aparecerá vacío.
- Si la batería está completamente descargada, no podrá encender el Galaxy Watch inmediatamente después de conectar el cargador. Espere a que la batería agotada se cargue durante algunos minutos antes de encender el Galaxy Watch.
- Si utiliza varias aplicaciones a la vez, la batería se agotará rápidamente. Para evitar perder energía durante la transferencia de datos, siempre utilice estas aplicaciones luego de cargar la batería por completo.
- Utilizar una fuente de alimentación que no sea el cargador, como un ordenador, puede dar lugar a una velocidad de carga más lenta debido a una corriente eléctrica baja.
- Si el Galaxy Watch se está cargando junto con otros dispositivos mediante un cargador múltiple, la carga podría demorar más.
- Puede utilizar el Galaxy Watch mientras se está cargando, pero puede demorar más en cargar la batería por completo.

- Si el Galaxy Watch recibe una alimentación inestable mientras se carga, la pantalla táctil podría no funcionar. Si esto sucede, desconecte el Galaxy Watch de la base de carga inalámbrica.
- Durante la carga, es posible que el Galaxy Watch se caliente. Esto es normal y no debería afectar la vida útil o el rendimiento del Galaxy Watch. Si la batería se calienta más de lo normal, el cargador podría dejar de cargar para preservar su seguridad. Si esto sucede, continúe cargando el Galaxy Watch tras haber dado tiempo para que se enfríe quitándolo de la base de carga inalámbrica.
- Si el Galaxy Watch no se carga correctamente, lleve el dispositivo a un Centro de Servicios de Samsung.
- Evite utilizar un cable USB doblado o dañado. Si el cable USB está dañado, deje de usarlo.

Modo de ahorro de energía

Active el modo Ahorro de energía para extender el tiempo de uso de la batería.

- Mostrará los colores de la pantalla como tonos grises.
- Desactiva todas las funciones excepto la llamada de emergencia (al utilizar el modelo de red móvil) y solo están disponibles las notificaciones de aplicaciones que no necesitan una conexión de red móvil. Sin embargo, el teléfono, la mensajería y las notificaciones están disponibles cuando el Galaxy Watch está conectado a un dispositivo móvil por medio de Bluetooth.
- Desactiva la red Wi-Fi y la red móvil.
- Limita el rendimiento del CPU del Galaxy Watch.

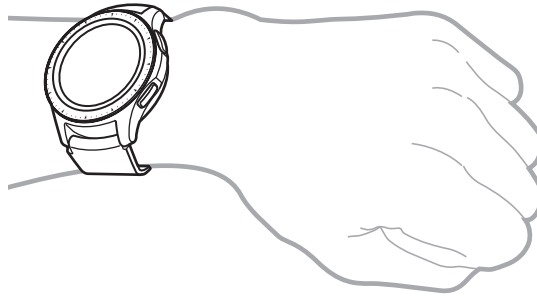
En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Batería** → **Ahorro de energía** → . O bien, pulse  →  en el panel rápido para activar el modo de ahorro de energía. Para obtener más información sobre cómo abrir el panel rápido, consulte [Panel rápido](#).

Para desactivar este modo, pulse **DESACTIVAR** en la parte inferior de la pantalla del modo de ahorro de energía y pulse . O bien, pulse  →  en el panel rápido para desactivar el modo de ahorro de energía.

Usar el Galaxy Watch

Colocarse el Galaxy Watch.

Abra la hebilla y colóquese la correa alrededor de la muñeca. Ajuste la correa a la muñeca, inserte el pasador en un orificio ajustable, y luego ajuste la hebilla para cerrarla.



No doble la correa en forma excesiva. Si lo hace, puede dañar el Galaxy Watch.



- Para medir su ritmo cardíaco en forma más precisa con el Galaxy Watch, colóquese el dispositivo firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca. Consulte [Usar correctamente el Galaxy Watch](#) para obtener más detalles.
- Cuando algunos materiales entran en contacto con la parte posterior del Galaxy Watch, tu Galaxy Watch puede reconocer que lo estás usando en la muñeca.
- Si tu Galaxy Watch no registra que ha habido un movimiento por más de 10 minutos, puede reconocer que no lo estás usando en la muñeca.

Sugerencias y precauciones para usar la correa

- Cuando usa el Galaxy Watch durante mucho tiempo o realiza un ejercicio muy intenso mientras lo lleva puesto, puede producirse irritación en la piel debido a la fricción y la presión. Si usa su Galaxy Watch durante mucho tiempo, quítese el dispositivo de la muñeca y no lo use por varias horas.
- La piel puede irritarse debido a una alergia, factores ambientales, otros factores o cuando la piel se expone al jabón o transpira por largos períodos. En ese caso, detenga el uso de su Galaxy Watch y espere 2 o 3 días hasta que se alivien los síntomas. Si los síntomas persisten o empeoran, llame de inmediato a su doctor.
- Asegúrese de que la piel esté seca antes de usar su Galaxy Watch. Si usa un Galaxy Watch húmedo durante mucho tiempo, su piel puede verse afectada.
- Si usa su Galaxy Watch en el agua, quite los materiales extraños de su piel y del Galaxy Watch y séquelos cuidadosamente para evitar la irritación de la piel.
- No use ningún otro accesorio que no sea el Galaxy Watch en el agua.

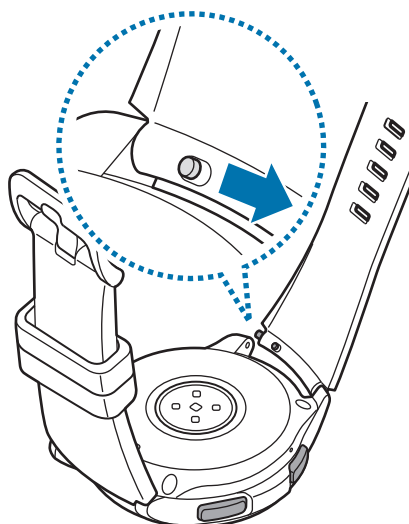
Reemplazar la correa

Retire la correa del Galaxy Watch para reemplazarla por una nueva.

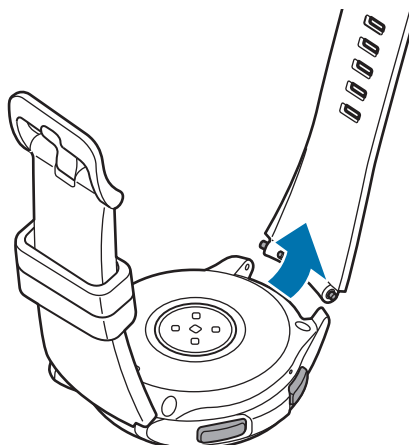


El aspecto de la correa podría variar en función del modelo.

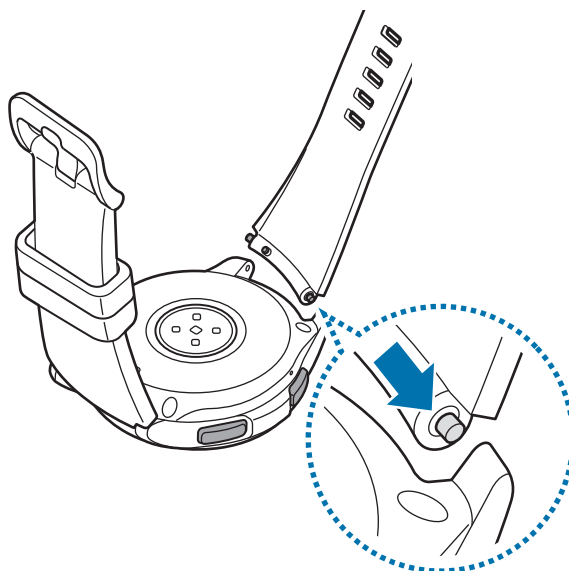
- 1 Deslice el pasador de la correa hacia adentro.



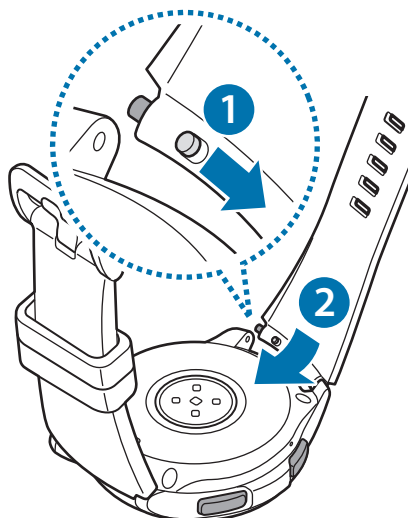
- 2** Tire de la correa hacia afuera en dirección opuesta al cuerpo del Galaxy Watch.



- 3** Inserte un extremo del pasador en la lengüeta del Galaxy Watch.



- 4** Deslice el pasador hacia adentro y conecte la correa.



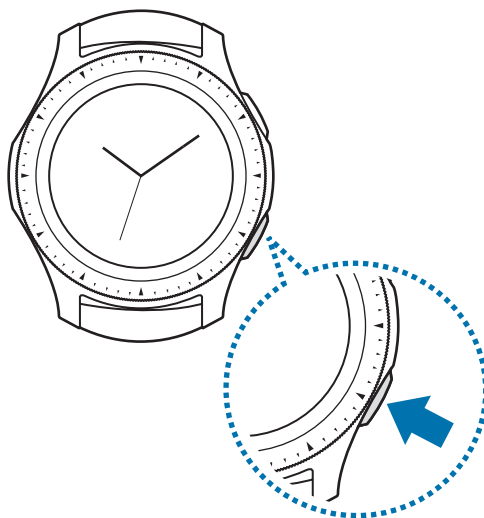
Encender y apagar el Galaxy Watch

Mantenga pulsada la tecla Inicio (tecla Encendido) durante algunos segundos para encender el Galaxy Watch.

Cuando encienda el Galaxy Watch por primera vez o cuando lo reinicie, se mostrarán instrucciones en la pantalla para descargar e instalar la aplicación Galaxy Wearable en su dispositivo móvil.

Consulte [Conectar el Galaxy Watch con un dispositivo móvil](#) para obtener más detalles.

Para apagar el Galaxy Watch, mantenga pulsada la tecla Inicio (tecla Encendido) y luego pulse **Apagar**.



Siga todas las advertencias publicadas e instrucciones del personal autorizado cuando esté en áreas en las que el uso de dispositivos inalámbricos esté prohibido, como aviones y hospitales.

Reiniciar el Galaxy Watch

Si su Galaxy Watch se congela o no responde, mantenga pulsada la tecla Inicio (tecla Encendido) durante más de 7 segundos para reiniciarlo.

Conectar el Galaxy Watch con un dispositivo móvil

Instalar la aplicación Galaxy Wearable

Puede usar otras funciones variadas luego de conectar su Galaxy Watch a un dispositivo móvil. Para conectar Galaxy Watch con un dispositivo móvil, instale la aplicación Galaxy Wearable en el dispositivo móvil.

Según qué dispositivo móvil tenga, podrá descargar la aplicación Galaxy Wearable de los siguientes sitios:

- Dispositivos Samsung Android: **Galaxy Apps, Play Store**
- Otros dispositivos Android: **Play Store**



No podrá instalar la aplicación Galaxy Wearable en los dispositivos móviles que no admitan la sincronización con un Galaxy Watch. Asegúrese de que el dispositivo móvil sea compatible con un Galaxy Watch.

Conexión del Galaxy Watch con un dispositivo móvil mediante Bluetooth

Galaxy Watch

1 Encienda Galaxy Watch.

Se muestra una pantalla sobre la descarga e instalación de la aplicación Galaxy Wearable.

2 Pulse  y seleccione un idioma para utilizar.



Si quiere usar Galaxy Watch sin tener que conectarlo con un dispositivo móvil, consulte [Usar el Galaxy Watch sin un dispositivo móvil](#).

Dispositivo móvil

3 Abra **Galaxy Wearable**.

De ser necesario, actualice la aplicación Galaxy Wearable con la última versión.

4 Pulse **COMENZAR EL VIAJE**.

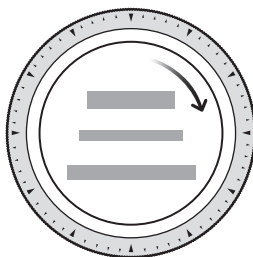
5 Seleccione su tipo de dispositivo en la pantalla.

Si no encuentra su dispositivo, pulse **EL MÍO NO ESTÁ AQUÍ**.

6 Pulse **ACTIVAR** cuando aparezca la ventana de solicitud de activación Bluetooth.

7 Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar la conexión.

Al finalizar la conexión, se muestra un tutorial en pantalla tanto en la pantalla Galaxy Watch como en el dispositivo móvil. Siga las instrucciones de la pantalla para conocer los controles básicos del Galaxy Watch.



- Los métodos de conexión y las pantallas pueden variar en función del dispositivo móvil y la versión del software.
- El Galaxy Watch es más pequeño que los dispositivos móviles normales, de modo que la calidad de la red podría ser inferior, en especial en regiones con señales débiles o poca recepción. Al utilizar su Galaxy Watch sin una conexión con un dispositivo móvil o cuando no hay una conexión Bluetooth disponible, es posible que su red de telefonía celular o conexión a Internet sea mala o que se desconecte.
- Cuando conecte su Galaxy Watch a un dispositivo móvil por primera vez tras reiniciarlo, es posible que la batería de Galaxy Watch se agote más rápidamente mientras sincroniza los datos, como los contactos.
- Los dispositivos móviles y las funciones compatibles pueden variar en función de la región, el proveedor de servicios y el fabricante del dispositivo.

Activar la red móvil del Galaxy Watch

Puede recibir llamadas y mensajes en su Galaxy Watch sin un dispositivo móvil y utilizar además otros servicios diferentes a través de la red móvil, tras activarla.

Comience por conectar su Galaxy Watch con un el dispositivo móvil. Para obtener más información, consulte [Conectar el Galaxy Watch con un dispositivo móvil](#).



- Compruebe que los proveedores de servicio de su Galaxy Watch y dispositivo móvil sean los mismos. El método de conexión puede variar según el proveedor de servicio y la región.
 - El dispositivo móvil debe estar conectado con una red Wi-Fi o móvil.
 - Puede activar la red móvil solo al utilizar un dispositivo móvil que ejecute el sistema operativo Android 5.0 o versión posterior y con 1,5 GB de RAM o más.
 - Si la red móvil no puede activarse en forma apropiada, comuníquese con el proveedor de su servicio.
- Mientras conecta su Galaxy Watch con el dispositivo móvil, active la red móvil en la pantalla del **Servicio móvil para su reloj**.
 - En la pantalla de aplicaciones de Galaxy Watch, pulse (**Ajustes**) → **Conexiones** → **Redes móviles** y siga las instrucciones en pantalla para completar la conexión.
 - Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Redes móviles** y, a continuación, siga las instrucciones en pantalla para completar la conexión.

Conectar el Galaxy Watch con un dispositivo móvil nuevo

Al conectar el Galaxy Watch con su nuevo dispositivo móvil, las instrucciones en pantalla le pedirán reiniciar el Galaxy Watch. Asegúrese de realizar la copia de seguridad de los datos importantes almacenados en su Galaxy Watch antes de conectarlo con un dispositivo móvil nuevo. Para obtener más información sobre cómo realizar copias de seguridad de su Galaxy Watch, consulte [Realizar copias de seguridad y restaurar datos](#).

- 1 Abra la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Conectar a teléfono nuevo** → .
- La conexión entre su Galaxy Watch y el dispositivo móvil finalizará. Después de un breve reinicio, ingresará automáticamente en el modo de vinculación Bluetooth.

- 2 En su dispositivo móvil nuevo, abra **Galaxy Wearable** para conectar con su Galaxy Watch.



Si el dispositivo móvil que desea conectar ya está conectado a otro dispositivo, abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse  → **Conectar dispositivo nuevo** para conectar con un dispositivo nuevo.

Conexión remota

Su Galaxy Watch y el dispositivo móvil se conectan mediante Bluetooth. Cuando no esté disponible la conexión mediante Bluetooth, podrá conectar el Galaxy Watch a su dispositivo móvil en forma remota utilizando su Samsung account mediante la red móvil o la red Wi-Fi. Esto le permitirá seguir recibiendo notificaciones del dispositivo móvil.

Esta función se activará automáticamente al conectar el dispositivo móvil mediante Bluetooth por primera vez.

Si esta función no está activada, abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Conexión del reloj** y, a continuación, pulse el interruptor **Conexión remota**.

Usar el Galaxy Watch sin un dispositivo móvil

Podrá utilizar el Galaxy Watch sin tener que conectarlo con un dispositivo móvil. Utilice su Galaxy Watch de forma adecuada sin conectarlo a un dispositivo móvil mientras realiza actividades al aire libre como escalar una montaña o hacer ejercicio. Podrá configurar el Galaxy Watch para utilizarlo sin un dispositivo móvil cuando encienda el Galaxy Watch por primera vez o restableciéndolo.



- Algunas funciones no están disponibles cuando utiliza Galaxy Watch sin conectarlo con un dispositivo móvil.
- Ingrese en www.samsung.com para acceder a los avisos legales para configurar el modo de conexión Sin teléfono por primera vez.

- 1 Encienda Galaxy Watch.
- 2 Pulse  y seleccione un idioma para utilizar.
- 3 Pulse , desplace la pantalla hacia abajo y pulse **aquí**.
- 4 Revise la notificación y pulse **Continuar** >.
- 5 Lea los términos y condiciones, y luego pulse **SIGUIENTE** para aceptarlos.
- 6 Inicie sesión con su Samsung account.
- 7 Si necesita restablecer datos, restablezca los datos de otro Galaxy Watch almacenados en su Samsung account.
- 8 Conéctese con una red móvil.



Este paso no se muestra cuando utiliza el modelo con Bluetooth.

- 9 Defina una zona horaria.
- 10 Defina un PIN para restablecer o realizar la copia de seguridad de los datos.



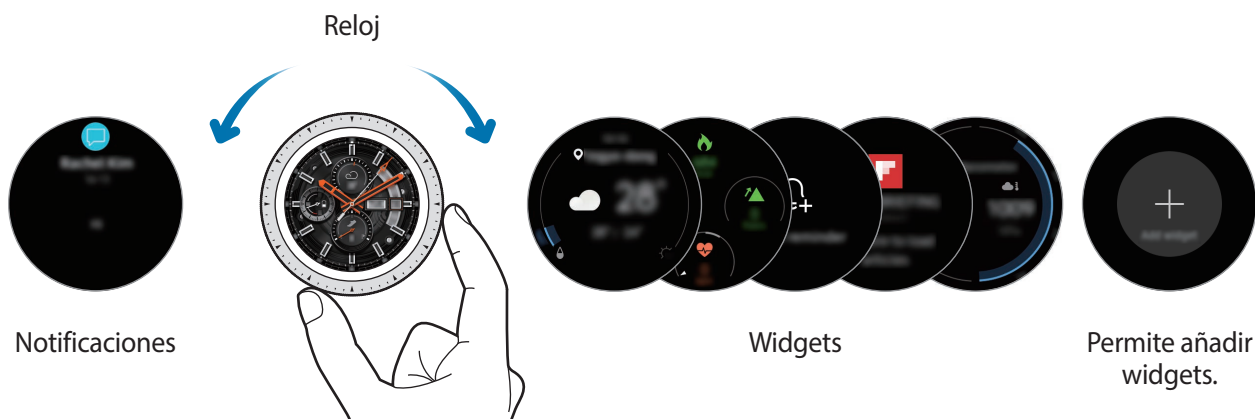
En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Conectar al teléfono** →  e introduzca el PIN para conectar el Galaxy Watch con un dispositivo móvil mientras lo usa sin un dispositivo móvil.

Controlar la pantalla

Composición de la pantalla

La pantalla del reloj es el punto de partida para acceder a todas las pantallas del Galaxy Watch.

Puede visualizar otras pantallas presionando la tecla, girando el bisel o desplazando el dedo por la pantalla.



Los widgets disponibles, las notificaciones y la organización de los elementos pueden variar según la versión del software.

Añadir widgets

Podrá añadir más widgets a la pantalla de inicio.

Desplácese hacia la izquierda por la pantalla, pulse **+**, y seleccione un widget. El widget seleccionado aparecerá en un panel nuevo.

Mover widgets

Mantenga presionado un widget y, a continuación, arrástrelo hasta la ubicación deseada.

Eliminar widgets

Mantenga pulsado un widget, y luego pulse **-**.

Encender y apagar la pantalla

Para encender la pantalla, gire el bisel. O presione la tecla Inicio o la tecla Atrás.

Si la pantalla no se enciende luego de girar el bisel, pulse  (**Ajustes**) en la pantalla de aplicaciones y pulse **Avanzado** → **Activación por bisel** y, a continuación, pulse el interruptor **Activación por bisel** para activar la función.

Para apagar la pantalla, cúbrala con la palma de la mano. La pantalla también se apagará automáticamente si no utiliza el Galaxy Watch durante un tiempo específico.

También podrá activar la pantalla con la función de gesto de activación. En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Avanzado** → **Gesto de activación** y pulse el interruptor **Gesto de activación** para activarlo.

Cambiar la pantalla

Alternar entre las pantallas del reloj y las aplicaciones

Para abrir la pantalla de aplicaciones, presione la tecla Inicio cuando se encuentre en la pantalla del reloj.

Para regresar a la pantalla del reloj, presione la tecla Inicio.



Pantalla de aplicaciones

La pantalla de aplicaciones muestra íconos de todas las aplicaciones.

Gire el bisel o deslícese hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla para ver otros paneles.



Las aplicaciones disponibles pueden variar según la versión del software.

Abrir aplicaciones

En la pantalla de aplicaciones, pulse el ícono de una aplicación para abrirla.

Para abrir una aplicación en la lista de las aplicaciones recientes, pulse  (**Aplics. recientes**) en la pantalla de aplicaciones.



Puede abrir aplicaciones directamente cuando añada aplicaciones usadas con frecuencia al widget de **Atajos de aplicaciones**. Pulse  y añada la aplicación que desea. Si no hay espacio para añadir la aplicación usada con frecuencia, mantenga pulsada la pantalla, pulse **EDITAR**, y luego pulse  en la aplicación añadida recientemente para sumar otra aplicación.

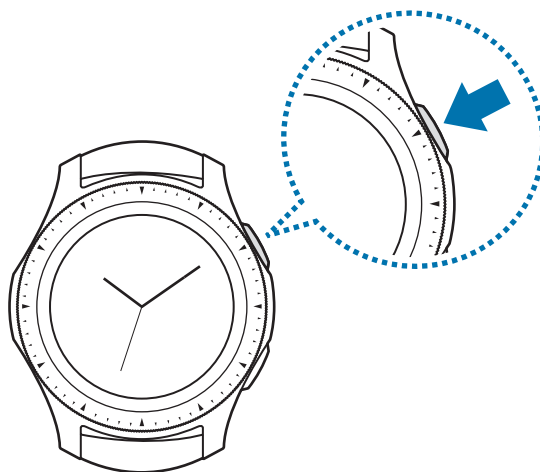
Cerrar aplicaciones

- 1 En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Aplics. recientes**).
- 2 Gire el bisel o desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha sobre la pantalla para resaltar la aplicación que desea cerrar.
- 3 Pulse .

Para cerrar todas las aplicaciones activas, pulse **CERRAR TODO**.

Regresar a la pantalla anterior

Para regresar a la pantalla anterior, presione la tecla Atrás.



Utilizar el bisel

Gire el bisel para controlar fácilmente las diversas funciones del Galaxy Watch.



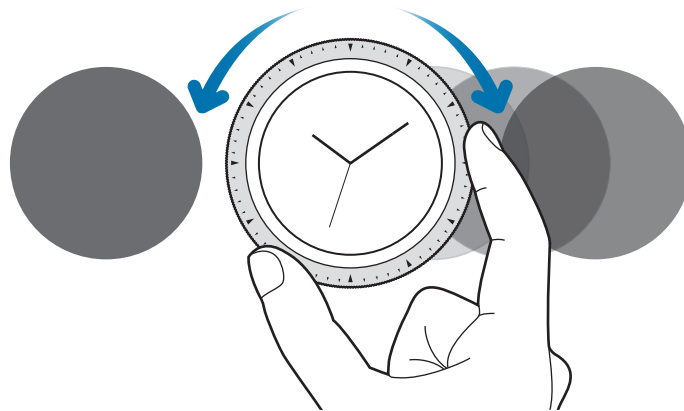
- Asegúrese de que el área del bisel se encuentre libre de materiales externos como polvo o arena.
- No utilice el bisel cerca de campos magnéticos, dado que estos podrían interferir con los imanes internos del bisel y provocar errores de funcionamiento.



Si el bisel no gira, llévelo a un Centro de Servicios de Samsung sin desarmar el Galaxy Watch.

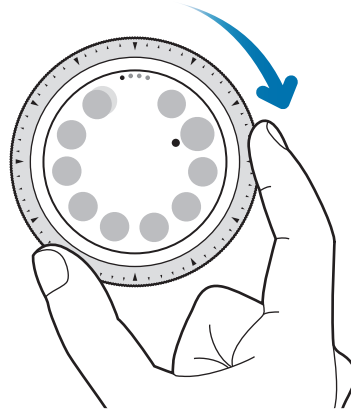
Desplazarse a lo largo de las pantallas

Gire el bisel para ver otras pantallas. En la pantalla del reloj, gire el bisel hacia la izquierda para ver las notificaciones.



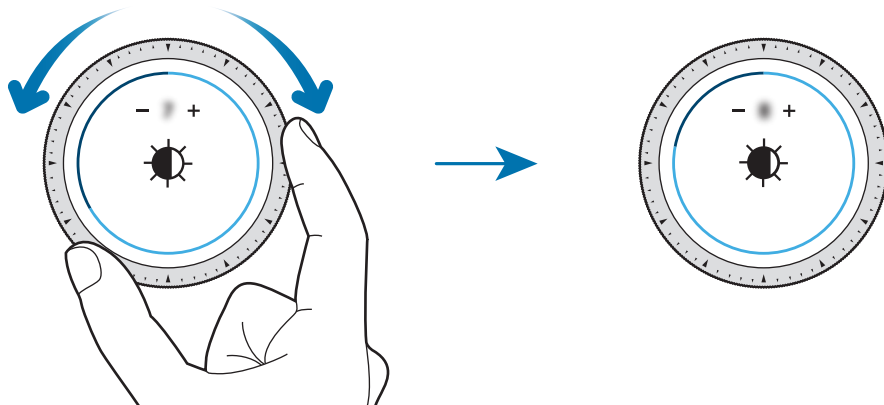
Seleccionar un elemento

Gire el bisel para pasar de elemento a elemento. Cuando gira el bisel, el indicador de señalización se moverá en la misma dirección y se resaltará un elemento.



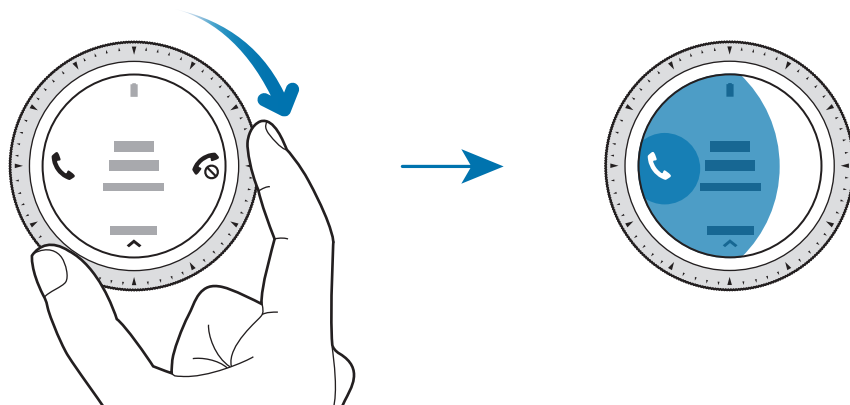
Ajustar el valor de entrada

Gire el bisel para ajustar el volumen o el brillo. Al ajustar el brillo, gire el bisel hacia la derecha para que la pantalla se vea más brillante.



Usar la función de teléfono o alarma

Gire el bisel hacia la derecha para recibir una llamada entrante o para descartar una alarma. Gire el bisel hacia la izquierda para rechazar una llamada entrante o para activar la función de repetición de una alarma.



Pantalla táctil



- No permita que la pantalla táctil entre en contacto con otros dispositivos eléctricos. Las descargas electrostáticas pueden provocar que la pantalla táctil no funcione correctamente.

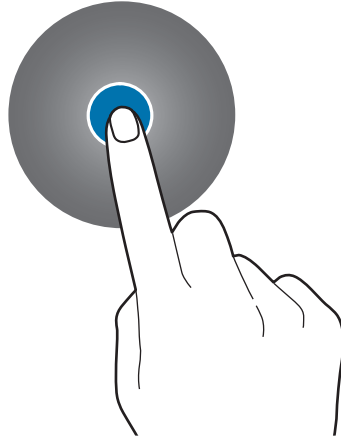
- Para evitar dañar la pantalla táctil, no la pulse con elementos puntiagudos ni la pulse excesivamente con las yemas de los dedos.



- El Galaxy Watch podría no reconocer las entradas táctiles que realice cerca de los bordes de la pantalla, dado que estos se encuentran fuera del área de entradas táctiles.
- Se recomienda utilizar los dedos al hacer uso de la pantalla táctil.
- Es posible que la pantalla táctil no esté disponible cuando está activado el modo de bloqueo de agua.

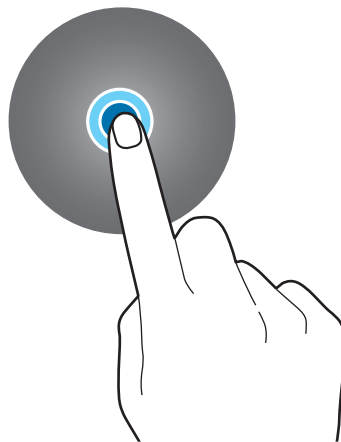
Pulsar

Para abrir una aplicación, seleccionar un elemento del menú o presionar una tecla de la pantalla, púlsela con un dedo.



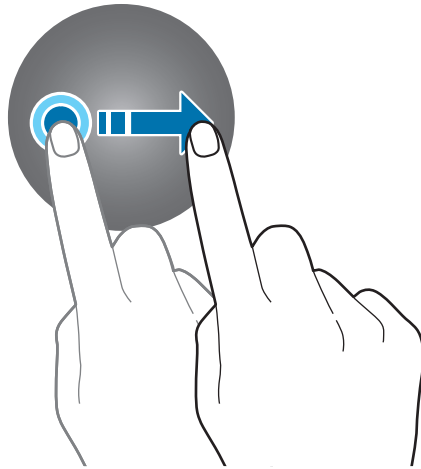
Mantener pulsado

Mantenga pulsada la pantalla durante dos segundos o más para acceder al modo Edición o ver las opciones disponibles.



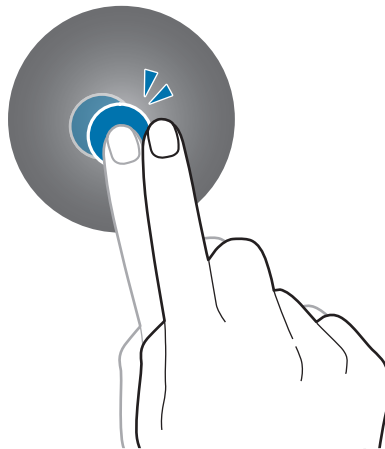
Arrastrar

Para mover un elemento, mantenga pulsado el elemento y arrástrelo hasta la ubicación que desee.



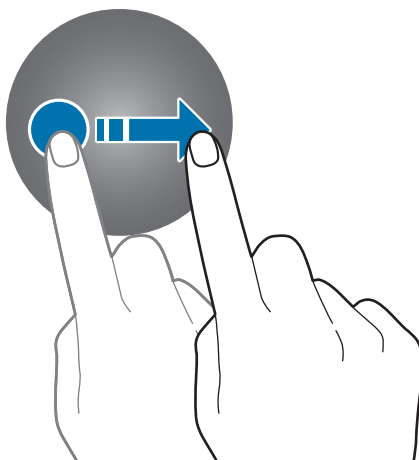
Doble pulsación

Pulse dos veces una imagen para aumentar el zoom. Vuelva a tocarla dos veces para regresar al tamaño original.



Desplazarse

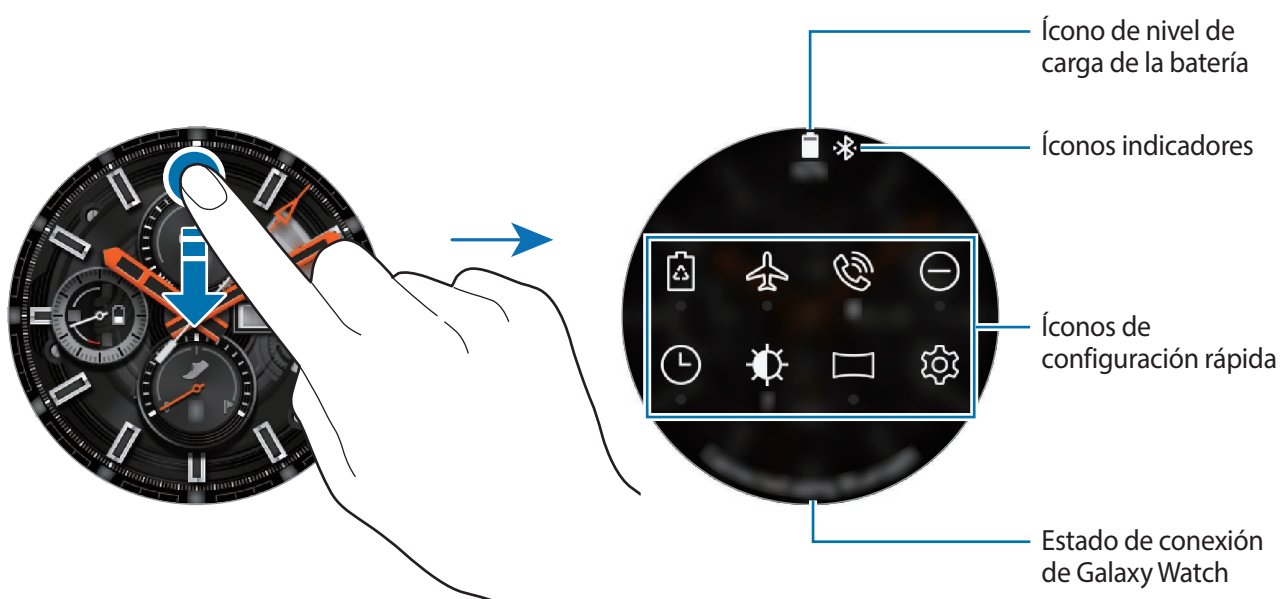
Desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha para ver otros paneles.



Panel rápido

Este panel permite ver el estado actual del Galaxy Watch y configurar los ajustes básicos.

Desplácese hacia abajo desde el borde superior de la pantalla.



Comprobar los íconos del indicador

Los íconos del indicador se muestran en la parte superior del panel rápido y le permiten conocer el estado actual del Galaxy Watch. Los íconos que aparecen en la siguiente tabla son los más comunes.



Los íconos indicadores disponibles pueden variar según la región.

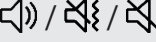
Icono	Significado
	Bluetooth conectado
	Bluetooth desconectado
	Intensidad de la señal (solo para los modelos con red móvil)
	Auricular Bluetooth conectado
3G	Red 3G conectada (solo para los modelos con red móvil)
LTE	Red LTE conectada (solo para los modelos con red móvil)
	Wi-Fi conectado
	Transferencia de llamada al Galaxy Watch
	Nivel de carga de la batería

Comprobar los íconos de ajuste rápido

Los íconos de ajuste rápido aparecen en el panel rápido. Pulse el ícono para cambiar los ajustes básicos o abrir la función de forma adecuada. Se muestran hasta ocho íconos en el panel rápido.

Para añadir íconos nuevos en el panel rápido, consulte [Editar íconos de ajuste rápido](#).

Icono	Significado
	Activar el modo Ahorro de energía
	Activar el perfil Fuera de línea
	Abra el menú del volumen
	Activar el modo No molestar

Icono	Significado
	Activar la función del reloj continuo
	Ajustar el brillo
	Conecte la red de Wi-Fi o conecte automáticamente la red de Wi-Fi
	Abrir la pantalla de ajustes
	Activar la función NFC
	Abra la aplicación Buscar mi tel.
	Conexión con la red móvil
	Abrir el menú de ajustes de la batería
	Conecte el auricular de Bluetooth
	Active el sonido, el modo vibrar o silencio
	Active el modo cine
	Activar el modo de bloqueo de agua
	Activar la función de información de ubicación
	Reproducir o poner en pausa la música
	Active el modo nocturno
	Activar la función de sensibilidad táctil

Editar íconos de ajuste rápido

Puede editar los íconos en el panel rápido y se pueden añadir hasta ocho íconos. Puede añadir un ícono nuevo solo tras retirar uno si ya ha añadido ocho íconos.

Quitar un ícono de ajuste rápido

Mantenga pulsado un ícono que desee eliminar en el panel rápido y pulse .

Se eliminará el ícono de ajuste rápido.

Añadir un ícono de ajuste rápido

Mantenga pulsado un ícono de ajuste rápido y pulse , a continuación, seleccione una función que desee añadir en el panel rápido.

El ícono para la función que seleccione se añadirá en el panel rápido.



También puede editar el panel rápido al pulsar  (**Ajustes**) → **Avanzado** → **Editar ajustes rápidos**.

Activar el modo Ahorro de energía

Active el modo de ahorro de energía para restringir algunas de las funciones de Galaxy Watch y reducir el uso de la batería.

En el panel rápido, pulse .

Una vez habilitado, los colores se muestran en tonos de gris.

Consulte [Modo de ahorro de energía](#) para obtener más información.

Activar el perfil Fuera de línea

Es posible activar el perfil Fuera de línea al abordar un avión. Al activar esta función se restringen las aplicaciones que requieren una conexión de red pero le permite utilizar otras aplicaciones y funciones en forma normal.

En el panel rápido, pulse .

Aparecerá el icono  en la parte superior de la pantalla del reloj.

Abrir el menú del volumen

Permite ajustar los niveles de volumen para el tono de llamada, los contenidos multimedia, las notificaciones y el sistema.

En el panel rápido, pulse .

Ajuste el volumen al rotar el bisel, o pulse **+** o **-**.



- La pantalla de tono de llamada no se muestra cuando utiliza el modelo con Bluetooth sin conectarlo a un dispositivo móvil.
- Cuando se activa la función del Asistente de voz, también puede ajustar el volumen de accesibilidad.

Activar el modo No molestar

Al recibir una notificación, excepto una alarma, puede configurar su Galaxy Watch para que no vibre y no encienda la pantalla.

En el panel rápido, pulse  y configúrelo en el modo No molestar.

Aparecerá el icono  en la parte superior de la pantalla del reloj.

Activar la función del reloj continuo

Es posible configurar la pantalla para que se encienda aunque no esté usando su Galaxy Watch mientras lo tiene colocado.

En el panel rápido, pulse .

Si activa esta función, la batería se agota más rápidamente que lo normal.

Ajustar el brillo

Podrá ajustar el brillo de la pantalla del Galaxy Watch para adaptarlo al medio ambiente.

En el panel rápido, pulse  y ajuste el brillo girando el bisel, o pulse  o .

Conectarse a una red Wi-Fi

Conéctese a una red Wi-Fi manualmente o configure la red Wi-Fi para que se conecte automáticamente.

En el panel rápido, pulse  o .

Se conectará o desconectará la red Wi-Fi. Para configurar que la red Wi-Fi se conecte automáticamente, pulse el ícono Wi-Fi hasta que se muestre .



 no aparece y la red de Wi-Fi no se conecta automáticamente cuando utiliza el Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Abrir la pantalla Ajustes

Abra la pantalla Ajustes para configurar las distintas funciones y aplicaciones de Galaxy Watch.

En el panel rápido, pulse .

Se muestra la pantalla Ajustes.

Activar la función NFC

Active la función NFC.

En el panel rápido, pulse .

La función NFC puede usarse cómodamente con la antena NFC. Para obtener más información, consulte [NFC](#).

Abrir la aplicación Encontrar mi teléfono.

Abra la aplicación **Buscar mi tel.** y encuentre su dispositivo móvil cuando lo haya extraviado.

En el panel rápido, pulse .

El dispositivo móvil emitirá sonidos y activará la pantalla. Para obtener más información, consulte [Localizar mi reloj](#).



Esta función no se muestra cuando utiliza el Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Conectarse con una red móvil

Conecte o desconecte la red móvil.

En el panel rápido, pulse .

Se conecta la red móvil y puede recibir llamadas telefónicas y mensajes.



Esta función no se muestra en el modelo Bluetooth.

Abrir el menú de ajustes de la batería

Abra el menú de ajustes de la batería para administrar fácilmente el consumo de la batería.

En el panel rápido, pulse .

Se mostrará el menú de ajustes de la batería.

Conectar el auricular de Bluetooth

Conecte el auricular de Bluetooth y podrá escuchar música y mantener conversaciones telefónicas a través de él.

En el panel rápido, pulse .

La función Bluetooth se activa y se buscará la lista de auriculares de Bluetooth disponibles. Si el Bluetooth usado anteriormente está disponible, se conectará automáticamente.

Activar el sonido, el modo vibrar o silencio

Active el sonido, el modo vibrar o silencio.

En el panel rápido, pulse ,  o .

Activar el modo cine

Permite activar el modo cine para ver películas.

En el panel rápido, pulse .

Aparecerá el icono  en la parte superior de la pantalla del reloj. La pantalla permanecerá apagada, el sonido se silenciará y la función de gesto de activación y la función del reloj continuo se desactivarán automáticamente.

Activar el modo Bloqueo acuático

Puede activar el modo Bloqueo acuático al ejercitarse en el agua.

En el panel rápido, pulse .

Se desactivarán la pantalla táctil, la función del gesto de activación y la función del reloj siempre activado.

Mantenga presionada la tecla Inicio hasta que desaparezca el círculo para desactivar el modo Bloqueo acuático.

Activar la función de información de ubicación

Active la información de ubicación para usar los datos del GPS y los datos de la ubicación con ciertas aplicaciones.

En el panel rápido, pulse .

Reproducir o poner en pausa la música

Reproduzca o ponga en pausa la música.

En el panel rápido, pulse  o .

La música se reproduce o se pone en pausa desde el Galaxy Watch y el dispositivo móvil conectado. Puede escuchar música tras conectar el auricular Bluetooth.

Activar el modo nocturno

Active el modo nocturno para dormir.

En el panel rápido, pulse .

Aparecerá el icono  en la parte superior de la pantalla del reloj. Todos los sonidos, excepto los sonidos de toque y las alarmas, permanecerán silenciados, y la función de gesto de activación y la función del reloj continuo se desactivarán automáticamente.

Activar la función de sensibilidad táctil

Active la función de sensibilidad táctil para usar la pantalla táctil mientras tiene guantes colocados.

En el panel rápido, pulse .



Según el tipo de guante, es posible que la pantalla táctil no reconozca su toque y que la función no se active.

Bloqueo de pantalla

Utilice la función de bloqueo de pantalla para proteger su información personal al evitar que otras personas accedan a su Galaxy Watch. Luego de activar la función de bloqueo de la pantalla, el Galaxy Watch solicitará un código de desbloqueo cada vez que quiera desbloquearlo.

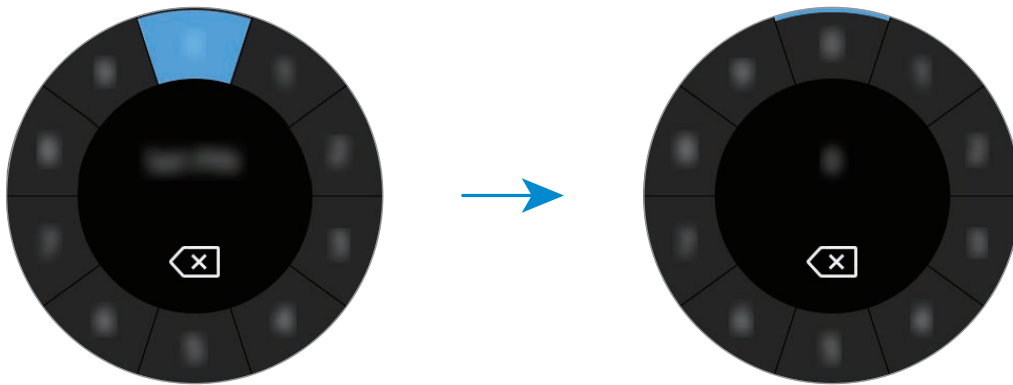
Configurar el bloqueo de la pantalla

En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Seguridad** → **Bloqueo** → **Tipo** y seleccione el método de bloqueo.

- **Patrón:** Dibuje un patrón con cuatro o más puntos para desbloquear la pantalla.
- **PIN:** Introduzca un PIN de al menos cuatro números para desbloquear la pantalla.



Puede introducir un PIN con el bisel. Gire el bisel para mover el número que desea introducir. Luego de que cambia el color del número, el número se introducirá.



Reloj

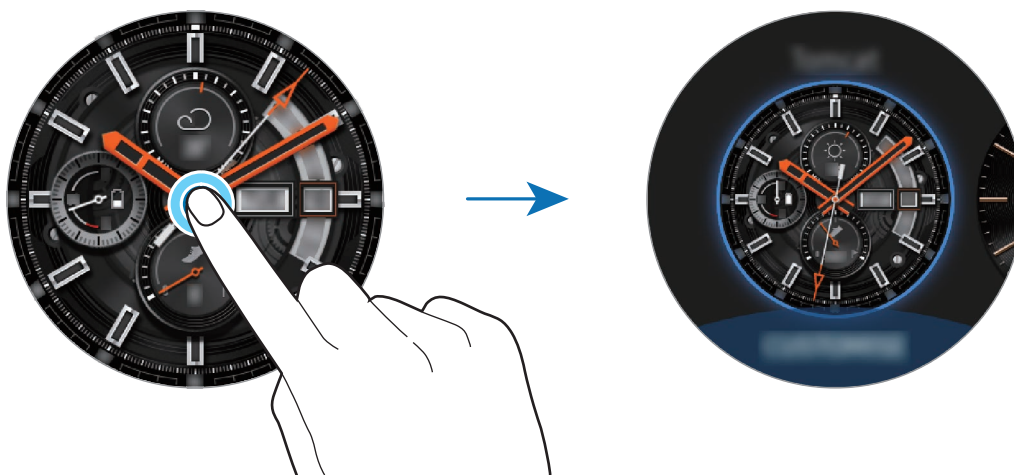
Pantalla del reloj

Permite ver la fecha actual. Cuando no se encuentre en la pantalla del reloj, presione la tecla Inicio para regresar a la pantalla del reloj.



Cambiar el diseño del reloj

Mantenga pulsada la pantalla del reloj y gire el bisel o desplace el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha de la pantalla y, a continuación, seleccione un diseño de reloj. También podrá personalizar el reloj pulsando **PERSONAL**. Para descargar más diseños de reloj desde la aplicación **Galaxy Apps**, pulse **Galaxy Apps**.



Mantenga pulsada la pantalla del reloj y gire el bisel rápidamente. En la pantalla se muestran los diseños de reloj disponibles, lo cual le permite seleccionarlos fácilmente. No obstante, la función **PERSONAL** no está disponible.

También podrá modificar el diseño de reloj del Galaxy Watch desde el dispositivo móvil. Inicie **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **CARÁTULAS DEL RELOJ**. Para descargar más diseños de reloj desde **Galaxy Apps**, abra **Galaxy Wearable** y pulse **INFO**. → **VER MÁS** de la tarjeta de **MEJORES CARÁTULAS**.

Personalizar un diseño de reloj con una imagen

Aplique una imagen como diseño de su reloj después importar una imagen de su dispositivo móvil. Para obtener más información sobre cómo importar imágenes desde un dispositivo móvil, consulte [Importar imágenes del dispositivo móvil](#).

1 Mantenga pulsada la pantalla del reloj y gire el bisel o desplace el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha de la pantalla y pulse **PERSONAL** del diseño del reloj **Mi foto+**.

2 Pulse la pantalla y pulse **Añadir imagen**.

3 Seleccione una imagen que desea aplicar como diseño de reloj y pulse **Aceptar** → **Aceptar**.
Puede acercar o alejar la imagen al rotar el bisel. Cuando una imagen se agranda, desplace la pantalla para que parte de la imagen aparezca en la pantalla.



Para añadir imágenes adicionales, gire el bisel hacia la derecha o desplace la pantalla hacia la izquierda y seleccione **Añadir imagen**. Es posible añadir hasta veinte imágenes como diseño de reloj. Las imágenes que añada girarán en una fila.

4 Desplace la pantalla para cambiar el color o la fuente y pulse **ACEPTAR**.



Puede activar un sonido de tictac para algunos de los diseños analógicos. En la pantalla de **Sonido de las agujas**, apague o encienda el sonido de tictac al girar el bisel.

Utilizar la función del reloj continuo

Puede configurar el Galaxy Watch para que muestre la hora cuando la pantalla esté apagada mientras lleva puesto su Galaxy Watch.

En el panel rápido, pulse . O bien, en la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Carátulas del reloj** y luego pulse el interruptor **Reloj siempre activado** para activarlo.

Modo Solo reloj

Puede activar el modo Solo reloj. En el modo solo reloj, se mostrará solo el reloj y se desactivarán todas las otras funciones.

En la pantalla de aplicaciones, pulse  (Ajustes) → **Batería** → **Solo reloj**.

Notificaciones

Panel de notificación

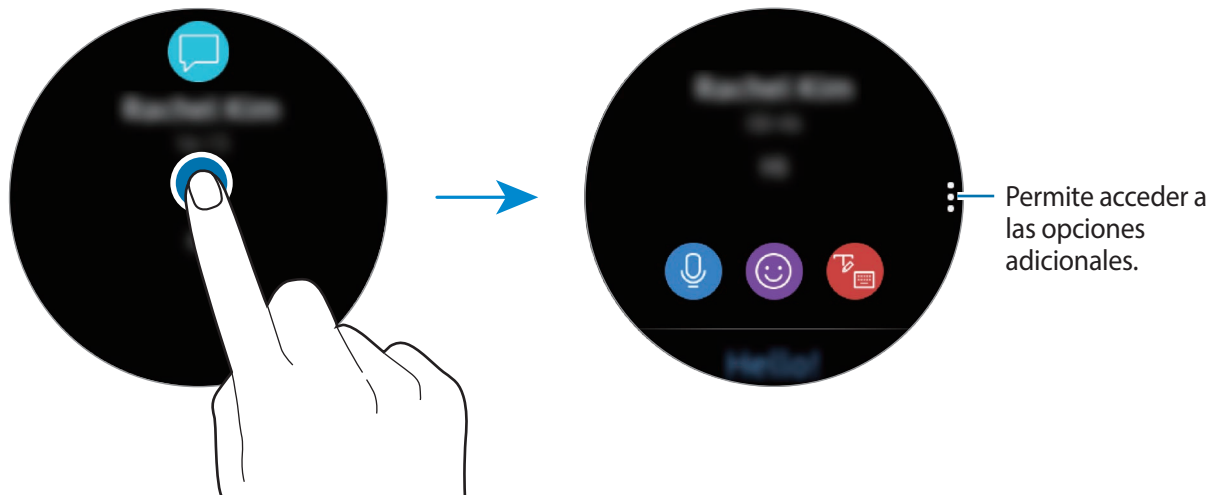
Compruebe una notificación, como un mensaje nuevo o una llamada perdida, en el panel de notificaciones. En la pantalla del reloj, gire el bisel hacia la izquierda o desplace hacia la derecha para abrir el panel de notificaciones. En caso de haber notificaciones no leídas, aparecerá un punto de color anaranjado en la pantalla del reloj.



Ver notificaciones entrantes

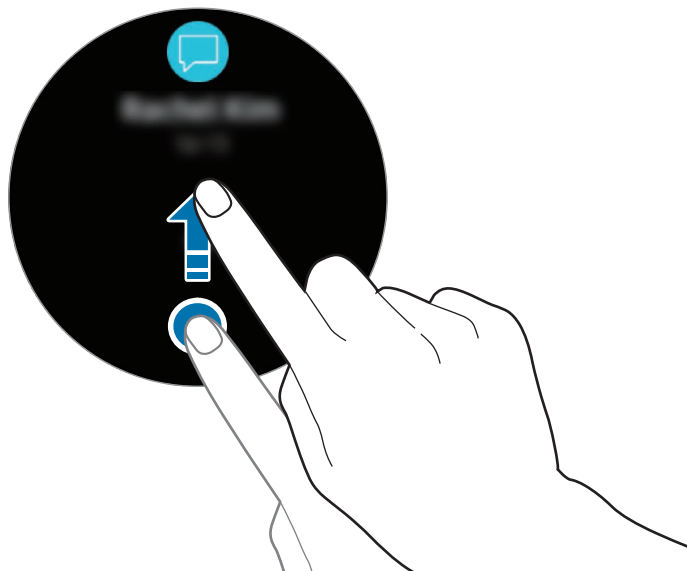
Al recibir una notificación, la pantalla mostrará información sobre ella, como por ejemplo de qué tipo de notificación se trata o a qué hora se recibió. Si se reciben más de dos notificaciones, gire el bisel para ver más notificaciones.

Pulse la notificación para ver detalles.



Eliminar notificaciones

Para eliminar una notificación, desplácese hacia arriba en la pantalla mientras esté visualizando la notificación.



Selección de las aplicaciones para recibir notificaciones

Seleccione una aplicación desde su dispositivo móvil para recibir las notificaciones.

- 1 Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Notificaciones** y pulse el interruptor.
- 2 Pulse **Admin. notificaciones** y pulse el interruptor que se encuentra junto a las aplicaciones para recibir notificaciones de las mismas en su Galaxy Watch.

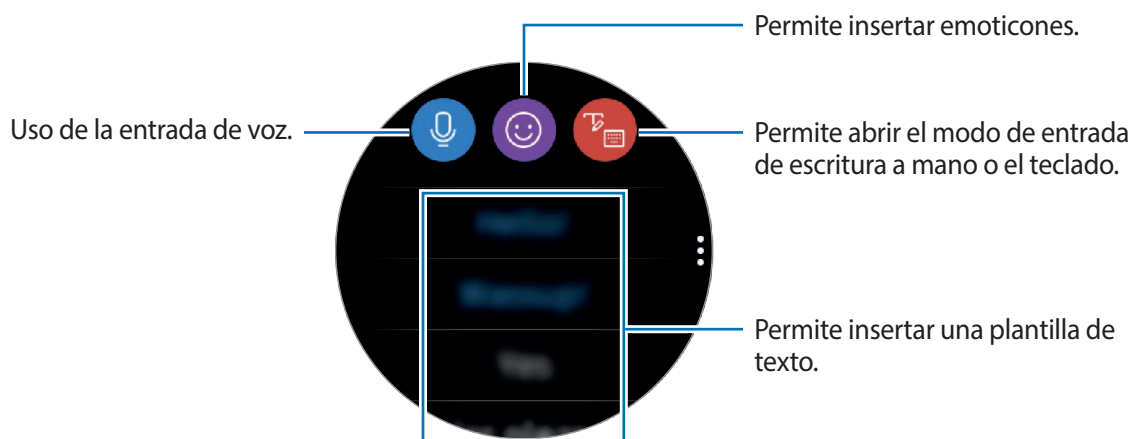
Introducir texto

Introducción

Aparecerá una pantalla de entrada de texto en la cual podrá introducir texto.



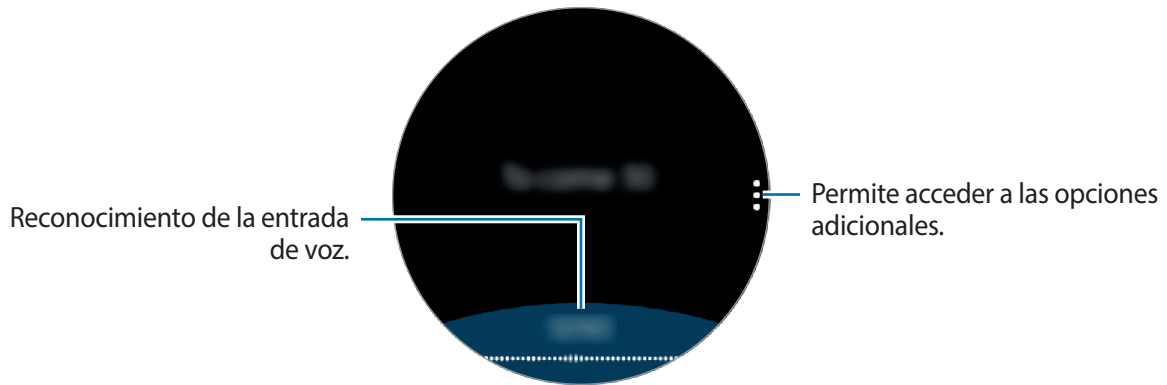
- El diseño de la pantalla podrá ser diferente en función de la aplicación que inicie.
- Cuando el Galaxy Watch esté conectado con un dispositivo móvil mediante Bluetooth, los ajustes de idioma del dispositivo móvil se aplicarán al Galaxy Watch.



Uso de la entrada de voz

Pulse  y hable para introducir un mensaje.

Para cambiar el idioma de reconocimiento, pulse  → **Idiomas**.



- Algunos idiomas no admiten esta función.
- **Sugerencias para lograr un mejor reconocimiento de voz**
 - Hable con claridad.
 - Hable en lugares silenciosos.
 - No utilice palabras ofensivas o jergas.
 - Evite hablar en dialectos.

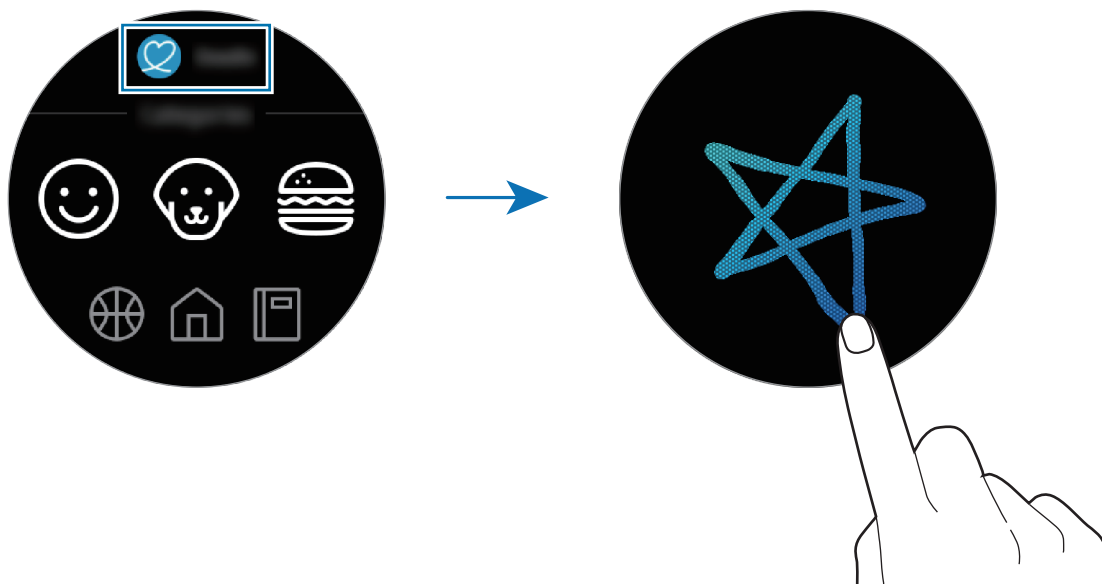
El Galaxy Watch podría no reconocer su mensaje de voz según el entorno o el modo en que hable.

Uso de emoticones

Pulse 😊 y seleccione la categoría. Aparecerá la lista de emoticones de la categoría seleccionada.

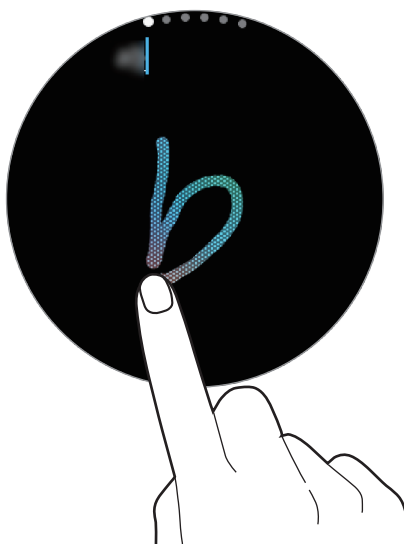
Para dibujar una imagen, pulse **Dibujo** en la parte superior de la pantalla y dibuje su mensaje.

Gire el bisel hacia la izquierda para eliminar lo introducido trazo por trazo. Para recuperar un trazo, gire el bisel hacia la derecha.



Uso del modo de entrada de escritura a mano o el teclado

Abra el modo de escritura a mano pulsando 📝 y escriba en la pantalla.



Es posible que esta función no esté disponible según su región.

Cambiar el modo de entrada

Gire el bisel para cambiar el modo de entrada en la pantalla de entrada de texto. Podrá alternar entre el modo de escritura a mano, el modo de caracteres, el modo numérico, el modo de puntuación, el modo de emoticonos y el modo de entrada de voz.

Cambiar el idioma de entrada

Arrastre la tecla espaciadora hacia la izquierda o hacia la derecha mientras la mantiene pulsada para modificar el idioma de entrada.

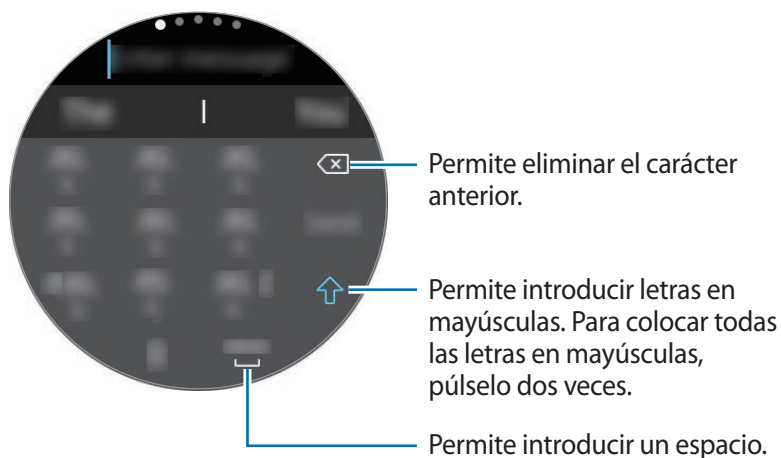
Para añadir más idiomas, cambie al modo numérico, el modo de puntuación o el modo de emoticones. A continuación, pulse  → **Seleccionar idiomas** y seleccione un idioma para añadir. Podrá utilizar hasta dos idiomas.

Uso del teclado

Gire el bisel para introducir texto utilizando el teclado.



- La introducción de texto no funciona en algunos idiomas. Para introducir texto, debe cambiar el idioma de entrada a uno de los idiomas compatibles.
- El diseño del teclado podría variar en función de la región.



Aplicaciones y funciones

Mensajes

Vea mensajes y respóndalos con el Galaxy Watch.

Ver mensajes



Podrá generar costos adicionales por recibir mensajes mientras se encuentra en itinerancia.

1 Pulse  (**Mensajes**) en la pantalla de aplicaciones.

O bien desplácese hacia la derecha en la pantalla del reloj o gire el bisel hacia la izquierda cuando reciba una notificación de mensaje nuevo.

2 Desplácese a lo largo de la lista de mensajes y seleccione un contacto para ver sus conversaciones.

Para ver un mensaje en el dispositivo móvil, pulse , gire el bisel y pulse **En teléfono**.

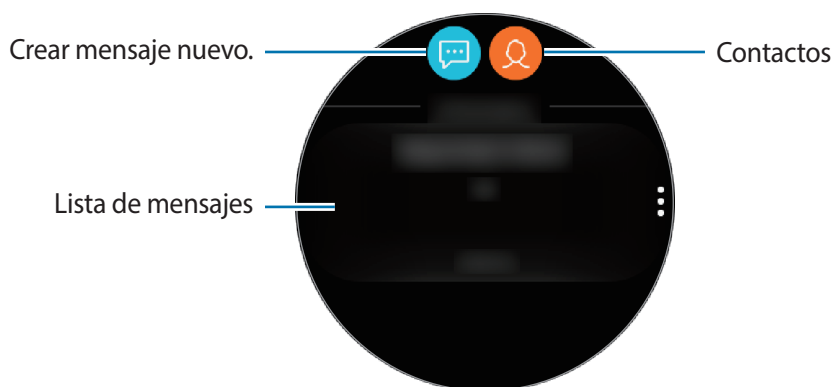
Para responder un mensaje, seleccione un modo de entrada e ingrese el mensaje.

Enviar mensajes



Podrá generar costos adicionales por enviar mensajes mientras se encuentra en itinerancia.

- 1 Pulse  (**Mensajes**) en la pantalla de aplicaciones.



- 2 Pulse .

También podrá elegir el destinatario de un mensaje pulsando  en la lista de contactos.

- 3 Añada un destinatario y pulse **SIGUIENTE**.

- 4 Introduzca texto usando uno de los métodos disponibles y pulse **ENVIAR** o **Enviar**.

Cuando seleccione una plantilla de texto o un emoticón, el mensaje se enviará en forma automática a los destinatarios.

Cuando introduce el texto por voz, puede seleccionar entre texto y audio para el formato del mensaje. Si no se muestra la pantalla de selección de formato del mensaje, abra la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Aplicaciones** → **Mensajes** y pulse el interruptor **Enviar como audio** para activarla.

Teléfono

Introducción

Realice o reciba llamadas en su Galaxy Watch. Puede mantener conversaciones telefónicas mediante el micrófono interno, el altavoz o el auricular Bluetooth conectado.

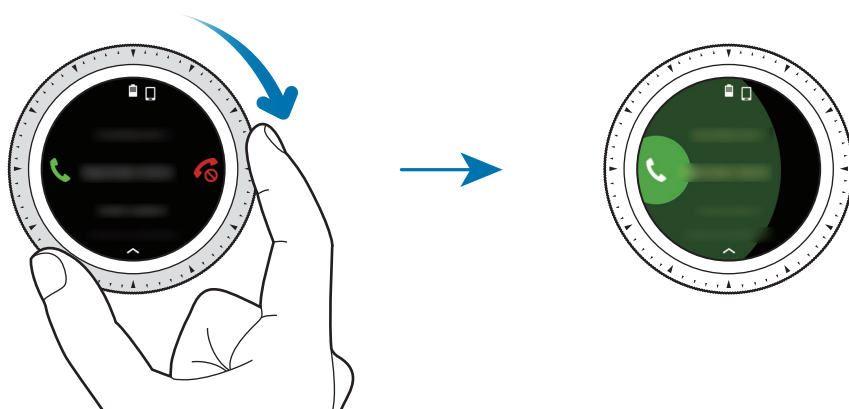


Con el modelo con red móvil, puede efectuar llamadas sin estar conectado con un dispositivo móvil.

Recibir llamadas

Responder una llamada

Cuando reciba una llamada, gire el bisel hacia la derecha. Como opción, arrastre  por fuera del círculo grande.



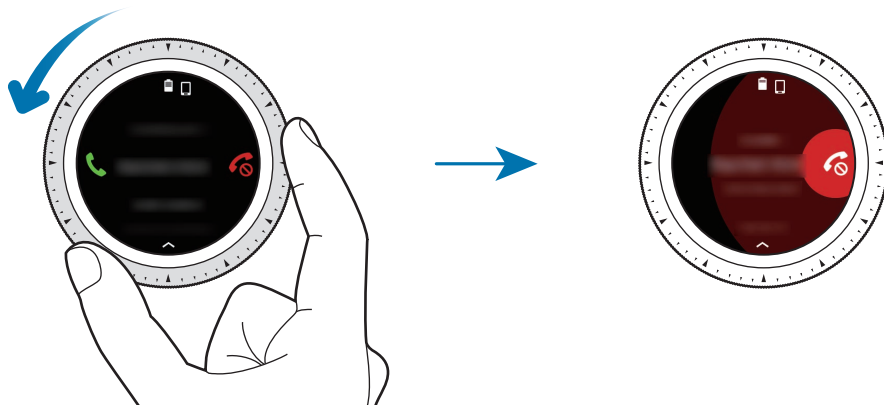
Puede mantener conversaciones telefónicas mediante el micrófono interno, el altavoz o con un auricular Bluetooth conectado.

Si abona un plan de llamada en espera, podrá recibir llamadas mientras esté usando el teléfono. Cuando responda la segunda llamada, podrá dejar en espera la llamada en curso o finalizarla. Los modelos con red móvil pueden recibir llamadas del número de teléfono del Galaxy Watch y de un dispositivo móvil conectado. No obstante, al recibir una segunda llamada de un número distinto al que está usando, no podrá colocar la llamada en espera mientras responde la segunda llamada. La llamada se cortará.

Rechazar una llamada

Permite rechazar una llamada entrante y enviar un mensaje de rechazo al interlocutor.

Cuando reciba una llamada, gire el bisel hacia la izquierda. Como opción, arrastre  por fuera del círculo grande.



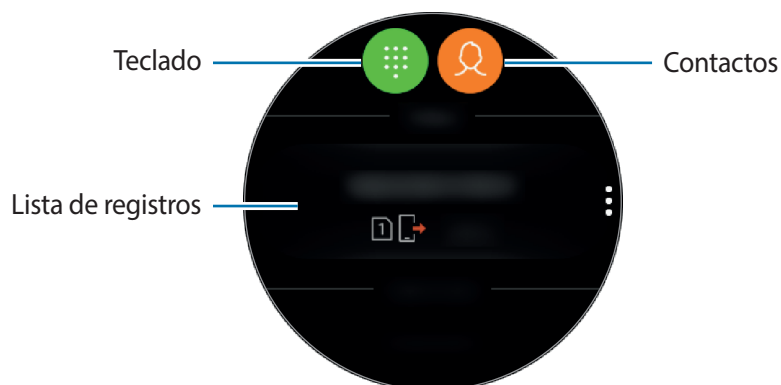
Para enviar un mensaje al rechazar una llamada entrante, desplácese hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla.

Llamadas perdidas

Si tiene una llamada perdida, aparecerá una notificación en la pantalla. En la pantalla del reloj, desplace la pantalla hacia la derecha o gire el bisel hacia la izquierda para ver las notificaciones de llamadas perdidas. O pulse  (**Teléfono**) en la pantalla de aplicaciones para ver las llamadas perdidas.

Realizar llamadas

Pulse  (**Teléfono**) en la pantalla de aplicaciones.



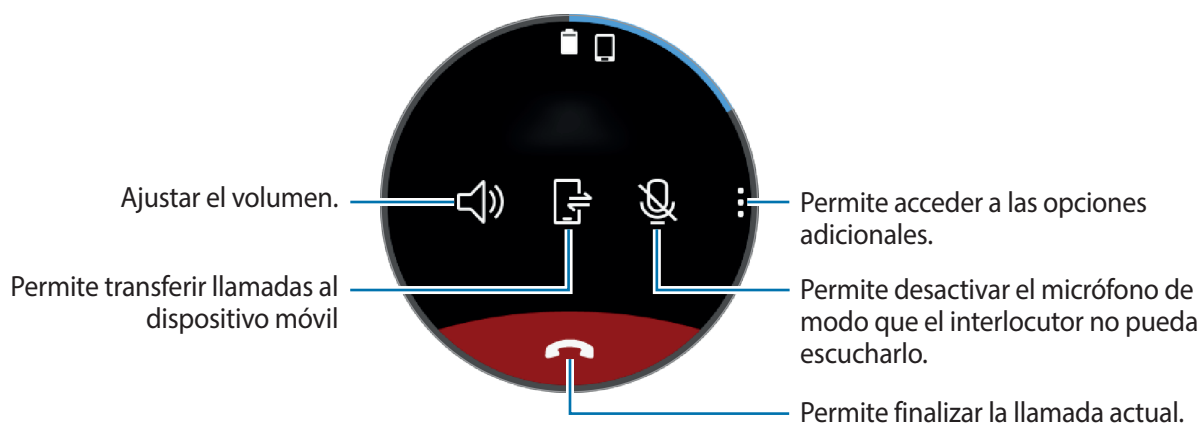
Utilice uno de los siguientes métodos:

- Pulse , introduzca el número con el teclado, y después pulse .
- Pulse , busque o seleccione un contacto, y luego pulse .
- Desplácese a lo largo de la lista de registros, seleccione un registro y, a continuación, pulse .

Opciones durante las llamadas

Utilizar la pantalla de llamadas

Podrá realizar las siguientes acciones:



Cambiar a un auricular Bluetooth

Cambie el Galaxy Watch a un auricular Bluetooth para continuar la llamada desde el auricular Bluetooth.

Con un auricular Bluetooth conectado al Galaxy Watch, pulsá  la pantalla de llamadas para hacer una llamada telefónica con los auriculares Bluetooth.

Si no tiene conectado un auricular Bluetooth con el Galaxy Watch, en la pantalla de aplicaciones pulse  (**Ajustes**) → **Conexiones** → **Bluetooth** → **Auricular BT**. Cuando se muestre la lista de auriculares Bluetooth disponibles, seleccione un auricular Bluetooth que desee utilizar.



Esta función está disponible cuando utiliza el modelo de red móvil sin conectarlo con un dispositivo móvil.

Abrir el teclado

Pulse  → **Teclado**.

Contactos

Visualice la lista de contactos de su dispositivo móvil tras conectar el Galaxy Watch a su dispositivo móvil. Puede llamar o enviar un mensaje a un contacto.

Pulse  (**Contactos**) en la pantalla de aplicaciones.



Los contactos favoritos de la lista del dispositivo móvil aparecerán en la parte superior de la lista de contactos.

Utilice uno de los siguientes métodos de búsqueda:

- Pulse  e introduzca el criterio de búsqueda en la parte superior de la lista de contactos.
- Desplácese por la lista de contactos.
- Gire el bisel. Al girarlo rápidamente, la lista se desplazará alfabéticamente en relación con la primera letra.

Luego de seleccionar un contacto, realice una de las siguientes acciones:

-  : Permite realizar una llamada de voz.
-  : Permite redactar un mensaje.

Añadir contactos

- 1 Pulse  (**Contactos**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Pulse  en la parte superior de la lista de contactos e introduzca la información del contacto.
- 3 Pulse **GUARDAR**.

Selección de contactos de uso frecuente en el widget

Después de añadir el widget **Contactos**, añada los contactos de uso frecuente para contactarlos con facilidad a través de un mensaje de texto o de una llamada telefónica. Pulse **Añadir contactos**, seleccione el contacto y, a continuación, pulse **REALIZADO**. Para obtener más información sobre cómo añadir widgets, consulte [Añadir widgets](#).



Podrá añadir hasta cuatro contactos en el widget.

Añadir información médica a mi perfil

Puede añadir información médica a su perfil para que un rescatista pueda verla rápidamente en caso de emergencia.

En su dispositivo móvil, abra **Contactos**, seleccione su perfil e introduzca su información médica. Para ver su información médica en el Galaxy Watch, en la pantalla de aplicaciones pulse  (**Contactos**) → su perfil y desplácese hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla.

En una situación de emergencia, mantenga presionada la tecla Inicio del Galaxy Watch (tecla Encendido) y pulse **Información médica de urgencia**.



Es posible que no pueda usar esta función, según el dispositivo móvil que conecte al Galaxy Watch.

Samsung Health

Introducción

Samsung Health registra y administra su actividad y su patrón de sueño las 24 horas para cultivar un hábito saludable. Al conectar el Galaxy Watch a sus dispositivos móviles, puede guardar y administrar los datos relacionados con su salud y también recibir todos los días información útil sobre su estado físico.

Cuando se ejercite durante más de 10 minutos mientras usa el Galaxy Watch, se mostrará un mensaje de aliento. El Galaxy Watch lo notificará cuando reconozca inactividad durante más de una hora, y le mostrará algunos movimientos de elongación. Cuando su Galaxy Watch reconozca que está conduciendo, no le mostrará un mensaje de aliento ni elongaciones.

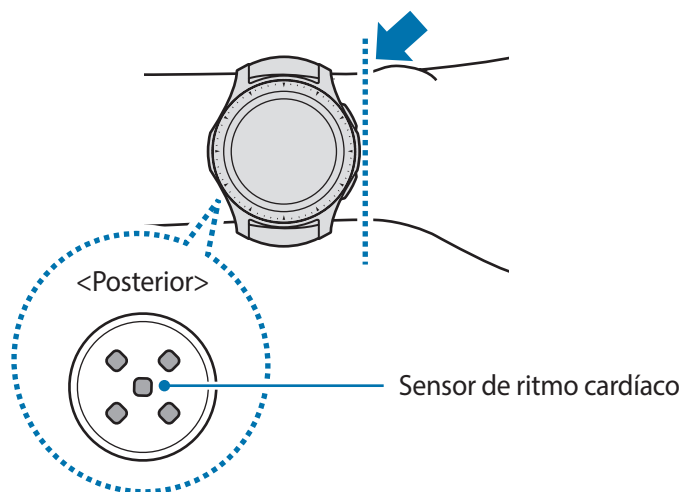
Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones.



- Las funciones de Samsung Health están diseñadas exclusivamente para fines de entretenimiento, bienestar y mantenimiento de la forma física. No están destinadas al uso médico. Antes de usar estas funciones, lea las instrucciones cuidadosamente.
- Cualquier información que obtenga sobre el uso del Galaxy Watch o el Fit Software, o cualquier aplicación que venga precargada, podría no ser adecuada, precisa, completa o confiable.

Usar correctamente el Galaxy Watch

- Al activar la función de seguimiento del ritmo cardíaco automático, o cuando el Galaxy Watch reconozca que se está ejercitando, el Galaxy Watch automáticamente registrará su ritmo cardíaco. Para medir el ritmo cardíaco, colóquese el Galaxy Watch cómodamente en el brazo por encima de la muñeca, tal y como se muestra en la siguiente imagen.
- Si ajusta demasiado el Galaxy Watch, se le puede irritar la piel, y si no lo ajusta lo suficiente, puede haber fricción.



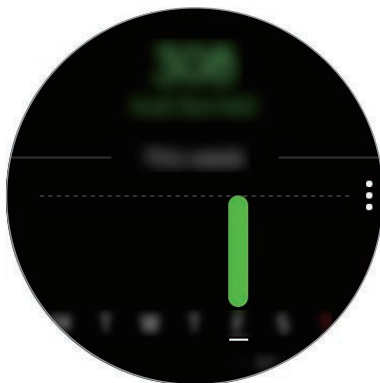
- La precisión del sensor de ritmo cardíaco podría reducirse según las condiciones de medición y los alrededores.
- Utilice la función de ritmo cardíaco para medir su ritmo cardíaco.
- No mire directamente las luces del sensor de ritmo cardíaco. Si lo hace, podría sufrir daños en la visión. Asegúrese de que los niños no miren directamente la luz.
- Las temperaturas ambiente frías pueden afectar la medición; durante el invierno o en lugares de clima frío, mantente cálido al controlar tu ritmo cardíaco.
- Para medir su ritmo cardíaco, deberá estar sentado y relajado. No se mueva mientras mide el ritmo cardíaco. Si lo hace, el dispositivo podría registrar el ritmo cardíaco en forma incorrecta.
- Si obtiene un valor que difiere mucho del ritmo cardíaco esperado, descanse durante 30 minutos y vuelva a medirlo.

- Si fuma o consume bebidas alcohólicas antes de realizar el control, su ritmo cardíaco podría ser diferente del ritmo cardíaco normal.
- Evite hablar, bostezar o respirar profundamente mientras se está midiendo el ritmo cardíaco. Si lo hace, el dispositivo podría registrar el ritmo cardíaco en forma incorrecta.
- Dado que el sensor de ritmo cardíaco usa la luz para calcular el ritmo cardíaco, la precisión podría variar debido a factores físicos que afectan la absorción y el reflejo de la luz, como la circulación de la sangre, la presión arterial, el estado de la piel, el lugar y la concentración de vasos sanguíneos. Además, si tu ritmo cardíaco es demasiado alto o demasiado bajo, los resultados podrían ser imprecisos.
- Los usuarios con muñecas pequeñas podrían obtener resultados imprecisos si el dispositivo queda suelto, lo cual provoca el reflejo disperejo de la luz. Si la medición del ritmo cardíaco no funciona correctamente, ajuste la posición del sensor de ritmo cardíaco del dispositivo hacia la derecha, la izquierda, arriba o abajo sobre su muñeca, o gire el dispositivo de modo que el sensor quede apoyado firmemente sobre la parte interna de su muñeca.
- Si el sensor de ritmo cardíaco se ensucia, límpielo y vuelva a intentarlo. Las obstrucciones entre la correa del dispositivo y su muñeca, como el vello corporal u otros objetos, podrían impedir que la luz se refleje de forma pareja. Asegúrate de retirar estas obstrucciones antes de utilizar el sensor.
- Si el dispositivo se calienta, retírelo hasta que se enfríe. Si expone su piel a una superficie caliente del dispositivo durante mucho tiempo, podría quemarse.

Calorías

Puede verificar las calorías quemadas por día o por semana.

Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones y abra la pantalla de control de calorías. Como opción, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj, seleccione el widget **Resumen salud** y luego pulse el menú de control de calorías.



Para visualizar los registros por día, pulse **Ver cada fecha**.



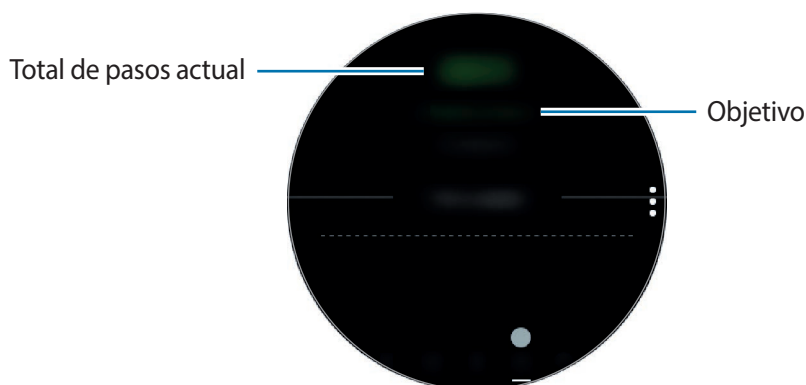
- Las calorías que quema incluye el metabolismo basal calculado en función del perfil que ha registrado. Al abrir la aplicación **Samsung Health** por primera vez, el metabolismo basal que dedique hasta el momento en que abra la aplicación se mostrará como las calorías quemadas.
- Active la función de control de peso en la aplicación Samsung Health de su dispositivo móvil para ver su peso en la pantalla de control de calorías. Puede administrar sus calorías diarias y semanales quemadas y la ingesta de calorías en función del peso objetivo que establezca.

Pasos

Galaxy Watch le permite contar la cantidad de pasos que ha dado y medir la distancia recorrida.

Contar los pasos y medir la distancia caminada

Pulse  (Samsung Health) en la pantalla de aplicaciones y gire el bisel hacia la derecha para abrir la pantalla del contador de pasos. Como opción, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj, seleccione el widget **Resumen salud** y luego pulse el menú de contador de pasos.



Para ver registros semanales con un gráfico, desplácese hacia arriba o hacia abajo en la pantalla. Para visualizar los registros por día, pulse **Ver cada fecha**.



- Cuando comienza a medir sus pasos, el contador de pasos controla los pasos y muestra el recuento de pasos luego de una breve demora, ya que el Galaxy Watch reconoce con precisión el movimiento luego de caminar un momento. También, para un recuento exacto de pasos, podría producirse un breve retraso antes de que la ventana emergente indique que ha alcanzado un determinado objetivo.
- Si utiliza el contador de pasos mientras viaja en automóvil o en tren, la vibración podría afectar el recuento de pasos.

Configuración del objetivo de pasos

- 1 Pulse  → **Ajustes**.
- 2 Pulse **Objetivo pasos**.
- 3 Gire el bisel para definir el objetivo y pulse **REALIZADO**.

Configurar la alarma

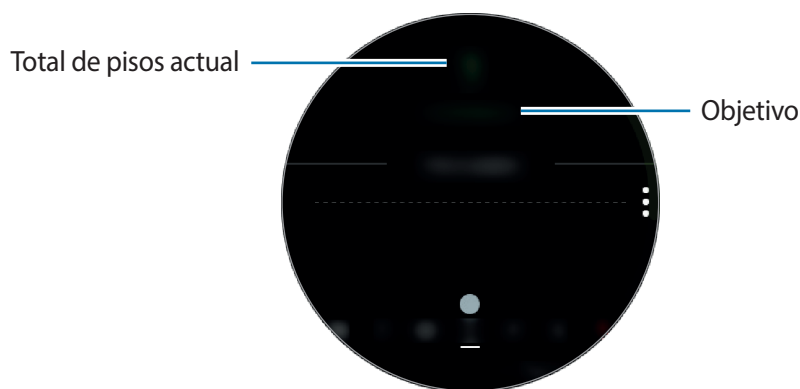
Para recibir una alarma cuando logre un objetivo, pulse  → **Ajustes** y pulse el interruptor de **Notificaciones** para activarla.

Pisos

Lleve un registro de la cantidad de pisos que sube.

Medir los pisos que sube

Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones y gire el bisel hacia la derecha para abrir la pantalla del contador de pisos. Como opción, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj, seleccione el widget **Resumen salud** y luego pulse el menú de contador de pisos.



Para ver registros semanales con un gráfico, desplácese hacia arriba o hacia abajo en la pantalla. Para visualizar los registros por día, pulse **Ver cada fecha**.



- Cada piso se calcula como aproximadamente 3 metros. Los pisos medidos podrían no coincidir con los verdaderos pisos que suba.
- Los pisos medidos podrían no ser exactos, en función del entorno, los movimientos que realice y las características del edificio.
- Es posible que la medición de pisos no sea exacta si el agua (ducha y actividad en el agua) o materiales extraños ingresan en el sensor de presión atmosférica. Si hay detergente, sudor o gotas de lluvia en el Galaxy Watch, enjuáguelo con agua limpia y seque bien el sensor de presión atmosférica antes de utilizarlo.

Configurar el objetivo para subir pisos

- 1 Pulse **⋮** → **Ajustes**.
- 2 Pulse **Objetivo pisos**.
- 3 Gire el bisel para definir el objetivo y pulse **REALIZADO**.

Configurar la alarma

Para recibir una alarma cuando logre un objetivo, pulse **⋮** → **Ajustes** y pulse el interruptor de **Notificaciones** para activarla.

Ejercicio

Registre sus datos de ejercicio y las calorías quemadas con la función de ejercicios de Samsung Health.



- Antes de utilizar esta función, las mujeres embarazadas, las personas mayores, los niños pequeños, los usuarios que sufran de problemas tales como enfermedades cardíacas crónicas o presión arterial alta, deberán solicitar el asesoramiento de un médico certificado.
- Si se siente mareado, sufre dolor o tiene dificultad para respirar al hacer ejercicio, interrumpa el uso de esta función y solicite el asesoramiento de un médico certificado.
- Si acaba de comprar o restablecer el Galaxy Watch, cree su perfil.

Tenga en cuenta las siguientes condiciones antes de hacer ejercicio en lugares de clima frío:

- Evite usar el dispositivo en épocas de clima frío. De ser posible, utilice el dispositivo en interiores.
- Si utiliza el dispositivo al aire libre en épocas de clima frío, cubra el Galaxy Watch con las mangas de su ropa antes de utilizarlo.

Comenzar los ejercicios

1

Pulse  (Samsung Health) en la pantalla de aplicaciones.

2

Gire el bisel hacia la derecha para abrir el panel del rastreador de ejercicio.

3

Pulse **ENTRENAR** y seleccione el tipo de ejercicio. Para añadir otro tipo de ejercicio, pulse .



Gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj y podrá empezar a ejercitarse directamente con el widget **Multiejercicio**. Pulse **Añadir atajos a entrenamientos** para agregar hasta 4 tipos de ejercicios diferentes.

4

Pulse **Objetivo** para seleccionar un tipo de objetivo y definirlo.



Si selecciona **Básico** como objetivo, podrá ejercitarse tanto como lo desee sin un límite de tiempo o distancia.

5 Pulse la **Pantalla ejercicio** para personalizar la pantalla de información de los ejercicios.



- Para obtener más información, consulte [Personalizar la pantalla de información de los ejercicios](#).
- La pantalla de información de los ejercicios no se podrá cambiar durante la ejercitación.

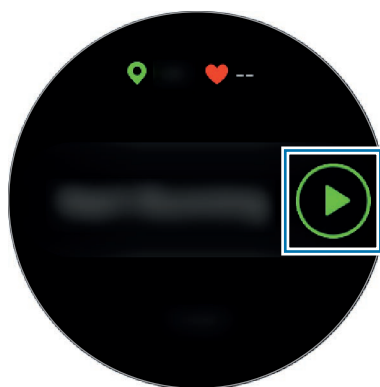
6 Configure las diferentes opciones para cada tipo de ejercicio.

- **Ubicación:** Configure la antena GPS del Galaxy Watch para rastrear su ubicación actual cuando realiza ejercicios al aire libre.
- **Autopausa:** Configure la función de ejercicios del Galaxy Watch en detener automáticamente cuando deje de realizar ejercicios.
- **Frecuencia de la guía:** Configure para recibir instrucciones siempre que alcance la distancia o el tiempo que estableció.
- **Largo piscina:** Configure el largo de la piscina.

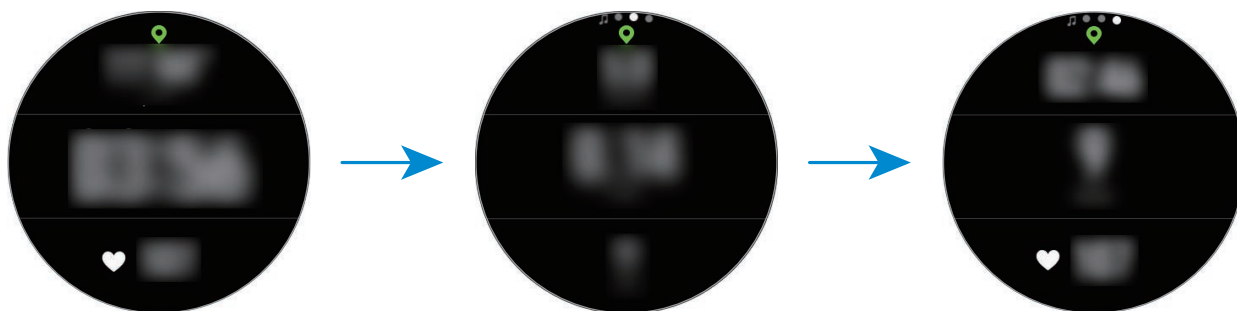
7 Pulse  para comenzar a hacer ejercicio.



- Defina si utilizará su información de ubicación cuando use su Galaxy Watch por primera vez al comprarlo o al reiniciarlo. La información de ubicación está habilitada de manera predeterminada.
- Su ritmo cardíaco se mide en segundos cuando comience a hacer ejercicio. Para medirse el ritmo cardíaco de manera más precisa con el Galaxy Watch, colóquese el Galaxy Watch firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca.
- No se mueva hasta que el ritmo cardíaco aparezca en la pantalla, de modo que el dispositivo pueda medirlo con mayor precisión.
- Es posible que a veces no sea posible medir su ritmo cardíaco, debido a varias situaciones, como el entorno, estado físico o la manera en que se utiliza el Galaxy Watch.
- Cuando seleccione **Nado**, el modo de bloqueo de agua se activa automáticamente.



- 8 Visualice la información de los ejercicios, tal como el ritmo cardíaco, la distancia o el tiempo, en la pantalla de información de los ejercicios cuando gira el bisel o deslizándose en la pantalla hacia la izquierda o la derecha.



Cuando esté nadando, podrá revisar la información adicional del ejercicio, como el ritmo y la brazada anterior.

Para escuchar música, gire el bisel hacia la izquierda.



- Cuando selecciona **Nado**, se activa automáticamente el modo de bloqueo de agua y se desactiva la pantalla táctil. La pantalla cambia automáticamente y puede revisar la información de su ejercicio.
- Cuando selecciona **Nado**, es posible que el valor registrado no sea exacto en los siguientes casos:
 - Si deja de nadar antes de llegar al final del andarivel
 - Si cambia la brazada antes de terminar
 - Si deja de mover los brazos antes de llegar al final del andarivel
 - Si practica patadas ayudándose con una tabla o si nada sin mover los brazos
 - Si no pone en pausa o reinicia el ejercicio presionando la tecla Atrás pero termina el ejercicio presionando la tecla Atrás y pulsando **FINALIZAR**

- 9 Para poner pausa o reiniciar el ejercicio, presione la tecla Atrás.

Para finalizar el ejercicio, pulse **FINALIZAR** → ✓ tras haber puesto en pausa el ejercicio.

Para terminar de nadar, mantenga presionada la tecla Encendido para desactivar el modo Bloqueo acuático en primer lugar y pulse **FINALIZAR** → ✓.

10 Para ver los datos sobre el ejercicio que realizó, desplácese hacia arriba o hacia abajo por la pantalla luego de hacer ejercicio.



- La música continuará reproduciéndose incluso si ha terminado de ejercitarse. Para dejar de reproducir música, detenga la música antes de terminar el ejercicio o abra  (**Música**) para detener la reproducción de música.
- Si su Galaxy Watch no emite un sonido de buena calidad, puede sacar el agua del parlante mediante un sonido fuerte. En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Avanzado** → **Bloqueo acuático** → **Expulsar agua** → **Iniciar**.

Hacer varios ejercicios

Puede registrar varios ejercicios y completar una rutina entera comenzando un ejercicio justo después de terminar el ejercicio actual.

- 1** Presione la tecla Atrás para detener el ejercicio actual.
- 2** Pulse **FINALIZAR** → **SIGUIENTE EJERCICIO**.
- 3** Seleccione el ejercicio y comience el próximo ejercicio.

Comenzar los ejercicios repetitivos

Puede realizar ejercicios repetitivos, como sentadillas o levantamiento de peso muerto. El Galaxy Watch contará cuántas veces repite el movimiento con pitidos.

- 1** Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2** Gire el bisel hacia la derecha para abrir el panel del rastreador de ejercicio.
- 3** Pulse **ENTRENAR** y seleccione el tipo de ejercicio repetitivo.
- 4** Pulse **ACEPTAR** cuando aparezca la guía para el ejercicio seleccionado.



Puede que algunos ejercicios no tengan guía.

5 Pulse **Objetivo** para seleccionar un tipo de objetivo y definirlo.



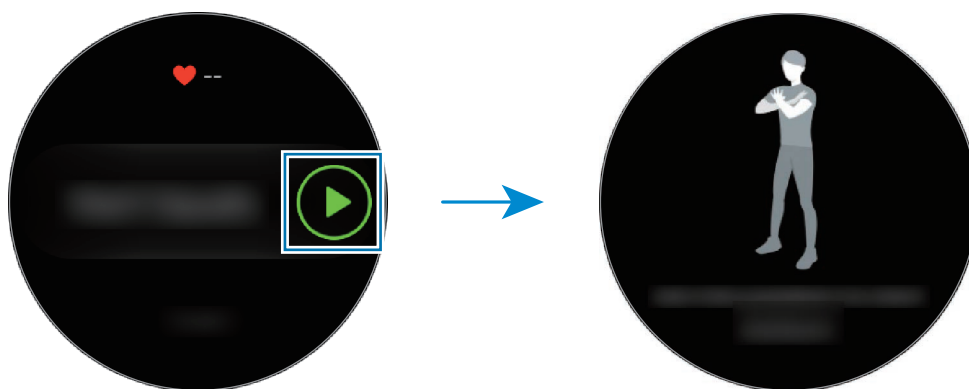
- Si selecciona **Básico** como objetivo, podrá ejercitarse tanto como lo desee sin un límite de tiempo o de repeticiones.
- La cantidad de repeticiones se debe configurar al menos en cinco para hacer el recuento de algunos ejercicios.

6 Configure las diferentes opciones para cada tipo de ejercicio.

- **Contador:** Cuenta la cantidad de repeticiones con pitidos.
- **Uso en muñeca:** Seleccione la muñeca en que utiliza su Galaxy Watch para mejorar la precisión del recuento.

7 Pulse  para comenzar a hacer ejercicio.

El ejercicio empezará después de que se ubique en la posición adecuada para comenzar, siguiendo la postura que aparece en la pantalla.



8 El conteo comenzará con el pitido.

Descanse después de completar una serie. O pulse **OMITIR** si desea pasar a la siguiente serie. El ejercicio empezará después de que se ubique en la posición adecuada para comenzar, siguiendo la postura que aparece en la pantalla.

9 Para poner pausa o reiniciar el ejercicio, presione la tecla Atrás.

Para finalizar el ejercicio, pulse **FINALIZAR** →  tras haber puesto en pausa el ejercicio.

10 Para ver los datos sobre el ejercicio que realizó, desplácese hacia arriba o hacia abajo por la pantalla luego de hacer ejercicio.

Personalizar la pantalla de información de los ejercicios

Personalice la pantalla de información de los ejercicios que aparece mientras realiza los ejercicios agregando la información que desee previsualizar.



La pantalla de información de los ejercicios no se podrá cambiar durante la ejercitación.

- 1 Pulse (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Gire el bisel hacia la derecha para abrir el panel del rastreador de ejercicio.
- 3 Pulse **ENTRENAR** y seleccione el tipo de ejercicio.
- 4 Pulse la **Pantalla ejercicio**, seleccione el tipo de la pantalla de información de los ejercicios, determine si la utilizará y, a continuación, seleccione la información que se mostrará en la pantalla.

Reconocimiento automático del ejercicio

Una vez que haya realizado una actividad durante más de diez minutos con el Galaxy Watch colocado, este reconocerá automáticamente que se está ejercitando y registrará la información del ejercicio, tal como el tipo de ejercicio, la duración y las calorías quemadas.

Cuando detiene la ejercitación durante más de un minuto, el Galaxy Watch reconoce automáticamente que ha dejado de realizar el ejercicio, y esta función se desactiva.



- Puede comprobar la lista de ejercicios respaldados por la función de reconocimiento automático de ejercicios pulsando **Ajustes** → **Detectar ejercicio** → **Actividades a detectar**.
- La función de reconocimiento automático del ejercicio mide la distancia recorrida y las calorías quemadas usando el sensor de aceleración. Es posible que las mediciones no sean exactas según su manera de caminar, sus rutinas de ejercicio y su estilo de vida.

Sueño

Analice su patrón de sueño y regístrelo midiendo su ritmo cardíaco mientras duerme.



- El patrón de sueño analizará los cuatro estados (despierto, MOR, liviano, profundo) utilizando su movimiento y los cambios en el ritmo cardíaco mientras duerme. Sin embargo, los **Ajustes RC automático** deben configurarse en **Siempre** para medir su ritmo cardíaco de forma continua mientras duerme. Para obtener más información, consulte [Llevar un recuento del ritmo cardíaco](#).
- Si presenta un ritmo cardíaco irregular o su Galaxy Watch no puede reconocer su ritmo cardíaco de manera adecuada, o no establece las **Ajustes RC automático** en **Siempre**, el patrón de sueño se analizará en tres estados (inquieto, ligero, inmóvil).
- Para medir su ritmo cardíaco en forma más precisa con el Galaxy Watch, colóquese el dispositivo firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca. Consulte [Usar correctamente el Galaxy Watch](#) para obtener más detalles.

Medir su patrón de sueño

- 1 Duerma con el Galaxy Watch colocado.
El Galaxy Watch comenzará a medir su patrón de sueño.
- 2 Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones después de despertarse.
- 3 Gire el bisel hacia la derecha para abrir la pantalla del rastreador de sueño.
- 4 Vea su patrón de sueño y la información.



Configurar la notificación del informe de sueño

1 Pulse  → **Notificaciones**.

2 Pulse el interruptor **Notificaciones informes de sueño** para activarlas.

La notificación aparecerá después de que se haya analizado su patrón de sueño.

RC

Permite medir y registrar su ritmo cardíaco.



- El contador de ritmo cardíaco del Galaxy Watch está diseñado para propósitos de bienestar y consulta, y no deberá utilizarlo para el diagnóstico de enfermedades u otros trastornos, o para la cura, el alivio, el tratamiento o la prevención de enfermedades.
- Para medir su ritmo cardíaco en forma más precisa con el Galaxy Watch, colóquese el dispositivo firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca. Consulte [Usar correctamente el Galaxy Watch](#) para obtener más detalles.
- Si acaba de comprar el Galaxy Watch o lo ha reiniciado, lea los datos de la pantalla acerca de la aplicación y cree su perfil.

Tenga en cuenta las siguientes condiciones antes de medir su ritmo cardíaco:

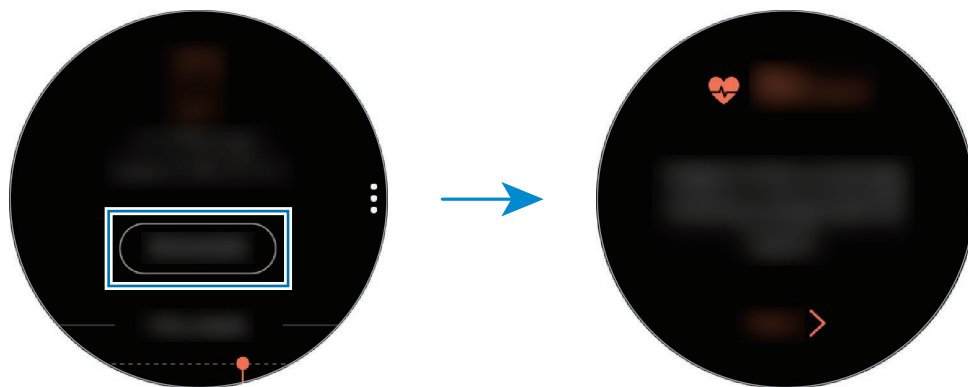
- Descanse durante 5 minutos antes del control.
- Si el valor difiere mucho del ritmo cardíaco esperado, descanse durante 30 minutos y vuelva a medirlo.
- Durante el invierno o en épocas de bajas temperaturas, manténgase caliente al medir su ritmo cardíaco.
- Si fuma o consume bebidas alcohólicas antes de realizar el control, su ritmo cardíaco podría ser diferente del ritmo cardíaco normal.
- Evite hablar, bostezar o respirar profundamente mientras se está midiendo el ritmo cardíaco. Si lo hace, el dispositivo podría registrar el ritmo cardíaco en forma incorrecta.
- Los resultados del ritmo cardíaco podrían variar en función del método de medición y el entorno en el cual se mida.
- Si el sensor de ritmo cardíaco no funciona, compruebe la posición del Galaxy Watch en su muñeca y asegúrese de que no haya nada bloqueando el sensor. Si el sensor de ritmo cardíaco continúa con el mismo problema, diríjase a un Centro de Servicios de Samsung.

Medir el ritmo cardíaco

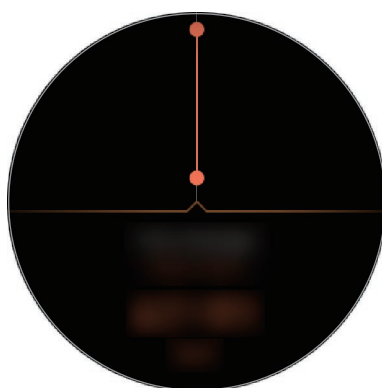
- 1 Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Gire el bisel hacia la derecha para abrir la pantalla del contador de ritmo cardíaco.
- 3 Pulse **MEDIR** para comenzar a medir el ritmo cardíaco.
Luego de un momento, aparecerá su ritmo cardíaco actual en la pantalla.
Galaxy Watch muestra la información sobre su ritmo cardíaco. El ritmo cardíaco se mide en función de la edad y el sexo que ingresó en su perfil y muestra si está dentro o fuera del promedio de ritmo cardíaco.



Puede medir directamente su ritmo cardíaco. Gire el bisel en la pantalla del reloj, seleccione el widget **Resumen salud** y luego pulse el menú del contador de ritmo cardíaco.



Para ver registros semanales con un gráfico, desplácese hacia arriba o hacia abajo en la pantalla. Para visualizar los registros por día, pulse **Ver cada fecha**.



Llevar un recuento del ritmo cardíaco

Galaxy Watch puede medir y registrar su ritmo cardíaco automáticamente a intervalos regulares en su vida diaria cuando no esté usando las aplicaciones de registro de ejercicio.

Pulse  en la pantalla del contador de ritmo cardíaco, gire el bisel para seleccionar **Ajustes RC automático** y, a continuación, seleccione la opción que desee.

- **Siempre:** Se medirá automáticamente su ritmo cardíaco de manera continua, independientemente de su movimiento.
- **Frecuente:** El Galaxy Watch intentará medir su ritmo cardíaco a un intervalo de 10 minutos cuando no se mueva.
- **Nunca:** No se medirá automáticamente su ritmo cardíaco.



Su ritmo cardíaco se medirá independientemente de los Ajustes RC autom mientras esté realizando ejercicios.

Estrés

Calcule y registre su nivel de estrés por medio de los cambios en su ritmo cardíaco y reduzca el estrés siguiendo las indicaciones de respiración que proporciona el Galaxy Watch.



- La medición reiterada generará el resultado más preciso.
- No se calculan sus emociones personales cuando se mide el nivel de estrés.
- Para medir su ritmo cardíaco en forma más precisa con el Galaxy Watch, colóquese el dispositivo firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca. Consulte [Usar correctamente el Galaxy Watch](#) para obtener más detalles.

Medición de su nivel de estrés

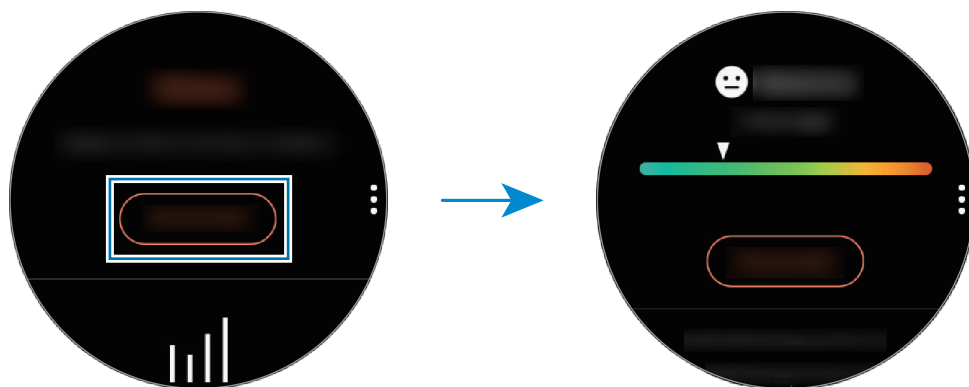
- 1 Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Gire el bisel hacia la derecha para abrir la pantalla del rastreador de estrés.

3 Pulse **MEDIR** para comenzar a medir su nivel de estrés.

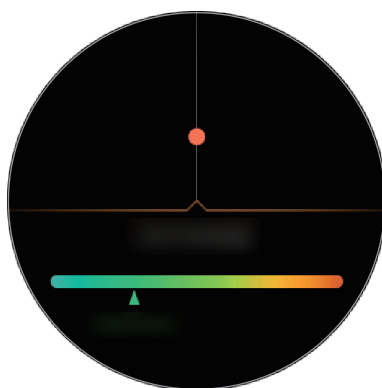
Luego de un momento, aparecerá su nivel de estrés actual en la pantalla.



Gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj y podrá medir su nivel de estrés directamente en el widget **Estrés**.



Para ver registros semanales con un gráfico, desplácese hacia arriba o hacia abajo en la pantalla. Para visualizar los registros por día, pulse **Ver cada fecha**.



Calmar el estrés

Puede reducir el estrés con una respiración lenta y profunda siguiendo el Galaxy Watch.

- 1 Pulse **RESPIRAR** > después de medir el estrés.
- 2 Pulse **Objetivo**, gire el bisel para configurar el objetivo y, a continuación, pulse **DEFINIR**.
- 3 Pulse **Inhale/Exhale** para definir la duración de la inhalación y de la exhalación.
- 4 Pulse  y comience a respirar siguiendo el sonido.
- 5 Pulse  para detenerse.

Seguimiento del nivel de estrés

Galaxy Watch puede medir y registrar su nivel de estrés automáticamente a intervalos regulares en su vida diaria.

Pulse  en la pantalla del contador de estrés, gire el bisel para seleccionar **Ajustes estrés autom.** y, a continuación, seleccione el interruptor **Siempre** para activarlo.



El nivel de estrés no se mide mientras duerme o hace muchos movimientos.

Comida

Registre las calorías que ingiere durante un día y compárelas con su objetivo o con las calorías diarias recomendadas a fin de recibir ayuda para controlar su peso.



Si acaba de comprar o restablecer el Galaxy Watch, cree su perfil. Galaxy Watch le hará saber las calorías diarias recomendadas para usted en función de la edad, el sexo y las condiciones físicas que ingresó en su perfil.

Registrar las calorías

- 1 Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Gire el bisel hacia la derecha para abrir la pantalla de comidas.

3 Pulse **AÑADIR**, gire el bisel para introducir las calorías y, a continuación, pulse **REALIZADO**.

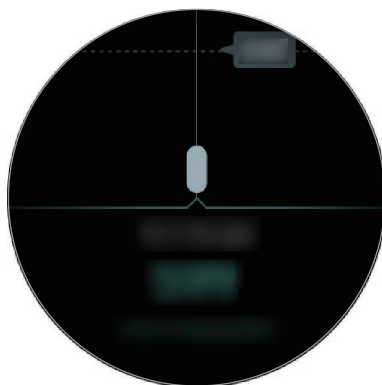


Para modificar el tipo de comida, pulse el tipo de comida en la parte superior de la pantalla y seleccione una opción.



Para eliminar el registro, pulse **:** en la pantalla de comida, gire el bisel para seleccionar **Eliminar el registro de hoy**, seleccione los datos y, a continuación, pulse **ELIMINAR**.

Para ver registros semanales con un gráfico, desplácese hacia arriba o hacia abajo en la pantalla. Para visualizar los registros por día, pulse **Ver cada fecha**.



Definir su objetivo de calorías

1 Pulse **:** en la pantalla de comidas y gire el bisel para seleccionar **Objetivo**.

2 Defina el objetivo diario de calorías y pulse **REALIZADO**.



Puede cambiar el objetivo diario de calorías de la aplicación Samsung Health en el dispositivo móvil conectado.

Agua

Lleve un registro de la cantidad de vasos de agua que bebe.

Registrar el consumo de agua

- 1 Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Gire el bisel hacia la derecha para abrir la pantalla del contador de agua.
- 3 Pulse  cada vez que beba un vaso de agua.
Si ha añadido un valor incorrecto por accidente, podrá corregirlo pulsando .



Para ver registros semanales con un gráfico, desplácese hacia arriba o hacia abajo en la pantalla. Para visualizar los registros por día, pulse **Ver cada fecha**.

Definir un objetivo de consumo de agua

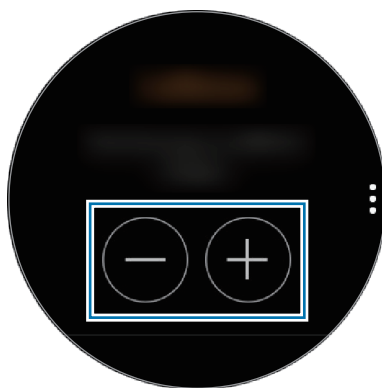
- 1 Pulse  y gire el bisel para seleccionar **Objetivo**.
- 2 Pulse el interruptor **Objetivo** para activar la función.
- 3 Pulse **Obj. diario**.
- 4 Gire el bisel para definir el objetivo y pulse **REALIZADO**.

Cafeína

Lleve un registro de la cantidad de tazas de café que bebe.

Registrar su consumo de cafeína

- 1 Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Gire el bisel hacia la derecha para abrir la pantalla del contador de café.
- 3 Pulse  cada vez que beba una taza de café.
Si ha añadido un valor incorrecto por accidente, podrá corregirlo pulsando .



Para ver registros semanales con un gráfico, desplácese hacia arriba o hacia abajo en la pantalla. Para visualizar los registros por día, pulse **Ver cada fecha**.

Configurar un límite de consumo de cafeína

- 1 Pulse  y gire el bisel para seleccionar **Objetivo**.
- 2 Pulse el interruptor **Objetivo** para activar la función.
- 3 Pulse **Obj. diario**.
- 4 Gire el bisel para definir el objetivo y pulse **REALIZADO**.

Desafíos

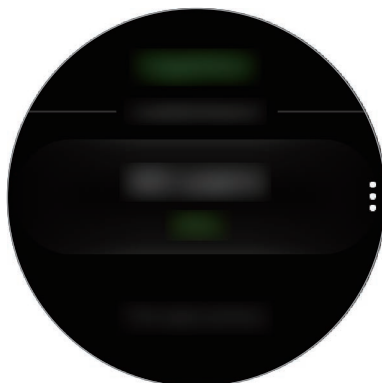
Compare sus registros de recuento de pasos semanal con los de otros usuarios de Samsung Health. Puede fijar un objetivo, competir con amigos y visualizar el estado del desafío.



- Active la función Together en la aplicación Samsung Health de su dispositivo móvil para revisar la información en su Galaxy Watch.
- Esta función no está disponible cuando utiliza el Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil.

1 Pulse  (**Samsung Health**) en la pantalla de aplicaciones.

2 Gire el bisel hacia la derecha y abra la pantalla Together.



Pulse la pantalla para ver la información detallada, como su estado de desafío o el de sus amigos o su seguimiento del contador de pasos o el de sus amigos.

Ajustes

Puede definir las distintas opciones de configuración relacionadas con el ejercicio.

Pulse  (**Samsung Health**) y gire el bisel hacia la derecha y pulse **Ajustes**.

- **Perfil:** Introduzca los datos de su perfil, como su sexo, altura y peso.
- **Detectar ejercicio:** Configure su Galaxy Watch para que reconozca su ejercicio automáticamente.
- **Alertas tiempo de inactividad:** Lo alerta de su tiempo de inactividad cuando no se mueva durante un período de tiempo mientras tenga colocado su Galaxy Watch.
- **Ayuda:** Visualice la información sobre la aplicación **Samsung Health**.

Información adicional

- El propósito de la recopilación de datos es proporcionar el servicio solicitado por el usuario, incluyendo información adicional para mejorar el nivel de bienestar, datos de copia de seguridad y sincronización, análisis de datos y estadísticas para desarrollar y proporcionar mejores servicios. (Sin embargo, si inicia sesión en su Samsung account desde Samsung Health, sus datos podrán quedar guardados en el servidor para realizar copias de seguridad.) Sus datos personales podrán quedar almacenados hasta que se cumplan dichos propósitos. Para eliminar cualquier dato que haya compartido en una red social o transferido a dispositivos de almacenamiento, deberá hacerlo por separado.
- Usted deberá asumir la responsabilidad total por el uso inadecuado de los datos compartidos en redes sociales o transmitidos a otras personas. Tenga cuidado al compartir sus datos personales con otras personas.
- Si conecta el Galaxy Watch con un dispositivo móvil, verifique el protocolo de comunicación para confirmar la operación correcta. Si utiliza una conexión inalámbrica, como por ejemplo Bluetooth, el Galaxy Watch podría recibir interferencia electrónica de otros dispositivos. Evite utilizar el Galaxy Watch cerca de otros dispositivos que transmitan ondas de radio.
- El contenido utilizado en la aplicación Samsung Health puede variar según la versión del software de la aplicación. El servicio proporcionado con la aplicación se encuentra sujeto a cambio o cancelación del soporte sin previo aviso.
- Las funciones y los servicios disponibles de Samsung Health pueden variar según las leyes y normativas locales de su región.
- Es posible que algunas funciones de Samsung Health no estén disponibles en su zona.
- Las funciones de Samsung Health están diseñadas exclusivamente para fines de consulta y mantenimiento de la forma física, y no deberán usarse para el diagnóstico de enfermedades u otros trastornos, o para la cura, el alivio, el tratamiento o la prevención de enfermedades.



- La distancia medida podría ser diferente de la distancia real si das pasos de diferente extensión, si caminas en el lugar o si paseas en un sitio.
- Solo se guardarán los registros de los últimos treinta días. Es posible visualizar los datos anteriores en el dispositivo móvil donde está instalada la aplicación Samsung Health.

GPS

El Galaxy Watch tiene un sensor GPS que permite revisar la información de ubicación en tiempo real sin conectarse con un dispositivo móvil. Cuando utilice su Galaxy Watch sin conectarlo con un dispositivo móvil o utilice aplicaciones como **Altímetro barómetro**, se utilizará el sensor del GPS de su Galaxy Watch. Además, permite que otras personas realicen el seguimiento de su ubicación enviando un mensaje de emergencia en el caso de una emergencia.

En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **Conexiones** → **Ubicación** y luego pulse el interruptor **Ubicación** para activarlo.

Para seleccionar un método de ubicación, desplácese hacia abajo en la pantalla y seleccione una opción.

Cuando su Galaxy Watch y el dispositivo móvil estén conectados, esta función utilizará los datos de ubicación del GPS de su dispositivo móvil. Active la función de ubicación del dispositivo móvil para usar el sensor GPS.



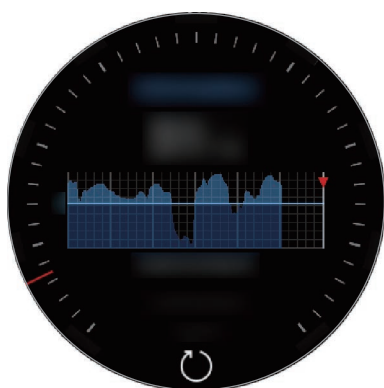
La señal GPS puede disminuir en ubicaciones donde pueda verse obstruida, por ejemplo, entre edificios o en áreas bajas, o en condiciones meteorológicas adversas.

Altímetro barómetro

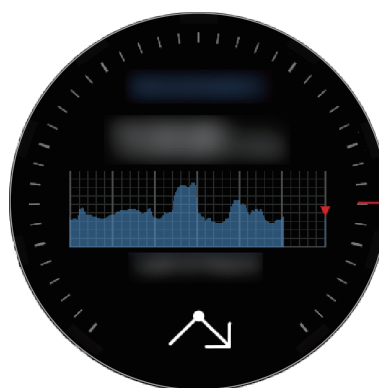
Puede medir la altitud y la presión atmosférica de su ubicación actual usando el sensor de presión atmosférica interno.

Pulse  (**Altímetro barómetro**) en la pantalla de aplicaciones. O bien, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj y seleccione el widget **Altímetro barómetro** para abrirlo.

Para ver el barómetro, desplácese hacia la izquierda.



Altímetro



Barómetro

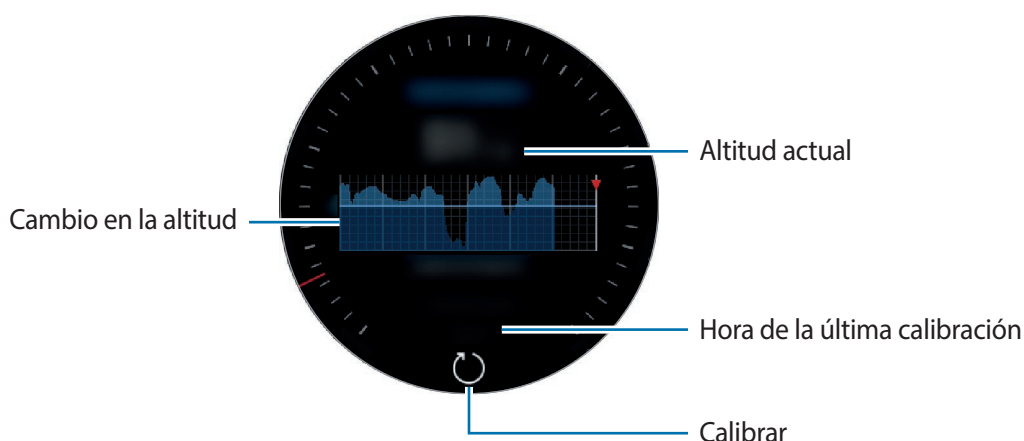
Medir la altitud actual

Puede medir la altitud actual y visualizar un gráfico de los cambios ocurridos en las últimas 6 horas.

Pulse  (**Altímetro barómetro**) en la pantalla de aplicaciones. O bien, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj y seleccione el widget **Altímetro barómetro** para abrirlo.



- Si acaba de comprar el Galaxy Watch o lo ha restablecido, pulse **IR** para activar la función de GPS del Galaxy Watch.
- Luego de calibrar el altímetro, el valor del altímetro será inexacto al pasar un período de tiempo. Para medir la altitud correcta, pulse  frecuentemente para calibrar el valor para el altímetro.
- Es posible que la medición de altitud no sea exacta si el agua (ducha y actividad en el agua) o materiales extraños ingresan en el sensor de presión atmosférica. Si hay detergente, sudor o gotas de lluvia en el Galaxy Watch, enjuáguelo con agua limpia y seque bien el sensor de presión atmosférica antes de utilizarlo.



Calibrar la altitud en forma manual

Puede calibrar manualmente la altitud medida.

- 1 Gire el bisel hacia la derecha o desplácese hacia la izquierda para abrir la pantalla de ajustes.
- 2 Pulse **CAMBIAR >**.
- 3 Pulse **Calibración manual** y luego pulse el interruptor **Calibración manual** para activarlo.
- 4 Pulse **Altitud** e introduzca el valor de referencia.
La altitud se calibrará en función del valor de referencia introducido.

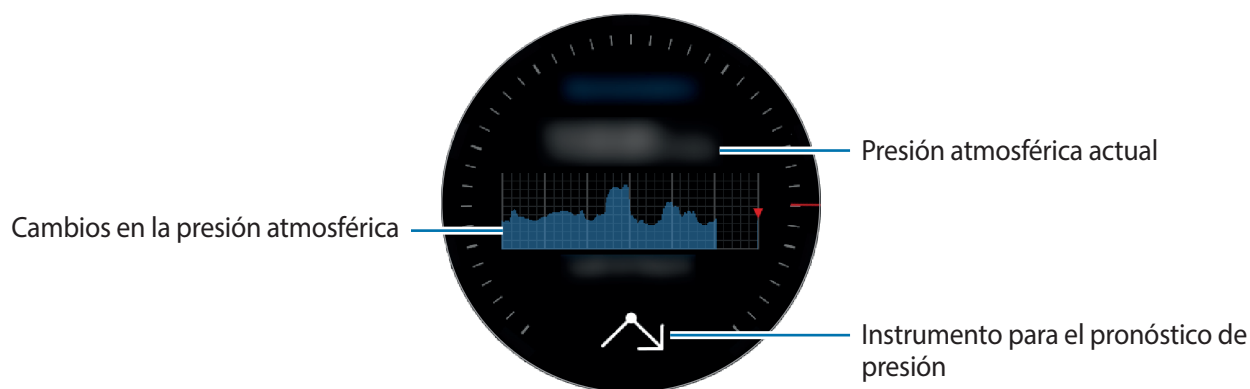
Medir la presión atmosférica actual

Puede medir la presión atmosférica actual y visualizar un gráfico de los cambios ocurridos en las últimas 6 horas. Puede anticipar cualquier cambio del clima usando el manómetro de pronóstico.

- 1 Pulse  (**Altímetro barómetro**) en la pantalla de aplicaciones. O bien, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj y seleccione el widget **Altímetro barómetro** para abrirlo.
- 2 Desplácese hacia la izquierda para abrir la pantalla del barómetro.



Es posible que la medición de presión atmosférica no sea exacta si el agua (ducha y actividad en el agua) o materiales extraños ingresan en el sensor de presión atmosférica. Si hay detergente, sudor o gotas de lluvia en el Galaxy Watch, enjuáguelo con agua limpia y seque bien el sensor de presión atmosférica antes de utilizarlo.



Configurar el barómetro de altitud

Desplácese por la pantalla para abrir la pantalla de ajustes y pulse **CAMBIAR >** para utilizar las siguientes opciones.

- **Actualiz. autom.:** Tras ajustar el altímetro, se calibrará automáticamente tras un período de tiempo.
- **Calibración manual:** Calibre el altímetro manualmente o presione en función del valor de referencia introducido para el altímetro o la presión a nivel del mar.
- **Alertas de presión:** Configure para que le notifiquen los cambios rápidos en la presión atmosférica.
- **Unidad altitud:** Cambie la unidad de altura.
- **Unidad de presión:** Cambie la unidad de presión.
- **Ayuda:** Permite ver información para utilizar el altímetro barométrico.

Música

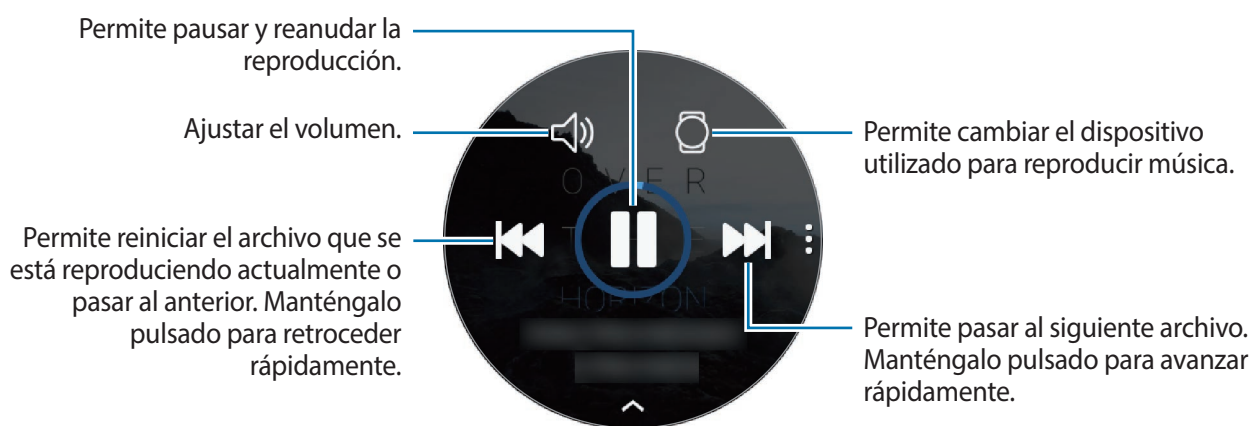
Introducción

Escuche música guardada en el Galaxy Watch y en el dispositivo móvil.

Reproducir música

Pulse  (**Música**) en la pantalla de aplicaciones. O bien, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj y seleccione el widget **Música** para abrirlo.

Al escuchar música guardada en Galaxy Watch, deslice hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla para abrir la pantalla de la biblioteca. En la pantalla de la biblioteca, podrá ver la canción que se está reproduciendo actualmente y la lista de reproducción a la que pertenece, así como también clasificar la música por pistas, álbumes y artistas.



Importar música

Importe música guardada en su dispositivo móvil a su Galaxy Watch.

- 1 Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil.
- 2 Pulse **AJUSTES** → **Añadir contenido a su reloj**.
- 3 Pulse **Añadir pistas**.
- 4 Seleccione archivos y pulse **REALIZADO**.

Para sincronizar música en su dispositivo móvil con el Galaxy Watch, pulse el interruptor **Sincronización automática** en **MÚSICA**. La música de su dispositivo móvil se sincronizará automáticamente con Galaxy Watch cuando tenga más del 15% de batería restante.

Reproducir música con el Galaxy Watch

Puede reproducir la música guardada en su Galaxy Watch mediante el altavoz interno. También puede reproducir música mediante un auricular Bluetooth conectado.

- 1 Pulse  (**Música**).
- 2 Pulse  para reproducir la música guardada en su Galaxy Watch.
El ícono cambiará a .
- 3 Pulse .

Reproducir música desde el dispositivo móvil

Puede reproducir música en su dispositivo móvil y controlarla con el Galaxy Watch.

Dispositivo móvil

- 1 Abra la aplicación del reproductor de música.

Galaxy Watch

- 2 Pulse  (**Música**).
- 3 Pulse  para reproducir la música guardada en su dispositivo móvil.
El ícono cambiará a .
- 4 Pulse .

Para cambiar la aplicación de reproductor de música utilizada en su Galaxy Watch, pulse  → **Reproductor de música** y seleccione la opción deseada en la aplicación de reproductor de música instalada en el dispositivo móvil.

Reproducir música sin conectarse con un dispositivo móvil

Puede escuchar música o la radio usando el Galaxy Watch en forma independiente. Para ello deberá descargar la música o una aplicación para transmisión de radio en el Galaxy Watch.

En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Galaxy Apps**). Busque música o una aplicación para transmisión de radio, descárguela en **Galaxy Apps** y abra la aplicación.

Reminder

Puede añadir recordatorios para eventos tales como comprar boletos, ir a la lavandería, tomar medicina, sin necesidad de utilizar la aplicación Calendario. Puede configurar alarmas para recibir recordatorios en momentos determinados.

Crear un recordatorio

- 1 En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Reminder**) → **Crear**. O bien, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj y pulse **Crear** en el widget **Reminder**.
Si posee un recordatorio guardado, pulse **Crear** o  en la parte superior de la lista.
- 2 Si su Galaxy Watch admite la entrada por voz, diga un horario para crear un recordatorio. Cuando termine, pulse **REALIZADO**.
También puede pulsar **Escribir nota** > para introducir texto y pulsar **Listo**.
- 3 Para configurar una alarma, pulse **Definir hora** >, configure la hora de la alarma girando el bisel y luego pulse **REALIZADO**.
- 4 Pulse **GUARDAR**.

Visualizar la alarma del recordatorio

Cuando se muestre una alarma, revise la información del recordatorio.

También puede girar el bisel hacia la izquierda en la pantalla del reloj para abrir el panel de notificaciones y ver los recordatorios.



- Todos los recordatorios de su Galaxy Watch se sincronizarán automáticamente con el dispositivo móvil conectado para recibir alarmas y comprobarlas desde el dispositivo móvil.
- Pulse **Editar hora** > para configurar un recordatorio nuevamente o pulse  y gire el bisel para seleccionar **Eliminar** para eliminarlo.

Completar o eliminar el recordatorio

Cuando haya finalizado la tarea, podrá configurar el recordatorio como completado o eliminarlo.

En los detalles del recordatorio, pulse **Completar** para completarlo.

Para eliminarlo, pulse , gire el bisel y pulse **Eliminar**.

Calendario

Permite visualizar los eventos programados en su dispositivo móvil y Galaxy Watch.



Todos los eventos programados en su Galaxy Watch se sincronizarán automáticamente con el dispositivo móvil conectado para comprobarlas y recibir alarmas desde el dispositivo móvil.

- 1 Pulse  (**Calendario**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Pulse cualquier parte del calendario mensual.
Aparecerá la lista de eventos del día.
- 3 Para ver los próximos eventos, gire el bisel hacia la derecha.

Clima

Vea información del clima en el Galaxy Watch en los lugares configurados en el dispositivo móvil cuando los dispositivos se encuentren conectados.

Pulse  (**Clima**) en la pantalla de aplicaciones. O bien, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj y seleccione el widget **Clima** para abrirlo.

Para ver los datos del tiempo del día, pulse la pantalla y gire el bisel.

Para añadir información del clima de otra ciudad, gire el bisel hacia la derecha o desplácese hacia la izquierda de la pantalla, pulse **Añadir ubicación** y luego agregue la ciudad desde el dispositivo móvil conectado.



No podrá añadir una ciudad cuando utiliza el Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Alarma

Puede configurar alarmas y administrarlas.

Configurar alarmas

- 1 Pulse  (**Alarma**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Pulse **Añadir alarma**.
Si posee una alarma guardada, pulse **Añadir** en la lista de alarmas.
- 3 Configure el horario de la alarma girando el bisel y pulse **SIGUIENTE**.
- 4 Seleccione los días en los que se repetirá la alarma y pulse **GUARDAR**.
La alarma seleccionada se añadirá a la lista de alarmas.

En la lista de alarmas, pulse  para activar la alarma o pulse  para desactivarla.

Detener alarmas

Deslice **X** fuera del círculo grande para detener una alarma. También puede girar el bisel hacia la derecha.

Si desea usar la función para aplazar, arrastre **ZZ** fuera del círculo grande. También puede girar el bisel hacia la izquierda.

Eliminar alarmas

En la lista de alarmas, mantenga pulsada una alarma, y luego pulse **ELIMINAR**.

Reloj mundial

Crear Reloj mundial

- 1 Pulse  (**Reloj mundial**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Pulse **Añadir ciudad**.
Si posee un reloj mundial guardado, pulse **Añadir** en la lista de relojes.
- 3 Gire el bisel para seleccionar una zona horaria del mundo.
También podrá pulsar **CIUDADES >** y buscar una ciudad o seleccionar una ciudad de la lista.
- 4 Pulse el nombre de la ciudad que representa la zona horaria seleccionada.

Eliminar Reloj mundial

En la lista de relojes mundiales, mantenga pulsado un reloj y, a continuación, pulse **ELIMINAR**.

Galería

Importar y exportar imágenes

Importar imágenes del dispositivo móvil

- 1 Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil.
- 2 Pulse **AJUSTES** → **Añadir contenido a su reloj**.
- 3 Pulse **Copiar imágenes**.
- 4 Seleccione archivos y pulse **REALIZADO**.

Para sincronizar las imágenes del dispositivo móvil con Galaxy Watch, pulse el interruptor **Sincronización automática** en **IMÁGENES**, pulse **Álbumes para sincronizar**, seleccione los álbumes que desea importar a su Galaxy Watch y a continuación, pulse **REALIZADO**. Los álbumes seleccionados se sincronizarán automáticamente con su Galaxy Watch cuando tenga más del 15% de batería restante.

Exportar imágenes al dispositivo móvil

- 1 Pulse  (**Galería**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Pulse una imagen.
- 3 Mantenga pulsada la imagen que desee exportar.
- 4 Gire el bisel y seleccione cualquier imagen que desee exportar.
- 5 Pulse  → **Enviar al teléfono**.

Podrá ver las imágenes exportadas en aplicaciones como Galería en su dispositivo móvil.

Ver imágenes

Vea y administre las imágenes guardadas en su Galaxy Watch.

- 1 Pulse  (**Galería**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Gire el bisel para desplazarse a lo largo de la lista de imágenes, y seleccione una imagen.

Aumentar o reducir el zoom

Mientras ve una imagen, púlsela dos veces para aumentar o reducir el zoom.

Al ampliarla podrá ver el resto de la imagen desplazándose por la pantalla.

Eliminar imágenes

- 1 Pulse  (**Galería**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Pulse una imagen.
- 3 Mantenga pulsada una imagen para eliminarla.
- 4 Gire el bisel y seleccione cualquier imagen que desee eliminar.
- 5 Pulse **ELIMINAR** → .

Resumen noticias

Vea los últimos artículos de varias categorías. Podrá ponerse al día con las categorías de noticias que le interesen.

- 1 Pulse  (**Resumen noticias**) en la pantalla de aplicaciones. O bien, gire el bisel hacia la derecha en la pantalla del reloj y seleccione el widget **Resumen noticias** para abrirlo.
- 2 Cuando utilice la aplicación **Resumen noticias** por primera vez, lea el aviso legal y pulse **ACEPTO**.
- 3 Pulse **INICIAR** para seleccionar un artículo de una categoría específica y pulse **Aceptar**.
Para editar las categorías, pulse  → **Tema** y, a continuación, seleccione las categorías.
- 4 Pulse un artículo para leerlo.
Para leer el artículo completo, pulse  (**En teléfono**) y léalo en el dispositivo móvil.

Seleccionar la región

Pulse , gire el bisel para elegir **Seleccionar región** y luego seleccione la región que desee.
Podrá ver las noticias regionales.

Buscar mi tel.

Si pierde el dispositivo móvil, el Galaxy Watch podrá ayudarlo a encontrarlo.



Esta función no está disponible cuando utiliza el Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil.

1 Pulse  (**Buscar mi tel.**) en la pantalla de aplicaciones.

2 Pulse .

El dispositivo móvil emitirá sonidos y activará la pantalla. Pulse  y arrástrelo al dispositivo móvil o pulse  en el Galaxy Watch.

Ver la ubicación del dispositivo móvil

Pulse  → **Localizar el teléfono.**

El Galaxy Watch mostrará la ubicación de su dispositivo móvil.

Localizar mi reloj

Si pierde el Galaxy Watch, use la aplicación Galaxy Wearable en su dispositivo móvil para encontrarlo.



Esta función no está disponible cuando utiliza el Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil.

1 Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Localizar mi reloj.**

2 Pulse .

El Galaxy Watch emitirá un sonido y se encenderá la pantalla. Arrastre  hacia fuera del círculo grande de Galaxy Watch o gire el bisel hacia la derecha, o pulse  en el dispositivo móvil para detener la vibración y el sonido.

Controlar el Galaxy Watch en forma remota

Si no puede encontrar su Galaxy Watch, pulse **OBTENER UBICACIÓN** para controlar la ubicación actual del Galaxy Watch.

Si le roban su Galaxy Watch o si lo pierde, podrá controlarlo en forma remota. Inicie **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Localizar mi reloj** → **DEFINIR SEGURIDAD**, seleccione una función y luego pulse el interruptor para activarlo.



Esta función está disponible luego de registrar la Samsung account en su Galaxy Watch y su dispositivo móvil.

Mensajes de emergencia

En una situación de emergencia, podrá enviar un mensaje de emergencia presionando rápidamente la tecla Inicio del Galaxy Watch tres veces. También podrá configurar el Galaxy Watch para que llame a sus contactos de emergencia automáticamente.

Configurar mensajes de emergencia

- 1 Inicie **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Enviar pedidos de auxilio** y pulse el interruptor para activarlo.
- 2 Siga las instrucciones en la pantalla para añadir contactos de emergencia si aún no lo hizo.

Añadir contactos de emergencia

Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Enviar pedidos de auxilio** → **Enviar mensajes SOS a** → **AÑADIR**.

Pulse **Crear contacto** e introduzca los datos del contacto, o pulse **Seleccionar desde Contactos** para añadir un contacto existente como contacto de emergencia.

Activar llamadas de emergencia

Configure el Galaxy Watch para que llame a un contacto de emergencia automáticamente luego de que haya enviado un mensaje de emergencia. Solamente podrá llamar a uno de sus contactos de emergencia.

Inicie **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Enviar pedidos de auxilio**. Pulse el interruptor **Pedir auxilio a** para activarlo y seleccione un contacto de emergencia.

Configurar el retraso de mensaje de emergencia

Configure el Galaxy Watch para que envíe un mensaje de emergencia después de un período determinado para cancelar la solicitud cuando presiona rápidamente la tecla Inicio del Galaxy Watch tres veces.

Inicie **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Enviar pedidos de auxilio**. Pulse el interruptor **Esperar antes de enviar** para activarlo.

Enviar mensajes de emergencia

En una situación de emergencia, presione la tecla Inicio del Galaxy Watch tres veces rápidamente.

El mensaje, incluyendo la información que se necesita para seguir su ubicación actual, será enviado a su contacto de emergencia previamente registrado y se mostrará por 60 minutos. Si se activa la función **Pedir auxilio a**, el Galaxy Watch llamará automáticamente al contacto de emergencia seleccionado.

Luego de enviar un mensaje de emergencia, el  ícono se mostrará en la pantalla de notificaciones y puede ver el resultado de su solicitud de emergencia.

Visualizar mi ubicación

Luego de enviar un mensaje de emergencia que incluya datos sobre su ubicación, podrá ver su ubicación en el panel de notificaciones. En la pantalla del reloj, desplácese hacia la derecha o gire el bisel hacia la izquierda y pulse la pantalla de emergencia para visualizar su ubicación actual en el mapa.

Para terminar de compartir su ubicación con los contactos de emergencia, desplácese en la pantalla hacia abajo y pulse  (**Dejar de compartir**) → .

Correo

Vea y responda mensajes de correos recibidos en el dispositivo móvil.

Leer correos

- 1 Pulse  (**Correo**) en la pantalla de aplicaciones.
- 2 Seleccione un correo para abrir la pantalla del correo.

Para ver un correo en el dispositivo móvil, pulse , gire el bisel para seleccionar **En teléfono**.

Para responder un correo, seleccione un modo de entrada e introduzca su correo.



Es posible que no pueda responder mensajes de correo, según el dispositivo móvil que conecte al Galaxy Watch.

Controlador PPT

Introducción

Puede controlar las diapositivas PPT en su computadora con su Galaxy Watch tras conectar el Galaxy Watch a una computadora.

Conexión de su Galaxy Watch con una computadora mediante Bluetooth

- 1 Pulse  (**Controlador PPT**) en la pantalla de aplicaciones.
Aprenda las funciones y los controles básicos cuando aparece un tutorial en pantalla en su Galaxy Watch.
- 2 Pulse **CONECTAR**.
El Galaxy Watch ingresa en el modo de vinculación Bluetooth y la computadora encontrará su Galaxy Watch.

3 Busque o seleccione su Galaxy Watch en la lista Bluetooth que se muestra en su computadora.

4 Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar la conexión.



Si su computadora y Galaxy Watch no se conectan, cancele la solicitud Bluetooth en ambos dispositivos e inténtelo nuevamente. Como opción, retire el Galaxy Watch de su computadora donde se mostraba anteriormente en la lista Bluetooth e inténtelo nuevamente. Para obtener más información, consulte el manual del usuario de la computadora.

5 Pulse **PRESENTACIÓN** para controlar las diapositivas.

Pulse para pasar a la diapositiva siguiente o pulse para volver a la anterior. Como opción, gire el bisel hacia la derecha o hacia la izquierda para moverse entre las diapositivas.

Pulse **PANEL TÁCTIL** > y mueva su dedo sobre la pantalla para controlar el cursor en su computadora.



La pantalla del Galaxy Watch se puede apagar mientras está controlando las diapositivas con el Galaxy Watch. Para configurar la pantalla para que permanezca siempre activada, pulse → **Pantalla siempre encendida** y pulse el interruptor **Siempre encendida** para activarla.

6 Pulse **DETENER** para dejar de controlar las diapositivas.

Conectar el Galaxy Watch con una computadora nueva

1 Para conectar el Galaxy Watch con una computadora nueva, pulse y gire el bisel para seleccionar **Conectar PC nueva**.

2 Pulse para desconectar su Galaxy Watch de la computadora anterior y pulse **CONECTAR** para conectarlo con una computadora nueva.

Configurar las funciones de la alarma

Configurar alerta de conclusión

Cuando realice una presentación usando diapositivas, configure el tiempo de finalización en su Galaxy Watch en forma anticipada para recibir una alarma.

- 1 Pulse  y gire el bisel para seleccionar **Alerta para concluir**.
- 2 Pulse el interruptor **Alerta para concluir** para activarlo.
- 3 Pulse **Definir hora** y gire el bisel para configurar la hora de finalización y a continuación, pulse **DEFINIR**.

Configurar alertas de intervalo

Configure alertas de intervalo regulares en su Galaxy Watch en forma anticipada, para recibir alertas mientras realiza una presentación.

- 1 Pulse  y gire el bisel para seleccionar **Alertas de intervalo**.
- 2 Pulse el interruptor **Alertas de intervalo** para activarlo.
- 3 Pulse **Definir intervalo** y gire el bisel para configurar el intervalo y a continuación, pulse **DEFINIR**.

Samsung Flow

Introducción

Desbloquee la computadora Windows o la tableta con el Galaxy Watch utilizando Samsung Flow.



- Esta función solo está disponible cuando utiliza la computadora Windows o la tableta.
- Si el Samsung Flow no ha sido instalado todavía en su dispositivo móvil, computadora Windows o tableta, descárguelo de **Galaxy Apps**, **Play Store** o **Microsoft Store**.
- Para usar el Samsung Flow, configure la función de bloqueo de pantalla en su Galaxy Watch y en su dispositivo móvil. Para usar la función de bloqueo de pantalla del Galaxy Watch y el dispositivo móvil, consulte [Bloqueo de pantalla](#) y el manual del usuario del dispositivo móvil.

Conectar dispositivos mediante Bluetooth

Conecte su Galaxy Watch y su dispositivo móvil a una computadora Windows o a una tableta.

Galaxy Watch

1 En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Samsung Flow**).

2 Pulse .

El Galaxy Watch ingresa en el modo de vinculación Bluetooth y la computadora Windows o la tableta encontrarán su Galaxy Watch.

Dispositivo móvil

3 Abra la aplicación **Samsung Flow**.

Computadora o tableta

- 4 Busque o seleccione su Galaxy Watch y su dispositivo móvil en la lista Bluetooth que se muestra en su computadora Windows o en la tableta.
- 5 Abra la aplicación **Samsung Flow** y seleccione **COMENZAR** para registrar el Galaxy Watch y el dispositivo móvil.
- 6 Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar la conexión.

Desbloquear la computadora o la tableta

Desbloquear la computadora o la tableta en forma normal

- 1 Acerque el Galaxy Watch a la pantalla de bloqueo de la computadora Windows o de la tableta.
- 2 Gire el bisel hacia la derecha para desbloquear la computadora Windows o la tableta.

Desbloquear la computadora o la tableta con el método simple de desbloqueo

- 1 En la pantalla de aplicaciones del Galaxy Watch, pulse  (**Samsung Flow**).
- 2 Pulse el interruptor **Desbloqueo simple** para activarlo.
- 3 Acerque el Galaxy Watch a la pantalla de bloqueo de la computadora Windows o de la tableta. La computadora Windows o la tableta se desbloquearán automáticamente.

Galaxy Apps

Descargue aplicaciones especializadas y diseños de reloj en su Galaxy Watch, no mediante el dispositivo móvil conectado.

En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Galaxy Apps**). Desplácese por la lista y seleccione una aplicación para descargar o diseño de reloj o bien pulse  para buscar aplicaciones por palabra clave.

Pulse  y gire el bisel para seleccionar **Mostrar en tel.** y abrir **Galaxy Apps** en su dispositivo móvil. A continuación, busque y seleccione una aplicación o diseño de reloj para descargar.



Para usar esta aplicación, registre su Samsung account primero en el dispositivo móvil conectado.

Ajustes

Introducción

Personalice la configuración de funciones y aplicaciones. Podrá personalizar más su Galaxy Watch configurando diversos tipos de ajustes.

Pulse  (**Ajustes**) en la pantalla de aplicaciones.

Carátulas del reloj

Permite personalizar el diseño de reloj.

En la pantalla de ajustes, pulse **Carátulas del reloj**.

- **Carátulas del reloj:** Permite seleccionar un tipo de reloj. También puede seleccionar los elementos que desee mostrar en el diseño del reloj y descargar más diseños desde **Galaxy Apps**.
- **Reloj siempre activado:** Permite configurar el Galaxy Watch para que muestre un reloj cuando la pantalla esté apagada.



La función **Reloj siempre activado** solo funciona cuando tiene el Galaxy Watch colocado.

- **Orden de carátulas:** Permite seleccionar cómo ordenar los diseños del reloj.
 - **Más recientes:** Permite configurar el diseño de reloj utilizado recientemente para que se muestre primero.
 - **Personalizado:** Ordene los diseños de reloj según su preferencia.
- **Alarma horaria:** Permite configurar el Galaxy Watch para que le notifique cada hora con un sonido o vibración.
- **Indicador de notificación:** Permite configurar el Galaxy Watch para que muestre un punto de color anaranjado en la pantalla del reloj para informar sobre las notificaciones no leídas.
- **Indicador de estado:** Permite configurar los indicadores de estado para mostrar en la pantalla del reloj.

Sonido y vibración

Cambie la configuración de sonido y vibración del Galaxy Watch.

En la pantalla de ajustes, pulse **Sonido y vibración**.



Algunas opciones no se muestran cuando utiliza el modelo con Bluetooth sin conectarlo con un dispositivo móvil.

- **Modo de sonido:** Permite configurar el Galaxy Watch para que utilice el modo de sonido, el modo silencioso o el modo de vibración.
- **Vibrar con sonido:** Permite configurar el Galaxy Watch para que vibre y reproduzca un tono de llamada cuando reciba llamadas y notificaciones.
- **Volumen:** Permite ajustar los niveles de volumen para el tono de llamada, los contenidos multimedia, las notificaciones y el sistema.



- La pantalla de tono de llamada no se muestra cuando utiliza el modelo con Bluetooth sin conectarlo a un dispositivo móvil.
- Cuando se activa la función del Asistente de voz, también puede ajustar el volumen de accesibilidad.

- **Intensidad de la vibración:** Permite ajustar la intensidad de la notificación mediante vibración.
- **Vibración larga:** Permite configurar el Galaxy Watch para que vibre por más tiempo cuando reciba llamadas y notificaciones.
- **Tono:** Permite cambiar el tono de llamada.
- **Vibración de tono:** Permite seleccionar un patrón de vibración para llamadas entrantes.
- **Sonido de notificación:** Permite cambiar el sonido de notificación.
- **Vibración de notificación:** Permite seleccionar un patrón de vibración para las notificaciones.
- **Sonido:** Permite definir el Galaxy Watch para que emita un sonido al seleccionar aplicaciones u opciones en la pantalla táctil.

Pantalla

Cambie la configuración de la pantalla del Galaxy Watch y la pantalla de aplicaciones.

En la pantalla de ajustes, pulse **Pantalla**.

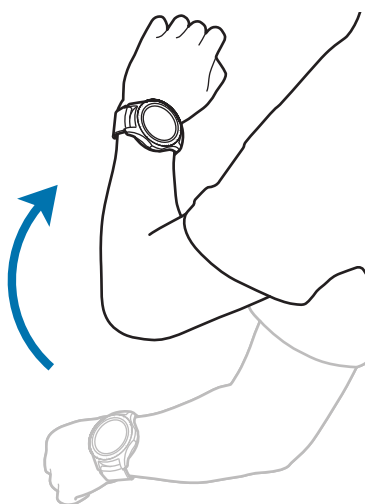
- **Brillo:** Permite ajustar el brillo de la pantalla.
- **Ajuste brillo automático:** Permite configurar el Galaxy Watch para que ajuste automáticamente el brillo en función de las condiciones de iluminación ambiente.
- **Tiempo inactivo:** Permite definir el tiempo que deberá esperar el Galaxy Watch antes de que se apague la retroiluminación de la pantalla.
- **Ver última apli.:** Permite seleccionar el tiempo para mostrar una aplicación usada recientemente cuando la pantalla se vuelve a encender después de haberse apagado.
- **Estilo de fondo:** Permite cambiar el fondo de pantalla.
- **Fuente:** Permite cambiar el tipo y el tamaño de la fuente.

Avanzado

Activar las funciones avanzadas del Galaxy Watch y cambiar las configuraciones de control.

En la pantalla de ajustes, pulse **Avanzado**.

- **Presionar 2 veces la tecla Inicio:** Permite seleccionar una acción para realizar al presionar dos veces la tecla Inicio del Galaxy Watch.
- **Gesto de activación:** Permite configurar el Galaxy Watch para encender la pantalla al levantar la muñeca en la cual lleve el Galaxy Watch.



- **Activación por bisel:** Permite configurar el Galaxy Watch para que encienda la pantalla al girar el bisel.
- **Bloqueo acuático:**
 - **Bloqueo acuático:** Permite activar el modo Bloqueo acuático antes de ingresar al agua. Se desactivarán la pantalla táctil, la función del gesto de activación y la función del reloj siempre activado.
 - **Expulsar agua:** Permite eliminar el agua dentro del altavoz con un sonido fuerte si su Galaxy Watch no emite sonido luego de usarse bajo el agua. Pulse **Emitir sonido** para empezar a vaciar el agua interna.
 - **Ayuda:** Muestra información de ayuda sobre el uso del modo de bloqueo de agua.
- **Sensibilidad:** Permite configurar el Galaxy Watch para permitir el uso de la pantalla táctil cuando lleve guantes.
- **No molestar:** Permite configurar Galaxy Watch para que no vibre al recibir llamadas o notificaciones excepto las alarmas.
- **Modo Cine:** Permite activar el modo teatro para mirar películas. La pantalla permanecerá apagada, el sonido se silenciará y la función de gesto de activación y la función del reloj continuo se desactivarán automáticamente.
- **Modo Buenas noches:** Permite activar el modo buenas noches para dormir. Todos los sonidos, excepto los sonidos de toque y las alarmas, permanecerán silenciados, y la función de gesto de activación y la función del reloj continuo se desactivarán automáticamente.
- **Editar ajustes rápidos:** Permite editar la pantalla rápido del Galaxy Watch.
- **Captura de pantalla:** Permite desplazar hacia la derecha en la pantalla mientras presiona la tecla Inicio para capturar la pantalla.

Conexiones

Bluetooth

Puede conectarse con un dispositivo móvil mediante Bluetooth. También puede conectar un auricular Bluetooth con su Galaxy Watch y escuchar música o mantener una conversación telefónica.



- Samsung no es responsable por la pérdida, la interceptación o el uso incorrecto de los datos enviados o recibidos mediante Bluetooth.
- Asegúrese siempre de compartir datos con dispositivos confiables que cuenten con la seguridad adecuada. Si hay obstáculos entre los dispositivos, es posible que se reduzca la distancia operativa.
- Es posible que algunos dispositivos, en especial aquellos que no están probados o autorizados por Bluetooth SIG, sean incompatibles con el dispositivo.
- No utilice la función Bluetooth para fines ilegales (por ejemplo, piratear copias de archivos o interceptar comunicaciones ilegalmente para fines comerciales).
Samsung no se hace responsable por la repercusión del uso ilegal de la función Bluetooth.

En la pantalla de ajustes, pulse **Conexiones** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth:** Permite activar o desactivar la función Bluetooth.
- **Auricular BT:** Permite buscar auriculares Bluetooth y conectarlos al Galaxy Watch.

Redes móviles

Permite personalizar la configuración para controlar las redes.

En la pantalla de ajustes, pulse **Conexiones** → **Redes móviles**.



Las opciones de **redes móviles** no se muestran en el modelo con Bluetooth.

- **Redes móviles:**

- **Enc./apag. auto.:** Permite configurar el Galaxy Watch para conectarse o desconectarse automáticamente de la red móvil según la conexión que el Galaxy Watch tenga con el dispositivo móvil a través de Bluetooth.



- Cuando el Galaxy Watch esté conectado con el dispositivo móvil a través de Bluetooth, la red móvil del Galaxy Watch se desactivará para ahorrar batería. Luego, el Galaxy Watch dejará de recibir mensajes y llamadas realizadas al número de teléfono del Galaxy Watch.
- La red móvil del Galaxy Watch se activará automáticamente tras un momento cuando no se detecte una conexión Bluetooth. Luego, podrá recibir mensajes y llamadas realizadas al número de teléfono del Galaxy Watch.

- **Siempre activado:** Permite configurar el Galaxy Watch para que se conecte a la red móvil. Con esta opción activada, podrá recibir llamadas y mensajes entrantes en los números de teléfono del Galaxy Watch y de los dispositivos móviles.



Al habilitar la opción **Siempre activado**, el consumo de batería del Galaxy Watch podría aumentar.

- **Siempre apagado:** Permite configurar el Galaxy Watch para que no se conecte a la red móvil. Si esta opción está activada, no podrá recibir llamadas y mensajes entrantes en el número de teléfono del Galaxy Watch. Si el Galaxy Watch está conectado con el dispositivo móvil a través de Bluetooth, podrá recibir llamadas o notificaciones del número de teléfono del dispositivo móvil.

- **Dato móvil:** Permite configurar el Galaxy Watch para utilizar conexiones de datos en cualquier red móvil.
- **Roaming de datos:** Permite configurar el Galaxy Watch para definir el uso de conexiones de datos cuando se encuentre fuera del área de cobertura.
- **Modo de red:** Permite seleccionar un tipo de red para conectar entre LTE y 3G.
- **Operadores de red:** Permite buscar redes disponibles y registrar una red manualmente.
- **Nombres de punto de acceso:** Permite configurar nombres de punto de acceso (APN).

Wi-Fi

Active la función Wi-Fi para conectarse a una red Wi-Fi.

Esta función estará disponible cuando el Galaxy Watch no se encuentre conectado al dispositivo móvil mediante Bluetooth.

1 En la pantalla de ajustes, pulse **Conexiones** → **Wi-Fi**.

2 Pulse **Wi-Fi** y seleccione **Automático** o **Siempre activado** para conectarse con una red Wi-Fi.

Si selecciona **Automático**, la red Wi-Fi se desconectará automáticamente cuando conecte su Galaxy Watch con su dispositivo móvil a través de Bluetooth. Si selecciona **Siempre desact.**, podrá utilizar su Galaxy Watch tras conectarlo con su dispositivo móvil a través de Bluetooth en lugar de utilizar una red Wi-Fi.



- Si selecciona la opción **Siempre activado**, la batería se agota más rápidamente que lo normal.
- La opción **Automático** no se muestra y no puede conectarse a una red Wi-Fi automáticamente cuando utiliza el Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil.

3 Pulse **Redes Wi-Fi** y seleccione una red de la lista de redes Wi-Fi.

Las redes que requieran una contraseña aparecerán con un ícono en forma de candado.

4 Pulse **CONECTAR**.



- Una vez que el Galaxy Watch esté conectado a una red Wi-Fi, volverá a conectarse a la red cada vez que esté disponible sin solicitar una contraseña. Para evitar que el Galaxy Watch se conecte a la red automáticamente, selecciónela en la lista de redes y pulse **OLVIDAR**.
- Si no puede conectarse con una red Wi-Fi correctamente, reinicie la función Wi-Fi del dispositivo o el router inalámbrico.
- Desactive la función Wi-Fi para ahorrar batería cuando no esté en uso.

NFC

Podrá utilizar la función NFC.

En la pantalla de ajustes, pulse **Conexiones** → **NFC**.



El Galaxy Watch posee una antena NFC incorporada. Manipule el Galaxy Watch con cuidado para evitar dañar la antena NFC.

- **NFC:** Permite activar la función NFC.
- **Pulsar y pagar:** Permite definir la aplicación predeterminada para utilizar la función NFC.



Es posible que esta función no esté disponible según su región o su proveedor de servicios.

Utilizar la función NFC

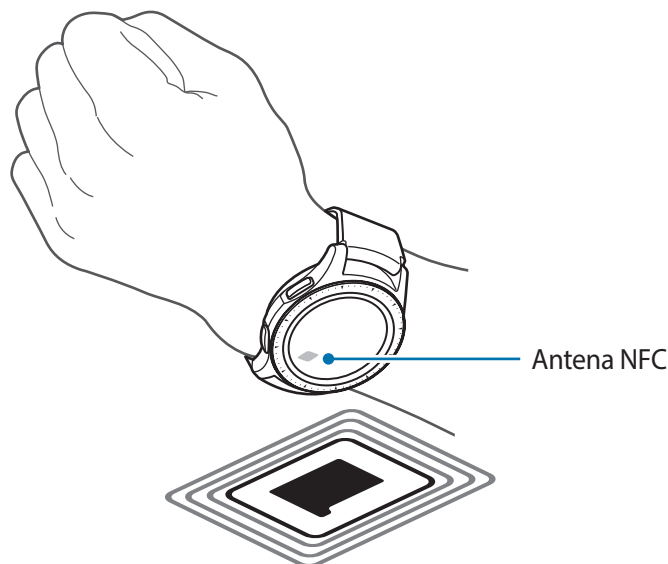
Antes de utilizar la función NFC, debe registrarse para el servicio relacionado. Para registrarse u obtener más información acerca del servicio, comuníquese con su proveedor de servicios.

- 1 En la pantalla de ajustes, pulse **Conexiones** → **NFC** y luego pulse el interruptor **NFC** para activarlo.
- 2 Coloque la zona de la antena NFC de la parte superior de la pantalla táctil del Galaxy Watch en contacto con un lector de tarjetas NFC.

Para configurar la aplicación predeterminada, abra la pantalla de ajustes y pulse **Conexiones** → **NFC** → **Pulsar y pagar** y luego seleccione una aplicación.



La lista de servicios podría no incluir todas las aplicaciones disponibles.



Alertas

Configure el Galaxy Watch para que vibre cuando esté desconectado de su dispositivo móvil. En la pantalla de ajustes, pulse **Conexiones** y luego pulse el interruptor **Alertas** para activarlo.



La opción **Alertas** no se muestra cuando utiliza el Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Perfil Fuera de línea

Esta configuración desactiva todas las funciones inalámbricas en el dispositivo. Solo puede utilizar los servicios sin red.

En la pantalla de ajustes, pulse **Conexiones** y a continuación, pulse el interruptor **Perfil Fuera de línea** para activarlo.



Cumpla con las disposiciones de la aerolínea y siga las instrucciones del personal del avión. En los casos en los que esté permitido el uso del dispositivo, utilícelo siempre en el modo avión.

Uso de datos

Permite llevar la cuenta del uso de datos y personalizar la configuración del límite.

En la pantalla de ajustes, pulse **Conexiones** → **Uso de datos**.



Las opciones de **Uso de datos** no se muestran en el modelo con Bluetooth.

- **Dato móvil:** Permite configurar el Galaxy Watch para utilizar conexiones de datos en cualquier red móvil.
- **Límite de datos:** Permite definir un límite para el uso de datos móviles.
- **Ciclo uso datos:** Permite configurar un ciclo de restablecimiento de datos para controlar el uso de datos entre los períodos de uso.
- **Fecha inicial:** Permite configurar la fecha de inicio del ciclo de uso de datos.
- **Detalles de uso:** Permite ver el uso total de datos correspondiente al ciclo actual.

Ubicación

Configure el Galaxy Watch para permitir que las aplicaciones usen sus datos de ubicación actual.

En la pantalla de ajustes, pulse **Conexiones** → **Ubicación**.

Pulse **Ubicación** para activarlo y seleccione un método para reunir sus datos de ubicación.

Aplicaciones

Orden de aplics.

Seleccione cómo ordenar las aplicaciones en la pantalla de aplicaciones.

En la pantalla de ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Orden de aplics**.

- **Más recientes:** Permite configurar las aplicaciones utilizadas recientemente para que se muestren primero.
- **Personalizado:** Permite ordenar las aplicaciones según su preferencia.

Autoapertura

Configure una aplicación para que se abra al girar el bisel sin pulsar la aplicación. Cuando el ícono indicador del bisel pasa sobre una aplicación, la aplicación se abre automáticamente.

En la pantalla de ajustes, pulse **Aplicaciones** y luego pulse el interruptor **Autoapertura** para activarlo.

Permisos

Para que ciertas aplicaciones funcionen correctamente, necesitan tener un permiso para acceder o utilizar datos de su Galaxy Watch. Visualice y cambie los ajustes de permisos de las aplicaciones para cada aplicación.

En la pantalla de ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Permisos**.

Llamar

Cambie la configuración de las llamadas.

En la pantalla de ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Llamar**.



Las opciones de **Llamar** no se muestran en el modelo con Bluetooth.

- **Número salida:** Permite visualizar el número de teléfono del Galaxy Watch.



Estas opciones no se muestran cuando utiliza el modelo con red móvil sin conectarlo con un dispositivo móvil.

- **Mostrar mi ID:** Permite configurar el número de teléfono de su Galaxy Watch para que se muestre en la pantalla del receptor al realizar una llamada.
- **Buzón de voz:** Permite introducir el número para acceder al servicio del correo de voz, o bien acceder al servicio del correo de voz.
- **Lista bloqueados:** Permite ver los números de teléfono bloqueados.

Mensajes

Cambie los ajustes de la función de mensajes.

En la pantalla de ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Mensajes**.



- Las opciones **Mensajes** no se muestran cuando utiliza el modelo con Bluetooth sin conectarlo a un dispositivo móvil.

- Algunas opciones no se muestran en el modelo con Bluetooth.

- **Enviar como audio:** Permite configurar el Galaxy Watch para que envíe un mensaje de voz como archivo de audio.
- **Lista de bloqueados:** Permite visualizar los números bloqueados y los mensajes del número bloqueado.

Seguridad

Bloquear

Cambie la configuración para proteger el Galaxy Watch. Cuando utilice esta función, el Galaxy Watch se podrá bloquear automáticamente cuando no se mueva durante un período de tiempo.

En la pantalla de ajustes, pulse **Seguridad** → **Bloquear**.

- **Tipo:** Permite seleccionar el método de bloqueo de Galaxy Watch.
- **Ayuda:** Permite ver información acerca de cómo bloquear su Galaxy Watch.

Servicio de actualización

Puede actualizar la política de seguridad en forma manual o automática.

En la pantalla de ajustes, pulse **Seguridad** → **Servicio de actualización**.



Al usar el modelo con Bluetooth sin conectarse con un dispositivo móvil, la política de seguridad puede actualizarse solo cuando el Galaxy Watch se conecte a Wi-Fi.

- **Buscar actualizaciones:** Permite actualizar la política de seguridad de Galaxy Watch en forma manual.
- **Actualización automática:** Permite actualizar la política de seguridad de Galaxy Watch en forma automática.
- **Descargar actualizaciones:** Permite configurar el Galaxy Watch para que actualice la política de seguridad automáticamente cuando esté conectado a una red Wi-Fi o a una red móvil.

Cuenta y respaldo (Cuenta)

Inicie sesión con su Samsung account y realice la copia de seguridad de los datos de su Galaxy Watch en Samsung Cloud o restablezca los datos del Galaxy Watch almacenados en su Samsung account en su Galaxy Watch.

En la pantalla de ajustes, pulse **Cuenta y respaldo** o **Cuenta**.



Cuando utilice su Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil, puede ingresar a su Samsung account y se mostrará la opción **Respaldo y restaurar**. Si utiliza el Galaxy Watch sin conectarlo a un dispositivo móvil, realice la copia de seguridad y restablezca los datos en su dispositivo móvil con la misma Samsung account de su dispositivo móvil. Para obtener más información, consulte [Realizar copias de seguridad y restaurar datos](#).

- **Samsung account:** Permite ingresar a su Samsung account e iniciar sesión.
- **Respaldo y restaurar:** Permite realizar la copia de seguridad de los datos almacenados en su Galaxy Watch en Samsung Cloud o restablecer los datos almacenados en Samsung Cloud en su Galaxy Watch.
- **Servicio de personalización:** Configure el Galaxy Watch para obtener la función correcta en función de la ubicación y la situación luego de analizar las pautas de su estilo de vida.



Esta función está disponible luego de conectar el Galaxy Watch a un dispositivo móvil que admita la plataforma 2.2 o posterior del servicio de personalización. Luego de acordar usar el servicio de personalización, abra la aplicación de **Ajustes**, pulse **Nube y cuentas** → **Cuentas** → **Samsung account** → **Privacidad** → **Servicio de personalización**, y luego pulse el interruptor para activarlo.

Accesibilidad

Configure distintas opciones para mejorar la accesibilidad del Galaxy Watch.

En la pantalla de ajustes, pulse **Accesibilidad**.

- **Visión:** Permite personalizar la configuración para mejorar la accesibilidad de los usuarios con dificultades de visión.
- **Audición:** Permite personalizar la configuración para mejorar la accesibilidad de los usuarios con dificultades de audición.
- **Texto a voz:** Permite cambiar la configuración de texto a voz.
- **Atajo:** Permite configurar los menús de accesibilidad para que se abran rápidamente.
- **Recordatorio de notificación:** Configure el Galaxy Watch para que le notifique sus recordatorios en intervalos regulares de tiempo en caso de haber notificaciones no leídas y seleccione el intervalo de tiempo.

General

Entrada

Cambie los ajustes para la entrada de texto.

En la pantalla de ajustes, pulse **General** → **Entrada**.

- **Teclado predeterminado:** Permite comprobar el teclado predeterminado para introducir los caracteres.
- **Ajustes del teclado:** Permite configurar los ajustes del teclado Samsung.

Texto a voz

Cambie la configuración de las funciones de texto a voz, como los idiomas, la velocidad y muchas cosas más.

En la pantalla de ajustes, pulse **General** → **Texto a voz**.

- **Idioma:** Permite seleccionar un idioma para utilizar.
- **Velocidad de la voz:** Permite configurar la velocidad de lectura.
- **Leer notificaciones en voz alta:** Permite configurar el Galaxy Watch para que lea la notificación recibida en su Galaxy Watch.
- **Buscar actualizaciones:** Permite actualizar los idiomas compatibles.

Fecha y hora

Puede configurar la fecha y la hora manualmente.

En la pantalla de ajustes, pulse **General** → **Fecha y hora**.



Las opciones **Fecha y hora** aparecerán únicamente cuando utilice el Galaxy Watch sin conectarlo con un dispositivo móvil.

- **Automático:** Permite configurar la zona horaria proporcionada por la red para aplicarla al viajar a una zona horaria diferente.



Esta opción no se muestra cuando utiliza el modelo con Bluetooth sin conectarlo con un dispositivo móvil.

- **Definir fecha:** Permite definir la fecha de forma manual.
- **Definir hora:** Permite definir la hora de forma manual.
- **Zona horaria:** Permite seleccionar la zona horaria de forma manual.
- **Usar formato de 24 horas:** Permite exhibir la hora en el formato de 24 horas.

Idioma

Seleccione un idioma para usar en su Galaxy Watch.

En la pantalla de ajustes, pulse **General** → **Idioma**.



La opción **Idioma** solo se muestra cuando utilice el Galaxy Watch sin conectarlo con un dispositivo móvil.

Restablecer

Elimina todos los datos en su Galaxy Watch.

En la pantalla de ajustes, pulse **General** → **Restablecer**.

Actualizar software del reloj

Actualice Galaxy Watch con la última versión del software.

En la pantalla de ajustes, pulse **General** → **Actualizar software del reloj**.



La opción **Actualizar software del reloj** solo se muestra cuando utilice el Galaxy Watch sin conectarlo con un dispositivo móvil.

Batería

Seleccione el modo de batería de Galaxy Watch. Puede reducir el consumo de la batería con algunos de los modos de la batería.

En la pantalla de ajustes, pulse **Batería**.

- **Predeterminado:** Selecciónelo cuando utilice su Galaxy Watch en forma normal. Puede usar todas las funciones del Galaxy Watch.
- **Ahorro de energía:** Selecciónelo cuando active el modo Ahorro de energía. Muestra los colores de la pantalla en tonos de grises y se restringen algunas funciones para reducir el consumo de la batería. Consulte [Modo de ahorro de energía](#) para obtener más información.
- **Solo reloj:** En la pantalla solo se muestra el reloj y se desactivan todas las otras funciones para reducir el consumo de la batería. Pulse la tecla Inicio para ver el reloj. Mantenga presionada la tecla Inicio para desactivar el modo Solo reloj.

Acerca del reloj

Permite ver información sobre el Galaxy Watch.

En la pantalla de ajustes, pulse **Acerca del reloj**.

- **Número de teléfono del reloj:** Permite comprobar el número de teléfono del Galaxy Watch.



Esta opción no se muestra en el modelo con Bluetooth.

- **Número modelo:** Permite comprobar el número de modelo de su Galaxy Watch.
- **Número de serie:** Permite comprobar el número de serie de su Galaxy Watch.
- **Almacenamiento:** Verifique el espacio total y el espacio de almacenamiento utilizado.
- **Dispositivo:** Revise la información del Galaxy Watch, como la dirección MAC de Wi-Fi, dirección de Bluetooth y número de serie.
- **Software:** Permite comprobar la versión de software de su Galaxy Watch y el estado de seguridad.
- **Batería:** Permite comprobar el estado de la batería del Galaxy Watch y la capacidad.
- **Licencia de código:** Permite ver la guía para comprobar la licencia de código abierto de Galaxy Watch.
- **Enviar informe de diagnóstico y uso:** Permite configurar el Galaxy Watch para enviar automáticamente los datos de diagnóstico y uso a Samsung.
- **Depuración:** Permite activar o desactivar el modo de depuración al desarrollar aplicaciones para el Galaxy Watch.

Conectar a teléfono nuevo

Puede conectar su Galaxy Watch con un nuevo dispositivo móvil. El Galaxy Watch puede conectarse con otro dispositivo móvil luego de un breve reinicio para eliminar los datos que no incluyan archivos de medios ni datos personales.

En la pantalla de ajustes, pulse **Conectar a teléfono nuevo**.



La opción **Conectar a teléfono nuevo** está disponible solo cuando el Galaxy Watch está conectado al dispositivo móvil.

Conectar al teléfono

Puede conectarse con un dispositivo móvil mientras utiliza el Galaxy Watch en forma independiente. Puede seleccionar si recupera o no los datos del Galaxy Watch que están guardados en el dispositivo móvil.

En la pantalla de ajustes, pulse **Conectar al teléfono**.

- ✓ : Conecte su Galaxy Watch con un dispositivo móvil y sincronice la información sobre su salud, la configuración de valores y la información sobre los contactos guardados en el Galaxy Watch.
- ✗ : Conecte su Galaxy Watch con un dispositivo móvil luego de restablecer todos los datos guardados en el Galaxy Watch.



La opción **Conectar al teléfono** solo se muestra cuando utilice el Galaxy Watch sin conectarlo con un dispositivo móvil.

Aplicación Galaxy Wearable

Introducción

Para conectar Galaxy Watch con un dispositivo móvil, debe instalar la aplicación Galaxy Wearable en su dispositivo móvil. Puede verificar el estado del Galaxy Watch y descargar los diseños y aplicaciones recomendados del reloj. También puede personalizar distintas configuraciones de su Galaxy Watch, como la configuración de las notificaciones.

Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil.

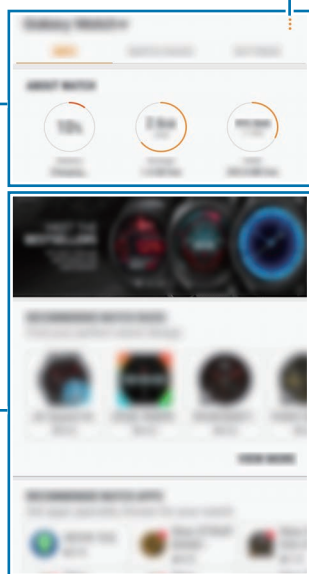


Algunas opciones podrían no estar disponibles, según el tipo de dispositivo móvil conectado.

Permite acceder a las opciones adicionales.

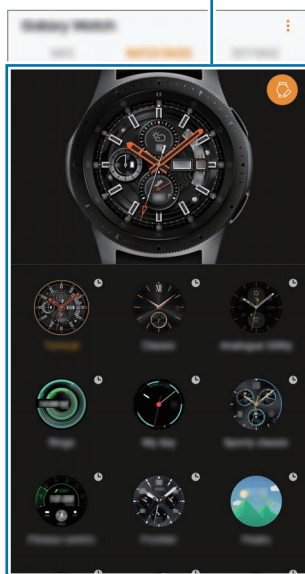
Estado de Galaxy Watch

Pantallas y aplicaciones de reloj sugeridas y Samsung Health



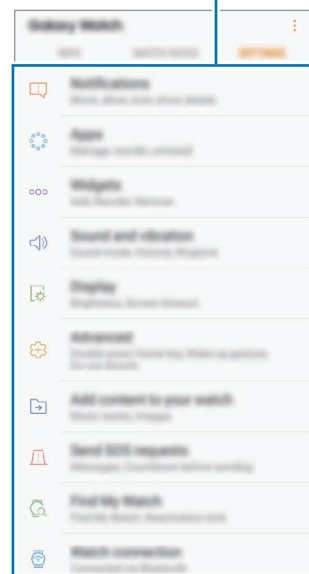
INFO.

Permite personalizar el diseño de reloj.



CARÁTULAS DEL RELOJ

Permite personalizar los ajustes de su Galaxy Watch.



AJUSTES

Pulse  para utilizar las siguientes opciones:

- **Desconectar:** Permite desconectar el Galaxy Watch del dispositivo móvil con el que está conectado actualmente.
- **Conectar dispositivo nuevo:** Desconecte su dispositivo del dispositivo móvil con el que está conectado actualmente y conecte un nuevo dispositivo. Pulse **BUSCAR** para encontrar un nuevo dispositivo. Para volver a conectarse con un dispositivo conectado previamente, seleccione uno de la lista **DISPOSITIVOS VINCULADOS**.
- **Automático:** El Galaxy Watch se conectará automáticamente a tu dispositivo móvil si lo usás en la muñeca.



Esta opción se muestra solo cuando más de dos Galaxy Watch están conectados a su dispositivo móvil.

- **Manual del usuario:** Consulte el manual del usuario para aprender a utilizar su Galaxy Watch.
- **Contáctenos: Samsung Members** ofrece servicios de soporte a los clientes, como el diagnóstico de problemas del dispositivo, y permite a los usuarios enviar preguntas e informes de error. También puede compartir información con otros usuarios de la comunidad Galaxy o visualizar las últimas novedades y sugerencias de Galaxy. **Samsung Members** puede ayudarle a resolver cualquier problema que surja mientras utiliza su dispositivo.



Es posible que esta opción no esté disponible según la región, el proveedor del servicio o el modelo no compatible con la aplicación **Samsung Members**.

INFO.

Visualice el estado de su Galaxy Watch, los datos de Samsung Health y descargue las aplicaciones y los diseños de reloj más populares.

Inicie **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **INFO**.

ACERCA DEL RELOJ

Brinda información general del estado de la batería, el almacenamiento y la memoria RAM de su Galaxy Watch.

Seleccione un elemento para ver los detalles.

MEJORES CARÁTULAS

Puede descargar los diseños de reloj más populares de **Galaxy Apps**.

Seleccione un diseño de reloj popular para descargarlo. Para ver más diseños de reloj, pulse **VER MÁS**.

MEJORES APLICACIONES DE RELOJ

Puede descargar las aplicaciones más populares de **Galaxy Apps**.

Seleccione una aplicación popular para descargarla. Para ver más aplicaciones, pulse **VER MÁS**.

SALUD

Visualice la información almacenada de Samsung Health, como el recuento de pasos o su ritmo cardíaco.

Pulse **ABRIR SAMSUNG HEALTH**.

CARÁTULAS DEL RELOJ

Podrá cambiar el tipo de reloj que se muestra en la pantalla del reloj.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil, pulse **CARÁTULAS DEL RELOJ** y seleccione el tipo de reloj que desee. El diseño de reloj que haya seleccionado se aplicará a la pantalla del reloj.

Pulse  para cambiar un fondo y definir los elementos para mostrar en el diseño de reloj.

AJUSTES

Notificaciones

Cambie la configuración de la función de notificación. Manténgase al día con una amplia variedad de eventos, como nuevos mensajes recibidos en el dispositivo móvil.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Notificaciones**, pulse el interruptor para activarlo y luego active los elementos.

- **Admin. notificaciones:** Permite seleccionar aplicaciones en el dispositivo móvil para enviar notificaciones al Galaxy Watch.
- **Mostrar solo cuando usa reloj:** Permite ajustar Galaxy Watch para que muestre notificaciones solo cuando lo esté utilizando.
- **Silenciar teléfono conectado:** Alerte al dispositivo móvil en silencio cuando el Galaxy Watch conectado reciba una notificación.
- **Mostrar detalles:** Permite configurar el Galaxy Watch para que muestre detalles de las notificaciones al recibirlas.
- **Indicador de notificaciones:** Permite configurar el Galaxy Watch para que muestre un punto de color anaranjado en la pantalla del reloj para informar sobre las notificaciones no leídas.
- **Encender pantalla:** Permite configurar el Galaxy Watch para que encienda la pantalla al recibir una notificación.
- **Mostrar al usar el teléfono:** Permite ajustar el Galaxy Watch para que muestre notificaciones mientras utiliza su dispositivo móvil.
- **Transmisión inteligente:** Permite configurar el dispositivo móvil para que abra automáticamente la aplicación que recibe de la notificación del Galaxy Watch al levantar el dispositivo móvil.



- Algunos dispositivos móviles no admiten la función de retraso inteligente.
- Para ver los detalles cuando la pantalla esté bloqueada, primero deberá desbloquear el dispositivo móvil.

Aplicaciones

Personalice la pantalla de aplicaciones del Galaxy Watch. También puede reorganizar las aplicaciones. Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Aplicaciones**.

Desinstalar aplicaciones

Pulse  → **Desinstalar** y luego pulse  que se encuentra junto a las aplicaciones que desea eliminar del Galaxy Watch.

Reorganizar aplicaciones

- 1 Pulse  → **Reordenar** y pulse **Personalizado**.
- 2 Pulse  junto a una aplicación y arrástrela hacia arriba o hacia abajo para colocarla en otra posición.

También puede reorganizar las aplicaciones al seleccionar **Más recientes** o **Personalizado**.

Ocultar aplicaciones

Oculte una aplicación para que no se muestre en la pantalla de aplicaciones.

- 1 Pulse  → **Ocultar**.
- 2 Seleccione una aplicación y pulse **APLICAR**.
La aplicación aparecerá en la lista de **Aplicaciones ocultas** y no aparecerán en la pantalla de aplicaciones.

Mostrar aplicaciones ocultas

- 1 Pulse  → **Ocultar**.
- 2 Seleccione una aplicación oculta y pulse **APLICAR**.
La aplicación desaparecerá de la lista **Aplicaciones ocultas** y aparecerá en la última página de la pantalla de aplicaciones como la última aplicación.

Personalizar aplicaciones

Pulse  de las aplicaciones para personalizar las configuraciones básicas.

Widgets

Personalice widgets en el Galaxy Watch. También puede reorganizar widgets.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Widgets**.

Agregar o quitar widgets

Pulse  del widget para quitarlo o pulse  del widget para agregarlo.

Reorganizar widgets

Pulse  junto a un widget y arrástrelo hacia arriba o hacia abajo para colocarlo en otra posición.

Sonido y vibración

Cambie la configuración de sonido y vibración del Galaxy Watch.

Inicie **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Sonido y vibración**.

- **Modo de sonido:** Permite configurar el Galaxy Watch para que utilice el modo de sonido, el modo silencioso o el modo de vibración.
- **Vibrar con sonido:** Permite configurar el Galaxy Watch para que vibre y reproduzca un tono de llamada cuando reciba llamadas y notificaciones.
- **Volumen:** Permite ajustar los niveles de volumen para el tono de llamada, los contenidos multimedia, las notificaciones y el sistema.
- **Intensidad de la vibración:** Permite ajustar la intensidad de la notificación mediante vibración.
- **Vibración larga:** Permite configurar el Galaxy Watch para que vibre por más tiempo cuando reciba llamadas y notificaciones.
- **Tono:** Permite cambiar el tono de llamada.
- **Vibración de tono:** Permite seleccionar un patrón de vibración para llamadas entrantes.
- **Sonido de notificación:** Permite cambiar el sonido de notificación.
- **Vibración de notificación:** Permite seleccionar un patrón de vibración para las notificaciones.
- **Tonos táctiles:** Permite definir el Galaxy Watch para que emita un sonido al seleccionar aplicaciones u opciones en la pantalla táctil.

Pantalla

Cambie la configuración de la pantalla del Galaxy Watch y la pantalla de aplicaciones.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Pantalla**.

- **Brillo:** Permite ajustar el brillo de la pantalla.
- **Ajuste brillo automático:** Permite configurar el Galaxy Watch para que ajuste automáticamente el brillo en función de las condiciones de iluminación ambiente.
- **Tiempo de espera de la pantalla:** Permite definir el tiempo que deberá esperar el Galaxy Watch antes de que se apague la retroiluminación de la pantalla.
- **Ver última apli.:** Permite seleccionar el tiempo para mostrar una aplicación usada recientemente cuando la pantalla se vuelve a encender después de haberse apagado.
- **Estilo de fondo:** Permite cambiar el fondo de pantalla.

Avanzado

Activar las funciones avanzadas del Galaxy Watch y cambiar las configuraciones de control.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Avanzado**.

- **Presionar 2 veces tecla Inicio:** Permite seleccionar una acción para realizar al presionar dos veces la tecla Inicio del Galaxy Watch.
- **Gesto de activación:** Permite configurar el Galaxy Watch para encender la pantalla al levantar la muñeca en la cual lleve el Galaxy Watch.
- **Activación por bisel:** Permite configurar el Galaxy Watch para que encienda la pantalla al girar el bisel.
- **Bloqueo acuático:** Permite activar el modo Bloqueo acuático antes de ingresar al agua. Se desactivarán la pantalla táctil, la función del gesto de activación y la función del reloj siempre activado.
- **Sensibilidad:** Permite configurar el Galaxy Watch para permitir el uso de la pantalla táctil cuando lleve guantes.
- **No molestar:** Permite configurar Galaxy Watch para que no vibre al recibir llamadas o notificaciones excepto las alarmas.
- **Modo Cine:** Permite activar el modo teatro para mirar películas. La pantalla permanecerá apagada, el sonido se silenciará y la función de gesto de activación y la función del reloj continuo se desactivarán automáticamente.

- **Modo Buenas noches:** Permite activar el modo nocturno para dormir. Todos los sonidos, excepto los sonidos de toque y las alarmas, permanecerán silenciados, y la función de gesto de activación y la función del reloj continuo se desactivarán automáticamente.
- **Captura de pantalla:** Permite desplazar hacia la derecha en la pantalla mientras presiona la tecla Inicio para capturar la pantalla.

Añadir contenido a su reloj

Transfiera archivos de audio o imagen almacenados del dispositivo móvil al Galaxy Watch en forma manual o automática.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Añadir contenido a su reloj**.

• MÚSICA

- **Añadir pistas:** Permite seleccionar archivos de audio y enviarlos manualmente del dispositivo móvil al Galaxy Watch.
- **Sincronización automática:** Permite configurar el dispositivo para que sincronice con el Galaxy Watch los archivos de audio recientemente agregados mientras se está cargando o cuando tenga más del 15% de batería restante.



Si los archivos de música guardados en el Galaxy Watch utilizan más de 1 GB de memoria, eliminará archivos que no haya definido como favoritos, en orden, de los archivos de música más antiguos.

- **Listas para sincronizar:** Permite seleccionar una lista de reproducción para sincronizar con el Galaxy Watch.



Listas para sincronizar solo están disponibles cuando la aplicación Música de Samsung está instalada en su dispositivo móvil y está activada al abrir la función **Sincronización automática**.

• IMÁGENES

- **Copiar imágenes:** Permite seleccionar imágenes y enviarlas manualmente del dispositivo móvil al Galaxy Watch.
- **Sincronización automática:** Permite configurar el dispositivo para que sincronice las imágenes con el Galaxy Watch cuando tenga más del 15% de batería restante.
- **Límite de imagen:** Permite seleccionar la cantidad de imágenes a enviar a su Galaxy Watch desde un dispositivo móvil.
- **Álbumes para sincronizar:** Permite seleccionar un álbum de imágenes para sincronizar con el Galaxy Watch.

Enviar pedidos de auxilio

Configure el dispositivo para enviar mensajes de emergencia presionando la tecla Inicio del Galaxy Watch tres veces. También podrá configurarlo para que llame a sus contactos de emergencia automáticamente.

Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Enviar pedidos de auxilio** y pulse el interruptor para activarlo. Consulte [Mensajes de emergencia](#) para obtener más información.

Localizar mi reloj

Controle el Galaxy Watch en forma remota si lo pierde o no puede encontrarlo.

Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Localizar mi reloj**.



Para usar esta función, registre su Samsung account primero en el dispositivo móvil conectado.

- **OBTENER UBICACIÓN:** Permite controlar dónde se encuentra el Galaxy Watch.
- **DEFINIR SEGURIDAD:**
 - **Bloqueo remoto:** Permite bloquear el Galaxy Watch para evitar el acceso no autorizado. Esta función puede utilizarse cuando su dispositivo móvil está conectado con su Galaxy Watch a través de Bluetooth o a través de una conexión remota. Cuando su Galaxy Watch esté bloqueado, conecte su dispositivo móvil con el Galaxy Watch a través de Bluetooth. El bloqueo se desactivará automáticamente.
 - **Restablecer reloj:** Permite eliminar todos los datos personales almacenados en el Galaxy Watch. Luego de restablecer el Galaxy Watch, no podrá restablecer los datos o utilizar la función Buscar mi Galaxy Watch.
 - **Bloqueo de reactivación:** Permite configurar el Galaxy Watch para que exija información sobre su Samsung account luego de restablecer el dispositivo. Esto evita que otras personas puedan reactivar el dispositivo si lo pierde o se lo roban.

Conexión del reloj

Personalice la configuración de conexión inalámbrica de su Galaxy Watch.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Conexión del reloj** y pulse el interruptor para activarlo.

- **Conexión remota:** Permite configurar el Galaxy Watch para que se conecte con la red móvil o con una red Wi-Fi en forma remota cuando no sea posible conectar los dispositivos mediante Bluetooth.



Para usar esta función, registre su Samsung account primero en el dispositivo móvil conectado.

- **Notificación de conexión:** Permite configurar el Galaxy Watch para recibir una notificación cuando el Galaxy Watch está desconectado de un dispositivo móvil.
- **Sincronizar perfiles:** Permite configurar el dispositivo para sincronizar la lista de redes Wi-Fi guardadas con el Galaxy Watch.

Samsung Galaxy Apps

Puede comprar y descargar aplicaciones o diseños de reloj especializados para Galaxy Watch de la aplicación **Galaxy Apps**.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Samsung Galaxy Apps**.

Busque por categoría y seleccione una aplicación y diseño de reloj para descargar.

Samsung Health

Puede ver los datos guardados en la aplicación Samsung Health.

Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Samsung Health**.

SmartThings

Abra **SmartThings** en su dispositivo móvil para controlar y administrar adecuadamente electrodomésticos del hogar y productos de Internet de las cosas (IoT, por sus siglas en inglés).

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **SmartThings**.

Redes móviles

Permiten utilizar otros servicios a través de la red móvil tras activarla en el Galaxy Watch.

Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Redes móviles**.



La opción de **Redes móviles** no se muestran en el modelo con Bluetooth.

Acerca del reloj

Permite visualizar el estado de su Galaxy Watch, realizar copias de respaldo, restablecer datos o actualizar el software de Galaxy Watch.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Acerca del reloj**.

- **Batería:** Permite verificar la energía y el tiempo restantes de la batería del Galaxy Watch.



El tiempo de uso restante muestra el tiempo que queda hasta que se agote la energía de la batería. El tiempo de uso restante puede variar según la configuración del dispositivo y las condiciones de operación.

- **Almacenamiento:** Permite verificar el estado de la memoria usada y disponible. Para eliminar los archivos innecesarios, pulse **LIBERAR AHORA**.



La capacidad disponible real de la memoria interna es menor a la especificada, ya que el sistema operativo y las aplicaciones predeterminadas ocupan una parte de la memoria. La capacidad disponible puede cambiar al actualizar el dispositivo.

- **RAM:** Permite verificar el estado de la RAM usada y disponible. Para acelerar el Galaxy Watch reduciendo la cantidad de RAM que utiliza, marque las aplicaciones de la lista de aplicaciones y luego pulse **LIBERAR AHORA**.

- **Actualizar software del reloj:** Permite actualizar el Galaxy Watch con la última versión del software.
- **Respaldo y restauración:** Realice una copia de seguridad de los datos del Galaxy Watch en Samsung Cloud o restaure datos de la copia de seguridad. Consulte [Realizar copias de seguridad y restaurar datos](#) para obtener más información.
- **Información legal:** Permite ver la información legal del Galaxy Watch.
- **Orígenes desconocidos:** Permite configurar el Galaxy Watch para permitir la instalación de aplicaciones de orígenes desconocidos.
- **Samsung account:** Permite ver la información de la Samsung account.
- **Nombre dispositivo:** Permite cambiar el nombre del Galaxy Watch.
- **Información del dispositivo:** Permite controlar la información del Galaxy Watch, como la dirección MAC de Wi-Fi, la dirección de Bluetooth y el número de serie.

Actualizar software mediante la aplicación Galaxy Wearable

Podrá actualizar el Galaxy Watch con la versión del software más reciente mediante el servicio de firmware over-the-air (FOTA).

- 1 Abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil.
- 2 Pulse **AJUSTES** → **Acerca del reloj** → **Actualizar software del reloj** → **Actualizar ahora**.
- 3 Pulse **DESCARGAR** e instale la última versión del software en el dispositivo móvil.
- 4 Lea la información de la pantalla y pulse **INSTALAR AHORA**.

El Galaxy Watch copiará el software actualizado del dispositivo móvil y se reiniciará.



Para comprobar automáticamente las actualizaciones disponibles y descargarlas, pulse **Actualización automática** para activarlo. Solo se descargarán las actualizaciones cuando el dispositivo se encuentre conectado con una red Wi-Fi.

Realizar copias de seguridad y restaurar datos

Permite guardar los datos de los ajustes de Galaxy Watch y los ajustes de otras aplicaciones y restablecerlos más tarde.

Para respaldar datos, abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Acerca del reloj** → **Respaldo y restauración** → **Ajustes de copia de seguridad**, pulse el interruptor para el elemento para hacer una copia de respaldo y luego pulse **RESPALDAR AHORA**. Los datos se guardan en Samsung Cloud.



- No se realizará copia de respaldo de la música ni de las imágenes almacenadas en Galaxy Watch.
- Los datos de la aplicación Samsung Health se guardan automáticamente en la aplicación Samsung Health del dispositivo móvil conectado.

Para restaurar, abra **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **AJUSTES** → **Acerca del reloj** → **Respaldo y restauración** → **Restaurar**, marque el tipo de datos que desea restablecer y luego pulse **RESTAURAR AHORA**. Se restablecen los últimos datos de la copia de seguridad.

Acerca de Galaxy Wearable

Vea información sobre la versión de la aplicación Galaxy Wearable.

Abra **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil y pulse **AJUSTES** → **Acerca de Galaxy Wearable**.

Utilizar el Galaxy Watch

Introducción

Utilice las funciones útiles del Galaxy Watch para agregar comodidad a su vida diaria y gestionar datos de su salud. También, el servicio de personalización del Galaxy Watch analiza su estado y sus patrones de uso para brindar servicios e información de acuerdo con su ubicación y lugar.

Disfrute de las numerosas funciones del Galaxy Watch.

Uso como agenda

Revisar la información del día

Utilice el Galaxy Watch en un día importante. Puede ver información como agendas, recordatorios y la hora de la alarma en la pantalla del reloj incluso si no abre ninguna aplicación.

Mantenga pulsada la pantalla del reloj y luego gire el bisel o desplace el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha de la pantalla y seleccione el diseño del reloj **Mi día**. Puede ver su agenda diaria y administrarla en el diseño del reloj **Mi día**.

Puede mirar la siguiente información en el diseño del reloj:

- La agenda del día que ha fijado en el calendario
- Elementos que ha guardado como recordatorios
- Horarios de alarma

Para obtener más información sobre cómo registrar una agenda o un recordatorio, o configurar una alarma, consulte [Calendario](#), [Reminder](#), o [Alarma](#).



- Solo puede consultar la información de la alarma o la agenda que ha sido configurada dentro de las 10 horas del horario actual.
- La información de la alarma configurada en el dispositivo móvil no se muestra en la pantalla del reloj.



Administrar mi vida diaria

El Galaxy Watch lo ayuda a disfrutar de su vida con comodidad. El servicio de personalización del Galaxy Watch identifica su estilo de vida y sus gustos y le brinda las funciones adecuadas según su ubicación y situación. Comience y finalice su día con Galaxy Watch. El Galaxy Watch le brindará lo que más necesita en cualquier momento, en cualquier lugar.



- Esta función está disponible luego de conectar el Galaxy Watch a un dispositivo móvil que admita la plataforma 2.2 o posterior del servicio de personalización. Luego de acordar usar el servicio de personalización, abra la aplicación de **Ajustes**, pulse **Nube y cuentas** → **Cuentas** → **Samsung account** → **Privacidad** → **Servicio de personalización**, y luego pulse el interruptor para activarlo.
- Si cambia el patrón de estilo de vida analizado con anterioridad, el Galaxy Watch brindará el servicio y la función basado en el patrón modificado.

Recibir un resumen dos veces por día

Puede recibir un resumen luego de despertarse y antes de acostarse sobre información útil que necesita para el día.

Después de despertarse, el Galaxy Watch le informa el clima o los eventos importantes del día. Antes de acostarse, el Galaxy Watch le informa su estado de ejercicios, el clima de día siguiente y le recuerda cualquier elemento recordatorio sin finalizar.

Para obtener más información sobre cómo registrar una agenda o recordatorio para un informe, consulte [Calendario](#) o [Reminder](#).



Abra las aplicaciones recomendadas por ubicación y hora

Abra sus aplicaciones favoritas en forma más conveniente con widgets. El Galaxy Watch analiza sus patrones de uso por hora y lugar para agregar de forma automática sus aplicaciones favoritas que ha utilizado en horarios o lugares específicos al widget de **Atajos de aplicaciones**.

Por ejemplo, cuando llega a una parada de autobús en hora pico, los mapas usados con frecuencia o las aplicaciones relacionadas con el tránsito y su aplicación de música se agregan automáticamente al widget.

Rote el bisel para ver el diseño de reloj para abrir aplicaciones de forma automática agregadas a su widget de **Atajos de aplicaciones**.



Abrir el modo nocturno para dormir con mayor comodidad

Antes de la hora de acostarse, el Galaxy Watch le avisa que es hora de ir a dormir. Active el modo nocturno optimizado para dormir.

Cuando recibe la notificación para activar el modo nocturno, siga la pantalla para activarlo.

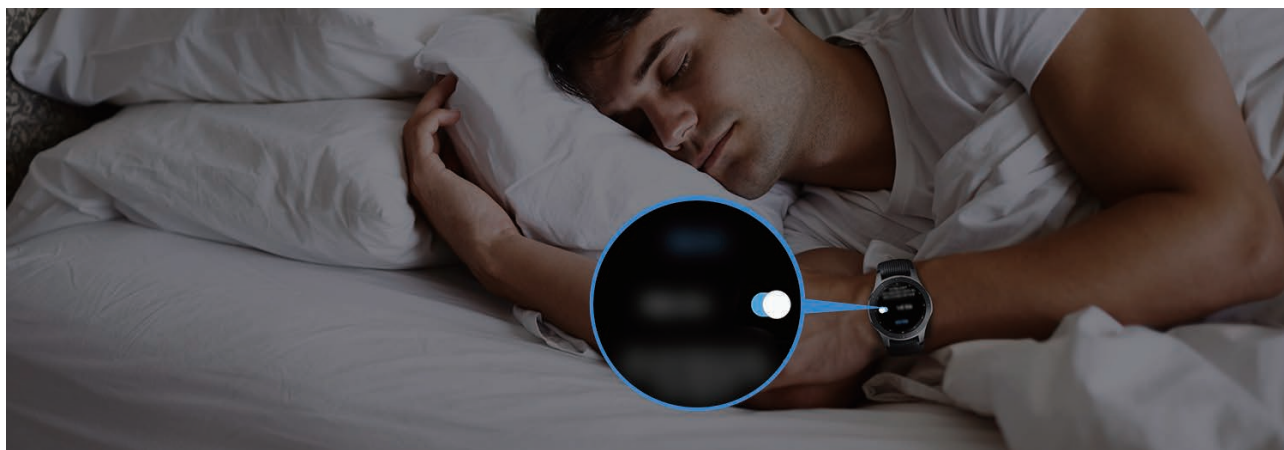
Las siguientes funciones están desactivadas:

- Todos los sonidos excepto las alarmas y los sonidos de alarma del sistema
- La función de reloj continuo
- La función de gesto de activación

El modo nocturno se desactiva automáticamente luego de que se despierta.



Si no activa el modo nocturno a través de la notificación de activación del modo nocturno pero lo activa de forma manual, el modo nocturno no se desactivará automáticamente al despertarse.



Utilizar el reloj dual cuando está en el exterior

Si está viajando al exterior o viaja por negocios, el Galaxy Watch detecta de forma automática la zona horaria y le sugiere que cambie a la pantalla de reloj dual para ver ambas, la hora local y la hora de su país. Utilice la función de reloj dual al cambiar el diseño de reloj según las notificaciones.



Esta función está disponible luego de conectar el Galaxy Watch a un dispositivo móvil que admita la plataforma 2.2 o posterior del servicio de personalización. Luego de acordar usar el servicio de personalización, abra la aplicación de **Ajustes**, pulse **Nube y cuentas** → **Cuentas** → **Samsung account** → **Privacidad** → **Servicio de personalización**, y luego pulse el interruptor para activarlo.



Utilizar un recordatorio oportuno

Registrar un recordatorio con facilidad con la voz y recibir un resumen de los recordatorios del día.

Registrar recordatorios con la voz

Puede guardar fácilmente con la voz lo que necesita recordar.

Por ejemplo, diga 'Llamar a mi madre a las 3 en punto' y hacer un recordatorio. A las 3 en punto, se le notificará que es hora de llamar a su madre.

Para obtener más información sobre cómo registrar los recordatorios, consulte [Crear un recordatorio](#).



Uso como entrenador personal para la salud

Cuide su salud con Galaxy Watch. El sensor de ritmo cardíaco mide su ritmo cardíaco de vez en cuando y analiza su nivel de estrés y su patrón de sueño. También puede crear una rutina personal basada en los datos del perfil que ingresó.



Puede utilizar otros ejercicios variados y funciones de gestión de la salud cuando use el Galaxy Watch mientras está conectado a su dispositivo móvil.

Administrar el estrés y la calidad del sueño

Un sensor de ritmo cardíaco más preciso mide de forma continua sus niveles de estrés y los patrones de sueño.

Cuando se completa la medición del nivel de estrés, pulse **RESPIRAR** > y relájese siguiendo las instrucciones que le brinda el Galaxy Watch. Respirar junto con el sonido lo ayudará a aliviar el estrés.



Cuando se despierta en la mañana, el Galaxy Watch analiza hasta cuatro etapas de su patrón de sueño. Encuentre su patrón de sueño a través de la observación constante.



El patrón de sueño tendrá cuatro etapas (vigilia, sueño liviano, sueño profundo, sueño REM) analizadas al usar su movimiento y los cambios en el ritmo cardíaco mientras duerme. Sin embargo, los **Ajustes RC automático** deben configurarse en **Siempre** para medir su ritmo cardíaco de forma continua mientras duerme. Para obtener más información, consulte [Llevar un recuento del ritmo cardíaco](#).



Alcanzar su meta diaria de calorías

El Galaxy Watch lo ayuda a administrar su peso y su salud en base a su patrón de ejercicios y su meta diaria de calorías.

Introduzca la cantidad de calorías que ha consumido durante el día. Si la cantidad de calorías ingresada excede su meta, realice más ejercicios. Comience un entrenamiento adicional para crear un cuerpo bien balanceado y saludable.

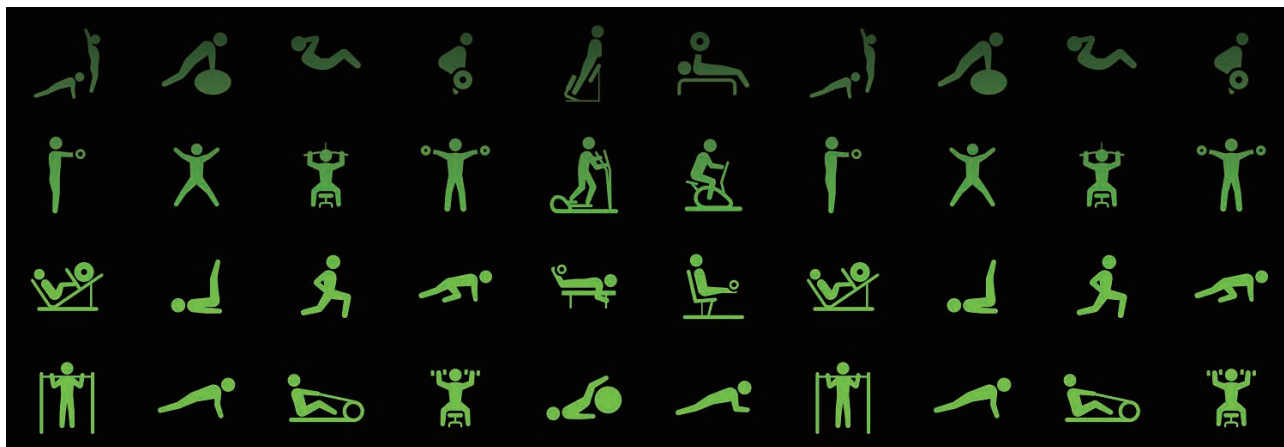
Para obtener más información sobre cómo ingresar calorías, consulte [Comida](#).



Pruebe ejercicios mejorados

El Galaxy Watch admite alrededor de 40 ejercicios y actividades al aire libre y bajo techo. Haga ejercicios de forma eficiente con el Galaxy Watch en casa, al aire libre o en un gimnasio. El Galaxy Watch lo ayuda a alcanzar su meta establecida al controlar cuidadosamente su tiempo de ejercitación, la distancia, la velocidad, el ritmo cardíaco y el consumo de calorías durante el ejercicio.

Para obtener más información sobre cómo comenzar con ejercicios variados, consulte [Ejercicio](#).



Puede realizar con eficiencia muchos ejercicios en una clase. Luego de finalizar un ejercicio, comience el siguiente de forma inmediata.

Para obtener más información, consulte [Hacer varios ejercicios](#).

Uso como un dispositivo de desbloqueo simple

Desbloquear su computadora de forma rápida y fácil

Puede desbloquear su computadora con facilidad con la función de Bluetooth de Samsung Flow del Galaxy Watch sin ingresar su clave o información biométrica en su computadora. Acerque el Galaxy Watch a su computadora y entonces se desbloquea. Para obtener más información, consulte [Samsung Flow](#).



Anexo

Solución de problemas

Antes de comunicarse con un Centro de Servicios de Samsung, intente las siguientes soluciones. Algunas situaciones podrían no aplicarse a su Galaxy Watch.

El panel rápido muestra un mensaje de error de red o servicio

- Si se encuentra en áreas donde la señal o la recepción son débiles, es posible que pierda la recepción. Desplácese hacia otro lugar y vuelva a intentarlo. Mientras se desplaza, los mensajes de error podrían aparecer varias veces.
- No puede acceder a ciertas opciones sin una suscripción. Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de servicios.

Su Galaxy Watch no se enciende

Si la batería está completamente descargada, su Galaxy Watch no se encenderá. Cargue la batería completamente antes de encender el Galaxy Watch.

La pantalla táctil responde de forma lenta o inadecuada

- Si coloca un protector de pantalla o accesorios opcionales en la pantalla táctil, esta podría no funcionar correctamente.
- Si tiene guantes puestos, si no tiene las manos limpias al tocar la pantalla táctil, o si toca la pantalla con objetos puntiagudos o con las yemas de los dedos, la pantalla táctil podría no funcionar correctamente.
- Es posible que la pantalla táctil no funcione correctamente en ambientes húmedos o si se moja.
- Reinicie su Galaxy Watch para eliminar cualquier error de software temporal.
- Asegúrese de que el software de su Galaxy Watch esté actualizado a la versión más reciente.
- Si la pantalla táctil está rayada o dañada, acuda a un Centro de Servicio de Samsung.

Su Galaxy Watch se bloquea o tiene errores

Pruebe las siguientes soluciones. Si el problema persiste, comuníquese con un Centro de Servicio de Samsung.

Reiniciar el Galaxy Watch

Si su Galaxy Watch se bloquea o se congela, es posible que sea necesario cerrar las aplicaciones o apagar y volver a encender el Galaxy Watch.

Forzar el reinicio

Si su Galaxy Watch se congela o no responde, mantenga pulsada la tecla Inicio (tecla Encendido) durante más de 7 segundos para reiniciarlo.

Restablecer el Galaxy Watch

Si los métodos que se muestran más arriba no resuelven el problema, restablezca los datos de fábrica.

En la pantalla de aplicaciones, pulse  (**Ajustes**) → **General** → **Restablecer**. Antes de restablecer los datos de fábrica, recuerde realizar copias de seguridad de todos los datos importantes almacenados en el Galaxy Watch.

Otro dispositivo Bluetooth no puede ubicar su Galaxy Watch

- Asegúrese de que la función inalámbrica de Bluetooth esté activada en su Galaxy Watch.
- Restablezca su Galaxy Watch e inténtelo nuevamente.
- Asegúrese de que su Galaxy Watch y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del rango de conexión de Bluetooth (10 m). La distancia podrá variar según el entorno en el cual utilice los dispositivos.

Si, una vez seguidas las sugerencias, el problema persiste, póngase en contacto con un Centro de Servicio técnico de Samsung.

No se establece una conexión de Bluetooth, o su Galaxy Watch y el dispositivo móvil están desconectados

- Asegúrese de que la función Bluetooth de ambos dispositivos esté activada.
- Asegúrese de que no haya obstáculos, como paredes o equipos eléctricos, entre los dispositivos.
- Asegúrese de que el dispositivo móvil cuente con la última versión de la aplicación Galaxy Wearable.
- Asegúrese de que su Galaxy Watch y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del rango de conexión de Bluetooth (10 m). La distancia podrá variar según el entorno en el cual utilice los dispositivos.
- Reinicie ambos dispositivos y vuelva a iniciar la aplicación Galaxy Wearable en el dispositivo móvil.

No se pueden realizar llamadas

- Asegúrese de que su Galaxy Watch esté conectado con un dispositivo móvil a través de Bluetooth. Si su Galaxy Watch está conectado con su dispositivo móvil en forma remota, no podrá recibir llamadas entrantes.
- Asegúrese de que el dispositivo móvil y Galaxy Watch hayan accedido a la red de telefonía celular correcta.
- Asegúrese de no haber definido la restricción de llamadas para el número de teléfono entrante en el dispositivo móvil y el Galaxy Watch.
- Asegúrese de no haber definido la restricción de llamadas para el número de teléfono que está marcando en el dispositivo móvil y el Galaxy Watch.
- Controle si está activo el modo No molestar, el modo nocturno o el modo teatro. Si alguno de ellos hubiera sido activado, la pantalla táctil no se encenderá durante las llamadas entrantes. Gire el bisel o presione la tecla Inicio o la tecla Atrás para encender la pantalla y comprobar la llamada entrante.

El interlocutor no puede oírlo durante una llamada

- Asegúrese de no estar tapando el micrófono incorporado.
- Asegúrese de mantener el micrófono cerca de la boca.
- Si utiliza un auricular de Bluetooth, asegúrese de que esté conectado correctamente.

Se escuchan ecos durante las llamadas

Ajuste el volumen o muévase a otro lugar.

Por lo general las redes celulares o Internet se desconectan, o el sonido es de mala calidad

- Asegúrese de no estar bloqueando la antena interna del Galaxy Watch.
- Si se encuentra en áreas donde la señal o la recepción son débiles, es posible que pierda la recepción. Tal vez tenga problemas de conectividad debido a algún problema con la estación de base del proveedor de servicios. Desplácese hacia otro lugar y vuelva a intentarlo.
- Al utilizar el dispositivo mientras está en movimiento, los servicios de la red móvil podrían deshabilitarse debido a problemas en la red del proveedor de servicios.

El icono de la batería está vacío

El nivel de batería es bajo. Cargue la batería.

La batería no se carga correctamente (para cargadores aprobados por Samsung)

- Asegúrese de conectar el Galaxy Watch a la base de carga inalámbrica y de conectar correctamente la base al cargador.
- Diríjase a un Centro de Servicios de Samsung y solicite el reemplazo de la batería.

La batería se descarga más rápidamente que cuando compré el dispositivo

- Al exponer el Galaxy Watch o la batería a temperaturas demasiado altas o bajas, la vida útil de la carga podría reducirse.
- El consumo de la batería aumenta al utilizar ciertas aplicaciones.
- La batería se consume y la carga habitual se acortará con el tiempo.

El Galaxy Watch está caliente al tacto

El Galaxy Watch puede estar caliente al tacto cuando se utilizan aplicaciones en su dispositivo durante períodos prolongados o cuando se utilizan aplicaciones que requieren más energía. Esto es normal y no debería afectar la vida útil o el rendimiento de su Galaxy Watch.

Si el Galaxy Watch se calienta o permanece caliente durante un período extenso, interrumpa su uso por un tiempo. Si el Galaxy Watch continúa con una temperatura elevada, comuníquese con un Centro de Servicio de Samsung.

La información del barómetro de altitud es incorrecta

- Luego de calibrar el altímetro, el valor del altímetro será inexacto al pasar un período de tiempo. Para medir la altitud correcta, pulse  frecuentemente para calibrar el valor para el altímetro.
- Es posible que la medición de altitud no sea exacta si el agua (ducha y actividad en el agua) o materiales extraños ingresan en el sensor de presión atmosférica. Si hay detergente, sudor o gotas de lluvia en el Galaxy Watch, enjuáguelo con agua limpia y seque bien el sensor de presión atmosférica antes de utilizarlo.

Su Galaxy Watch no puede encontrar la ubicación actual

El Galaxy Watch utilizará los datos de ubicación de su dispositivo móvil. Las señales GPS podrían verse obstruidas en algunos lugares, como por ejemplo en lugares cerrados. Configure el dispositivo móvil para utilizar la red Wi-Fi o una red móvil para buscar su ubicación actual.

Se han perdido los datos almacenados en el Galaxy Watch

Siempre realice copias de seguridad de todos los datos importantes guardados en el Galaxy Watch. De lo contrario, no podrá restablecer los datos dañados o perdidos. Samsung no se hace responsable por la pérdida de los datos almacenados en el Galaxy Watch.

Aparece un pequeño espacio alrededor de la parte exterior del estuche que contiene el Galaxy Watch

- Este espacio es una característica de fabricación necesaria, y puede provocar que ciertas partes se muevan o vibren.
- Con el tiempo, la fricción entre las partes podría provocar que este espacio se ensanche levemente.

No hay espacio suficiente en el almacenamiento del Galaxy Watch

Permite eliminar datos innecesarios tales como la memoria caché, utilizar la aplicación de Galaxy Wearable o eliminar manualmente las aplicaciones o archivos que no utiliza para liberar espacio de almacenamiento.

Derechos de autor

Copyright © 2018 Samsung Electronics

Este manual está protegido por las leyes internacionales de derechos de autor.

No está permitido reproducir, distribuir, traducir o transmitir ninguna parte de este manual de ningún modo o por ningún medio, ya sea electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones o almacenamiento en cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin el permiso previo por escrito de Samsung Electronics.

Marcas comerciales

- SAMSUNG y el logotipo de SAMSUNG son marcas comerciales registradas de Samsung Electronics.
- Bluetooth® es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. en todo el mundo.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Protected Setup™, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™, y el logotipo de Wi-Fi son marcas comerciales registradas de Wi-Fi Alliance.
- El resto de las marcas comerciales y derechos de autor son propiedad de sus respectivos dueños.