

Hoe KIES je bij scheiding op het werk?

Als het privé van medewerkers de overhand heeft



Verzuim door scheiding voorkomen

Elke werkgever kent verzuimsituaties. Elke medewerker in moeilijke omstandigheden kent het om met buikpijn naar het werk te gaan. Hoe verhoudt verzuim en werk zich tot scheidingsituaties?

'Scheidingen leiden tot een toename van het ziekteverzuim van 5 naar 7 procent. Dat is veel en kostbaar. Het extra ziekteverzuim als gevolg van scheidingen kost 450 miljoen Euro per jaar.'

Esther Kluwer, hoogleraar Duurzame Relaties Radboud Universiteit Nijmegen

Cijfers

Verschillende onderzoeken en de praktijk wijst uit dat scheiding op de werkvloer in toenemende mate een zorgwekkend probleem is.

40% van de huwelijken eindigt in een scheiding. Hierin ontbreekt nog het percentage van de verbroken niet geregistreerde relaties. Bij de geregistreerde scheidingen zijn elk jaar grote aantallen kinderen betrokken. Als er ook kinderen betrokken zijn bij een scheiding geeft dit vaak extra problemen voor de medewerkers zoals het afstemmen van werktijden of het aanwezig kunnen zijn voor de kinderen. De medewerker ervaart op vele fronten stress en dat uit zich niet alleen emotioneel maar ook fysiek. Verzuim ligt op de loer.

Discrepantie omgaan met scheiding op het werk

Uit onderzoek door het Expertisecentrum Kind en Scheiding blijkt dat medewerkers onvoldoende of niet op de hoogte zijn van de effecten van scheiding op de werkvloer. Veel organisaties zijn redelijk tevreden over de steun die ze bieden aan personeel in scheiding.

Uit het onderzoek is anderzijds naar voren gekomen dat medewerkers in een scheidings situatie veel meer behoefte hebben aan begrip, informatie en aandacht op het werk. Hierdoor ontstaat een onnodige discrepantie tussen behoefte en aanbod.

Het bespreekbaar maken van een scheiding bij je werkgever, dat is niet iets wat mensen graag en makkelijk doen. Voor een duurzame werkrelatie tussen werkgever en personeel is dit echter wel essentieel, opdat de werkgever preventieve maatregelen kan treffen. Voor werkgevers andersom is het net zo goed een lastig thema om tijdig te signaleren, een gesprek over aan te gaan.



'De juiste aandacht, goede begeleiding, steun en ruimte om over je scheiding te praten maakt dat medewerkers die dit meemaken met plezier naar hun werk kunnen blijven gaan.'

Ina van Maurik, expert werk en scheidingsbegeleiding Expertisecentrum Kind en Scheiding

Scheiding op de werkvloer

Behalve dat de gevolgen van de scheiding en het ervaren van stress vervelend zijn voor de medewerker zelf, kan dit op den duur ook leiden tot irritatie bij werkgever en collega's. Projecten komen onder druk te staan, de werkbelasting binnen het team neemt toe en gaat ten koste van het werkplezier. Als er bij verzuim een invalkracht geregeld moet worden mist de medewerker zelf een belangrijk deel van het werkproces. De invalkracht vraagt aandacht en tijd van de leiding. Bovendien brengt het uitvallen de medewerker zelf extra kosten en werk voor de werkgever met zich mee en voor de werknemer geeft dit zorgen over het eventueel verlengen van het arbeidscontract of het in gevaar komen van een bonus of carrièremogelijkheid. Het beste kan de werkgever dus inzetten met preventieve maatregelen en met de juiste aanpak voorkomen van uitvallen van de medewerker.

'Er is toch ook zwangerschaps- en zorgverlof?'

Respondent uit onderzoek Expertisecentrum Kind en Scheiding

Als de medewerker zich bij een scheidings situatie begrepen en gesteund voelt zal deze minder snel verzuimen. Dit vraagt om een specifieke kennis, aanpak en inzet van begeleiding op maat van werknemers in een scheiding.

Uit het onderzoek van het Expertisecentrum Kind en Scheiding blijkt dat medewerkers daar niet altijd beleid op hebben gemaakt. Ook ontbreekt het hen vaak aan kennis van de begeleiding en ondersteuning.'

André Rouvoet stelt in het rapport 'Scheiden zonder schade' dat scheidingen zoveel stress, verlies aan arbeidsproductiviteit en hoger verzuim veroorzaken en dat het loont om hierin te investeren. Het meemaken van een scheiding is vergelijkbaar met een rouwproces. Het betreft een life-changing event voor alle betrokkenen.



'We hebben de kennis en ervaring dat onze korte preventieve hulp effectief is. Wanneer werkgevers hulp aan ouders én kinderen steunen ontstaat een win-win situatie waardoor de werknemer minder snel uitvalt.'

Nelly Snels, directeur Expertisecentrum Kind en Scheiding



Onderzoek en vernieuwende aanpak

Het behoefte onderzoek naar werk en scheiding, is gedaan vanuit de jarenlange ervaring en expertise rondom scheidingsproblematiek bij partners en gezinnen die hiermee te maken hebben.

Het Expertisecentrum Kind en Scheiding ontwikkelde zo bijvoorbeeld een door de Universiteit van Utrecht effectief bewezen interventie voor begeleiding van kinderen en ouders bij scheiding. De methodiek KIES wordt sinds 2002 succesvol ingezet.

Voor het onderzoek naar werk en scheiding is onder meer samengewerkt met studenten HRM van Avans Breda, werkgevers en medewerkers.

Mede op basis van de uitkomsten van dit onderzoek heeft het Expertisecentrum Kind en Scheiding besloten de kennis ook in te zetten voor werkgevers.

Gebleken is dat werkgevers hier ook voor open staan en werknemers er baat bij hebben als de lijntjes naar hulp tijdig geboden worden.

'Eindelijk een verfrissende aanpak tegen verzuim. Helpend voor werkgevers, gescheiden werknemers én enorme kostenbesparing'

Werkgever

Training

Meer kennis en tools hebben om preventief te werken en verzuim bij scheiding op de werkvloer tegen te gaan? Dat kan middels het volgen van de eendaagse scholingsdag KIES voor je werk.

De scholing is toegankelijk voor:

- Werkgevers
- Leidinggevenden
- Afdelingshoofden
- HMR adviseurs
- Case managers
- Bedrijf maatschappelijkwerkers
- Overige relevante professionals

Aan bod komt:

- De impact van scheiding
- Voorkomen van uitval door scheiding
- Werk en scheiding
- Beleid
- Begeleiden van werknemers na scheiding
- Effectieve mogelijkheden en hulp voor werknemers



Resultaat:

- Inzicht met betrekking tot de impact van scheiding op medewerkers
- Inzicht consequentie scheiding op de werkvloer
- Kennis over behoeftes van medewerker bij scheiding
- Waarborgen continuïteit van medewerkers bij scheiding
- Handreikingen en keuzemogelijkheden voor de werkgever
- Verwijsmogelijkheden en handleiding 'Hoe KIES je bij scheiding op je werk'

De dag bestaat uit een afwisseling van theorie en praktijk.

Voor meer informatie of aanmelden voor een (incompany) scholingsdag, Expertisecentrum Kind en Scheiding afdeling Werk en Scheiding:

Contactpersoon Ina van Maurik 06 -39756921 expert werk en scheidingsbegeleiding

Of per e-mail info@kiesvoorhetkind.nl

