

"Soms is het fijn als
er even iemand
met je meeloopt"

-Nelly Snels-Dolron -
Directeur Expertisecentrum Kind en scheiding



Deze brochure voor gemeenten bevat informatie over begeleiding bij scheiding voor kinderen en hun ouders met de effectief bewezen methodiek KIES.



Deze folder wordt aangeboden door
het Expertisecentrum Kinderen Scheiding

www.kiesvoorhetkind.nl

KIES voor het Kind 
Effectief bewezen hulp bij scheiding
Informatie voor de GEMEENTE



KIES

Professionele begeleiding bij scheiding

KIES ook voor uw gemeente

Wat is KIES?

KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. KIES is een erkende en effectief bewezen interventie, onderzocht door de Universiteit Utrecht en opgenomen in de databank effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugd Instituut (NJI).

De programma's vanuit de **KIES** methodiek omvat professionele begeleiding en hulp voor alle kinderen, jongeren en hun gescheiden ouders in groepsverband en individueel. Er is begeleiding voor vlak na de scheiding, maar ook voor andere momenten bij scheiding.

Onderzoeken door de Universiteit Utrecht, uitgevoerd door Ed Spruijt en Inge van der Valk, tonen aan dat KIES kinderen helpt de scheiding beter te begrijpen. Dat **KIES** helpt bij het beter leren omgaan met de scheidingsituatie. Kinderen gaan begrijpen dat de scheiding niet hun schuld is. Het contact tussen het kind en ouders verbetert. Voor kinderen die deelnemen aan **KIES** kan het problemen verminderen.



Lied van en door jongeren over het belang van **KIES**

Kinderen

Jaarlijks krijgen zo'n 48.000 kinderen te horen dat hun ouders uit elkaar gaan. Het belang voor de kinderen is dat ze tijdig leren omgaan met de situatie die ze meemaken door scheiding en te voorkomen dat ze te maken krijgen met negatieve gevolgen daarvan. Kinderen leren bij **KIES** een voor het kind haalbare oplossing te vinden voor hun eigen lastige situaties. Ze hebben beter contact met hun ouders en weten waar ze terecht kunnen als ze hulp nodig hebben.

Elk jaar opnieuw hebben veel kinderen, jongeren en ouders te maken met een scheiding. Zonder de juiste en effectieve begeleiding kunnen scheidingen onnodig extra belastend en complex worden voor alle partijen. Begeleiding met **KIES** kan voor de kinderen, jongeren en ouders.

Ouders

Ouderschap na scheiding is anders dan binnen een relatie. Het is noodzakelijk dat zij weten wat ze kunnen doen om problemen voor hun kind te voorkomen en hoe ze gescheiden ouderschap het beste vorm kunnen geven zonder in conflict te raken met hun collega ouder.

Kinderen, jongeren en ouders maken allen hun eigen proces door bij een scheiding. **KIES** reikt handreikingen aan om elkaars positie beter te kunnen begrijpen.

Onderzoek

Met **KIES** is in Nederland het allereerste RCT onderzoek naar een ondersteuningsprogramma voor scheidingskinderen gedaan. Kinderen zeggen bij 3 onderzoeken gemotiveerd en erg tevreden te zijn over **KIES** en geven de interventie een 8,5.

- 74% van de ouders vindt **KIES** zinvol voor het kind
- 82% van de leerkrachten vindt dat **KIES** zinvol is voor het kind

KIES is sinds 2002 leidend in aandacht vragen voor kinderen bij scheiding, ontwikkeling en aanbod ter preventie en voor hulp bij scheiding.

Lees verder over de ervaringen met **KIES** van kinderen, jongeren, ouders, professionals, scholen, (jeugd)-hulpinstanties en gemeenten in het **KIES** Jubileum Magazine op www.kiesvoorhetkind.nl

Ervaringen

Ik wilde eerst zorgen dat mijn ouders weer gelukkig werden. Nu weet ik dat ik daar niet voor kan zorgen.

- Tess -

Papa wilde weg uit ons huis en dacht dat ik het ook fijn vond als we zouden verhuizen. Bij **KIES** leerde ik te vertellen dat ik het niet fijn vond. We blijven er nu nog een tijdje wonen en als we verhuizen is dat gewoon in de buurt van mama en school

- Jesse -



De gemeente

Elke gemeente heeft de opdracht en het belang om zorg te dragen voor zijn inwoners. Veel gemeenten zetten daarom voor de begeleiding bij scheiding **KIES** professionals in op scholen, bij Centra Jeugd en Gezin of andere welzijnsinstanties die werkzaam zijn met **KIES**.

U kunt hierbij denken aan:
KIES voor kleuters (4-6 jaar)
KIES voor 7-12 jaar
KIES voor pubers (13-17 jaar)
KIES voor jongvolwassenen 18-25 jaar)
KIES & koffie voor ouders
KIES gescheiden opvoeden voor ouders

Heeft uw gemeente ook interesse in effectieve hulp bij scheiding of een aanbod op maat voor professionals? Neem dan contact met ons op. We bespreken graag de mogelijkheden. Website: www.kiesvoorhetkind.nl
E-mail: info@kiesvoorhetkind.nl