

KIJK-, LUISTER- EN LEESTIPS

Hey jij! Wist je dat er echt super veel interessante, grappige en inspirerende boeken, verhalen en films zijn over uit elkaar gaan en scheiden? Niet alleen voor je ouders, maar juist ook voor jou. Het kan écht heel fijn zijn om te lezen of horen hoe andere kinderen met de scheiding van hun ouders omgaan. Onze boeken krijg je mee naar huis, maar wij hebben ook andere leuke tips voor jou op een rijtje gezet!

Liefs, namens KIES en Villa Pinedo



KIJKEN



MENSJESRECHTEN

Wat gebeurt er in je hoofd als je ouders uit elkaar gaan en je wereld nooit meer hetzelfde is? In de serie 'Mijn ouders zijn gescheiden' vertellen kinderen over wat de scheiding van hun ouders met hen deed.



VAN VADER NAAR MOEDER

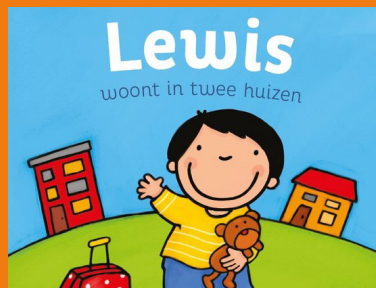
Tatum Dagelet gaat op pad met kinderen van gescheiden ouders. Elke aflevering rijdt ze een kind van de ene ouder naar de andere, en praat ze met hen over hoe het is als je ouders gescheiden zijn.



KLOKHUIS: SCHEIDEN

Tatum Dagelet gaat op pad met kinderen van gescheiden ouders. Elke aflevering rijdt ze een kind van de ene ouder naar de andere, en praat ze met hen over hoe het is als je ouders gescheiden zijn.

LEZEN



LEWIS WOONT IN TWEE HUIZEN (vanaf 2 jaar)

Lewis heeft een lieve papa en een lieve mama. Maar de papa en mama van Lewis vinden elkaar niet meer zo lief. Ze maken veel ruzie, en daarom gaan ze in twee huizen wonen.



ALS JE PAPA EN MAMA GESCEIDEN ZIJN (3 - 7 jaar)

Als je papa en mama niet meer bij elkaar willen wonen, waar woon jij dan?



IK VOEL ME THUIS IN TWEE HUIZEN (4-10 jaar)

Dit boek is voor kinderen die afwisselend in twee huizen wonen en hun opvoeders. Een praktisch boek die helpt om je op twee plekken thuis te voelen.





DE JONGEN MET DE NEGEN WENSEN (9+)

Leo - wiens ouders zijn gescheiden - heeft het de laatste tijd niet zo makkelijk. Tot hij zijn grote voetbalheld ontmoet, die hem negen wensen aanbiedt.



HOE OVERLEEF IK MET GESCEIDEN OUDERS (9+)

Wat doe je als je merkt dat je ouders steeds vaker ruzie hebben? Als je bang bent dat ze gaan scheiden? Als je 's nachts niet kunt slapen door het getob en gepieker?



MIJN VADER WOONT IN HET TUINHUIS (10+)

De vader van Lara en Joeri roept onverwacht tijdens het zondagse toetje: 'We gaan scheiden.' De tweeling reageert heel anders. Lara probeert het te begrijpen, maar Joeri is woedend.



ALS JE OUDERS UIT ELKAAR GAAN (10+)

Dit praktische werkboek helpt je om te gaan met de scheiding. Met denkvragen, oefeningen en een dagboek. Zo krijg je inzicht in jouw situatie en je gevoelens.



KAPOT (OOK VERFILMD!) (12+)

Julia en haar broer Thijs spelen samen in een succesvolle band en hebben een heerlijk leventje dus. Ze hadden nooit kunnen denken dat het kon gebeuren, maar ineens wordt alles anders.



SCHEID! ALLES WAT JE MOET WETEN... (10 - 16 jaar)

Scheid! Alles wat je moet weten als je ouders uit elkaar gaan is hét handboek over scheiden waarin jongeren vertellen hoe zij dit hebben ervaren (en wat ze hielp).

LUISTEREN  



 **kies** voor het kind



VILLA PINEDO 



PAPA EN MAMA ZIJN GESCEIDEN (via Spotify)

De papa en mama van Jordi en Sterre wonen niet meer bij elkaar. Ze hadden teveel ruzie. Sterre denkt soms dat het haar schuld is, maar ze weet niet of Jordi dat ook denkt.

TIPS VOOR OUDERS:

- Podcast 'Scheiden met Stine': een interessante podcast waarin Stine Jensen (filosoof) op (zelf)onderzoek gaat wat scheiden nou eigenlijk precies betekent en wat de gevolgen zijn.
- Docu 'The origin of trouble': een prachtige documentaire van de Engels-Nederlandse Tessa die op zoek gaat naar de echte verhaal achter de scheiding van haar ouders. Indrukwekkend.
- Film 'Marriage Story' (Netflix): Deze oscarwinnende film gaat over een creatief stel (een regisseur en een actrice) dat besluit uit elkaar te gaan.
- Boek 'De mijne zijn de liefste' van Karen den Hollander & Magda Hengst).
- Boek 'Bonuskind' van Saskia Noort.
- Boek 'Een altijd maar verlangen' van Frènk van der Linden.

En dan tippen we graag ook onze eigen boeken:

- 'Twee dino dekbedden' van Expertisecentrum Kind en Scheiding.
- Werkboek 'KIES voor mij!' van Expertisecentrum Kind en Scheiding.
- Buddy in een boek: 'Je hoeft het niet alleen te doen' van Villa Pinedo.
- 'Aan alle gescheiden ouders' van Marsha Pinedo & Petra Volling.
- 'KIES Ouder Kompas', te downloaden via de website van KIES.