



KIES je fijnste vakantie bij scheiding

Vakantie is er om te kunnen genieten en gaan ontspannen.

Als gescheiden ouder kan de vakantieperiode ook juist wat extra spanning geven. Met deze tips van het **Expertisecentrum Kind en Scheiding** zorg je dat de vakantie ook bij scheiding zo prettig mogelijk is voor de kinderen, voor jezelf én je ex-partner.

KIES voor je kind

Neem jullie kind als uitgangspunt bij elke keuze die je maakt voor jullie vakantieplannen. Stel je voor hoe de verdeling van de vakantie en het maken van afspraken voor en tijdens de vakantie het prettigst kan. Bekijk elke hobbel vanuit de behoefte van je kind.

KIES wat het prettigst is voor je kind

- Probeer jullie vakantieplannen niet te ingewikkeld te maken met veel meer dan anders aan wisselmomenten. Dat geeft meer onrust en is zowel in praktische zin, doordat de kinderen steeds heen en weer moeten reizen, maar ook emotioneel meer belastend voor kinderen.
- Bedenk ook dat kinderen niet altijd van huis willen of lange verre vakanties hoeven te maken. Vaak vinden kinderen gewoon een weekje thuis bij hun ouder ook heel fijn. Als kinderen bijvoorbeeld van alle vakantie weken precies de helft met jullie allebei weg is, is jullie kind nooit even thuis geweest en moet direct na de vakantie weer naar school. Of jullie kind zit vooral heel lang in de auto, zoals bijvoorbeeld heen en weer naar Frankrijk met de ene ouder en daarna heen en weer naar Italië met de andere ouder. Dus waarmee doe je je kind en jezelf echt een plezier?
- Je kunt je kind vragen naar zijn of haar wensen en behoeftes voor de vakantie. Kinderen kunnen ook meedenken over de invulling van de vakantie. Ze vinden het vaak leuk om mee te mogen denken.
- Oudere kinderen kunnen in hun vakantie de andere ouder altijd zelf opzoeken als die thuis is en als ze daar behoefte aan hebben. Voor kleinere kinderen is drie weken zonder de andere ouder meestal erg lang. Het is fijn als kinderen de andere ouder niet te lang hoeven te missen.
- Zorg dat jij je niet bemoeit met de reisbestemming en plannen van je ex-partner, dat wil je andersom ook niet. Als je rekening houdt met elkaar dan heb je ook de vakantie die voor iedereen het allerfijnste is!

KIES voor overleggen

Superleuk om vakantieplannen te maken. Als je als gescheiden ouder grote plannen hebt voor de vakantie met je kinderen of juist een keer weg gaat zonder de kinderen en misschien ook nog op een specifieke datum, dan is het wel zo handig om dit tijdig met elkaar te overleggen. Dat is nodig als je beiden gezag dragende ouder bent. Je bent ook verplicht dan toestemming aan elkaar te vragen om

met je kinderen op vakantie naar het buitenland te kunnen gaan. Een fijne vakantie begint dus met overleggen!



KIES voor ieders wensen, behoeftes en mogelijkheden

- Probeer zo goed mogelijk rekening te houden met ieders wensen, behoeftes en mogelijkheden en dit op elkaar af te stemmen.
- Wel zo fijn als je elkaar snel laat weten waar je het mee eens bent, dan kun je ook allebei de reis van je wens boeken en wordt er niemand voor het blok gezet.
- Een tijdige deling van de vakantieweken en afstemmen wanneer de kinderen bij wie zijn gedurende het (school)jaar helpt jullie beiden en ook jullie kind.
- Belast jullie kind niet met het eens worden over de verdeling van vakanties. Ouders besluiten daarin samen, kinderen mogen fijn mee op vakantie met jullie beiden.
- Als je reis is geboekt, deel dan het verblijfsadres en andere reis en eventuele vluchtgegevens etc. met elkaar.
- Het kan zijn dat je bij de grenscontrole moet kunnen aantonen dat je toestemming hebt van je gezaghebbende ex-partner om jullie kind mee naar het buitenland op vakantie te nemen. Je kunt via de site van de Rijksoverheid een formulier invullen en beiden ondertekenen. Lees hierover verder bij: **KIES** voor reizen met de juiste informatie en papieren

KIES voor makkelijker afstemmen van vakanties

In het ouderschapsplan heb je dan wel opgenomen hoe en op welke manier de verdeling van de grote vakantie zou moeten gaan. Elke vakantie opnieuw afstemmen kan toch lastiger zijn dan het er op papier staat. Als deze verdeling toch steeds opnieuw een discussie punt blijft en/of geruzie geeft is dat geen fijne voorbereiding op je vakantie. Makkelijker afstemmen kan door:

- beiden kiezen om vroeger in het jaar jullie vakanties af te stemmen
- tijdig afstemmen te zien als mogelijkheid om meer ontspannen je vakantie te kunnen boeken
- tijdig afstemmen te zien als mogelijkheid meer tijd te hebben om met je werk af te stemmen
- tijdig afstemmen te zien als mogelijkheid om ook met de agenda's van eventuele partners af te stemmen

Ook al heb je alles met elkaar vastgelegd, kan er bij jezelf of bij je ex-partner toch iets veranderen waardoor het fijn is als je ook wat flexibel naar elkaar kunt zijn en tenminste meedenkt is een best haalbare oplossing voor beiden en voor jullie kind(eren).

KIES voor een goed geregelde vakantie

Bij elke ouder, ook als je gescheiden bent, kan er iets misgaan bij het organiseren van je vakantie. Het is als gescheiden ouder extra van belang dat je checkt welke formulieren noodzakelijk zijn als je alleen reist met kinderen en gezamenlijk gezag hebt. Vakantie valt wettelijk binnen de uitoefening van het gezag/omgangsrecht. Er geldt een informatieplicht over de verblijfsgegevens en de tijdsduur. Regel

alle benodigde formulieren en toestemmingen tijdig om onnodige vakantiestress te voorkomen! Bij kinderen onder de 16 jaar kan de douane vragen om de toestemmingsformulieren.

KIES voor jouw vakantie

Wanneer je ex-partner geen medewerking verleent om je vakantie te boeken, dan is de start van het regelen minder fijn. Probeer duidelijk te maken dat het ook gaat om een fijne vakantie voor jullie kind. Blijf rustig en bij jezelf. Zo nodig kun je bij de rechtbank om vervangende toestemming vragen op grond van art. 1:253a BW. In de regel is dat een redelijk eenvoudige en snelle procedure, waarbij rechters in geval van tegenwerking geneigd zijn om de andere partij in de kosten te veroordelen. De procedure is vaak binnen enkele weken afgerond en start zodra er door de advocaat van de gezaghebbende ouder een verzoekschrift wordt ingediend bij de rechtbank. Op grond van de wet dient het verzoek binnen 6 weken nadat het verzoekschrift is ingediend op een zitting te worden behandeld. Daarnaast bestaat er de mogelijkheid om het verzoek te doen in een kort geding. Dat is een versnelde procedure welke vaak in enkele dagen afgerond kan worden.

Hoe het gaat als je geen toestemming van je ex-partner hebt om te reizen:

- Voor het aanvragen van vervangende toestemming is geen advocaat nodig, je kunt het zelf bij de rechter indienen.
- Je kunt bij toekenning met de uitspraak van de rechter reizen.
- Let op: is er geen toestemming van de andere ouder en ook geen vervangende toestemming van de rechter, dan loop je het risico dat je bij de grenscontrole te horen krijgt dat je niet verder kunt reizen met je kinderen. Reizen zonder toestemming is bovendien een strafbaar feit en kan worden gezien als onttrekking aan het gezag of internationale kinderontvoering.
- Natuurlijk kom je er het beste samen uit, zeker voor jullie kind.

KIES voor je kind bij reizen met eenhoofdig ouderlijk gezag

Als je na een scheiding door een gerechtelijke uitspraak eenhoofdig gezag hebt over de kinderen, dan is er geen toestemming nodig van je ex-partner om op vakantie te gaan met je minderjarige kind(eren). Je moet wel bij een eventuele grenscontrole moeten kunnen aantonen dat je geen toestemming nodig hebt. Hiervoor moet je de gerechtelijke uitspraak of een uittreksel uit het gezagsregister meenemen op vakantie.

Probeer ook bij eenhoofdig gezag en als dat verantwoord en veilig is, je kind wel in contact te houden met de andere ouder. Al was het maar door een vakantiekaartje te mogen sturen zodat je kind het contact met de andere ouder niet kwijtraakt.



KIES voor passende zorg

Niet alleen jij gaat op vakantie. Ook je ex-partner gaat op reis en neemt de kinderen mee. Soms voelt dat niet goed en is een ouder bezorgd over de terugkeer van kinderen. Angst is hierin niet altijd en

goede voorspeller. Als je zoiets meemaakt met een vakantie dan valt dat gelukkig echt onder de grote uitzonderingen. Bij zorgen en twijfels over de terugkeer van een kind na vakantie, kunt je contact opnemen met het Centrum voor Internationale Kinderontvoering (<https://www.kinderontvoering.org> 088 – 800 90 00).

KIES voor reizen met de juiste informatie en papieren

Iedereen die op vakantie gaat moet denken aan reispapieren. Dit is een lijstje om te checken als je als gescheiden ouder met kinderen reist:

- Formulier toestemming reizen met minderjarige naar het buitenland
<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/formulieren/2014/02/06/formulier-toestemming-reizen-met-minderjarige-naar-het-buitenland>
- Recent uittreksel gezagsregister van het kind en/of waar nodig een uitspraak van de rechter met betrekking tot het gezag en omgang/zorgregeling (evt met vertaling) Een uittreksel uit het Gezagsregister vraag je op bij de Rechtbank
- Recent uittreksel BRP (gemeentelijke basisregistratie, verkrijgbaar bij de gemeente waar je kind ingeschreven staat) en of geboorteakte van het kind (evt. met vertaling)
- Paspoort (let op geldigheidsduur)
- Kopie geldige ID of paspoort toestemming gevende ouder (evt. een telefoonnummer waarop de douane of anderen de ouder kan bereiken)
- Zorgverzekering
- Reisverzekering voor de kinderen
- Evt. het ouderschapsplan
- Evt. kopie retourticket van het kind
- Reis je met kinderen naar een land waar een visum nodig is? Je moet als beide gezagsdragers dan toestemming geven voor de aanvraag van het visum.
- Informeer bij een verre reis bij de ambassade of het consulaat van het vakantieland hoe zij omgaan met alleenreizende ouders en kinderen. Soms zijn er aanvullende documenten nodig om mee te nemen doordat je reist naar/door/vanuit een land dat géén Schengenland waar er aan de grens altijd controle plaatsvindt. Mogelijk gelden er dan andere regels voor het alleen reizen met een minderjarige gelden dan in Nederland.
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/europese-unie/vraag-en-antwoord/welke-landen-zijn-schengenlanden>
- Denk eraan dat uittreksels niet ouder mogen zijn dan drie maanden

KIES voor praktische reistips

Als gescheiden ouder ken je maar al te goed hoe het mis kan gaan met het heen en weer meegeven en retour komen van de spullen van je kind. Normaal is het misschien minder een probleem als de knuffel niet direct meekomt of een korte broek en de zwemkleding nog in de was zaten. Als je de volgende dag na het wisselmoment vertrekt kan dat voor veel onnodig gedoe en stress zorgen.

- Zorg minstens voor één en liefst voor meer dagen tussen het wisselmoment en vertrek op vakantie
- Zorg tijdig voor de belangrijkste spullen van en voor je kind in de koffer of tas
- Koop eventueel de meest belangrijke dingen dubbel waar dat makkelijk bij kan
- Maak een checklijstje voor knuffel, medicatie en andere noodzakelijke dingen die zeker mee moeten
- Vraag aan je kinderen wat ze zelf graag mee willen nemen op vakantie.



KIES voor normaal contact

Voor kinderen is het best wennen en vaak lastig om zonder de andere ouder op vakantie te gaan. Je kind is ineens (weer) veel langer met één van beide ouders en mist dan de andere ouder. Wat kun je doen voor je kind?

- Je maakt het voor je kind makkelijker als je afsprekt dat je kind de andere ouder af en toe gewoon kan bellen, appen of even kan beeldbellen.
- Gun dit je kind maar ook voor je collega ouder. Voor jezelf is het ook fijn om in een langere vakantie een telefoontje van je kind te kunnen krijgen als je kind met de andere ouder op vakantie gaat.
- Deel desgewenst eventueel wat foto's van je kind van de vakantie via WhatsApp. Het is voor elke ouder fijn te weten dat jullie kind het fijn heeft. Deel foto's en informatie dan ook vanuit dat perspectief en niet om de andere ouder af te troeven hoe fijn jullie kind het heeft op jouw vakantie. Stuur vooral foto's waar je kind alleen op staat en bijv niet waar jijzelf met partner op staat. Dit kan soms als pijnlijk worden ervaren door de andere ouder.
- Geef de contactgegevens van je vakantie ook bij je ex-partner door. Er kan altijd iets belangrijks zijn om toch contact met elkaar op te willen of moeten nemen. Denk bijvoorbeeld aan een opa of oma die onverwachts ernstig ziek wordt of een overlijden.
- Neem altijd zelf contact op met de andere ouder als er iets vervelends is gebeurd. Een ongeluk, erg ziek of een andere nare ervaring is beter direct te delen, je bent en blijf samen ouders. Niet delen en wachten tot na de vakantie kan allen maar weer aanleiding zijn voor vragen, emoties en discussie die je kunt voorkomen. Het delen van vervelende ervaringen maakt het voor jullie kind ook makkelijker om met beide ouders over de ervaring te kunnen praten. Het voelt veilig voor jullie kind als je beiden betrokken bent als er moeilijke dingen gebeuren.
- Heb begrip als je kind de andere ouder mist.

KIES voor begrip

Voor veel kinderen met gescheiden ouders is met name de zomervakantie een periode waarin het (weer) pijnlijk duidelijk kan zijn dat hun ouders niet meer bij elkaar zijn. Ze voelen (weer) dat ze altijd een van jullie twee als ouders moeten missen. Door een langere vakantie is er minder afleiding door school, sport en andere activiteiten. Bijvoorbeeld voor het slapen gaan missen kinderen dan ineens de andere ouder (weer) erg. Probeer hiervoor begrip te hebben. Hun gevoel heeft niets te maken met dat je nu fijn samen op vakantie bent. Voor je kind is dat ook realiteit. Ze moeten er mee leren omgaan en dat heeft tijd nodig. Hoe help jij je kind?

- Erken je kind in de emotie die het ervaart.

- Laat je kind weten dat het heel normaal is dat je kind zich zo kan voelen en dat je het ook begrijpt.
- Het gevoel mag er zijn, ook in de vakantie.
- Wanneer je merkt of verwacht dat je kind het lastig vindt om de andere ouder te missen, kun je je ex-partner voorstellen dat hij/zij iets klein en fijns meegeeft als het op reis gaat. Omgekeerd kun jij dat ook doen. Het gaat om een symbool waar je dan voor kiest. Beiden kun je elke vakantie als ritueel en om het missen van de andere ouder te verzachten iets liefs en kleins geven dat tijdens de reis mee gaat. Een papieren puntzak lekkers, een bal, een spel of een kleur, lees of speelboek bijvoorbeeld. Een helpend idee kan ook een zelfde vriendschapsarmbandje zijn, dat de andere zelf ouder ook draagt. Op die manier gaat de andere ouder voor het kind een klein beetje mee op reis.
- Contact, afleiding en fijne dingen doen helpt heimwee naar huis en de andere ouder voorkomen en verzachten.

KIES voor eigen fijne herinneringen

Met vakanties maak je herinneringen. Geniet van je vakantie. Misschien heb je nu een helemaal andere vakantie dan je eerder kon houden en je eigenlijk wel wenste. Juist nu wel die kampeervakantie of vliegreis die je altijd wilde maken. Fijne herinneringen maken is voor jezelf én voor je kind. Later zijn het de ankertjes waarbij iedereen nog kan voelen hoe fijn je het met elkaar hebt gehad.

Geef jezelf en je kind de kans om naast de herinneringen van voor de scheiding, nieuwe fijne vakantieherinneringen te maken. Je geeft je kind niet alleen nu een fijne vakantie maar ook iets waardevols voor later als je een zorgeloze en fijne tijd met elkaar hebt. Door samen met de kinderen eigen plannen te maken, creëer je een eigen mooie vakantietraditie.

KIES voor even samen met je kind

Reis je met een nieuwe partner en diens kinderen of als samengesteld gezin? Dat vraagt extra delen van je kind. Denk eraan om in de vakantie ook eens iets alleen te doen met je eigen kind, even een dagje of activiteit voor jullie samen laat het kind jullie speciale band voelen en geeft een extra fijne ervaring aan de vakantie voor jezelf én je kind.



KIES voor een fijne vakantie!

Wanneer jij en je ex-partner elkaar en jullie kind een fijn vakantie gunnen, kan de voorpret of reis pas echt fijn beginnen.

Natuurlijk is het lastig om je kinderen deze weken te moeten missen en voor je kind ook even allemaal anders. Voor elk kind is dat anders. Misschien heeft je kind behoefte om elke dag even contact te zoeken of wil het juist genieten met de andere ouder. Stimuleer zelf tenminste actief de band van je kind met de andere ouder. Maak het mogelijk dat je kind tijdens de vakantie contact kan hebben met

je ex-partner. Eenmaal terug van vakantie en het wisselmoment? Drink even samen koffie en laat je kind merken dat je ook samen een stukje van jullie vakantie met de andere ouder kunt delen. Laat het verhaal verder bij het kind om te vertellen, maar zorg voor een fijne overdracht en misschien voor het kind vervolg naar een vakantie met de andere ouder.

Fijne reis!