

## Inscripción para niños y padres

Puede inscribirse para participar en KIDS de varias maneras.

Los padres pueden dirigirse ellos mismos a un entrenador de KIDS visitando [www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl). Dependiendo del programa KIDS en el que quiera participar el niño y/o los padres, puede hacerse en el colegio, en un centro comunitario, una agencia de asistencia, en un Centro Juvenil y Familiar o en una consulta de separación. Para conocer los programas más cercanos, consulte su organización local.

## Más información

El Centro de Peritaje sobre la infancia y Separación, lleva a cabo investigaciones, desarrolla programas de atención y asesoramiento, facilita información y ofrece educación y formación a profesionales.



Este folleto lo ofrece el Centro de Peritaje sobre la infancia y Divorcio.

[kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations](http://kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations)

# "A veces es agradable tener a alguien a tu lado durante un tiempo"

— Nelly Snels-Dolron

Directora del Centro de Peritaje sobre la Infancia y Divorcio - KIDS  
[kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations](http://kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations)



# KIDS

Coaching profesional en situaciones de divorcio



# El separación de los padres, la historia de los hijos

Los hijos no eligen el separación de sus padres. Simplemente les sucede. A ningún niño de cualquier edad, se le ha enseñado cómo afrontar situaciones de separación y padres divorciados/separados. Tras un separación, tanto los hijos como los padres atraviesan un proceso personal. Cada uno de ellos se encontrará con aspectos personales incómodos, difíciles y quizás agradables del separación. KIDS enseña a los niños a afrontar su propio proceso. Los padres aprenden a mirar a través de los ojos de sus hijos y, gracias a la información adicional, pueden tomar las decisiones más viables que más beneficien a sus hijos. Por eso es bueno que exista KIDS.

## ¿Qué es KIDS?

KIDS significa Niños en Situaciones de divorcio. KIDS ofrece asesoramiento y asistencia profesional a todos los niños y jóvenes que lo necesitan. Puede ser justo después del separación, pero también luego de cierto tiempo. Hay grupos KIDS, como también hay coaching individual.

KIDS ayuda a los niños para que aprendan a elegir por sí mismos. Esto no quiere decir que los niños tengan más poder de decisión, sino que pueden seguir siendo niños y que los problemas de los adultos siguen siendo problemas de adultos.

KIDS ofrece a los niños su propio espacio y lugar para detenerse y reflexionar sobre todo lo el separación les ha causado, y por lo que todavía pueden estar experimentando, en un entorno seguro, individualmente y/o junto con

otros niños.

KIDS no es una terapia; es un método de coaching para niños. Les hace más fuertes. Si hay problemas que impiden el desarrollo saludable de un niño, los entrenadores de KIDS le darán información oportuna.

## Todos los niños tienen derecho a ser niños

Los niños son leales y fieles a sus padres por naturaleza. Quieren que a sus padres les vaya bien, quieren protegerlos y, desde luego, no causarles ningún dolor. Cuando llega el separación, los niños suelen guardarse para sí sus pensamientos y sentimientos más profundos. Estos pensamientos y senti-mientos pueden interferir en un desarrollo despreocupado y sano. KIDS enseña a los niños a expresar sus pensamientos con palabras. Son más capaces de expresar sus preocupaciones o lo que no comprenden. Esto permite a niños y padres trabajar para alcanzar las mejores posibilidades.

Al principio, quería asegurarme que mis padres volvieran a ser felices otra vez. Ahora sé que no puedo hacer que eso suceda.

- Tess

También pude decirle por fin a mamá que me hice muy amigo de la hija de la novia de papá. Ahora, puede que incluso venga a jugar conmigo.

- Yara

A veces es  
agradable tener a  
alguien a tu lado  
durante un tiempo

Papá quería mudarse de nuestra casa y pensó que a mí también me gustaría que nos mudáramos. KIDS me enseñó a decir que no quería eso. Ahora seguiremos viviendo aquí por un tiempo, y si nos mudamos será simplemente cerca de mamá y de la escuela.

- Jesse

Ahora salimos todos a cenar por mi cumpleaños una vez al año. Yo no quería nada más, sólo deseaba eso muchísimo.

- Levi

Ahora estoy más tranquilo y discutimos mucho menos.

- Nour

Pensé que KIDS no era necesario porque nos llevábamos bastante bien entre nosotros. Sin embargo, me di cuenta de que para Nour era diferente.

- El padre de Nour

Hemos aprendido a no discutir nuestros problemas en la puerta, cuando recogemos y dejamos a Nour. Ahora, Jasper viene a tomar una taza de té.

Nour nos hizo mirarnos a nosotros mismos. Nos da más paz a todos; simplemente tenía razón, y así pasamos todos juntos un rato más agradable.

- La madre de Nour

## Consejos para los padres

- ✓ Como padres, hablen de forma positiva, o si no, no hablen del otro.
- ✓ Los niños siempre pueden hablar de sus experiencias con ambos padres.
- ✓ Los niños prefieren no contar todo a sus padres. Por lo tanto, permítalos hablar con una persona de confianza. Una persona parcial o un lugar neutral es importante y agradable para ellos.
- ✓ Por lo general, los niños desean saber por qué Mamá y Papá ya no pueden vivir juntos. Ahórreles los detalles del separación. El separación es un asunto de adultos.
- ✓ ¿Su hijo tiene preguntas en cuanto al separación? Si es así, contéstele siempre con sinceridad y al nivel del niño. Y, si se trata del otro padre, procure ser lo más neutral posible.
- ✓ No discuta delante de los niños.
- ✓ Está bien decir que está triste o enojado. Además, hágales saber que se le pasará. Así, los niños aprenden a afrontar mejor los acontecimientos y los sentimientos.
- ✓ Los hijos nunca tienen la culpa del separación. Dígaselo también a ellos.

Una investigación de la Universidad de Utrecht, realizada por Ed Spruijt e Inge van der Valk, demuestra que el programa KIDS ayuda a los niños a comprender mejor el concepto de separación. Que KIDS ayuda a los niños a aprender a afrontar mejor la situación de separación. Los niños llegan a comprender que el separación no es su culpa. La relación entre el niño y sus padres mejora. Para los niños que participan en KIDS, puede reducir los problemas. Los niños, los padres y los profesionales se muestran muy satisfechos con el programa KIDS y lo valoran positivamente.