

## Inscription pour enfant et parent

Il y a plusieurs façons de vous inscrire pour participer à KIDS. Les parents peuvent contacter un professionnel KIDS dans leur propre commune/région ou via notre site Internet. Selon le choix du programme à laquelle l'enfant et/ou les parents souhaitent participer: cela peut avoir lieu à l'école, dans une équipe d'entre-aide du quartier, dans une agence d'aide, dans une Centre de la jeunesse et de la famille ou, par exemple, une spécialiste que vous consulter pour vous aidez pendant le divorce. Consultez le site web pour une offre dans votre région ou bien contactez un professionnel KIDS que vous trouver sur le site web.

## Plus d'informations

Le Centre d'expertise Enfant et Divorce s'engage en faveur des droits de l'enfant, mène des recherches, développe de l'aide et de l'orientation, informe et assure l'éducation et la formation des professionnels, des organismes et des municipalités.

Pour les enfants, les parents, les autres parties prenantes il y a plus d'informations sur le site [www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl)

On y trouve également de l'information spécifiquement destinée aux professionnels, aux organismes, aux écoles, aux municipalités, aux employeurs et autre.



Ce flyer vous est offert par le Centre d'expertise 'Enfant et divorce'.

[www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl)

# 'Parfois ca fait du bien d'avoir quelqu'un a cote'

— Nelly Snels-Dolron  
Directeur Expertisecentrum Kind en Scheiding - KIDS  
[kiesvoorhetkind.nl](http://kiesvoorhetkind.nl)



# KIDS

## Conseils professionnels en cas de divorce

# Le divorce des parents, l'histoire des enfants

Les enfants ne choisissent pas le divorce de leurs parents. Ça les arrive. Aucune enfant, n'importe quel âge, a appris comment gérer le divorce de ses parents ou les parents divorcés.

Les parents et les enfants passent chacun par processus personnel. Ils rencontrent des moments difficiles, troublés mais peut-être aussi des bons moments du divorce. Le programme de KIDS apprend aux enfants de gérer leurs propres processus.

Les parents apprennent comment voir les choses par les yeux de leurs enfants. Avec les informations complémentaires il peuvent faire des choix basés sur le bien-être de leurs enfants. C'est bien que KIDS existe.

## Qu'est-ce que KIDS?

KIDS veut dire (en néerlandais) Enfants dans un divorce. C'est prouvé que le programme KIDS aide les enfants et jeunes qui ont besoin d'être supportés pendant le divorce de leurs parents.

KIDS aide non seulement les enfants mais aussi les parents. Cela peut se faire tout de suite après le divorce, mais aussi plus tard. Il existe des groupes KIDS et de l'accompagnement individuel. KIDS aident les enfants à choisir pour eux-mêmes. Cela ne veut pas dire que les enfants peuvent prendre des décisions mais qu'ils peuvent rester enfant et que les problèmes des adultes restent chez les adultes.

KIDS propose aux enfants de l'espace et un endroit tranquille et serein, seul ou bien avec d'autres enfants, d'avoir un moment de réflexion sur tous les événements que le divorce crée et tout ce qu'il va encore arriver.

KIDS n'est pas une thérapie. KIDS guide les enfants. KIDS les rend plus forts.

Quand les KIDS-spécialistes sentent qu'il y a un blocage du développement d'un enfant, ils peuvent signaler avant que cela sera trop tard.

## Chaque enfant a le droit d'être juste enfant

De nature les enfants sont toujours loyales envers leurs parents. Ils veulent que leurs parents aillent bien, ils veulent les protéger, ils ne veulent pas rendre triste. Au sujet du divorce de leurs parents, les enfants vont souvent garder les sentiments et penser pour eux. Ces pensées et sentiments peuvent déranger l'évolution saine des enfants.

Pendant le programme de KIDS les enfants apprennent d'exprimer leurs pensées. Ils peuvent raconter pourquoi ils s'inquiètent ou bien ce qu'ils ne comprennent pas. Parents et enfants peuvent ensemble travailler pour une meilleure future de chacun.

Je voulais surtout que mes parents étaient heureux. Maintenant je sais que moi, je ne pourrais pas les rendre heureux.

- Tess

Mon papa voulait partir de notre maison et il pensait que moi aussi je voulais déménager. Chez KIDS j'ai appris que je pouvais dire que je ne voulais pas partir. On restera encore un peu et si on déménagera on restera à côté, comme ça je pourrais voir Mama et rester à la même école.

- Jesse

Enfin je pourrai dire à ma mère que j'étais devenue la meilleure copine de la fille de la copine de mon père. Maintenant elle vient aussi jouer chez moi.

- Yara

Une fois par an on mange tout ensemble au restaurant pour mon anniversaire. C'est ça que je voulais, rien d'autre.

- Levi

J'ai ma tête plus tranquille et il y a moins de bagarre à la maison.

- Nour

Je pensais, comme ensemble ça va assez bien, qu'on n'aura pas besoin de KIDS. Je me suis rendu compte que c'était différent pour Nour.

- Le Père de Nour

Nous avons appris de ne pas se bagarrer quand son père vient la prendre ou la ramène. Maintenant il rentre dans la maison et on boit même du thé ensemble. Nour nous a fait regarder nous-mêmes. Cela nous donne plus de tranquillité et elle avait raison. Maintenant on est tous plus à l'aise.

- La mère de Nour

## Conseils pour les parents

- ✓ Parlez positivement ou non les uns des autres en tant que parents.
- ✓ Les enfants peuvent toujours parler aux parents de leurs expériences.
- ✓ Les enfants ne veulent pas toujours tout raconter aux parents. Une personne indépendante de confiance peut être très utile et leur faire du bien.
- ✓ La plupart du temps les enfants savent pourquoi les parents veulent divorcer. Épargner-leur les détails du divorce. Le divorce est l'affaire des adultes.
- ✓ Si l'enfant a une question sur le divorce, répondez-lui honnêtement dans le langage des enfants. Essayez d'être neutre. Surtout si c'est au sujet de l'autre parent.
- ✓ Ne vous disputez pas devant les enfants.
- ✓ Vous pouvez dire aux enfants quand vous vous sentez pas bien ou si vous êtes triste ou vous sentez en colère. Mais dites-le aussi quand vous allez mieux. Les enfants apprennent alors mieux à gérer les événements et les sentiments.
- ✓ Le divorce n'est jamais la faute des enfants. Dites-leur ça aussi.
- ✓ Avec le plan de KIDS les enfants peuvent exprimer leurs souhaits et leurs besoins.

Une recherche menée par Ed Spruijt et Inge van der Valk à l'Université d'Utrecht montre que KIDS aide les enfants à mieux comprendre le divorce. KIDS aide à mieux gérer la situation de divorce. Les enfants comprennent que le divorce n'est pas de leur faute. Le contact de l'enfant avec les parents s'améliore. KIDS pourrait réduire les problèmes des enfants. Les enfants, les parents et les professionnels sont très satisfaits et positifs au sujet des programmes de KIDS.