

KIDS PLAN para JÓVENES

Acuerdo sobre los derechos y la voz de los jóvenes en situaciones de divorcio

NO ES TU TRABAJO,
PERO TU OPINIÓN CUENTA!





PARA
TODOS LÓS
JOVENES QUE
SUS PADRES
SE VAN A
SEPARAR



PARA TODOS LOS JÓVENES QUE SUS PADRES SE VAN A DIVORCIAR/SEPARAR

¡HOLA! Te enteraste recientemente o hace algún tiempo que tus padres se van a divorciar/separar. Tendrás que enfrentarte a esto. ¡No es precisamente fácil! El divorcio/separación tiene muchas consecuencias para tu vida. Quieres decidir por ti mismo y, además, tener voz y voto. Es lógico, pero tienes que ponerte de acuerdo con tus padres. Con padres divorciados/separados, tienes que lidiar con padres que viven o vivirán en dos lugares diferentes. Esto a veces puede ser bastante complicado. Este plan te ayudará con ello. Si tus padres se divorcian, también deben involucrarte en los trámites que te conciernen. Es lo que dice la ley. Así que, como hijo, también tienes derechos. ¿Quieres saber cuáles son? A continuación, consulta estos sitios web, o la página 16 de este Plan para Jóvenes [[KIES Jongerenplan](#)].

www.kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations

A la hora de hacer acuerdos, tanto tú como tus padres tienen sus propios deseos. Un mediador o un abogado pueden ayudar a tus padres a combinar los deseos de todos en un sólo buen plan. A través del KIDS Plan para Jóvenes, puedes dejar claro lo que es importante para ti y tus padres pueden intentar tener en cuenta tus deseos para el Plan de Paternidad.

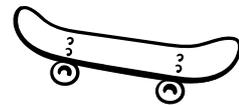
¿Quizá tienes temas propios que te gustaría tratar, pero no sabes cómo? Estaremos encantados de ayudarte. ¿Ves algo que se te ocurra en la página siguiente? ¿Te gustaría también escribir algo sobre el KIDS Plan para jóvenes?

Sugerencia para completar el Plan:

- Completa tu KIDS Plan para Jóvenes en un lugar tranquilo donde no te molesten.
- Tómate tu tiempo para completarlo. A veces puede resultar difícil saber exactamente lo que quieres. ¡Esto no es malo!
- Comenta el plan con alguien en quien confíes o que ya te guíe. Por ejemplo, un profesional de KIDS.
- Pide a tus padres que tengan en cuenta tu plan a la hora de elaborar y/o evaluar el plan de Paternidad.



DÓNDE VIVIR
EN QUÉ DIRECCIÓN ME REGISTRO
IDAS Y VENIDAS CON MIS COSAS
NORMAS Y EDUCACIÓN
REDES SOCIALES
HABITACIÓN PROPIA Y PRIVACIDAD
DÍAS FESTIVOS Y VACACIONES
HACER COSAS JUNTOS
ESCUELA Y ELECCIÓN DE ESCUELA
DEPORTE/HOBBY
SALIDAS
EXAMENES
ALQUILAR UNA HABITACIÓN
AMIGOS
ANTICOCEPTIVOS
TATUAJES
ALCOHOL / DROGAS
NUEVA RELACIÓN DE LOS PADRES
FINANZAS
¿ALGO MÁS?



KIDS PLAN para JÓVENES

Escribes tus deseos en el KIDS el Plan KIDS para Jóvenes.

A continuación, tus padres escriben sus nuevos acuerdos sobre la educación, visitas y finanzas en un plan de paternidad.

Si tus padres no pueden llegar a un acuerdo, el juez decidirá lo que es mejor y lo que es necesario. Si un juez tiene que decidir, entonces el juez siempre decidirá a favor de lo que él piensa que es lo mejor para ti.

¿No sabes lo que significa todas las palabras? Eso es muy comprensible. En el anexo podrás encontrar un glosario en el que explicamos qué significan estas palabras.

Una cosa más:

Con el KIDS Plan para Jóvenes queremos evitar que tengas que ejercer tu derecho a ser escuchado. Pero si sientes que tu voz no es escuchada en lo que se refiere a tus deseos y necesidades a causa del divorcio/separación de tus padres, tienes derecho a ponerte en contacto con el juzgado y con el juez. ¿Quieres ayuda o saber más sobre esto? Para ello, puedes ponerte en contacto, por ejemplo, con el Centro de Asesoramiento Jurídico para niños y jóvenes.

Además de este plan, también encontrarás todo tipo de vídeos, blogs e información en el sitio web:

kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations.

También puedes ponerte en contacto con un profesional de KIDS si tienes dudas o necesitas ayuda.





INGRESA AQUÍ TUS DATOS

Fecha:

Tu nombre:

Tu dirección:

Tu lugar o lugares de residencia:

Tu edad:

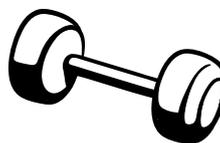
Lo completé con la ayuda de:

Nombre:

Función:

Datos del contacto:

Completé este Plan solo



¡EY! ¿CÓMO ESTÁS?

No estás solo en lo que estás experimentando y sintiendo por la situación entre tus padres. Ellos también desean comprenderte. Por eso es bueno que tú y tus padres sepan cómo te sientes realmente en cuanto al divorcio/separación.

- Me siento 😨 😡 😊 😞 (marca con un círculo cómo te sientes)
- Pienso
- Me preocupa
- Prefiero no decepcionar a nadie
- Me resulta difícil que
- Me preocupa
- Tengo pensamientos extraños sobre
- Cualquier otra cosa



Queridos padres:

KIDS PLAN para JÓVENES

Ustedes se van a divorciar/separar o ya están divorciados/separados. Todos los jóvenes con padres divorciados/separados tienen ciertos deseos. A continuación señalo los míos.

- Ustedes son importantes para mí y deseo amar a ambos.
- Mi deseo es que actúen con normalidad el uno con el otro.
- ¿Por favor, pueden no discutir delante de mí y solucionarlo juntos?
- Por favor, no me hablen mal del otro. Esto no me hace ningún bien y no me gusta.
- ¿Seguirán compartiendo conmigo gratos y divertidos recuerdos del pasado?
- Prefiero no pasar mensajes suyos; por favor, háganlo por correo electrónico/mensaje de texto o algo parecido.
- Me gustaría ser visto y escuchado y oír que me amarán para siempre.
- Preferiría no tener que guardarles ningún secreto.
- No necesito que me mimen en exceso a causa del divorcio/separación, pero me gusta pasar tiempo juntos de vez en cuando.
- Ambos seguirán siendo mis padres para siempre.
- Mis dos familias son mi familia. Siempre lo serán, y quiero seguir viéndolos.
- Prefiero no tener que elegir cuando no estén de acuerdo en algo. Intento entender las cosas, pero no necesito saberlo todo.
- ¿Entienden si tengo que acostumbrarme a todo durante un tiempo?
- Me parece bien si los dos vienen a mi colegio, actuaciones, competiciones y otros momentos que son importantes para mí y que los dos estén orgullosos de mí.
- Cuando tengan un nuevo novio o novia, puede que no me resulte divertido y fácil de inmediato. Estoy seguro de que conseguiré acostumbrarme a los cambios, pero me llevará tiempo y comprensión.
- ¿Pueden hablar cosas de adultos, como sus asuntos económicos, entre ustedes en vez hablarlo conmigo?
- Yo y mis amigos preferiríamos no ver todo lo que publican en las redes sociales.
- Me gustaría sentirme bienvenido y como en casa con los dos.
- ¿Me darían un poco de espacio? Ahora y en los próximos años tengo cada vez más compromisos y obligaciones los cuales influyen en mi elección de estar con cualquiera de ustedes. No es nada personal.
- Hay mucha información, apoyo y ayuda para padres e hijos. Para mí, es importante que ambos me den permiso si quiero ir a terapia o buscar ayuda.
- ¿Examinarían dentro de un tiempo si el KIDS el Plan para Jóvenes y el Plan de Paternidad KIDS siguen siendo adecuados para mí? También me gustaría seguir compartiendo con ustedes mis necesidades y deseos.



Queridos padres:

KIDS PLAN para JÓVENES

Ustedes sa van a divorciar/separar o ya están divorciados/separados.
Estos son **mis** deseos personales adicionales:



- Si echo de menos a alguno de ustedes, o quiero ponerme en contacto con ustedes, quiero poder llamarlos por teléfono, WhatsApp o verlos si es posible en ese momento.

- Mi deseo sobre el régimen de cuidados/visitas (cuándo estoy con quién y durante cuánto tiempo) es:

- Mi deseo sobre el cambio de un padre a otro es:

- Espero que las cosas puedan seguir igual para mí en la medida de lo posible. Me gustaría que:

- Prefiero no cambiar de casa, pero si tenemos que mudarnos entonces mi deseo es:

- Me gustaría quedarme en la misma ciudad / pueblo.

- Si tengo que ir a otra escuela entonces mi deseo es:

KIDS PLAN para JÓVENES

- Prefiero que el momento de cambio sea en la escuela.
- Cuando tenga un nuevo dormitorio, quiero que sea mi propio lugar. Que también me dé un poco de intimidad.
- Me gustaría llevarme mis propias pertenencias, como teléfono, tableta/ portátil, etc., de una casa a otra.



- Si tengo que tratar con un nuevo novio/novia de mi padre/madre, es importante para mí que:

- Si tengo que tratar con los hijos del nuevo novio/novia de mi padre/madre, me parece importante que:

- Mis deseos sobre las vacaciones y los días festivos son:

- Mi deseo para mi cumpleaños es:

- Mi deseo para nuestra mascota es: No tengo mascota



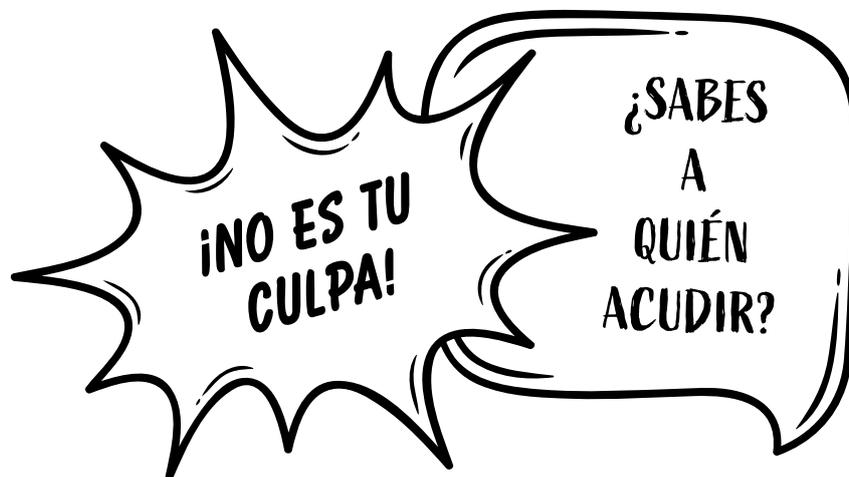
KIDS PLAN para JÓVENES

Todavía tengo esta pregunta:

Mis otros deseos o cualquiera otra cosa que quiera decir:



¡No olviden que eligieron tenerme juntos!



KIDS PLAN para JÓVENES

He escrito lo que creo es importante en este KIDS el Plan para jóvenes,
y espero que tomen en serio mis deseos.



Tu nombre:

Fecha:



Firma:

He leído los deseos y necesidades de mi hijo

sí no

Nombre del padre:

Fecha:

Firma:

I have read the wishes and needs of our child

yes no

Nombre del padre:

Fecha:

Firma:



DERECHOS DEL NIÑO EN CASO DE SEPARACIÓN

Artículos de la Convención Internacional sobre los Derechos del Niño (CDN) traducidos para niños. Todos los derechos del niño están establecidos en La Convención Internacional sobre los Derechos del Niño. Algunos de estos derechos son importantes si sus padres se separan o se divorcian.

ARTÍCULO 3

Los Adultos deben tomar las decisiones que sean mejores para ti.

ARTÍCULO 5

Tus padres son responsables de guiarte adecuadamente hasta que seas adulto.

ARTÍCULO 8

Tienes derecho a ser quien eres y a tener tu propia familia. Tu nombre, tu lugar de origen y tu familia no deben ser cambiados o quitados.

ARTÍCULO 10

Si uno o ambos progenitores viven en otro lugar, tienes derecho a visitarlos y/o vivir con él/ella.

ARTÍCULO 9

Tienes derecho a mantener contacto regular con ambos padres, a menos que no sea bueno para ti.

ARTÍCULO 18

Tus padres son responsables de tu educación. Ellos deben cuidar de ti, excepto cuando no sea lo mejor para ti.

ARTÍCULO 12

Tienes derecho a expresar tu opinión sobre las cosas que afectan tu vida. Tu opinión debe ser tomada en cuenta. Pero son los adultos quienes toman la decisión.







KIDS PLAN para JÓVENES

GLOSARIO

Abogado: En caso de separación, siempre se necesita un abogado. Ellos pueden pedir al Juzgado que pronuncie el divorcio. Un abogado es alguien que se ocupa de lo que uno de tus padres, o ambos desean ver arreglado cuando se van a divorciar/separar.

Divorcio: Cuando tus padres se casan por primera vez y luego se separan.

KIES: KIES son las siglas de Children in Divorce Situations (Niños en situación de divorcio). KIES está a disposición de los niños y padres en el caso de un divorcio/separación, para información, guía y asistencia profesional.

Plan KIDS para Jóvenes: Plan en que se exponen los deseos, necesidades y derechos de los jóvenes.

Tratado sobre los derechos del Niño: Contiene acuerdos sobre cómo deben tratar los países a los niños y jóvenes y cuáles son sus derechos.

Mediador: es alguien que ayuda a los padres que se van a divorciar-separar, para hacer acuerdos entre ellos y escribirlos. El mediador no toma parte para ninguna de las partes y se hace cargo de los acuerdos entre ambos padres, para que sean los mejores posibles.

Derecho a ser escuchado: Dile al juez cuáles son tus deseos y qué es importante para ti. También puedes enviar una carta al juez. Eso se llama declaración del menor.

Régimen de visita/arreglos de cuidado: Los acuerdos a los que llegan tus padres sobre cuándo estarás con uno de ellos y cuándo con el otro, y cómo te llevarán de un padre a otro. Se habla de régimen de visitas cuando uno de los progenitores tiene la custodia. Se utilizan las palabras acuerdo de cuidado si ambos padres tienen la patria potestad después del divorcio. Patria potestad significa que los padres son responsables de la crianza y el cuidado de su(s) hijo(s).

Plan de paternidad: Un plan en el que los padres escriben los acuerdos para los hijos.

Tribunal: Si dos personas están casadas, el divorcio sólo puede ser pronunciado por el tribunal. El tribunal es el lugar donde el juez decide sobre el divorcio de tus padres y el régimen de cuidado de los hijos.

Juez: Un juez es la persona que decide sobre cómo se hará la división y el cuidado de los hijos si los padres no se ponen de acuerdo.

Divorcio: cuando tus padres se separan.

¿Aún tienes preguntas, sugerencias o ideas sobre, o para el KIDS Plan para Jóvenes?

Por favor déjanos saber: info@kiesvoorhetkind.nl

Diversas organizaciones que apoyan a KIDS Plan para JÓVENES pueden consultarse en © www.kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations

**“Todo es tan solo una imagen de un momento y puede cambiar.
Mantener la conversación ayuda a conjuntamente atender a
las cosas que son difíciles de mejorar y manejar. Como hijo,
tú siempre tienes el derecho a ser escuchado. Los adultos son
responsables y toman las decisiones”.**

Nelly Snels-Dolron

Directora Centro de Peritaje del Niño y el Divorcio
(Expertisecentrum Kind en Scheiding)

