

# KIDS PLAN para JÓVENES

Acuerdo sobre los derechos y la voz de los jóvenes en situaciones de divorcio

NO ES TU TRABAJO,  
PERO TU OPINIÓN CUENTA!



# KIES PLAN para JÓVENES

## para los derechos del niño en caso de divorcio

### ¿Qué es el Plan Jóvenes KIES?

El Plan Jóvenes KIES es un documento que se ha elaborado desde la perspectiva y por el interés del niño y la obligación legal de implicar a los niños en las decisiones que les afectan, como por ejemplo a la hora de elaborar el plan de crianza o, por ejemplo, los cambios de acceso.

### ¿Para qué sirve el Plan Jóvenes KIES?

El Plan Jóvenes KIES es para los derechos de los niños en caso de divorcio. El Plan Jóvenes KIES ayuda a los niños a dar a conocer sus deseos y necesidades a sus padres y a cualquier otra parte involucrada. El Plan Jóvenes KIES apoya y ayuda a los padres a crear un plan de crianza funcional que tenga en cuenta los intereses de todas las partes, incluidos los niños.

### ¿Cómo ayuda el Plan Jóvenes KIES a los niños?

El Plan Jóvenes KIES proporciona a los niños información sobre sus derechos en caso de divorcio. El Plan Jóvenes KIES da voz a los niños y les ayuda a pensar en sus deseos y necesidades, a expresar sus preguntas y sus propias opiniones. A través del Plan Jóvenes KIES aprenden que tienen derecho a opinar en los acuerdos que se celebren sobre ellos en caso de divorcio de sus padres.

### ¿Cómo ayuda el Plan Jóvenes KIES a los padres a escuchar realmente a sus hijos y tomar en serio sus deseos?

El Plan Jóvenes KIES apoya a los niños con sus derechos, su propia historia y los deseos y necesidades individuales que tienen. Conocemos estos deseos y necesidades gracias a la investigación científica y a más de 20 años de experiencia práctica. El Plan Jóvenes KIES también pide a los padres que justifiquen por sí mismos lo que es o no posible para ellos al coordinar con el otro padre. Los padres también llegan a conocer las necesidades y deseos del niño.

### Orientación desde la perspectiva de un niño.

El profesional que guía al niño con el Plan Jóvenes KIES lo hace desde la perspectiva del niño. Esta orientación es adecuada al proceso de divorcio, a la edad, desarrollo y capacidades del niño. La orientación está en línea con el proceso en el que se guía a los padres.

Cuando se utiliza al principio del proceso de divorcio, el Plan Jóvenes KIES brinda la oportunidad de brindar a los padres una psicoeducación importante antes de finalizar sus decisiones para el plan de crianza que presentan. Con el Plan Jóvenes KIES, el profesional implicado dispone de una herramienta adicional que le permite saber más rápidamente si los padres son capaces de tomar decisiones en interés de su hijo. El Plan Jóvenes KIES ayuda a organizar el divorcio garantizando que todas las partes participen y que los padres den prioridad a los intereses de sus hijos desde una etapa temprana. Agregar la perspectiva del niño y los intereses de su hijo ayuda a los padres a observar mejor su propia posición y comportamiento. Esto puede contribuir positivamente a reducir los conflictos entre padres con deseos y necesidades contradictorios.

### ¿Tiene validez legal el Plan Jóvenes KIES?

El Plan Jóvenes KIES se ajusta a la previsión legal sobre los derechos de la infancia, tal y como se recoge en la Convención Internacional sobre los Derechos del Niño (CDN). Puede ser usado además del plan de crianza legalmente requerido en caso de divorcio y deben presentarse juntos en un acuerdo de divorcio. El Plan Jóvenes KIES también se puede utilizar para (re)iniciar conversaciones en un momento posterior del divorcio y en caso de cambios.

## ¿Quién desarrolló el Plan Jóvenes KIES?

El Plan Jóvenes KIES fue desarrollado por el Centro de Expertos en Niños y Divorcios a partir de investigaciones, conocimientos y experiencias en el desarrollo de programas, instrumentos y formación para la orientación y la ayuda en casos de divorcio, poniendo especial énfasis en el interés y la voz del niño son centrales.

## ¿Desde dónde se desarrolló el Plan Jóvenes KIES?

El Plan Jóvenes KIES se desarrolló a partir de la metodología KIES, la cual ha sido investigada y probada como efectiva por la Universidad de Utrecht. KIES fue la primera intervención neerlandesa para la orientación del niño en casos de divorcio, con la cual se ha acumulado experiencia a lo largo de los años al trabajar con y para niños en situaciones de separación.

## ¿Qué experiencia se ha acumulado con el Plan Jóvenes KIES?

El Plan Jóvenes KIES ha estado en desarrollo desde 2007. Se implementó como prueba, además de llevar a cabo la Conversación con el Niño KIES por mediadores, abogados y entrenadores (KIES). Con el tiempo, el Plan Jóvenes KIES se ha vuelto más accesible, permitiendo que los profesionales (juveniles) ayuden mejor a los niños y padres a llegar a acuerdos viables para la convivencia y la crianza después del divorcio. El Plan Jóvenes KIES es un instrumento para que los niños, padres y profesionales identifiquen lo que los niños desean y necesitan, facilitando así la comunicación con sus padres. Es una valiosa adición al plan de crianza y contribuye a llegar a un plan de crianza adecuado para los miembros de la familia original.

Desde 2022, El Plan Jóvenes KIES se ha hecho oficialmente accesible para un uso más amplio. La presentación oficial fue el 9 de septiembre de 2022, el Día del Divorcio, y fue destacada en el NOS Jeugdjournaal. El plan juvenil KIES se implementó en junio de 2023.

## ¿Qué dice específicamente la Convención sobre los Derechos del Niño sobre los derechos del niño en casos de divorcio?

Existen varios derechos de los niños que se aplican en situaciones de divorcio. En la Convención sobre los Derechos del Niño, por ejemplo, se establece en el artículo 9 que los niños deben poder vivir y crecer con sus padres. Si esto no es posible debido a un divorcio, los niños deben al menos poder mantener contacto con ambos padres. También en la ley neerlandesa se establece que los niños tienen derecho a mantener contacto con ambos padres. Solo en casos en los que no sea beneficioso para ellos, el contacto puede ser limitado o incluso interrumpido temporalmente. Limitar o negar el contacto no está permitido sin razón válida y los jueces supervisan estrictamente esta situación. Según el tratado, los niños tienen el derecho de expresar su opinión. En casos de divorcio, el juez debe tener en cuenta la opinión y el bienestar de los niños. En el artículo 12 de la Convención se establece que los niños tienen derecho a expresar su opinión y a participar en las decisiones que los afecten. El juez debe escuchar seriamente la opinión del niño, pero esto no significa que siempre seguirá esa opinión. El juez es quien toma la decisión final.

En los Países Bajos, se establece que si un niño tiene 12 años o más, el juez está obligado a tener en cuenta la opinión del niño al tomar decisiones. Para niños menores de doce años, según la ley neerlandesa, no es obligatorio, pero puede tenerse en cuenta. El juez evalúa si el niño comprende lo que está sucediendo. No se puede obligar a un niño a expresar su opinión. En el Plan Jóvenes KIES se han incluido algunos derechos de los niños expresados en lenguaje jóvenes.

## ¿Cómo se debe manejar la información y los deseos que el niño tiene en el Plan Jóvenes KIES?

Expresamente, afirmamos que lo que los niños indican y desean es una instantánea. Lo que comparten verbal y por escrito es lo que pueden compartir con los adultos en ese momento, basado en su edad, experiencia y percepción de su realidad. A pesar de ello, los niños tienen derecho a expresar

su opinión en todo lo que concierne a su vida. Es necesario que los niños puedan comunicar lo que es importante para ellos, ya que esto tiene un gran impacto en el resto de sus vidas, afectando su bienestar y desarrollo. Les da la sensación de que su opinión cuenta, ayuda a mantener el diálogo con sus padres, les brinda un mayor control sobre su situación y les ayuda a encontrar o mantener la confianza en los adultos y en sí mismos. Los adultos tienen y deben asumir la responsabilidad de tomar decisiones adecuadas y alcanzables, centradas en los derechos y elecciones responsables para el niño, y basadas en el conjunto de deseos y necesidades de la familia original.

### **¿Todos los abogados y tribunales trabajan con el Plan Jóvenes KIES?**

Desde 2022, el Plan Jóvenes KIES se ha ido añadiendo cada vez más a los documentos para que el tribunal solicite el divorcio. Dependiendo del conocimiento y las habilidades sobre los niños, el desarrollo de los niños y la experiencia al hablar con niños, un mediador o abogado trabaja con el Plan Jóvenes de KIES o colabora con un entrenador/profesional juvenil de KIES.

### **Plan de crianza y Plan Jóvenes KIES**

El Plan Jóvenes KIES puede incluirse como componente además del plan de crianza o utilizarse por separado por mediadores y abogados, por ejemplo, un Mediador KIES. Para dos abogados involucrados, recomendamos que un mediador complete el Plan Jóvenes KIES con el niño, ya sea en colaboración o no con un profesional juvenil especializado, por ejemplo, un entrenador de KIES.

### **Orientación Profesional en Divorcio**

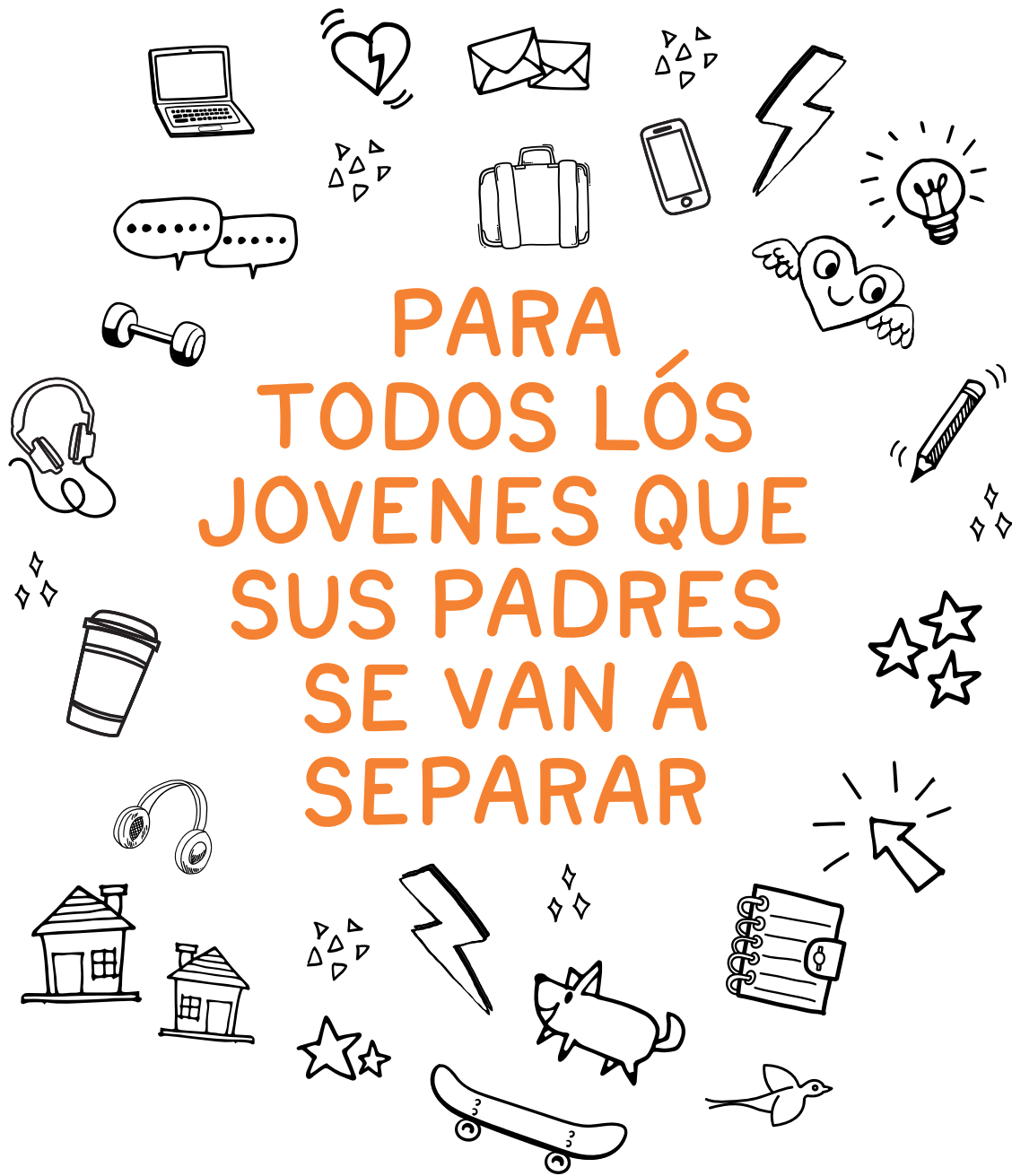
Para obtener orientación profesional y eficaz en casos de divorcio, se pueden encontrar varias intervenciones, incluido KIES, en la base de datos de intervenciones juveniles eficaces del Instituto de la Juventud de los Países Bajos, el NJI. Los profesionales de KIES están disponibles en todas las provincias de los Países Bajos y se pueden encontrar en [Kiesvoorhetkind.nl](http://Kiesvoorhetkind.nl)

### **Centro de Expertos en Niños y Divorcios**

El Plan Jóvenes de KIES continúa desarrollándose y se actualiza si hay nuevos desarrollos y conocimientos sobre los niños divorciados y sus derechos. Para obtener la última versión del KIES Child Plan, visite [www.kieskindplan.nl](http://www.kieskindplan.nl) o [www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl).

El Plan Jóvenes versión junio 2023

**NO ES TU TRABAJO,  
¡PERO TU OPINIÓN  
CUENTA!**



PARA  
TODOS LÓS  
JOVENES QUE  
SUS PADRES  
SE VAN A  
SEPARAR



# PARA TODOS LOS JÓVENES QUE SUS PADRES SE VAN A DIVORCIAR/SEPARAR

**¡HOLA!** Te enteraste recientemente o hace algún tiempo que tus padres se van a divorciar/separar. Tendrás que enfrentarte a esto. ¡No es precisamente fácil! El divorcio/separación tiene muchas consecuencias para tu vida. Quieres decidir por ti mismo y, además, tener voz y voto. Es lógico, pero tienes que ponerte de acuerdo con tus padres. Con padres divorciados/separados, tienes que lidiar con padres que viven o vivirán en dos lugares diferentes. Esto a veces puede ser bastante complicado. Este plan te ayudará con ello. Si tus padres se divorcian, también deben involucrarte en los trámites que te conciernen. Es lo que dice la ley. Así que, como hijo, también tienes derechos. ¿Quieres saber cuáles son? A continuación, consulta estos sitios web, o la página 16 de este Plan para Jóvenes [[KIES Jongerenplan](#)].

[www.kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations](http://www.kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations)

A la hora de hacer acuerdos, tanto tú como tus padres tienen sus propios deseos. Un mediador o un abogado pueden ayudar a tus padres a combinar los deseos de todos en un sólo buen plan. A través del KIDS Plan para Jóvenes, puedes dejar claro lo que es importante para ti y tus padres pueden intentar tener en cuenta tus deseos para el Plan de Paternidad.

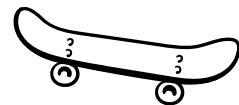
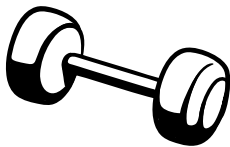
¿Quizá tienes temas propios que te gustaría tratar, pero no sabes cómo? Estaremos encantados de ayudarte. ¿Ves algo que se te ocurra en la página siguiente? ¿Te gustaría también escribir algo sobre el KIDS Plan para jóvenes?

### Sugerencia para completar el Plan:

- Completa tu KIDS Plan para Jóvenes en un lugar tranquilo donde no te molesten.
- Tómate tu tiempo para completarlo. A veces puede resultar difícil saber exactamente lo que quieres. ¡Esto no es malo!
- Comenta el plan con alguien en quien confíes o que ya te guíe. Por ejemplo, un profesional de KIDS.
- Pide a tus padres que tengan en cuenta tu plan a la hora de elaborar y/o evaluar el plan de Paternidad.



**DÓNDE VIVIR**  
**EN QUÉ DIRECCIÓN ME REGISTRO**  
**IDAS Y VENIDAS CON MIS COSAS**  
**NORMAS Y EDUCACIÓN**  
**REDES SOCIALES**  
**HABITACIÓN PROPIA Y PRIVACIDAD**  
**DÍAS FESTIVOS Y VACACIONES**  
**HACER COSAS JUNTOS**  
**ESCUELA Y ELECCIÓN DE ESCUELA**  
**DEPORTE/HOBBY**  
**SALIDAS**  
**EXAMENES**  
**ALQUILAR UNA HABITACIÓN**  
**AMIGOS**  
**ANTICOCEPTIVOS**  
**TATUAJES**  
**ALCOHOL / DROGAS**  
**NUEVA RELACIÓN DE LOS PADRES**  
**FINANZAS**  
**¿ALGO MÁS?**



## KIDS PLAN para JÓVENES

Escribes tus deseos en el KIDS el Plan KIDS para Jóvenes.

A continuación, tus padres escriben sus nuevos acuerdos sobre la educación, visitas y finanzas en un plan de paternidad.

Si tus padres no pueden llegar a un acuerdo, el juez decidirá lo que es mejor y lo que es necesario. Si un juez tiene que decidir, entonces el juez siempre decidirá a favor de lo que él piensa que es lo mejor para ti.

¿No sabes lo que significa todas las palabras? Eso es muy comprensible. En el anexo podrás encontrar un glosario en el que explicamos qué significan estas palabras.

### Una cosa más:

Con el KIDS Plan para Jóvenes queremos evitar que tengas que ejercer tu derecho a ser escuchado. Pero si sientes que tu voz no es escuchada en lo que se refiere a tus deseos y necesidades a causa del divorcio/separación de tus padres, tienes derecho a ponerte en contacto con el juzgado y con el juez. ¿Quieres ayuda o saber más sobre esto? Para ello, puedes ponerte en contacto, por ejemplo, con el Centro de Asesoramiento Jurídico para niños y jóvenes.

Además de este plan, también encontrarás todo tipo de vídeos, blogs e información en el sitio web:

[kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations](https://kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations).

También puedes ponerte en contacto con un profesional de KIDS si tienes dudas o necesitas ayuda.







## INGRESA AQUÍ TUS DATOS

Fecha:

Tu nombre:

Tu dirección:

Tu lugar o lugares de residencia:

Tu edad:

### Lo completé con la ayuda de:

Nombre:

Función:

Datos del contacto:

Completé este Plan solo



## ¡EY! ¿CÓMO ESTÁS?

No estás solo en lo que estás experimentando y sintiendo por la situación entre tus padres. Ellos también desean comprenderte. Por eso es bueno que tú y tus padres sepan cómo te sientes realmente en cuanto al divorcio/separación.

- Me siento 😨 😡 😊 😞 (marca con un círculo cómo te sientes) .....
- Pienso .....
- Me preocupa .....
- Prefiero no decepcionar a nadie .....
- Me resulta difícil que .....
- Me preocupa .....
- Tengo pensamientos extraños sobre .....
- Cualquier otra cosa .....



## Queridos padres:

## KIDS PLAN para JÓVENES

Ustedes se van a divorciar/separar o ya están divorciados/separados. Todos los jóvenes con padres divorciados/separados tienen ciertos deseos. A continuación señalo los míos.

- Ustedes son importantes para mí y deseo amar a ambos.
- Mi deseo es que actúen con normalidad el uno con el otro.
- ¿Por favor, pueden no discutir delante de mí y solucionarlo juntos?
- Por favor, no me hablen mal del otro. Esto no me hace ningún bien y no me gusta.
- ¿Seguirán compartiendo conmigo gratos y divertidos recuerdos del pasado?
- Prefiero no pasar mensajes suyos; por favor, háganlo por correo electrónico/mensaje de texto o algo parecido.
- Me gustaría ser visto y escuchado y oír que me amarán para siempre.
- Preferiría no tener que guardarles ningún secreto.
- No necesito que me mimen en exceso a causa del divorcio/separación, pero me gusta pasar tiempo juntos de vez en cuando.
- Ambos seguirán siendo mis padres para siempre.
- Mis dos familias son mi familia. Siempre lo serán, y quiero seguir viéndolos.
- Prefiero no tener que elegir cuando no estén de acuerdo en algo. Intento entender las cosas, pero no necesito saberlo todo.
- ¿Entienden si tengo que acostumbrarme a todo durante un tiempo?
- Me parece bien si los dos vienen a mi colegio, actuaciones, competiciones y otros momentos que son importantes para mí y que los dos estén orgullosos de mí.
- Cuando tengan un nuevo novio o novia, puede que no me resulte divertido y fácil de inmediato. Estoy seguro de que conseguiré acostumbrarme a los cambios, pero me llevará tiempo y comprensión.
- ¿Pueden hablar cosas de adultos, como sus asuntos económicos, entre ustedes en vez hablarlo conmigo?
- Yo y mis amigos preferiríamos no ver todo lo que publican en las redes sociales.
- Me gustaría sentirme bienvenido y como en casa con los dos.
- ¿Me darían un poco de espacio? Ahora y en los próximos años tengo cada vez más compromisos y obligaciones los cuales influyen en mi elección de estar con cualquiera de ustedes. No es nada personal.
- Hay mucha información, apoyo y ayuda para padres e hijos. Para mí, es importante que ambos me den permiso si quiero ir a terapia o buscar ayuda.
- ¿Examinarían dentro de un tiempo si el KIDS el Plan para Jóvenes y el Plan de Paternidad KIDS siguen siendo adecuados para mí? También me gustaría seguir compartiendo con ustedes mis necesidades y deseos.



## Queridos padres:

## KIDS PLAN para JÓVENES

Ustedes sa van a divorciar/separar o ya están divorciados/separados.  
Estos son **mis** deseos personales adicionales:



Si echo de menos a alguno de ustedes, o quiero ponerme en contacto con ustedes, quiero poder llamarlos por teléfono, WhatsApp o verlos si es posible en ese momento.

Mi deseo sobre el régimen de cuidados/visitas (cuándo estoy con quién y durante cuánto tiempo) es:

Mi deseo sobre el cambio de un padre a otro es:

Espero que las cosas puedan seguir igual para mí en la medida de lo posible. Me gustaría que:

Prefiero no cambiar de casa, pero si tenemos que mudarnos entonces mi deseo es:

Me gustaría quedarme en la misma ciudad / pueblo.

Si tengo que ir a otra escuela entonces mi deseo es:

## KIDS PLAN para JÓVENES

- Prefiero que el momento de cambio sea en la escuela.
- Cuando tenga un nuevo dormitorio, quiero que sea mi propio lugar. Que también me dé un poco de intimidad.
- Me gustaría llevarme mis propias pertenencias, como teléfono, tableta/ portátil, etc., de una casa a otra.



- Si tengo que tratar con un nuevo novio/novia de mi padre/madre, es importante para mí que:

- Si tengo que tratar con los hijos del nuevo novio/novia de mi padre/madre, me parece importante que:

- Mis deseos sobre las vacaciones y los días festivos son:

- Mi deseo para mi cumpleaños es:

- Mi deseo para nuestra mascota es: No tengo mascota



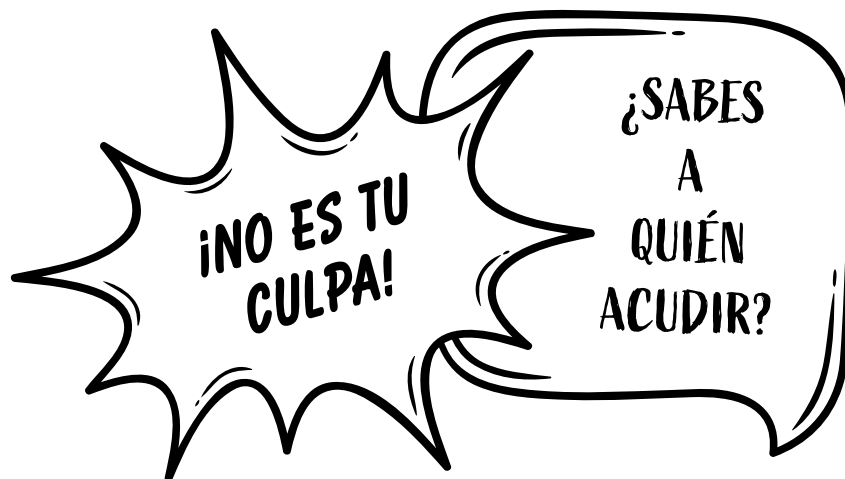
## KIDS PLAN para JÓVENES

Todavía tengo esta pregunta:

Mis otros deseos o cualquiera otra cosa que quiera decir:



¡No olviden que eligieron tenerme juntos!



## KIDS PLAN para JÓVENES

He escrito lo que creo es importante en este KIDS el Plan para jóvenes,  
y espero que tomen en serio mis deseos.



Tu nombre:

Fecha:



Firma:

He leído los deseos y necesidades de mi hijo

sí     no

Nombre del padre:

Fecha:

Firma:

I have read the wishes and needs of our child

yes     no

Nombre del padre:

Fecha:

Firma:



## DERECHOS DEL NIÑO EN CASO DE SEPARACIÓN

Artículos de la Convención Internacional sobre los Derechos del Niño (CDN) traducidos para niños. Todos los derechos del niño están establecidos en La Convención Internacional sobre los Derechos del Niño. Algunos de estos derechos son importantes si sus padres se separan o se divorcian.

### ARTÍCULO 3

Los Adultos deben tomar las decisiones que sean mejores para ti.

### ARTÍCULO 5

Tus padres son responsables de guiarte adecuadamente hasta que seas adulto.

### ARTÍCULO 8

Tienes derecho a ser quien eres y a tener tu propia familia. Tu nombre, tu lugar de origen y tu familia no deben ser cambiados o quitados.

### ARTÍCULO 9

Tienes derecho a mantener contacto regular con ambos padres, a menos que no sea bueno para ti.

### ARTÍCULO 10

Si uno o ambos progenitores viven en otro lugar, tienes derecho a visitarlos y/o vivir con él/ella.

### ARTÍCULO 18

Tus padres son responsables de tu educación. Ellos deben cuidar de ti, excepto cuando no sea lo mejor para ti.

### ARTÍCULO 12

Tienes derecho a expresar tu opinión sobre las cosas que afectan tu vida. Tu opinión debe ser tomada en cuenta. Pero son los adultos quienes toman la decisión.





## GLOSARIO



**Abogado:** En caso de separación, siempre se necesita un abogado. Ellos pueden pedir al Juzgado que pronuncie el divorcio. Un abogado es alguien que se ocupa de lo que uno de tus padres, o ambos desean ver arreglado cuando se van a divorciar/separar.

**Divorcio:** Cuando tus padres se casan por primera vez y luego se separan.

**KIES:** KIES son las siglas de Children in Divorce Situations (Niños en situación de divorcio). KIES está a disposición de los niños y padres en el caso de un divorcio/separación, para información, guía y asistencia profesional.

**Plan KIDS para Jóvenes:** Plan en que se exponen los deseos, necesidades y derechos de los jóvenes.

**Tratado sobre los derechos del Niño:** Contiene acuerdos sobre cómo deben tratar los países a los niños y jóvenes y cuáles son su derechos.

**Mediador:** es alguien que ayuda a los padres que se van a divorciar-separar, para hacer acuerdos entre ellos y escribirlos. El mediador no toma parte para ninguna de las partes y se hace cargo de los acuerdos entre ambos padres, para que sean los mejores posibles.

**Derecho a ser escuchado:** Dile al juez cuáles son tus deseos y qué es importante para ti. También puedes enviar una carta al juez. Eso se llama declaración del menor.

**Régimen de visita/arreglos de cuidado:** Los acuerdos a los que llegan tus padres sobre cuándo estarás con uno de ellos y cuándo con el otro, y cómo te llevarán de un padre a otro. Se habla de régimen de visitas cuando uno de los progenitores tiene la custodia. Se utilizan las palabras acuerdo de cuidado si ambos padres tienen la patria potestad después del divorcio. Patria potestad significa que los padres son responsables de la crianza y el cuidado de su(s) hijo(s).

**Plan de paternidad:** Un plan en el que los padres escriben los acuerdos para los hijos.

**Tribunal:** Si dos personas están casadas, el divorcio sólo puede ser pronunciado por el tribunal. El tribunal es el lugar donde el juez decide sobre el divorcio de tus padres y el régimen de cuidado de los hijos.

**Juez:** Un juez es la persona que decide sobre cómo se hará la división y el cuidado de los hijos si los padres no se ponen de acuerdo.

**Divorcio:** cuando tus padres se separan.

¿Aún tienes preguntas, sugerencias o ideas sobre, o para el KIDS Plan para Jóvenes?

Por favor déjanos saber: [info@kiesvoorhetkind.nl](mailto:info@kiesvoorhetkind.nl)

Diversas organizaciones que apoyan a KIDS Plan para JÓVENES pueden consultarse en © [www.kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations](http://www.kiesvoorhetkind.nl/kids-in-divorce-situations)

**“Todo es tan solo una imagen de un momento y puede cambiar.  
Mantener la conversación ayuda a conjuntamente atender a  
las cosas que son difíciles de mejorar y manejar. Como hijo,  
tú siempre tienes el derecho a ser escuchado. Los adultos son  
responsables y toman las decisiones”.**

**Nelly Snels-Dolron**

Directora Centro de Peritaje del Niño y el Divorcio  
(Expertisecentrum Kind en Scheiding)

