



REGOLAMENTO SACCARGIA'S SPORT DAY
- Gara Trail competitiva, Trekking e Mountain Bike -

Scopri il piacere di partecipare a questa affascinante manifestazione che si sviluppa nel territorio circostante la Basilica di Saccargia.

La manifestazione avrà luogo domenica 15 Settembre 2019 e offre una tripla scelta: una gara trail competitiva, per chi desidera mettersi alla prova e sfidare il cronometro, una camminata aperta a tutti e due escursioni in mountain bike.

Gara competitiva

Partenza: 9.00, Basilica di Saccargia
Codrongianos
Lunghezza: 20 km
Dislivello positivo: mt.400

E' obbligatorio per tutti gli atleti partire portando con sé il seguente materiale:

- camel bag o porta borraccia con almeno mezzo litro di liquidi;
- pettorale di gara con numero ben visibile portato anteriormente;
- telefono cellulare con numero organizzazione (+393471550629);
- pantaloni sotto il ginocchio.

E' consentito l'uso dei bastoncini che dovranno essere tenuti con sé per tutta la durata della gara. Saranno effettuati a campione controlli del materiale obbligatorio prima della partenza e all'arrivo.

Trekking

Partenza: 9.15, Basilica di Saccargia
Codrongianos
Lunghezza: 10 km
Materiale obbligatorio: autonomia idrica

Mountain Bike

Partenza: 9.15, Basilica di Saccargia
Codrongianos
Lunghezza: 9 km o 30 km
Materiale obbligatorio: autonomia idrica e meccanica, uso del casco.

PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA

La gara è aperta a tutte le categorie: in base a quanto previsto dalle norme per l'organizzazione delle manifestazioni emanate dalla Uisp, possono partecipare atleti tesserati in Italia e non, appartenenti alle seguenti categorie: Atleti italiani tesserati per il 2019 per società affiliate alla UISP e non tesserati, ma in possesso di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

Le iscrizioni degli atleti per la gara TRAIL dovranno pervenire online entro mercoledì 12 settembre 2019 e potranno essere effettuate esclusivamente con carta di credito al link <http://www.krono.run> per la gara competitiva. La quota di partecipazione è fissata per il SACCARGIA'S TRAIL in €20,00=(venti/00) e le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di n. 300 concorrenti.

Con l'iscrizione e relativo pagamento della quota di iscrizione ogni partecipante solleva la A.S.D. AMICI CODRONGIANUS da ogni responsabilità penale e civile per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Con l'iscrizione ogni atleta dichiara di aver preso visione e piena accettazione integrale del presente regolamento.

SVOLGIMENTO GARA E CLASSIFICA FINALE

La manifestazione si svolgerà condizioni meteo permettendo. La classifica e il cronometraggio saranno a cura di KRONO.run

PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE CAMMINATA E MOUNTAIN BIKE

Trattandosi di escursioni sono aperte anche a tutti coloro che non sono in possesso del certificato medico per attività agonistica e non sono tesserati. Tuttavia, in considerazione del fatto che le escursioni richiedono comunque uno sforzo ed un impegno fisico e tecnico, ogni atleta partecipante, con la sottoscrizione dell'apposito modulo, dichiara, sotto la propria responsabilità di essere in possesso dei requisiti psico-fisici e tecnici necessari per lo svolgimento delle escursioni, sollevando con la sottoscrizione del modulo stesso, la A.S.D. AMICI CODRONGIANUS da qualsiasi responsabilità. La quota di iscrizione è fissata in €5,00=(cinque/00) e dovrà essere effettuata il giorno domenica 15 settembre nel piazzale antistante la Basilica di Saccargia dalle ore 8.00 alle ore 9.00. Con la richiesta d'iscrizione il partecipante, preso atto dell'informativa fornita ai sensi dell'art. 13 D.lgs. n. 196/2003, presta il consenso al trattamento dei dati personali, per finalità connesse alla realizzazione dell'evento sportivo, quali a puro titolo esemplificativo: pubblicazione dei risultati della gara, eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web. Per quanto sopra non specificato vale il silenzio assenso.

CONSEGNA PETTORALI GARA COMPETITIVA

Il ritiro dei PETTORALI dovrà avvenire dalle ore 7.30 alle 8.45 nell'apposita segreteria presso il piazzale antistante la basilica di Saccargia.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione, in costante contatto con la base. In zona arrivo saranno presenti un'ambulanza ed un medico. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Si richiede capacità di orientarsi.

Ogni atleta ferito o in difficoltà, può chiamare i soccorsi:

- presentandosi a un punto di controllo ufficiale;
- chiamando un numero dell'organizzazione;
- chiedendo ad un altro atleta di avvisare i soccorsi.

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato nella classifica ufficiale.

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

RISTORI

Le attività si svolgono con assistenza idrico-alimentare. I ristori saranno i seguenti:

Gara Trail e Trekking:

- Nuraghe Nieddu.

Escursione Mountain Bike (30km):

- La Pinnetta

Gli atleti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione ai ristori, i rifiuti, i bicchieri, i gels, le barrette, etc. Chiunque verrà sorpreso a gettare qualcosa al di fuori degli appositi contenitori verrà multato.

Tutti i ristori sono raggiungibili in auto e quindi sono punti dove l'atleta non in condizione di proseguire, può ritirarsi.

RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati, in prima istanza, verbalmente all' ORGANIZZAZIONE DI GARA, entro 30 minuti dall'ufficializzazione dei risultati, accompagnati dalla tassa di € 50,00 che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA

Al termine della manifestazione, verranno effettuate le premiazioni sulla base della classifica stilata. Verranno premiati con appositi premi messi a disposizione dell'organizzazione e degli sponsor: - - I primi 5 classificati e le prime cinque classificate in assoluto.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione alle attività del Saccargia's Sport Day, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e riprese in occasione della sua partecipazione al Saccargia's Sport Day. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e NON SOLO

filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile e tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del Saccargia's Sport Day, pubblicato sul sito www.saccargiasportday.it. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 - Tutela della privacy. Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla uisp.