

Regolamento gara

Il Presente Regolamento norma la Gare di Corsa di seguito dettagliata.

Nome Evento

La Gara è denominata Winter Trail Terre Derthona

Distanze e Dislivello

La gara principale è il Winter Trail Terre Dertona (Maratona a tappe) che si svolgeranno:

- Sabato 22 (notturna) su una distanza di 12 km (D+210m)
- Domenica 23 su una distanza di 30 km (D+769m) con classifica a somma tempi.

La Domenica ci si potrà iscrivere anche ai seguenti singoli eventi, sugli stessi tracciati del Winer Trail Terre Derthona:

- lo Short Trail di 12 km
- il Trail di 30 km

In parallelo si terranno:

Il Sabato una Camminata ludico ricreativa di 6 km con partenza alle ore 19,00

La domenica una Camminata ludico ricreativa di 12 km con partenza alle ore 09,30.

Data ed ora

La gara si terrà in data 22 e 23 Febbraio 2020.

Winter Trail Terre Derthona (Maratona a tappe)

il 22 Febbraio tappa di 12 km in notturna con partenza dalla Piazza del Dongione di Carbonara Scivia, alle ore 19,00

il 23 Febbraio tappa di 30 km con partenza dalla Piazza del Dongione di Carbonara Scivia alle ore 09,30

Altri Eventi

Il 23 Febbraio si terranno le gare Short Trail da 12 e Trail da 30 km con partenza alle 09,30 dalla Piazza del Dongione di Carbonara Scivia sugli stessi tracciati del Winter Trail Terre Derthona. Tali gare, che si correranno sui tracciati della gara a tappe (12 e 30), avranno classifica a parte.

Organizzatore

La Gara è organizzata dalla AZALAI Associazione Sportiva Dilettantistica, con sede in Tortona, 15057, C.so Repubblica 25.

Riferimenti organizzatori

Per iscrizioni: trofeomalaspina.it

Per Ulteriori Informazioni:

Carlo Semino, 339-5352654

Fausto Prato, 366-5342158

Katia Figini, 345-7835111

E-mail: info@xcorsi.eu

Web: trofeomalaspina.it - azalai.bio

Caratteristiche Gara

La Gara si svolge in ambiente Collinare, senza particolari difficoltà tecniche ma data la distanza ed il periodo dell'anno richiede calzature ed equipaggiamento adeguati oltre ad un buono allenamento (Classe UISP D2). É un trail piuttosto veloce, visto il profilo altimetrico non eccessivamente impegnativo. Si svolge integralmente su sterrati (asfalto complessivo circa 1000 metri) con presenza di:

Strade Vicinali inghiaiate;

Strade Interpoderali sterrate con fondo erboso;

Strade Interpoderali sterrate con fondo terroso (presenza di fango in caso di precipitazioni);

Sentieri e camminamenti tra vigneti (presenza di fango in caso di precipitazioni).

Mappe e percorsi

Per la gara lunga 30km potete vedere questo tracciato con indicata anche l'altimetria

Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo concesso è pari a:

2 ore per la 12 km per i competitivi

3 ore per la camminata

5 ore per la 30 km

Rifornimenti e punti di ristoro

Sul circuito da 12 km ci saranno 2 ristori: al km 5,5 ed all'arrivo.

Sul circuito da 30 km ci saranno 4 ristori: al km 5,5 (bivio della 12 km), al km 13, al km 21 e ristoro finale all'arrivo.

Requisiti per partecipazione Gara

Possono partecipare alle gare competitive:

I tesserati FIDAL

I tesserati UISP Lega Atletica Leggera

I tesserati di tutte gli Enti convenzionati FIDAL

I possessori della RUNCARD con relativo certificato medico valido per l'attività atletica

Modalità di iscrizione

Ci si potrà iscrivere tramite il sito traofeomalaspina.it

Winter Trail Terre Derthona - Maratona a tappe (42 km) - quota di iscrizione 45,00 € - la quota comprende:

Tappa in notturna del Sabato da 12 km

Tappa della Domenica da 30 km

Pacco Gara contente

Una bottiglia di vino Derthona Timorasso

Una bottiglia di Barbera dei Colli Tortonesi

Manicotti Invernali

Ceci Tortonesi

Cena del Territorio con Agnolotti/Ravioli vegetariani, Focaccia, Crema di Nocciole e Vino

Pernottamento in Palestra (munirsi di materassini e sacco a pelo)

Short Trail da 12 km della Domenica - quota di iscrizione 15,00 € - la quota comprende:

Pacco Gara contenente

Una bottiglia di Barbera dei Colli Tortonesi

Manicotti Invernali

Trai da 30 km della Domenica - quota di iscrizione 30,00 € - la quota comprende:

Pacco Gara contenente

Una bottiglia di vino Derthona Timorasso

Manicotti invernali

Ceci Tortonesi

A tutte le gare ci si potrà iscrivere in loco con un sovrapprezzo di 5,00 €. tutte e tre le gare daranno punteggio valido per il Trofeo Malaspina.

Programma

Il Winter Trail delle Terre Derthona fa parte ed è il primo appuntamento del Trofeo Trail Malaspina, contest formato da 8 gare organizzate sulle Colline e sull'Appennino Tortonesi e sui Colli dell'Oltrepò Pavese. Tutte e tre le gare in programma permettono accredito punti per il trofeo secondo regolamento del Trofeo Malaspina.

Sabato 22

presso il Dongione di Carbonara Scrivia

Apertura Villaggio Ospitality ed inizio distribuzione pettorali ore 14,00

Briefing ore 18,30

Partenza ore 19,00

Primi arrivi ore 20,00

Ultimi arrivi ore 21,00

Cena del Territorio presso Locali SOMS ore 21,15

Domenica 23

Per Short Trail e Trail, Presso il Dongione di Carbonara Scrivia:

Apertura Villaggio Ospitality ed inizio distribuzione pettorali ore 07,00

Chiusura Iscrizioni e Consegna pettorali ore 09,00

Partenza Winter Trail Terre Derthona, Trail e Short Trail ore 09,30

Primi arrivi Short Trail ore 10,30

Primi arrivi Winter Trail e Trail ore 11,45

Premiazioni Short Trail ore 11,30 (Piazza Dongione)

Premiazioni Winter Trail Terre Derthona ore 13,00 (Piazza Dongione)

Inizio Pranzo del Territorio "Terre Derthona" ore 13,30 (SOMS o Dongione)

Ultimi arrivi ore 14,30

E' prevista un'unica partenza delle gare competitive tutte assieme alle ore 9:30 e a seguire le manifestazioni ad andatura libera.

Classifiche e premi

Winter Trail Terre Derthona

Primi 5 Assoluti Maschi e Femmine

Primi 3 Assoluti maschi e Femmine over 60 (Nati dal 1960)

Short Trail (12 km della Domenica)

Primi 5 Assoluti Maschi e Femmine

Trail (30 km della Domenica)

Primi 5 Assoluti Maschi e Femmine

Premi ai primi 5 gruppi più numerosi su tutte le gare.

Indicazioni sul clima

La Gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

Le Colline Tortonesi non sono da considerarsi ambiente ostile; la data prescelta, però, impone estrema attenzione alle condizioni avverse che possono essere create da:

Neve

Pioggia

Vento

Punti di ritiro

L'organizzazione prevede che il ritiro possa avvenire ovunque previa consegna del pettorale alla scopa o al personale lungo il percorso o ai punti di ristoro. Nel caso di ritiro non dovuto a motivi medici, sarà cura del concorrente raggiungere la partenza. L'organizzazione metterà a disposizione mezzi diretti alla partenza unicamente ai punti di ristoro ed unicamente dopo il passaggio dell'ultimo concorrente.

Punti di soccorso

In caso di malessere comprovato (come da procedura medica allegata), verrà avvisato il Medico di gara che assumerà le decisioni mediche conseguenti. Ogni punto della gara è raggiungibile, con una distanza

massima di 2 km dalle ambulanze. I punti di ristoro sono anche punti di soccorso. Saranno presenti 2 Ambulanze

Sicurezza ed assistenza medica in gara

L'organizzazione ha predisposto punti di controllo ed assistenza durante il percorso.

Materiale consigliato

Obbligatorio

Giacca Antipioggia/Antivento (in caso di temperature sotto i 4 Gradi ed in caso di Pioggia/Neve)

Scarpe da Trail

Lampada Frontale per la tappa in notturna

Consigliati

Cintura portaborraccia e/o camelback con riserva idrica 1 litro, pantalone lungo o a $\frac{3}{4}$.

Numero telefonico per emergenze

339-5352654 da memorizzare sul proprio telefonino.

Tipologia segnaletica

La Gara è segnalata attraverso:

Fettucce verticali Plastiche Bianco/Rosse con conferma nei 5 metri successivi ad ogni bivio

Frecce Bianche o Rosse prima di ogni bivio (in caso di fondo idoneo alla verniciatura).

Tutti i segnali verticali, nella prova in notturna avranno anche componente catarifrangente.

L'organizzazione ci tiene a fare sapere che eliminerà le fettucce segnaletiche entro e non oltre le 24 ore dall'evento.

Penalità e squalifiche

Il Medico, a suo insindacabile giudizio, potrà:

sospendere dalla competizione il partecipante.

imporre il ritiro dalla competizione al partecipante

Il Direttore di Gara e tutti i volontari AZALAI potranno (e dovranno) squalificare il concorrente che:

getta rifiuti sul percorso

non ha il materiale obbligatorio

manca di rispetto nei confronti del pubblico e dei volontari

bestemmia

Reclami

Potrà essere opposto ricorso alla decisione di penalità o squalifica previo versamento di Euro 50 e presentazione di Reclamo scritto all'Organizzazione.

Giuria

La Giuria sarà composta da:

il Direttore di Gara

un membro del Direttivo Azalai A.S.D.

un rappresentante UISP

Servizi offerti durante, prima e dopo la gara

Parcheggio non custodito (fino ad esaurimento posti)

Deposito Borse

Spogliatoio

Locale docce

ristoro finale con focacce e bibite

acqua ai ristori

Musica

Speakeraggio

Possibilità di cena con Agnolotti, Focaccia, Crema alle Nocciole e Vino (compresi nel costo iscrizione).

Possibilità di Pranzo del Territorio la Domenica organizzato da "Terre Derthona" con specialità del Territorio:

Ajà (Ristoratori Terre Derthona)

Salame Nobile del Giarolo (Consorzio Salame Nobile del Giarolo)

Piatto misto di Formaggi, Montebore, Anello del Bandito, Ricotta (Cascina Boschetto)

Pesche Scioppate (La Montemarzina)

Vino Derthona Timorasso (Consorzio Tutela Vini)

Polizza Assicurativa

UNIPOL SAI RCT 65/15409947 INF.77/154100098