

REGLEMENT COURSE

Terra di i Dii®

Terre des Dieux®

ACCEPTATION

Le règlement est valable pour les coureurs et pacers. Le fait de participer à la compétition implique l'acceptation pure et simple du présent règlement dans son intégralité.

Le règlement pourra être consulté sur le site internet de la course ainsi que sur place le jour de la compétition. Il pourra également être soumis à des modifications, la dernière version actualisée du règlement sera toujours disponible sur le site internet de la course.

Le fait de participer à la course implique l'acceptation de revêtir le T-shirt remis à l'inscription au km 134 (Matalza) pour terminer le parcours.

PRÉSENTATION DE LA COURSE

Terre des Dieux® - Terra di i Dii® est un événement construit en partenariat avec Le Parc Naturel Régional de la Corse, la Fédération Française de Montagne et d'Escalade, la Compagnie des guides de Haute Montagne et les associations présentes sur le territoire qui offre aux traileurs du monde entier la possibilité de courir sur les anciens sentiers de communication de la montagne Corse.

Cette manifestation sportive a pour objectifs de :

- Mettre en avant la montagne Corse
- Montrer la diversité fascinante de nos reliefs
- Partager notre histoire, notre patrimoine naturel, notre culture
- Faire de cet évènement la vitrine de notre île à l'internationale.



POINTS ITRA

Terre des Dieux® - Terra di i Dii® est une course qualificative pour l'UTMB* - attribution de 6pts ITRA. <https://utmbmontblanc.com/accueil.php>

DESCRIPTIF

Terre des Dieux® est le nom donné à cette course d'environ 165 Km avec un D+ d'environ 11 000 M, proposée sur l'arête dorsale du centre Corse et sur une partie du tracé du GR20®.

Cette course est rendue difficile par son profil mais surtout par la haute technicité de ses sentiers. Vous évoluez en zone montagneuse.

Milieu hostile et sauvage, 26 sommets sont à franchir, culminants entre 1300 m et 2607 m d'altitude (pointe des éboulis)

La diversité des terrains (sous-bois, forêt, montagne, maquis, haute montagne) fait de Terre des Dieux® - Terra di i Dii® une épreuve unique et authentique pour les coureurs en quête d'une grande aventure sportive et humaine afin de devenir « Finisher ».

L'épreuve d'une distance d'environ 165 kilomètres et un D+ d'environ 11 000 mètres débute de Calenzana pour arriver à Zonza, en semi-autonomie et en 72 heures maximum.

Elle est limitée à 500 participants.

Le parcours sera balisé par le mythique marquage rouge et blanc du GR complété d'un système de fléchage par jalonettes à fanions et bande réfléchissante sur les zones de nuit. Néanmoins un balisage n'étant pas infallible le téléchargement de la trace GPS, disponible sur le site de l'association Mantinum, est fortement recommandé.

TARIFS

COURSE 280 €

PACER 50 €

REPAS ARRIVEE offert

REPAS ACCOMPAGNANT 10 €

NAVETTES COUREURS gratuites - de Bastia vers Calvi, de Calvi vers Calenzana (site de départ) et de Viseo (site d'arrivée) vers Bastia.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour participer, il est indispensable :

- D'être pleinement conscient de la longueur et de la spécificité de l'épreuve et d'être parfaitement entraîné pour cela
- D'avoir acquis, préalablement à la course, une réelle capacité d'autonomie personnelle permettant de gérer les problèmes induits par ce type d'épreuve, et notamment :
 - Savoir affronter sans aide extérieure des conditions climatiques pouvant être très difficiles du fait de l'altitude (vent, chaleur, froid pluie)
 - Savoir gérer les problèmes physiques ou mentaux découlant d'une grande fatigue, les problèmes digestifs, les douleurs musculaires ou articulaires, les petites blessures...
- D'être pleinement conscient que le rôle de l'organisation n'est pas d'aider un coureur à gérer ces problèmes.
- D'être pleinement conscient que pour une telle activité de pleine nature la sécurité dépend de la capacité du coureur à s'adapter aux problèmes rencontrés ou prévisibles.

La course est ouverte à toute personne, homme ou femme, née en 2000 ou avant, licenciée ou non et ayant terminé entre le 1er janvier 2018 et le 31 décembre 2019 une course en montagne réunissant les 3 critères suivants :

- 100 kilomètres de distance
- 5000 mètres de dénivelé positif
- un passage minimum au-dessus de 1500 mètres d'altitude

SEMI-AUTOSUFFISANCE

La semi-autosuffisance implique que les coureurs ne doivent pas compter uniquement sur les ravitaillements !

Les sections les plus longues durent parfois plus de 5 heures pour les plus lents.

Il est donc obligatoire de se munir tout au long de la course d'une réserve alimentaire et d'une réserve en boisson suffisantes pour rallier 2 points de ravitaillements.

La montagne corse possède des sources, fontaines et ruisseaux potables. Néanmoins il est conseillé de prévoir des pastilles de purification.

Les ravitaillements non desservis par la route sont acheminés à dos de mules ou en hélicoptères, ils sont donc moins garnis.

NAVETTES

Il sera proposé gratuitement aux coureurs un acheminement par train (chemins de fer Corse) et autobus vers le site de départ ainsi qu'un retour du site d'arrivée vers Bastia.

La date de réservation limite est fixée au 30 mars 2020

Les horaires et lieux de départ des navettes seront précisés sur le site internet de l'Association Mantinum.

HÉBERGEMENTS

Sur le site internet de l'association Mantinum, les coureurs peuvent accéder aux liens et contacts des Offices de Tourisme de Bastia, Ile Rousse, Calvi et de Zonza - Sainte Lucie de Porto Vecchio.

Ils pourront renseigner et /ou aiguiller les participants vers des hébergements des régions.

ZONES DE PROTECTION ENVIRONNEMENTALE

Des zones de protection environnementale sont présentes sur le parcours, elles sont précisées sur le site de l'association Mantinum. Dans ces zones il est formellement interdit d'utiliser les bâtons et de s'écarter du sentier balisé.

Ces zones ne sont pas propices à l'accueil du public.

Des consignes particulières pour la traversée de ces zones vous seront fournies dans le road-book et lors du briefing de départ.

Des sanctions sévères (**disqualification**) sont prévues en cas de non-respect de ces consignes.

CAPACITÉ D'ACCUEIL

500 participants au total décomposés de la manière suivante :

- 400 places disponibles jusqu'au 29 février 2020 pour les coureurs remplissant les conditions nécessaires (cf. chapitre "conditions d'inscription")
- 50 places disponibles jusqu'au 29 février 2020 pour les coureurs remplissant les conditions nécessaires (cf. chapitre "conditions d'inscription") et résidant en Corse (un justificatif de domicile sera demandé). Les dossards non attribués durant cette période seront à nouveau proposés à l'inscription.
- 50 places disponibles jusqu'au 29 février 2020 pour les coureurs ayant une cote Itra supérieure à 750 pour les hommes et à 650 pour les femmes. Les dossards non attribués durant cette période seront à nouveau proposés à l'inscription.

Un certain nombre de « wild cards » sont à la discrétion de l'organisation.

ANNULATION

Causes d'annulation possibles :

- Décès atteignant son conjoint, ses ascendants ou descendants au premier degré
- Pour tout autre raison, merci de nous adresser un courrier par voie postale et/ou courriel

Contacts :

Associu Mantinum
Chez Mr Frederic Raffaelli
21 bd Paoli
20200 Bastia

contact@mantinum.corsica

ÉQUIPEMENT

Matériel obligatoire :

- Sac destiné à transporter le matériel obligatoire
- Téléphone mobile avec le numéro du PC Course enregistré et la batterie pleine
- Gobelet personnel 15cl minimum (bidons ou flasques avec bouchon non acceptés), aucun gobelet ne sera fourni sur le parcours
- Un ou plusieurs contenants d'une capacité totale de 1,5 litres
- 2 lampes en état de marche avec piles ou batterie de rechange pour chacune, dont une avec une intensité de 300 lumens minimum.
- Couverture de survie de 1,40m x 2m minimum
- Sifflet
- Bande élastique adhésive (mini 100 cm x 6 cm)
- Réserve alimentaire minimum : 2 gels + 2 barres énergétiques ou 4 barres
- Veste imperméable et respirante (type Gore tex) avec capuche
- Pantalon ou collant de course long ou combinaison d'un collant et de chaussettes hautes. Les bas de femmes sont interdits
- Gants chauds, casquette ou buff, bonnet
- Seconde couche chaude manches longues, poids minimum 180 g en taille M
- Poubelle à déchets
- Balise gps fournie par l'organisation au moment du retrait des dossards

Matériels ou autres fortement recommandés :

- Bâtons (interdits dans les zones précisées)
- Argent liquide et carte de paiement
- Crème anti-frottements
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Vêtements et chaussures de rechange (dans les sacs suiveurs)

L'organisation se donne le droit d'activer le :

- kit canicule: Lunettes de soleil, Casquette saharienne, crème solaire, Réserve d'eau minimum 2 l

- kit froid: gants imperméables, surpantalon imperméable, doudoune.

Vous devez être en possession du matériel obligatoire tout au long de la course. Des contrôles inopinés par les brigades vertes ou les membres de l'organisation pourront avoir lieu à n'importe quel moment de la course. Certains dossards seront tirés au sort pour être contrôlés lors de l'accès au sas de départ.

COUREURS "ELITE" :

Disposer d'un statut d'élite international ouvre des droits et des devoirs aux athlètes concernés.

50 places sont réservées aux élites sur la base de l'indice de performance ITRA général :

- Pour les hommes 750
- Pour les femmes 650

Un SAS de départ leur sera dédié leur permettant une entrée tardive sur la ligne de départ (au plus tard 15 minutes avant le départ).

Ces athlètes s'engagent à être présents aux conférences de presse et cérémonie de récompense auxquelles ils sont invités.

DOSSARD

Les horaires de retrait de dossards sont à consulter sur le site internet de l'association Mantinum.

Le retrait des dossards se fera à Bastia site d'accueil des coureurs.

Chaque dossard est remis individuellement à chaque coureur. Il est équipé d'une puce permettant d'être scanné en différents points de la course.

Le dossard doit être visible en totalité et en permanence.

Il doit donc être toujours positionné au-dessus de tout vêtement. Le nom et le logo des partenaires ne doivent être ni modifiés, ni cachés.

Le dossard sert de laissez-passer pour :

- Les zones de ravitaillements et bases de vie
- La zone de restauration de fin de course
- Les zones de sacs d'allègement
- L'accès au repas de la remise des prix

PACER

Le pacer est un "accompagnateur" qui pourra participer à l'événement muni d'un dossard, s'étant acquitté d'une inscription et justifiant d'un certificat médical (disponible sur le site de l'association Mantinum).

Le pacer débute l'accompagnement de son coureur au km 110 (col de verde) et le quitte sur n'importe quel site de ravitaillement officiel en se signalant à l'organisation.

Son dossard lui permet de bénéficier :

- Des ravitaillements
- De la restauration de fin de course
- Du repas de la remise des prix

Le pacer n'est pas classé et ne peut prétendre aux dotations coureuses.

Sa mission est d'accompagner le coureur, le rassurer, l'encourager et ainsi l'aider à rallier les sites de ravitaillement et/ou l'arrivée, sans toutefois lui porter ses affaires obligatoires, ni le tracter ou le pousser.

SÉCURITÉ ET ASSISTANCE MÉDICALES

Le réseau GSM ne fonctionne pas partout. Néanmoins vous devez vous munir d'un téléphone portable chargé et allumé pendant la course.

Des postes de secours sont mis en place tout au long du parcours, des secouristes de l'organisation sont présents pour accueillir les coureurs. Ils sont en liaison avec le PC Course (numéro inscrit sur le dossard) et son médecin.

Les postes de secours ont pour mission de porter assistance aux participants en danger et de faire appel aux moyens publics si nécessaire.

Un participant en difficulté peut faire appel aux secours de diverses façons :

- en se présentant à un poste de secours
- en appelant le PC Course (le numéro sur le dossard)
- en activant la fonction 'secours' sur sa balise GPS fournie par l'organisation (fonctionnement expliqué lors du briefing et sur le Road Book)
- en demandant à une tierce personne de téléphoner pour lui
- en composant le 112 ou 18 en dernier recours.

Chaque coureur doit porter assistance à un participant en difficulté et prévenir les secours si nécessaire.

N'oubliez pas que des aléas de toute sorte, liés à l'environnement, à la course et à la disponibilité des secours peuvent augmenter le délai d'intervention. Un coureur faisant appel à un médecin ou un secouriste se soumet, de fait, à son autorité et s'engage à accepter ses décisions.

Les secouristes sur avis médical et les médecins officiels sont en particulier habilités :

- à mettre hors course (en invalidant le dossard) tout concurrent inapte à continuer l'épreuve
- à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger.

En cas de fatigue ne vous permettant plus de continuer :

Nous vous demandons de signaler votre présence au PC course par tout moyen possible à votre disposition. Vous ne devez en aucun cas vous éloigner du sentier sans en avoir averti le PC course.

Toute personne n'étant plus sur le sentier officiel de la course de par sa volonté n'est plus sous la responsabilité de l'organisateur.

En cas de force majeure, si vous devez vous abriter, même à quelques mètres du sentier officiel, il vous est demandé d'avertir le PC et de matérialiser votre présence sur le sentier par tout moyen possible afin que les serre-files puissent vous rejoindre.

Cheminement de nuit ou brouillard :

Les membres de l'organisation peuvent vous contraindre à évoluer par petit groupe si votre état de fatigue l'impose ou pour tout autre raison (météo, brouillard etc..). Ainsi il peut vous être demandé d'attendre un concurrent afin de rester en groupe.

POSTE DE CONTRÔLE ET RAVITAILLEMENT

Tous les concurrents doivent obligatoirement passer à tous les points de contrôle électronique et aux différents ravitaillements. Seuls les coureurs et pacers porteurs d'un dossard visible et dûment contrôlés ont accès aux postes de ravitaillement. Les accompagnants sont tolérés mais il peut leur être demandé de sortir des postes de ravitaillement si l'organisation le décide.

TEMPS MAXIMUM AUTORISÉ ET BARRIÈRES HORAIRES

Le temps maximal de l'épreuve, pour la totalité du parcours, est fixé à **72 heures**.

Le road-Book précise l'ensemble des barrières horaires. Ces informations sont également disponibles sur le site internet de l'association Mantinum.

Pour être autorisés à poursuivre l'épreuve, les concurrents doivent repartir du ravitaillement avant l'heure limite de la barrière horaire.

Dans le cas contraire ils seront considérés comme Hors Course et ne seront plus autorisés à repartir sur le parcours.

En cas de mauvaises conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité et/ou autres raisons, l'organisation se réserve le droit d'arrêter l'épreuve en cours ou de modifier les barrières horaires ou de modifier le tracé de la course sans réclamations possibles des coureurs.

DOUCHES ET WC

Il est possible de prendre une douche à l'arrivée.

L'accès aux douches à l'arrivée est limité strictement aux coureurs et pacers.

Les WC des refuges sont accessibles avec accord des bénévoles de l'organisation sur le site de ravitaillement.

ABANDON ET RAPATRIEMENT

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle. Il doit alors prévenir le chef de poste, qui invalide définitivement son dossard. Ce coureur est considéré comme hors responsabilité de l'organisation qui n'assure pas son rapatriement.

En cas d'abandon hors d'un point de contrôle le coureur est dans l'obligation de tout mettre en oeuvre pour prévenir le plus rapidement possible le PC Course. Ce coureur est considéré comme hors responsabilité de l'organisation qui n'assure pas son rapatriement.

Le rapatriement des coureurs est pris en charge par l'organisation uniquement en cas de conditions météorologiques défavorables justifiant l'arrêt partiel ou total de la course.

ZONES DE CALME ET DE REPOS

Plusieurs zones ont été réservées par l'organisation pour vous permettre des temps de repos.

Néanmoins les temps de repos sont minutés et limités à 30 minutes afin de permettre à un maximum de coureur d'en profiter et de les partager avec les bénévoles. Cette limite ne s'applique pas bien sûr si des lits sont disponibles.

Nous ne pouvons garantir de la disponibilité pour tous.

DISQUALIFICATION ET PÉNALITÉS

Des poubelles de tri sont disposées en grand nombre sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées. Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper et ne pas jeter vos débris. Couper un sentier provoque une érosion dommageable du site.

Toute assistance hors zone de ravitaillement de l'organisation et accompagnement "sauvage" (non conforme aux règles pacer) sont strictement interdits.

Des membres de l'organisation présents sur le parcours, et les chefs de poste des différents points de contrôle et de ravitaillement sont habilités à faire respecter le règlement et à appliquer immédiatement une disqualification ou pénalité en cas de non-respect.

Une disqualification automatique s'applique dans les cas suivants :

- Non présentation ou refus de passage dans le sas de départ pour activer la puce

électronique

- Détritus rejetés volontairement par un concurrent et ou un membre de son entourage dans l'environnement.
- Non-respect des personnes (organisation ou coureur)
- Non-respect de l'interdiction d'utilisation des bâtons dans les zones proscrites
- Non-assistance à une personne en difficulté
- Triche (utilisation d'un moyen de transport, partage de dossard...)
- Absence de passage à un point de contrôle
- Refus d'obtempérer à un ordre de la direction de la course, d'un chef de poste, d'un médecin ou d'un secouriste
- Refus d'un contrôle anti-dopage
- Départ d'un point de contrôle au-delà de l'heure limite sans avoir remis au préalable son dossard au chef de poste
- Absence du matériel de sécurité obligatoire (contrôle inopiné)

Une pénalité de 2 heures s'applique dans les cas suivants :

- Coupe de sentier
- Assistance en dehors des points de ravitaillements
- Accompagnement par un tiers (Sauf "Pacer")
- Absence du matériel obligatoire (contrôle inopiné)

Tout autre manquement au règlement fera l'objet d'une sanction décidée par le jury de course. Jury composé de 4 membres de l'organisation (Frédéric RAFFAELLI - Jean Christophe PAOLI – Pierre LAYACHI - Cyril GIUNTINI)

ANTI DOPAGE

Tout compétiteur peut être soumis à un contrôle antidopage avant, pendant ou à l'arrivée de l'épreuve. En cas de refus ou d'abstention, le sportif sera sanctionné de la même façon que s'il était convaincu de dopage.

MODIFICATION / ANNULATION DE LA COURSE

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et les emplacements des postes de secours et de ravitaillement, sans préavis.

En cas de conditions météorologiques trop défavorables (pluie et neige en altitude, fort risque orageux...) le départ peut être reporté. En cas de mauvaises conditions météorologiques, et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit d'arrêter l'épreuve en cours ou de modifier les barrières horaires.

En cas de risques majeurs type incendie, l'organisation se réserve le droit d'arrêter et/ou d'annuler l'épreuve.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation partielle ou totale des épreuves.

Dans l'ensemble de ces cas aucun recours à l'encontre de l'organisateur ne pourra être recevable.

ASSURANCES

Pour l'organisateur :

L'organisateur a souscrit une assurance responsabilité civile auprès de la MAIF pour la durée de l'épreuve.

Pour les coureurs :

Chaque coureur doit être en possession d'une assurance individuelle accident (garantie individuelle accident) et d'une assurance responsabilité civile (liée à la pratique sportive).

DÉCHARGE

Chaque coureur déclare :

1. s'engager à avoir avec soi la totalité du matériel obligatoire pendant toute la durée de la course et décharger l'organisation de toute responsabilité en cas d'accident ou malaise lié à l'absence du matériel obligatoire prévu ;
2. avoir pris connaissance de la liste du matériel obligatoire présente dans le règlement ;
3. accepter les contrôles du matériel obligatoire qui pourront être effectués à n'importe quel moment de la course et être pleinement conscient que l'absence d'un seul

élément du matériel obligatoire prévu pour la course peut entraîner une disqualification et déclare accepter le jugement sans appel des membres de l'organisation chargés du contrôle ;

4. décharger l'association Mantinum, le directeur de compétition et le responsable du parcours, de toute responsabilité concernant les dommages aux biens ou aux personnes, y compris les accidents corporels et/ou la mort ;
5. assumer toute la responsabilité concernant les dommages qu'il pourrait provoquer à des tiers ou aux biens appartenant à des tiers.

ROAD-BOOK

Le road-book est disponible sur le site internet de l'association Mantinum.

Le road-book vous sera remis au retrait des dossards.

Il comprend les cartes du parcours et les informations pratiques telles que les heures limites de passage, les lieux de ravitaillements, les consignes de secours,...

SACS D'ALLÈGEMENT COUREURS

Il vous est remis 3 sacs d'allègement solides et étiquetés avec votre numéro de dossard. Ils sont à déposer sur l'aire de départ au moment du contrôle des dossards (accès au sas de départ) à Calenzana.

Les sacs vous suivront à Verghju, Col de Verde et Viseo (arrivée).

CLASSEMENT ET RÉCOMPENSES

Seuls les coureurs franchissant la ligne d'arrivée sont classés. Celle-ci peut être modifiée sans préavis sur décision de la direction de course.

- Aucune prime en argent n'est distribuée.
- Les 5 premiers hommes et les 5 premières femmes du classement général, le premier homme et la première femme de chaque catégorie, le premier homme et la première femme insulaires, le dernier classé reçoivent un lot.

Tous les résultats seront en ligne sur le site de l'organisation.

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE
Espoirs Hommes	ES H	1998 - 2000
Espoirs Femmes	ES F	1998 - 2000
Seniors Hommes	SE H	1997 - 1980
Seniors Femmes	SE F	1997 - 1981
Masters Hommes 1	VH 1	1980 - 1971
Masters Hommes 2	VH 2	1970 - 1961
Masters Hommes 3	VH 3	1960 - 1951
Masters Hommes 4	VH 4	1950 et avant
Masters Femmes 1	VF 1	1980 - 1971
Masters Femmes 2	VF 2	1970 - 1961
Masters Femmes 3	VF 3	1960 - 1951
Masters Femmes 4	VF 4	1950 et avant

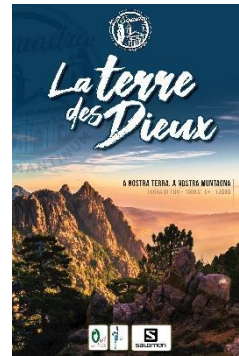
DROIT À L'IMAGE

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

« La Terre des Dieux® - Terra di i Dii® » est une marque légalement déposée.

Toute communication sur l'évènement ou utilisation d'images de l'évènement devra se faire dans le respect du nom de l'évènement, des marques déposées et avec l'accord officiel de l'organisation.

Aucune vente de photos de l'évènement ne pourra être faite sans l'accord du président de l'association Mantinum.



RACE REGULATION

“TERRA DI I DII – TERRE DES DIEUX®”

LAND OF GODS

ACCEPTATION

The regulation is valid for runners and pacers. Participating in the competition means accepting the present regulation entirely.

The regulation will be available on our internet site and in place the day of the competition. Nevertheless, it could still admit some modifications, that will be correctly updated in time on the website.

Participating on the race also means wearing the t-shirt at the end of it, the one handed in during the registrations in the 134th km (Matalza).

INTRODUCING THE RACE

Land of Gods is an event that has been created in partnership with the Corsican Natural Regional Park, the French Federation of Mountain and Climb, the Company of High Mountain guides and the associations present in the territory, will offer to worldwide runners the chance to run through the old communication paths of the Corsican mountains.

This sports event has the following objectives:

- Extol the Corsican mountain range
- Show the fascinating diversity of our topography
- Share our history, our natural patrimony, our culture
- Making that this event puts our island on the map in an international level

ITRA POINTS

Land of Gods-Terra di i Dii is a race that qualifies you for the UTMB* with 6 ITRA points.

<https://utmbmontblanc.com/accueil.php>



DESCRIPTION

Land of Gods is the name we've given to this race of 160 Km and a D+ of 12000 M, located at the centre of the Corsican mountain range and a part of the GR20's path.

It's a difficult one not only for its profile but for the high technicality of its paths. You'll be running through mountain.

Hostile and savage environment, 26 summits between 1300 and 2400 metres of altitude (Pointe des Éboulis).

The diversity of the fields (understorey, forest, mountain, vegetation and high mountain) makes of Land of Gods one of the most waited events not only for well-known international runners, but for those athletes seeking a big sports and human adventure that will make them Finishers of this race.

This test has a distance of around 160km and a D+ of 10500 metres starting in Calenzana and ending in Zonza, with a maximum of 72 hours and partly autonomous.

Limited to 500 runners.

The path will be marked with the red and white stripes of the GR and a system of flagstones and reflective tape for the night areas. Nevertheless, as these are not 100% reliable, we highly recommend downloading the GPS trace available at the Mantinum Association website.

RATES

RACE 280€

PACER 50€

ARRIVAL LUNCH offered

COMPANION'S LUNCH 10€

RUNNER'S BUSES for free from Bastia to Calvi, Calvi to Calenzana (starting point) and from Viseo (finishing point) to Bastia.

CONDITIONS FOR REGISTRATION

To participate, it is essential to:

- Be fully aware of the length and specification of the race, and to be well trained for it.
- Have acquired before the race a real capacity of personal autonomy, allowing you to resolve any problems caused by this kind of events and:
 - Being capable to face the tough climate conditions in altitude without external help (wind, rain, heat and cold)
 - Being capable to deal with the physical and mental problems that come from fatigue, digestive issues, muscular, articular, the small wounds...
- Be fully aware that the organisation's role is not to help runners to deal with these problems...

- Be fully aware that security in an activity in open nature depends on the capacity that the runner has for adaptation.

The race is open to any male or female borned before year 2000 (included), licenced or not, and that has finished at least one race between the 1st January and the 31st December 2019 that:

- Had 100 km distance
- 50000 metres of D+
- And at least one path under 1500m of altitude

SELF SUFFICIENT

This implies that the runners can't count only in the supply points!

The longer sections can mean up to 5 hours for the slowest.

It's therefore necessary that every runner has with him a food and drinks reserve, enough to run between supply points.

Although the Corsican Mountain Range has natural drinkable water sources, rivers and mountains, it is recommended to carry purification tablets.

Take into account too that the points where food and drinks are brought by mule or helicopter will have smaller amounts of supplies.

BUSES

Transport by train or bus to the race departure point and back to Bastia, will be free for the runners.

You have until the 30th March 2020 to book your place in this event.

All the timetables and departure points will be detailed in the Mantinum Association site.

ACCOMODATION

On the internet site of the Mantinum Association, runners can access the links and contacts of the Tourism Offices of Bastia, île Rousse, Calvi and Zonza-Sainte Lucie de Porto Vecchio.

They will inform and help the involved with accommodation.

PROTECTED ENVIRONMENTAL AREAS

Throughout the race path you'll find environmental protected areas (specified at the Mantinum's Association site) where is utterly prohibited to use sticks and to walk away from the flagstones that mark the path.

These areas are not prepared to receive public either.

The specifications among these areas will be remarked on the road book and during the initial briefing.

In case of not respecting this point, severe sanctions will be applied with immediate disqualification.

ACCOMODATION CAPACITY

500 contestants divided in the following way:

- 400 available positions up to the 29th February 2020 for all runners that fulfil the necessary conditions (*registration rules chapter)
- 50 available positions up to the 29th February 2020 for all runners that fulfil the necessary conditions **and** are Corsican residents (proof of residence will be demanded). If during this period there are some remaining positions, they will be opened and added up to the 400 initial openings.
- The 50 last available positions will be given to those runners over 750 ITRA points for me and 650 for women. If during this period there are some remaining positions, they will be opened and added up to the 400 initial openings.

The organisation will have a series of Wild Cards too.

CANCELLATION

Admitted cancellation causes:

- Losing someone close such as a partner, ascendant or descendant in first degree
- For any other reason, please contact us by email or postal card:

Contacts

ASSOCIU MANTINUM

Chez Mr Frederic Raffaelli

21 bd Paoli

20200 Bastia

Or

contact@mantinum.corsica

EQUIPMENT

Mandatory Equipment:

- Bag for all the mandatory material
- Fully charged cell phone and with the *PC Course* number registered.
- Personal cup of at least 15cl (bottles with cap will not be accepted), no bottles will be provided during the path.
- One or more bins with a total capacity of 1,5 litres.
- Two lamps with extra batteries or a changing one, with minimum 300 lumens of intensity.
- Survival blanket of 1,40x2m minimum
- A whistle
- Sticking elastic band (100x6cm)

- Minimal food reserve: 2 ice packs + 2 or 4 energetic bars
- Waterproof vest (Gore Tex type) with a hood
- Trousers or long running leggings or combine leggings with high socks. Women tights are not allowed.
- Hat or buff, cap and warm gloves.
- Second warm layer with long sleeves, minimum weight of 180g and M size
- Residues bin bag
- GPS beacon given by the organisation when handing in the race bib.

Highly recommended material:

- Sticks (forbidden in the detailed areas)
- Cash and credit card
- Anti-friction cream
- Sunglasses
- Sun cream
- Spare clothes and shoes

The organisation will have the right to activate the:

- Heat Wave kit: sunglasses, Saharian cap, sun cream and a minimum of 2 litres of water
- Cold Wave kit: waterproof gloves, waterproof trousers and puffy jacket.

You will have to have with yourself at all time the mandatory material. Surprise controls by the green brigade or the organisation can happen at any time. Some numbers will be selected by draw to be controlled.

ELITE RUNNERS

Having an international elite status gives you certain rights and duties.

50 spots are reserved for those men and women over 750 and 650 ITRA points respectively.

They will have a late entry allowed to the departure position (maximum of 15 minutes before), and we count on them to be present during the press conferences and reward ceremony where they will be invited.

RACE BIBS

The timetables for retrieving the bibs will be available at the Mantinum Association site, and the location will be Bastia, at the runners welcome area.

Each race bib is given individually to every runner. It is equipped with a chip that allows you to be scanned at different points of the race.

Your number must be visible at all time.

That's why it should always be over any clothing. The name and logo of every sponsor can't be modified or hidden.

The bib gives you access to:

- The life and supply areas
- The catering area at the end of the race
- Weight bag areas
- Dinner where awards are released

PACER

The pacer is a companion able to participate at the event. He'll have a race bib too, together with proof of inscription and a medical certificate (available at Mantinum's Association site)

Pacers will start accompanying their runner at km 110 (Col de Verde) and can leave him at any official supplying point always informing the organisation.

It will give the pacer access to:

- Supply points
- Catering after the race
- Dinner during the awards

The pacer will not be classified and won't have access to any awards.

His mission is to follow its runner, motivate and reassure him, and to help him to join the supplying points, without helping him carry his mandatory belongings, pushing or pulling him.

SECURITY AND MEDICAL ASSISTANCE

The GSM range doesn't work everywhere, nevertheless, you must have with you a cell phone with its full battery and on during the race.

There are life posts all along the path of the race and first aid workers to welcome the runners that are linked to the PC Course (number written on the race bib) and its doctor.

This life help posts have the mission to assist contestants in danger and to make the call to public hubs if necessary.

A runner who's going through some difficulties can call for help in a few different ways:

- Going to a life post
- Calling de PC Course (number on the bib)
- Activating the help function on the GPS beacon (this will be explained in the briefing and Road Book)
- Asking a third to make the call for him
- As a last option, dialling 112 or 18

Every runner must help one another and alert the medics if necessary.

Don't forget that there are all kind of risks linked to the environment, the race and the availability of the help that can cause a delay in the intervention, so when this call is made, the runner will have to accept de authority of the medic or first aid worker and accept his decisions.

The medics and first aid workers are authorized to:

- Finalize the course (nullifying its race bib), making him incapable of continuing the race.
- Evacuate by all means those runners they consider in danger

In case that fatigue doesn't allow you to continue:

We ask you to mark your position at the PC Course by all possible means that have been putted to your disposition. You must never leave the path without noticing the PC Course.

Anyone voluntarily away from the official path will no longer be the organizations responsibility.

Even in case of a major force where you have to run for shelter, if you leave the path you must inform the PC and try your best to get back to the path so that help can reach you.

Development of the night and fog:

The organisation can ask for your help to assist other runners and it can make you run at some point in groups if the level of fatigue is high or for meteorological issues.

LIFE AND SUPPLIES POSTS

All runners are obliged to pass through all the electronic control points and the different supply areas. Only runners with their race bib visible can access them. The partner accompanying them are tolerated in these areas but can be asked to leave if the organisation says so at some point.

MAXIMUM TIME AUTHORISED AND TIME BARRIERS

The maximum time to finish the race is fixed at 72 hours.

The road book specifies all the time barriers, although this information is also available at the Mantinum Association's web site.

To be authorised to continue the race, contestants must distribute help and supplies before the time is over.

In case they don't do so, they will be considered out of the race and not authorised in the path.

The organisation will have the power to end the race for security or meteorological reasons, and no runner will have the right to claim anything.

SHOWERS AND TOILET

Once you arrive you will be able to have a shower.

This is limited to runners and pacers

The toilets at the shelters are accessible with previous agreement of the organization volunteers.

ABANDON AND REPATRIATION

A runner can't abandon in no other place than his control post, unless he is injured. He must notice the Post so that they can invalid his bib. At this point the runner will no longer be considered a contestant of this race so the organisation can't assure his repatriation.

In case of abandoning the race away from a control post the runner is in the obligation to do anything he can to alert the PC Course and will not be considered the organisation's responsibility, who will not assure his repatriation.

Repatriation will only be the organizations responsibility in case of major meteorological event that justifies the partial or total end of the race.

RESTING AREAS

A number of areas have been reserved by the organisation to allow you to relax and rest.

This time is limited to 30 minutes to ensure everyone has time to it, runners and volunteers. If beds are available there won't be this time limitation.

We can't guarantee availability for everyone.

DISQUALIFICATION AND PENALTIES

At every supply post there will be selection bins that must be used.

It is imperative to follow the paths as they are marked, without detours. Cutting through a new path can make a terrible damage to the area.

All assistance away from the supply areas or wild accompaniment (not within the pacers rules) are forbidden.

Chiefs from the supply posts and the race commissaries have the capacity to enable, disqualify and apply penalties in case of not respecting the regulation.

Direct disqualification will be applied when:

- Not presenting or not passing through the departure area to activate the electronic chip.
- Throwing rubbish voluntarily to the environment (by the runner or anyone of his entourage)

- Not respecting others
- Not respecting the forbidden use of sticks on the known protected areas
- Not helping someone in need
- Tricking (sharing a race bib, using any transport...)
- Not going through a control post
- Refusing to obey a direct order from the organisation, a doctor, first aid worker, chief post...
- Refusing to get an anti-doping control
- Leaving a control post after the time limit without handing to the chief in control the race bib.

A 2 hours penalty can be applied when:

- Trail cut
- Assistance away from the supply points
- Support by a third party (except the pacer)
- Not having the mandatory material (in a control)

Any other violation of the regulation will be sanctioned and this one will be decided by the jury of the race composed by three members of the organisation (Frédéric Raffaelli, Jean Christophe Paoli, Cyril Giuntini).

ANTI-DOPING

Every contestant can be ordained to have an anti-doping control before, during or after the race. In case of denial or abstention, the contestant will be sanctioned in the same way as if he had had a positive result on the control.

MODIFICATION OR ANNULATION OF THE RACE

The organisation has de right to modify at any point, the route of the race and the placement of the supply and control posts, without notice.

In case of hard meteorological conditions (rain or snow in altitude, strong wind...) or security reasons, departure can be postponed, the race can be stopped, or the time barriers can be modified.

In case of fire risk, the organisation has de right to stop or cancel the race.

In these cases, there won't be any refunding, and nothing can be held against the organisation.

INSURANCE

For the organizer:

The organisation has an insurance that covers all civil responsibility (MAIF) during the time the race lasts

For runners:

Every runner must have its own insurance in case of accident and a civil responsibility insurance linked to the sports practice.

DISCHARGE

Every runner declares:

- To have with him at all times all the mandatory material and to discharge the organization of all responsibility in case of accident or illness linked at the absence of it.
- Knowing the list of mandatory material present on this regulation
- To accept the controls of these materials, that can be made at any point or time, and to be fully aware that missing one of them can mean a direct disqualification.
- To discharge the Mantinum Association, the director of the competition and the responsible of the race, of all responsibility regarding any damage against people or things (accidents and death)
- To assume all the responsibility regarding any damage towards third parties or their goods.

ROAD BOOK

The road book is available at the Mantinum Association website.

One will be given to you when handing the race bibs.

It includes the course map and practical information like passage time limits, control posts, supply areas...

RUNNERS WEIGHT BAGS

We'll hand you 3 solid weight bags tagged with your bib number. You'll have to give them at the depart area when controlling the bibs in Calenzana.

The bags will follow you to Verghju, Col de Verde et Viseo (arrival)

RANKING AND AWARDS

Only the runners that cross the arrival line will be ranked. The race committee can change this without notice.

- There's no cash prize
- the following will receive a gift pack: the first 5 men and women from the general ranking, first men and women in each category, first insular men and women and the last classified.

All the results will be online on the organisation's site

CATHEGORY – CODE – BIRTH YEAR

CATÉGORIE	CODE	ANNÉE DE NAISSANCE
Espoirs Hommes	ES H	1998 - 2000
Espoirs Femmes	ES F	1998 - 2000
Seniors Hommes	SE H	1997 - 1980
Seniors Femmes	SE F	1997 - 1981
Masters Hommes 1	VH 1	1980 - 1971
Masters Hommes 2	VH 2	1970 - 1961
Masters Hommes 3	VH 3	1960 - 1951
Masters Hommes 4	VH 4	1950 et avant
Masters Femmes 1	VF 1	1980 - 1971
Masters Femmes 2	VF 2	1970 - 1961
Masters Femmes 3	VF 3	1960 - 1951
Masters Femmes 4	VF 4	1950 et avant

All contestants must accept to release their image rights during the event and waive all recourse against the organisation resulting from the use of their image.

Land of Gods-Terra di i Dii is a legal and registered brand.

All communication around the event or using its images, will be respectfully made in name of the sports event, the branding partnerships and only with the official approval of the organisation.

No photo sell of any kind will be done without the approval of the president of the Mantinum Association.