

## Condizioni Iscrizione

### La Maddalena Trail Heroes

-

### *Immortali come Spartani*

La Maddalena Trail Heroes – Immortali come Spartani è una gara competitiva di corsa in natura con ostacoli naturali che prevede alcune prove di abilità, forza e resistenza e si disputerà su tre distanze 6 km, 12 km e 25 km.

La competizione vedrà i partecipanti impegnati nei sentieri naturali dell'Isola di La Maddalena: Abbatoggia, Punta Cannone, Bassa Trinita, Cala l'Inferno, Tavone, Carlotto, Cave di Pietra, Puntiglione, Punta dei Colmi, Guardia Maggiore, Villaggio Trinita, Chiesetta S. Trinità, P.Villa, Fosso Grimaldi, Fangotto, P. della Gatta, Guardia del Turco, Cardellino, Monte d'Arena, Strangolato – Abbatoggia.

Le gare competitive di corsa in natura sono aperte a tutti coloro che abbiano compiuto i 18 anni di età, iscritti CSI, Uisp o Fidal (in regola con il tesseramento per l'anno corrente).

Nota Bene: Potranno partecipare anche i non tesserati, comunque in possesso di certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera in corso di validità al 30 agosto 2020.

Il ritrovo per Giuria e Concorrenti di tutte le manifestazioni è fissato presso il Campo Base Abbatoggia Village alle ore 07.00.

La partenza delle gare competitive è prevista a partire dalle ore 07.30

Ad ogni iscritto delle gare competitive verrà consegnato un pacco gara, contenente: pettorale di gara, microchip per il rilevamento cronometrico, eventuali gadget e ticket per il ristoro post gara. Inoltre è prevista la consegna di una medaglia FINISHER.

Sabato 29 agosto 2020 dalle 16.00 alle 19:30 si potrà ritirare il pacco gara presso il campo base Abbatoggia Village. A seguire alle ore 20.00 si terrà il briefing gara presso il suddetto campo base.

## Quota Iscrizioni

**Euro 20,00 per la 6 km**

**Euro 30,00 per la 12 km**

**Euro 50,00 per la 25 km**

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato a partire dal 10 luglio 2020

seguendo la procedura online descritta al seguente link:

[https://Krono.run/calendrier.php?&id\\_groupe=1011](https://Krono.run/calendrier.php?&id_groupe=1011)

## REGOLAMENTO

### ART. 1 - Organizzazione

La manifestazione sportiva denominata “La Maddalena Trail Heroes – Immortali come Spartani” è organizzata dall’ASD Caprera Trail Running con il patrocinio della Regione Autonoma della Sardegna con gli assessorati al Turismo e allo Sport e il Comune di La Maddalena.

### ART. 2 - Durata

La manifestazione "La Maddalena Trail Heroes – Immortali come Spartani" si svolgerà domenica 30 agosto 2020 sull’Isola di La Maddalena – Campo Base Abbatoggia Village.

Domenica 30 agosto 2020 alle ore 7:30 avrà inizio la manifestazione con partenza a batterie distanziate di 5’ una dall’altra.

### ART. 3 - Classifiche

La classifica finale sarà stilata con i tempi dell'unica tappa.

### ART. 4 – Percorsi 6 km, 12km, 25 km

Il percorso si svilupperà prevalentemente tra spiagge, rocce, mare e sentieri naturali dell’Isola di La Maddalena. Lungo il tracciato di gara saranno presenti delle prove di abilità, forza e resistenza:

- 1° prova – località Carlotto, passo del leopardo
- 2° prova – località Bassa Trinita, trasporto catene (Carrychains)
- 3° prova – località Monte D’Arena, carico e trasporto secchi di sabbia
- 4° prova – località Monte D’Arena, corsa in acqua

### ART. 5 - Partecipazione

La gara è aperta a uomini e donne con età minima di anni 18 (i 18 anni dovranno essere stati compiuti entro il giorno precedente l’inizio della gara).

I concorrenti dovranno essere in possesso di una licenza sportiva per la quale sia necessario un certificato medico di idoneità all'attività agonistica rilasciato da un medico della federazione medici sportivi, in corso di validità. Per i non licenziati a dette federazioni sarà necessario esibire un analogo certificato medico attestante l'idoneità alla pratica competitiva di sport dell'atletica datati con meno di un anno. I certificati non saranno restituiti.

### ART. 6 - Assicurazione

L’organizzazione ha sottoscritto una polizza responsabilità civile, è consigliato comunque ad ogni concorrente, di sottoscrivere una polizza assicurativa individuale, per coprire eventuali problematiche non riconducibili all’organizzazione.

### ART. 7 - Obblighi dei concorrenti

I percorsi dovranno essere effettuati in autosufficienza per i 6 e 12 km e in semi autosufficienza per la 25 km. I concorrenti dovranno obbligatoriamente essere in possesso di **(pena la penalizzazione di 5’ sul tempo finale della gara)**:

- Un pettorale personalizzato, fornito dall’organizzazione, il quale dovrà essere ben visibile in tutta la sua dimensione.
  - boracce o similari con un **minimo di lt. 1,0 di acqua**, solo per i concorrenti della 25 km.
  - E’ obbligatorio l’utilizzo delle scarpe da trail di montagna o scarpe da running chiuse.
  - Il controllo del materiale sarà effettuato con punzonatura alla partenza della tappa ed al punto ristoro previsto al 12 km circa, in località “Punta della Gatta”
- Inoltre si consiglia a tutti i concorrenti di dotarsi di una propria riserva alimentare che potrà essere reintegrata al posto di ristoro. **È** consigliato l’utilizzo di cappellino e occhiali da sole.

### **ART. 8 - Controlli di passaggio**

Sono previsti 6 cancelli per il transito e controllo: Carlotto – Puntiglione - Colmi – Bassa Trinita – Punta della Gatta – Monte d’Arena, dove i concorrenti dovranno obbligatoriamente farsi timbrare il pettorale.

### **ART. 9 - Varie**

Il comitato organizzatore si riserva il diritto in qualsiasi momento, di modificare il percorso di gara, gli orari di partenza e di passaggio ai cancelli.

### **ART. 10 - Immagine**

I concorrenti partecipanti alla competizione autorizzano la stampa ed il comitato organizzatore a pubblicare le immagini e le foto realizzate durante la corsa.

### **ART. 11 - Briefing**

Il briefing si terrà sabato 29 agosto alle ore 19:30 presso il capo base Abbatoggia Villagge.

### **ART. 12 - Itinerario**

I concorrenti non sono autorizzati ad uscire dal percorso segnalato, le segnalazioni saranno fettucce colorate e/o frecce indicatrici con dicitura “LMHeroes 25 km/ LMHeroes 12 km/ LMHeroes 6Km.

### **ART. 13 - Precedenze**

Il percorso prevede in alcuni tratti la corsa su carreggiata carrozzabile ed i concorrenti non avranno priorità o precedenze, saranno tenuti a correre sulla destra della strada e lasciare la precedenza ai veicoli.

### **ART. 14 - Squalifiche**

I concorrenti potranno essere squalificati nel caso di:

- mancata punzonatura in partenza o ad un controllo di passaggio sul percorso;
- taglio del percorso;
- utilizzo di un mezzo di trasporto;
- assistenza non autorizzata;
- abbandono di rifiuti al di fuori dei posti di ristoro;**
- rifiuto di farsi visitare da medici predisposti dall’organizzazione in qualsiasi momento della prova;
- positività all’anti doping, al quale test potrà essere sottoposto qualsiasi concorrente durante o all’arrivo di ogni singola prova;
- insulti o minacce a membri dell’organizzazione o comportamenti scorretti o pericolosi ad insindacabile giudizio del Comitato Organizzatore.

### **ART. 15 - Obblighi**

All’atto dell’iscrizione e sottoscrivendo il relativo modulo, i concorrenti riconosceranno di aver preso conoscenza del presente regolamento e di accettarne in toto i termini. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro mezzora dalla pubblicazione della classifica generale della competizione accompagnati da € 50,00 di cauzione, che verrà restituita solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

### **ART. 16 - Comitato organizzatore**

Il Comitato sarà così composto:

- Presidente: Sig. Marco Battista Cuccu
- Direttore di gara: Sig. Nino Spinelli
- Coordinatore Volontari: Sig. Fernando Maddaluno
- Coordinatore Ristoro Post gara: Stefania Orecchioni
- Coordinatore Ufficio Segreteria: Salvatore Faggiani e Carlotta Impagliazzo
- Responsabile comunicazione e coordinatore media partner: Sig. Mario Lucci

### **ART. 17 - Rifornimenti**

Durante la competizione ci saranno 1 rifornimento lungo il percorso (Punta della Gatta) e comprenderà: acqua, acqua con integratori salini.

E’ vietato abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso pena la squalifica (vedi art. 14) si raccomanda di depositare i rifiuti nel punto di ristoro.

### **ART. 18 - Assistenza**

Sarà assicurata l'assistenza medica alla partenza e all'arrivo della tappa, lungo il percorso saranno presenti diversi volontari riconoscibili dalla maglia Arancione, che seguiranno interamente la competizione, inoltre i volontari assicureranno lungo tutto il percorso che le segnalazioni risultino sempre visibili e precise. In fine sarà a disposizione un auto-scopa pronta a raccogliere atleti eventualmente ritirati e condotti fino a fine tappa. La sicurezza e l'assistenza sarà altresì assicurata dall'organizzazione attraverso mezzi di soccorso. E' fatto obbligo a tutti gli atleti che si ritirano dalla competizione di comunicarlo al personale di gara. Inoltre è previsto il transito degli atleti, entro un massimo di 3 ore dalla partenza, al cancello della Chiesa della Trinita. Gli atleti che non dovessero riuscire a transitare entro il tempo limite suddetto saranno invitati a ritirarsi.

### **ART. 19 - Premi**

Saranno premiati i primi 3 vincitori assoluti delle rispettive gare competitive, maschile e femminile. I premi saranno in natura. La premiazione si svolgerà domenica al termine della manifestazione.

### **ART. 20 - Iscrizione**

La formula di iscrizione da diritto a:

- pacco gara
- assistenza e rifornimenti lungo il percorso di gara
- ristoro al termine della gara
- maglia finisher ufficiale
- medaglia ricordo

L'iscrizione non include:

- transfer aeroporti/porti per Olbia
- extra di qualsiasi genere
- tutto quello che non è specificato nel presente regolamento.

### **Per informazioni sulla manifestazione contattare:**

Nino Spinelli +39 3475873200

Fernando Maddaluno + 39 3478183422

Salvatore Faggiani +39 3205716504

Carlotta Impagliazzo+39 3391015045

Mario Lucci +39 3277448599

Marco Cuccu + 39 3331087900

oppure inviare una mail all'indirizzo: [info@trailrunningsardinia.com](mailto:info@trailrunningsardinia.com)

*N.B. Il presente piano di azione, non è concluso. Si provvederà successivamente a integrare i nuovi contenuti che di volta in volta verranno comunicati ai vari organismi coinvolti nell'evento.*

*- Marco Cuccu-*



## CREDENZIALE

### IL PRESENTE DOCUMENTO E' VALIDO PER IL RILASCIO DI BIGLIETTI AGLI ISCRITTI ALL'EVENTO LA MADDALENA TRAIL HEROES

Moby S.p.A. e Tirrenia Cin – Compagnia Italiana Navigazione sono liete di informarvi che, in occasione della manifestazione **LA MADDALENA TRAIL HEROES** che si terrà in Sardegna il 30 Agosto 2020, offriranno ai partecipanti le seguenti tariffe agevolate, valide su prenotazioni contestuali di andata e ritorno:

Viaggio di andata: dal 23/08 al 29/08		Viaggio di ritorno: dal 31/08 al 01/09	
Linea	Sconto	Linea	Sconto per tutte le linee
CIV-OLB	30 % passeggeri adulti	OLB-CIV	diurne: 20 % passeggeri adulti e veicoli
LIV-OLB e GEN-OLB (diurna)	20 % passeggeri adulti e veicoli	OLB-LIV	
LIV-OLB e GEN-OLB (notturna)	10 % passeggeri adulti e veicoli	OLB-PIO	notturne: 10 % passeggeri adulti e veicoli
PIO-OLB	20 % passeggeri adulti e veicoli	OLB-GEN	

Gli sconti sopra indicati saranno applicati a n.2 passeggeri ed ai relativi veicoli (auto, moto)

#### NOTA BENE:

- ✓ L'agevolazione ha validità fino ad esaurimento dei posti ad essa destinata;
- ✓ Lo sconto sarà applicabile sulla ns migliore offerta (no residenti/nativi)
- ✓ Lo sconto non è cumulabile con le promozioni riservate alle auto: es: Auto a partire da 10 € (ecc) e con altre promozioni o voucher emessi per altre iniziative;
- ✓ Quanto sopra non specificato (passeggeri aggiuntivi, sistemazioni ecc.) saranno quotati alle tariffe del giorno e di listino;
- ✓ Tasse portuali, diritti, oneri ed altri costi sono sempre esclusi e da sommare alle categorie prenotate;
- ✓ È importante che le misure (altezza e lunghezza) dei veicoli dichiarate in prenotazione risultino essere esatte all'atto dell'imbarco. Qualora il personale di assistenza ai porti dovesse rilevare anomalie nella prenotazione, rispetto a quanto presente all'imbarco, richiederà il pagamento di una penale e l'imbarco dei veicoli non sarà garantito.

Detti sconti saranno praticati ai veicoli ed al passaggio degli iscritti alla manifestazione (come sopraindicato) su presentazione della copia della credenziale, compilata in ogni sua parte e della copia dell'iscrizione alla gara.

**IMPORTANTE:** Le prenotazioni e i biglietti potranno essere richiesti via e-mail.

Per poter accedere alle agevolazioni, i partecipanti dovranno inviare copia della credenziale debitamente compilata al seguente indirizzo e-mail: [convenzioni.milano@moby.it](mailto:convenzioni.milano@moby.it)

linea andata	data	ora	linea ritorno	data	ora
Nome cognome	nazionalità	documento	n. documento	data di nascita	luogo di nascita
Veicolo	altezza	lunghezza	targa		
Recapito Telefonico	e-mail				