

28 Febbraio 2021 Winter Trail del vino Derthona

REGOLAMENTO GARA



INDICE

Regolamento Gara	3
Nome Evento	3
Distanze e Dislivello	3
Data, Luogo ed Ora	4
Organizzatore	
Riferimenti Organizzatori	5
Caratteristiche Gara	5
Mappe Percorsi	6
Altimetria	8
Гетро massimo e cancelli orari	9
Rifornimenti e punti di ristoro	9
Requisiti per partecipazione Gara	
Modalità di iscrizione	10
Programma	11
Classifiche e Premi	12
Indicazioni generali sullo svolgimento della gara	12
Punti di ritiro	12
Punti di soccorso	13
Sicurezza ed assistenza medica in gara	13
Materiale obbligatorio	
N° telefonico per emergenze	13
Гipologia segnaletica	
Fabella penalità e squalifiche	14
Reclami	14
Giuria	14
Servizi offerti durante, prima e dopo gara	15
POLIZZA ASSICURATIVA	





Regolamento Gara

Il Presente Regolamento norma la Gara di Corsa di seguito dettagliata

Nome Evento

La Gara è denominata Winter Trail del vino Derthona

Distanze e Dislivello

Le gare WINTER TRAIL DEL VINO DERTONA previste sono due:

- competitiva e andatura libera su una distanza di 20 km (D+210m)
- competitiva su una distanza di 50 km (D+1620m), valevole per il campionato regionale trail Piemonte

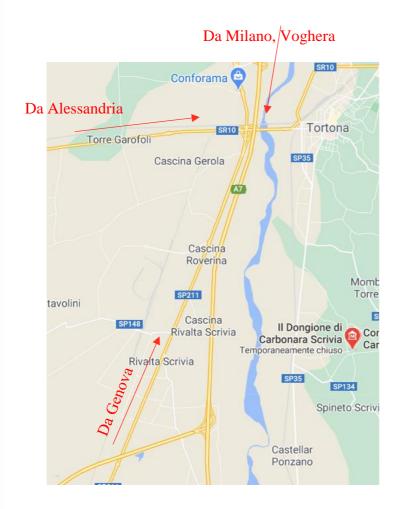




Data, Luogo ed Ora

In data 28 <u>Febbraio 2021</u> si terranno le gare di Trail da 20 e Ultra Trail da 50 km con partenza dalla Piazza del Dongione di Carbonara Scrivia:

- alle 09.00 per la Ultra Trail da 50km
- alle 10.00 per il Trail da 20km





Organizzatore

La Gara è organizzata dalla AZALAI Associazione Sportiva Dilettantistica, con sede in Tortona, 15057, via Isidoro da Tortona, 1.

Riferimenti Organizzatori

Per ISCRIZIONI: https://krono.run/calendrier.php?id_evt=1118

Per Ulteriori Informazioni Fabio Boreri, 348-5870183 Katia Figini, 345-7835111 info@azalai.bio

Pagina Evento con informazioni aggiornate:

Pagina Facebook: https://www.facebook.com/Azalai.squadra/

Web: www.azalai.bio

Caratteristiche Gara

La Gara si svolge in ambiente collinare, senza particolari difficoltà tecniche ma data la distanza ed il periodo dell'anno richiede calzature ed equipaggiamento adeguati oltre ad un buono allenamento (Classe UISP D2 per la 20 km e UISP D4 per la 50 km).

Si tratta di trail piuttosto veloci, visto il profilo altimetrico non eccessivamente impegnativo.

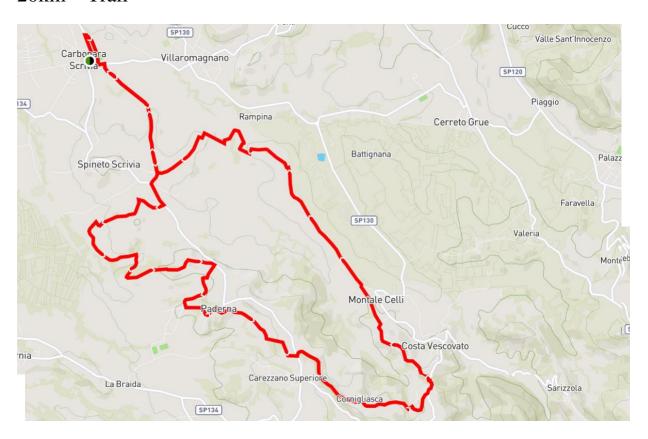
Si svolgono quasi integralmente su sterrati con presenza di:

- Strade Vicinali inghiaiate;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo erboso;
- Strade Interpoderali sterrate con fondo terroso (presenza di fango in caso di precipitazioni);
- Sentieri e camminamenti tra vigneti (presenza di fango in caso di precipitazioni).



Mappe Percorsi

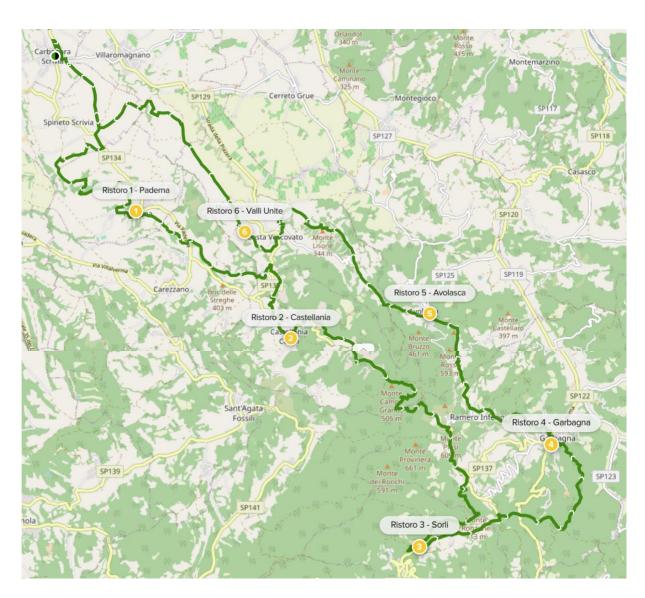
20km - Trail







50 km – Ultra trail







Altimetria

20km – Trail (D+210m) Altitudine max: 371 m.s.l.m



50 km – Ultra trail (D+1620m) Altitudine max: 734 m.s.l.m







Tempo massimo e cancelli orari

Il tempo massimo concesso è pari a:

- 6 ore per la 20 km (camminatori inclusi)
- 9 ore per la 50 km

Inoltre sono previsti i seguenti cancelli intermedi (i punti coincidono con quelli dei ristori)

Trail 20 km:

- 2h al km 8
- 4h al km 13

Ultra Trail 50 km

- 1h.30min al km 8
- 3h al km 14
- 4h.30min al km 24 (in corrispondenza dell'intertempo di Sorli)
- 6h al km 30
- 7h al km 35
- 8h al km 41

Rifornimenti e punti di ristoro

Sul circuito da 20 km ci saranno 2 ristori: al km 8 (Paderna) e al km 13 (c/o cooperativa Valle Unite a Costa Vescovato).

Sul circuito da 50 km ci saranno 6 ristori: al km 8 (Paderna), al km 14 (Castellania Coppi), al km 24 (Sorli), al km 30 (Garbagna), al km 35 (Avolasca) e al km 41(c/o cooperativa Valle Unite a Costa Vescovato).

Tutti i ristori saranno organizzati nel rispetto delle Norme di Sicurezza COVID 19. Verrà distribuita solamente acqua in bottigliette chiuse da 500 cc.

Requisiti per partecipazione Gara

Possono partecipare alle gare competitive:

I tesserati FIDAL

I tesserati UISP Lega Atletica Leggera

I tesserati di tutte gli Enti convenzionati FIDAL

I possessori della RUNCARD con relativo certificato medico valido per l'attività atletica



Modalità di iscrizione

Ci si potrà iscrivere tramite il sito:

Per ISCRIZIONI: https://krono.run/calendrier.php?id_evt=1118

Nota importante

A causa dell'emergenza covid saranno possibili solo le iscrizioni on-line, che saranno aperte fino alla mezzanotte di martedi' 23 Febbraio.

Le iscrizioni sul posto, nel giorno della gara, non saranno consentite.

Il **limite massimo di iscrizioni**, considerando le gare e la camminata, e' fissato a 250 persone.

Per il **ritiro pettorali** ci saranno le seguenti possibilita':

- presso i Cantieri Sportivi, S.S. per Voghera 20/22 Tortona, da giovedi 25 Febbraio, a venerdi' 26 Febbraio previa presentazione dl foglio accettazione emesso al momento del completamento dell'iscrizione scaricabile dal sito di iscrizione.
- A Carbonara Scrivia, presso il Dongione, sabato 27 Febbraio, dalle 16 alle 19, ed il giorno della gara, dalle ore 7.30 fino a 30 minuti prima della gara.

Contestualmente al ritiro pettorale, verra consegnato il pacco gara (anche i camminatori potranno ritirare il pacco gara, nelle stesse giornate e modalita' dei runner)

Quote iscrizioni e pacchi gara

Trail da 20 km:

Quota di iscrizione:

- 18 € per le iscrizioni effettuate entro il 23 Gennaio 2021.
- 22 € per le iscrizioni effettuate tra il 24 Gennaio e il 23 Febbraio

la quota comprende un pacco gara contenente:

- Una bottiglia di vino Derthona Timorasso
- Un capo tecnico Azalai
- Chip per cronometraggio
- Per la camminata ad andatura libera e' inoltre prevista una pergamena, che ne attesta la conclusione (consegna al traguardo).

Trai da 50 km:

Quota di iscrizione:

- 45 € per le iscrizioni effettuate entro il 23 Gennaio
- 55 € per le iscrizioni effettuate tra il 24 Gennaio e il 23 Febbraio

la quota comprende un pacco gara contenente:

- Una bottiglia di vino Derthona Timorasso
- Una bottiglia di vino Monleale
- Un pacchetto di baci di dama
- Un prodotto del territorio
- Capo tecnico Azalai



Programma

Per la Distribuzione pettorali, come gia' indicato precedentemente, ci saranno le seguenti possibilita':

- presso i Cantieri Sportivi, S.S. per Voghera 20/22 Tortona, da giovedi 25 Febbraio, a venerdi' 26 Febbraio.
- A Carbonara Scrivia, presso il Dongione, sabato 27 Febbraio, dalle 16 alle 19, ed il giorno della gara, dalle ore 7.30 fino a 30 minuti prima di ciascuna gara.

Partenza Ultra Trail 50 km alle ore 09.00 Partenza Trail 20km alle ore 10.00

La partenza della manifestazione ad andatura libera e' prevista alle 10.00 ca., in coda al Trail di 20km, mantenendo le distanze reciproche, nel pieno rispetto delle normative anticovid vigenti alla data dell'evento.

Primi arrivi Trail 20km ore 11,30 Primi arrivi Ultra Trail 50km ore 13,30 Ultimi arrivi Ultra Trail ore 18,00

Premiazioni Trail ore 12.30 (Piazza Dongione)

Premiazioni Ultra Trail ore 15.00 (Piazza Dongione) o in base all'arrivo dei premiandi.

Premiazioni categorie "over" Ultra Trail: di mano in mano che tagliano il traguardo

Note importanti:

- Per garantire le distanze interpersonali, le partenze saranno individuali e scaglionate (il cronometraggio, tramite microchip, terra' ovviamente conto di tale scaglionamento con emissione del Real Time), tramite griglie da 30 persone ciascuna (ciascuna griglia avra' un lunghezza complessiva di 50 metri ed una superficie totale di 200 metri/quadri, garantendo uno spazio libero di circa 7 mq per partecipante). Le griglie scaleranno progressivamente verso la partenza, fino al loro esaurimento.
 - La prima griglia sara' composta dai pettorali dal numero 1 al 29, la seconda dal 30 al 59, ecc.
- E' fatto obbligo di indossare la mascherina per tutta la fase precedente la partenza ed anche per i primi 500 metri del percorso, al termine dei quali l'atleta potra' riporre la mascherina presso la propria attrezzatura.
- E' fatto obbligo, in caso di sosta ai ristori, di indossare la mascherina.
- E' fatto obbligo, appena tagliato il traguardo, di indossare la mascherina.



- E' fatto obbligo per l'intero percorso ed in particolare ai ristori ed al traguardo di mantenere la distanza di un metro interpersonale.
- La violazione di tali regole comportera' la squalifica dell'atleta.

Classifiche e Premi

Trail (20 km)

Primi 3 Assoluti Maschi e Femmine

Ultra Trail (50 km)

Primi 5 Assoluti Maschi e Femmine

Primi 3 Assoluti maschi over 60 (Nati dal 1961)

Primi 3 Assoluti femmine over 50 (Nati dal 1971)

Indicazioni generali sullo svolgimento della gara

L'organizzazione, per motivi di sicurezza, per avverse condizioni climatiche o per disposizioni anti-covid, a livello nazionale o locale, si riserva la facolta' di modificare i percorsi o anche di annullarne lo svolgimento.

In quest'ultima eventualita', gli iscritti potranno chiedere il rimborso dei costi di iscrizione (al netto dei costi operativi, quali per es. quello del bonifico), oppure potranno decidere di farli valere come iscrizione per il Winter Trail del vino Derthona 2022.

Punti di ritiro

L'organizzazione prevede che il ritiro possa avvenire ovunque previa consegna del pettorale alla scopa o al personale lungo il percorso o ai punti di ristoro.

Nel caso di ritiro NON dovuto a motivi medici, sarà cura del concorrente raggiungere la partenza. L'organizzazione metterà a disposizione mezzi diretti alla partenza UNICAMENTE ai punti di ristoro ed UNICAMENTE dopo il passaggio dell'ultimo concorrente.





Punti di soccorso

In caso di malessere comprovato (come da procedura medica allegata), verrà avvisato il Medico di gara che assumerà le decisioni mediche conseguenti.

Ogni punto della gara è raggiungibile, con una distanza massima di 3 km dalle ambulanze. I punti di ristoro sono anche punti di soccorso. Saranno presenti 2 Ambulanze

Sicurezza ed assistenza medica in gara

L'organizzazione ha predisposto punti di controllo ed assistenza durante il percorso.

Materiale obbligatorio

Obbligatorio per Trail e Ultratrail:

- Giacca Antipioggia/Antivento
- Scarpe da Trail o con suola adeguata ai terreni previsti
- Guanti e berretto
- Pantaloni lunghi o 3/4
- Mascherina chirurgica o affine
- Scorta alimentare pari ad almeno 300 kcal per il Trail da 20km e 600 kcal per la Ultra Trail da 50 km
- Riserva idrica da 1/2 litro
- Coperta d'emergenza

Inoltre, per la Ultra Trail e' anche obbligatoria:

- Lampada Frontale

N° telefonico per emergenze

348/5870183 da memorizzare sul proprio telefonino.





Tipologia segnaletica

La Gara è segnalata attraverso:

Fettucce verticali Plastiche Bianco/Rosse con conferma nei 5 metri successivi ad ogni bivio Frecce Bianche o Rosse prima di ogni bivio (in caso di fondo idoneo alla verniciatura).

L'organizzazione ci tiene a fare sapere che eliminerà le fettucce segnaletiche entro e non oltre le 24 ore dall'evento.

Tabella penalità e squalifiche

Il Medico, a suo insindacabile giudizio, potrà:

- 1. sospendere dalla competizione il partecipante.
- 2. imporre il ritiro dalla competizione al partecipante

Il Direttore di Gara e tutti i volontari AZALAI potranno (e dovranno) squalificare il concorrente che:

- Getta rifiuti sul percorso
- Non ha il materiale obbligatorio
- Non indossa la mascherina alla partenza e all'arrivo
- Non rispetta le distanze interpersonali, secondo le normative anti covid
- Manca di rispetto nei confronti del pubblico e dei volontari
- Bestemmia

Reclami

Potrà essere opposto ricorso alla decisione di penalità o squalifica previo versamento di Euro 50 e presentazione di Reclamo scritto all'Organizzazione.

Giuria

La Giuria sarà composta da: Il Direttore di Gara Un membro del Direttivo Azalai A.S.D. Un rappresentante FIDAL





Servizi offerti durante, prima e dopo gara

Parcheggio non custodito (fino ad esaurimento posti), acqua ai ristori, Musica, Speakeraggio.

POLIZZA ASSICURATIVA

UNIPOL SAI RCT 65/15409947 INF.77/154100098 Autorizzazione FIDAL AL appr. gara XX/2020 del xx – DA AGGIORNARE appena disponibile

Sara Assicurazioni SPA - N.ro Polizza 50 3500032428

