

PINARELL
LOVIU
BAVELL
TRIATHLON

PINARELL
LOVIU
BAVELL
TRIATHLON

5 & 6
JUIN 2021

1ÈRE ÉDITION

INSCRIVEZ-VOUS
SUR
KRONO.CORSICA



> 1,5 KM



> 36 KM



> 13 KM

#PLBMOMENT 

WWW.TRIATHLON-PLB.CORSICA



| | |
|---|----|
| PARCOURS | 6 |
| REMBOURSEMENT | 15 |
| Organisation de la course du Samedi : | 16 |
| Organisation de la course du dimanche : | 16 |
| Organisation de fin course | 17 |
| Les différentes récompenses | 17 |
| PROGRAMME DU WEEK END | 18 |
| RAVITAILLEMENTS DANS LA JOURNÉE | 19 |
| Sécurité des épreuves | 20 |
| LES DIFFÉRENTS HÉBERGEMENTS | 21 |
| Contacts | 23 |



Règlement intérieur

Le PLB triathlon est organisé par la MJC casa pà tutti de la commune de Zonza(association régie par des statuts de type loi de 1901) plage de la Ruscana- Pinarello-Sainte Lucie de Porto-Vecchio—Tagliu rossu-vallée du Cavu-Luviu-Zonza

Toute inscription à une épreuve du triathlon nécessite que le participant ait pris connaissance du règlement du triathlon PLB ainsi que celui de la fédération française de triathlon qu'il s'engage à respecter.

Ce triathlon de format M a la grande particularité d'offrir un parcours unique grâce à l'immensité du territoire naturel et exceptionnel de 432 km² de la commune. Celui ci débutera avec l'épreuve de natation dans la baie de Pinarello (rocher de la Ruscana) se terminera par l'épreuve de course à pied avec pour décor les spectaculaires aiguilles de Bavella en passant par l'épreuve de VTT à travers les bergeries de Luviu en Corse du sud France

Format cross distance M 1500 Natation-36km VTT trail -13 km de Course à pied (trail) individuel et par équipes, disputé en mer pour la partie natation sur sable, pour la partie VTT piste en terre et un peu de route(s) ouverte(s) d'abord 3km puis un peu plus loin 10 km en fin de parcours VTT

C'est un parcours exigeant d'un point de vue technique et physique (dénivelé négatif et positif de 1800 m)

La course à pied s'effectue sur piste forestière

Accessible à tous les tri-atlètes homme et femme licenciés ou non de la catégorie junior à vétéran inclus

L'épreuve est soit individuelle et le concurrent doit enchaîner toutes les parties de l'épreuve soit en relais mixte par équipe de 2 à 3 coureurs où chacun devra pratiquer 1 ou 2 disciplines. Pour des raisons de sécurité et de confort, l'épreuve est limitée à 270 concurrents individuels et 40 équipes relais

Temps limite : Natation et VTT 4 heures donc on estime qu'à 13h30 le dernier cycliste doit commencer la course à pied

La veille le samedi 5 juin sera organisé un triathlon distance enfants (enfants de 8 à 13 ans) et un triathlon XS Découverte pour les cadets (14 ans) les juniors, les séniors et les vétérans débutants

Pour le triathlon XS Découverte les distances sont les suivantes: 250 m de Natation/ 6000 m de VTT et 2500 m de course à pied .L'ensemble du parcours s'effectuera sur Pinarello : natation en mer (plage de la Ruscana) vélo sur route et course à pied sur route.

Pour le triathlon enfants les distances sont plus courtes : 80 m de natation/2000m de VTT/1000m de course à pied .L'ensemble du parcours s'effectuera sur Pinarello natation en mer (plage de la Ruscana) vélo sur route et course à pied sur route.



Le règlement en vigueur pour les épreuves est celui de la FFTri (réglementation générale fédérale)
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance dû à un mauvais état de santé, au non respect du code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs des services de police ou de gendarmerie.

Elle décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel.

Il est rappelé à tous les concurrents que la prudence doit toujours être de mise.
La circulation routière n'est pas interdite et le code de la route doit être respecté.

Le maintien du Triathlon PLB sera soumis à l'évolution des contraintes sanitaires

INSCRIPTONS

TARIF DES ENGAGEMENTS:

| | |
|---|----------|
| Triathlon M - individuel (pré inscription) | 40 euros |
| - Par équipe /relais (pré inscription) | 48 euros |
| Triathlon XS découverte (catégorie cadet junior et sénior débutant) | 10 euros |
| Triathlon enfants | 5 euros |

INSCRIPTION SUR <https://krono.run/calendrier.php> paiement en ligne sécurisé.

Pour être validée toute inscription doit inclure les droits d'inscription et l'acceptation du présent règlement.

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour pouvoir participer les licenciés et non licenciés devront justifier de leur identité (présentation d'une pièce d'identité ou licence) lors de la remise des dossards.

Chaque concurrent devra émarginer la feuille de départ.

Etre licencié à la F.F.tri et justifier de la licence compétition valide si celle ci n'a pas été justifiée lors de l'inscription

Pour les non-licenciés :

Un certificat médical de non contre- indication à la pratique du sport en compétition de moins de un an.

Ils pourront obtenir le PASS-COMPÉTITION pris obligatoirement en ligne, délivré par la fédération française de triathlon

Prix du pass compétition: 20 euros triathlon M et 2 euros pour triathlon XS et enfants



Pour l'épreuve en relais

En l'absence de certificat médical votre inscription ne pourra pas être validée.
Aucun certificat ne sera délivré sur place

RETRAIT DES DOSSARDS

Le vendredi 4 juin de 16h à 19h,
le samedi 5 juin de 9h30 à 12h et de 16h à 19h et pour les retardataires le dimanche 6 juin à 7h sur la plage de la Ruscana (à proximité du restaurant la Ruscana)

Le prestataire chronométrage de l'épreuve est Corse Krono. Les inscriptions pourront se faire en ligne à partir du 1er Mars sur le site: <https://krono.run/calendrier.php>

Tous les concurrents s'engagent à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de leur inscription.

Le port des dossards remis par l'organisateur est obligatoire et doit être porté de manière lisible. Si un concurrent franchit la ligne d'arrivée sans dossard il ne pourra être classé.

S'il abandonne le concurrent doit informer un arbitre ou un officiel de l'organisation le plus proche et rendre son dossard.



PARCOURS

L'épreuve se déroulant en grande partie dans un site naturel exceptionnel les concurrents devront prendre toutes les dispositions afin de ne pas dégrader l'environnement dans lequel ils évoluent. A ce titre tout abandon de matériel (bidon-tenue-lunettes etc...) de déchets et emballages divers hors des zones de propreté prévues par l'organisateur avant et après chaque ravitaillement (4 ravitaillements prévus :1/natation 2/VTT 3 /course à pied et 4/ arrivée à Zona) sera immédiatement sanctionné par une mise hors course.

Le staff d'organisation du triathlon PLB s'engage à respecter une charte zéro déchet durant l'évènement

La partie VTT des parcours des triathlons XS Découverte et Enfant s'effectue sur Route

Parcours Natation Triathlon-PLB

Enfants :80m

Découverte XS : 250m

Format M : 1500m



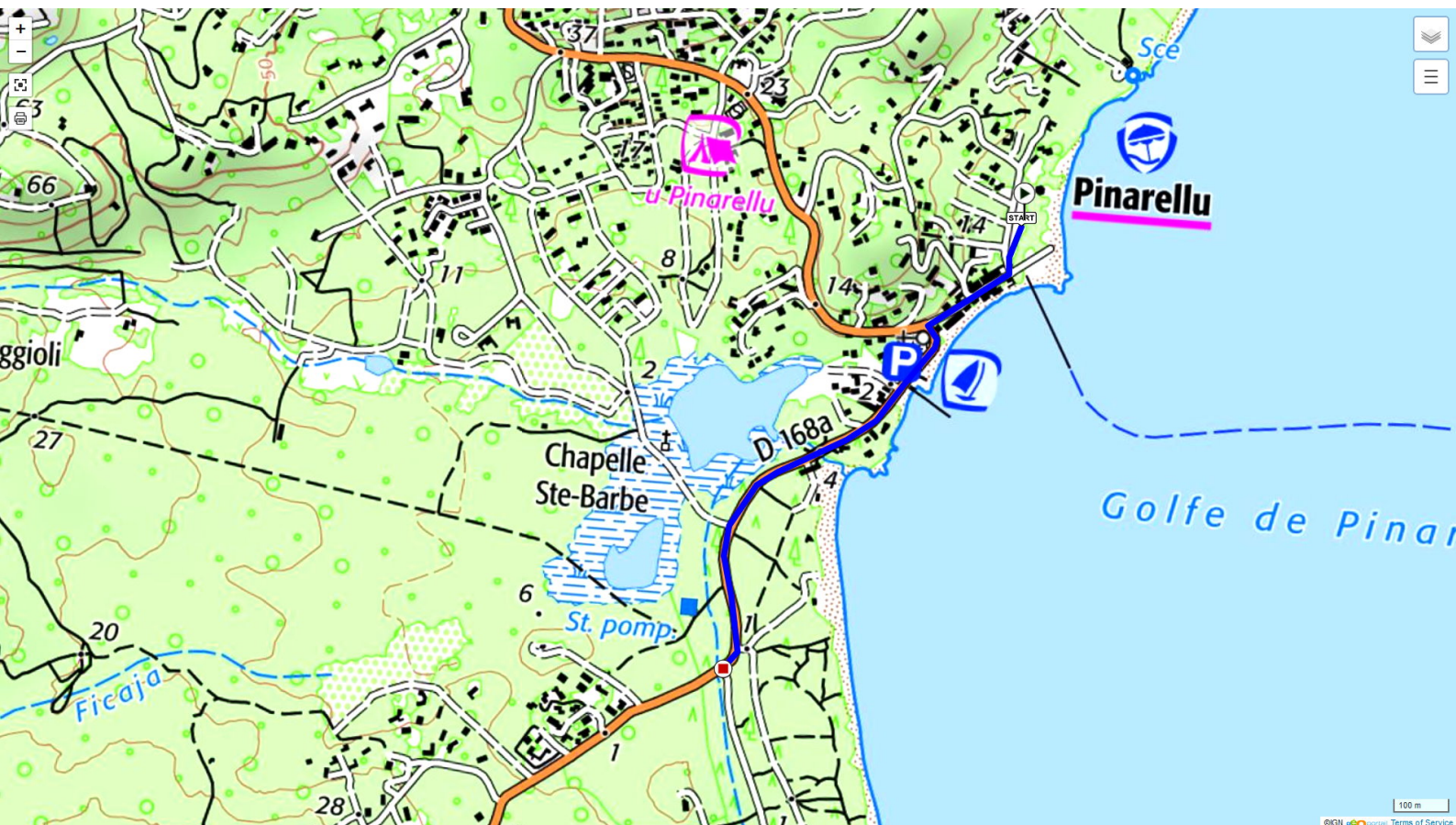
Parcours VTT Triathlon-PLB Découverte XS 6000m



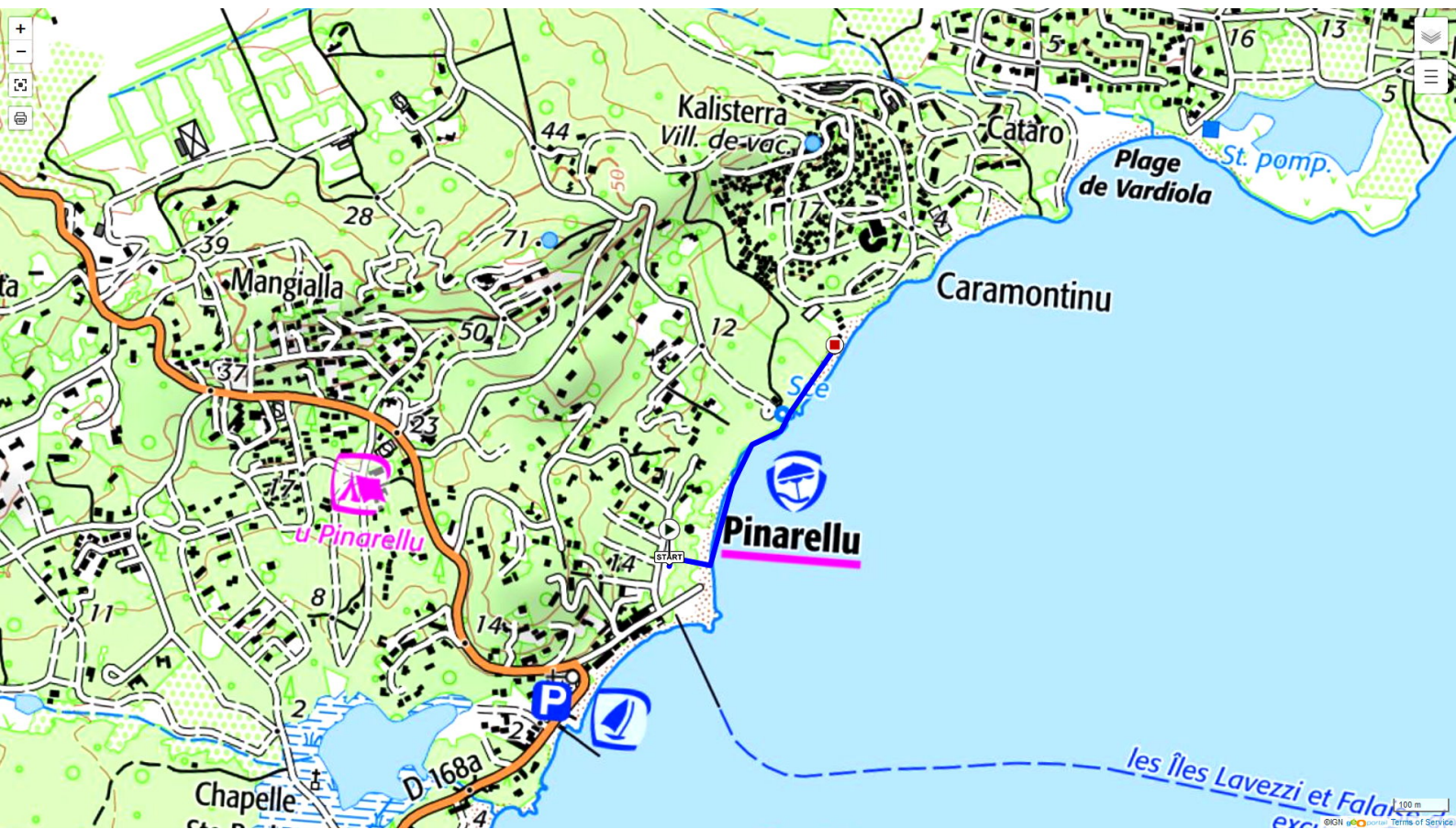
Parcours course à pied, Triathlon-PLB Découverte XS 2000m



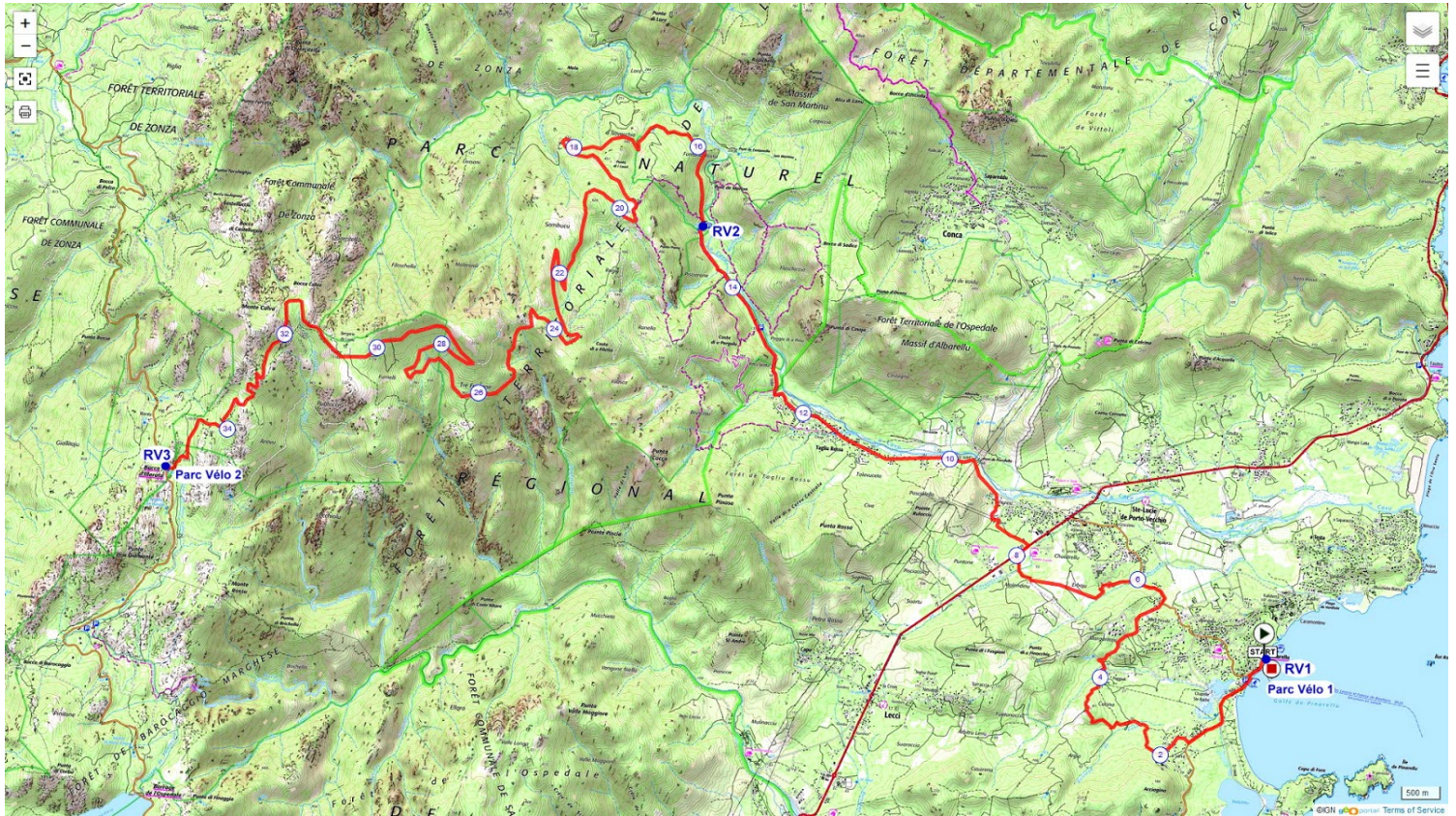
Parcours VTT Triathlon-PLB Enfants 2000m



Parcours Course à pied, Triathlon-PLB Enfants 1000m

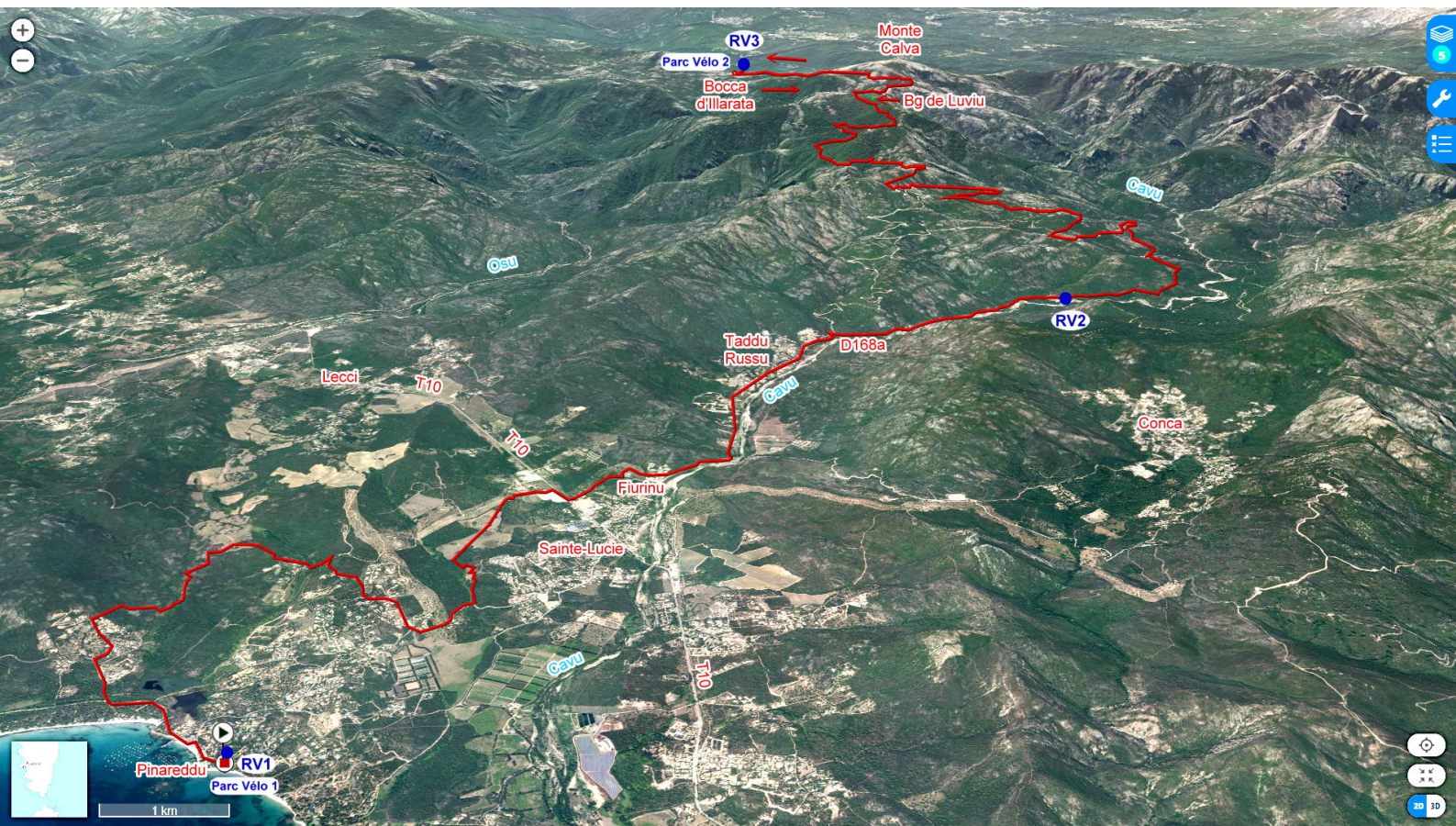


Parcours VTT, Triathlon-PLB M. 36km

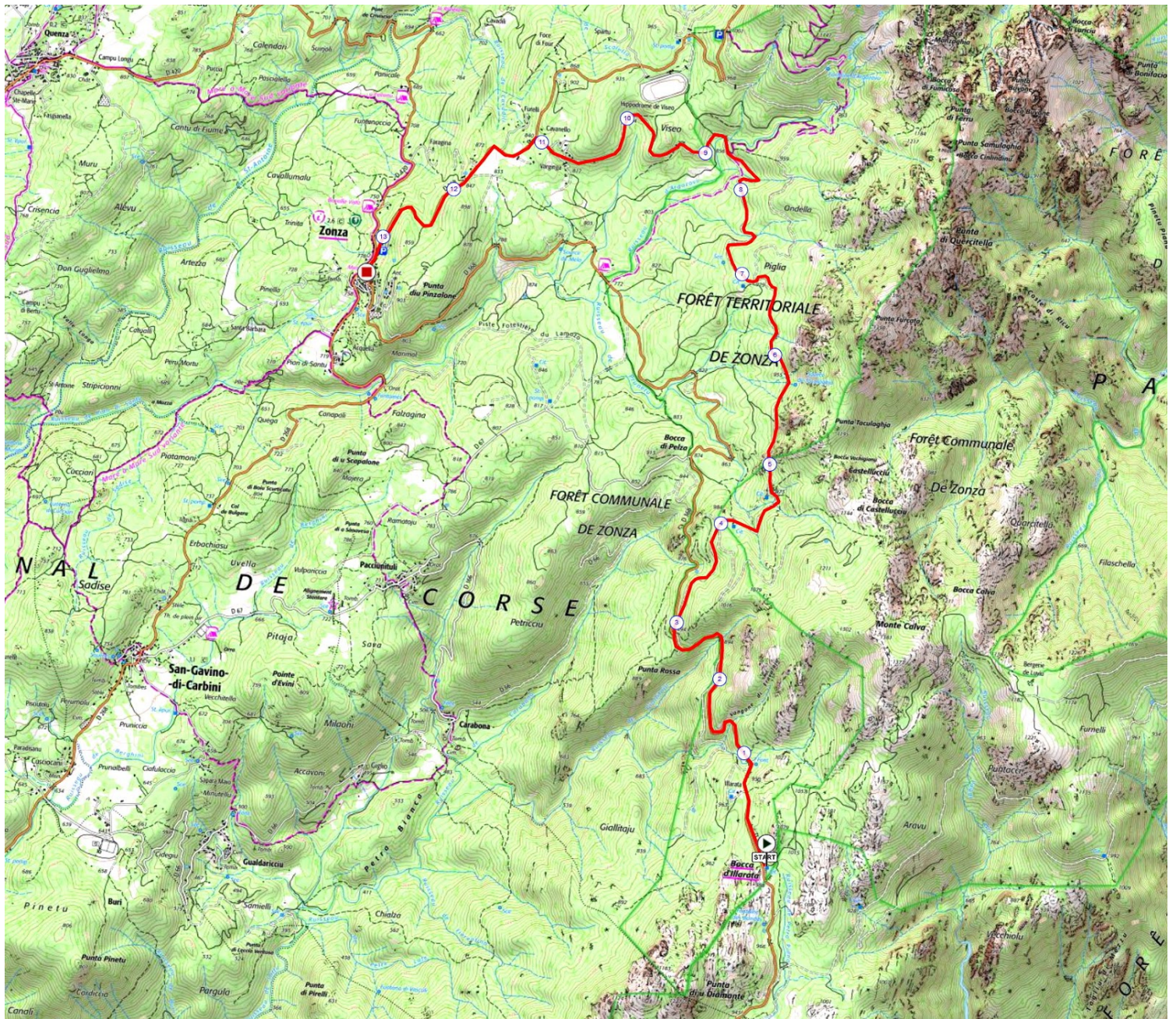


Parcours VTT, Triathlon-PLB M

Vue 3D



Parcours course à pied triathlon M 13 km





En cas de conditions météorologiques défavorables, l'organisateur se réserve le droit de décaler l'évènement.

L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours après acceptation des pouvoirs publics (Préfecture et mairie) si les circonstances indépendantes de sa volonté l'y contraignent (liées à la crise sanitaire que nous traversons)

REMBOURSEMENT

En cas de désistement ou d'abandon aucune inscription ne sera remboursée.

En cas de force majeure (raisons sanitaires ou autres...) l'organisateur se réserve le droit d'annuler la manifestation, dans ce cas les droits d'inscription ne seront remboursés que partiellement après déduction des frais d'organisation.

Le déroulement horaire pourra être modifié selon les aléas et les contraintes d'organisation. Tout concurrent se doit d'avoir un comportement exemplaire envers les bénévoles, arbitres et autres personnes sur le parcours.

Tout mot ou geste déplacé sera immédiatement sanctionné par une mise hors course.

Une antenne médicale composée d'un médecin cardiologue, de sapeurs pompiers de secouristes et d'infirmières sera en place pendant tout le déroulement de l'épreuve et pourra décider à tout moment de la mise hors course d'un concurrent pour raison médicale.

RESPONSABILITÉ CIVILE

Les organisateurs sont couverts par une police souscrite auprès du groupe Allianz par la fédération française de triathlon.

INDIVIDUELLE ACCIDENT

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Pour les non-licenciés ceux-ci bénéficient d'un pass compétition d'une valeur de 20 euros pour le triathlon M et de 2 euros pour le triathlon découverte XS et enfants délivrée par la FFtri valable uniquement pour cette compétition.

SÉCURITÉ ET SECOURS

La sécurité sur les parcours est assurée par les signaleurs et encadrants de la course. Les secours et la surveillance médicale sont sous la responsabilité de la SNSM pour la partie pédestre et la partie cycliste.



DROIT D'IMAGE

La participation au triathlon PLB (Pinarello-Luviu-Bavella) équivaut à acceptation pour l'utilisation par les organisateurs ainsi que de leurs ayant droits tel que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles le concurrent pourrait apparaître. Le concurrent accepte que ces images soient utilisées sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par les règlements et les traités en vigueur. Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978 les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils ne souhaitent pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, ils leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant nom, prénom et adresse.

Organisation de la course du Samedi :

- Départ de la course (triathlon découverte XS, et enfants)
- Le départ sera donné après la mise en place de la sécurité sur l'eau et sur la route.
- Chaque concurrent réalise, en contournant les bouées par la gauche, le parcours natation dans sa totalité.
- Chaque concurrent réalise le parcours vélo au départ de Pinarello.
- Chaque concurrent réalise le parcours course au départ de Pinarello.
- Les concurrents ne pourront récupérer leur vélo qu'après l'arrivée du dernier concurrent.

Organisation de la course du dimanche :

- Départ de la course (triathlon M) et des relais
- Le départ sera donné après la mise en place de la sécurité sur l'eau et sur la route.
- Chaque concurrent réalise, en contournant les bouées par la gauche, le parcours natation dans sa totalité.
- Chaque concurrent réalise le parcours vélo au départ de Pinarello.
- Chaque concurrent réalise le parcours course au départ de Bocca d'Illarata.
- Les concurrents ne pourront récupérer leur vélo qu'après l'arrivée du dernier concurrent.



Organisation de fin course

La remise des prix sera effectuée sur le site de l'épreuve.

Le samedi à Pinarello

Le Dimanche à Zonza

Les différentes récompenses

Pour le triathlon enfants

Des médailles seront remises pour chaque participants à la fin de la course

Pour le triathlon XS

Une coupe pour le premier, médailles pour le 2ème , le 3ème et le 4ème

Pour le triathlon M et les relais

Un séjour d'une semaine sera offert dans une villa de standing (hébergement) sur Pinarello (hors vacances d'été juillet août) pour la première place (résidence Clos Rosalinda)

Un repas offert par le restaurant LE ROUF Pinarello pour la 2ème place

Une belle corbeille de produits corses avec les spécialités locales pour la 3ème et 4ème place

PROGRAMME DU WEEK END

VENDREDI 4 JUIN

- 16h-19h** **Retrait des dossards pour toutes les épreuves et installation du parc à vélo**
- 22h** **Concert d'ouverture avec Jean-Charles Papi (entrée libre) plage de la Ruscana à Pinarello**

SAMEDI 5 JUIN

- 9h-10h** **Briefing pour les bénévoles**
- 9h30-12h** **Retrait des dossards pour toutes les épreuves**
16h-19h **Retrait des dossards pour toutes les épreuves**
- 12h** **Ouverture du parc à vélo**
- 14h** **Départ triathlon découverte XS (cadets séniors et vétérans)**
- 16h** **Départ triathlon enfants**
- 18h** **Remise des prix**
- 19h** **Pasta party restaurant La Ruscana**

DIMANCHE 6 JUIN

- 7h** **Ouverture du parc vélo**
- 8h30** **Briefing avant le départ des concurrents**
- 9h** **Départ du triathlon M individuel (juniors, séniors et vétérans) et des équipes relais**
- 16h** **Remise des prix**
- 18h** **Concert du groupe TRA DI NOI (entrée libre) et repas de clôture du triathlon PLB Zonza place de l'église**



RAVITAILLEMENTS DANS LA JOURNÉE

1er ravitaillement à la sortie de l'eau (natation)

2ème ravitaillement à l'entrée de la piste de Luviu (VTT)

3ème ravitaillement au parc vélo côté montagne (VTT) col d'Illarata

4ème ravitaillement au coeur du village de Zonza (course à pied)

Un pack pour les coureurs offert lors de l'inscription

Une séance de réflexologie offerte le samedi 5 juin sur la plage de la Ruscana avec Gil et

également le dimanche 6 juin à Zonza village pour les concurrents

LES DIFFÉRENTES DISCIPLINES

NATATION

Les concurrents devront porter le bonnet fournis par l'organisation .Le port de la combinaison sera obligatoire si la température de l'eau est inférieur à 16°mais sera interdite si la température de l'eau est supérieur à 24°. Les lunettes sont autorisées.

Sont interdits : tout accessoire de respiration et aide à la flottaison ou à la propulsion, le parcours coupé mais également toute aide extérieure assistance autre que celle prévue par l'organisation et le service de sécurité.

CYCLISME

Durant l'épreuve de VTT , le dossard devra être porté visible, derrière , sur le dos.Tout déplacement dans l'aire de transition doit s'effectuer vélo à la main . Le port du casque à coque rigide est obligatoire, jugulaire attachée, sur la totalité du parcours.

Le drafting, aspiration/abri derrière un autre cycliste ou véhicule est interdit.

Toute assistance extérieure, hormis celle des membres de l'organisation et des services de sécurité est formellement interdite durant la course.

Le drafting sera interdit.

Chaque concurrent s'engage à respecter le code de la route.



COURSE À PIED

**Durant la course le dossard devra être porté visible, devant , sur le ventre.
L'assistance extérieur, le parcours coupé et le torse nu sont interdits.**

Sécurité des épreuves

La sécurité des épreuves sera assurée par un médecin ainsi que les moyens matériels et humains de la SNSM et de la protection civile

Sur l'eau la sécurité sera assurée par deux bateaux de la SNSM, un SR6,3 sauveteurs nageurs, un paddle et 3 kayaks

La sécurité terrestre sera également assurée par la SNSM et la protection civile

Les signaleurs aux points névralgiques seront équipés de radios HF

Un responsable de la sécurité coordonnera l'ensemble des signaleurs avec une centrale radio sur le PC course de l'évènement

La sécurité sur le parcours sera assurée par les signaleurs, les cavaliers, les bénévoles, la gendarmerie, les pompiers et la SNSM

Le parcours sera divisé en 4 zones sous la responsabilité d'un responsable de zone et l'ensemble du dispositif mis en place sera supervisé par un coordinateur sécurité

Une entreprise privée assurera la sécurité des lieux pendant la nuit

Une bulle de sécurité sur la RT10 et une autre sur Pinarello

Création de 4 zones : Une zone public, une zone concurrents, une zone PC course et une zone VIP (des accréditations seront données aux journalistes ,aux concurrents, aux artistes et aux VIP pour circuler dans les zones)

Un parking organisateur, un parking concurrent et un autre pour le public seront mis en place

Les concurrents emprunteront l'itinéraire balisé et se conformeront aux instructions directionnelles des différents commissaires de course disséminés sur le parcours

La course sera ouverte par une moto avec un signaleur .Une moto sera présente comme serre file

Le ravitaillement sera prévu par l'organisateur et autorisé uniquement sur les 4 emplacements prévus

LES DIFFÉRENTS HÉBERGEMENTS

Commune de Zonza côté mer

| | | |
|---|--|-------------------------------|
| Hôtel Le Pinarello (4 étoiles) | site web: www.lepinarello.com mail: contact@lepinarello.com Tel : 04 95 71 44 39 | réduction 15% |
| Hôtel U Paesolu | site web: https://upaesolu.com mail: contact@upaesolu.com Tel : 04 95 71 30 00 | réduction 15% |
| Hôtel du Golfe | site web: www.corsica-hotel-legolfe.com mail: legolfe@aol.com Tel : 04 95 71 40 70 | réduction 15% |
| Résidence Chiar' di luna | site web: www.chiar-diluna.com mail: contact@chiar-diluna.com Tel : 04 95 71 28 28 | réduction 15% |
| Résidence Fium del Cavo | site web: http://www.fiumdelcavo.com/ mail: info@fiumdelcavo.com Tel : 04 95 71 41 21 | réduction 15% |
| Résidence Via Mare | site web: www.via-mare.org mail: urbamar@orange.fr Tel: 06 21 73 10 99 | réduction 15% |
| Résidence Fred Shurch | site web: https://www.coteplage-pinarello.com/ mail: fred-pvs@yachting.corsica tel: 06 20 64 63 27 | réduction 15% |
| Résidence Terre et Mer(4 étoiles). | Site web : www.residenceterreetmer.com/ mail: contact@residenceterreetmer.com Tel: 06 33 82 97 91 | (1 nuit offerte sur 3) |
| Kallistera village de vacances(4 étoiles) | site web: www.kallisterra.corsica mail: contact@kallisterra.corsica Tel: 04 95 72 16 95 | réduction 20% |
| Camping le Fautea (camping) | mail: Yves.muzy@wanadoo.fr Tel: 04 95 71 50 26 | réduction 15% |



Commune de Zonza côté montagne

Hotel de la terrasse

site web: <http://www.hotel-delaterasse-zonza.com/>
mai: contact@hotel-laterrasse.fr **réduction 15%**
Tel: 04 95 78 67 69

Hôtel L'aiglon

site web: <http://www.hotel-zonza.com/>
mail: quilichini@gmail.com **(1 nuit offerte sur 3)**
Tel: 04 95 78 67 79

Chez Paulette (meublé tourisme)

site web: www.chez-paulette.net
mail: newcri@orange.fr **réduction 15%**
Tel: 06 48 13 23 65



Contacts

RESPONSABLE DE L'ÉVÈNEMENT ET RELATIONS PRESSE

M^{me} Agostini Emmanuelle

RESPONSABLE DES PARCOURS ET DES BÉNÉVOLES

Mr Polloni Michel

RESPONSABLE DE LA SÉCURITÉ ET DES BÉNÉVOLES

Mr Mela Roger