



BIKE & RUN

5 décembre 2021

Vignes domaine

du Comte PERALDI

à Ajaccio

I. Présentation de l'événement

II. Parcours

III. Règlement

IV. L'après course et les Pré-inscriptions



BIKE & RUN



**I. Le Corsica Triathlon Club d' Ajaccio, organise, en partenariat avec le Domaine du Comte Péraldi, un Bike and Run, épreuve courue par équipes de 2, composées d'un Vététiste et d'un Traileur, qui ne se séparent jamais et changent de rôle à volonté, avec toutefois **un changement de rôle obligatoire à chaque passage sous l' arche gonflable, même pour 100m.****

Elle est ouverte à tous les licenciés FFTRI, FFC, FSGT, UFOLEP, FFME et FFA ainsi qu'aux non licenciés munis d'un certificat médical datant de moins d'1 an.

Cette épreuve est labélisée FFTRI.



## II. Parcours des Jeunes Poussins, Pupilles, Benjamins, (Ouvert aux non licenciés Certif Mèd obligatoire)

Les parcours Bike and Run pour les jeunes se déroulent sur un parcours et des distances adaptées à leur catégorie.

### **Distribution des dossards dès 08h30.**

**Poussins- mini poussins** 2015-2014-2013-2012 départ 10h00 pour 10mn env.  
2 tours parcours spécial

**Pupilles** 2011-2010 départ 10h10 pour 15mn environ  
2 tours parcours spécial

**Benjamins** 2009-2008 départ 10h30 pour 20mn environ  
3 tours parcours spécial

### **Remise des récompenses vers 13h00**

Tous les participants et leurs familles seront invités Spuntinu et à la dégustation de vin chaud qui suivra la course.

## II. Parcours des Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Masters H et F

(Ouvert aux non licenciés, Certif Mèd obligatoire)

**Distribution des dossards dès 08h30.**

Départ 11h00 pour toutes ces catégories en même temps

Minimes G / F 2007-2006 pour 2 grands tours et demi (40mn environ)

Equipes Adultes 100% Féminines pour 3 grands tours et demi (50mn environ)

Cadets- Cadettes 2005 et avant pour 4 grands tours et demi (1h05 environ)

**Remise des récompenses vers 13h00**

Tous les participants et leurs familles seront invités à un Spuntinu et à la dégustation de vin chaud qui suivra la course.

# NOUVEAUTE

A PARTIR DE LA COURSES DES AS VOUS ALLEZ POUVOIR COURIR ET VOUS FAIRE CLASSER EN CATEGORIE FAMILLE

LE OU LA PLUS JEUNE DEVRA ETRE NE EN 2005 OU AVANT

**LES EQUIPES VALABLES POUR CE CLASSEMENT SONT**

- MERE / FILLE (100% feminin 3 tours et demi)
- MERE / FILS
- PÈRE / FILLE
- PÈRE / FILS
- FRERE /FRERE
- FRERE / SOEUR
- SOEUR / SŒUR (100% feminin 3 tours et demi)

**NE RENTRE PAS EN COMPTE LES AUTRES MEMBRES DE LA FAMILLE NI LES FAMILLES RECOMPOSEES DESOLE SINON ON NE S EN SORT PLUS LOL**



### III. Règlement

## **PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE JUGULAIRE FERMEE Y COMPRIS EN COURSE A PIED**

Ce Run and Bike se déroule sur une boucle de 3km en périmètre du  
Domaine Viticole du Comte Péraldi.

Parcours vallonné et physique.



Départ groupé des Vététistes pour 2km, au passage sous l'Arche,  
les équipes se reforment et ne séparent plus (+ ou – 50m) jusqu'à l'arrivée  
qui doit être franchie ensemble...

**A partir de la catégorie CADETS (2005-2006) des équipes d'âge mixte  
pourront prendre le départ.**

# III. Règlement suite

## **PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE JUGULAIRE FERMEE Y COMPRIS EN COURSE A PIED**

Les dossards seront remis à partir de 08h30 à proximité du départ.

\* Le tarif des engagements s'élève à :

- 10,80€ / équipe, pour les jeunes jusqu'aux benjamins  
inclus

- 20,80€ / équipe de minimes

- 37,20€ / équipe; pour toutes les autres catégories y compris les  
équipes familles

(prévoir 2€ sup. pour les coureurs non licenciés FFTRI + certif  
médical)

\* Le départ et arrivée sous l'Arche gonflable

\* Dernière équipe Senior/Masters attendue vers 12h30.



## **GENERALITES**

### **PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE JUGULAIRE FERMEE POUR TOUS!!!!**

Les concurrents emprunteront strictement l'itinéraire balisé et se conformeront aux instructions directionnelles des différents commissaires de course disséminés sur le parcours.

Ceux-ci noteront les numéros de dossard des concurrents au point de passage qui leur sera attribué afin d'éviter toute réclamation.

Le ravitaillement sera prévu par l'organisateur et autorisé uniquement sur les emplacements prévus.

Aucun changement de matériel n'est autorisé sur le parcours. En cas de crevaison le coureur devra réparer lui-même son avarie.

Les concurrents sur le point d'être dépassés sont invités à faciliter le passage des plus rapides.

Les pédales automatiques sont fortement déconseillées à cause du changement de rôle fréquent qui obligerait à courir avec des cales.

Un passage en descente un peu rude est prévu, le vététiste devra prendre toutes les précautions nécessaires, sécurité oblige, passage délicat à vélo pour les non initiés.

Un repérage d'avant course est fortement conseillé!

**Que ce soit avant, pendant et après la course, le Domaine des Vignes devra être rigoureusement respecté par tous.**

**Il en va de la confiance que les propriétaires des lieux ont placé en nous.**

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la protection civile

L'épreuve est assurée par la FFTRI

Les véhicules seront tous parkés au Palatinu, sauf secours et organisateurs.

Attention l'allée et la route menant aux vignes devra strictement être dégagée afin de faciliter les accès sur le site.

## Les classements :



Pour chaque catégorie :

- Les 3 premiers au classement masculin
- Les 3 premières au classement féminin
- Les 3 premières équipes mixte (H/F)
- Les 3 premières équipes familles (sans distinction d'âge ou de sexe)
  
- Tous les jeunes seront récompensés



# IV. L'après course et les pré-inscriptions

La remise des récompenses aura lieu vers 13h00

Cette remise sera suivie d'un Spuntinu  
et d'une dégustation de vin chaud offert

Inscriptions sur Krono Corsica  
Contact [sauveur.nicolas@wanadoo.fr](mailto:sauveur.nicolas@wanadoo.fr)  
Tél : 06 03 16 19 35

## *Infos*



*sur la page Facebook du CTCA:  
[facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio](https://facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio)*



*sur le site web CTCA:  
[corsicatriathlonclubajaccio.fr](http://corsicatriathlonclubajaccio.fr)*

*ou sur la chaine YOU TUBE du CTCA* 

# EN CONCLUSION

**Cette journée se veut être une journée de rassemblement  
autour d'une épreuve sportive,  
d'un spuntinu et d'un pot de l'amitié.**

**Venez nombreux en profiter,  
et apportez votre bonne humeur et votre convivialité!**







# CORSICA TRIATHLON CLUB D'AJACCIO



Président:  
Sauveur NICOLAS  
Tél: 06.03.16.19.35  
Avenue Bévérini Vico  
20000 AJACCIO



Remercie ses partenaires qui lui font confiance pour affronter la saison 2018 - 2019