## Espacio de Bienestar Mayo 2018



Activate
Centro de Psicología



Cuento y Taller Vivencial "LA ALEGRÍA"

Viernes, 4. 17 a 18:30 h Educación Emocional para niñ@s de 7 a 10 años



Curso INTRODUCCIÓN AL MINDFULNESS

Miércoles. 9,16,23 v 30 (6 horas /4 sesiones).19:30 a 21 h



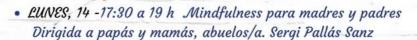
**GESTIÓN DEL ESTRÉS** ANTE EXÁMENES

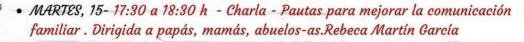
Viernes, días 11 y 25 (4 Horas/2 sesiones) 17 a 19 h



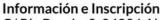
## de las Familias

Actividades gratuitas previa inscripción





- MÚÉRCOLES, 16
  - 10:30 a 12 h. Charla "Saber hablar para ser entendidos: comunicación con el adulto mayor" .Dirigida a cuidadores-as. Rebeca Martín Garcia
  - 17:30 a 18:30 h .Taller "Meriendas saludables para niños-as" . Elena Felipe.
- · JUEVES, 17
  - 10:30 a 12 h. Taller "Gestión del estrés para personas cuidadoras en el ámbito familiar". Dirigido a cualquier persona que cuide a algún familiar . Sergi Pallás
- 17:30 a 19 h. Taller "Ser pareja en tiempo de crianza". Ma del Rosario Plaza Cuadrado. Dirigida a papás y mamás
- VIERNES, 18 17'30 a 18'30 h.. Viajar en el tiempo... ¡Nos vamos a la India! Taller de bollywood y yoga en familia. De Viajar en el Tiempo. Actividad en familia.



C/Pío Baroja, 3. 04006 Almería - Tlf. 950 032 310 - 673 264 528 activatepsicologia@yahoo.es - www.activatepsicologia.com



COLABORAN

