

Leichter  
als du denkst  
by Patric Heizmann

Wasseralternativen

## Exotische Gurke



VEGAN



LAKTOSEFREI



GLUTENFREI

### Zutaten für 1 Liter:

- 1 Liter Wasser (still oder mit Kohlensäure)
- 1 Bio-Zitrone
- ¼ Bio-Gurke



CA. 15 MINUTEN

### Zubereitung

1. Die Zitrone und die Gurke waschen und in Scheiben schneiden. Alle Zutaten in eine Karaffe geben und mit Wasser übergießen.
2. 15 Minuten ziehen lassen und dann servieren.

