

Wasseralternativen

Hagebutten-Eistee mit gefrorenen Heidelbeeren



VEGAN



LAKTOSEFREI



GLUTENFREI

Zutaten für 1 Liter:

- 3 Teebeutel Hagebuttentee
- 1 Liter heißes Wasser
- 1 Handvoll gefrorene Heidelbeeren
- Eiswürfel bei Bedarf



CA. 30 MINUTEN

Zubereitung

1. Teebeutel mit heißem (nicht kochendem Wasser) übergießen. Ca. 10 Minuten ziehen lassen und anschließend Teebeutel entfernen.
2. Tee zum Abkühlen mindestens 30 Minuten in den Kühlschrank stellen.
3. Gefrorene Heidelbeeren in den kalten Tee geben und bei Bedarf mit Eiswürfeln servieren.

