

Wasseralternativen

## Scharfe Orange



VEGAN



LAKTOSEFREI



GLUTENFREI

### Zutaten für 1 Liter:

- 1 Liter heißes Wasser
- 1 walnussgroßes Stück Ingwer
- 1 Bio-Saftorange



CA. 10 MINUTEN

### Zubereitung

1. Den Ingwer schälen und in möglichst kleine Stückchen schneiden (oder alternativ raspeln). Die Orange waschen, vierteln und in Scheiben schneiden.
2. Alle Zutaten in eine hitzebeständige Karaffe geben und mit heißem (nicht kochendem) Wasser übergießen und servieren.

**Tipp:** Im Winter schmeckt die Heiße Orange auch sehr lecker mit einer Prise Zimt, Nelken und Sternanis.

