

Abendessen

Tomate- Mozzarella-Salat



VEGETARISCH



GLUTENFREI



ZUM VORKOCHEN

Nährwerte (pro Portion)

Kalorien: ca. 484 kcal

Kohlenhydrate: 14 g

Proteine: 48 g

Fette: 27 g

Zutaten für 1 Portion:

- 3 große Strauchtomaten
- 1,5 Mozzarella-Kugeln (light)
- einige Blätter frisches Basilikum
- 1 TL Olivenöl
- 1 TL Balsamico-Essig
- Salz, Pfeffer



CA. 10 MINUTEN

Zubereitung

1. Tomaten waschen und in dünne Scheiben schneiden. Mozzarella ebenfalls in dünne Scheiben schneiden.
2. Tomaten und Mozzarella im Wechsel auf dem Teller anordnen. Basilikum darauf platzieren.
3. Den Salat mit etwas Olivenöl und Balsamico-Essig beträufeln und mit Pfeffer & Salz würzen.

