

Wasseralternativen

# Vitaldrink



VEGAN



LAKTOSEFREI



GLUTENFREI

## Zutaten für 1 Liter:

- 1 Liter Wasser (still oder mit Kohlensäure)
- ¼ Bio-Gurke
- ½ grüner Bio-Apfel
- 1 walnussgroßes Stück Ingwer
- 1 Bio-Limette
- 4 Stängel Minze



CA. 15 MINUTEN

## Zubereitung

1. Gurke, Apfel und Limette waschen und in Scheiben schneiden. Die Minze ebenfalls waschen und die Stiele entfernen (optional). Den Ingwer schälen und in Scheiben schneiden.
2. Alle Zutaten zusammen in eine Karaffe geben und mit Wasser übergießen. 15 Minuten ziehen lassen und dann servieren.

