



## INSTRUCCIONES PREVIAS DE CUIDADO

# Láser facial Fire + Ice

¿Listo para brillar a lo máximo? No tan rápido. Antes de presentarse a su cita, deberá asegurarse de haber leído y entendido todo lo que está en esta lista. De otra manera, existe la posibilidad de que no podamos hacer el tratamiento, y nadie quiere eso.

### COSAS PARA EVITAR

#### **Dos semanas antes de su tratamiento...**

Evite el sol indirecto o directo, camas solares, bronceadores y autobronceadores. Si estás fuera de la casa, aplique protector solar (¡con al menos SPF 50!) Y use barreras de protección como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora.

#### **Tres días antes de su tratamiento...**

Deje de usar cualquier producto tópico recetado en las áreas que se están tratando con el láser.

#### **El día de su tratamiento...**

El maquillaje, la loción, el protector solar y, literalmente, todo lo que pueda ponerse en el rostro se debe quitar del área que se está tratando antes de su cita. Si se le olvida esto, tendremos toallitas a mano.

### TEMPRANO ES ESTAR A TIEMPO

Llegue 10 minutos antes de la hora de su cita. Si llega más de 5 minutos tarde, es posible que tengamos que reprogramar su cita o no poder tratar todas las áreas planificadas.

### ALGUNAS COSAS QUE NECESITAMOS SABER

#### **Cualquier cambio en su historial médico**

¿Nuevo diagnóstico? ¿Nuevo embarazo? ¿Nuevos medicamentos? Necesitamos saber. Por favor díganos porque algunas condiciones médicas y medicamentos no son compatibles con los tratamientos de láser. Puede ser necesario reprogramar su cita porque su salud y seguridad siempre es nuestra prioridad principal.

#### **Si tienes herpes labial**

Si tiene antecedentes de HSV-1 y está tratando esas áreas, le recomendamos que tome un medicamento antiviral a partir de 24-48 horas antes de su tratamiento para evitar un brote, y que continúe durante tres a cinco días después. Póngase en contacto con su proveedor de atención primaria si necesita medicamentos recetados.



## INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POSTERIOR Láser facial Fire + Ice

Antes que nada, ¡gracias por venir! ¡En segundo lugar, felicidades! Acabas de mejorar la salud general de su piel y está a punto de tener una piel más suave y firme. Sin embargo, los resultados varían y los \*mejores\* resultados dependen de usted, y de si lee, comprende y realmente hace todo lo que está en esta lista. ¿Preguntas? ¡Llámenos!

### **MANTENTE ALEJADO DEL SOL**

Le recomendamos que evite la exposición directa al sol y las camas de bronceado tres días después de su tratamiento, y siempre aplique bloqueador solar con SPF 50+ cada vez que esté afuera. También recomendamos protección de barrera, como sombreros de ala ancha, gafas de sol grandes y ropa protectora.

### **PERMANEZCA SECO**

Es hora de reprogramar sus sesiones de playa, spa y entrenamiento... debe evitar las salas de vapor, saunas y ejercicio / sudoración durante 24 horas, y evitar nadar durante al menos tres días después de su tratamiento.

### **EVITE IRRITANTES**

Estos incluyen jabones fuertes, lavados medicinales, exfoliantes, exfoliaciones y productos tópicos recetados, como los retinoides, durante al menos tres días. Recomendamos aplicar solo vaselina, Aquaphor, hidrocortisona al 1% o protector solar según sea necesario.

### **QUÉ HACER SI EXPERIMENTA ESTOS EFECTOS SECUNDARIOS COMUNES...**

**PARA ENROJECIMIENTO, HINCHAZÓN O MALESTAR**

Aplique compresas frías de hielo en el área afectada, poniéndolas y quitándolas cada tres a cinco minutos durante una a dos horas (no aplique la compresa de hielo durante más de cinco minutos a la vez). Además, aplique hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces al día hasta que mejore.

### **PARA LA PICAZÓN**

Recomendamos tomar Benadryl®, Allegra® o Claritin® líquidos orales (antihistamínicos disponibles sin receta) según sea necesario, así como aplicar hidrocortisona al 1% y Vaseline® o Aquaphor® en el área afectada hasta tres veces por día hasta que se sienta mejor.

### **¿PREGUNTAS?**

¿Experimentas algo diferente no cubierto aquí? Venga a cualquier LaserAway o llámenos al 1-888-261-8393. ¡Puedes reservar tu próxima cita de láser facial Fire + Ice en 1 semana!