

MODE D'EMPLOI POUR VENTOUSES EN SILICONE



Lierre.ca
DÉCOUVREZ VOTRE VITALITÉ

Caractéristiques des ventouses en silicone:

Les ventouses en silicone peuvent être utilisées pour le massage des tissus profonds, les ventouses stationnaires, les traitements thérapeutiques doux ou les traitements anti-cellulite. Les ventouses en silicone sont sûres et hygiéniques pour une variété d'application différentes:

- Ne nécessite ni feu, ni pistolet à pompe. Évite les risques de brûlure parfois encourus en utilisant des ventouses en verre traditionnelles.
- Fabriqué en silicone de classe médicale platine; matériaux doux sans plastique et respectueux de l'environnement, sans danger pour les personnes avec une peau sensible.
- Super flexible et élastique qui peut bien fonctionner dans les zones courbes difficiles du corps, telles que les chevilles, les genoux et les poignets.
- Simple à utiliser, facile à nettoyer. Les ventouses en silicone sont incassables, portables, souples, durables et étanches.

Matériau:

Le silicone de qualité médicale Platinum est un matériau très pur, stable et pratiquement statique. Inodore, souple, flexible, étanche et durable. Il est constitué d'un squelette de silice, sans PVC, bisphénols et phtalates. Le platine est un matériau naturel qui n'est pas sensible aux températures élevées (-60 ° F à 350 ° F), aux ultraviolets et aux produits chimiques. Ces qualités garantissent que les ventouses demeurent élastiques, souples et durables. Également, cette caractéristique des ventouses en silicone les rendent faciles à nettoyer et à désinfecter.



Fonctions du produit:

Les ventouses en silicone stimulent la circulation sanguine, allongent les fascias et engagent le système lymphatique, créant un effet semblable à un massage des tissus profonds. Les ventouses en silicone peuvent également aider à éliminer les cellules mortes et la stagnation, tandis que le sang affluant vers la zone traitée emporte les toxines.

- **Anti-fatigue**
- **Anti-âge**
- **Anti-cellulite**
- **Thérapie par points de déclenchement musculaire**
- **Massage des tissus profonds**
- **Massage du visage**
- **Traitement de Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)**

Excepté en clinique, ces ventouses en silicone sont parfaitement adaptées à un usage individuel, même avec un entraînement minimal. Les athlètes et les amateurs de sport placent souvent des ventouses sur les muscles ciblés par leurs entraînements dans le cadre de leur rituel de détente. Cela évite ainsi les tensions et les courbatures dans le corps. Les employés de bureau les trouveront également efficaces pour prévenir et soulager les maux de dos. Toutes les personnes de différents horizons peuvent profiter de leurs bienfaits en ce qui a trait à rajeunir la peau en lissant les rides, lui procurant un éclat sain.

Bien entendu, les applications de ventouses en silicone ne sont pas limitées à ces utilisateurs uniquement.



Comment les utiliser (application):

- Nettoyez les gobelets avec du savon lors de votre première utilisation.
- Assurez-vous que votre peau et vos mains sont propres et sèches avant le traitement. Si vous utilisez des ventouses dans le cadre d'une routine de soin de la peau, vous pouvez choisir d'utiliser au préalable des exfoliants ou des nettoyants non irritants.
- Pour les ventouses non stationnaires: appliquez des hydratants, des lotions, des crèmes ou des huiles sur la peau, sans les frotter trop vigoureusement. Ils serviront de lubrifiants: il est important qu'ils couvrent uniformément la zone de traitement pour fournir une surface uniforme à faible frottement.
- Choisissez la bonne taille de ventouse pour la zone, appuyez sur celle-ci pour faire sortir l'air et placez-la sur la zone de traitement souhaitée. Il devrait se créer une succion, en soulevant doucement la peau.
- Vous pouvez ajuster le niveau d'aspiration de la ventouse en fonction des préférences de l'individu. Il est possible que vous ressentiez un très léger pincement ou une sensation de tiraillement, mais cela ne devrait pas être douloureux: la douleur indique que vous avez trop serré la coupe et vous devez la retirer immédiatement.
- Pour une utilisation optimale, essayez de chasser tout l'air de la ventouse et assurez-vous qu'aucun air n'y pénètre pendant le traitement, car elle pourrait tomber sinon.
- Après le traitement, nettoyez soigneusement avec du savon et désinfectez les si c'est pour un usage personnel.
- Lavez les à l'eau tiède savonneuse pour éliminer les résidus s'ils ont été utilisés avec de l'huile.



Pour les ventouses éclairs

Retirez la ventouse après 5 à 10 secondes et répétez l'étape 3 jusqu'à ce que vous l'ayez utilisé sur la majorité de la surface.

Ventouses stationnaires

- Pressez la ventouse et placez-la sur la zone du corps que vous souhaitez traiter.
- Laissez-la en place pendant 10 à 15 minutes. Ajustez le degré d'aspiration si nécessaire.
- Retirez si les ventouses deviennent inconfortables, ou si un gonflement ou une rougeur prononcée se produit.

Ventouses de massage

- Appliquez des huiles de massage sur la zone de traitement, en veillant à recouvrir la peau uniformément.
- Pressez doucement les ventouses pour créer une tension et faites-les glisser sur la zone de traitement, en vous déplaçant de la zone la plus éloignée vers le cœur. Utilisez de grands mouvements de balayage.
- Massez la zone pendant 5 à 10 minutes.

Ventouses faciales

- Choisissez une taille adaptée à la zone, puis pressez la ventouse et placez-la sur la peau.
- Soulevez doucement la ventouse d'un millimètre ou deux, créant une tension, puis faites-la glisser en un mouvement régulier et lent sur la zone de traitement. Répétez jusqu'à ce que vous ayez massé chaque centimètre de la zone. Pour des effets optimaux en suivant le système lymphatique, éloignez-vous du nez en faisant un léger arc vers le haut.
- Ensuite, massez doucement la zone de traitement avec vos mains ou avec une brosse en silicone pendant quelques secondes, puis le traitement est terminé!
- Vous voudrez peut-être laver doucement votre visage avec de l'eau, car les ventouses peuvent éliminer les cellules mortes de la peau de vos pores; si vous avez déjà utilisé un nettoyant au préalable, tapotez simplement l'excès d'huile ou de lubrifiant.
- La pression doit être suffisante pour activer une certaine circulation sanguine, mais ne doit pas être suffisamment intense pour être inconfortable.

****Vous pouvez ressentir un très léger pincement ou une sensation de tiraillement, mais cela ne devrait pas être douloureux. La douleur indique que vous avez trop serré la ventouse et que vous devez la retirer immédiatement.*

Avantages de la thérapie par ventouses:

- Soulage le stress physique et mental: les ventouses aident à détendre les muscles tendus et endoloris et à diminuer ainsi les symptômes d'insomnie, de sautes d'humeur, d'anxiété et de dépression.
- Détoxifie le corps: en augmentant le flux sanguin et en améliorant la circulation, la thérapie par ventouses élimine les cellules mortes et améliore la stagnation tout en évacuant l'accumulation de toxines à l'intérieur du corps.
- Atténuer les symptômes du rhume, de la toux et des allergies: la thérapie par ventouses stimule les poumons et d'autres organes vitaux à éliminer l'excès de mucosités (à l'origine de la toux et du rhume) et accélère le processus de soulagement du rhume, de la toux et d'autres symptômes d'allergie.
- Fournit un effet anti-âge: la thérapie par ventouses est efficace non seulement pour détendre les muscles du visage tendus, mais aussi pour réduire les rides et apporter plus de nutriments à la peau en stimulant les tissus sous la peau du visage.
- Ouvrir les méridiens : les ventouses augmentent la circulation sanguine de la zone où les ventouses sont placées, permettant à l'énergie vitale de circuler librement dans tout le corps et de créer de nouveaux vaisseaux sanguins dans les tissus.

Quelle différence entre les ventouses en forme de contour et les ventouses en forme de cloche?

Les ventouses de contour ont des bords plus fins que les ventouses en forme de cloche, cela vous permet de ressentir un massage des tissus plus profond ou un effort de gua sha; Les bonnets en forme de contour s'adaptent aux mains davantage.

Les ventouses en forme de cloche ont des bords plus épais, préférables parfois pour certaines peaux sensibles.

Quelle est la différence entre les tailles de ventouses?

À priori, les ventouses de grandes tailles sont plus efficaces pour le dos, le bas du dos, les jambes - les grandes parties du corps. Les petites tailles sont meilleures pour travailler sur le cou, les bras et les articulations. Cependant, des utilisateurs différents ont chacun leurs préférences en cette matière.

Il est recommandé d'utiliser des ventouses en silicone plus longues et fines pour le visage et le cou. Les mini ventouses en silicone sont recommandées pour le visage et les yeux.



Instructions de nettoyage:

Comme pour tout équipement médical ou produit de soin de la peau, un nettoyage adéquat de ces instruments est essentiel pour garantir que les ventouses resteront des outils sûrs, hygiéniques et durables.

Si vous les avez utilisés avec de l'huile, vous pouvez les laver à l'eau tiède savonneuse pour éliminer les résidus. Rincer à l'eau. Le nettoyage avec du savon ou un désinfectant est également approprié si les ventouses sont uniquement destinées à un usage personnel.

La stérilisation professionnelle se fait généralement en immergeant les ventouses dans une solution d'eau de Javel pour les désinfecter. Nous vous recommandons d'utiliser 9 parties d'eau, une partie d'eau de Javel (solution de 10/1) et de les faire tremper pendant 2 heures.

Les proportions et le temps d'immersion officiellement recommandés varient selon les régions et selon les normes des ordres professionnels. Consultez votre association locale pour des instructions plus détaillées.

Attention:

Ne pas utiliser sur des coupures fraîches, des ecchymoses ou d'autres blessures, ainsi que sur des coups de soleil, des cicatrices profondes, des éruptions cutanées ou une peau irritée ou endommagée. Consultez un praticien si vous êtes intéressé par un traitement de Médecine Traditionnelle Chinoise. N'essayez pas de pratiquer la MTC sur vous-même sans formation. Désinfectez et lavez avant la première utilisation. Tenir hors de la portée des enfants.

** Les ventouses peuvent provoquer une décoloration et une irritation de la peau. Elles peuvent laisser des marques violettes ou des ecchymoses sur la peau. Ces marques peuvent commencer à s'estomper après plusieurs jours ou persister pendant deux à trois semaines dépendant des individus. L'infection est parfois un risque après l'utilisation de ventouses. Les ventouses peuvent également provoquer des douleurs, des gonflements, des brûlures, des étourdissements, des vertiges, des évanouissements, des sueurs, une pigmentation de la peau, des cloques d'eau et / ou des nausées. Les clients qui achètent des ventouses doivent en être conscients.*

L'ensemble de ventouses en silicone doit être utilisé UNIQUEMENT pour l'usage prévu. Une mauvaise utilisation peut causer de l'inconfort et des blessures. Veuillez consulter un professionnel de la santé si vous avez des problèmes de santé et ne savez pas si vous êtes admissible à l'utilisation des ventouses.

Tout dommage ou blessure résultant d'une mauvaise utilisation ne sera pas la responsabilité du distributeur de Lierre.ca