

## JENAER FIRMENLAUF - HINWEISE ZU EINER ERFOLGREICHEN TEILNAHME

Liebe Teilnehmer am **15. Jenaer Firmenlauf 2026!**

Am **19. Mai 2026** ist es endlich soweit und der **15. Jenaer Firmenlauf** startet im **Ernst-Abbe-Sportfeld** Jena.



Damit für Euch und Eure Kollegen der Lauf erfolgreich und verletzungsfrei ablaufen kann, würden wir Euch bitten, folgende Informationen zu beachten:

Die Daten der Teilnehmenden können, über den mit der Anmeldung bzw. mit dem Versand der Startunterlagen versendeten **Änderungslink** (QR-Code auf dem Lieferschein) noch bis zum Veranstaltungstag geändert werden.

Die **Teilnahme** ist nur für **registrierte Teilnehmer:innen** mit einem zur **Startnummer** passendem Namen erlaubt! Stornierungen von Startplätzen sind nicht mehr möglich. Gerne kann ein freier Startplatz an eine andere Person übertragen bzw. online über den **Änderungslink** umgemeldet werden.

Für Teilnehmende mit besonderen **Informationen zur Gesundheit** empfehlen wir, diese auf der Rückseite der Startnummer zu vermerken! Dies hilft dem Rettungspersonal bei einem möglichen Einsatz.

**\*\*\* HINWEISE ZUR GESUNDHEIT AUF STARTNUMMER ANGEBEN! \*\*\***

**Startnummer** am Vortag der Veranstaltung dem Teilnehmenden übergeben, die Startnummer berechtigt zur **kostenlosen An- und Abreise** innerhalb der VMT Tarifzone 30/Jena in der Zeit von **14 Uhr bis 0:00 Uhr** (2 Std. vor Beginn der Veranstaltung und 2 Std. nach Ende der Veranstaltung)! Zusätzlich kann die Start-Nr. am Veranstaltungstag als Ticket in der Teilnehmerliste geladen werden (bei Kontrolle mit PA ausweisen).

Die **Zufahrt** zum **Veranstaltungsgelände** im **Ernst-Abbe-Sportfeld** ist für alle Fahrzeuge **gesperrt**. Partner, Sponsoren und Firmen mit einem Stellplatz für ein Firmenzelt können zwischen **10 bis 15 Uhr** die Anlieferung und **ab 22 Uhr** die Abholung durchführen!

<<< [LINK ZUM ERNST-ABBE-SPORTFELD](#) >>>

In der Nähe des Ernst-Abbe-Sportfeldes befinden sich ausreichend **Parkplätze**. **Achtung**, die Parkplätze sind **NICHT kostenfrei!** Über den Stadionbetreiber können die Parkplätze P3 und P6 online hier <<< [LINK](#) >>> gebucht werden. Direkt am Eingang zum Stadiongelaende findet ihr ausreichend Platz zum Abstellen von Fahrrädern. Sollte es eng werden, bitte den Außenbereich mitnutzen!

**\*\*\* GERNE MIT DER STARTNUMMER KOSTENFREI ANREISEN! \*\*\***

Der **Einlass** zum Veranstaltungsgelände ist **ab 16 Uhr** geöffnet und nur über die Zugänge Haltestelle Straßenbahn **Stadtrodaer Straße** (Schnellstraße) bzw. aus Richtung **Saale/Haupttribüne** möglich.

<<< [LINK ZUM VERANSTALTUNGSGELÄNDE](#) >>>

Auf dem Veranstaltungsgelände gilt die **Hausordnung des Ernst-Abbe-Sportfeldes**. Auf das Gelände dürfen unter anderem **NICHT** mitgebracht werden:

*alkoholische Getränke, Tiere, eigene Pavillon Zelte (außer für gebuchte Stellplätze), Biertisch-Garnituren, Grillzubehör und Dinge, die nicht zu einer Laufveranstaltung gehören. Die persönliche Wasserflasche und Laufverpflegung ist erlaubt.*

Der Zugang wird durch Sicherheitspersonal kontrolliert und geregelt.

Die **Gepäckabgabe** befindet sich auf dem Veranstaltungsplatz auf der linken Seite in Richtung Südbad/Laufhalle und ist **kostenlos**. Die gekennzeichneten Zugänge zu den **Toiletten** befinden sich rechts und links vom Veranstaltungsgelände. **Umkleidemöglichkeiten** und **Duschen** befinden sich im alten **T-Gebäude** (Flachbau, DRK+ASB). Bitte **KEINE Wertsachen** in den Umkleiden liegen lassen!

<<< [LINK ZUM VERANSTALTUNGSPLATZ - P1](#) >>>

## JENAER FIRMENLAUF - HINWEISE ZU EINER ERFOLGREICHEN TEILNAHME

Für **Teamfotos** ist wieder eine **Event-Fotowand** direkt am Zugang zum Veranstaltungsplatz aufgebaut. Die Event-Fotowand wird von einem professionellen Fotografen betreut. Team-Foto-Wünsche bitte direkt vor Ort mit dem Fotografen absprechen.

Die Start-Aufstellung ist frei wählbar. Der **Start** erfolgt in **500er Blöcken**. **Ambitionierte Teilnehmer stellen sich bitte in den „Elite“ Block!** Ab 18.30 Uhr sind alle Teilnehmenden zu einem kleinen **Warm-up** im Startbereich eingeladen.

Der **Startschuss** erfolgt durch den Schirmherren des Firmenlaufes, **Johannes Schleußner** (Dezernent für Bildung, Jugend, Kultur und Sport in Jena) um **19 Uhr**. Die 500er Blöcke werden in Abständen von ca. 3 Minuten gestartet! Die **Zeitnahme** erfolgt erst **beim Überlaufen der Startlinie**. Auf der Strecke bitte rechts laufen und links überholen! Wir haben **2 Foto-Teams** auf der Laufstrecke, bitte freundlich lächeln.

**\*\*\* ENTSPANNT LOSLAUFEN UND IMMER RECHT FREUNDLICH LÄCHELN! \*\*\***

Für den kleinen Durst sind folgende **Wasserstellen** eingerichtet: **Stadion-Haupteingang** (betreut durch die Elterninitiative für krebskranke Kinder EKK, ca. 2 km), **Saale-Brücke** (betreut durch Volksbank Jena eG, ca. 3 km), **Lichtenhainer Brücke** (betreut durch MoMoLo e. V., ca. 4.5 km).

<<< [LINK ZUM STRECKENPLAN](#) >>>

Im Bereich der **Zielverpflegung** werden kostenlose Getränke, Obst und kleine Beigaben gereicht! **Achtung Staugefahr!** Bitte haltet euch nicht lange im Zielbereich auf!

**\*\*\* BITTE DEN ZIELBEREICH ZÜGIG VERLASSEN! \*\*\***

Für den **kleinen Hunger und Durst** werden zusätzlich **kostenpflichtige** Speisen und Getränke durch das **Elf5 Arena Catering Team** verkauft. Hier könnt ihr eure **Firmenlauf-Wertmarken** einlösen (**gilt auch für Marken aus 2024-2025!**) ACHTUNG: Es wird KEIN Bargeld ausgezahlt! Bitte beachtet, auf dem Veranstaltungsgelände kann **NUR bargeldlos** bezahlt werden (EC, JenaCard, Visa o.ä.).

**\*\*\* GUTSCHEINE EINLÖSEN! KEINE BEZAHLUNG MIT BARGELD! \*\*\***

Getränke werden in **Biobechern** bzw. **Mehrwegbechern** gereicht. Ein Pfand wird nicht berechnet. Nicht mehr genutzte **Becher** könnt ihr gerne in die aufgestellten Tonnen der **Hospiz- und Palliativ-Stiftung Jena** neben der Bühne geben. Ihr unterstützt damit die Projekte der Stiftung!

Die **Siegerehrungen** werden ab **20.30 Uhr** durchgeführt. Geehrte werden **Platz 1-3 Gesamtwertung** Männer und Frauen, der jeweils **1. Platz der Sonderwertungen** (Chef:in, Azubi:ne, Sekretär:in), das **schnellste 3er Team**, das **größte Team** sowie die **NEUE EHRUNG** der **relative Teamwertung!**

**Ergebnisse** und **Teilnahmeurkunden** findet ihr auf der **RACERESULT** Meldeseite <<< [HIER](#) >>>

**Fotos** von der Veranstaltung stehen ca. 2 Tage nach der Veranstaltung **online** zur Verfügung! **NEU!** In diesem Jahr gibt es für alle Teilnehmenden ein persönliches **Video** vom Zieleinlauf. Dazu einfach auf den Ergebnis-Link des Teilnehmenden klicken und **Teilnahmeurkunde oder Video** laden.



**Bis 22 Uhr** kann man sich auf dem Veranstaltungsgelände bei Musik von <<< [DJ Mobbi](#) >>> nett mit seinen Kollegen oder anderen Teilnehmern unterhalten und ein bisschen feiern. **Um 22 Uhr endet die Veranstaltung!**

Abschließend für Euch einige wichtige Telefonnummern: **Veranstaltungs-Leitung/Notfallnummer:** Timo Jahn (0173-8093785) / **Ernst-Abbe-Sportfeld:** elf5 Jena GmbH (03641-208 900) / **Einsatzleitung Polizei:** Telefon 03641-81-1123

**Wir wünschen allen Aktiven eine erfolgreiche und gesunde Teilnahme im Kreise der Kollegen!**

Euer Team vom Jenaer Firmenlauf